

Администрация городского округа город Уфа Республики Башкортостан  
Управление Федеральной службы Российской Федерации  
по контролю за оборотом наркотиков по Республике Башкортостан  
Координационный Центр волонтерского антинаркотического движения  
Республики Башкортостан  
Башкирский институт социальных технологий (филиал)  
Образовательного учреждения профсоюзов  
высшего профессионального образования  
«Академия труда и социальных отношений»  
Всероссийское общественное движение «СТОПНАРКОТИК»  
Молодежная ассоциация городов-миллионников Российской Федерации

**МОЛОДЕЖНОЕ ВОЛОНТЕРСКОЕ  
АНТИНАРКОТИЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ:  
ОПЫТ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ**

Материалы Международной научно-практической конференции  
в рамках Молодежного антинаркотического волонтерского форума  
Уфа, 29 мая 2014 г.

УДК 329.78 (470.59)  
ББК 66.75 (2Рос.Баш)  
М 75

**Молодежное волонтерское антинаркотическое движение:  
М 75 опыт, проблемы и пути их решения // Материалы Международной  
научно-практической конференции в рамках Молодежного антинарко-  
тического волонтерского форума (Уфа, 29 мая 2014 г.). – Уфа: РИО  
БИСТ, 2014. – 406 с.  
ISBN 978-5-904354-37-4**

В сборник включены материалы участников Международной научно-практической конференции, затрагивающие вопросы профилактической антинаркотической деятельности в молодежной среде. Авторы – представители органов государственной власти и государственных учреждений, школ, вузов, детских и молодежных центров Республики Башкортостан, Российской Федерации и ближнего зарубежья.

Материалы конференции будут полезны широкому кругу читателей, всем, кого волнуют проблемы молодежи в современном мире.

УДК 329.78 (470.59)  
ББК 66.75 (2Рос.Баш)

*Материалы опубликованы в авторской редакции*

ISBN 978-5-904354-37-4

© Администрация городского округа  
город Уфа Республики Башкортостан, 2014

## Уважаемые участники, гости форума!



Очень рады приветствовать вас в столице Республики Башкортостан – городе Уфе на столь актуальном мероприятии – Молодежном антинаркотическом волонтерском форуме.

Мы впервые принимаем в Уфе такой представительный форум руководителей антинаркотических структур, специалистов учреждений молодежной политики и волонтеров из более 20 городов России, профессионалов, призванных защищать граждан нашей страны от самых опасных угроз современности.

Тема форума затрагивает очень серьезные вопросы по организации работы антинаркотических волонтерских движений и в то же время является молодежным. А молодежи, как известно, все под силу.

Молодые люди могут увлечь своей идеей окружающих, повести за собой всех, завлекая своей активностью, молодостью, упорством, позитивным взглядом на будущее. Согласно статистическим данным, в городе Уфе более 50% населения составляет молодежь в возрасте до 35 лет. Поэтому кому, как ни молодежи, заниматься этим благим делом.

Считаю, что форум является значительным шагом в развитии антинаркотического движения как в республике, так и в России в целом, способствует обмену мнениями между молодым поколением и опытными учеными, специалистами, профессиональный багаж которых, несомненно, позволит организовать работу в правильном направлении.

Уверен, что результаты форума будут полезными, а предложенные рекомендации действительно найдут свое практическое применение.

Желаю всем участникам интересной плодотворной работы на форуме, ярких впечатлений от посещения нашей гостеприимной столицы, вдохновения для реализации профилактических проектов.

*С уважением,*

*И.И. Ялалов,*

*Глава Администрации городского округа город Уфа*

*Республики Башкортостан*

## Дорогие коллеги, друзья!



От имени Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков сердечно приветствую организаторов, участников и гостей Волонтерского молодежного антинаркотического форума.

Уверена, на форуме собрались люди, не равнодушные к проблемам и бедам нашего времени и, в частности к такой, как наркомания.

Сегодня злоупотребление наркотиками стало одной из наиболее серьезных глобальных проблем для России. Большую озабоченность вызывает распространение наркотиков среди молодежи.

Масштабы и острота существующих проблем в молодежной среде, возникающие новые вызовы, интересы будущего страны и ее безопасности требуют от органов государственной власти Российской Федерации, органов местного самоуправления, гражданского общества принятия неотложных мер для улучшения положения подрастающего поколения и его защиты.

Важнейшим условием решения этих задач является целенаправленная профилактическая и просветительская антинаркотическая работа.

От качества молодежи напрямую зависит, каким будет будущее нашей страны.

Мы должны сделать все, чтобы остановить это зло. Конечной целью должно стать максимальное отвлечение людей от наркобизнеса и наркомании.

Искренне желаю организаторам, участникам и гостям форума плодотворной работы, твердости духа, а также успехов в важной деятельности на благо нашего Отечества.

*О.А. Мишина,  
руководитель департамента обеспечения  
межведомственного взаимодействия ФСКН России,  
действительный государственный  
советник Российской Федерации 3 класса*

## Уважаемые коллеги, участники форума!



Молодежный антинаркотический волонтерский форум собрал в столице Башкортостана представителей передовых регионов нашей страны.

Невозможно переоценить роль подобных мероприятий, которые консолидируют субъекты государственной антинаркотической политики и формируют перспективы ее дальнейшего развития, позволяют получить много полезной информации и контактов, вдохновиться новыми идеями, обрести бесценный опыт общения с коллегами.

Тема, которой посвящена работа форума, очень актуальна. Деятельность молодежных объединений и волонтерских групп всегда была и сейчас становится все более значимой. Она позволяет молодым людям раскрывать собственные таланты, нарабатывать практику общения и управленческие навыки, осознавать личную причастность к полезной государственной деятельности. Достаточно сказать, что к добровольческой деятельности ежегодно привлекаются свыше ста миллионов людей, помогающих решать социально значимые проблемы.

Одно из актуальных направлений волонтерской работы – противодействие наркотизации молодежной среды. На сегодняшний день самое главное – развивать в ней антинаркотическое мышление, сориентировать молодежь на здоровый, активный образ жизни. Передача информации от равного к равному позволяет добиться хорошего контакта с целевой аудиторией, а мнение волонтеров на проблему для нас важно при оценке качества антинаркотической работы в целом, ее коррекции и повышении эффективности.

Уверен, что на форуме состоятся интересные дискуссии и обмен опытом, а итогом встречи станут совместные инициативы и проекты, реализация которых поможет добиться максимально возможных результатов в общей работе по оздоровлению общества.

Желаю всем участникам и гостям Форума плодотворного общения.

*Т.А. Ибрагимов,  
врио начальника Управления ФСКН России  
по Республике Башкортостан,  
генерал-майор полиции*

## Уважаемые участники форума!



В Башкортостане реализация молодежной политики находится под постоянным пристальным вниманием Президента республики Рустэма Закиевича Хамитова. Необходимость защиты интересов молодежи отмечается практически в каждом Послании Президента Республики Башкортостан Государственному Собранию – Курултаю Республики Башкортостан. Дети и молодежь – это стратегический ресурс общества, это его будущее. И от нас с вами во многом зависит, какими они вырастут. Вложение в них – это самые главные наши инвестиции.

Сегодня профилактике наркомании в молодежной среде уделяется серьезное внимание. С проблемой наркотизации можно справиться, только используя системный, межведомственный подход, привлекая к этой работе потенциал волонтеров. Необходимо определить и последовательно реализовать ключевые принципы в решении молодежных проблем: здоровья, социализации, образования, занятости. И еще одно направление наших совместных действий – это поддержка здорового образа жизни. Ведь лучшее средство борьбы с употреблением наркотиков – профилактика, а лучшая профилактика – это физкультура и спорт.

Сегодня стране необходима развитая система детского и молодежного спорта. Нам надо поддерживать здоровый образ жизни как основу личного и профессионального успеха.

Форум предоставляет возможность поучаствовать в дискуссионных площадках, обменяться идеями и опытом работы.

В Башкортостане накоплен большой опыт эффективной организации работы с несовершеннолетними и молодежью по профилактике наркомании. Мы готовы поделиться с коллегами своими наработками и технологиями.

Пусть творческая энергия и профессиональная компетентность будут направлены на создание условий для успешной социализации, развития потенциала молодежи, вовлечения ее в социальную практику!

Желаю всем участникам форума успешной работы!

*А.И. Иванюта,  
Министр молодежной политики и спорта  
Республики Башкортостан*

## Уважаемые участники форума!



Сегодня для обсуждения поднимаются вопросы, значимость которых не вызывает сомнения.

Об этом говорит число участников конференции и их география. Практически здесь присутствуют представители всех субъектов федерации, а следовательно, проблема наркомании – актуальна для России в целом. Это подтверждают и официальные данные, свидетельствующие о росте числа наркозависимых, снижении возраста потребителей наркотических и психотропных средств, а также количество преступлений, совершаемых в состоянии наркотического опьянения. Не случайно все чаще речь идет о том, что наркомания достигла масштабов эпидемии.

Ее распространение происходит гораздо быстрее, чем принимаются меры по борьбе с этим страшным явлением.

Цель конференции – объединить усилия органов власти, научной интеллигенции и общественных организаций, в том числе молодежных, для системной организации профилактики наркомании, совместного обсуждения поставленных проблем и поиска оптимальных путей оздоровления общества, привлечения молодежного добровольческого ресурса к этой работе.

В Башкирском институте социальных технологий многое делается для того, чтобы сформировать у детей и молодежи активную гражданскую позицию, социальную ответственность, лидерские качества. Активно работает и волонтерское движение. Занятость детей и молодежи, их участие в различных проектах, ощущение своей востребованности и социальной значимости того, что они делают, – залог устойчивой мотивации здорового образа жизни, негативного отношения к наркотикам и другим асоциальным явлениям. Своим позитивным опытом мы готовы поделиться с участниками конференции.

Проведение научного форума является важным событием в жизни Республики Башкортостан, которое, несомненно, внесет вклад в улучшение ситуации в сфере поднятых проблем, создаст стимулы для дальнейшей плодотворной работы.

Хочу пожелать всем собравшимся интересного и полезного общения и принятия действенных решений.

*Т.А. Нигматуллина,  
директор Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений»,  
кандидат исторических наук, доцент*

*Федюшин А.В., начальник Приволжского Центра  
антинаркотического мониторинга Управления по ПФО  
аппарата ГАК, г. Нижний Новгород*

*Чудаков А.В., главный инспектор Приволжского Центра  
антинаркотического мониторинга Управления по ПФО  
аппарата ГАК, г. Нижний Новгород*

## **АКТУАЛЬНЫЕ УГРОЗЫ КРИМИНАЛИЗАЦИИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕЙ МОЛОДЕЖИ**

Одной из самых актуальных и социально значимых задач, стоящих перед обществом сегодня, безусловно, является поиск путей снижения роста преступлений среди молодежи и повышения эффективности их профилактики. Необходимость скорейшего решения этой задачи обусловлена тем, что в преступную сферу втягивается все больше несовершеннолетних.

В 2013 году по сравнению с 2012 годом, в Российской Федерации выросло на 2,2% (с 59 461 до 60 761) число несовершеннолетних лиц, совершивших уголовно наказуемые деяния.

При этом удельный вес несовершеннолетних лиц, совершивших преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков, от общего числа несовершеннолетних преступников вырос с 3,6% в 2012 году до 4,1% в 2013 году.

Криминальными группировками, в которые входят подростки, совершаются опасные наркопреступления. Например, недавно в Самаре предъявили обвинение организованной группе, занимающейся незаконным оборотом наркотиков. Организовал группу в 2012 году 26-летний житель Самары, который вовлекал в нее молодых людей и подростков, в том числе из детского дома № 1, где в 2014 году от передозировки наркотиков скончались двое воспитанников. Подростки занимались поставками героина и других наркотических средств на территорию исправительных учреждений области.

Проводимый Приволжским центром антинаркотического мониторинга Управления по Приволжскому федеральному округу аппарата Государственного антинаркотического комитета мониторинг оперативной обстановки в сфере противодействия незаконному обороту наркотиков показал, что негативная тенденция значительного усиления криминализации молодежной среды наметилась в России с 2011 года.

Так, количество несовершеннолетних лиц, совершивших наркопреступления, возросло более чем на 25% (с 1904 чел. в 2011 году до 2383 чел. в 2013 году). Наибольший рост отмечается в Уральском (на 87%) и Приволжском (на 59%) федеральных округах.

Аналогичный процесс происходит и в сфере немедицинского потребления наркотиков. В 2013 году число несовершеннолетних, стоящих на учетах в наркологических службах субъектов РФ выросло на 21% (с 6956 до 8422).

Среди федеральных округов по данному показателю наиболее заметно выделяется Приволжский федеральный округ (рост на 62% с 753 до 1225 подростков). В Уральском округе рост составил 52%, в Северо-Кавказском – 43%.

С учетом изложенных тенденций целесообразно рассмотреть сложившуюся ситуацию более подробно на примере субъектов РФ, расположенных на территории ПФО.

На начало 2014 года заболеваемость (количество наркопотребителей, вновь поставленных на учет в течение года) среди подростков в регионах Приволжского округа выросла в 2,2 раза и составила 820 человек. Рост немедицинского потребления наркотиков среди несовершеннолетних произошел в 12 регионах округа из 14, в том числе наиболее существенный – в Пензенской области (в 17 раз), в Пермском крае (в 5 раз), в Чувашской Республике (в 5,3 раза).

Наряду с ростом наркопотребления, как уже отмечалось выше, несовершеннолетняя молодежь Приволжского округа все активнее вовлекается в наркопреступность.

Число предварительно расследованных правоохранными органами округа в 2013 году наркопреступлений, совершенных несовершеннолетними, выросло на 81,1% – с 243 в 2012 году до 440 в 2013 г. Существенно увеличилось и само количество несовершеннолетних, совершивших наркопреступления, – на 59,3% (с 236 до 376).

Актуальность проблемы сохранилась и в 2014 году. По итогам I квартала количество предварительно расследованных наркопреступлений, совершенных несовершеннолетними, в целом по округу возросло по сравнению с АППГ на 49% (с 98 до 146). Число несовершеннолетних наркопреступников увеличилось на 74% (с 81 до 141).

Анализ факторов, способствующих вовлечению несовершеннолетних в наркопотребление и наркооборот, позволяет сделать вывод о взаимосвязи этого процесса с широким распространением новых видов психоактивных веществ (далее – ПАВ) среди молодежи (курительные смеси, спайсы и т. д.).

В молодежной среде сформировалась определенная субкультура, связанная с употреблением этих веществ, которая стимулируется пропагандой в сети Интернет и так называемой «уличной» рекламой. Реализация ПАВ осуществляется как в местах массового скопления молодежи способом непосредственной продажи, так и с помощью более современных технологий – дистанционного способа продажи посредством различных Интернет-сервисов.

В 2013 году в округе зарегистрировано более 1000 фактов изъятия различных видов ПАВ, часть из которых (24 наименования) по инициативе ФСКН и других заинтересованных ведомств в течение 2013 года включены в Перечни, ограничивающие их легальный оборот (в 2012 г. – 15). При этом из-за недостаточной информированности многие подростки продолжают считать данные вещества легальными, полагая, что их приобретение, хранение или пересылка не влекут уголовной ответственности.

Еще одним фактором, влияющим на рост наркотизации и наркопреступности в молодежной среде, является активизация контрабандных поставок новых видов синтетических наркотических наркотиков и ПАВ из Китая и стран Европы посредством международных почтовых отправлений.

В 2013 году правоохранительными органами ПФО выявлено 257 преступлений, связанных с контрабандой наркотиков на территорию Российской Федерации (в 2012 году – 151), из которых 78% – на почтовом канале. В 2012 году доля почтовой контрабанды в общем массиве преступлений данной категории составляла 53%.

Связь роста контрабанды наркотиков на почтовом канале и наркотизации молодежи можно охарактеризовать на примере Самарской области, где в 2013 году выявлено в 8 раз больше случаев почтовой контрабанды, чем в 2012 году (95% от всех фактов контрабанды) и зарегистрирован двукратный рост (с 40 до 82) числа подростков-наркопотребителей, поставленных на наркологический учет в течение года.

По мнению специалистов, основную часть причастных к незаконному обороту наркотиков несовершеннолетних (75%) составляют учащиеся средних или средне-специальных учебных заведений. Около 20% являются студентами начальных курсов вузов, 5% нигде не учатся и не работают.

Большинство подростков, вовлеченных в незаконный оборот наркотиков, фактически находятся под наблюдением. Как правило, они имеют низкую успеваемость, регулярно пропускают занятия без уважительных причин. Эти и другие признаки асоциального поведения позволяют применять в отношении данного контингента меры профилактического характера.

Так, число поставленных на учет в подразделениях по делам несовершеннолетних территориальных органов МВД России в ПФО наркопотребителей увеличилось на 46,4% – с 368 в 2012 г. до 686 в 2013 году.

Вместе с тем, сложившаяся ситуация требует принятия более эффективных мер, направленных на декриминализацию несовершеннолетней молодежи. Очевидно, что значительные усилия должны быть сконцентрированы на решении проблем, сопряженных с потреблением и незаконным оборотом наркотиков.

Не случайно декриминализация молодежной среды через сокращение спроса на наркотики на основе реабилитации и ресоциализации потребителей наркотиков стала в 2013 году самой обсуждаемой проблемой в контексте реализации государственной антинакотической политики.

Одним из важнейших резервов общества в преодолении проблемы криминализации молодежи и омоложения наркопреступности является волонтерское движение.

На территории округа зарегистрировано свыше 165 тыс. участников молодежного добровольческого движения – более 2% от общего числа молодежи округа. В ПФО отмечается постоянный рост добровольцев, желающих участвовать в организации и проведении различных антинакотических мероприятий. Наибольшее количество волонтеров в Республике Башкортостан, Республике Татарстан, Республике Мордовия, в Нижегородской и Самарской областях.

По информации территориальных органов наркоконтроля округа, на территории ПФО положительно зарекомендовали себя в сфере антинакотической деятельности 167 некоммерческих организаций, в том числе 65 детских и молодежных организаций, принимающих активное участие в профилактической деятельности, направленной на противодействие распространению наркомании и пропаганду здорового образа жизни. 10 организаций имеют статус добровольческих (волонтерских).

В сложившейся ситуации особенно нужна добровольная, безвозмездная компетентная работа, направленная на предупреждение зависимого от наркотических средств и психоактивных веществ поведения у молодого поколения и формирование ценности здорового образа жизни.

Кроме того, применительно к профилактике потребления новых видов психоактивных веществ волонтеры должны обладать определенными правовыми знаниями в сфере антинакотического законодательства.

Пример системного подхода к подготовке волонтеров есть в Республике Татарстан. Там волонтеры в обязательном порядке проходят соответствующую подготовку, которая укрепляет их в позиции здоровьесбережения, формирует навыки конструктивного общения, раскрывает их творческий потенциал и дает возможность успешно проявлять гражданскую активность.

Подростки и молодежь, завершившие обучение по программе «Школа волонтеров», имеют собственную мотивацию для деятельности по физическому, социальному и нравственному оздоровлению себя, своих сверстников и младшего поколения.

В Республике Башкортостан региональное движение молодежи, объединяющее 18 общественных организаций, осуществляет проекты по формированию здорового образа жизни и профилактике негативных проявлений в моло-

дежной среде. Программа Регионального общественного молодежного добровольческого движения «Вместе» «Пойдем с нами», реализуемая на республиканском и муниципальном уровне, направлена на формирование коллектива единомышленников, обучение волонтеров основам знаний по вопросам здорового образа жизни и профилактики наркомании.

Подобный опыт регионов Приволжского федерального округа должен быть востребован при организации волонтерских проектов, направленных, в том числе, на профилактику злоупотребления новыми видами психоактивных веществ и другими аналогами наркотиков.

#### **Список использованной литературы:**

1. Герасимова В.В., Апкаримов Р. И., Пухова Ю.В. Школа волонтеров. Программа социально-психологической и методической подготовки подростков к волонтерской деятельности по первичной профилактике асоциальных явлений среди сверстников. – Казань: ГБУ «Республиканский центр мониторинга качества образования», 2013. – 192 с.
2. Иванов В.П. Партнерство государства и общества в системе комплексной реабилитации и ресоциализации потребителей наркотиков // Наркология. – 2013. – № 12(144). – С. 3–6.

*Андреев А.А., начальник отдела по делам молодежи  
управления по делам молодежи, физической культуре и спорту  
Администрации города Кирова*

*Семенова С.Н., ведущий специалист отдела по делам молодежи  
управления по делам молодежи, физической культуре и спорту  
Администрации города Кирова*

### **КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ПРОФИЛАКТИКУ НАРКОМАНИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ГОРОДА КИРОВА (ОПЫТ УПРАВЛЕНИЯ ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА КИРОВА)**

В рамках мер по предупреждению наркомании, токсикомании, алкоголизма среди несовершеннолетних Управлением по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации города Кирова (далее – Управление) совместно с подведомственными учреждениями, общественными организациями в 2013–2014 годах был реализован комплекс мероприятий профилактического характера.

Начиная с 2005 года проводится грантовый конкурс социальных инициатив в сфере молодежной политики муниципального образования «Город Киров». В конкурсе представлена, среди прочих, номинация «Ребята с нашего двора», предусматривающая проекты по профилактике асоциальных проявлений в молодежной среде. В 2013 году победителями грантового конкурса признаны 16 проектов, в том числе 2 проекта в номинации «Ребята с нашего двора»:

1. Проект «Спортивный район» автономной некоммерческой организации «Любительская баскетбольная лига». В ходе реализации проекта была организована работа четырех баскетбольных площадок, двух площадок по мини-футболу. Участниками проекта стали 350 человек.

2. Проект «Advancing Dance» («Развивайся через движение») Кировской областной молодежной экологической общественной организации «Хранители Вятки». 2700 человек приняли участие в мероприятиях проекта: развивающих хореографических программ, фитнес-тренировок, подвижных игр посредством интеграции компьютерных технологий и активных физических нагрузок.

3. Проект «Танцевальная терапия» региональной общественной организации «Федерация черлидинга и современных спортивных танцев Кировской области». В ходе проекта проводились танцевальные мероприятия по обучению современным танцевальным направлениям, популярным в молодежной среде, направленным на пропаганду здорового образа жизни, физической культуры и на профилактику асоциальных явлений в молодежной среде. Участниками проекта стали 2700 человек.

В 2013 году была продолжена практика проведения массовых акций публичного характера, направленных на пропаганду здорового образа жизни, профилактику ВИЧ/СПИДа и негативных зависимостей. Так, 31 мая и 19–20 ноября 2013 года в Дни отказа от курения совместно с общественной молодежной организацией «Новые люди» на 3-х площадках города были проведены городские социальные акции против никотиновой зависимости и рекламы табака.

С 2008 года ежегодно проводится студенческая акция «Я выбираю жизнь!», направленная на борьбу с наркоманией и профилактику асоциальных явлений с помощью позитивных форм досуга. В рамках акции в 2013 году были представлены альтернативные вредным привычкам современные формы молодежного досуга: роллер-спорт, Yo-Yo, граффити, поинг, кибер-спорт, интеллектуальные игры, робототехника, стрельба из лука, реконструкторская деятельность, площадки федерального проекта «Беги за мной» и многое другое. В акции ежегодно принимают участие более 300 студентов из учебных заведений высшего и среднего профессионального образования.

С 2011 года на территории муниципального образования «Город Киров» проводится серия социальных акций «Вдохновляем на здоровье!»: информирование молодежи о существующих угрозах здоровью, способах его защиты, ме-

роприятия международного проекта «Танцуй ради жизни» (профилактика ВИЧ/СПИДа). Всего в этих мероприятиях приняли участие более 400 человек из 9 образовательных учреждений города Кирова.

Социальные акции, посвященные Международному дню борьбы со СПИДом, были проведены 1 декабря 2013 года в формате информационных палаток, где все желающие могли узнать полезную информацию о сохранении своего репродуктивного здоровья, ответить на вопросы на тему ВИЧ/СПИДа. За правильные ответы участники получали призы (тематические буклеты, наклейки, закладки, значки, презервативы). Участниками акции стали более 370 человек.

Актуальным направлением работы является профилактика употребления курительных смесей молодежью. Одним из важных мероприятий в рамках профилактики наркомании в конце 2013 года стал обучающий семинар для добровольцев общественных организаций по вопросам организации и проведения работы в сфере профилактики и противодействия употреблению курительных смесей. В течение двух дней (13–14 декабря) около 40 активистов получали самую актуальную информацию о данной работе от представителей УФСКН России по Кировской области и УМВД России по Кировской области, лидеров Всероссийского общественного движения «СТОПНАРКОТИК», отрабатывали навыки Интернет-блокировки вредоносных сайтов, проводили уличную «зачистку» мест размещения рекламы спайсов и курительных смесей.

По итогам данного семинара достигнута договоренность о сотрудничестве (методическом, организационно-административным, информационном) с руководством Всероссийского общественного движения «СТОПНАРКОТИК», создана официальная Кировская группа «Вконтакте», призванная обеспечить оперативный обмен информацией и привлечение новых добровольцев и активистов, создан актив добровольческого движения «Безопасный интернет».

В результате работы активистов движения «Безопасный интернет» в г. Кирове с февраля по май 2014 года заблокирована работа более 200 сайтов и аккаунтов в социальных сетях, содержащих информацию о пропаганде, способах употребления и продаже курительных смесей, проведено 2 акции по массовой закраске надписей о продаже курительных смесей на улицах города.

*В 2014 году в Кирове успешно стартовал проект управления по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации города Кирова «Олимпийские разминки». Проект направлен на популяризацию в среде школьников и студентов здорового образа жизни, привлечение их к занятиям физической культурой и спортом, а также на профилактику употребления психоактивных веществ. Особенностью проекта является нестандартный способ наглядной демонстрации подросткам и молодежи, что физическая подготовка, спорт –*

*это не только тяжелая нагрузка, но и очень полезное и интересное времяпровождение. Команда проекта состоит из профессиональных инструкторов фитнес-клубов города Кирова, а также представителей уличного спортивного движения Street Workout Kirov.*

На территории муниципального образования «Город Киров» работу по профилактике безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних осуществляет муниципальное учреждение «Объединение подростковых и молодежных клубов «Перекресток». Учреждение объединяет 14 клубов по месту жительства в Ленинском, Первомайском, Октябрьском районах города. На базе клубов работает 112 объединений, в которых занимаются дети, подростки, молодежь – всего более 2500 человек. Часть объединений ведут специалисты, часть представлена любительскими объединениями, которыми руководят волонтеры. Специалистами и волонтерами учреждения ежегодно организуется и проводится более 1000 мероприятий, охват мероприятиями – более 30 000 человек.

Деятельность большинства объединений учреждения различной направленности организована на бесплатной основе и ориентирована, прежде всего, на детей и молодежь из малообеспеченных, многодетных семей, несовершеннолетних группы «социального риска», учащихся, состоящих на внутришкольном учете, на учете в комиссиях по делам несовершеннолетних и защите их прав, инспекциях по делам несовершеннолетних. Для работы с несовершеннолетними, причисляющими себя к молодежным субкультурам, в клубах по месту жительства МКУ «Объединение подростковых и молодежных клубов «Перекресток» созданы следующие молодежные объединения: брейк-данс, рок-музыка, аниме-субкультура. Также эти молодые люди привлекаются в другие объединения.

В учреждении проводится индивидуальная и групповая работа с подростками, демонстрирующими склонность к асоциальному поведению. Учреждением с 2004 проводится выездной межрегиональный лагерьный сбор «Клубная галактика». Участниками сбора являются молодые люди от 14 до 20 лет – члены неформальных объединений: брейк, рок-музыка, реп, относящие себя к аниме-движению, в их числе и состоящие на учете в инспекции ПДН. Всего в смене ежегодно принимает участие более 100 человек.

Психологами учреждения ведется on-line консультирование. В 2013 году проведено 921 консультаций по проблемам детско-родительских, межполовых, межролевых отношений, общения в группе сверстников и т. д.

*Асенкин И.В., студент 3-го курса юридического факультета  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **ЯД, СОЗДАЮЩИЙ ИЛЛЮЗИЮ**

Мудрец сказал: «В каждом из нас постоянно идет борьба между злом и добром и от нас зависит, что одержит победу». Проблема в том, что зло нередко представляется нам, как добро и наоборот...

Наркотики – многоликое зло, яд, иллюзия. Самое страшное, что они, входя в жизнь человека, безвозвратно разрушают его здоровье, уродуя его, порождая агрессивность и жестокость. Именно поэтому дорога от наркотиков до преступления коротка. Шокируют мотивы употребления наркотических веществ, в частности, среди несовершеннолетних лиц. Определяющим фактором, который влияет на употребление молодежью наркотических и токсических препаратов, в основном является социальная дезадаптация, которая проявляется в желании отвлечься от жизни. Об этом красноречиво свидетельствуют такие мотивы, как неудовлетворенность жизнью, стремление испытать острые ощущения или просто скука. Немаловажным фактором является социально-коммуникативный, который определяет употребление таких веществ, как проявление своего отношения к группе общения – так принято в компании, это престижно и модно.

При употреблении наркотического вещества у человека создается ощущение эйфории, возникает чувство блаженства, которые он раньше никогда не испытывал. И после этого его начинает неудержимо тянуть к состоянию блаженства, которое он однажды испытал. А для того, чтобы мозг человека мог раскрыться снова, требуется новая доза наркотических средств, которая с каждым разом становится все больше и больше. При этом, чем больше раскрывается мозг, тем больше разрушаются структуры головного мозга. Как результат употребления наркотических средств, организм и головной мозг человека очень быстро и безвозвратно разрушаются.

Все дело в том, что сами наркотические средства представляют собой органические вещества, обладающие сложными эфирными структурами и отрицательной энергией. Как только наркотик употребили, он быстро через кровь, попадает в центральную нервную систему. Когда концентрация наркотиков в коре головного мозга достигает критического уровня или сверхкритического, то происходит реакция разворачивания нейронов головного мозга на высших ментальных уровнях. Вследствие этих реакций структуры нейронов, которые не обладают такими уровнями, при прохождении через них потоков энергий таких уровней, очень быстро начинают разрушаться. Параллельно происходит расщепление наркотиков потоками энергий высших ментальных уровней. Всякая

попытка человека заставлять мозг раскрываться, когда он не готов к такому раскрытию, равносильна попытке человека при помощи физической силы раскрыть незрелый бутон цветка. А когда все-таки человеку удается это сделать, то цветок очень быстро вянет и погибает.

Как социальная проблема наркомания находится в списке наиболее приоритетных задач общества и правительства. Согласно данным ООН самое большое количество людей с наркотической зависимостью находится в Афганистане и Иране. Россия в этом списке занимает третье место. Минздрав России утверждает, что около 550 тысяч россиян находятся в наркотической зависимости. Эксперты же называют цифру равную 3–4 миллионам.

Федеральная служба по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) ведет эффективную борьбу с наркопреступностью в России. По последним данным за 2013 год в Российской Федерации удалось изъять более 60 т наркотиков. В Республике Башкортостан за период с 05.05.2014 по 11.05.2014 г. Управлением ФСКН России по Республике Башкортостан возбуждено 32 уголовных дела. От граждан республики на «телефон доверия» поступило 28 сообщений о фактах незаконного оборота и потребления наркотиков.

Таким образом, государство в лице Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков оказывает сопротивление распространению наркотиков среди населения, пресекает преступления связанные с незаконным оборотом наркотических средств.

*Афанасьева С.И., специалист кабинета планирования семьи  
МБУ Городской центр психолого-медико-социального сопровождения  
«ИНДИГО», г. Уфа*

## **МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ НАРКОТИЗМА**

В современном мире использование наркотиков среди подростков и молодежи приводит к формированию наркомании, использование токсических веществ – к токсикомании. Однако болезнь возникает не сразу. От момента первого знакомства с дурманом и до развития привыкания может пройти немало времени. Для обозначения всех форм одурманивания могут использоваться термины «тадумания» (буквально «ядоуслаждение») или «наркотизм». Последний нашел более широкое распространение в литературе. Первая проба анаши, систематическое курение, использование алкоголя, болезненное пристрастие к гашишу и т. д. – все это разновидности наркотизма несовершеннолетних.

Как считают специалисты, сегодня каждый второй подросток в возрасте от 13 до 16 лет хотя бы раз использовал наркотический или токсический препарат.

Наиболее эффективной и целесообразной оказывается совместно организованная работа таких специалистов, как социального педагога, педагога-организатора и педагога-психолога по вопросам профилактики наркозависимости и на начальных этапах наркогенной карьеры несовершеннолетнего, когда болезненная зависимость от вещества еще не сформирована. Для данного периода используется термин «аддиктивное поведение» (от англ. *addiktion* – порочная склонность).

На начальном этапе наркогенной карьеры ребенок или подросток может использовать только один наркогенный препарат (может только курить или только использовать анашу и т. п.). Такой вариант определяется как мононаркотизм.

Однако чаще всего несовершеннолетние одновременно применяют несколько наркогенных веществ (курят, нюхают клей и т. п.), пытаясь найти «свой» вариант одурманивания. Для его обозначения используется понятие поисковый.

Наркомания – это болезнь молодых людей, и поэтому среди привлекающихся к ответственности за преступления, связанные с наркотическими средствами, около 60% составляет молодежь 18–30 лет.

К факторам, способствующим началу приема наркотиков, относятся:

- определенная доступность наркотических веществ;
- положительное и даже стимулирующее отношение со стороны товарищей (школа, колледж и пр.) к приему препаратов, влияющих на настроение;
- возрастающая мобильность, особенно молодых лиц;
- обилие информации о действии препаратов и источниках их получения;
- наличие и рост неблагополучных семей.

У наркомании есть опасная черта: она – болезнь коллективная. Наркоманы хотят, чтобы знакомые, друзья, супруги тоже попробовали наркотик. Подростковый возраст наиболее подвержен приобщению к наркотическим веществам. Анатомо-физиологические и психологические особенности возрастных кризисов пубертатного периода являются своеобразной благоприятной почвой, на которой наркотики дают быстрое развитие болезни. Подростковый возраст – период выбора самостоятельного образа жизни и собственных ценностей, период негативного отношения к словесному воздействию и отрицанию принятых критериев, авторитетов.

Есть ли какие-то особые формы воспитания, чтобы ребенок не стал наркоманом? Существуют ли какие-то педагогические секреты в этом плане? Ответ не может быть однозначным. Самое важное в воспитании – это профилактика наркотической зависимости, которая включает в себя такие понятия, как здоровый образ жизни, повышение общего культурного уровня среди молодежи, от-

ветственное отношение к своему здоровью, жизни и наличие нравственных ценностей. Ясно одно: любой человек, сталкивающийся с детьми и подростками, всегда должен показывать им положительный пример. Подросток нуждается в друге-наставнике – взрослом человеке, который сможет положительно воздействовать на него. Это может быть родитель, педагог, врач, тренер, любой другой человек, являющийся для него примером, сильной личностью, стремящейся отстаивать свое мнение, повести за собой, не склоняющий голову перед напором неблагоприятных обстоятельств. Не менее важным для подростка является формирование у него новых привычек, способных помочь ему самостоятельно выстроить собственную иерархию ценностей.

Итак, если в результате употребления наркотических средств у подростка или молодого человека появляются проблемы в любой из сфер жизни (отношения с людьми, тело, разум, эмоции, душа) и если он не может прекратить употребление или прекращает, но снова «срывается», – это зависимость, это болезнь хроническая, прогрессирующая, смертельная, но выздоровление возможно. Выздоровление – сложный, долговременный, иногда болезненный процесс, первым шагом и основным условием которого является полный отказ от употребления любых наркотических средств.

Человек не может быть один на один в такой трудной ситуации, если это подросток или молодой человек. В любом деле, особенно трудном, ему нужна поддержка и необходимость знать, что есть люди, которые тоже употребляли наркотики, из-за чего у них было много проблем, но они нашли силы отказаться от этого. Эти люди называются анонимными наркоманами, они собираются вместе и поддерживают друг друга. Это группы взаимопомощи и поддержки, туда можно обратиться с проблемой зависимости самостоятельно или по рекомендации специалистов бесплатно и анонимно.

Родителям рекомендуется иметь специальные знания в этой области, а для этого необходимо обратиться к квалифицированным специалистам, которые помогут профессионально разобраться в проблеме. Если подросток (или молодой человек) пострадал от передозировки наркотиков и ему нужна экстренная медицинская поддержка, необходимо срочно вызвать скорую помощь. И, наконец, когда серьезно страдает тело, внутренние органы (печень, почки, сердце, нервная система), всегда есть возможность обратиться за помощью к врачам-специалистам.

Санитарно-просветительскую работу должны проводить квалифицированные специалисты индивидуально и только с лицами, в отношении которых их родственниками, педагогами, работниками полиции, родителями установлен факт немедицинского употребления наркотических средств, чтобы не стать причиной нездорового интереса к наркотикам. Необходимо помнить, что

в профилактике и проблеме употребления подростками и молодежью наркотических средств нужно им помочь сегодня – завтра может быть поздно.

### **Список использованной литературы:**

1. Васильева Н.М. Медико-социальные аспекты наркотизма. – Мн.: Попурри, 2011. – 208 с.
2. Лапис Г.А. 37 основных тем о здоровье. – СПб.: Весь, 2003. – 160 с.
3. Панов С.В. Основы профилактики наркотической зависимости. – М.: АСТ: Полиграфиздат; СПб.; Сова, 2011. – 128 с.

*Ахмаева А.Р., научный руководитель Р.Ф. Амиров  
Башкирский государственный педагогический университет  
им. М. Акмуллы, г. Уфа*

## **К ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ – ЧЕРЕЗ ХУДОЖЕСТВЕННУЮ ЛИТЕРАТУРУ**

Стремительно развивается наука и техника. Человек уже не представляет себя без телефона, телевизора, компьютера. Кто-то часами пропадает в Интернете, кто-то не мыслит себе без любимого дела, кому-то доставляет удовольствие приносить радость другим. Но, к сожалению, есть среди нас и те, кто находит приют рядом с рюмкой спиртного или в компании наркоманов. Реальная жизнь становится далекой, чужой, потом все трудности исчезают, когда имеется доза. Доказано, что сначала ничто особенно сильно не тревожит, зато потом мучают приступы страха, мерзкий липкий пот, галлюцинации. Постоянно требуется увеличить дозу. Человек становится раздражительным, нервным. Наркотики – самый страшный враг семьи, любви и счастья, поэтому любой наркоторговец – серийный убийца.

О наркотиках и наркозависимых написано немало уголовных дел, пропагандистских брошюр и художественных произведений.

Кажется, в русской литературе открыл эту тему Л.Н. Толстой в своем романе «Анна Каренина» (1878 г.), описав течение заболевания морфинизмом героини.

Рассказ М.А.Булгакова «Морфий»(1926 г.) не единственный в булгаковском наследии, где автор обращается к теме наркотиков и наркотической зависимости. Упоминания о немедицинских возможностях использования морфия мы находим в «Записках юного врача» («Вьюга») (1926 г.), в рассказе «Китайская история» (1923 г.), «Записки на манжетах» (1922–1924 гг.). В пьесе «Зойкина квартира» (1926 г.) сталкиваемся с зависимым поведением князя Оболья-

нинова и красочным антуражем наркотической субкультуры Москвы 1920-х годов – торгующими морфием китайцами-прачешниками.

«Морфий» М.Булгакова написан в форме дневниковых записей доктора Полякова. Идея рассказа в том, что наркомания – прямая дорога к смерти. Это письмо – исповедь доктора, прочитав которую мы начинаем понимать трагедию отдельной и единственной человеческой жизни, которая загублена так бессмысленно и бесполезно.

Доктор Поляков в своем дневнике оставил предупреждение всем людям. Читатели видят «обратное» развитие человека – от нормального состояния до окончательного порабощения души наркотиками.

Ч. Айтматов в романе «Плаха» (1986 г.) призывает людей опомниться, принять необходимые меры к искоренению опасного социального явления, которое калечит человеческие души. Автор правдиво и убедительно изображает одержимых жадой «гонцов», которые отправляются в азиатские степи за анашой.

В противоположность им писатель вводит образ Авдия Каллистратова, изгнанного из семинарии за его идеи о «Боге-современнике». Натура Авдия противится всяким проявлениям зла и насилия. Неправедный, гибельный путь, по которому идет человечество, вызывает в его душе боль и страдания. Он видит свое назначение в помощи людям и обращении их к Богу. Авдий всеми силами стремится образумить сотоварищей, спасти погибающие души, вселив в них высокую мысль о Всеблагом, Всемилостивом, Вездесущем... Но за это его жестоко избивают, а потом и лишают жизни те, кому он протянул руку помощи.

Фигура Авдия, распятого на саксауле, напоминает Христа, принесшего себя в жертву за Добро и Истину, даруемые людям, и искупившего смертью человеческие грехи. Авдий тоже принял смерть за добро, и в последних его мыслях не было упрека обезумевшей толпе убийц, а лишь сострадание к ней и горестное чувство невыполненного долга... «Ты пришла...» – таковы были его последние слова, когда он увидел перед собой волчицу с удивительными синими глазами, которая с болью заглянула в лицо распятого человека и жаловалась ему на свое горе. Человек и волк поняли друг друга, потому что их объединяло общее страдание - страдание, которое они испытывали от нравственной нищеты людей.

Итогом беседы о романе Ч. Айтматова «Плаха» должно стать осознание подростками предупреждения об опасности, умения не уходить от жизненной правды, сострадания. Поиски нравственной опоры в своем существовании, смысла и цели жизни воплощены в образе Авдия Каллистратова. Чабан Бостон Уркунчиев – честный, трудолюбивый человек, убив виновника трагедии, правильный ли путь он избирает?

Наркоманы, пьяницы Обер Кандалов со своей хунтой, Базарбай, – что их объединяет? Почему погибают все положительные герои? Неужели добро беззащитно перед злом?

Вызывая в читателях душевное потрясение, автор не уходит от жизненной правды, а заставляет подумать над тем, как жить дальше.

«Я, мои друзья и героин» или «Дети с вокзала Цоо»(1979 г.) – автобиография тринадцатилетней девочки Кристины Фельшерину. Это – книга о наркотиках, а уникальность ее в том, что написана она не экспертом по медицине или социологии, а ребенком, пережившим все ужасы героиновой зависимости; написана просто и очень честно. Ситуация, когда героин, проституция, преступления – не предмет статистики, а часть повседневной жизни тринадцатилетней девочки, шокирует и заставляет оглянуться по сторонам.

История одного детства... И это детство, чуть не оборвавшись в героиневом кошмаре, все же получило свой шанс на счастливый конец.

Предложенные для бесед произведения позволяют сделать вывод, что проблема наркозависимости и профилактики наркомании не оставляла равнодушным ни одно поколение.

Проблема настолько остра, что требует обязательного рассмотрения в детских, подростковых коллективах. Таким образом, предложенный нами вариант изучения художественных произведений позволяет обучающимся учиться противодействию негативного влияния наркомании.

Известный рок-музыкант Ю. Шевчук в интервью отметил, что наркотики – это добровольное рабство. Человек – венец природы, человек это поиски истины, человек – это музыка... или человек – подневольный раб, который, проснувшись утром в ужасных мучениях, подвластен жалкой щепотке порошка. Сейчас в России это страшная беда. Много чудовищ, которые торгуют этим ядом. Они будут в аду гореть, просто они не знают еще об этом.

Держитесь подальше от этого зла, не прикасайтесь даже. Когда ты в компании сверстников и тебе говорят: «Парень, будь крутым, попробуй! – парень, будь крутым, не делай этого!» Не будь в стаде, будь личностью, будь человеком.

Таким образом, здоровый образ жизни – это приоритетное направление современного общества.

*Наркотики – наш общий враг,  
«Убийца», – я б сказала так.  
Сначала пробуешь наркотик  
От скуки, просто так,  
И от компании, чтоб не отстать.  
Потом начинаешь лгать, воровать,  
Чтоб дозу новую достать.  
Все деньги меняешь на белый порошок.*

*Ты ловишь кайф, смеешься часок,  
Но наркотики – смертельный яд, и все не просто так,  
Ведь затем у тебя начинаются глюки:  
Ты сидишь в уголке и плачешь от скуки,  
Головная боль терзает виски.  
Потом в тебя вселяется зверь,  
А тут стук в дверь...  
Как быть? Открыть или не открыть,  
Может, там бандит стоит?  
Но нет, увы, там смерть  
Косой своей грозит,  
В плаще и черном колпаке,  
Все происходит словно в страшном сне.  
Как быть? Как жить?  
Как дилемму страшную решить?  
Ты – Человек и сам выбирай,  
Жизнь новую начинай!  
А для таких встреч  
Времени не оставляй!*

#### **Список использованной литературы:**

1. Боевая высота [Электронный ресурс]. –URL: <http://vysotarb.ru>
2. Булгаков М.А. Записки юного врача. – М.: Рипол Классик, 2004.
3. Булгаков М.А. Морфий. – М.: Молодая гвардия, 1991.
4. Фельшерину К. Я, мои друзья и героин. – М.: Олериус, 2001.
5. Толстой Л.Н. Анна Каренина – М., 1985.
6. Айтматов Ч. Плаха. – М.: Молодая гвардия, 1987.

*Ахматханова Л.Л., студентка 3-го курса факультета заочного обучения  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

*Кузнецов И.А., кандидат юридических наук, доцент  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **НАРКОБИЗНЕС КАК ОДНО ИЗ САМЫХ ОПАСНЫХ ЯВЛЕНИЙ СОВРЕМЕННОЙ ПРЕСТУПНОСТИ**

Наркобизнес – это одно из самых опасных явлений современной преступности, получивший большое распространение на территории Российской Федерации. Наркомания в основном распространяется среди молодых людей, губит

генофонд нации, является, в том числе, и основой для распространения различных тяжелых инфекционных заболеваний – ВИЧ, гепатит и т. д.

Широкое распространение наркомании в Российской Федерации началось после снятия так называемого «железного занавеса», а также явилось следствием тех социальных условий, которые возникли в стране после распада СССР, а именно: неуверенность в завтрашнем дне, ежедневные стрессы, тяжелое нервно-психическое состояние, стремление получить допинг, уйти от окружающей действительности и вместе с тем познать все новое (неизведанное), неустроенность в новых реалиях жизни, отсутствие самореализации личности молодого гражданина в гражданском обществе.

В настоящее время со стороны государственных структур, в том числе полиции, Федеральной службы по контролю за незаконным оборотом наркотиков и др. принимаются активные меры по пресечению незаконного оборота наркотических средств, в том числе и их сбыт.

К расследованию уголовных дел в отношении лиц, незаконно сбывающих наркотические средства, привлекаются самые опытные сотрудники правоохранительной системы Российской Федерации.

Так, умелыми действиями сотрудников ОРЧ КМ по УР (НОН) при МВД по Республике Башкортостан совместно со следователями СУ Управления МВД России по г. Уфе выявлена и пресечена преступная деятельность организованной преступной группы, осуществляющей незаконный сбыт наркотического средства – смеси, в состав которой входит героин (диацетилморфин) путем закладок в тайниках наркозависимым гражданам на территории г. Уфы.

Преступную группу организовал и возглавил 20-летний уроженец г. Уфы Арсланов Д.А., который, выполняя функции руководителя преступной группы и одновременно являясь активным участником всех совершаемых данной группой преступлений, осуществлял закупку, хранение на различных съемных квартирах в г. Уфе, а также расфасовку в удобные для реализации упаковки и передачу в целях последующего сбыта наркотического средства членам преступной группы 20-летнему уроженцу г. Уфы Кадиринову А.А., 24-летнему уроженцу Архангельского района Республики Башкортостан Ишмайдарову Д.Т. и не достигшему возраста уголовной ответственности уроженцу г. Уфы Позякину Е.Ю.; сбыт наркотического средства осуществлялся путем закладок в тайниках и последующим смс-сообщением на абонентский номер наркозависимого лица адреса тайника. Денежные средства от наркозависимых граждан поступали на расчетный счет, открытый в Уфимском отделении ОАО «Альфа-Банк» на имя вовлеченного в деятельность данной преступной группы Туранова Р.Ю. Полученные от преступной деятельности денежные средства в дальнейшем перечислялись на карточный счет ОАО «СберКарт», откуда частично снимались самим

главарем организованной преступной группы либо перечислялись на расчетные счета иных карточных счетов, номера которых передавались организатору от поставщиков «товара». Преступная группа была вооружена пистолетом с целью обеспечения сохранности наркотиков и денежных средств, вырученных от их незаконного сбыта. Маскируя свою преступную деятельность, члены данной группы при телефонных разговорах между собой, а также с лицами, которым они сбывали наркотики, избегали употребления непосредственного названия самого наркотического средства – героин и его количества, используя широко употребляемые в обыденной речи слова: «на тысячу», «два часа» и другие, либо указывали лишь количество наркотического средства, которое они намеревались сбыть, в граммах, либо денежную сумму, которую они желали впоследствии получить от его продажи.

Во время задержания всех членов данной преступной группы сотрудниками правоохранительных органов было изъято из незаконного оборота более 40 г наркотического средства смеси, содержащей в своем составе героин (ди-ацетилморфин), что составило более 10 000 доз, установлены суммы перечисленных денежных средств посредством банковской системы: в среднем за 10 дней от продажи наркотиков выручалось порядка 2 млн рублей. Из фактически установленных обстоятельств данная группа незаконно действовала на территории г. Уфы более 7 месяцев. В отношении всех членов органами предварительного расследования избрана мера пресечения – заключение под стражу.

В ходе следствия члены данной организованной преступной группы любыми способами старались ввести следствие в заблуждение, отказывались от содействия органам правопорядка, не шли на контакт, всячески препятствовали производству расследования: отказывались давать образцы голоса для проведения фоноскопической экспертизы, образцы почерка для производства почерковедческих экспертиз. Находясь в следственном изоляторе, организатор и лидер данной преступной группы Арсланин Д.А. даже оказывал давление на основных свидетелей по данному уголовному делу, а в отношении одного из самых важных свидетелей – Т.Р. пытался применить физические меры запугивания. Органами предварительного следствия данный свидетель был взят под государственную охрану.

Несмотря на это, вина участников данной организованной преступной группы в совершении преступлений, предусмотренных ст.ст. 228.1 ч. 3 п. «а, г», 150 ч. 4, ст. 30 ч. 3, 228.1 ч. 3 п. «а, г» УК РФ была полностью доказана, уголовное дело с обвинительным заключением направлено в Орджоникидзевский суд г. Уфы, каждый участник понес строгое наказание в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Деятельность организованных преступных групп распространяется не только на территории одного населенного пункта субъекта Российской Федерации, а, используя возможности всемирной сети «Интернет», принимает межрайонный и межрегиональный характер.

Так, сотрудниками ОРЧ КМ по УР (НОН) при МВД по Республике Башкортостан совместно со следователями СУ Управления МВД России по г. Уфе выявлена и пресечена деятельность преступной группы, осуществляющей незаконный сбыт наркотического средства – гашиш путем закладок в тайниках наркозависимым гражданам на территории города Уфы и Республики Башкортостан.

В группу входил житель г. Уфы 23-хлетний Салов А.А., его однокурсник по учебе 23-хлетний житель г. Мелеуза Валиев М.Д. и ранее судимый, отбывающий условное наказание 24-хлетний уроженец г. Мелеуза Мотунян Г.М.

Согласно распределенным ролям по достигнутой предварительной договоренности, Валиев М.Д. осуществлял незаконное приобретение наркотического средства – гашиш в г. Мелеузе Республики Башкортостан, а также незаконное хранение наркотического средства – гашиш в различных тайных местах в том же городе, отвечал за регулярную и бесперебойную поставку наркотического средства – гашиш, а также его расфасовку в удобные для реализации упаковки и передачу в целях последующего сбыта Салову А.А. в г. Уфе, а за доставку «наркотовара» отвечал Мотунян Г.М., при этом в целях конспирации перевозчик не знал в лицо «принимающую» в г. Уфе «сторону», то есть Салова А.А.

Валиев М.Д. и Салов А.А., применяя методы конспирации, с целью обеспечения устойчивой отдаленной связи, использовали мобильные телефоны и сим-карты с номерами различных организаций сотовой связи, оформленные на «подставных» лиц, а также возможности всемирной сети «Интернет», где общались между собою по скайпу, при этом в разговоре избегали употребления непосредственного названия самого наркотического средства – гашиш и его количества, используя широко употребляемые в обиходной речи слова: «помочь», «красная икра», «колбаса» и др. Расчет за «смертельный» товар проводили в наличной форме через Мотуняна Г.М.

Во время задержания всех членов данной преступной группы сотрудниками правоохранительных органов было изъято из незаконного оборота приготовленные к незаконному сбыту 36,17 г наркотического средства гашиш, что является особо крупным размером.

В ходе проведения неотложных обысков по местам жительства членов данной преступной группы как в городе Уфе, так и в г. Мелеузе Республики Башкортостан сотрудниками полиции изъяты из незаконного оборота наркотическое средство – смесь, а также боеприпасы к боевому оружию. Данная группа незаконно действовала на территории города Уфа и Республики Башкортостан более 6 месяцев.

Участникам данной преступной группы предъявлены обвинения в совершении преступлений, предусмотренных ст.ст. 30 ч. 1, 228.1 ч. 3 п. «г», 228 ч. 2 УК РФ, уголовное дело с обвинительным заключением направлено в Советский суд г. Уфы, каждый участник понес строгое наказание в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Под действием наркотиков совершаются особо тяжкие и дерзкие преступления, направленные на завладение материальными благами с дальнейшим приобретением все больше и больше «доз» наркотика.

Преступления, совершаемые в сфере незаконного оборота наркотиков, включают следующие противоправные действия:

- незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов;
- нарушение правил оборота наркотических средств или психотропных веществ;
- незаконное производство, сбыт или пересылка указанных предметов;
- хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ;
- незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества;
- склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ;
- организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ;
- контрабанда наркотических средств, психотропных веществ;
- незаконная выдача либо подделка рецептов или иных документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ.

На сегодняшний день, к большому сожалению, нет ни одной страны, которую в той или иной мере не затронули бы проблемы, связанные с незаконным распространением наркотиков. В Российской Федерации нет ни одного субъекта, который бы обошли стороной процессы наркотизации населения. В этих условиях борьба с организованной наркопреступностью, подрыв экономических основ наркобизнеса, противодействие злоупотреблению наркотиками, создание условий для лечения и реабилитации наркозависимых, профилактика наркомании и распространения наркотиков становятся одними из самых важных, приоритетных направлений государственной политики.

#### **Список использованной литературы:**

1. Андреева Ю. Наркоконтроль // Федеральная Служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков. – М., 2005.

2. Гасанов Э.Г. Борьба с наркотической преступностью: Международный и сравнительно-правовой аспекты. – М., 2003.
3. Гишинский Я. И. Криминология: курс лекций. – М., 2002.
4. Калачев Б.Ф. Незаконный оборот наркотиков как социально-психологическая угроза национальной безопасности Российской Федерации. – М., 2001.
5. Криминология: учебник / под ред. В.Д.Малкова. – М., 2005.
6. Майоров А.А., Малинин В.Б. Наркотики: преступность и преступления. – М., 2002.
7. Преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков // Невское время. – 1998. – № 146.
8. Преступность и правонарушения: статистический сборник. – М., 1998.
9. Прохорова М. Л. Наркотизм: уголовно-правовое и криминологическое исследование. – М., 2002.
10. Федоров А. В. Выступления в СМИ // Федеральная Служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков. – М., 2006.

*Бакулина Ю.В., кандидат философских наук, доцент  
кафедры философии, политологии и права  
Уфимского государственного университета экономики и сервиса, г. Уфа*

## **СОЦИАЛЬНО-ПОЛИТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НАРКОМАНИИ КАК ФОРМЫ АДДИКЦИИ**

*Заботясь о красоте,  
надо начинать с сердца и души,  
иначе ничего не поможет...*

*КокоШанель*

С точки зрения многомерного исследования проблемы наркомании, система всех существующих в социуме зависимостей (компьютерная аддикция, алкогольная и наркотическая зависимости) являются негативными общественными явлениями, влияющими на деформацию общественного сознания и поведения. Данные явления влияют на деструктуризацию гражданского общества и негативно сказываются на формировании личностного фактора.

Как любой комплекс проблем, данная ситуация имеет свою причинность. К числу основных причин и факторов развития международного наркобизнеса в мире, можно отнести следующие:

1. Слабость правительства, неспособность государства осуществлять эффективный контроль над находящейся под их юрисдикцией территорией.

2. Проведение государством политики попустительства по отношению к наркобизнесу или политики молчаливого примирения в связи с приносимым им доходом обществу.

3. Мощным фактором развития наркобизнеса является политическая и экономическая нестабильность.

4. Ослабление и дисфункция социальных институтов. Отсутствие или несовершенство законодательства или контроля его исполнения в сочетании с резким обострением социально-экономических проблем является в этих условиях благоприятной средой для развития наркобизнеса. В подобных случаях в наркобизнес активно вовлекаются наиболее активные люди с ограниченными финансовыми и экономическими ресурсами.

5. Увеличивающийся спрос на незаконные товары, легкость преодоления пограничных барьеров для ввоза наркотиков.

6. Сохранение неравенства между промышленно развитыми и развивающимися государствами, невыгодное положение, в которое поставлены последние в системе международной торговли, препятствуют их нормальному экономическому прогрессу и реализации возможностей, предоставляемых законной коммерческой деятельностью.

7. Экономические кризисы, стимулирующие поиск улучшения финансового положения путем участия в незаконном бизнесе.

В целом, среди причин, по которым наркотики так легко прижились в России, безусловно, самыми вескими являются следующие:

1. Ослабление системы детских и молодежных организаций.

2. Резкое изменение социального статуса – расслоение в обществе; массивное влияние западной культуры и пропаганда западного стиля жизни.

3. Ценностный кризис в обществе – потеря жизненных ценностей;

4. Ослабление семейных связей (в частных случаях).

Для более полного понимания аддиктивного поведения следует определить понятие личности с точки зрения психологии.

Личность – это относительно устойчивая система социально значимых черт, характеризующая индивида как члена того или иного общества или общности. Другими словами, для становления и проявления личностных качеств существенное значение имеет социум. Основными отличиями личностных качеств от характерологических черт являются: *степень волевой регуляции поведения, использование нравственных оснований, мировоззренческих установок, склонностей и социальных интересов при выборе системы поступков*. Одна из важных характеристик личности – *ценностная ориентация* или *личностные ценности*.

Под личностными ценностями понимают осознанные и принятые человеком общие смыслы его жизни. Индивид в процессе становления личностных

качеств овладевает философией жизни, производит ранжирование ценностей в зависимости от нравственных устремлений, решает наиболее трудный вопрос смысла жизни. В. Франкл (1987) основополагающими качествами гармоничной личности называл *духовность, свободу и ответственность*.

Духовность отражает нравственную сторону жизни, формируя качества личности, нацеленные на благо других. Свобода представляет собой *свободу по отношению к влечениям, наследственности и среде*. Экзистенциальный анализ признает человека не только свободным, но и ответственным. Человек в первую очередь ответственен за поиск и осуществление смысла и реализацию ценностей. По мнению Франкла, он несет *ответственность за наслаждение и ценность, влечение и смысл перед совестью и Богом*.

Способ взаимодействия с действительностью в виде *ухода от реальности* осознанно или неосознанно выбирают люди, расценивающие реальность негативно и оппозиционно, считающие себя неспособными адаптироваться к ней. Они могут также ориентироваться на нежелание приспособливаться к действительности, «не заслуживающей того, чтобы к ней приспособивались» по причине несовершенства, консервативности, единообразия, подавления экзистенциальных ценностей или откровенно антигуманной деятельности. Уход в мир наркотического дурмана – одна из разновидностей ухода от реальности.

Поэтому основой социально-ориентированной политики должно быть воспитание, прежде всего, гармоничной личности, развитой во всех смыслах, личности, способной заполнить душевную пустоту позитивной ценностной информацией в форме классической музыки, театра, спорта, учебы, положительного общения, здорового образа жизни и т. д.

Одну из важных ролей в этой ситуации играет весь процесс социализации и политическая система, настроенная на пропаганду здоровой идеологии и правового воспитания.

Нестабильная экономическая ситуация, характеризующаяся снижением жизненного уровня большей части населения России, уменьшением деловой активности, существенным уровнем безработицы в ряде регионов, отсутствием понимаемых и осознаваемых людьми условий для быстрого улучшения ситуации, приводит к состоянию так называемой «социальной депрессии», отсутствию чувства личной перспективы и значимости. Рекламируемые некоторыми средствами массовой информации (СМИ) высокие стандарты индивидуального благосостояния, которые сформированы под влиянием зарубежной кино- и телепродукции, приводят к формированию у части психически незрелой молодежи имитационных моделей поведения.

СМИ не должны пропагандировать политику двойных стандартов и двойную мораль, разбивающую систему принципов и гуманных ценностей подрастающего поколения.

Многие ученые называют современность информационной войной, направленной на разрушение целостности страны. Через экраны, журналы внедряются деструктивные модели поведения. Нельзя прикрывать это законом о свободе слова, совести и демократии. Пропаганда безнравственности, цинизма, грубости – это явление по сути своей преступное.

Во многих азиатских странах целенаправленно блокируются каналы фривольного содержания, а в Сингапуре, например, законодательно запрещено показывать негативные новости и сцены насилия. Сингапур развивается достаточными темпами, являясь современным государством. По структуре своей Сингапур – достаточно демократичное государство, и демократичное, прежде всего, с аспектов гармоничного развития – защиты целостности личности. Не случайно мы до сих пор помним цитату Платона: «мораль – это самое ценное благо в государстве, которое мы должны беречь, потому что аморальное государство изначально губительно». И в случае нарушения морали гибнет не один и не два человека, а все государство и все причастные к этому лица, в том числе и страны. Система мира взаимосвязана и существует по одним законам. Лица, понимающие, осознающие этот факт, способны изменить дисгармонию в обществе как на внутри, так и на межгосударственном уровне.

В современном российском обществе существует отсутствие целостной информационной стратегии, ориентирующей молодое поколение страны на «сохранение» собственного здоровья и работоспособности, как основного и обязательного фактора собственного жизненного благополучия. Неосторожное и зачастую легкомысленное обращение с материалами о наркотиках в отдельных средствах массовой информации, приводит к формированию «нездорового» интереса к потреблению и потребителям, «позитивного» к ним отношения.

В сфере коммуникаций следует развить систему саморегуляции СМИ, самоопределения журналистов, настроенных в интересах страны. Все, что обладает физическими признаками, является живым, тем более социум в границах страны следует рассматривать как единый живой организм, живущий по законам природы. Потребляя загрязненную «воду», что является в данном случае негативной информацией, общество вырастает в деструктивный организм со слабым иммунитетом.

Мы должны осознать, что общество может быть здоровым только, когда в нем существуют прочные и духовные связи доверия, дружбы, любви. Даже в советский период, при всех его недостатках, правительство целенаправленно на всех уровнях культивировало и укрепляло эти связи, внедряя дух братства, сотрудничества, помощи другим людям.

К современным факторам, влияющим на развитие наркозависимости являются также:

1. Уровень экономической и уголовной преступности в стране.

2. Низкая степень правового воспитания граждан; недостаточная степень эффективности деятельности исполнительной власти.

3. Недостаточно разработанная молодежная политика, отсутствие у молодежи реальных форм индивидуального самовыражения, сокращение «позитивных форм» досуга; излишняя коммерциализация досуговых и образовательных учреждений.

4. Недостаточная степень гражданского сознания. Пробелы в федеральном законодательстве, особенно в вопросах обеспечения населения антинаркотической пропагандой и противодействия пропаганде наркотиков.

Психологические механизмы наркотизации заключаются в том, что окружающие микросоциальные условия не предоставляют хорошо развитому интеллектуально индивиду достаточных оснований для эмоционального и интеллектуального насыщения. Процесс жизни в этих случаях воспринимается субъективно индивидом как «скучный».

Каждая из групп вышеперечисленных факторов, сама по себе отнюдь не является однозначно наркопровоцирующей. Их одновременное воздействие порождает благоприятные условия для развития наркомании. Для того чтобы преодолеть эту ситуацию и повысить эффективность действий, нужны усилия в различных направлениях.

Как же бороться с данным явлением? Возможно, правильнее будет сказать не о борьбе, а о восстановлении сознания людей, нравственного облика. Важнее не бороться, а предотвращать, не допустить развитие данного явления в социуме. Вообще в борьбе с наркоманией наибольшего успеха, как ни странно, добились Сингапур и Малайзия, где за все операции, связанные с наркотиками – смертная казнь.

Проблема наркомании – это проблема не одного человека, не двух и не трех – это наша общая проблема, как граждан России, и следует системно разрабатывать концепцию, гармонизирующую российское общество, с точки зрения многомерного анализа и спектра наук – права, психологии, социологии, этики, системы целостного воспитания; системы спорта.

Необходимо создавать социальные спортивные комплексы (с бассейнами, фитнес залами, современно оборудованными) и внедрить это направление в одно из актуальных политических принципов, заменив строительство торговых комплексов на строительство оздоровительных структур в государстве.

В СМИ следует ввести моду на стереотип «развитой социально активной личности – интеллектуальной, спортивной, здоровой, культурной, нравственной, настроенной на развитие во всех смыслах». Следует вести активную пропаганду спорта, культуры, науки, образования, музыки, театра, истинных религиозных ценностей, принципов единой идеологии, которую следует создать, так

как в обществе необходимо одно общее начало – внутреннее начало, суть, которая заложена в генотипе российского народа изначально и должна быть восстановлена. Восстановлена на уровне отдельного человека, отдельной семьи и всего государства в системе политики. Только при планомерном соблюдении обновленной политической концепции мы можем говорить о восстановлении российского общества и гармонии личности.

#### **Список использованной литературы:**

1. Бакулина Ю.В. Правовые основы Российского Государства. – Ч. 2. – Уфа, 2006. – 92 с.
2. Гурова Р.Г. Социологические проблемы воспитания. – М.: Педагогика, 2007. – 176 с.
3. Короленко Ц.П. Аддиктивное поведение. Общая характеристика и закономерности развития // Обозрение психиатрии и медицинской психологии. – 1991. – № 1.
4. Общая теория права и государства / под ред. В.В. Лазарева. – М.: Юристъ, 2007. – 427 с.
5. Столыпин П.А. Нам нужна великая Россия. – М.: Молодая гвардия, 1991. – 368 с.
6. Фромм Э. Душа человека. – М., 1992. – 430 с.
7. Sorokin P., Lunden W. Power and Morality. – Boston, 1959.

*Березина Н.В., социальный педагог МАОУ Лицей № 42, г. Уфа*

### **ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ – НЕТ!**

Профилактика наркомании в молодежной среде подразумевает работу в двух направлениях: 1) улучшение информированности подростков о факторах риска, создаваемых наркоманией для здоровья и для личности в целом, и 2) содействие в становлении здорового образа жизни. Учитывая особенности подросткового возраста, когда информация, исходящая от взрослых – социальных педагогов, родителей – не столь значима, важна негативная установка в отношении наркотиков, высказанная самими детьми.

Объявив конкурс рисунков и сочинений на тему: «Что я рассказал бы другу, чтобы предостеречь его от наркотиков», мы учитывали, что воздействие на молодежь происходит с двух сторон и он надолго оставит в памяти большой отпечаток.

Во-первых, подросток, собирая информацию о последствиях употребления наркотиков и подбирая соответствующие аргументы и факты, показывая презентацию друг другу, убеждает, в первую очередь, себя самого. Тем самым вы-

рабатывается негативная установка по отношению к наркотикам, формируется собственная оценка данной проблемы. Кроме того, пропуская через свое сознание, через свое сердце судьбу близких и друзей, авторы сочинений проникаются сочувствием к наркоману как страдающему человеку, но осуждают (владея фактами) наркоманию как социальное явление.

Во-вторых, информация, заключенная в сочинениях и на рисунках, воздействует не только на самого автора, но и на читателей-сверстников. Желательно, чтобы на классном часе, тематической встрече подросток сам мог бы прочитать свое сочинение в своем классе, параллельных или младших классах, а еще нагляднее будет то сочинение, которое представят подростки в виде литературного монтажа. Главное, что всем нам следует помнить при подготовке мероприятий антинаркотической направленности для молодежи, – это то, что, информация, обращенная к подростку, лучше воспринимается и принимается к сведению, если она исходит от другого подростка.

Употребление наркотиков носит характер моды. Какая-то неведомая сила тянет человека следовать ей – и в одежде, и в поведении, и в идеологических симпатиях. Молодым свойственно преобладание физиологических потребностей над эмоционально-волевым контролем собственного поведения – и это одна из причин наркомании.

Увлечение наркотиками связано также с социальными условиями. Наркоманом становится человек, не обретший себя в личной жизни, обделенный вниманием, сочувствием, дружбой, лаской, пониманием, любовью. Человек, плохо управляющий своими эмоциями, готовый под влиянием неожиданности или разочарования впасть в отчаяние, панику, тоску. Человек, умственно, а главное, духовно, культурно, эмоционально недостаточно развитый, не нашедший своего призвания, своего дела. Человек, с детства живущий лишь для удовлетворения своих сугубо эгоцентрических желаний, не умеющий делать верный выбор даже в мелочах, постоянно зависящий от окружающих, а отсюда – постоянно кому-то подражающий. Человек со слабой волей, неспособный отказаться от сигареты, выпивки и от укола. Лечить наркомана очень трудно. Нелегко проводить и профилактику наркомании, тем более в наше сложное время. Это дело не одного и не нескольких человек, а всего человечества. Показывая сверстникам слайды или фото наркоманов, каждый подросток и сам лучше осознает вред наркомании, способной испортить собственную жизнь и жизнь своих будущих детей. Я считаю, что каждый должен внести в это свою маленькую лепту. Своим воспитанникам, друзьям и родителям, чтобы предостеречь их от наркотиков, я сказала бы следующее. Наркомания – это пустые глаза, оживляющиеся только при виде шприца или таблетки! Это – атрофированные, глухонемые, бесчувственные и безнравственные души, единственным смыслом существования которых является поиск ядовитого зелья! Это – тела,

корчащиеся в судорогах «ломки», – ужасающе мучительного состояния наркотического голода! Это тяжелые поражения мозга, и печени, и сердца, и всех внутренних органов! Это – инфекционные и венерические болезни! Это – СПИД – самое опасное из всех заболеваний, так как оно обезоруживает организм перед всеми другими болезнями! Это – тяжкие преступления во имя минутного облегчения, порожденного наркотической зависимостью! Это – одна из самых частых причин самоубийств! Это – бандиты, контрабандисты, убийцы; это – мафии, подчинившие себе целые страны в Латинской Америке и Азии! Это – золото, оплаченное убитыми душами живых и кровью мертвых! Это – дети, еще не родившиеся, но уже искалеченные в утробе матери и обреченные на неизбывные муки после рождения! Это – горе миллионов отцов и матерей, жен и мужей; это – разрушенные семьи, невостребованные таланты, преданные чувства, сломанные судьбы! И все это – страшная плата за краткий миг искусственной, химической радости! Радости ложной, фальшивой, не имеющей ничего общего с подлинными человеческими радостями! Буду рада, если хоть один человек задумается над моими словами.

Основным мотивом, толкающим молодежь к наркотическому дурману, является любопытство и подражание, а иногда к употреблению наркотиков причащают и принуждают более «опытные» товарищи, которые затягивают новичков в свои сети, «угощая» дорогостоящим зельем. Среди молодежи нередко существует расхожее представление: если принять для пробы наркотик всего только один раз, в этом еще нет ничего ужасного. Однако это опасное заблуждение. Желание повторить испытанные ощущения одурманивания приводят к рабской зависимости от наркотика. Постепенно все имевшиеся ранее у подростка интересы и увлечения пропадают. Появляются слабость, бессонница, потеря аппетита, исхудание.

Облик человека, постоянно принимающего наркотическое зелье, далек от привлекательности: гнилые зубы, преждевременное облысение, желтушно-серая кожа, лицо с ранними морщинами – типичный портрет наркомана. Прием наркотика обязательно приводит к изменению психики человека, что проявляется в грубости, равнодушии к окружающим, жестокости, трудности в общении. Поведение наркомана настолько зависит от этого ощущения сиюминутного удовольствия, что заставить его осмыслить грозящую опасность невозможно. Через определенное время наступает такой момент, когда наркотики нужны ему вовсе не для веселого настроения, а для поддержания относительно нормального самочувствия. Жизнь без них становится невозможной. Очень часто молодые люди сами готовят одурманивающие и наркотические вещества (кустарным способом) и вводят их всем членам «семьи» – так они называют свои группы. Нравы такой семьи бесчеловечны и жестоки! Тот из скатившихся вниз, кто воровать не может, становится подопытным «кроликом», на нем испыты-

вают неизвестный препарат, не зная, каким будет его действие. Он принимает первым и либо погибает, либо выживает. Мучительная зависимость от наркотика толкает человека на все – обман, воровство и даже убийство, лишь бы добыть наркотик.

Среди наркоманов часто встречаются случаи одного из серьезнейших заболеваний нашего времени – СПИДа (синдрома приобретенного иммунодефицита), не поддающегося никакому лечению. Наркоманы губят не только себя и своих близких, но и будущее потомство, так как их дети рождаются с глубокими психическими и физическими уродствами. Те, кто употребляет наркотики, чаще всего умирают молодыми. Врачи редко сталкиваются с наркоманами-стариками, так как даже до среднего возраста эти люди не доживают. Связано это не только с истощением организма, который не в состоянии выдержать изнурительного взбадривания стимуляторами, но и с частыми попытками самоубийства, с передозировкой наркотика, с заражением крови грязным шприцем, с развитием целого ряда сопутствующих заболеваний. Сам факт одноразового приема наркотика или вдыхания летучих токсических веществ может стать причиной гибели. Даже однократный прием наркотиков формирует тяжелейшее заболевание и увеличивает риск заражения неизлечимой болезнью (СПИДом).

Ведя доверительную беседу с обучающимися обо всех негативных последствиях употребления наркотиков, важно одновременно рассказывать и о приемах вовлечения наркоторговцами подростков. Во всем мире отмечается парадоксальный факт: несмотря на все усилия в борьбе с наркотиками, осведомленность молодежи об истинных последствиях их употребления снижается. Все большее число молодых людей считают, что использование определенных видов наркотиков не приносит особого вреда. Число молодых наркоманов постоянно растет. На наш взгляд, возникшая ситуация связана, с одной стороны, с умелым использованием распространителями наркотиков неосведомленности подростков, а с другой – с активным внедрением в сознание молодежи ряда мифов о наркотиках.

Миф первый. Попробуй – пробуют все. Это неправда: обследования показывают, что, например, в США меньше чем один из пяти старшеклассников употребляет марихуану. Конечно, и эти цифры вызывают большую тревогу, но ведь более 80% молодых людей не удалось склонить к употреблению наркотиков. Они уже никогда не будут жертвами наркомании! Чаще всех жертвами ложной аргументации становятся подростки невысоких психологических уровней: конфликтные, склонные к мелкому воровству, лживости, подверженные вспышкам гнева, агрессивности. Такие личности неспособны к целенаправленной деятельности, плохо успевают, отстают в психофизиологическом развитии. Они же впоследствии становятся распространителями наркотиков, что неиз-

бежно, поскольку только таким путем они могут обеспечить себя деньгами на наркотики.

Миф второй. Попробуй – вредных последствий не будет. Это ложь. Прежде всего, пристрастие к некоторым наркотикам может возникнуть и после одного–двух приемов. Кроме того, существуют индивидуальные различия в чувствительности организма, даже при первой же инъекции возможна гибель. Большой разброс индивидуальной чувствительности характерен, например, для кокаина и его производных («крэк»), что иногда приводит к летальным исходам из-за сердечной недостаточности. В условиях подпольного кустарного производства наркотиков невозможно избавиться от вредных примесей и точно дозировать вещество. В клинической практике описано множество случаев тяжелых отравлений, вызываемых токсическими примесями в кустарно изготовленных наркотиках.

Миф третий. Попробуй – если не понравится, прекратишь прием. Про физическую зависимость («ломку») школьники кое-что слышали. Однако они убеждены, что ее можно преодолеть, например, с помощью врачей. Полагают, что особых проблем не будет, поскольку человек, обладающий определенной волей (а себя каждый подросток считает, конечно же, волевым!), в состоянии немедленно и бесповоротно бросить принимать наркотики. При этом обычно находится свидетель, который знаком с теми, кто после периода серьезного злоупотребления, проявив волю, прошли через «ломку» и теперь вот уже месяц (два, три) наркотики не употребляют – и никаких последствий.

Нередко подобная пропаганда достигает цели, поскольку, несмотря на кажущуюся осведомленность, подростки все-таки не обладают элементарными знаниями о природе и характере тяжелейшего заболевания – наркомании. Вот почему необходимо разъяснять, что, во-первых, при употреблении любого вида наркотика – и «легкого», и «тяжелого» – прежде всего, страдает воля. Это заметно уже тогда, когда другие изменения личности еще не проявляются. Происходит то, что наркологи называют «энергетическим снижением»: ослабляются именно волевые качества личности, снижается или теряется целеустремленность, т. е. человек становится неспособен к продуктивной деятельности, часто прекращает учиться, бросает работу. Во-вторых, ремиссия (особенно при употреблении таких наркотиков, как героин) непродолжительна. Через определенный период (до нескольких месяцев) больной вновь оказывается охваченным неудержимым стремлением к приему наркотика, и вновь повторяется цикл заболевания с более тяжелыми последствиями. Ремиссия продолжительностью до года отмечается только у очень небольшого числа больных (около 10%), причем у людей зрелого возраста. Значение здесь имеет наличие семьи и сохранение определенного социального положения. Понятно, что подростки в эту категорию не попадают.

Обучающиеся должны знать, что в настоящее время медицина не в состоянии оказать эффективную помощь наркоманам. В ее арсенале нет реальных средств подавления психической зависимости. Дело в том, что мозг «помнит» все. Это, в частности, иллюстрируется псевдоабстинентным синдромом, когда у наркомана после периода довольно длительного воздержания (8–10 мес.) могут снова появиться симптомы даже «ломки».

Миф четвертый. О существовании «безвредных» наркотиков. Таких не существует. Не все наркотики вызывают физическую зависимость, но все они, даже при незначительном употреблении, пагубно влияют на личность. Уместно напомнить, что психическая зависимость часто развивается даже в случае употребления таких «легких» наркотиков, как марихуана. В США более 100 000 человек ежегодно обращаются в клиники, пытаясь излечиться от наркотической зависимости, и конкретно – от марихуаны. Употребление марихуаны часто сопровождается ослаблением волевых качеств личности, потерей мотиваций: утрачивается интерес к тому, что происходит в жизни, пропадает желание работать, учиться, человека не волнует, как он выглядит. Распространенный симптом употребления марихуаны – нарушение краткосрочной памяти, внимания, что связано с гибелью нервных клеток в определенных областях мозга. Курение марихуаны ослабляет иммунную систему, и человек становится более восприимчив к инфекциям. Наконец, выявлено, что практически все наркоманы, прибегающие к самым «тяжелым» наркотикам, начинали, пробуя именно марихуану.

Рассказывая подросткам о мифах, педагог обращает внимание на то, что каждый из них может стать объектом внимания «доброжелателя». В этом случае подростки обязаны быть готовыми решительно отклонить всякие попытки привлечь их к опаснейшему для человеческой личности «занятию». Обучающимся нужно помнить, что никто из погибающих наркоманов не собирался продолжать прием наркотиков, все хотели лишь попробовать, удовлетворить любопытство. Конец, как правило, трагичен: загублена человеческая судьба, сама жизнь!

Считаем, что любая пропаганда против наркотиков обязательно должна включать разоблачение подобных мифов. Кроме того, необходимо информировать обучающихся о природе наркомании, сути этого тяжелейшего заболевания и на доступном для подростков уровне рассказывать о формировании и развитии психической и физической зависимости от наркотиков.

### **Список использованной литературы:**

1. Макеева А.Г. Не допустить беды. – М.: Просвещение, 2003. – 191с.
2. Кострыкин Р.А. Классные часы на тему: «Профилактика вредных привычек». – М.: Глобус, 2009. – 111с.
3. Шипицына Л.М. и др. Школа без наркотиков. – СПб.: Детство-Пресс, 2011. – 176 с.

## **ТРАЕКТОРИЯ ВЫБОРА БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИИ**

Профессиональная ориентация реализуется в комплексе специальных мер содействия человеку в профессиональном самоопределении и выборе оптимального вида занятости с учетом его возможностей и потребностей, социально-экономической ситуации на рынке труда.

Актуальность вопросов профориентации как общественной проблемы проявляется в необходимости преодоления противоречия между объективно существующими потребностями общества в сбалансированной структуре кадров и неадекватно этому сложившимися субъективными профессиональными устремлениями молодежи. Иначе говоря, по своему назначению система профориентации должна оказать существенное влияние на рациональное распределение трудовых ресурсов, выбор жизненного пути молодежью.

Одним из действенных способов решения вышеизложенных задач выступает своевременно проведенная профориентационная работа. Так, на базе Центра содействия занятости молодежи г. Уфы разработана и реализуется программа «Стратегия развития личности», стратегической целью которой является создание открытого информационного, образовательного, деятельностного и коммуникативного пространства, стимулирующего у молодежи потребность и способность самостоятельного выбора профессии, построения профессиональных и карьерных замыслов и их эффективного воплощения.

Создана система профессиональной ориентации, которая включает различные формы и методы работы с молодежью: беседы-встречи, лекции, семинары, круглые столы, занятия с элементами тренинга, деловые и профориентационные игры, викторины, содержащие ознакомление с современным рынком труда, с миром профессий, проведение анкетирования и профдиагностики, тренинговых занятий для школьников по развитию лидерских качеств.

Ежедневно в Центре ведется прием психолога по выявлению личностно-делового потенциала, повышению личной эффективности при построении успешной профессиональной карьеры, составлению планов и рекомендаций по выбору возможных путей построения карьеры.

Эффективной формой профориентационной работы является проведение профориентационных экскурсий на предприятия и организации г. Уфы, помогающие ответить на вопросы «кем быть», «куда пойти учиться», узнать много нового в мире профессий, трудовой деятельности.

Следующей эффективной формой являются занятия с элементами тренинга, на которых анализируются качества, необходимые для лидера, вырабатываются

умения излагать свою мысль внятно и понятно, планировать и реализовать поставленные цели, работая в команде, брать на себя ответственность за те или иные решения, развиваются самостоятельность, творческий подход к делу и т. д.

Центр содействия занятости молодежи г. Уфы впервые в 2014 году в летний период планирует проведение профориентационного курса для старшеклассников, где юные лидеры получают уникальную возможность пообщаться со специалистами, занимающимися вопросами рынка труда, лидерства, формирования команды, профориентации, выбора профессии в аспекте психологии, тайм-менеджмента, кадровой службы, построения успешной карьеры.

В перспективе Центр продолжит проведение индивидуальных и групповых консультаций по построению успешной карьеры, развитию личностных и лидерских качеств. Основная наша цель – помочь каждому молодому человеку узнать свои личностные особенности и профессионально важные качества, сориентироваться в мире современных профессий, выбрать индивидуальный профессиональный маршрут.

### **ПРОЕКТ «УРОКИ ДОБРА, ЛЮБВИ И ГАРМОНИИ» БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «ДОРОГА К ДЕТЯМ»**

Благотворительный фонд «Дорога к детям», созданный в 2005 году, занимается педагогической опекой детдомов, приютов, интернатов, детей с ДЦП, глухих, слепых детей, домов престарелых, колоний. Делается это руками волонтеров.

В начале февраля 2013 года директор фонда Гросс Аксель Фарихович (педагог по образованию) поставил задачу взять под опеку 2 детдома, однако волонтерство приняло неожиданно масштабный характер, аналога которому нет в России. В 2014 году газета «Аргументы недели» наградила фонд «Дорога к детям» в числе 8 фондов со всей России премией «Сможем Вместе».

Для посещений и занятий волонтеров с детьми А.Ф. Гросс создал инструкцию. Называется она «Урок Добра, Любви и Гармонии». В урок входят игры, беседы о добре, человеческих качествах и творчество. Это помогает детям в социальной адаптации и укреплении своих положительных качеств. Главным же условием для волонтеров было поставлено систематическое, ежемесячное посещение учреждений.

За год было взято под опеку более 70 приютов, детдомов, домов престарелых и интернатов для детей с физическими и умственными ограничениями. Волонтерами (которых более 1000 по Республике Башкортостан) также проводятся уроки и в мужских, женских, детских колониях, хосписах республики. Начались занятия в приюте Татарстана, готовятся группы в Оренбургской и Челябинской областях.

Яркий след оставил в жизни ребят из Благовещенского детского дома «Урок Любви, Добра и Гармонии», проведенный сотрудниками Управления наркоконтроля по Республике Башкортостан совместно с благотворительным фондом «Дорога к детям». Дети с большим энтузиазмом участвовали в конкурсах и играх. Среди них – посвящение в добрые дела, футбол с воздушным шаром и различные интерактивные развивающие игры.

Кроме того, во время мероприятия главный специалист-эксперт отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики Управления ФСКН России по Республике Башкортостан Дарья Овчинникова рассказала воспитанникам детского дома о вреде и пагубных последствиях злоупотребления наркотиками. В ходе беседы ребятам в возрасте от 10 до 15 лет продемонстрировали художественный фильм антинаркотического содержания.

Самая интересная часть урока настала, когда каждому ребенку представилась возможность нарисовать на ватмане с помощью красок все, что ассоциируется с добром. Дети вместе со своими воспитателями расположились в неформальной обстановке на полу с кисточкой в руках и приступили к творчеству.

Также Урок добра был проведен в Стерлитамакской воспитательной колонии. Воспитанникам показали документальный фильм о последствиях потребления наркотиков. Аксель Гросс провел с ребятами несколько игр, что помогло наладить эмоциональный контакт, и творческую часть урока, на которой воспитанники с помощью рисунков пытались выразить свое представление о добре.

В дальнейшем Благотворительный фонд «Дорога к детям» планирует проводить антинаркотические программы в школах, детдомах, колониях при участии как сотрудников УФСКН, так и других организаций и известных граждан России.

Фонд организовал волонтерский центр «Ангел-подорожник» и готов к сотрудничеству со всеми органами власти, бизнес-сообществами, молодежными объединениями для распространения апробированных и давших положительный результат «Уроков Добра, Любви и Гармонии» на территории России и не только.

*Валеева Г.Р., студентка 1-го курса факультета заочного обучения  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **МОЛОДЕЖЬ И ОБЩЕСТВО: ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ**

Д.А. Медведев, провозгласив 2009 год «Годом молодежи», еще раз отметил значимость для государства данной категории граждан. В своем ежегодном По-

слании Федеральному Собранию он четко определил, что необходимо «воспитывать молодежь в духе интеллектуальной свободы и гражданской активности», ведь «молодежь – наиболее активная часть населения, самая сильная и здоровая».

Действительно, находясь на этапе развития физических, умственных и социальных качеств, молодежь имеет достаточно большую социальную и профессиональную перспективу. Она способна быстрее других социальных групп овладеть новыми знаниями, профессиями и специальностями.

Поэтому важно рассматривать проблематику социальной адаптации молодежи в современном обществе, так как именно молодые люди, имеющие огромный потенциал к развитию в различных сферах жизнедеятельности, прежде всего, определяют социально-экономическую, общественно-политическую и социокультурную жизнь российского общества.

Сегодня молодежь Российской Федерации – это 39,6 млн молодых граждан – 27% от общей численности населения страны. В соответствии со Стратегией государственной молодежной политики в Российской Федерации, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 18.12.2006 г. № 1760-р, к категории молодежи в России относятся граждане от 14 до 30 лет. Однако в последнее время в большинстве субъектов Российской Федерации наблюдается тенденция смещения возрастного ценза для молодежи до 35 лет.

Молодежь – это особая социально-возрастная группа, отличающаяся возрастными рамками и своим статусом в обществе: переход от детства и юности к социальной ответственности. Некоторыми учеными молодежь понимается как совокупность молодых людей, которым общество предоставляет возможность социального становления, обеспечивая их льготами, но ограничивая в возможности активного участия в определенных сферах жизни социума.

В психосоциальной проблематике, характеризующей современную молодежную среду, можно выделить следующие основные группы проблем:

- проблемы, связанные с образованием, в частности, отставание уровня образования российской молодежи от развитых стран, низкий образовательный уровень большого процента молодых людей, начинающих профессиональную деятельность, падение престижа научной деятельности, отток талантливой творческой молодежи на Запад;

- проблемы, связанные с профессиональным развитием молодежи. Сюда относятся, например, вопросы трудоустройства молодых специалистов, обучающейся молодежи, низкий уровень заработной платы, завышенный уровень притязаний к желаемому месту работы и должности в совокупности с низким уровнем профессионализма и мотивации, низкий уровень включенности в предпринимательскую, фермерскую и прочую деятельность, ощущение неустойчивости профессионального положения, низкий профессиональный статус;

– проблемы, касающиеся самостоятельной семейной жизни: выбор спутника жизни, совместное ведение хозяйства, планирование и рождение детей, освоение родительских ролей. Косвенно к этой группе проблем относятся жилищные и материальные трудности;

– проблемы молодежной среды как криминогенной зоны. Трудности молодого возраста как периода становления социальной зрелости – социальная незащищенность, нехватка материальных и нравственных ресурсов, недостаток внимания общества – приводят к тому, что возникает и эта группа проблем, в общественном сознании традиционно связываемая именно с молодежью. В самом широком смысле сюда следует отнести преступность, безнадзорность, наркоманию, алкоголизм и т. д. Сегодня подростки – самая криминальная демографическая группа (по числу правонарушений на тысячу человек в год).

Столь широкое проблемное поле, связанное с молодежью как социальной группой, и в то же самое время ресурсность и потенциальность молодежи, ее значение для развития общества порождают немаловажный вопрос адаптации молодежи к современным условиям жизнедеятельности в обществе.

Социальная адаптация – процесс приспособления, активного освоения личностью новых для нее социальных условий или социальной среды. В современной социологии под социальной адаптацией в большинстве случаев понимается такой процесс, в котором и адаптант (личность, социальная группа), и социальная среда являются адаптивно-адаптирующими системами, то есть активно взаимодействуют, оказывают активное воздействие друг на друга в процессе социальной адаптации.

В общем виде чаще всего выделяется четыре стадии адаптации личности в новой для нее социальной среде:

1. Начальная стадия, когда индивид или группа осознают, как они должны вести себя в новой для них социальной среде, но еще не готовы признать и принять систему ценностей новой среды и стремятся придерживаться прежней системы ценностей.

2. Стадия терпимости, когда индивид, группа и новая среда проявляют взаимную терпимость к системам ценностей и образцам поведения друг друга.

3. Аккомодация, т. е. признание и принятие индивидом основных элементов системы ценностей новой среды при одновременном признании некоторых ценностей индивида, группы новой социальной средой.

4. Ассимиляция, т. е. полное совпадение систем ценностей индивида, группы и среды.

Непосредственным толчком к началу процесса социальной адаптации чаще всего становится осознание личностью или социальной группой того факта, что усвоенные в предыдущей социальной деятельности стереотипы поведения перестают обеспечивать достижение успеха, и актуальной становится перестройка

поведения в соответствии с требованиями новых социальных условий или новой для адаптанта социальной среды.

Интерес и внимание к проблематике адаптации и включенности в общественную жизнь современной молодежи в России велики. Вместе с тем в нашей стране почти нет устойчивых структур гражданского общества, крупных общественно-политических структур, ориентированных на проведение своей молодежной политики. Также в стране нет четко закрепленного юридического статуса молодежи. Это выражается, в первую очередь, в отсутствии такого нормативно-правового акта, как Закон «О молодежи», в котором были бы конкретно выражены юридические рамки жизнедеятельности молодых людей, входящих в состав данной возрастной категории, как социальной группы.

Результатом этого и явились проблемы социальной адаптации молодежи. В то же время перед каждым обществом стоит вопрос о необходимости минимизации издержек и потерь, которые несет страна из-за проблем, связанных с социализацией молодых людей и интеграцией их в единое экономическое, политическое и социокультурное пространство. В такой ситуации необходима продуктивная совместная работа государства и общества в целом. Активная молодежная политика – это забота любого современного государства, нацеленного на будущее. А нынешняя молодежь и есть наше будущее, образ завтрашнего дня страны.

*Валиуллин В.В., заместитель начальника  
ФЭО ГУФСИН России по Республике Башкортостан,  
студент факультета заочного обучения  
по направлению подготовки «Юриспруденция»  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НАРКОТИКОВ. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ РАБОТА УФСКН РФ ПО РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН**

Необходимость разработки и проведения государственной антинаркотической политики Российской Федерации была обусловлена воздействием таких негативных тенденций, как устойчивое сокращение численности населения России, ухудшение качественного состава генофонда нации вследствие расширения масштабов незаконного распространения наркотических средств и психотропных веществ, а также активизацией деятельности транснациональной преступности, усилением терроризма, экстремизма, сепаратизма и ростом преступности.

Стратегией национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года, утвержденной Президентом Российской Федерации 12 мая 2009 г., одним из источников угроз национальной безопасности признана деятельность транснациональных преступных группировок и организаций, связанная с незаконным оборотом наркотиков и их прекурсоров.

Продолжается структурная перестройка наркорынка в направлении распространения высококонцентрированных наркотиков, таких как героин, кокаин, стимуляторы амфетаминового ряда, способствующих быстрому развитию физической и психической зависимостей, деградации личности.

Воздействие на негативное развитие наркоситуации в России оказывает рост незаконного производства и распространения героина и гашиша с территории Афганистана.

Все большее распространение получают ввозимые из Латинской Америки кокаин, из европейских стран и Китая – синтетические наркотики. Внутри страны отмечается рост распространения наркотиков, изготовленных из местного растительного сырья и лекарственных препаратов, содержащих наркотические средства и находящиеся в свободной продаже.

Под видом «курительных смесей» распространяются новые виды психоактивных веществ, появляются технические средства моделирования сознания («бинауральные ритмы»), способствующие формированию зависимых форм поведения.

Стратегия антинаркотической политики разработана в соответствии с Конституцией Российской Федерации, федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, общепризнанными принципами и нормами международного права в области противодействия незаконному обороту наркотиков и их прекурсоров с учетом отечественного и зарубежного опыта. Стратегией определяются цель, принципы, основные направления и задачи государственной антинаркотической политики Российской Федерации.

**Генеральной целью Стратегии** является существенное сокращение незаконного распространения и немедицинского употребления наркотиков, масштабов последствий их незаконного оборота для безопасности личности, общества и государства, повышение уровня здоровья общества.

Решения и меры, принимаемые органами государственной власти в области борьбы с незаконным оборотом и их прекурсоров, основываются на **принципах** законности, соблюдения конституционных прав и свобод граждан, открытости, конкретности, системности, комплексности, упреждающего воздействия, обеспечения равенства всех перед законом и неотвратимости ответственности, опоры на поддержку общества.

Достижение цели Стратегии осуществляется по следующим **направлениям**:

- сокращение спроса на наркотики путем организации системы профилактической, лечебной и реабилитационной работы, формирования в обществе иммунитета и нетерпимости к немедицинскому потреблению наркотиков;
- сокращение предложения наркотиков путем целенаправленного пресечения их нелегального производства и оборота внутри страны, противодействия внешней наркоагрессии.
- развитие и укрепление международного сотрудничества в сфере контроля над наркотиками.

**Основные стратегические задачи:**

- разработка и внедрение государственной системы мониторинга и оценки состояния наркоситуации в Российской Федерации и регионах;
- создание государственной системы профилактики немедицинского потребления наркотиков с приоритетом мероприятий первичной профилактики;
- совершенствование системы лечения и реабилитации больных наркоманией;
- создание и реализация общегосударственного комплекса мер по пресечению незаконного распространения наркотиков и их прекурсоров на территории Российской Федерации;
- выработка мер противодействия наркотрафику на территорию Российской Федерации, адекватных существующей наркоугрозе;
- обеспечение надежного государственного контроля за легальным оборотом наркотиков и их прекурсоров;
- совершенствование организационного и нормативно-правового обеспечения антинаркотической деятельности.

**Государственная антинаркотическая политика** – это система стратегических приоритетов и мер, а также деятельность органов государственной власти Российской Федерации, органов местного самоуправления муниципальных образований и антинаркотических комиссий в субъектах Российской Федерации, общественных организаций и религиозных объединений, направленная на предупреждение, выявление и пресечение незаконного оборота наркотиков и их прекурсоров, профилактику немедицинского потребления наркотиков, лечение и реабилитацию больных наркоманией.

Руководство антинаркотической деятельностью осуществляет **Президент Российской Федерации**.

Субъектами антинаркотической деятельности являются:

**Государственный антинаркотический комитет;**

**антинаркотические комиссии** в субъектах Российской Федерации и в муниципальных образованиях;

**Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков;**

**Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации;**

**другие федеральные органы исполнительной власти;**

**высшие должностные лица (руководители высших исполнительных органов государственной власти) субъектов Российской Федерации;**

**органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации;**

**органы местного самоуправления муниципальных образований в субъектах Российской Федерации;**

**общественные организации и религиозные объединения традиционных для территории Российской Федерации религиозных конфессий;**

**Генеральная прокуратура Российской Федерации.**

**Объектами** антинаркотической деятельности является население, в первую очередь дети, подростки, молодежь и их семьи, особенно входящие в группы повышенного риска вовлечения в незаконный оборот наркотиков и их прекурсоров, а также лица, злоупотребляющие наркотиками без признаков зависимости, и их семьи; больные наркоманией, нуждающиеся в лечении и реабилитации, и их семьи; работники отдельных видов профессиональной деятельности и деятельности, связанной с источниками повышенной опасности; лица, организации и учреждения, участвующие в легальном обороте наркотиков и их прекурсоров; лица, организованные преступные группы и сообщества, участвующие в незаконном обороте наркотиков и их прекурсоров.

**Формирование и развитие государственной системы мониторинга и оценки состояния наркоситуации в Российской Федерации**

Получение, обработка и анализ информации, позволяющей производить:

- определение масштабов распространения незаконного потребления наркотиков в стране с учетом латентных характеристик, выявление и прогнозирование связанных с этим негативных последствий;
- выявление, прогнозирование и оценку уровня угроз национальной безопасности в сфере незаконного оборота наркотиков и их прекурсоров;
- принятие необходимых управленческих решений по снижению уровня незаконного употребления наркотиков населением на федеральном, региональном и местном уровнях;
- оценку эффективности проводимой в Российской Федерации антинаркотической политики и формирование предложений по ее повышению.

В целях:

- снижения уровня распространения незаконного употребления наркотиков, иных психоактивных веществ и наркопреступности в стране;

- совершенствования системы профилактики немедицинского потребления наркотиков, лечения и медико-социальной реабилитации больных наркоманией;
- выявления и ликвидации социально-экономических предпосылок распространения немедицинского потребления наркотиков и наркопреступности;
- выработки предложений по совершенствованию действующего национального антинаркотического законодательства и существующей договорно-правовой базы международного сотрудничества в сфере контроля над наркотиками;
- повышения эффективности деятельности правоохранительных органов и специальных служб по пресечению незаконного оборота наркотиков и их прекурсоров.

### **Совершенствование системы мер по сокращению спроса на наркотики**

Система мер по сокращению спроса на наркотики включает в себя:

- государственную систему профилактики немедицинского потребления наркотиков;
- наркологическую медицинскую помощь;
- медико-социальную реабилитацию больных наркоманией.

### **Основными рисками и угрозами в данной сфере являются:**

- широкое распространение в обществе толерантного отношения к немедицинскому потреблению наркотиков;
- увеличение числа лиц, вовлеченных в немедицинское потребление наркотиков;
- недостаточная эффективность организации оказания наркологической медицинской, педагогической, психологической и социальной помощи больным наркоманией;
- сокращение числа специализированных наркологических медицинских учреждений и врачей-психиатров-наркологов;
- сокращение числа наркологических реабилитационных центров (отделений), в том числе в структуре наркологических диспансеров и наркологических больниц;
- недостаточная доступность медико-социальной реабилитации для больных наркоманией;
- увеличение числа лиц, прошедших лечение, реабилитацию и вновь вернувшихся к немедицинскому потреблению наркотиков.

### **Государственная система профилактики немедицинского потребления наркотиков направлена на:**

- своевременное выявление причин и условий, способствующих распространению немедицинского потребления наркотиков, и организация комплексных мероприятий по их эффективному устранению;

- формирование негативного отношения в обществе к немедицинскому потреблению наркотиков, в том числе путем проведения активной антинаркотической пропаганды и противодействия деятельности по пропаганде и незаконной рекламе наркотиков, а также повышения уровня осведомленности населения о негативных последствиях немедицинского потребления наркотиков и ответственности за участие в их незаконном обороте;

- организацию и проведение профилактических мероприятий с группой повышенного риска немедицинского потребления наркотиков;

- организацию профилактической работы в организованных (трудовых и учебных) коллективах;

- снижение распространенности немедицинского потребления наркотиков;

- укрепление здоровья населения, снижение заболеваемости, создание условий для формирования мотивации к ведению здорового образа жизни;

- развитие системы раннего выявления незаконных потребителей наркотиков, в частности, посредством ежегодной диспансеризации;

- организацию сети кабинетов медико-генетического консультирования, а также мотивационного консультирования, которые способствуют раннему выявлению предрасположенности к потреблению наркотиков.

- создание условий для вовлечения граждан в антинаркотическую деятельность, формирование и стимулирование развития волонтерского молодежного антинаркотического движения;

- организацию действенной государственной поддержки массовых и дворовых видов спорта, создание условий для вовлечения детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом по месту жительства;

- проведение научных исследований в сфере профилактики немедицинского потребления наркотиков и реабилитации наркозависимых;

- изучение и внедрение в практику наиболее эффективных видов и направлений профилактической работы, основанных на отечественном и зарубежном опыте организации профилактики немедицинского потребления наркотиков, реабилитации наркозависимых;

- подготовку, переподготовку и повышение квалификации соответствующих должностных лиц органов государственной власти, органов местного самоуправления муниципальных образований, специалистов образовательных, физкультурно-просветительских учреждений, по работе с молодежью (в том числе медицинских работников и психологов), обучение родителей (иных законных представителей) современным формами, методам и средствам профилактики немедицинского потребления наркотиков;

Наиболее предпочтительным **инструментом** профилактики являются программы, направленные на соответствующую целевую аудиторию. При этом

реализация целевых программ должна охватывать следующие возрастные и социальные группы:

- дети и подростки в возрасте до 17 лет включительно (учащиеся школ);
- молодежь в возрасте до 30 лет включительно;
- работающее население;
- призывники и военнослужащие.

### **Наркологическая медицинская помощь**

Современное состояние системы наркологической медицинской помощи определяется:

- недостаточной результативностью наркологической медицинской помощи;
- сокращением числа специализированных государственных наркологических медицинских учреждений и снижением качества их кадрового обеспечения;
- недостаточностью финансового и технического обеспечения наркологической медицинской помощи;
- предоставлением медицинских услуг на платной основе, позволяющей избежать гражданам правовых ограничений, связанных с диагнозом «наркомания».

### **Стратегические цели:**

- подготовка и внедрение единого обязательного на всей территории Российской Федерации порядка оказания наркологической медицинской помощи, который включает: маршрут больного на всех этапах оказания ему медицинской помощи; бригадные формы оказания наркологической медицинской помощи с участием врача-психиатра-нарколога, психолога и социального работника; мультидисциплинарный подход к лечению с привлечением врачей других специальностей; положение о наркологическом диспансере; положение о наркологической больнице; положение о реабилитационном наркологическом центре; штатные нормативы медицинского и иного персонала наркологических учреждений; подготовку экономически обоснованных Стандартов оказания наркологической медицинской помощи и медико-социальной реабилитации;

- совершенствование основ законодательного, экономического и иного обеспечения организации обязательных форм оказания медицинской помощи больным наркоманией, в том числе вопросов межведомственного взаимодействия и его информационного обеспечения;

- формирование государственной программы научных исследований в области наркологии;

- реализация мер по недопущению внедрения программ «снижения вреда», в том числе «заместительной терапии»;

- совершенствование современных методов диагностики наркомании, обследования, лечения больных наркоманией;

- систематическая подготовка специалистов в области оказания наркологической медицинской помощи, а также специалистов первичного звена здравоохранения;

- улучшение финансового обеспечения деятельности специализированных государственных наркологических учреждений субъектов Российской Федерации, наркологических подразделений лечебных учреждений муниципальных образований, в том числе, за счет предоставления соответствующих субсидий из федерального бюджета;

- принятие мер по укреплению социальных гарантий для медиков-сотрудников наркологической службы.

### **Реабилитация больных наркоманией**

Современное состояние системы реабилитации лиц, больных наркоманией, определяется:

- несовершенством нормативной правовой базы по реабилитации больных наркоманией;

- недостаточным финансированием реабилитационного звена наркологической медицинской помощи за счет бюджета субъектов Российской Федерации;

- незначительным числом наркологических реабилитационных центров, а также реабилитационных отделений в структуре действующих наркологических учреждений в субъектах Российской Федерации и низким уровнем их кадрового обеспечения;

- слабым развитием системы мотивации лиц, допускающих немедицинское потребление наркотиков, к участию в реабилитационных программах, а также механизма отбора участников для включения в программы реабилитации;

- недостаточной эффективностью медико-социальных мероприятий, обеспечивающих восстановление социально значимых ресурсов личности больного наркоманией и его дальнейшую социализацию в обществе;

- отсутствием условий для социальной и трудовой реинтеграции участников реабилитационных программ.

### **Стратегические цели:**

- организация реабилитационных наркологических подразделений в структуре действующих наркологических диспансеров и наркологических больниц в субъектах Российской Федерации;

- целевое финансирование наркологических диспансеров и других специализированных наркологических учреждений субъектов Российской Федерации на организацию деятельности наркологических реабилитационных подразделений;

- укрепление кадрового потенциала наркологических реабилитационных центров (отделений) и подразделений с целью обеспечения бригадного метода работы с больными наркоманией;

- систематическая подготовка и переподготовка специалистов (врачей психиатров-наркологов, психотерапевтов, клинических психологов, социальных работников) по вопросам медико-социальной реабилитации больных наркоманией;
- повышение доступности медико-социальной реабилитации для больных наркоманией, а также для обратившихся за медицинской помощью лиц, употребляющих наркотики с вредными последствиями;
- организация системы обучения и трудоустройства больных наркоманией, прошедших медико-социальную реабилитацию;
- разработка критериев оценки эффективности работы наркологических реабилитационных центров (отделений), а также немедицинских реабилитационных организаций;
- совершенствование методов медико-социальной реабилитации больных наркоманией;
- формирование правовых основ, обеспечивающих использование потенциала традиционных религиозных конфессий, неправительственных и общественных организаций в государственной системе реабилитационной помощи;
- введение системы государственного контроля деятельности немедицинских реабилитационных учреждений вне зависимости от их организационно-правовой формы;
- формирование системы подготовки и аттестации кадров, участвующих в оказании немедицинской реабилитационной помощи;
- формирование действенного механизма государственной поддержки научных исследований в области реабилитации больных наркоманией, разработки и внедрения инновационных программ реабилитации и реинтеграции больных наркоманией;
- формирование системы информирования населения о спектре реабилитационных услуг, предоставляемых на государственном, региональном и местном уровнях;
- создание механизмов мотивации лиц, допускающих немедицинское потребление наркотиков, на участие в реабилитационных программах;
- создание механизмов целенаправленной работы с родственниками лиц, участвующих в реабилитационных программах, обеспечивающей формирование социально-позитивного окружения реабилитируемых;
- разработка механизмов государственной поддержки учреждений, обеспечивающих социальную и трудовую реинтеграцию участников реабилитационных программ.

### **Совершенствование системы мер по сокращению предложения наркотиков**

#### **Стратегические цели:**

- создание эффективной системы защиты территории Российской Федерации и ее регионов от нелегального ввоза наркотиков из-за рубежа;

- уничтожение инфраструктуры нелегального производства, транспортировки и распространения наркотиков внутри страны;
- ликвидация сырьевой базы незаконного наркопроизводства на территории Российской Федерации;
- недопущение поступления наркотических средств, психотропных веществ их прекурсоров, а также сильнодействующих веществ из легального в незаконный оборот;
- подрыв экономических основ наркопреступности;
- пресечение преступных связей с международным наркобизнесом;
- разрушение коррупционных связей, способствующих незаконному обороту наркотиков и их прекурсоров;
- пресечение оборота новых видов наркотиков, а также не контролируемых психоактивных средств и веществ, используемых для немедицинского потребления.

#### **Организационные меры по сокращению предложения наркотиков:**

- необходимость постоянного совершенствования правоохранительных мер по пресечению деятельности организованных преступных групп (преступных сообществ), действующих в сфере незаконного оборота наркотиков и их прекурсоров.
- комплексное развитие и совершенствование государственных органов, осуществляющих противодействие незаконному обороту наркотиков и их прекурсоров.
- укрепление социальных гарантий для сотрудников государственных органов, осуществляющих антинаркотическую деятельность.
- обеспечение научно-технической поддержки правоохранительной антинаркотической деятельности, оснащение государственных органов, осуществляющих противодействие незаконному обороту наркотиков и их прекурсоров, перспективными специальными средствами и техникой.
- развитие системы профессиональной подготовки кадров в сфере антинаркотической деятельности.

#### **Правоохранительные меры по сокращению предложения наркотиков:**

- развитие системы противодействия организованной наркопреступности;
- формирование планов правоохранительных мер;
- реализация мероприятий по укреплению «поясов безопасности» вокруг Афганистана с целью пресечения незаконного ввоза опиатов;
- проведение межгосударственных профилактических, оперативно-розыскных мероприятий по выявлению и ликвидации каналов международного наркотрафика.

– укрепление государственной границы Российской Федерации и границ Таможенного союза, повышения их технической оснащенности, создания и совершенствования механизмов контроля за грузами, пересекающими таможенную границу Российской Федерации.

– осуществление контроля за иностранными гражданами (лицами без гражданства), прибывающими (находящимися) в Российскую Федерацию, в особенности из наркоопасных регионов мира.

– обеспечение общей безопасности в морских акваториях, в том числе с целью выявления и пресечения каналов незаконных поставок кокаина и синтетических наркотиков.

– обеспечение мер по пресечению оборота наркотических средств в местах проведения культурно-досуговых мероприятий.

– обеспечение разработки и производства новых лекарственных средств, содержащих наркотики (в масляных формах, пластыри и др.), извлечение которых легкодоступным путем невозможно и применение которых в немедицинских целях затруднено.

– выявление незаконных посевов и очагов произрастания дикорастущих наркосодержащих растений, разработка научных методик применения химических веществ для уничтожения наркосодержащих растений, а также снижения содержания в них психоактивных веществ.

### **Совершенствование нормативной правовой базы сокращения предложения наркотиков**

При реализации данных мер обеспечивается имплементация передового международного опыта нормативного регулирования.

Введение дополнительных мер «социальной» ответственности и ужесточение административной ответственности за незаконное потребление наркотиков, ужесточение уголовной ответственности за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков и их прекурсоров, в том числе за сбыт наркотиков в исправительных учреждениях, а также в учреждениях или местах, используемых для проведения учебных, спортивных, культурных, развлекательных и иных публичных мероприятий.

Российская Федерация обеспечивает принятие мер, направленных на стимулирование социальной активности по информированию органов, осуществляющих противодействие незаконному обороту наркотиков и их прекурсоров, о фактах их незаконного оборота.

Принимаются системные меры по совершенствованию условий деятельности государственных органов по подрыву экономических основ наркопреступности.

**Основные направления развития международного сотрудничества  
Стратегическими целями международного сотрудничества Российской  
Федерации в сфере контроля над наркотиками являются:**

- обеспечение эффективного решения задач по реализации государственной антинаркотической политики посредством использования механизмов многостороннего и двустороннего сотрудничества с иностранными государствами, региональными и международными организациями, включая расширение необходимой договорно-правовой базы;

- укрепление существующей системы международного контроля за оборотом наркотиков на основе соответствующих Конвенций ООН, резолюций Совета Безопасности, решений Генеральной Ассамблеи и других органов системы ООН.

- концентрация основных усилий в данной сфере на борьбе с контрабандой в Российскую Федерацию опиатов и каннабиса из Афганистана и Центральной Азии;

- повышение роли России в оказании технического содействия Исламской Республике Афганистан и другим государствам региона в противодействии афганской наркоугрозе;

- ведение целенаправленной работы по прогнозированию и ликвидации угроз национальной безопасности Российской Федерации со стороны других типов наркотиков, включая синтетические;

- развитие регионального сотрудничества в сфере контроля над наркотиками с использованием потенциала таких международных организаций и структур как ОДКБ, ШОС, СНГ, Евразийской группы по противодействию легализации преступных доходов и финансированию терроризма и других, в том числе в контексте укрепления «поясов» антинаркотической и финансовой безопасности вокруг Афганистана;

- комплексное изучение проблем, связанных с контролем над наркотиками, включая сокращение предложения и спроса на них, и выработка совместных мер по решению указанных проблем в контактах с «Группой восьми», в первую очередь с представителями США, ЕС, НАТО, а также на соответствующих площадках АТР, Африки, Латинской и Северной Америки.

**Организационно-правовое обеспечение антинаркотической деятельности и механизм контроля за реализацией Стратегии**

Повышение уровня координации субъектов антинаркотической деятельности и качества их работы в сфере борьбы с незаконным оборотом наркотиков, противодействия наркотрафику, профилактики немедицинского потребления наркотиков, лечения и реабилитации наркозависимых лиц.

- разработка и реализация федеральных и региональных целевых программ в сфере противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту;

- повышение роли антинаркотических комиссий в субъектах Российской Федерации в части законодательного закрепления обязательности исполнения решений комиссий для территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, хозяйствующих субъектов, зарегистрированных на территории субъекта Российской Федерации;

- разграничение полномочий между органами государственной власти и органами местного самоуправления по вопросам организации и осуществления мероприятий, направленных на профилактику немедицинского потребления наркотиков и наркопреступности, а также антинаркотической пропаганды.

**Совершенствование нормативного правового регулирования антинаркотической деятельности** достигается путем устранения пробелов в действующем законодательстве, приведения его в соответствие с международным опытом борьбы с незаконным оборотом наркотиков, ликвидации отставания от сложившейся практики по следующим основным направлениям:

- совершенствование законодательства по основным стратегическим направлениям государственной антинаркотической политики;

- совершенствование уголовно-правового законодательства в части гармонизации диспозиционных конструкций с мерами уголовного наказания в зависимости от тяжести совершенных преступлений, обеспечения гибкости системы наказания, предусматривающей дифференциацию ответственности в сочетании с применением к лицам, совершившим преступления в сфере незаконного оборота наркотиков и их прекурсоров и нуждающимся в лечении от наркомании, мер, позволяющих обеспечить их своевременной и адекватной наркологической помощью;

- введение в законодательство Российской Федерации норм, предоставляющих подсудимым, больным наркоманией и признанным виновными в совершении преступлений небольшой или средней тяжести, связанных с незаконным оборотом наркотиков и их прекурсоров, возможность выбора между лечением и уголовным наказанием, а также устанавливающих механизм контроля за принятыми данной категорией лиц обязательствами по лечению и ответственность за их невыполнение;

- уточнение уголовно-процессуального механизма, позволяющего обеспечить полноту и всесторонность расследования уголовных дел о преступлениях в сфере незаконного оборота наркотиков;

- обеспечение административно-правового регулирования деятельности юридических и физических лиц, действия которых могут создавать условия, способствующие распространению немедицинского потребления наркотиков, особенно в группах риска;

- внесение изменений в законодательство, предоставляющих возможность включения вопросов деятельности органов местного самоуправления в сфере

профилактики немедицинского потребления наркотиков и антинаркотической пропаганды в перечень вопросов местного значения;

- уточнение законодательства в сфере информации и информатизации в части разработки механизмов, препятствующих пропаганде потребления наркотиков, а также позволяющих более активно использовать средства массовой информации в пропаганде здорового образа жизни;

- принятие мер, стимулирующих развитие международно-правовой базы сотрудничества, совершенствование и гармонизацию национальных законодательств государств-участников антинаркотической деятельности;

- создание законодательных и правовых условий, позволяющих гарантировать проведение антинаркотической пропаганды и профилактики в средствах массовой информации;

- нормативное правовое регулирование деятельности немедицинских организаций различных форм собственности, частных лиц в сфере профилактики немедицинского потребления наркотиков и реабилитации больных наркоманией.

По итогам 2013 года в Республике Башкортостан уровень лиц состоящих на учете с диагнозом «наркомания» в расчете на 100 тыс. населения составляет 151,1, то в Благовещенском и Туймазинском районах данный показатель превышает республиканский и составляет 168,3 и 449,1 на 100 тыс. населения соответственно.

Наибольшее количество преступлений/административных правонарушений по РБ, связанных с потреблением наркотиков в Сибее – 40/26 и в Туймазинском районе – 187/55 соответственно.

В ходе медицинского тестирования учащихся образовательных учреждений в РБ в 2013 году выявлено 12 учащихся употребляющих наркотикосодержащие средства.

Результаты медицинского освидетельствования граждан по итогам призыва на военную службу за 2012 год выявили 14 призывников, употребляющих наркотики.

В это же время можно констатировать слабую организацию социальной рекламы, размещенной в средствах массовой информации, в том числе с указанием «телефонов доверия» правоохранительных органов по антинаркотической профилактической работе в 2013 году всех заинтересованных служб, министерств и ведомств.

Проведение антинаркотической профилактической работы Управлением Федеральной службы контроля за оборотом наркотиков (УФСКН) РФ по Республике Башкортостан на 2014 год включает в себя следующее:

- проведение мероприятий по формированию в Республике Башкортостан многоуровневой системы профилактических мер адресной направленности;

- осуществление мероприятий, направленных на развитие волонтерской деятельности в республике, включая их финансирование;

– организация проведения краткосрочных курсов повышения квалификации заместителей председателей и секретарей антинаркотических комиссий муниципальных районов и городских округов РБ по программе «Адресная профилактическая политика на муниципальном уровне»;

– внести в аппарат Антинаркотической комиссии (АНК) Республики Башкортостан предложения по созданию на базе Уфимского филиала Северо-Западного института повышения квалификации ФСКН России инновационной образовательной «площадки» по подготовке специалистов по профилактике наркомании;

– принять меры по использованию потенциала антинаркотического волонтерского движения, заинтересованных традиционных религиозных конфессий, учащейся молодежи и общественности при реализации в РБ многоуровневой системы профилактических мер адресной направленности;

– провести в 2014 году выездное изучение организации антинаркотической деятельности в муниципальных районах и городских округах РБ со сложной наркоситуацией по итогам мониторинга наркоситуации в Республике Башкортостан в 2013 году;

– в целях оказания методической помощи в организации работы антинаркотических комиссий муниципальных районов и городских округов РБ разработать методические рекомендации по организации деятельности указанных антинаркотических комиссий;

– организовать и провести обучающие семинары для специалистов молодежной политики, активистов детских и молодежных общественных объединений на тему «Современные технологии первичной профилактики наркомании в подростково-молодежной среде»;

– обеспечить контроль за исполнением аптечными учреждениями требований Постановления Правительства Российской Федерации от 20.07.2011 г. № 599 «О мерах контроля в отношении препаратов, которые содержат малые количества наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров, включенных в Перечень наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации»;

– информировать органы местного самоуправления о фактах возбуждения уголовных дел в отношении собственников (нанимателей) жилых помещений, используемых для совершения преступлений, связанных с организацией и содержанием наркопритонов. В случаях наличия у обвиняемых в притоносодержательстве несовершеннолетних детей направлять информацию в комиссии по делам несовершеннолетних и органы опеки и попечительства, с целью принятия конкретных мер воспитательного, медицинского и правового характера;

– обеспечить размещение памяток с указанием «телефона доверия» Управления ФСКН России по РБ в учреждениях и организациях муниципальных образований, в местах массового проживания граждан;

– обеспечивать регулярное информирование населения через средства массовой информации и Интернет-сайты о результатах работы заинтересованных министерств и ведомств в сфере борьбы с притоносодержательством, наркоманией и мониторинга наркоситуации;

– подготавливать информацию об итогах республиканского конкурса на лучшую организацию антинаркотической работы среди администраций муниципальных районов и городских округов Республике Башкортостан.

### **Список использованной литературы:**

1. Протокол заседания антинаркотической комиссии Республики Башкортостан от 11.12.2013 г. № 30
2. Указ Президента Российской Федерации от 09.06.2010 г. № 690 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года» // Российская газета. – 2010. – 15 июня. – № 5207.

*Волкова Ю.Э., социальный педагог МБОУ СОШ № 40,  
студентка 3-го курса факультета заочного обучения  
по направлению подготовки «Юриспруденция»  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

*Хамидуллина А.С., канд. хим. наук,  
декан факультета заочного обучения  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **ПРОБЛЕМА НАРКОМАНИИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ**

Сохранение здоровья подрастающего поколения является самой насущной проблемой государства. Школа – идеальный центр для воспитания культуры здоровья и формирования здорового образа жизни учащихся. Культура здоровья, как составная часть базовой культуры, призвана развивать осознанное отношение подростков к своему здоровью – главной жизненной ценности и представляет собой систему познавательного, творческого и поведенческого элементов. Формирование культуры здоровья – это активный процесс воспитания и саморазвития подростков.

В Российской Федерации проблема наркоугрозы достигла уровня одной из острейших проблем. Попробовать наркотики для подростка не просто привычно, а уже почти обязательно. Основное число наркозависимых – это дети из неблагополучных семей. Жить в таких условиях невозможно, поэтому они убегают на улицу, там для них открывается новый, как им кажется, прекрасный мир. Такие подростки являются самой доступной целью наркодилеров. Получая дозу «кайфа», человеческий мозг испытывает самые необыкновенные, на первый взгляд, ощущения. В этот момент жизнь становится прекрасной, все проблемы исчезают. Но в следующий раз прежней дозы уже не хватает, ее необходимо постоянно увеличивать, с этого и начинается наркотическая зависимость. Чтобы предотвратить проблему наркомании, необходимо искоренять ее на самых начальных стадиях. В школах, в колледжах должна проводиться систематическая целенаправленная работа о недопустимости употребления наркотических веществ: целенаправленные семинары, круглые столы, различные мероприятия, охватывающие всех учащихся, направленные на предотвращение наркомании среди подростков. Также необходимо проводить профилактические беседы с учащимися с приглашением в образовательные учреждения врачей, психологов. Полезным является и демонстрация фильмов, направленных на борьбу с наркоманией, так как очень часто в документальных фильмах приводятся примеры из жизненного опыта людей, страдающих наркозависимостью, предупреждающих подростков о последствиях употребления наркотических веществ. Кроме того, очень важно привлекать подростков к занятиям спортом, к участию в различных соревнованиях. Спорт – очень эффективное средство. Он не только поможет поддержать здоровье в хорошей форме, но и заберет все свободное время и не даст попасть подростку в плохую компанию. Самое главное – вовремя заинтересовать подростка чем-то интересным.

Основной целью социальных педагогов, психологов является довести до каждого подростка вред даже однократного употребления наркотика. И потом, на основе напоминания этого вреда, вызвать в подростке осознанный категорический отказ от первых проб. Важно, чтобы подростки поняли, что в реальной жизни есть очень много хорошего, увлекательного, интересного, дающего огромное и стабильное наслаждение. Еще одна задача – помочь тем, кто уже попал в эту беду.

«Мифология наркотиков» – «Drug – мифология». Пропаганда «безбашенности», «экстремальности», экстремальных видов спорта – это завуалированная для непосвященного взгляда пропаганда наркотиков. Для того чтобы нормальный человек пришел к наркотикам, надо, чтобы у него появилась «легкость в мыслях необыкновенная». Вокруг человека образуется мифологическая оболочка, которая способствует полной потере его ориентации в жизни. Становится зыбкой грань между реальным и воображаемым. И это подталкивает молодого человека к безответственному входу в мир наркотиков.

Существует несколько мифов о наркотиках.

Миф первый: наркотик можно попробовать до трех раз, ничего плохого не будет. Не верьте этому, даже при однократном употреблении наркотика остается след памяти, начинается патологический процесс, а в душе – желание еще раз попробовать наркотик.

Миф второй: существуют слабые и безопасные наркотики. Миф о легких и безопасных наркотиках – очередная уловка для расширения их сбыта.

Миф третий: бывший наркоман, что аналогично представлению о том, что наркомания излечима. Но случаев излечения от наркотической зависимости очень мало. Специалисты говорят, что понятия «бывший наркоман» не существует. Из-за следа в памяти человеку всю жизнь приходится бороться с искушением попробовать наркотик еще раз. И часто воли не хватает, чтобы сказать самому себе: «Нет!».

Миф четвертый о том, что от наркотика легко отказаться, когда захочешь. Это, по моему мнению, – призыв к приему наркотиков. Принимай, не бойся, потом излечишься.

Вывод: все эти мифы о том, что наркотики можно безопасно принимать несколько раз, что можно перестать принимать наркотики, как только пожелаешь, составляют часть маркетинга наркотиков и придуманы самой наркомафией. Ей выгодны эти мифы.

Существует огромное количество современных глобальных наркопровоцирующих факторов.

Во-первых, это фактор необходимости сохранения общечеловеческих ценностей, т. е. фактор аксиологической безопасности. В мире развернута информационная война, в ходе которой разрушаются ценности и идеалы людей, которыми становится легче манипулировать тем, кто в этом заинтересован. 90% опрошиваемых подростков согласились с тем, что значительное вовлечение молодежи в наркоманию связано с потерей обществом ценностных ориентиров.

Нужно сохранять кардинальные ценности всего человечества и каждого отдельного человека, обновлять их в ходе развития цивилизации.

Во-вторых, существует психологический фактор. Для возрастной группы с 11 до 20 лет психологически обусловлено экспериментирование в различных ролях, поиск своего жизненного пути, нежелание учиться на чужих ошибках.

В подростковом возрасте происходит формирование характера, смена интересов, переоценка ценностей, пробуждение сексуальности. Все это делает психику подростков уязвимой. Распространители наркотиков тонко учитывают их увлечения, формирующиеся сексуальные влечения. Именно наркодельцы бывают часто незримыми хозяевами дискотек, различных клубов, в том числе и ночных, спонсируют развитие музыкальных групп, способствующих «дозрева-

нию» подростка перед первым приемом наркотика. Они выбирают подростков потому, что те легко внушаемы, что у них – неустойчивая психика, что они еще не способны к направленным волевым действиям, лишены ответственности за свое будущее. Они не могут оценить последствия своих действий и, оказавшись среди лиц, принимающих наркотик, не могут противостоять этой среде.

В-третьих, существует социологический фактор. Лучше всего подростки воспринимают информацию из уст друзей, которые только начали пробовать наркотика, еще не почувствовали тягот наркотической зависимости. Период первых проб наркотиков называют иногда «медовым месяцем». Такие друзья советуют: «Попробуй! Кайф! Не бойся, ничего плохого не будет!». Подросток в этом возрасте более всего озадачен проблемами эффективного общения, проблемами досуга. Стать «своим» в компании – одна из основных причин первой пробы наркотика.

В-пятых, существует биофизический фактор, провоцирующий приобщение молодежи к наркотикам. Отмечается высокая невротизация молодежи. Более 50% подростков постоянно находятся в состоянии эмоционального стресса. Попытка «вылечить» эмоциональный стресс приемом алкоголя или наркотика только усугубляет первоначальный стресс. По мнению нейрокибернетиков, прием наркотика является для организма сильнейшим токсикологическим стрессом. Возникают устойчивые, с трудом поддающиеся лечению депрессивные состояния.

Перечислив все основные наркопровоцирующие факторы, мы опять вернулись к тому, что, прежде всего, нужно начать хотя бы с элементарной информированности населения в вопросах возникновения и распространения наркомании и с возрождения индивидуальных и общечеловеческих ценностей.

В каждом образовательном учреждении существует своя система по формированию здорового образа жизни среди подростков. Это и различные классные часы, посвященные данной тематике, внеклассные мероприятия, сотрудничество образовательных учреждений со спортивными школами, секциями с целью привлечения подростков к занятию спортом, встречи со специалистами, просмотр фильмов о профилактике наркомании – все это направлено на пропаганду здорового образа жизни и профилактику вредных привычек среди подростков. Хочется, чтобы каждый подросток понимал, что «единственная красота – это здоровье» (Генрих Гейне).

#### **Список использованной литературы:**

1. Воронова Е.А. Здоровый образ жизни в современной школе: программы, мероприятия, игры. – 4-е изд., перераб. – Ростов н/Д.: Феникс, 2011. – С. 8.

2. Горбатенко Л.С. Родителям и педагогам: все о наркомании. Эффективные программы профилактики, темы и материалы для классных занятий. –2-е изд. – Ростов н/Д.: Феникс, 2006. – С. 28. (Серия «Библиотека школьника».)
3. Кострыкин Р.А. Классные часы на тему: «Профилактика вредных привычек», 9–11 классы. – М.: Глобус, 2008. – С. 108.

*Габдрахманов И.И., специалист по работе с молодежью  
МБУ «Центр патриотического воспитания молодежи», г. Уфа*

## **ПОИСКОВАЯ РАБОТА – СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМАЯ ФОРМА ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

Организация и развитие поискового движения по увековечению памяти защитников Отечества остается важной и неотъемлемой частью воспитания молодого поколения страны. Формируя новые подходы в решении проблем воспитания подрастающего поколения, поисковое движение сегодня является лидером в области духовно-нравственного, патриотического, интернационального воспитания и гражданского становления детей и молодежи.

Массовая работа по поиску и погребению оставленных на местах боев Великой Отечественной войны советских воинов была начата общественными поисковыми организациями и получила государственное признание в конце 1980-х годов прошлого века. За прошедшие годы поисковиками России найдены и погребены останки более 500 тыс. защитников Отечества. По солдатским медальонам, наградам, личным вещественным реликвиям, архивному поиску установлены имена многих сотен тысяч павших воинов.

Важную составляющую поискового движения представляют поисковые отряды, возглавляемые опытными поисковиками, посвятившими свою жизнь проблемам увековечения памяти защитников Отечества, воспитанию подрастающего поколения в системе социально значимой поисковой работы. Поисковые отряды выполняют значимую государственную функцию, участвуя в полевых экспедициях на местах боев, благоустраивая солдатские могилы, устанавливая своими руками памятники и мемориалы павшим героям, работая по установлению имен и судеб своих земляков, дополняя региональные Книги Памяти новыми именами защитников Родины. На базе поисковых клубов и объединений на протяжении десятилетий работают военно-исторические музеи Боевой и Трудовой Славы. Их главная задача – сохранение исторической памяти народа, правды о войне.

У Памяти нет срока давности. Наш общечеловеческий долг – продолжить благородную поисковую работу, в ближайшие годы увековечить имена героев

Великой Отечественной войны непосредственно на местах их гибели и захоронений.

Поисковая работа – одна из форм деятельности Муниципального бюджетного учреждения «Центр патриотического воспитания молодежи» городского округа город Уфа Республики Башкортостан по гражданско-патриотическому воспитанию молодежи, имеющая большую социальную значимость.

В целях нахождения останков, установления личности погибших военнослужащих в местах наиболее интенсивных боев Великой Отечественной войны и их достойного захоронения, розыска близких погибших и их уведомление о судьбе пропавших без вести, ежегодно организуются поисковые экспедиции отряда «Урал». С 2009 года отряд выезжает на раскопки в Городищенский район Волгоградской области. В 2013 году за 14 дней нахождения в экспедиции поисковым отрядом «Урал» были найдены 17 останков военнослужащих Красной Армии. По найденным останкам ведется архивная работа. Экспедиция 2013 года отличается тем, что подняли рекордное количество останков. Также регулярно находят мелкие предметы быта (ложки, фляжки и др.), гильзы, снаряды, оружие и боеприпасы.

По результатам поисковых работ в клубе создана экспозиция находок времен Великой Отечественной Войны, ежемесячно организовываются экскурсии школьников, для которых устраиваются кинопоказы и костюмированные представления, способствующие лучшему восприятию представленной в учебном курсе истории Великой Отечественной войны.

*Галямова К.В., заместитель директора по воспитательной работе  
ГАОУ СПО «Уфимский топливно-энергетический колледж», г. Уфа*

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ КАК НАПРАВЛЕНИЕ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ГАОУ СПО «УФИМСКИЙ ТОПЛИВНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

Условия инновационного развития общества и возрастающий темп изменений общественных отношений, науки и техники выдвигают новые требования к качеству образования молодого поколения. Современные Федеральные государственные образовательные стандарты диктуют образовательным учреждениям, что выпускник колледжа в современных условиях должен самостоятельно оценивать происходящее, быть готов к дальнейшему обучению и непрерывному повышению квалификации, развиваться в зависимости от своих индивидуальных потребностей и потребностей производства. Важно понимание обучающимися приближающихся трудностей и готовность к работе в условиях быстро меняющегося информационного общества, в котором ежедневно появ-

ляются новые технологии. В связи с этим главной задачей учебного заведения, наряду с профессиональной подготовкой будущего специалиста, является формирование личности, способной к успешной адаптации в изменяющихся условиях, и обеспечение наилучшего процесса социализации студента.

Период студенчества – это особый этап социализации личности, осуществляемый в ходе профессиональной подготовки, характеризующийся расширением диапазона социальных знаний, норм и способов социального взаимодействия, накоплением социального опыта, профессиональных навыков и умений.

По данным внутриколледжного мониторинга уровня удовлетворенности образовательными услугами обучающимися ГАОУ СПО «Уфимский топливно-энергетический колледж», педагоги-психологи делают вывод, что особенностями современной ценностной картины студентов являются следующие черты: увеличение роли витальных, материальных, гедонистических ценностей и, как следствие, снижение статуса духовных, общественных, нравственных, эстетических. Для большинства обучающихся важнейшими направлениями активности становятся забота о здоровье, безопасности, условиях жизни и стремление к самореализации. При этом забота распространяется, в основном на собственную жизнь и здоровье, в то время как ценность жизни другого, природы в целом, общественных отношений и ценностей окружающего социума не имеют определяющего значения, что способствует снижению общего уровня гуманизации.

Таким образом, моделируя и организуя воспитательный процесс в колледже, мы исходим из положения, что современной молодежи не хватает:

- нравственных ориентиров, определяющих их готовность жить и трудиться в новых социальных условиях;
- инструментальных знаний и навыков, позволяющих достойно выходить из сложных ситуаций, в которые ставит их жизнь;
- духовных установок и моральных принципов, оберегающих личность от неверного решения, деградации.

Колледж призван быть не только центром образования, но и духовного становления личности будущих специалистов. Важно развивать и личностные качества студентов, так как в них сконцентрирован их потенциал и индивидуальное своеобразие. Организация участия студентов в волонтерской деятельности является эффективным инструментом решения поставленных вопросов.

В 2012 году на базе колледжа стартовал проект «Волонтерский центр «Энергия молодых». На сегодняшний день это комплексная программа подготовки, организации и координации волонтерских групп различных направлений: от аниматорских команд до волонтеров, задействованных в профилактике потребления ПАВ. На основе опыта организации волонтерской деятельности студентов были проанализированы и сформулированы основные технологические аспекты ее осуществления:

1. Формулировка (осознание) конкретной проблемы местного сообщества.
2. Формирование инициативной группы и разработка проекта (способа решения проблемы).
3. Реализация разработанного проекта.
4. Получение результатов (по возможности, измеримых), подведение итогов и рефлексия участников.

Организация волонтерской деятельности студенческой молодежи в рамках учебного заведения возможна при условии длительной работы педагогов и студентов по формированию ценностных ориентаций гуманистической направленности, гуманизации процесса обучения в целом, понимании важности формирования общепредметных и профессиональных компетенций с учетом выбранной специальности.

Современный подход к подготовке волонтеров должен быть основан на интеграции в учебно-воспитательный процесс колледжа активных и интерактивных методов обучения, развитии системы внеучебной социально значимой активности, которые способствуют одновременно и овладению технологиями профессиональной деятельности, и развитию личности студента.

При организации волонтерской деятельности обучающихся необходимо учитывать мотивы вовлечения студентов в волонтерство. Существует целый ряд предположений относительно мотивов участия людей в добровольческой деятельности. В процессе специальных международных научных исследований выявлено, что мотивы могут носить не только альтруистический или религиозный характер. Они могут являться ответом на другие потребности человека (например, обучиться новым навыкам, найти поддержку, почувствовать себя способным сделать что-то новое, строить социальные отношения и др.). Для студентов СПО одним из самых распространенных мотивов участия в социально-значимой деятельности является потребность в общении со сверстниками. Поэтому информация о возможности участия в волонтерских проектах в обязательном порядке размещается на всех информационных ресурсах колледжа (сайтах, группах в социальных сетях, информационных стендах и т. д.)

Необходимым условием для развития студенческого волонтерства в колледже является достаточное количество как предлагаемых к реализации, так и иницилируемых самими студентами проектов (на уровне студенческой группы, совета дела, отделения, колледжа). Каждый студент УТЭК может принять участие в уже реализуемом проекте или программе «Спасибо за жизнь, за победу», «Кто, если не я?» и т. д. Либо, пройдя курс обучения Выездной учебы студенческого актива «Территория развития», создать собственный проект.

В качестве критериев подготовленности обучающихся к волонтерской деятельности выступают: наличие определенных личностных качеств и черт характера добровольцев (мобильность, стрессоустойчивость, активность и т. д.);

сформированность мотивации к достижению успеха в волонтерской деятельности; осознание и принятие ценностей добровольчества как жизненно важных; стремление студентов-волонтеров к гуманистически-ориентированному взаимодействию.

Таким образом, развитие студенческого волонтерского движения ГАОУ СПО «Уфимский топливно-энергетический колледж» является эффективным способом организации воспитательного процесса в студенческой среде, транслирующим студентам положение о том, что духовные ценности не менее значимы, чем материальные.

#### **Список использованной литературы:**

1. Агапова Е.Н., Богданова Р.У., Курагина Г.С. Организация волонтерской деятельности студенческой молодежи: учебно-методическое пособие. – СПб.: Центр информации образования, 2010.
2. Маковой Н.В. Педагогические условия подготовки студентов вуза к волонтерской деятельности: автореф. дис. ... канд. пед. наук. – Комсомольск-на-Амуре: Амурский гос. ун-т, 2006.

*Гареев А.М., профессор кафедры судебной медицины  
Башкирского государственного медицинского университета, г. Уфа*

*Ахметов В.М., доцент кафедры мобилизационной  
подготовки здравоохранения и медицины катастроф  
Башкирского государственного медицинского университета, г. Уфа*

*Васильченко А.В., доцент кафедры криминалистики  
Уфимского юридического института МВД РФ, г. Уфа*

*Гареева А.А., доцент кафедры судебной медицины  
Башкирского государственного медицинского университета, г. Уфа*

*Лонцакова А.Р., ст. преподаватель кафедры криминалистики  
Башкирского государственного медицинского университета, г. Уфа*

### **К ВОПРОСУ ОБ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НАРКОТИКОВ**

Несмотря на то, что вопросам противодействия незаконному обороту наркотиков в Российской Федерации постоянно уделяется повышенное внимание, согласно данным многочисленных исследований, имеет место устойчивая тенденция к ее дальнейшему развитию.

Вопросы противодействия незаконному употреблению наркотиков и психоактивных токсических веществ неоднократно рассматривались на заседаниях комиссий Правительства, упоминались Президентом Российской Федерации в его посланиях Федеральному Собранию Российской Федерации.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 09.06.2010 № 690 (ред. от 28.09.2011) «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года» Правительством Республики Башкортостан принято ряд постановлений, на основании которых осуществляется реализация мероприятий следующих Республиканских программ:

1. «Об утверждении Республиканской целевой программы по противодействию злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2010–2014 годы», утвержденная Постановлением Правительства Республики Башкортостан от 19.10.2009 г. № 382;

2. «Об утверждении долгосрочной целевой программы «Развитие здравоохранения Республики Башкортостан» на 2013–2020 годы, утвержденная Постановлением Правительства Республики Башкортостан от 30.04.2013 г. № 183 (Подпрограмма «Профилактика заболеваний, формирование здорового образа жизни и развитие первичной медико-санитарной помощи в Республике Башкортостан»).

Одним из важнейших целевых индикаторов эффективности реализации вышеуказанных программ является снижение уровня наркологической заболеваемости в Республике Башкортостан.

Целью настоящей работы явилось изучение динамики наркологической заболеваемости (болезненности) за 2011–2013 годы по материалам статистических данных ГУЗ РНД МЗ РБ № 1 МЗ РБ.

Структура и динамика наркологической заболеваемости (болезненности) в Республике Башкортостан за 2011–2013 годы представлены в таблице 1 (в сопоставлении).

Из таблицы видно, что по основным показателям определяется следующая динамика наркологической заболеваемости. Отмечено снижение количества лиц, состоящих на диспансерном учете по заболеваниям «Алкоголизм» и «Токсикомания» на 2,6% и 1,1% соответственно. При этом усматривается рост данной категории лиц по заболеванию «Наркомания» на 2%.

По числу зарегистрированных потребителей снижение отмечено только по алкоголю (2,6%). По потреблению наркотиков и токсических психоактивных веществ усматривается рост (7,4% и 10,6% соответственно).

Таблица 1 – Структура и динамика наркологической заболеваемости (болезненности) в Республике Башкортостан за 2011–2013 годы

	2011		2013		Динамика %
	абс.	отн.	абс.	отн.	
<i>Состояло на начало года</i>					
Алкоголизм	50666	1226,1	48020	1181,5	-2,6
Наркомания	5697	140,1	5985	147,3	2,0
Токсикомания	262	6,4	258	6,3	-1,1
Потр. алк.	19505	479,7	19044	468,6	-2,6
Потр. нарк.	2977	73,2	3061	75,3	7,4
Потр. токс	367	9,0	378	9,3	10,6
<i>Взято впервые</i>					
Алкоголизм	2992	73,6	2821	69,5	-5,6
Наркомания	499	12,3	363	8,9	-27,2
Токсикомания	17	0,4	15	0,4	-11,7
Потр. алк.	7313	179,9	5211	128,3	-28,3
Потр. нарк.	594	14,6	1017	25,0	71,4
Потр. Токс.	57	1,4	131	3,2	129,8

Отмечается снижение числа лиц, впервые поставленных на учет по заболеваниям «Алкоголизм» – 5,6%, «Наркомания» – 27,2%, «Токсикомания» – 11,7%.

Однако впервые поставленных на учет число потребителей наркотиков и токсических психоактивных веществ увеличилось на 71,4% и 129,8% соответственно.

Таким образом, полученные данные позволяют сделать следующий вывод: в динамике наркологической заболеваемости усматривается снижение уровня больных алкоголизмом и токсикоманией при росте числа лиц, больных наркоманией. Среди лиц, эпизодически употребляющих алкоголь, имеет место снижение их числа, в то время как среди лиц, имеющих эпизоды употребления психоактивных токсических и наркотических веществ, выявлен их значительный рост.

Результаты проведенного исследования свидетельствуют о необходимости усиления работы по повышению эффективности программ, проводимых в Республике Башкортостан в рамках противодействия незаконному обороту наркотиков, с привлечением различных слоев общества, социально активной части населения, смещения акцента в сторону профилактики вовлечения молодежи в немедицинское потребление наркотиков, совершенствования деятельности пра-

воохранительных органов в сфере борьбы с незаконным оборотом наркотиков и психоактивных веществ. Необходимо создание общественного совета по профилактике алкоголизма, наркомании и токсикомании при Правительстве Республики Башкортостан, с привлечением в совет психологов, педагогов, врачей-наркологов, представителей общественности и правоохранительных органов. В обязанности совета целесообразно включить функции контроля деятельности лиц, которые по роду своей деятельности осуществляют работу по предупреждению незаконного оборота наркотиков, коллекции информации о мерах, принятых в отношении заявлений граждан о фактах незаконного употребления и распространения наркотиков, внесения предложений по определению наиболее эффективных формы борьбы с незаконным оборотом наркотиков.

#### **Список использованной литературы:**

1. Ведомости Государственного Собрания – Курултая, Президента и Правительства Республики Башкортостан. – 2009. – 18 нояб. – № 22(316). – Ст. 1486.
2. Официальный Интернет-портал правовой информации Республики Башкортостан. – URL: <http://www.npa.bashkortostan.ru>, 02.12.2013
3. Собрание законодательства Российской Федерации. – 2010. 14 июня. – № 24. – Ст. 3015.

*Герасимова В.В., кандидат психологических наук,  
начальник ОМВП УФСКН России по Республике Татарстан, г. Казань*

*Данилова Е.А., главный инспектор Управления ГАК по ПФО,  
г. Нижний Новгород*

### **ПОТЕНЦИАЛ КОНТРАКТНОГО МЕТОДА ПРОФИЛАКТИКИ В ПОДГОТОВКЕ ВОЛОНТЕРОВ МОЛОДЕЖНОГО АНТИНАРКОТИЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ (НА ПРИМЕРЕ ОПЫТА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН)**

Волонтерская антинаркотическая деятельность – это добровольная, безвозмездная компетентная работа, направленная на предупреждение зависимого от наркотических средств и психоактивных веществ поведения у молодого поколения и формирование ценности здорового образа жизни. Основным ее отличием от других направлений является комплексная подготовка личности к данной деятельности, наряду с формированием профессиональных умений и навыков.

Вопрос подготовки волонтеров молодежного антинаркотического движения решается в субъектах Приволжского федерального округа посредством

краткосрочных (продолжительность от нескольких дней до 4 недель) и долгосрочных (продолжительностью до 1 года) образовательных психолого-педагогических программ.

Для всего программного обеспечения общим является информирование кандидатов в волонтеры о наркоситуации в России, последствиях немедицинского употребления наркотических средств и психотропных веществ, основных требованиях к профилактическим мероприятиям и наглядной антинаркотической продукции, формах профилактической работы с населением.

Как правило, организаторами и ведущими программ являются активисты молодежных общественных движений, которые привлекают в образовательный процесс представителей науки, врачей-наркологов, психологов, специалистов сферы молодежной политики, сотрудников федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков.

Как показывает практика, качественная подготовка волонтеров молодежного антинаркотического движения – процесс достаточно трудоемкий и значительный по продолжительности. Он требует привлечения современных инновационных технологий, которые позволяют сформировать сознательную трезвость у представителей молодого поколения через осознание своих личностных ресурсов, формирования умения обеспечить добровольный отказ от косвенных и прямых предложений приобщения к пронаркотическим и проалкогольным традициям, а также повышения конкурентоспособности здорового образа жизни, приоритетности выбора конструктивных социально-полезных форм поведения.

В настоящее время такой технологией является контрактный метод профилактики.

В Республике Татарстан апробация контрактного метода проходила на базе Камского института физической культуры г. Набережные Челны в 2007 году. При содействии Управления ФСКН России по Республике Татарстан специалистами института реализована программа «Привлечение подростков к здоровому образу жизни через организацию занятий по популярным в молодежной среде видам спорта». Ею охвачено 160 детей в возрасте 9–16 лет. Дети, подписавшие контракт, в том числе и из категории «группы риска», на протяжении отведенного экспериментом времени занимались в спортивных секциях и сохраняли верность подписанному контракту. Рецидивов аддиктивного поведения у трудных детей не отмечалось. У участников программы (школьников, родителей, студентов-волонтеров, преподавателей вуза) сформировался осознанный интерес к данному методу профилактики наркотизации. Результаты апробации представлены в марте 2008 г на XI Скандинавской конференции «Профилактика зависимости методом «SMART» в г. Стокгольме. Опыт Татарстана получил достойную оценку.

С 2008 года в Татарстане контрактный метод профилактики успешно реализуется в рамках республиканского волонтерского антинаркотического проекта «SaMoСтоятельные дети». Его цель – предупредить или задержать возраст первой пробы психоактивных веществ детьми школьного возраста. В настоящее время участниками проекта «SaMoСтоятельные дети» являются более 350 образовательных организаций из 43 муниципальных образований республики. Курация проекта осуществляется Министерством образования и науки Республики Татарстан совместно с Управлением ФСКН РФ по Республике Татарстан.

В 2013 году этот проект был представлен на II Всероссийском Съезде молодежного волонтерского антинаркотического движения в г. Саранске, а также на тематической площадке Всероссийского молодежного форума «Селигер – 2013», где получил признание на федеральном уровне.

Ключевым элементом проекта является контракт, который обеспечивает волонтерам присутствие реального психологического, организационного и социального подкрепления при наличии активной жизненной позиции и реализации своих социально-значимых планов, осознание ответственности за свои поступки перед собой и сверстниками; ощущение психологической поддержки авторитетной группы, принадлежность к ней; актуализацию правового сознания.

Контракт подписывается на добровольной основе волонтером, одним из родителей и руководителем учреждения сроком на 1 год, с последующим его продлением. Контракт включает три основных раздела: обязанности участника проекта, родителя и образовательной организации, все его содержание размещается на 1 листе формата А4. Пункты контракта сформулированы с разъяснением обязательств каждой из сторон и их взаимосвязи.

В разделе «Обязанности волонтера» наибольшую смысловую нагрузку несут два пункта. Один из них изложен в следующей редакции: «...исключить из своей жизни все психоактивные вещества». Таким образом, если молодой человек не имел опыта употребления табачных изделий, алкогольной продукции, наркотиков, он утверждает в своей здоровье сберегающей позиции. В ситуации, когда такой опыт был, представитель молодежи, вступая в ряды проекта, берет на себя обязательства организовывать свою жизнь таким образом, чтобы подобные факты больше не повторялись. Другой пункт представлен в виде свободной строки. Именно в ней волонтер ставит перед собой те задачи, которые считает для себя наиболее важными. Как правило, участники проекта стремятся избавиться от каких-либо комплексов, например, страха выступать перед большой аудиторией, чувства неуверенности в общении со сверстниками и многое другое. А кто-то из ребят в этой строке берет на себя обязательство повысить уровень своей успеваемости по конкретному предмету. Весь год направлен на

то, чтобы, сочетая воздержание от любой пробы психоактивных веществ, участник проекта работал над своей личностью, достигая поставленной самой собой цели.

Контракт подписывается публично. Перед его подписанием проводится тщательная подготовка к этому событию, обсуждаются преимущества участия в проекте, определяются те позиции для кандидата, которые ему важно внести в свободную строку. Осуществляется доступная формулировка задач по саморазвитию и определяется план действий по их достижению на год. Контракт подписывается в двух экземплярах, для того чтобы контроль по его исполнению обеспечивался как самим волонтером, так и его наставником. Подписывая контракт, участник проекта берет на себя обязательства вести активный, здоровый образ жизни, при этом организуя целенаправленную работу над развитием своей личности и микросоциума.

Выполнение контракта, позволяет сформировать у его подписчиков такое актуальное для настоящего времени личностное свойство, как субъектность.

«Субъектность – свойство индивида быть субъектом активности, носителем идеи Я, а это, в свою очередь, означает, что человек мыслит, воспринимает, переживает и осуществляет себя в качестве причины себя самого».

Под субъектностью также понимают свойство личности, возникающее и формирующееся на определенном уровне ее развития и представляющее собой новое системное качество, определяющее специфику внешнего поведения человека. Субъектность не только определяет отношение личности к выполняемой работе, но и формирует его позицию в деятельности: активность в исполнении поручений, стремление стать ее субъектом и определение путей достижения.

Потенциал контрактного метода при подготовке волонтеров молодежного антинаркотического движения состоит в том, что данный метод позволяет формировать и развивать психическую субъектность представителей молодого поколения.

Психическая субъектность включает: практический уровень психической организации, опыт преодоления препятствий и сопротивления вредоносным воздействиям, инструмент самосохранения и ориентации в новых и в неопределенных условиях жизни.

Развивая субъектность как личностное качество волонтера молодежного антинаркотического движения, мы получаем здоровую личность, готовую к продуктивной деятельности и способную успешно противостоять наркоагрессии с выработанными копинг-стратегиями.

Зависимость от ПАВ является одной из форм самоуничтожения и характеризуется искаженной направленностью внутренней агрессии, социально-

психологической неудовлетворенностью и подсознательным стремлением к наказанию, порожденным чувством вины за собственную агрессивность. Контракт позволяет осознать свои личностные ресурсы, понять способы их развития и успешной реализации, четко усвоить, что все имеющиеся в социуме предложения веществ, изменяющих сознание, должны быть убедительно проигнорированы. Контактный метод дает возможность освободиться от запрета на выражение своего мнения и чувств, негативных мыслей; установки жить чужими интересами и желаниями; обещаний, которые заведомо не могут быть выполнены. Данный метод способствует тому, что волонтер антинаркотического движения приобретает определенный набор умений: ставить ясные цели, планировать и совершать конкретные, постоянные действия, направленные на их достижение, распознавать пронаркотические технологии, успешно противостоять и противодействовать им.

Контрактный метод позволяет сформировать у волонтера понимание, что победа не всегда означает быть первым, победа – это когда ты стал лучше.

Важно отметить, что контрактный метод проекта «SaMoСтоятельные дети» имеет определенный алгоритм в использовании. Вначале в образовательной организации проводится его презентация силами активистов проекта, специалистов, работающих в нем. Далее уже в малых группах организуется обсуждение его ресурсов для каждого желающего и ближайшего окружения. Формируется группа кандидатов для вступления в проект. Осуществляется работа над индивидуальными контрактами. Затем проводится презентация проекта родителям и организуется публичное, торжественное заключение контрактов. Далее в течение года ведется мониторинг их соблюдения в рамках реализации мероприятий объединения и повседневной жизни при участии психологов.

В Республики Татарстан результатом контрактного метода, реализуемого в рамках проекта «SaMoСтоятельные дети», стало создание волонтерского антинаркотического движения, которое объединяет более десяти тысяч подготовленных и активно работающих среди сверстников активистов. Волонтеры систематически направляют материалы о своих мероприятиях на сайт Управления. По своей инициативе ведут группу в социальной сети «ВКонтакте».

По мнению участников проекта, контрактный метод является надежной опорой в их здоровом и успешном личностно-профессиональном становлении, а для администрации образовательных организаций – существенным ресурсом эффективной профилактической антинаркотической деятельности.

### **Список использованной литературы:**

1. Герасимова В.В. Система добровольческой антинаркотической деятельности в Республике Татарстан // Не будь зависим, скажи нет наркотикам, алкоголю, курению, игромании. – 2013. – № 8(20). – С. 12–15.

2. Психическая субъектность [Электронный ресурс]. –URL: <http://humanpsy.ru>
3. Энциклопедический словарь: В 6 т. / ред.-сост. Л.А. Карпенко; под общ. ред. А.В. Петровского. – М.: ПЕР СЭ, 2006. – 176 с.
4. Субъектность как категория современной науки [Электронный ресурс]. – URL: [http://www.superinf.ru/view\\_helpstud.php](http://www.superinf.ru/view_helpstud.php)

*Гердвайнис Ю.Г., методист Молодежного центра профилактики наркомании, г. Красноярск*

## **ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ – «ЗДОРОВЬЕ МОЕГО ДРУГА» ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ МБУ «МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ» ГОРОДА КРАСНОЯРСКА**

В числе приоритетных задач, отраженных в Положении об управлении молодежной политики Администрации г. Красноярск и Муниципальной программы «Развитие молодежной политики г. Красноярск» на 2014 год плановый период 2015–2016 гг., стоит «реализация мер профилактики вредных и опасных зависимостей среди молодежи и содействие формированию здорового образа жизни молодежи».

С февраля 2000 года в структуре управления молодежной политики администрации города Красноярск действует муниципальное бюджетное учреждение «Молодежный центр профилактики наркомании». В соответствии с Уставом, основной деятельностью является организация мероприятий по первичной профилактике зависимостей в молодежной среде. Акцент в антинаркотической профилактической работе делается на пропаганду здорового образа жизни. Профилактика негативных явлений среди молодежи позитивна в своей основе. Главная ее задача – помочь молодому человеку сделать полезный для здоровья выбор и принять решения, которые предотвратят вред и проблемы.

Молодежный центр профилактики наркомании осуществляет свою деятельность по следующим направлениям: внедрение превентивных (предупреждающих развитие различных видов зависимостей) обучающих программ-тренингов для подростков и молодежи; развитие добровольческого движения по профилактике негативных явлений; информационно-методическая поддержка профилактической работы; реализация антинаркотических мероприятий – акций, конкурсов, фестивалей и других массовых форм профилактической работы, направленных на пропаганду здорового образа жизни и профилактику негативных явлений в молодежной среде; в 2013 году Молодежный центр получил новую возможность активно развивать и пропагандировать здоровый жизненный стиль и здоровьесберегающие технологии (на базе МБУ «МЦПН» был создан муниципальный штаб флагманского проекта «Беги за мной! Сибирь»).

Одним из приоритетных направлений деятельности Центра является развитие добровольчества в подростково-молодежной среде. Надо заметить, что в основе любого волонтерского движения лежит старый, как мир, принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому. Этот принцип понятен и близок всем тем, кому знакомо чувство справедливости, кто понимает, что сделать жизнь общества лучше можно только совместными усилиями каждого из его членов направление. Волонтерское движение в целом играет огромную роль в осуществлении профилактики негативных явлений в молодежной среде. Но для того чтобы волонтерская деятельность была эффективной, приносила результаты, она должна быть организована, то есть требуется создание системы, в рамках которой и с помощью которой добровольцы получают возможность выполнять свою работу в широком смысле эффективно, без помех, приемлемо для клиентов, для них самих и для учреждения, в котором они заняты.

Конечно, профилактикой негативных явлений в молодежной среде занимались и занимаются специалисты: учителя, социальные работники, врачи и другие. Но одно дело, когда объясняют необходимость вести здоровый образ жизни взрослые, и совсем другое, если информация исходит от сверстников. Молодые люди в силу разных причин часто не могут обсудить со взрослыми имеющиеся трудности. Для решения этих вопросов и нужны волонтеры, владеющие необходимыми знаниями в области профилактики негативных явлений в молодежной среде, пропаганды здорового образа жизни.

С 2002 года на базе Центра начал свою работу проект «Здоровье моего друга». Он объединил неравнодушных девчонок и мальчишек, готовых учиться и применять свои знания в трансляции сложной информации своим сверстникам. Небольшая команда с гордым названием «Волонтер» выходила на улицы города и раздавала прохожим буклеты, листовки, информационные плакаты, разработанные своими силами.

Чтобы помочь ребятам научиться общаться со своими сверстниками, сотрудниками Центра была организована «Школа волонтера», лидеры волонтерских команд выезжали на территорию загородной базы, где имели возможность в течение нескольких дней получать знания о том, как правильно организовывать информационно-досуговые мероприятия для себя и своих друзей. С помощью психологов развивать уже имеющиеся навыки общения с людьми разного статуса и возраста, учились основам проектирования. После участия в «Школе волонтеров» ребята организовали такие мероприятия, как городская акция «Завяжи с курением», приуроченную к Всемирному дню без табака, дворовые агитбригады «За здоровый образ жизни».

Ярким событием жизни волонтеров стала краевая конференция «Волонтерское движение по первичной профилактике табакокурения, алкоголизма,

наркомании, игромании среди молодежи». Она объединила не только волонтеров, но и кураторов групп.

С каждым годом волонтерский проект привлекал к себе новых и новых участников, старшие ребята уходили, передавая свой опыт младшим. В 2007 году волонтеры проекта «Здоровье моего друга» официально объединяются в молодежное волонтерское движение. И именно они сегодня являются заводилами мероприятий за здоровый образ жизни. Это информационно развлекательные квесты с использованием спортивных элементов и творческие конкурсы «Белый кадр», «Скажи жизни да!», где молодежь представляет свое видение здорового жизненного стиля, своей активной позиции. В течение четырех лет к Всемирному дню здоровья волонтерские команды объединяются в едином порыве, чтобы доказать, что город Красноярск – это территория активных молодых людей. В различных учреждениях проводятся диспуты, спортивные эстафеты, флеш-мобы, игры, велоквесты и многие другие мероприятия и акции. Именно городская акция «День единых действий PRO здоровье» в 2011 году заняла 3-е место в номинации «Лучший муниципальный проект» Всероссийского конкурса проектов по здоровому образу жизни «Здоровая Россия».

Значимым для нашего города и для волонтеров является проект «Молодежный патруль здоровья». Молодые люди проводят визуальные наблюдения за тем, как соблюдаются права некурящих граждан в общественных местах, исполнение ФЗ-15, проводят разъяснительную работу среди жителей города.

Все эти и другие мероприятия получают отражение на нашем сайте [mcrn.info](http://mcrn.info), а также работает интерактивная карта, где отмечаются места проведения мероприятий за здоровый образ жизни.

При организации деятельности волонтеров нельзя не учитывать и то, что участие в волонтерской команде или движении должно быть привлекательным для молодых людей. Этому может способствовать создание имиджа организации: красивая форма, знаковая продукция (ручки, блокноты, планшеты, сумки с логотипом организации), положительные отзывы в средствах массовой информации. Также необходимо использовать материальные формы мотивации, например, «личная книжка волонтера» – своеобразная «трудовая» книжка, предназначенная для учета волонтерской деятельности, где отражаются сведения о стаже волонтера, его поощрениях и дополнительной подготовке.

Основываясь на своем опыте и опыте других, необходимо отметить, что развитие волонтерского движения в рамках профилактики негативных явлений в молодежной среде крайне важно. И, прежде всего, потому что наравне с формированием у молодого человека положительного отношения к здоровому жизненному образу жизни, это необходимо и для личностного роста каждого

молодого человека, так как помогает ему реализовать себя как лидера, учит самостоятельно планировать свою деятельность, нести ответственность за результаты своей деятельности.

### **Список использованной литературы:**

1. Теория организации молодежного добровольческого движения по первичной профилактике различных видов зависимостей, пропаганде здорового образа жизни: методические рекомендации для специалистов органов и учреждений молодежной политики, лидеров молодежных организации. – Красноярск, 2012. – С. 48–50.
2. Лыгина М.А. Волонтерское движение – новое направление профилактики наркомании // Известия Пензенского государственного педагогического университета им. В.Г. Белинского. – 2011. – № 11. – С–15.
3. В помощь волонтерам, работающим по профилактике негативных явлений в молодежной среде. Площадка подготовки молодежных лидеров «Здоровье моего друга»: методические рекомендации. – Красноярск. – 2008. – № 3. – С. 6–7.

*Гильзер Д.В., студент 2-го курса юридического факультета  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **АНТИНАРКОТИЧЕСКОЕ ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ В РОССИИ**

Каждый из нас сталкивается в своей обыденной жизни с наркопотреблением близких, друзей, коллег по работе. Как правило, наркопотребители не живут в изолированном сообществе, их стремительная деградация происходит на глазах у социального окружения, которое, к сожалению, закрывает глаза на чужие проблемы, либо успокаивает себя тем, что наркопотребление является личным делом самого человека.

В последнее десятилетие государством принят ряд важнейших законодательных актов, заложивших принципиально новые организационно-правовые основы политики, проводимой в молодежной среде.

Утвержденная Президентом Российской Федерации Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года создала условия, при которых противодействие незаконному обороту наркотиков приобрело комплексный и системный характер, направленный на разрушение базовых факторов наркомании. В Стратегии государственной молодежной политики подчеркивается, что от позиции молодежи в общественно-политической жизни, ее уверенности в завтрашнем дне и активности будет зависеть темп про-

движения России по пути демократических преобразований. Нынешнее подрастающее поколение является для нас основным кадровым и экономическим ресурсом.

На сегодняшний день по данным мониторинга наркоситуации в стране около 8,5 млн чел. потребляет наркотики с разной степенью регулярности. Средний возраст начала употребления наркотиков составляет 15–16 лет, а средний возраст умерших от сопутствующих наркомании заболеваний и передозировок – 30 лет. Крайне высокая смертность – более 100 тыс. человек ежегодно – наблюдается в наиболее здоровой и активной возрастной категории 15–34 летних.

Приведенная выше статистика подтверждает, что наркопотребление не только ухудшает демографические показатели в обществе, но и криминализует молодежную среду.

При этом основная часть наркопотребителей находятся вне сферы действия медицины и соответствующих социальных служб государства как федерального, так и регионального уровня.

Важным элементом формирования антинаркотической политики в молодежной среде должна стать поддержка и развитие антинаркотического волонтерского движения.

В Российской Федерации действует свыше 5 тыс. волонтерских отрядов и организаций антинаркотической направленности. Наиболее активно молодежное антинаркотическое движение развивается в республиках Мордовия и Татарстан, Калининградской, Московской, Новосибирской, Тверской областях, г. Москве. Во взаимодействии с ФСКН России более 200 молодежных организаций осуществляют непосредственную работу с наркопотребителями.

Нередко активными участниками волонтерского движения становятся бывшие наркопотребители, которые сами прошли нелегкий путь освобождения от зависимости, а теперь помогают другим начать трезвую полноценную жизнь, предотвратить наркотизацию молодежи. Так, на юге России в Ставропольском крае, Ростовской области действует уже целая сеть реабилитационных центров, созданная общественными организациями, в которых бывшие наркопотребители находят поддержку и сами встают на путь социального служения.

Каждый волонтер и волонтерская организация могут не только содействовать органам ФСКН в обнаружении пунктов торговли наркотиками и пресечении рекламы пропаганды потребления психоактивных веществ, но и в деле вовлечения наркопотребителей в программы социальной реабилитации. Задача волонтера – разъяснить, убедить, смотивировать к прохождению реабилитации.

Если каждый из 5 тысяч волонтерских отрядов сумеет с помощью общественности, социальных работников, сотрудников ФСКН, наркологов и других специалистов мотивировать к прохождению социальной реабилитации хотя бы

20 наркопотребителей в год, то мы обеспечим 100 тысячам вовлеченных практическую возможность освободиться от зависимости. За этой цифрой стоит не только возвращение к полноценной жизни этих людей, но и оздоровление общества в целом, снижение преступности, развитие нашей страны.

#### **Список использованной литературы:**

1. О задачах антинаркотического волонтерского движения. Выступление директора ФСКН Виктора Иванова на II Съезде Всероссийского антинаркотического волонтерского движения молодежи [Электронный ресурс]. – URL: [http://www.narkotiki.ru/5\\_7083.htm](http://www.narkotiki.ru/5_7083.htm)
2. О развитии молодежного антинаркотического волонтерского движения на территории Приволжского федерального округа. [Электронный ресурс]. – URL: <http://i-gazeta.com/narkostop/30577.html>

*Гладунов А.А., председатель Объединенного совета обучающихся  
Башкирского государственного университета,  
руководитель Волонтерского центра  
Башкирского государственного университета, г. Уфа*

### **ВОЛОНТЕРЫ – ПОЛИТИЧЕСКИЕ МОТИВАТОРЫ К ДЕЙСТВИЮ. ВОЛОНТЕРЫ – БУДУЩЕЕ РОССИИ**

**Здравствуй, уважаемый читатель! Прежде чем перейти к основной части моей статьи, хотелось бы сначала определиться с теми понятиями, с которыми мы будем работать в дальнейшем. Итак, вот первое из них:**

**Политика** – общее руководство для действий и принятия решений, которое облегчает достижение целей. Политика направляет действие на достижение цели или выполнение задачи, путем установления направлений. Политика оставляет свободу действий. Кроме этого, мы будем говорить о молодежной политике, а вот что это, попробуем вывести с вами сами уже в конце статьи. В проведении молодежной политики волонтерам принадлежит одно из самых значимых мест. Кто же они такие?

**Волонтеры** – это та часть населения, которая добровольно предлагает свои услуги (разово или регулярно) для организации. Это люди, согласные с условиями, определенными в Уставе конкретной организации, которой они оказывают помощь.

Но у меня есть свое определение: волонтеры – это группа активных граждан, которые не просто могут помочь безвозмездно другим людям, оказать услугу или физическую помощь в качестве строителей или разнорабочих, но во-

лонтеры – это также лидеры, которые могут повести за собой, передать свой опыт и научить чему-то новому других людей; это те люди, которые «болеют» не только за себя, но и за свою команду, за тех, кто находится рядом. А значит, они, волонтеры, могут создать действительно сильную команду для усиления и общества и внутренней политики в целом.

Иногда волонтеров сравнивают с добровольцами, говорят: «Это же одно и то же!» Я не согласен с данным высказыванием, все-таки это разные понятия. Свою точку зрения я подтверждаю, опираясь на Федеральный закон № 135 «О благотворительной деятельности». Действующее законодательство использует термины «добровольцы» и «волонтеры», вкладывая в них не совсем идентичное содержание. Добровольцы – физические лица, осуществляющие благотворительную деятельность в форме безвозмездного выполнения работ, оказания услуг (добровольческой деятельности) (ст. 5 Федерального закона «О благотворительной деятельности»).

Можно сделать вывод, что термин «волонтер» подвергся некой трансформации, так как изначально данный термин означал «лицо, добровольно поступившее на военную службу».

Каким же образом волонтеры могут повлиять на политическую ситуацию в учреждении, государстве или стране в целом? Ответ прост: они выступают мотиваторами к действиям, к обновлениям, к изменениям, показывают, на что нужно обратить внимание, организуют мероприятия, в которых принимают участие массы людей, даже если они являются просто зрителями. Проявление интереса к определенной проблематике – это тоже относится к поддержке активности, к содействию делам волонтеров. Волонтеры задействованы в различных сферах – в социальной, экологической, спортивной и т. д. Все это свидетельствует о том, что данный вид деятельности важен не только для населения, но и для государства, ведь это помощь ближнему, укрепление связей между людьми, а итогом всего этого станет сильная страна.

Действительно, волонтеры – это будущее России! Я уверен, что именно эти люди, ставшие личностями, полноценными гражданами нашей страны смогут направить нашу политику в нужное, верное русло. Результатом работы должно стать масштабное развитие волонтерства, подобное направлению «Технология добра», организованного Федеральным агентством по делам молодежи. Это действительно сильный проект, который на данный момент развивается даже не с каждым годом, а с каждым днем.

Молодежь, начиная с подросткового возраста, занимаясь волонтерской деятельностью, развивают в себе лидерские качества, учатся общаться с людьми разного возраста, разных взглядов, но объединенных одной идеей – помочь нуждающимся.

Побывав на международном форуме «Селигер –2014», начинаешь понимать и осознавать всю значимость подобных направлений деятельности, особенно когда ты смело можешь ответить на такие вопросы, как, например, «Зачем?» или «Что мне за это будет?». Как минимум, это дает тебе уверенность в себе, осознание своей значимости как личности. А еще есть такое понятие, как результат. Любая отрасль человека направлена именно на него, так как именно результат дает понять, для чего тебе нужно заниматься каким-либо делом. Цель бывает разной: получить удовольствие от проделанной работы, или собрать определенную сумму средств на лечение человека, или организовать спортивное мероприятие, в котором примут участие дети или инвалиды. Не будь цели, не было бы смысла создавать такую сферу, как волонтерство, или любую другую. Все мы рождены для какой-то цели, а вот какой результат мы достигнем, зависит только от нас. Становись волонтером! Стремись к своему результату!

Завершая свою статью, хочу заметить, что, являясь Председателем Объединенного совета обучающихся БашГУ и руководителем Волонтерского центра БашГУ, побывав в качестве волонтера в Казани и в Сочи, могу с уверенностью сказать, что волонтеры – это те граждане Российской Федерации, которые изменят наш мир, я уверен, в лучшую сторону. Ведь мы – СИЛА, которую сами организуем, контролируем и направляем, конечно же, в рамках морали и закона.

*Деветьярова И.Н., заместитель директора МБОУ  
дополнительного образования детей «Центр детского творчества», г. Уфа*

## **ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ФОРМЫ КОРРЕКЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ПОДРОСТКАМИ С ДЕВИАНТНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ**

Одним из эффективных условий профилактической, коррекционной и реабилитационной работы с подростками с девиантным поведением является социальное проектирование как вид деятельности, которая имеет непосредственное отношение к организации эффективной психолого-педагогической работы. На современном этапе модернизации образования, проектирование используют как эффективный инструмент развития и конкурентоспособности учреждения в сфере оказания услуг.

Муниципальное казенное учреждение «Городской центр «Подросток» является активным участником грантовых конкурсов разных уровней. Ежегодно и традиционно специалистами учреждения реализуются летние проекты трудовой занятости несовершеннолетних и профильные смены. Осуществление социальных проектов позволяет реализовывать целенаправленную и вариативную

профилактическую деятельность, целью которой является воспитание социальных компетенций у подростков с девиантным поведением.

Обобщая опыт деятельности по реализации социальных проектов профилактической и коррекционной направленности, можно сделать вывод о том, что погружение подростка в созданные благоприятные условия без отрыва от социальной действительности его взросления носит информационно и эмоционально насыщенный, субъективно значимый и креативный характер.

Содержание социальных проектов реализуется через следующие психолого-педагогические формы: организация комплекса разнопрофильных мероприятий: экскурсии, туризм, обучение компьютерной грамотности, посещение досуговых учреждений города, участие в промоакциях, организация временного трудоустройства в летний период, творческих и спортивных мероприятий. Организация профильных смен: познавательные и философские площадки, мастер-классы, совместная жизнедеятельность коллектива по единым правилам, тренинги, игры, которые позволяют выработать у подростков определенный «личностный иммунитет».

Основной особенностью реализации комплекса разнопрофильных мероприятий в профилактической деятельности с девиантными подростками является использование тех форм в профилактической и коррекционной работе, от которых практически отказались школы: экскурсии, туристические походы, трудовая занятость и т. д. В работе с трудными детьми мы используем педагогический потенциал инфраструктуры города, в частности, это касается досуговых и культурных учреждений. Большим потенциальным ресурсом в развитии личности трудного подростка является участие в реализации проекта по трудовой занятости в летний период. В процессе трудовой деятельности формируются определенные ценности, доброжелательность, помощь друг другу, умение работать в коллективе, развитие личностных качеств – ответственность, трудолюбие. Кроме трудовой деятельности, в проекте запланированы различные познавательные мероприятия согласно направлению труда. Изюминкой проектов по трудоустройству молодежи «Вектор успеха» и «Вектор успеха 2» стала модульная программа подготовки рекламных агентов, включающая три модуля. Первый модуль предполагает участие подростков в тренинге социальной активности. Второй модуль посвящен разработке наглядной агитации, где подростки разрабатывают плакаты, слоганы для социальной рекламы по определенной проблематике, например: «Детство – территория без пива», «Я люблю жизнь». Республиканский наркологический диспансер, Центр СПИД, Управление ФСКН России по Удмуртской Республике предоставили иллюстративный материал профилактической тематики. Третий модуль – реализация проекта по трудоустройству подростков на улицах города Ижевска. Содержание таких проектов носит интеллектуальный, общественно-значимый характер трудовой

деятельности для подростков. К сожалению, существующий государственный рынок труда предлагает несовершеннолетним лишь неквалифицированный труд. Проекты трудовой занятости учитывают возрастные особенности подростков – преобладающее чувство взрослости, общение со сверстниками, «чувство» материальной самостоятельности.

Третий год объектом трудовой деятельности Центра является республиканский ипподром. Наравне с сотрудниками ипподрома подростки проводят подготовительную работу для всероссийских республиканских мероприятий: ярмарки сельского хозяйства, всероссийский сабантуй, соревнования по конному спорту и т. д. Основными обязанностями подростков является побелка конюшен, уборка денников, беговых дорожек и т. д. Работая на ипподроме, ребята, кроме заработной платы, получают возможность абсолютно бесплатно кататься на лошадях под присмотром тренера. Последний рабочий день всегда заканчивается торжественным мероприятием с чаепитием. На это мероприятия приглашаются самые важные гости – директор ипподрома, представители бизнеса, которые благодарят детей за работу, вручают грамоты, приглашают к дальнейшему сотрудничеству. Главным моментом торжественного мероприятия является то, что дети получают свой первый трудовой документ – трудовую книжку.

Объектами трудовой деятельности в рамках трудовых проектов выступили улицы города Ижевска и производственные предприятия, зоопарк, ипподром, частный пляж в селе Селычка. Выбор объектов также обусловлен рядом положений: во-первых, это места, где люди культурно отдыхают и попасть сюда обычным детям невозможно по ряду причин: нет интереса у ребенка, материальных возможностей семьи, низкий культурный уровень семьи и т. д. Во-вторых, на данных объектах дети имеют возможность воспользоваться дополнительными развлекательно-познавательными услугами: катание на лошадях, водяные горки и другие аттракционы на воде, посмотреть животных и т. д.

Следующая психолого-педагогическая форма, которую использует в своей деятельности Центр, – это интенсивная краткосрочная профилактика в стационарных условиях или профильная профилактическая смена. К необходимости реализации данной формы мы пришли на основе проведения индивидуальной работы с трудными подростками. В повседневных условиях педагогическое воздействие и помощь являются недостаточными, поскольку оказываются эпизодически во время встреч, не всегда позволяя обеспечить преемственность реабилитации в семьях и использовать различные формы и методы работы. Более того, в обычных условиях мы не имеем возможности закрепления положительных качеств и навыков у подростков. Поэтому результат оказывается не всегда устойчивым, наблюдаются рецидивы девиантного поведения. Участие подростков в краткосрочных реабилитационных стационарах позволяет нам,

взрослым, круглосуточно наблюдать и находиться рядом, что дает возможность воздействовать на их поведение.

Опыт нашего Центра в реализации профильных профилактических смен насчитывает более 10 лет. В течение данного промежутка времени апробированы несколько организационно-профилактических моделей в рамках стационара. Каждая идея (технология) оформляется в проект и затем подается на конкурс.

Профильная профилактическая смена – это организация развивающей жизнедеятельности подростков с девиантным поведением в условиях загородного лагеря, задачей которой является их социализация.

В профильных профилактических сменах приняли участие около 900 подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Самый первый проект «Живая Лоза» и реализация реабилитационной модели осуществлены специалистами Центра. Он продолжался в течение двух лет на территории Игринского района на станции Лоза Удмуртской Республики по типу ведения сельского хозяйства.

С ужесточением нормативно-правовой базы в области оздоровления, досуга и занятости несовершеннолетних в каникулярное время для реализации профильных смен была апробирована другая организационная модель.

Современные профильные профилактические смены специалисты учреждения реализуют в настоящее время на базах стационарных лагерей. Эффективные педагогические приемы предыдущих реабилитационных моделей мы транслируем и в современных условиях: разновозрастный и разностатусный (территориально) состав участников профильных смен. Сохранилась традиция выбора «Героя дня», но со временем претерпела некоторые изменения: теперь в выборе «Героя дня» участвует не только коллектив детей, но также и педагогический коллектив. Из наблюдений за детьми можно сделать вывод, что при выборе героя дня в качестве критериев они используют активность, жертвенность, смелость, творчество. Изменения личностного характера дети не замечают, и педагогический коллектив восполняет этот пробел. Методика организации выбора «Героя дня» также модернизирована: если сначала ребята просто писали имя героя на листочке и ребенок, набравший наибольшее количество голосов, получал медаль, то сейчас ребята высказывали свои пожелания устно с обоснованием выбора. Это позволяет ребятам увидеть те ценности и наиболее значимые качества личности, которые нужны в жизни в обществе.

Содержание профильной смены проектируется по нескольким направлениям и позволяет включать современные и развивающие формы педагогической работы. Отдельным моментом выделим подчинение правилам проживания в лагере и выполнение режима дня всеми членами коллектива. Дни в лагере носят тематический характер. Структура дня включает в себя следующие формы работы: мастерские, познавательные площадки, массовые творческие меро-

приятия, занятия с психологом, вечерний огонек с чтением притчи, стратегические игры по станциям, интеллектуальные игры. Логика тематического дня прослеживается во всех мероприятиях, несмотря на их разную форму.

Выбор мастерских обусловлен функциональными особенностями, который проявляется в интересе к процессуальной стороне работы и возможности совершать разные манипуляции с инструментами и материалом: пилить, резать, вырезать и т. д. Назначение изделия имеет практический характер – это полезная вещь для самого себя или это сюрприз, сувенир, подарок для другого. Организуя работу мастерских с разновозрастным составом, педагоги убеждены в том, что это содержательное поле для общения, определения ценностей, оказания помощи друг другу.

Наши мастерские ориентированы на современность, где актуальными становятся вещи, которые выполнены своими руками и по своей сути эксклюзивны. Дети мастерят для себя, членов семьи, друзей: обереги для дома, модные сумки и чехлы для сотовых телефонов из старых джинсов, а также фенечки, кулончики, заколки, бижутерию. Самая любимая мастерская у подростков – по приготовлению экспресс-блюд: торт «Муравейник», пирожное «Картошка», канапе из фруктов, бутерброд «Кораблик», фигурки из яблок «Елочка», корзина из апельсина и т. д.

Тематика познавательных площадок, которые носят нравственно-развивающий характер, отбирается исходя из основных проблем подросткового возраста и учета неблагополучия несовершеннолетних, например, «Кто меня любит?», «Где живут эмоции?», «Можешь ли ты рисковать?», «Могу ли я себя назвать настоящим другом?», «Почему мне трудно учиться?», «Что я умею?» и т. д. Другие темы направлены на самопознание: «Мой гороскоп», «Мое имя», «За что люблю Россию?», «Мой характер» и т. д. Основные отличия простого занятия от познавательных площадок заключаются:

- в исследовательском характере, где тема формулируется без отрицания, что немаловажно в работе с такой категорией детей. Этим мы показываем ребятам перспективу жизнедеятельности. Тема сформулирована в вопросительной форме, что позволяет искать ответ на вопрос, а это вызывает интерес у подростков;

- изучение жизненных категорий осуществляется с позиции личности и осуществляется через категорию «мое»;

- оформление познавательной площадки строится по законам педагогического дизайна, который включает в себя эстетическую сторону оформления, создание педагогически обоснованных, привлекательных условий воспитания, внешне стимулирующих развитие их познавательной, мотивационной сфер, формирование пространства (студия, клуб, посиделки, театральное кафе).

Основными формами познавательных площадок являются: библио-метод (педагогический Мидраш), квест, коллектор, педагогические занятия и форумы.

Использование в своей деятельности творческих мероприятий позволяет детям реализовать себя, преодолеть страх публичного выступления. Стратегические игры, сюжетно-ролевые игры позволяют развить навыки планирования, выбирать эффективные действия, умение подчиняться обстоятельствам и находить решения попавшим в трудную позицию, выполнять правила игры. Те знания, умения и навыки, которые ребята получают в мастерских и на познавательных площадках, они закрепляют на вечерних мероприятиях. Содержание профильной смены всегда наполнено интеллектуальными играми: «Живые шашки», «Морской бой», «Интеллектуальный хоккей», «Спрут», «Угадай термин»; творческими конкурсами «Лучший друг», «Сказка ложь, да в ней намек...», «Модная армия», «Фотокросс», конкурсом миниатюр, «Жизнь замечательных людей»; сюжетно-ролевыми играми «Перекресток миров», «Пираты карибского моря», «Секретные материалы», играми по станциям и стратегическими играми «Красные и синие», «Ночное ориентирование», «Захват знамени», «Бюрократ», «Найди клад кролика Дрю» и др.

Таким образом, реализация психолого-педагогических форм профилактической и коррекционной направленности позволяет выработать у подростков определенный «личностный иммунитет» к негативным проявлениям в обществе. В ходе организации разнопрофильных мероприятий и профильных профилактических смен, где подростки имеют возможность усвоить новые знания, умения, навыки, выработать привычки, формирующие их поведение и достаточные для самостоятельной деятельности подростка в разрешении жизненных трудностей.

Использование социального проектирования как инструмента профилактики наркомании среди подростков и молодежи позволяет учитывать потребности данной категории, применять значимые формы деятельности с подростками, результатом чего выступает здоровое активное молодое поколение.

*Денисова Г.З., педагог-психолог  
МБУ Городской центр психолого-медико-социального  
сопровождения «ИНДИГО», г. Уфа*

## **ПСИХОДРАМА «НАРКОТИКИ БЕЗ ПРИКРАС» КАК МЕТОД ЭФФЕКТИВНОЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ**

Все больше современных молодых людей приходят к выводу, что лучший способ избавления от наркотической зависимости – это не начинать пробовать. В структуре молодежной политики нашего города профилактической, разъяснительной работе уделяется первостепенное внимание. В первую очередь, раз-

венчиваются мифы и легенды, смысл которых заключается в снижении значимости остроты проблемы и усыплении бдительности и человека, и общества. Без прикрас молодежи дается достоверная информация о том, на что же обречен наркоман, его семья, его род, продолжателем которого он мог бы быть. Наркоман не способен дать здоровое потомство, и его род на нем прерывается (заканчивается, гибнет без войны, без катастрофы, без пандемии). Даже единичное употребление наркотика «равносильно сабельному удару по лицу – шрам остается на всю жизнь», и в силу индивидуальных особенностей человека употребление наркотических веществ для кого-то заканчивается смертью, для кого-то – отеком мозга... Известно также, что подростки любую информацию воспринимают через своеобразное «сито», через выставленный и только им ведомый «барьер нужности». Так что до поры до времени вся информация, и тем более о наркотиках, просто «проплывает» мимо их ушей. В результате антинаркотическая пропаганда работает «вхолостую».

Цели и задачи антинаркотической психопрофилактики при помощи психодрамы «Наркотики без прикрас» решаются в форме увлекательного, интересного действия, которое дает возможность игрокам прочувствовать и увидеть смертельную опасность, реально присутствующую при каждом употреблении наркотика. Информация и действие преподносятся таким образом, чтобы каждый участник активно действовал, анализировал, переживал и сопереживал, наблюдал за воображаемыми, но до боли реальными физиологическими процессами, протекающими в организме человека. К сожалению, данный наглядный пример доказывает то, что человек беззащитен перед наркотиком: не сопротивляясь, безвозвратно разрушается головной мозг, расходуются стратегические запасы костного мозга, сокращая продолжительность жизни, разрушается генетический код, бездействует иммунная система и т. д.

В процессе действия игрок получает бесценный жизненный опыт, объективную наглядную информацию в плане сохранения собственного здоровья. Имеет возможность переоценить свои жизненные установки и приоритеты.

Первое действие «Наркотик разрушает мозг» погружает участников игры в работу головного мозга человека на клеточном уровне. Результатом каждого употребления наркотического вещества является гибель сотен клеток головного мозга, и сотни клеток перед гибелью сбрасывают сотни «чипов» информации. Какое-то время мозг пребывает в состоянии информационного хаоса, «глюков», как принято называть в среде наркоманов. Гибель клеток сопровождается выбросом тепловой энергии. На практике гарантированное приближение смерти наркоман ощущает как «приход», его бросает в жар. Сладкая смерть! Вот этого наркоман не способен понять. Как же можно ожидать смерти еще и еще? Удив-

ляться очевидному способны только трезвые люди, еще не утратившие способность реально воспринимать и оценивать себя, ближайшее окружение, социум.

Мозг беззащитен перед наркотиком. Он не умеет сопротивляться. Наркотик побеждает без борьбы. Навсегда гибнет уникальное достижение и достояние вершины творения Природы и Вселенной – человеческий мозг.

Но человек способен защитить себя сам! Все в наших руках!

Действо второе «У наркоманов страдает иммунная система» погружает игроков в секреты функционирования иммунной системы и в те процессы, которые включает эта система в борьбу за выживание, за выведение ядов из организма человека.

Действо третье «В гостях у костного мозга» повествует о том, что представляет собой костный мозг человека и как он безвозвратно погибает под действием наркотиков.

Четвертое действо «Школа Т-лимфоцитов» посвящено исключительно лимфоцитам.

«Т-лимфоцит» – это клетка высочайшей специализации! До начала своей работы в организме она две недели обучается в «университете» – вилочковой железе, получая всю информацию о жизни нашего организма, изучает все: от первой до последней болезни, с которыми наш организм справился. Она знает весь генетический код организма и с легкостью может отличить свое от чужого. Если бы это было не так, то мы давно бы были «съедены» или раковыми опухолями, или микроорганизмами, которым все равно, что поедать, лишь бы питаться. Наверное, мало кому была бы приятна такая перспектива. Но нас защищает наш лимфоцит! Он – «академик»! И пока лимфоцит не отработает 70 и более суток, на его место не может прийти новый. В генетически нормальном организме это табу. Только наркотик способен сбить генетический код, вследствие чего костный мозг выходит из-под контроля, начиная без строгой надобности поставлять в кровь все новые и новые клетки. Это уже диагноз – «лимфолейкоз»».

Действо пятое «Так работает иммунная система человека» разворачивается во внутренней среде лимфотока. Вначале все составляющие эту среду клетки работают нормально, по определенной схеме. Но когда во внутреннюю среду организма вторгается наркотик, обстановка резко меняется.

Т-лимфоцит захватывает своими «щупальцами» множество составляющих наркотик тел, которые мы называем одним словом «наркотик», но ни одну частичку не может ни распознать, ни классифицировать. Человеческая генетическая память не располагает такими сведениями.

Постепенно все Т-лимфоциты оказываются захламленными «неопознанными объектами». Они бездействуют.

Бездействуют и В-лимфоциты, которые работают исключительно по заказу. Каждый лимфоцит живет 70 и более суток! А мимо лимфоцитов безнаказанно прорываются миллиарды агрессоров, они вальяжно расселяются и размножаются, где хотят. В любой момент может начаться любая смертельно опасная болезнь!

От застоя лимфы кожа у наркомана распухает. Нарушаются лимфоток и кровообращение.

Три следующих действия рассматривают наркоманию не как болезнь, а как социальное явление, название которому – мошенничество, ибо обманным путем, преодолевая осторожность и инстинкт самосохранения, человеку за его же немалые деньги продается ЯД, мгновенная или отстраненная смерть.

Определенное место в психодраме отводится и так называемым легальным наркотикам: сигаретам и спиртосодержащим напиткам, так как чаще всего они становятся проводниками к наркотическим веществам.

Постепенно все игроки приходят к выводу, что не стоит даже сравнивать две чаши весов. На одной из них личная полнейшая свобода, здоровье и счастье, на другой – минутный дурман, обман и смерть.

Завершает действие «Солнечный круг прощания» и скандирование: «Я выбираю жизнь!»

В процессе игры развиваются и закрепляются навыки саморегуляции и самоуправления, повышается наблюдательность, самоорганизованность и самодисциплина. Тренируются произвольное внимание и память. Отрабатывается навык работы по инструкции, по правилам, по договору, по команде ведущего (т. е. старшего по положению). Каждый игрок получает и закрепляет знания по физиологии человека, наблюдает за обменными процессами, происходящими в организме человека на клеточном уровне.

Игра отчасти носит и профориентационную направленность.

Трудно переоценить личностные качества, окрепшие в процессе игры: это чувство собственного достоинства, осознание своей ценности, своей устойчивости к неблагоприятным, несанкционированным психологическим воздействиям.

### **Список использованной литературы:**

1. Ананьев В.А. Введение в потрясающую психотерапию // Журнал практического психолога. – 1999. – № 7–8.
2. Ананьев В.А. Легальные и нелегальные наркотики. Практическое руководство по проведению уроков профилактики среди подростков: В 2 ч. – Ч. 2. Учебно-профилактическая – программа «ПЕРЕШЕЕК». – 2-е изд., перераб. и доп. – СПб., 2000.
1. Хажилина И.И. Профилактика наркомании: модели, тренинги, сценарии. – М., 2002.

*Дорофеева Л.Ю., главный специалист-эксперт ОМВП  
Управления ФСКН России по Пермскому краю*

*Костарев Н.А., и.о. начальника режимно-секретного отдела  
Управления ФСКН России по Пермскому краю, подполковник полиции*

**РОЛЬ МОЛОДЕЖНОГО ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА  
ПРИ УФСКН РОССИИ ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ  
В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ  
В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**

Волонтерское движение в Пермском крае развивается в трех направлениях: школьное волонтерское движение, деятельность которого направлена на профилактику злоупотребления школьниками психоактивными веществами и работу школьных служб примирения; добровольчество, миссией которого является формирование условий для реализации социально значимых инициатив детей и молодежи Пермского края; студенческие волонтерские отряды, объединенные Молодежным Общественным Советом при Управлении ФСКН России по Пермскому краю. Школьные волонтерские отряды работают по плану школы, ежегодно участвуют в районных и городских слетах волонтеров, принимают участие в акции, приуроченной к Международному дню борьбы с наркоманией и акции «Молодость – жизнь», организуемых ежегодно Управлением ФСКН РФ по Пермскому краю. Основные направления деятельности добровольчества: реализация краевых, межрегиональных и международных проектов, направленных на развитие социально значимых инициатив детей и молодежи; организация краевых, российских и международных обучающих программ, тренингов, мастер-классов; организация развивающе-досуговой деятельности для детей и молодежи.

В целях развития молодежного антинаркотического волонтерского движения на территории Пермского края, повышения уровня вовлеченности молодежи в деятельность, направленную на профилактику наркомании и незаконного оборота наркотических средств, по инициативе Управления во взаимодействии с руководством высших учебных заведений г. Перми при Управлении ФСКН России по Пермскому краю в 2012 году создан Молодежный Общественный Совет.

К участию в Молодежном Общественном Совете (далее МОС) были приглашены лидеры молодежных волонтерских движений 9 высших учебных заведений города, участвующие в разработке и реализации проектов, направленных на формирование в обществе негативного отношения к незаконному обороту и потреблению наркотиков, вовлечение молодежи в работу по пропаганде здорового образа жизни среди своих сверстников.

МОС разработан и принят Регламент, в Интернет-сетях создано и с декабря 2012 года функционирует интернет-сообщество антинаркотической направленности «Группа МОС при Управлении ФСКН России по Пермскому краю «вКонтакте» <http://vk.com/CLUB45630190/>. На страничке группы МОС размещается анонс о следующем заседании, отчет о предыдущем заседании, фото- и видеоматериалы заседаний, объявления о конкурсах и планируемых мероприятиях, а также ролики антинаркотической направленности, созданные в рамках мероприятий, проводимых членами МОС. Кроме того, в Управлении создан электронный почтовый ящик, организованный для обмена электронными сообщениями по сети Интернет, в том числе с сообщениями о преступлениях в сфере незаконного оборота наркотиков.

Работа Молодежного Общественного Совета осуществляется в соответствии с планом, заседания проходят один раз в месяц. Среди рассматриваемых вопросов следующие: обсуждение проблем развития молодежного антинаркотического движения на территории края, планирование мероприятий по первичной профилактике в студенческой среде, разработка проектов, организация взаимодействия с Управлением в вопросах, связанных с проведением мероприятий по противодействию незаконному обороту наркотиков, организация работы по мониторингу информационных ресурсов с целью выявления фактов рекламы и пропаганды наркотических средств. Члены МОС на добровольной основе участвуют в проведении оперативных мероприятий в качестве слушателей, а также предоставляют информацию по сайтам и притонам.

Следует отметить, что Молодежный Совет является рабочим органом, на его заседаниях на постоянной основе представители всех высших учебных заведений отчитываются о проделанной работе, обсуждают меры, направленные на расширение сферы влияния, разрабатывают межвузовские мероприятия. Кроме того, отделением межведомственного взаимодействия в сфере профилактики Управления, как куратором деятельности МОС, организуются обучающие мастер-классы для членов Молодежного Общественного Совета, к участию в которых привлекаются специалисты краевого наркологического диспансера, оперативные сотрудники Управления, преподаватели медицинской академии, представители некоммерческих организаций. Взаимодействие Управления и Молодежного Общественного Совета формирует у молодого поколения положительный имидж сотрудников наркоконтроля. Как результат, два участника МОС в настоящее время приняты на службу в следственное подразделение Управления.

Под эгидой Молодежного Общественного Совета реализуются обучающие программы, разработанные специалистами высших учебных заведений г. Перми, с использованием существующих антинаркотических площадок: Центр раз-

вития добровольчества Пермского национального исследовательского технического университета «Доброво», организующий обучение волонтеров по программе «Подготовка молодежных лидеров волонтерского движения» и «Программе по первичной профилактике наркотической, алкогольной, никотиновой и иных видов зависимости, а также ВИЧ-инфекции у студентов Пермского государственного гуманитарного педагогического университета».

В 2013 году из 289 проектов, представленных на краевой конкурс «Прикамский витамин» одним из победителей стал проект Молодежного Общественного Совета «Я это вижу», объединивший студентов 12 высших учебных заведений Пермского края. Творческий проект «Я это вижу» организован с целью привлечения внимания студентов к социальным проблемам общества, формированию активной жизненной позиции в отношении вредных привычек, умения принимать собственные решения и сопротивляться социальному давлению; поддержки творческой инициативы студентов как одной из форм профилактики. На конкурс было представлено 125 студенческих работ в пяти жанрах: эссе, плакат, видеоролик, фотоколлаж, поделка. Лучшие работы используются в проведении профилактики среди детей, подростков и молодежи.

Основная задача МОС – формирование у студентов системы здорового образа жизни, а не просто его декларация, выработка у молодых людей понимания, что здоровым быть выгодно. Для этого необходим системный мониторинг состояния основных положений здорового образа жизни, позволяющий не только контролировать динамику изменения отношения к здоровому образу жизни, но и позволяющий выстраивать работу в этом направлении.

Осенью 2013 года членами МОС было проведено анкетирование более 500 студентов по методике, разработанной и апробированной ранее начальником Управления по воспитательной работе Пермского национального исследовательского политехнического университета Царапиной Т. П. (победительница Всероссийской олимпиады научных и студенческих работ ФСКН России в 2010 году). Анкета достаточно объемная и затрагивает разные сферы жизни студентов, относящиеся к здоровому образу жизни и морально-нравственным ценностям.

Вот некоторые результаты:

Студентам было предложено ответить на вопрос: «Что вы понимаете под выражением «Вести здоровый образ жизни?»».

Анализ данных показал, что студенты понимают ЗОЖ как систему поведения человека для сохранения и укрепления здоровья без вредных привычек, и только 6,5% студентов выбрали утверждение «Можно употреблять всего понемножку».

Кроме того, анализ результатов показал, что большинство респондентов «редко» употребляют алкогольные напитки, находясь в удовлетворительном психологическом состоянии, 3,3% в стрессовом состоянии используют алкоголь в качестве антидепрессанта. В отношении сигарет дело обстоит хуже, так как всего 62,5% студентов не курят, причем регулярно курящие – преимущественно представители сильного пола.

Половина студентов отрицательно относятся к потребителям наркотиков, считают, что они не могут быть достойными членами общества, 32% безразличны и только 3,8% считают, что употребление наркотиков – это личное дело каждого. 26% респондентов отвечают утвердительно, что среди их приятелей и знакомых есть люди, употребляющие наркотики.

Очень интересны источники информированности студентов о наркотиках: 50% – из средств массовой информации, 18% – из видеофильмов, 10% – от друзей, 14% – от родителей, 8% – от преподавателей.

Очень важно, как молодые люди решают свои проблемы, какие эмоции испытывают и как справляются со стрессовыми ситуациями.

Ценностные ориентации студентов таковы: почти 80% считают, что в жизни самым важным является иметь благополучную, крепкую семью; 59% – квалифицированную, интересную работу, 58% – наличие хороших, надежных друзей; 56% – крепкое здоровье; 55% – высокую материальную обеспеченность и жизненный комфорт, 50% – хорошее образование; 39% – карьеру, 33% – любовь.

48% обращаются за помощью к друзьям, 36% к близким родственникам. Наиболее уязвимыми оказались 15%, предпочитающие оставаться наедине со своими проблемами, не веря, что кто-то может помочь.

При выборе жизненных ценностей студенты отдавали предпочтение сразу нескольким ценностям, подчеркивая таким образом их важность для себя, поэтому суммарный процент выборов не равен 100%.

Диаграмма 1



Диаграмма 2

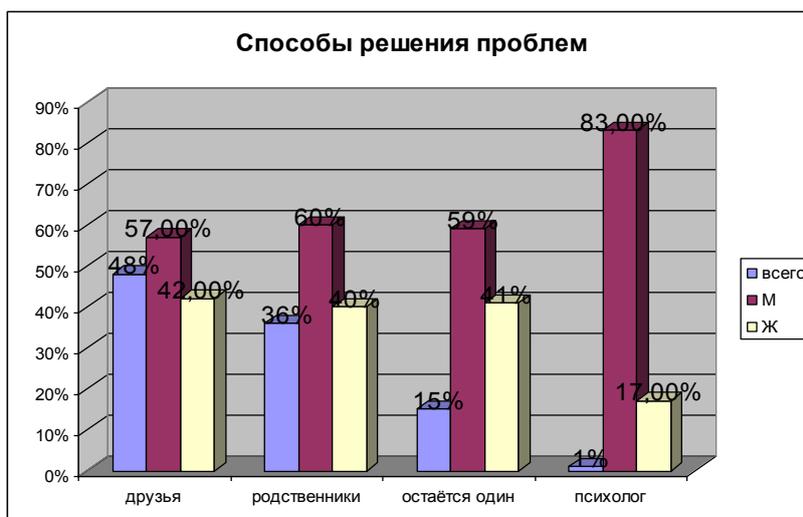
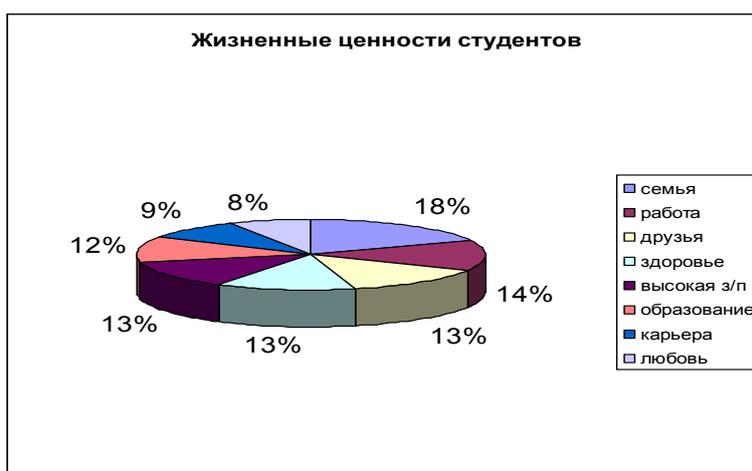


Диаграмма 3



Данное исследование позволит преподавателям и кураторам групп в практической работе со студентами, а также Молодежному Общественному Совету качественнее выстраивать профилактическую работу. На следующий год запланировано провести аналогичное тестирование, расширить круг высших учебных заведений и увеличить количество респондентов. Результаты исследования будут представлены на Всероссийской олимпиаде научных и студенческих работ.

*Журавлева Л.А., директор Центра социального партнерства  
Екатеринбургского филиала ОУП ВПО «Академия труда  
и социальных отношений», г. Екатеринбург*

*Фирсова Р.О., руководитель Центра социального партнерства  
Екатеринбургского филиала ОУП ВПО «Академия труда  
и социальных отношений», г. Екатеринбург*

## **КОМПЛЕКСНАЯ ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ\***

Проблема социальных отклонений не потеряет своей актуальности до тех пор, пока будет существовать социум. Социальные отклонения – системное социокультурное явление, требующее междисциплинарного и мультипарадигмального социально-философского анализа. Современная наука ведет активный поиск социальных, психологических, биологических детерминантов отклоняющегося поведения. Вместе с тем, эта область по-прежнему остается одной из самых мифологизированных не только в обыденном, но и в профессиональном сознании. Недостаточно и социально-философских работ, в которых реализуется системный подход к анализу феномена отклоняющегося поведения в современном обществе. Особенно актуально для нашей страны исследование философии тех видов негативной девиантности, которые не имеют социально-культурных корней, а привнесены на волне модернизационных явлений. Наиболее деструктивный вид социальных отклонений – наркотизация как процесс вовлечения населения в нелегальные социальные практики, связанные с производством, распространением и потреблением наркотических веществ.

Ежегодно в России вследствие приема наркотических средств умирают около 30 тыс. человек. Каждый год в стране выявляют 80 тыс. новых наркозависимых. Общее количество наркоманов – от 2 до 2,5 млн человек в возрасте от 18 до 39 лет, из них более 140 тыс. – дети и подростки. И это только официальные данные, показывающие нам верхушку айсберга – латентной, трудноконтролируемой проблемы.

Сложившаяся ситуация является сегодня одной из наиболее серьезных угроз национальной безопасности страны, ее генофонду, нравственному и физическому здоровью населения. Именно этими обстоятельствами, важностью и актуальностью для общества указанной проблемы определяется объективная значимость проводимого нами исследования.

---

\*Выполнена при поддержке гранта РГНФ и Правительства Свердловской области в рамках научно-исследовательского проекта «Виктимизация молодежи в городском пространстве». № 13-13-66003 а(р).

Евгений Брюн, главный нарколог Министерства здравоохранения Российской Федерации, эксперт Лиги здоровья нации, сообщил, что официально в России в 2012 году было зарегистрировано 550 тыс. больных наркоманией, латентная составляющая – порядка 1,5 млн человек. Опыт употребления наркотиков, по экспертным оценкам, имеют 3–4 млн человек. Также, по данным статистики, опыт потребления наркотиков имеют 10–13% старшеклассников и до 30% студентов. С момента начала употребления наркотиков наркоман живет около 7 лет. Средняя продолжительность жизни наркомана составляет около 25 лет.

Негативный тренд наркотизации населения вывел Россию на третье место в мире по числу наркозависимых (после Афганистана и Ирана).

Ситуация усугубляется еще и тем, что вещество получает статус наркотика после его внесения в «Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации» – официальный документ, чье содержание определяет список наркотических веществ, свободный оборот которых запрещен и регулируется государством. Оперативные бизнесмены успевают получить барыши, продавая опасные, но пока не внесенные в этот перечень наркотики. Евгений Брюн сообщил на пресс-конференции в Москве, что запрет на безрецептурную продажу с 1 июня 2012 г. кодеиносодержащих препаратов привел к появлению на рынке нового наркотика – «веселящего газа» (закись азота), употребление которого может привести к поражению мозга. Этот наркотик свободно рекламируется и активно продается, а в ночных клубах он стал модным и почти необходимым атрибутом отдыха и релаксации.

Глобальный масштаб наркотизации вызывает потребность в создании новых методологических подходов, социально-философских концепций, объяснительных схем, выходящих на исследование природы, этиологии феномена наркотизма и проблему профилактики катастрофических последствий распространения данного явления в обществе.

Особенно обострилась в последние годы проблема распространения наркомании среди таких социальных групп, как молодежь и несовершеннолетние. Именно эти категории населения в силу своей специфики наименее устойчивы и более всего страдают от потребления наркотиков.

Молодежь в силу своих ментальных и социальных характеристик является группой риска виктимизации наркотизации в большом городе и этот фактор необходимо учитывать при организации учебно-воспитательного процесса и профилактической работы со студентами.

Под профилактической работой мы понимаем такую систему мер превентивного характера, которая была бы направлена на создание условий для полноценного развития личности и ограничение факторов субъективного характера, провоцирующих виктимизацию молодежи.

Профилактика наркотизма представляет собой процесс эффективного включения человека в социум (социальные сети) через формирование образа жизни, направленного на сохранение здоровья и самореализацию, а не на саморазрушение (деструкцию); целостной субъектной личности; общей, духовной, профессиональной, деловой, коммуникативной и физической культуры; навыков самоорганизации (селфменеджмента); самодиагностики и коррекции, самовоспитания и самообразования.

Социогенная природа социальных отклонений предполагает комплексный подход к человеку и его окружению. Важно учитывать витагенный опыт и эффективность функционирования личности в социуме, прежде всего в семейных, дружеских, образовательных, профессиональных группах. Любая дезадаптация человека в этих сферах или неблагоприятные социально-психологические и социальные характеристики этих групп могут провоцировать индивида на нестандартные поступки.

Девиантное поведение молодежи (в любых проявлениях), нарушение моральных норм и ценностей, не сформированная правовая и общая культура, неосмотрительность и легкомыслие, несоблюдение мер предосторожности провоцируют виктимизацию и наркотизацию молодежи, ее вовлечение в опасные и криминальные ситуации.

Опираясь на идеи девиантологов, мы разработали концепцию профилактики виктимного поведения молодежи и выделили в ней три уровня.

**Первый уровень – общесоциальная профилактика**, включающая в себя воздействия на среду обитания и качество жизни: забота о социальном благополучии горожан, строительство защищающего пространства, безопасной городской среды, снижающей риски виктимизации. Сущностью этого подхода является система социально-экономических, общественно-политических, организационных, правовых и воспитательных мероприятий, которые проводятся государством, обществом, институтами социализации личности для устранения или минимизации причин девиантного и виктимного поведения.

К этому направлению можно отнести все мероприятия, повышающие уровень безопасности на социетальном уровне: создание условий для высокой восходящей социальной мобильности, повышение уровня жизни населения, сокращение разрыва между бедными и богатыми, продуманная и контролируемая политика привлечения гастарбайтеров, эффективная социальная политика, совершенствование законодательства, организация соседского контроля и взаимодействия населения с полицией, усиление освещенности улиц в ночное время, исключение небезопасного строительства жилых домов и дворов, реконструкция обширных неиспользуемых городских пространств и помещений, использование новейших технологий контроля безопасности, создание эстетически привлекательных и безопасных зон общения молодежи и других

воздействий на городскую среду, экологию, экономические, социальные, политические условия жизни населения, повышающих качество жизни и снижающих уровень преступности.

**Второй уровень – специальная профилактика**, целенаправленное воздействие на группы риска, понимаемое нами как активный поступательный процесс создания условий для формирования личных качеств, поддерживающих благополучие растущего человека, его субъектность. Поскольку молодежь является наиболее уязвимой группой именно на нее и должна распространяться специальная профилактика. Основными принципами профилактической работы являются непрерывность, своевременность, последовательность. В большей части своей молодежь находится в образовательных учреждениях, поэтому специальная профилактика должна стать «своеобразным инструментом» менеджмента образовательной среды, специфической формой анализа условий его комфортности (неагрессивности), способствующего выявлению факторов социальных рисков и выработки предложений по минимизации их воздействия. Суть его заключается в диагностике причин возникновения виктимизации и других социальных проблем, изучении процесса их развития и адекватных способов разрешения, разработке мер предупреждения и минимизации негативных последствий.

Специальная профилактика в качестве основной цели рассматривает выявление, устранение и нейтрализацию причин и условий, вызывающих различного рода негативные явления в образовательной среде и ее итогом должна стать саморазвивающаяся и самоактуализирующаяся личность как активный, целерациональный и рефлексирующий субъект деятельности и безопасного социального поведения. Образовательные учреждения через комфортную профилактическую среду и специальные программы могут выступать субъектом превентивных воздействий, снижающим риск виктимизации.

Одной из эффективных технологий профилактики наркотизма является практика обучения молодых людей асертивному поведению, основными характеристиками которого является устойчивость от внешнего давления (манипулятивных влияний), ориентация на диалог и партнерские отношения с окружающими, и принятие ответственности за собственное поведение и выбор. Асертивная личность снимает крайности агрессивного и пассивного поведения, обладает навыками и умениями противостояния негативным воздействиям со стороны, как сверстников, так и криминальных личностей (включая распространителей наркотических веществ).

**Третий уровень – индивидуальная профилактика**, выявление и реабилитационная работа с жертвами агрессии во всех ее видах, разработки специальных коррекционных программ с привлечением медиков, психологов, представителей силовых структур, юристов и других специалистов.

Поскольку безопасная и комфортная городская среда является некой идеальной конструкцией и в полной мере не достижима (хотя стремиться к этому надо), мы полагаем, что во всех образовательных организациях необходимо проводить обучение безопасному поведению. В школах (как самых массовых образовательных учреждениях) к профилактическим мероприятиям должны привлекаться не только учителя и школьные психологи, но и, в первую очередь, школьные инспекторы, системно проводящие работу по предупреждению правонарушений среди детей и подростков. Программа «Школьный инспектор» в качестве эксперимента действовала в Свердловской области с 2001 года и показала свою эффективность, однако была свернута из-за недостатка финансирования. Целесообразно возвращение должности школьного инспектора во все школы, что на наш взгляд не только повысит уровень безопасности, но и снизит риск наркотизации молодежи.

#### **Список использованной литературы:**

1. Борьба с наркоманией в цифрах и фактах // Аргументы и факты. – 2012. – № 26.
1. Брюн Е. Российские наркоманы переходят с дезоморфина на закись азота // Ведомости [Электронный ресурс]. – URL: [http://www.vedomosti.ru/politics/news/3411291/rossijskie\\_narkomany\\_perehodyat\\_s\\_dezomorfina\\_na\\_zakis\\_azota](http://www.vedomosti.ru/politics/news/3411291/rossijskie_narkomany_perehodyat_s_dezomorfina_na_zakis_azota)
2. Гишинский Я. Девиантология: социология преступности, наркотизма, проституции, самоубийств и других «отклонений». – СПб.: Юридический центр Пресс, 2004. – 520 с.
3. Статистика наркомании в России [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.narco-net.ru/narco/statistika-narkomanii-v-rossii>
4. Хрулева Т. Россия проигрывает очередную войну [Электронный ресурс]. – URL: [http://www.narkotiki.ru/internet\\_6938.html](http://www.narkotiki.ru/internet_6938.html)
5. Юдина Л. Гибель не в кайф! Эпидемия наркомании в Российской Федерации началась в 1991 году // Аргументы и факты. – 2012. – № 38.

*Загидуллина Е.Л., преподаватель  
ГАОУ СПО РБ «Башкирский медицинский колледж», г. Уфа*

#### **АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ ПРОПАГАНДА ЧЕРЕЗ ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ**

Проблема здоровья человека всегда была одной из центральных в обществе, и не случайно вопросам профилактики наркомании и алкоголизма, особенно в молодежной среде, уделяется большое внимание. Молодежь – будущее стра-

ны, но она несет ответственность и перед настоящим. Ее отдача обществу в условиях ускорения социально-экономического развития страны нужна уже сейчас. И только здоровая, физически крепкая молодежь в состоянии справиться с возложенными на нее задачами.

Проблема сохранения здоровья населения все более отчетливо осознается представителями системы образования и здравоохранения как профессионально значимая. Это объясняется тем, что среди основных тенденций, характеризующих наркологическую тенденцию в России, наибольшую тревогу вызывает неуклонное омоложение потребителей психоактивных веществ (ПАВ): 97% первых проб ПАВ приходится на возраст до 17 лет, а основная масса – на 14–15 лет. Участились случаи приобщения к наркотическим и другим психоактивным веществам детей 10–13 лет, отмечены случаи употребления ПАВ детьми 6–7 лет. За год наркоман может втянуть в наркотический омут от 12 до 20 молодых людей.

По мнению исследователей, если в самое ближайшее время не будут осуществлены меры на государственном уровне, сбудется прогноз независимых экспертов ВОЗ, согласно которому при нынешнем темпе наркотизации к 2060 году 80% подростков и молодежи станут потребителями наркотиков. Установлено, что чем раньше произошло приобщение к ПАВ, тем быстрее формируется наркозависимость, тем тяжелее течение наркомании как болезни, больше негативных личностных, социальных и медицинских последствий злоупотребления ПАВ (безнадзорность, преступность, рост сопутствующих наркомании заболеваний), тем меньше эффективность реабилитационных программ.

Поэтому современный подход к решению проблемы злоупотребления психоактивными веществами предполагает приоритет профилактической работы с детьми и подростками. В этом плане образовательное учреждение обладает рядом уникальных возможностей для проведения профилактической работы, в частности, имеет огромное влияние на формирование и развитие личности, доступ к семье подростка и механизмы воздействия на семейную ситуацию, располагает квалифицированными специалистами (педагогами, психологами, социальными работниками), способными обеспечивать ведение эффективной работы по профилактике наркозависимости.

Одним из важных направлений работы по противодействию злоупотребления наркотическими средствами и их незаконному обороту является первичная профилактика.

В ГАОУ СПО РБ «Башкирский медицинский колледж» (далее – БМК) отводится особая роль профилактике наркозависимости. Речь идет о возрастании активности студентов-медиков, доли участия их в решении вопросов сохранения здоровья населения, о повышении их профессионального уровня, качества

выполняемой работы, о переориентации их деятельности с преимущественно лечебной на лечебно-профилактическую, при которой существенным разделом является профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения и формирование здорового образа жизни населения.

Изменение в системе образования предусматривает обучение навыкам ведения здорового образа жизни студентов, а это реальный путь повышения активности будущих медицинских сестер. Поэтому, согласно требованиям Федерального государственного образовательного стандарта, вопросы гигиенического воспитания включены в изучение многих дисциплин, преподаваемых в колледже. При этом мы преследуем определенную цель – сохранение и укрепление здоровья студентов колледжа, формирование навыков здорового образа жизни, передача приобретенного образа жизни в ближайшее социальное окружение, развитие молодежного волонтерского движения Башкирского медицинского колледжа.

Для достижения поставленной цели предполагается решение следующих задач:

- формирование у средних медицинских работников мотивации проведения профилактической работы;
- разработка и внедрение комплекса обучающих программ по вопросам здорового образа жизни для подготовки медицинских кадров среднего звена по вопросам формирования здорового образа жизни;
- мониторинг уклада и стиля жизни, субъективной оценки состояния здоровья учащейся молодежи;
- разработка и апробация различных моделей деятельности молодежного волонтерского движения.

Однако решить проблему наркомании, ВИЧ-инфекции, алкоголизма среди молодежи и подростков только силами специалистов практически невозможно.

Исследование данной проблемы свидетельствует о необходимости создания профилактических программ нового поколения, развития новых, нетрадиционных подходов к пропаганде здорового образа жизни. Одним из таких подходов является привлечение самой молодежи и подростков к профилактической работе, создание подростковых добровольческих движений, которые получают все большую поддержку со стороны общественности и государства.

Привлечение молодежи и даже подростков к профилактической работе одновременно решает несколько задач: позволяет охватить достаточно большую часть подростковой аудитории; сформировать устойчивые антиалкогольные и антинаркотические установки; развить у ребят чувство самоуважения и ответственности; а принадлежность к одному поколению, способность говорить на одном языке дает положительный эффект профилактической работы.

Результаты проведенного социального мониторинга нацелили нас на организацию молодежного волонтерского движения в рамках Башкирского медицинского колледжа как экспериментальной площадки, позволили выявить и обозначить перечень актуальных тенденций профилактики.

Волонтер (доброволец) – это альтруист, который по зову сердца безвозмездно занимается социально значимой деятельностью и осознает свое значение для общества.

Добровольческое движение способствует изменению мировоззрения самих людей и тех, кто рядом, и приносит пользу как государству, так и самим добровольцам, которые посредством добровольческой деятельности развивают свои умения и навыки, удовлетворяют потребность в общении, самоуважении, осознают свою полезность и необходимость, получают благодарность за свой труд, развивают в себе важные личностные качества, на деле следуют своим моральным принципам, открывают более духовную сторону жизни.

Работа волонтерского движения колледжа проводится в соответствии с планом мероприятий, сроки проведения которых приурочены к аккордным датам – Международным дням, отмечаемым ВОЗ. На занятиях волонтерской группы студенты – волонтеры получают всю необходимую информацию по актуальным темам, учатся проводить беседы, общаться. Для обучения привлекаются квалифицированные специалисты из числа преподавателей колледжа и других учреждений здравоохранения.

Волонтеры регулярно проводят беседы в группах колледжа, посвященные борьбе со СПИДом, наркоманией, алкоголизмом и табакокурением, а также профилактике других заболеваний. Особое внимание уделяется профилактике ВИЧ-инфекции – путем нацеливания на здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек.

Важное значение в работе волонтеров имеет использование наглядных средств агитации: памяток, плакатов, санитарных бюллетеней и оформление тематических стендов в колледже: «За здоровый образ жизни!», «Медико-профилактическая информация».

Хочется отметить, что в подростково-молодежной среде назрела необходимость просветительской работы в форме практических упражнений и ролевых игр. Поэтому волонтеры нашего колледжа в своей профилактической деятельности все больше используют инновационные методы пропаганды – это видео- и мультимедийный материал, тренинговые занятия, ролевые игры, что позволяет более полно и содержательно донести необходимую информацию до слушателя.

Экспериментальными площадками волонтерского движения БМК, кроме нашего колледжа, являются более 20 образовательных учреждений г. Уфы

(школы, училища, техникумы, колледжи, кинотеатр «Смена»). Охват слушателей составляет на сегодняшний день более 10 000 учащейся молодежи.

Волонтеры колледжа принимают активное участие во Всероссийских научно-практических конференциях, конкурсах научно-исследовательских работ, олимпиадах, в региональных и республиканских смотрах-конкурсах плакатов и санитарных бюллетеней, посвященных профилактике наркомании, формированию здорового образа жизни в молодежной среде, Году охраны окружающей среды и др.

Коллектив активно поддержал Всемирную акцию борьбы со СПИДом «Красные тюльпаны надежды», «Сбереги свою жизнь», Международную акцию борьбы с курением «Брось курить и выиграй!», общегородскую акцию борьбы с наркоманией «Скажем наркотикам: «Нет!». Кроме того, приняли участие в Республиканском фестивале волонтерских объединений государственных образовательных учреждений среднего профессионального образования МЗ РБ.

На смотр-конкурс были представлены стендовые материалы, баннер, фото- и видеоматериалы, методические разработки, отражающие особенности работы волонтеров БМК, а также выступление агитбригады. В конце фестиваля волонтерское движение БМК было отмечено дипломами в двух номинациях.

Подготовлен информационный материал для Интернет-издания «Концепция развития волонтерского движения БМК на 2010–2013 годы».

В рамках районной антинаркотической программы «Вместе за здоровое будущее» волонтеры колледжа ежегодно участвуют в конкурсе агитбригад среди студентов образовательных учреждений Октябрьского городского округа г.Уфы, и неоднократно занимали призовые места.

Волонтеры принимают также активное участие в проведении отделенческих мероприятий, посвященных здоровому образу жизни: «Искусство быть здоровым» (2010 г.), «Здоровье – это здорово» (2011 г.), «Презентация волонтерского движения» (2012 г.), «Скажем наркотикам: «Нет!» (2013 г.), включающие анкетирование по фактам употребления алкоголя и наркотических средств среди студентов колледжа, участие врача-нарколога, специалистов УФСН по РБ, Республиканского центра медицинской профилактики, просмотр видеофильмов и выступление агитбригады волонтеров.

Театрализованные представления агитбригады дополняют и наполняют новым содержанием традиционные формы воздействия на подростковую молодежь, что существенно повышает эффективность профилактической работы волонтеров и способствует распространению идей добровольчества среди населения, формировать привлекательный имидж добровольца.

Активное участие волонтеры колледжа приняли в Республиканском проекте «Личная книжка волонтера». Теперь волонтеры нашего колледжа могут под-

твердить свой статус с помощью специального документа – «Личная книжка волонтера», в которую записываются сведения о трудовом стаже, личные достижения волонтера, дополнительная подготовка. Наличие этого документа будет учитываться при устройстве на работу и являться стартовой площадкой для успешной карьеры.

Волонтерское движение в колледже набирает обороты, охватывая все большее число слушателей. Немало сделано, но еще больше предстоит. В перспективе на ближайшие годы планируется:

- углубление исследований в области мониторинга уклада и стиля жизни, состояния здоровья студентов;
- расширение деятельности молодежного волонтерского движения по линии Красного Креста и Красного Полумесяца;
- выпуск печатных средств контрпропаганды факторов риска и пропаганды факторов здоровья человека;
- освещение деятельности волонтерского движения в средствах массовой информации;
- инициирование молодежного волонтерского движения на экспериментальных площадках.

Вся проводимая волонтерами работа по гигиеническому воспитанию среди населения направлена на сохранение и улучшение здоровья молодого поколения, формирование молодежного мировоззрения, моды на здоровый образ жизни. Оценкой эффективности проводимых волонтерами мероприятий являются многочисленные положительные отзывы слушателей.

#### **Список использованной литературы:**

1. Государственный доклад «О положении детей в Российской Федерации». – М., 2001.
2. Захаркина А.О. Кто ты, волонтер?: методическое пособие. – Уфа, 2006.
3. Кучма В.Р. Оценка физического развития детей и подростков в гигиенической диагностике системы «Здоровье населения – среда обитания». – М.: Изд-ство ГУ НЦЗД РАМН, 2003.
4. Онищенко Г.Г. Актуальные санитарно-гигиенические задачи сохранения и укрепления здоровья детей и подростков // Детский доктор. – 2001. – № 2.
5. Сухарев Л.М., Рапопорт И.К. и др. Состояние здоровья и физическая активность современных подростков // Гигиена и санитария. – 2002. – № 3.
6. Сухарев Л.М., Шубочкина Е.И. Молчанова С.С., Куликова А.В. Гигиенические проблемы формирования здорового трудового потенциала в современных условиях // Вестник РАМН. – 2003.

7. Трушкина Л.Ю. и др. Общая гигиена с основами экологии человека. Ростов н/Д., 2001.
8. Чумаков Б.И. Валеология: курс лекций. – М., 2002.

*Зайнуллин Р.Р., студент 3-го курса факультета заочного обучения  
Башкирского института социальных технологий  
(филиала) ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ НАРКОТИКОВ И БОРЬБА С НИМ**

Незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ является одной из актуальных проблем современного общества, что представляет серьезную угрозу здоровью населения, экономике страны, правопорядку, а также безопасности государства. Масштабы и темпы распространения наркомании в России таковы, что ставят под вопрос физическое и моральное здоровье, будущее большей части молодежи, социальную стабильность российского общества в уже ближайшей перспективе. По данным общероссийского мониторинга, общая численность лиц, допускающих незаконное потребление наркотиков, составляет 5,99 млн человек, из них 1,87 млн – это подростки и молодежь в возрасте до 24 лет. По результатам независимых социологических исследований, указанные данные занижены в 8–10 раз. За последнее десятилетие в нашей стране наблюдались недопустимо высокие темпы роста числа наркозависимых. Только с 1993 по 2010 год количество лиц, потребляющих наркотики, увеличилось более чем в 9 раз. Количество официально зарегистрированных потребителей наркотиков по состоянию на 1 января 2012 г., согласно официальным данным, составило 655 005, а число зарегистрированных потребителей наркотиков по состоянию на 1 января 2011 г. составило 673 840 (рост на 8,4% по сравнению с данными на 1 января 2010 г.), или 474,82 на 100 тыс. населения. Диагноз «наркомания» поставлен 457 591 лицу (322,4 на 100 тыс. населения) при росте на 8,2%.

Система многостороннего контроля за оборотом наркотических средств охватывает целый ряд согласованных действий. Правовыми рамками этой системы являются три международные конвенции в области наркотиков, к которым присоединилось большинство государств, в том числе и Российская Федерация. Это Единая Конвенция о наркотических средствах 1961 г., Конвенция о психотропных веществах 1971 г. и Конвенция о борьбе против незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ 1988 г., определившие правовую основу международного контроля над наркотиками и противодействия их незаконному обороту.

В Российской Федерации действует достаточно скоординированный круг нормативных правовых актов, регламентирующих вопросы противодействия незаконному обороту наркотиков. В настоящее время из основных нормативных правовых актов в рассматриваемой области можно выделить порядка 20 законодательных и 30 подзаконных актов.

Распространение наркомании негативно влияет на количественные и качественные характеристики призыва на военную службу в Вооруженные Силы Российской Федерации. В Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 03.02.2010 г. № 134-р, отмечено, что за последние 5 лет число впервые выявленных больных наркоманией юношей в возрасте 15–17 лет увеличилось на 22%.

По данным правоохранительных органов, 46,6% лиц, совершивших в 2011 году преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков, являются молодыми людьми в возрасте от 14 до 30 лет. По экспертным оценкам, каждое десятое преступление данной категории совершается в состоянии наркотического опьянения.

Данные социологических исследований показывают, что среди наиболее предпочитаемых наркотиков у молодежи оказываются наркотические средства, изготовленные из конопли, которую потребляют, по разным данным, от 29,1% до 31,4% наркопотребителей. Опиаты (включая героин) находятся на втором месте и их доля, по экспертным оценкам, составляет от 6,5% до 13,3%. Такие различия могут быть обусловлены большими медицинскими и социальными последствиями употребления опиатов: опийные наркоманы чаще попадают в поле зрения официальной медицины по сравнению с потребителями конопли.

На фоне сокращения изъятия из незаконного оборота героина значительно увеличилось изъятие (рост на 44,8%) дезоморфина – наркотического средства, получаемого в кустарных условиях из кодеиносодержащих лекарственных препаратов, находящихся в свободной продаже в аптечной сети, а также из средств бытовой химии.

Если в 2006 году дезоморфин изымался на территории 19 субъектов Российской Федерации, в 2007 году – 27, в 2008 году – 47, в 2009 году – 60, в 2010 году – 67, то в 2011 году уже на территории 77 субъектов Российской Федерации. Масса изъятого правоохранительными органами дезоморфина увеличилась более чем в 300 раз (с 314 г в 2006 году до 100,3 кг в 2011 году).

После вступления в силу постановления Правительства Российской Федерации от 31 декабря 2009 г. № 1186, которое остановило легальное распространение курительных смесей и миксов, содержащих наркотические вещества (лист шалфея предсказателей, семена розы гавайской, цветов и листья голубого

лотоса, Сальвинорин А), а также целого ряда синтетических каннабиноидов серии JWH, в «псевдолегальном» обороте участились случаи замены запрещенных курительных смесей на их аналоги, действие которых сходно с действием наркотических средств. Кроме того, стали приобретать все большую популярность среди молодежи новые виды психоактивных веществ.

18 ноября 2010 г. вступило в силу постановление Правительства Российской Федерации от 30 октября 2010 г. № 882 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации по вопросам, связанным с оборотом наркотических средств и психотропных веществ», которое дополнило перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, производными некоторых наркотических средств и психотропных веществ.

Принятие Федерального закона от 27.07.2009 г. № 215-ФЗ «О внесении изменений в Уголовный кодекс Российской Федерации» усилена уголовная ответственность за совершение преступлений против жизни, здоровья и половой неприкосновенности несовершеннолетних.

Федеральным законом от 01.03.2012 г. № 18-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» устанавливается повышенная уголовная ответственность за сбыт наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в исправительном, образовательном учреждении, на объектах спорта, а также в помещениях, используемых в сфере развлечения (досуга).

Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях определяет медицинское освидетельствование на состояние опьянения в качестве одной из мер обеспечения производства по делам об административных правонарушениях.

Одной из наиболее важных проблем является распространение наркотических средств и психотропных веществ в учреждениях и организациях в сфере образования, развлечения, досуга и отдыха.

Пользователями услуг указанных учреждений и организаций в большинстве случаев являются подростки и молодежь, которые в первую очередь становятся жертвами наркобизнеса. При этом руководством большинства данных учреждений и организаций не принимаются действенных мер по предупреждению незаконного оборота и потребления наркотических средств и психотропных веществ в помещениях и на принадлежащих им территориях.

Широкое распространение сети Интернет и возрастающие возможности виртуального общения, наряду с очевидными преимуществами свободного доступа к получению различной информации, породили крайне отрицательные последствия в части бесконтрольного распространения негативного контента. Ин-

тернет превратился не только в универсальный способ получения, обмена и обработки информации, но и стал одним из основных инструментов в планировании и подготовке противоправных деяний криминальных групп. Серьезную опасность представляют специализированные форумы в социальных сетях, темы которых посвящены употреблению наркотиков. На них происходит наиболее интенсивный обмен опытом среди наркозависимых лиц о способах производства, приема наркотических средств, местах приобретения, а также о правилах поведения в случае задержания сотрудниками правоохранительных органов. Особую озабоченность вызывает наличие в Интернете огромного количества ресурсов, открыто рекламирующих и пропагандирующих потребление наркотиков и психотропных веществ. Для решения существующей проблемы усилий только правоохранительных органов явно недостаточно. Требуется задействовать все имеющиеся возможности федеральных органов исполнительной власти, органов местного самоуправления и общественных организаций. В ходе мониторинга Интернета территориальными органами безопасности выявлено значительное количество информационных ресурсов, пропагандирующих наркопотребление и распространяющих наркосодержащие препараты. После оплаты продукции через электронные системы платежей наркотические средства пересылаются на территорию Российской Федерации с использованием международных почтовых компаний. Кроме того, интернет-магазины проводят специальные маркетинговые акции для привлечения новых и удержания постоянных клиентов (бесплатная доставка «пробников», скидки и пр.).

Незаконный оборот наркотических средств опийной группы является одной из основных проблем, представляющих опасность для здоровья нации и национальной безопасности Российской Федерации.

Контрабанда наркотиков из Афганистана является главным (основным) источником пополнения российского опийного наркорынка.

Управлением ООН по наркотикам и преступности (УНП ООН) опубликован доклад «Обзор производства опиатов в Афганистане за 2011 год», в котором говорится о более чем 60-процентном росте объемов производства опиума-сырца в стране по сравнению с 2010 годом.

По данным УНП ООН, в 2011 году в Афганистане было произведено около 6 тыс. т опия, или, в перерасчете на героин, – 600 т (в 2010 году – 360 т героина), до 25% которого предназначалось для центральноазиатских республик и Российской Федерации.

Согласно данным исследования, проведенного совместно с Министерством по борьбе с наркотиками Исламской Республики Афганистан, доходы крестьянских хозяйств от культивирования опийного мака в 2011 году достигли 1,4 млрд дол. США, что составляет 9% ВВП Афганистана (в 2010 году –

605 млн дол. США). При этом примерные доходы наркопроизводителей от нелегального экспорта опиатов составили около 2,4 млрд долларов, то есть 15% афганского ВВП.

Почти 60% афганских фермеров выращивают опийный мак. В 2011 году доходы от его культивирования оценивались в 11 раз выше, чем доходы от выращивания пшеницы.

И если в 2010 году отмечалось сокращение маковых полей по причине грибкового заболевания, то за 2011 год площади плантаций опийного мака выросли со 123 до 131 тысячи гектаров (+ 7%), а объемы производства опия-сырца – с 3600 т до 5800 т, т. е. более чем на 60%.

Наибольшее количество фактов контрабанды наркотиков выявлено на российско-казахстанской границе, через которую наркотики опийной группы поступают в Россию как для внутреннего потребления, так и последующей транспортировки в Европу.

Определяющим фактором оперативной обстановки на российско-казахстанском участке границы является неконтролируемая миграция населения, в том числе из наркоопасных регионов.

Особую опасность представляют группы, состоящие из лиц таджикской национальности. Так, в 2011 году доля граждан Таджикистана в общем числе иностранцев, совершивших преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков, расследованные органами наркоконтроля, составила 41%. В 2010 году – 38,7%.

Повышенное внимание международной организованной преступности к Российской Федерации привлекают выгодное геополитическое положение, наличие разветвленной транспортной системы, сложности в организации и осуществлении пограничного контроля, большая протяженность и прозрачность границ со странами ближнего зарубежья.

В сфере незаконного оборота с каждым годом возрастает удельный вес синтетических наркотиков.

Наибольшее распространение они получили в крупнейших мегаполисах страны, в том числе – Москве, Санкт-Петербурге и Екатеринбурге, Краснодаре, Омске, Владивостоке и т. д., где развита сеть увеселительных заведений для проведения вечернего и ночного досуга.

При потреблении синтетических наркотических средств в виде таблеток и капсул легче преодолевается психологический барьер, поскольку они не связаны с использованием шприцев, с возможностью передачи ВИЧ-инфекции, гепатита и других вирусных заболеваний.

В большинстве случаев маршруты контрабанды наркотиков амфетаминового ряда в Российской Федерации пролегают через Калининград, Санкт-Петербург, Псковскую и Смоленскую области из государств Западной Европы.

Отмечаются факты поставок МДМА в южные регионы России (Ростовская область, Краснодарский край) автомобильным и железнодорожным транспортом из Украины и водным транспортом из Венгрии через город – порт Таганрог.

Иным источником появления синтетических наркотиков в России является их производство внутри страны с использованием эфедриносодержащих лекарственных препаратов (первитин, эфедрон и т. п.).

Незаконный оборот кокаина в Российской Федерации характеризуется особой структурой потребителей, проживающих в пределах крупных деловых и культурных центров страны. Употребление кокаина становится «признаком» успешности, принадлежности к высшим кругам общества.

Изучив систему правовых актов, направленных на борьбу с незаконным оборотом наркотических средств, можно прийти к выводу, что, несмотря на постоянное совершенствование законодательства, на сегодняшний момент оно требует корректировки, так как многие вопросы по-прежнему нуждаются в нормативно-правовом урегулировании, соответствующим реалиям сегодняшнего дня. Борьба с наркотиками требует серьезных усилий и значительных финансовых средств. Но неприятие должных мер чревато значительно большим ущербом для общества и государства.

В сложившейся ситуации важны любые усилия, как отдельных правоохранительных органов, так и совместные действия всех государственных и общественных организаций, направленные на пресечение наркомании и наркобизнеса. Более того, для борьбы с этими страшными явлениями XXI в. жизненно важно объединение сил и средств не только в рамках отдельных государств, а концентрация воли всего мирового сообщества. Причем наиболее эффективным представляется не столько совершенствование нормативной правовой базы в области борьбы с наркоманией, сколько усилия всего мирового сообщества, в том числе и нормативные, направленные на ликвидацию факторов, понуждающих заниматься наркоманией жителей.

*Закирзянова Г.А., социальный педагог  
МБУ Объединение клубов для детей, подростков и молодежи «Диалог», г. Уфа*

## **ПРОБЛЕМА НАРКОМАНИИ И ЕЕ ПРОФИЛАКТИКА В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**

Среди проблем, стоящих сегодня перед обществом, на одно из первых мест выходит проблема наркомании, основная мишень которой – молодое поколение.

Распространение наркомании не случайно оценивается специалистами как одна из серьезных угроз национальной безопасности России, а борьба с ней яв-

ляется одной из первостепенных в деятельности во всех органах государственной власти и общественных организаций.

Известно, что наркомания – это пристрастие к веществам, вызывающим состояние эйфории. Эти вещества различны как по составу, так и по действию на организм человека. Злоупотребление ими наносит вред как индивиду, так и обществу в целом.

По статистическим данным, в России число наркоманов составляет более 10 млн человек. В России, наверное, уже нет людей, так или иначе не сталкивавшихся с этой проблемой: кто-то их сам употребляет (или употреблял), у кого-то – друзья, знакомые, родственники, соседи.

За последние десять лет число смертельных случаев от употребления наркотиков среди населения России увеличилось в 12 раз, среди детей – в 42 раза. Рост наркомании резко обостряет проблему СПИДа. Ежедневно во всем мире 6000 человек заболевают СПИДом, из них 70% – через внутривенное введение наркотиков.

Истоки традиций употребления наркотических веществ уходят в далекое историческое прошлое. Как правило, массовое употребление наркотиков носило эпизодический, ритуальный характер и сопровождало отправление культовых, религиозных обрядов.

Чтобы понять такую сложную социальную проблему, как наркомания, необходимо научно обосновать причины ее возникновения и распространения, выявить социальные, биологические, психологические механизмы ее возникновения и взаимодействия, создать социально-психологические службы, нацеленные на профилактику наркомании в школьных коллективах, неформальных объединениях и по месту жительства, поскольку речь идет о здоровье не отдельных личностей, а всего общества, которое не может чувствовать себя в безопасности, не найдя эффективного механизма предупреждения наркомании.

Профилактическая деятельность с лицами, потребляющими наркотические средства, строится, как правило, на комплексной основе и обеспечивается совместными усилиями родителей, воспитателей, учителей, педагогов, психологов, медиков, социальных работников и сотрудников правоохранительных органов.

В международной практике можно выделить следующие модели профилактики:

- 1) медицинская модель – ориентирована преимущественно на медико-социальные последствия наркомании и предусматривает в основном информирование подрастающего поколения и молодежи о негативных последствиях приема наркотических и токсических средств на физическое и психическое здоровье;

2) образовательная модель – направлена на обеспечение детей и молодежи полной информацией о проблеме наркомании и обеспечение свободы выбора при максимальной информированности;

3) психосоциальная модель – основана на необходимости развития определенных психологических навыков в противостоянии групповому давлению, в решении конфликтной ситуации, в умении сделать правильный выбор в ситуации предложения наркотических или токсических веществ.

Профилактика должна также включать меры по предупреждению употребления наркотиков путем формирования атмосферы их непринятия в образовательных учреждениях, в подростковых клубах, по месту работы молодежи, в местах проведения досуга. Необходимо создавать и поддерживать условия, при которых выбор здорового образа жизни станет привлекательным и доступным.

Также в комплексе мер по профилактике наркомании должно быть организовано телефонное консультирование.

Три телефонные службы, работающие в одной системе, смогут стать своеобразным информационным мостом для населения и помогут отслеживать координаты наркопунктов. Это следующие службы:

1. «Горячая линия». Ее цель – информировать население по вопросам алкоголизма и наркомании, а также давать сведения о лечебных и реабилитационных учреждениях.

2. Круглосуточный телефон поддержки для наркозависимых. На телефоне работают специалисты по химической зависимости.

3. «Телефон доверия». От телефона поддержки отличается тем, что на вопросы абонентов отвечают и дают рекомендации профессиональные психологи.

Профилактика наркозависимости среди молодежи и подростков преследует значимые цели и подчиняется целому ряду закономерностей. Всемирная организация здравоохранения предлагает все профилактические мероприятия подразделять на первичную, вторичную и третичную профилактику.

Первичная профилактика должна проводиться практически со всеми подростками. В эту группу могут входить молодые люди, которые уже пробовали наркотики или имеют друзей, употребляющих наркотики, подростки, воспитываемые в неблагоприятной социальной среде.

Вторичная профилактика ориентирована на группы подростков, употребляющих наркотики, но без сформированной физической зависимости.

Третичная профилактика имеет своей целью профилактику рецидивов и направлена на группы лиц, страдающих наркозависимостью, но желающих прекратить потребление наркотических и других психоактивных веществ.

Серьезное внимание должно уделяться воспитательному воздействию, которое достигается посредством проведения бесед. Беседа должна строиться на основе глубокого изучения особенностей личности наркомана, его возраста, профессии, характера, привычек, быть быстрой и доходчивой. Необходимо активно воздействовать на профилируемое лицо, убедить его в пагубности наркотиков и общественной опасности действий, связанных с наркотическими средствами, рекомендовать пути преодоления пристрастия к ним, разъяснить положения существующего законодательства по борьбе с наркотиками. В школах и в подростковых клубах необходимо проводить лекции и занятия по профилактике наркомании, демонстрировать документальные и художественные фильмы. Правильно проведенные профилактические мероприятия среди подростков обязательно станут сдерживающим фактором.

В соответствии с Концепцией государственной молодежной политики в Российской Федерации молодежь является объектом «национально-государственных интересов, одним из главных факторов обеспечения развития российского государства и общества», она несет «особую ответственность за сохранение и развитие своей страны, за преемственность исторического и культурного наследия, за возрождение своего Отечества». За молодежью государством признается «исключительная роль» как «стратегического ресурса общества». Учитывая эту исключительную роль, а также то обстоятельство, что именно молодые люди составляют основной процент зависимых от наркотиков и токсических веществ, молодежь признается главным объектом государственной антинаркотической политики в Республике Башкортостан.

Таким образом, проблема наркомании и ее профилактика в молодежной среде на сегодняшний день остается одной из наиболее актуальных, требующих своего незамедлительного решения.

#### **Список использованной литературы:**

1. Антонова М.В., Исаев Н.А., Марковичева Е.В. Профилактика наркомании среди подростков: научно-методическое пособие. – Орел, 2003. – 124 с.
2. Галагузова М.А. Социальная педагогика. М.: ВЛАДОС, 2006. – 416 с.
3. Павленок П.Д., Руднева М.Я. Социальная работа с лицами и группами девиантного поведения. М.: ИНФРА-М, 2007. – 185 с.

*Захарова Д.О., студентка 3-го курса юридического факультета  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ И ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ИНСТРУМЕНТАРИИ БОРЬБЫ С НАРКОЗАВИСИМОСТЬЮ**

В век развития инновационных технологий, развивается и негативная сторона нашего общества. Многообразие «увеселительных» и одурманивающих веществ постоянно вокруг нас. Главное понимать всю тяжесть и сложность данного заболевания и не поддаваться на сомнительный соблазн. Непреодолимое влечение связано с психической, а иногда и физической зависимостью от наркотиков.

Наркотическая зависимость – это заболевание, при котором у человека существует патологическое влечение к психотропным веществам. Привязанность может быть как позитивная – для достижения приятного эффекта, так и негативная – для избавления от напряжения и плохого самочувствия. При приеме наркотиков происходит воздействия на обменные процессы и тем самым вызывается эйфория, в это время связь между клетками мозга нарушается. Когда наркотики отсутствуют, то клетки уже не могут взаимодействовать в полной мере и человек испытывает чувство дискомфорта и раздражительности. В период, когда наркотика нет, человек чувствует себя очень подавленным, нарушается сон, происходят перебои во всех системах организма. Снятие этих симптомов возможно только в том случае, когда наркотическое вещество снова поступает в организм. Во время разнообразных видов наркотической зависимости абстинентный синдром проявляет себя по-разному, то есть симптомы наблюдаются разные. Однако стоит помнить о том, что не все виды самих наркотических веществ вызывают именно физическую зависимость. После приема, который на время восстанавливает нарушенную им же связь, симптомы нездоровья пропадают, но все это лишь обман. Со временем процесс сильно затягивается и ухудшается, поэтому иллюзия об исцеляющих способностях превращается в замкнутый круг. У человека просто не существует биологической защиты, позволяющей избежать привыкания. Так как процесс взаимодействия наркотиков на клетки мозга практически невозможно побороть и остановить самостоятельно, то вопрос о необходимости принудительного лечения отпадает сам собой.

Предрасположенность и формирование зависимости может иметь генетическую природу, связанную с наследованием структурных особенностей мозга. Следовательно, чтобы избежать данный недуг, родители, которые уже состоят

на учете у нарколога, должны в обязательном порядке проходить курс обследования со своими детьми, чтобы на ранней стадии погасить очаги зависимости.

Диагноз «наркомания» ставится только в том случае, если присутствует определенный комплекс клинических признаков заболевания:

- 1) непреодолимое влечение к приему наркотиков (пристрастие к ним);
- 2) тенденция к повышению дозы принимаемого вещества (повышение толерантности);
- 3) психическая и физическая зависимость от наркотиков.

Существует закон, дающий судам право направлять наркоманов на принудительное лечение. За уклонение предусмотрен штраф или административный арест на 30 суток. К сожалению, без принудительных мер убедить наркомана лечиться очень сложно: даже стоя на пороге могилы, он выбирает наркотик. Это станет уникальной возможностью пройти реабилитацию и сознательно отказаться от вредных привычек и пристрастий. Эффективным это будет, только если за дело берется целая группа специалистов, комплексно подходящих к процессу лечения пациента.

По мнению исследователя Л.Ф. Артемьевой особое значение в профилактике наркозависимости играют волонтерские движения. Волонтерская деятельность обладает определенной совокупностью возможностей в профилактике наркотизации подростковой молодежи, поскольку она: а) интегративна в своем воспитательном содержании, технологиях и обеспечивает расширение пространства осознания подростками себя как субъекта социальной деятельности по профилактике наркотизации; б) актуализирует использование физкультурно-спортивных технологий, инициирование рефлексии собственной деятельности субъекта на основе ответственности, взаимопонимания и милосердия в педагогической практике профилактики виктимизации личности; в) способствует включению содержательных аспектов духовно-нравственного становления подростка, на основе использования партнерских проектов, организованных за пределами формальных отношений, осуществляемых в качестве важной содержательной характеристики и профилактики употребления психоактивных веществ. И это действительно так.

Не стоит забывать и того, что для эффективной профилактики наркозависимости недостаточно лишь институционализировать добровольческие отряды и группы, должны быть проработаны и ее экономические основания. Царев С.А. предлагает экономическую модель борьбы с наркозависимостью, которая включает в себя следующие компоненты:

1. В современных условиях целесообразно и экономически выгодно оказывать наркологическую помощь по инновационной модели, с интегрированными профилактическими программами. Это предусматривает включение

в работу наркологических учреждений доврачебного догоспитального этапа, содержащего в себя доступные профилактические программы для потребителей наркотиков различной направленности (профилактика ВИЧ-инфекции, профилактика смертей от передозировок наркотиками, социальное сопровождение пациентов). В качестве обязательного компонента данных программ должна включаться работа по повышению мотивации на обращение в лечебные и реабилитационные программы. Данная модель будет способствовать не только снижению числа новых случаев ВИЧ-инфекции и смертей от передозировок наркотическими веществами, но и увеличению числа больных, пролеченных в стационаре от наркотической зависимости и вступивших в реабилитационные программы. Все это будет способствовать снижению величины социального бремени общества от последствий, связанных с употреблением наркотиков. Внедрение рекомендуемой инновационной модели не требует выделения дополнительных ставок, работа в рамках программ осуществляется мультидисциплинарной командой в составе социального работника (основная нагрузка), психолога и врача психиатра-нарколога (по необходимости), за счет расширения функциональных обязанностей и интенсификации труда.

2. Целесообразно использовать в качестве одного из критериев эффективности деятельности наркологической службы на уровне регионов оценку экономической эффективности модели, осуществляемую по методике: «затраты/выгода». Подобный подход позволил бы выбирать наиболее оптимальные пути снижения затрат и повышения эффективности на различных уровнях воздействий (региональный, муниципальный), что способствовало бы повышению экономической эффективности модели наркологической помощи в целом. Когда в доме появляется человек, страдающий таким недугом, как наркомания – это неуклонно сказывается на всех членах семьи: страдают дети, супруги, родители зависимых. По этой причине лечение зависимости часто требует и психологической помощи близким больного. Члены семьи наркомана вынужденно попадают в условия, которые диктует эта болезнь, когда привычный мир рушится: родной человек ворует, уносит вещи из квартиры, проявляет агрессию, врет – на ваших глазах превращается в монстра. Лечение наркоманов, как правило, инициируется родственниками, и тут ужас ситуации заключается в том, что зависимый сам должен дозреть до такого решения и в какой-то мере родственники бессильны и не всегда могут на него повлиять. Без осознания собственной проблемы и твердой уверенности в необходимости лечения избавиться от патологической зависимости невозможно. Тем более что лечение – это полпути к выздоровлению, главное – не допустить рецидива, а это зависит только от самого человека.

### **Список использованной литературы:**

1. Маджонов М.К. Педагогические аспекты профилактики наркомании у детей и подростков. – Душанбе: Ирфон, 2013.
2. Артемьева, Л. Ф. Педагогические основания концепции профилактики наркомании подростками средствами физической культуры, спорта и туризма / Л. Ф. Артемьева // Сибирский педагогический журнал. – 2013. – № 4.
3. Царев С.А. Экономическая эффективность наркологической помощи на региональном уровне. Интеграция низкопороговых программ для ПИН, как механизм повышения экономической эффективности / Тезисы науч.-практич. конф. с междунар. участием «Мир аддикций: химические и нехимические зависимости, ассоциированные психические расстройства»; под ред. проф. Н.Г. Незнанова, проф. Е.М. Крупицкого. – СПб., 2012.

*Зими́на Е.В., директор Центра дополнительного профессионального образования  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ, ПОПАВШИМ В ТРУДНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ СИТУАЦИИ**

Глобальные преобразования в России в конце XX века привели к серьезному обострению социально-экономических проблем, к усилению социальной дифференциации, изоляции, исключению (экслюзии) или ограничению доступа социально незащищенных групп населения к полноценному участию в реальной общественной жизни. В качестве тревожных симптомов осложненной социальной ситуации жизни, в первую очередь в детском населении нашего общества, выступают растущие масштабы асоциального поведения среди подростков, серьезное увеличение численности детей, проживающих в трудных жизненных ситуациях.

На административном уровне принимаются первичные решения о помощи детям, однако на этом уровне практически отсутствует возможность межведомственного сопровождения каждого конкретного ребенка в процессе оказания помощи. Создание территориальной модели первичной помощи детям с трудностями социальной адаптации является для региона насущной задачей.

Система комплексной помощи ребенку в трудной жизненной ситуации должна выстраиваться как взаимодополняющая цепочка от экстренной социальной помощи, педагогической поддержки и сопровождения на уровне массового образовательного учреждения специализированной помощи и консультированию в профильных центрах и службах города.

Рассмотрим две основные сферы обитания ребенка (они же являются основными институтами влияния на его воспитание) – это сфера семьи и система образования. Подавляющее большинство проблем ребенка возникает именно вследствие влияния этих двух институтов. Поэтому, когда мы говорим о проблеме уличных детей, то «уличность» этих детей, времяпрепровождение вне дома и вне школы тогда, когда им желательно было бы там находиться, – это только следствие, индикатор социального неблагополучия ребенка. В данной статье мы не станем акцентировать внимание на проблемах образования и воспитания в школе, а сконцентрируемся на проблемах семьи.

Поскольку непосредственно семьей в нашем государстве не занимается никакая государственная структура, то никто до поры до времени и не обращает внимания на процессы, в ней протекающие. А поскольку проблемы семьи – проблемы междисциплинарные, то никому из государственных ведомств и не хочется их на себя взваливать. Собственно говоря, у любого ведомства всегда в наличии лишь два способа реагирования на внешние «раздражители» в виде возникающих социальных проблем, два способа действия: либо откеститься от выполнения социальной задачи, либо, если не удастся избавиться от надоедливой потребности, – то получить под ее выполнение возможно большие ресурсы.

Возвращаясь к теме, отметим, что общество замечает только те самые, запоздалые симптомы, которые свидетельствуют о существенном социальном неблагополучии. Перечислим основные такие симптомы.

– Прекращение посещения учебного заведения.

За посещение детьми учебного заведения отвечает Министерство образования. Вместе с тем, очевидно, что школьному психологу (если такой специалист в школе имеется, что случается далеко не всегда) не хватит никаких сил и возможностей для того, чтобы отследить, куда подевался тот или иной ученик и по какой причине он перестал посещать занятия в школе.

И даже если он заметил сам факт неблагополучия, связался с родителями и задал некоторые вопросы, проясняющие ситуацию, реальной возможности помочь данной семье в трудной жизненной ситуации у него нет.

– Употребление психоактивных веществ (алкоголь, наркотики).

Данный симптом находится «в ведении» Министерства здравоохранения. Система здравоохранения (помимо действий профилактических, совсем недавно возобновленных) занимается оказанием помощи несовершеннолетнему, употребляющему психоактивные вещества (ПАВ) и/или страдающему зависимостью от них. Пройдя курс лечения, ребенок фактически уходит из сферы непрерывного наблюдения со стороны государственных структур за состоянием его здоровья. Но проблемы, приведшие его к алкоголю и наркотикам, никуда не делись. Следовательно, он вновь окажется во власти их разрушительного действия.

– Уход из семьи.

После принятия Федерального закона «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» ребенком, ушедшим из дома, должны заниматься службы Министерства труда и социального развития. Однако, поскольку статья 12 данного Федерального закона не содержала ни конкретных механизмов, с помощью которых несовершеннолетние могли бы получить требуемые им социальные услуги, ни структурных подразделений, занимающихся выявлением «несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, а также семьи, несовершеннолетние члены которых нуждаются в социальных услугах», то и социальная реабилитация этих лиц, построенная на индивидуальных программах социальной реабилитации, была невозможна. В итоге – хорошо известный плачевный результат: закон, направленный на профилактику безнадзорности несовершеннолетних, эту самую безнадзорность увеличил! Доходило до абсурда: безнадзорные дети оказывались вообще вне сферы компетенции государственных структур, и помощь несовершеннолетнему, например, милиционером, могла быть оказана только тогда, когда ребенок совершал правонарушение или преступление.

Раз уж мы затронули сферу законности и правопорядка, назовем еще один симптом или сигнал неблагополучия:

– совершение правонарушения (преступления).

Очевидно, что проблемами охраны и соблюдения правопорядка должно заниматься Министерство внутренних дел. Его черед приходит последним, поскольку правонарушение или преступление – это уже, как правило, последняя стадия неблагополучия в семье и судьбе ребенка. Устойчивый многолетний рост преступности среди несовершеннолетних – свидетельство неэффективности решений, принимаемых на уровне государства и реализуемых силами перечисленных выше ведомств, а рост рецидивизма – свидетельство, что и правоохранительная система не способствует исправлению оступившихся подростков.

Крики о «гибели нации», с одной стороны – очень удобный политиканский маневр, с помощью которого в любой момент (в особенности же – перед теми или иными выборами) можно привлечь внимание к своей персоне или к какой-либо политической силе; с другой стороны, это очень простая и безболезненная форма декларативного кликушества, прикрываясь которой легко уходить от практических и, главное, разумных шагов по решению социальной проблемы.

«Детская» тема в этом смысле несколько специфична. Сами дети, не являясь избирателями (до поры до времени), не могут выразить своего отношения к политическим играм. Вместе с тем, действия, которые сегодня предпринимаются в отношении детей, через несколько лет именно они будут оценивать. История человечества подтверждает, что очень немногие поколения «отцов» удо-

стаивались похвалы «детей». Если не брать в расчет «ратных заслуг дедов и отцов» (в некотором роде проблемная тема, поскольку воевать – не строить), то таких поколений еще значительно меньше. Поэтому, при формулировании содержательных, концептуальных конструкций следует исходить, прежде всего, именно из их интересов.

Звучащие порою из уст политических деятелей выражения типа: «у нас сейчас для этого нет средств», при обсуждении темы внедрения системы ювенальной юстиции в России, не выдерживают никакой критики, поскольку это означает, что в государстве нет денег на будущее, что абсурдно, как абсурден афоризм Людовика XIV: «Après nous le déluge».

Кстати, о французах. Пример Франции в данном случае весьма показателен. Закон о ювенальном судопроизводстве принят 2 февраля 1945 года. Думается, что в конце войны собственных ресурсов у Франции было совсем немного, однако было понимание, что без усиленного внимания к следующим поколениям ничего хорошего в их государстве не будет. И был уяснен опыт Германии, в которой невнимание к интересам молодежи и потеря молодым поколением ценностных ориентиров и опыта, накопленного многими поколениями высокообразованной нации, обернулась глобальной катастрофой фашизма для всего мира.

Искусство принятия наилучших решений следует признать ключевым моментом любой сферы человеческой деятельности. Наука о принципах, процедурах и методах выбора наиболее приемлемого варианта решения сложилась сравнительно недавно, а математической теории принятия решений – примерно полвека.

Основы теории принятия решений были разработаны Дж. Нейманом и О. Моргенштерном в 40-х годах прошлого столетия. По мере усложнения задач появилось много ее различных направлений, которые имеют дело с одной и той же проблемой анализа возможных способов действия с целью нахождения оптимального в данных условиях решения проблемы.

В настоящее время теория принятия решений применяется преимущественно для анализа тех деловых задач, которые можно относительно легко и четко формализовать, а результаты исследования адекватно и однозначно интерпретировать.

Необходимость использования принципов и методов ТПР в управлении очевидна: быстрое развитие и усложнение экономических связей, выявление зависимости между отдельными сложными процессами и явлениями, которые раньше казались не связанными друг с другом, приводят к резкому возрастанию трудностей принятия обоснованных решений. Затраты на их осуществление непрерывно увеличиваются, последствия ошибок становятся все более

серьезными, а обращение к профессиональному опыту и интуиции не всегда приводит к выбору наилучшей стратегии. Использование методов ТПР позволяет решить эту проблему, причем быстро и с достаточной степенью точности.

Когда смоделирован процесс принятия решений, остается только выбрать по каким-либо формальным признакам один из вариантов действия. Такое решение должно быть «оптимальным» для данной ситуации, то есть наиболее благоприятным, наилучшим из «возможных». Признаки, на основании которых производится сравнительная оценка допустимых решений, образуют так называемые критерии оптимальности. В каждом конкретном случае критерии оптимальности принимаемого решения, как правило, оказываются различными и с трудом поддаются формализации.

Поэтому столь важным становится формальное описание принципов принятия эффективных решений в области социальной политики. Как было нами показано ранее, данная область политических решений заметно более сложна, чем решения в области экономики в силу основного постулата теории социального инвестирования, который в нынешнем виде выглядит следующим образом: «Социальное инвестирование отличается от обычного (экономического) только многообразием единиц измерения прибыли и значительно более долгим сроком окупаемости».

Сложности вышеназванной формализации определяются и рядом других причин:

1) Как правило, объекты, рассматриваемые теорией принятия решений, настолько разнообразны, что установить единые принципы оптимальности для всех и даже большинства классов задач не представляется возможным.

2) Цели участников процесса принятия решений могут заметно различаться, подчас становясь прямо противоположными.

3) Критерии правильности решения зависят не только и, скорее, не столько от характера задачи, ее цели и т. п., но и от того, насколько корректно, беспристрастно и обоснованно они выбраны, в противном случае результат станет или ошибочным, или нарочито ложным, скорректированным под определенный запрос.

4) Может быть, наиболее важный элемент – трудности выбора решения порою скрываются в формулировании самой задачи, если требуется достижение нереальных результатов, например, получение максимальной прибыли при минимальном риске, использование некорректных методов достижения запланированного результата.

Таким образом, под принятием решения следует понимать выбор наиболее предпочтительного решения из множества допустимых альтернатив.

Эффективным в отношении несовершеннолетнего, оказавшегося в трудной жизненной ситуации, может быть только то решение, которое принято на основании закона и является персонально адресным и квалифицированным.

Самое ужасное состоит в том, что несовершеннолетний гражданин не в силах понять сути юридических норм, которые заметно отличаются от стандарта, закреплённого с детства в его сознании. Семейное воспитание в основном строится на принципах многократного позитивного побуждения к хорошему поведению, внушения и увещевания ребенка при его проступках – для воспитания в нем, в качестве усвоенных и автоматически, рефлекторно реализуемых, социально приемлемых форм поведения. И, попадая туда, где действуют совершенно другие законы, ребенок, получив столь жестокий урок, как правило, становится обозленным на взрослый мир, который фактически обрек его на такое существование.

Итак, возникает потребность более внимательного обращения не только к букве, но к духу правосудия, суть которого должна состоять в восстановлении справедливости и социального мира. В качестве альтернативы суду карающему должна возникнуть модель суда помогающего ребенку и семье. Условное наказание должно сопровождаться целым рядом именно условий, вынуждающих ребенка, с одной стороны, осознать тяжесть совершенного им противоправного проступка, а с другой, побуждающих несовершеннолетнего к заглаживанию своей вины перед теми лицами, в отношении которых совершено нарушение права (или перед обществом). Задача эта – достаточно сложна при:

- а) нынешней загруженности судебной системы и
- б) социальном вакууме подручных для судьи инструментов.

Отсутствие или недостаток внимания к ребенку может привести к патологическим изменениям в психике, к проблемам серьезного характера. Многие дети не получая внимания, и отмечу, положительного внимания, учатся получать отрицательное, т. е. ведут себя так, что провоцируют взрослых на сердитые окрики, шлепки и т. п. Причем ребенок, привыкший к негативной схеме, может не воспринять и положительного внимания.

Это вовсе не означает, что ребенка нужно захваливать и поощрять. Если ребенок получает только положительные поглаживания, то в результате не различает позитивное и негативное поведение.

Информация к размышлению: одно из правил воспитания: реагируйте не на все проступки сына или дочери, т.к. это может вызвать обратную реакцию – закрепить нежелательное поведение. И еще: если вы обращаете на ребенка мало внимания, он будет пользоваться таким поведением, чтобы вы услышали его. Для ребенка лучше негативное внимание, чем никакого.

Согласитесь, что стремления трудных детей вполне положительны и закономерны и выражают естественную потребность в тепле и внимании родителей, потребность в признании и уважении его личности, чувство справедливости, желание успеха. Беда «трудных» детей в том, что они, во-первых, остро страдают от не реализации этих потребностей и, во-вторых, от попыток восполнить нехватку способами, которые ничего не восполняют. Почему же они так «неразумны»? Да потому, что они не знают, как сделать иначе! И оттого всякое серьезное нарушение поведения подростка – это сигнал о помощи. Своим поведением он говорит нам: «Мне плохо! Помогите мне!».

Как помочь ребенку и себе?

Самый общий ответ на вопрос – не реагировать привычным образом, то есть так, как ждет от вас ребенок. Дело в том, что в подобных случаях образуется порочный круг. Чем больше взрослый недоволен, тем больше ребенок убеждается: его усилия достигли цели – и возобновляет их с новой энергией. Значит, задача родителя перестать реагировать на непослушание прежними способами, и тем самым разорвать заколдованный круг.

Варианты конструктивного поведения взрослого в разных ситуациях непослушания:

Если идет борьба за внимание, нужно оказывать ребенку это положительное внимание. Делать это в относительно спокойные моменты, когда никто никому не досаждаст, и никто ни на кого не рассержен. Это могут быть совместные занятия, прогулки и т. д. Стоит попробовать, и вскоре вы увидите, какой благодарностью отзовется ваш ребенок.

Если источник конфликтов – борьба за самоутверждение, то следует, наоборот, уменьшить свою включенность в дела ребенка. Для него очень важно накапливать опыт собственных решений и даже неудач. Больше всего поможет избавиться от лишнего давления и диктата понимание, что упрямство и своеволие ребенка – лишь раздражающая вас форма мольбы: «Позвольте же мне жить своим умом».

Когда вы испытываете обиду, то нужно спросить себя: что заставило ребенка причинить ее вам? Какая боль у него самого? Чем вы обидели или постоянно обижаете его? Поняв причину, надо, конечно, постараться ее исправить.

Итак, главные усилия надо направить на то, чтобы переключить свои отрицательные эмоции (раздражение, гнев, обиду, отчаяние) на конструктивные действия.

Как и в любом другом деле, не стоит ждать от ребенка мгновенного улучшения поведения. Кроме того, важно знать, что при первых ваших попытках что-то изменить ребенок может усилить свое негативное поведение. Возможно, он не сразу поверит в искренность ваших намерений и будет проверять вас. Так что придется выдержать и это серьезное испытание.

### **Список использованной литературы:**

1. Беличева С. А. Основы превентивной психологии. – М, 2003. – 237 с.
2. Варга А. Я. Системная семейная психотерапия: курс лекций. – СПб., 2005. – 322 с.
3. Дубрович А.Б. Кто в семье психотерапевт? – М, 2005. – 199 с.

*Зыкова Т.А., студентка Курганского филиала  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Курган*

## **ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ**

Проблема профилактики злоупотребления психоактивных веществ – одна из наиболее актуальных проблем современности. Рост наркомании среди населения всего мира свидетельствует о необходимости интенсивной разработки новых технологий профилактики наркомании, отвечающих требованиям меняющейся социальной среды. Требуется поиск новых путей решения этой проблемы.

Профилактика зависимости от психоактивных веществ – это стратегии, направленные либо на снижение факторов риска заболевания наркоманией, либо на усиление многих факторов, понижающих восприимчивость к болезни. В мире отработаны определенные подходы к проведению профилактического воздействия в зависимости от уровня проблемы. Они основаны на классификации профилактики, принятой Всемирной Организацией Здравоохранения. В ее рамках профилактику принято подразделять на первичную, вторичную и третичную. Целью первичной профилактики зависимости является предупреждение начала употребления ПАВ лицами, ранее не употреблявшими. Вторичная профилактика ориентирована на лиц, эпизодично употреблявших ПАВ, либо на лиц с признаками формирующейся зависимости в ее начальной стадии. Третичная профилактика ориентирована на контингент больных, зависимых от ПАВ, и направлена на предупреждение дальнейшего злоупотребления либо на предупреждение рецидива заболевания.

Главная цель профилактической работы заключается в объединении образовательных, социальных и медицинских мер для достижения общего результата: снижение спроса и распространенности наркотиков среди молодежи и вовлечения их в наркогенную ситуацию; снижение заболеваемости наркоманией и др.

Учебные заведения, являясь интеллектуальными, культурными, образовательными центрами, играют важную роль в формировании здоровья участников

образовательного процесса, в обучении и воспитании навыков ЗОЖ, в увеличении трудового потенциала общества в целом.

Проблема здоровья студентов является особенно актуальной в характерных для текущего периода сложных экономических условиях. Эта группа населения относится к группе повышенного риска, т. к. на нее ложатся непростые возрастные проблемы: высокая психоэмоциональная нагрузка, приспособление к новым условиям проживания и обучения, формирование межличностных взаимоотношений вне семьи. В связи с этим определены основные задачи и цели государства: многоуровневый подход к организации профилактических мероприятий, изменение образа жизни, разработка и реализация образовательных программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья молодежи, формирование у каждого из них активной мотивации к укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих.

Указанные социальные тенденции нашли свое отражение в новой Концепции профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде. Концепция является системой принципов, организационных подходов и мер, направленных на исключение причин и условий, способствующих распространению и употреблению ПАВ в образовательной среде, с конечной целью – максимального исключения ПАВ из жизни студентов. Концепция ориентирована на утверждение качественно нового подхода к предупреждению распространения и употребления ПАВ как базового компонента общей государственной системы предупреждения употребления ПАВ молодежью и основывается на формировании в обществе культуры и ценностей здорового и безопасного образа жизни. Одновременно Концепция развивает основные положения Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года.

В мировой практике существует ряд моделей профилактики наркомании и обучения здоровому образу жизни, в частности, медицинская и образовательная, а также модели, учитывающие социальные и личностные факторы. Министерством образования и науки Российской Федерации рекомендована модель позитивной профилактики наркомании.

Система позитивной профилактики ориентируется не на патологию, не на проблему и ее последствия, а на защищающий от возникновения проблем потенциал здоровья – освоение и раскрытие ресурсов психики и личности, поддержку молодого человека и помощь ему в самореализации собственного жизненного предназначения.

Основными направлениями работы, способствующими стабилизации наркоситуации в вузе, на мой взгляд, являются: знакомство с альтернативными способами получения удовольствия путем заполнения свободного времени сту-

дента (культурно-массовые мероприятия); раскрытие и реализация личностных способностей студента начиная с 1-го курса посредством привлечения к участию в научной, спортивной жизни вуза, а также в художественном творчестве.

Для того чтобы провести целостную систему антинаркотической профилактики среди учащейся молодежи, следует внедрить в образовательную среду инновационные педагогические и психологические технологии, обеспечивающие развитие ценностей здорового образа жизни и мотивов отказа от «пробы» и приема наркотиков.

Таким образом, стратегическим приоритетом формирования антинаркотического мировоззрения следует рассматривать создание системы позитивной профилактики, которая ориентируется не на проблему и ее последствия, а на защищающий от возникновения проблем потенциал здоровья. Очевидная цель позитивно направленной профилактики состоит в воспитании психически здорового, личностно развитого человека.

В Курганском филиале Академии труда и социальных отношений (далее – КФ Академия труда и социальных отношений) было проведено социологическое исследование, целью которого явилось изучение отношения молодежи к профилактике наркомании, выявление причин роста наркомании. В ходе исследования было опрошено 138 человек. Респондентами стали студенты 1–4 курсов социально-экономического факультета КФ Академия труда и социальных отношений. Из опрошенных студентов 109 девушек и 29 юношей.

На вопрос: «Считаете ли Вы, что достаточно информированы в вопросах негативного воздействия наркотиков на организм человека?» 96% студентов ответили «Да» и 4% – «Нет». И хотя процент тех, кто недостаточно информирован о проблеме невелик, тем не менее, за ними стоят конкретные люди и необходимо сделать все, чтобы они не стали увлекаться наркотиками. Иначе говоря, профилактические меры в Академии необходимы.

При ответе на вопрос: «Считаете ли Вы, что значительное вовлечение молодежи в наркоманию связано с потерей обществом ценностных ориентиров?» 80% респондентов ответили «Да», 12% – «Нет» и 8% – «Возможно». Эти цифры – еще одно подтверждение тому, что одним из современных глобальных факторов наркомании является потеря обществом ценностных ориентиров. Это далеко не единственный, но очень значимый фактор.

Большинство студентов – 80%, считают, что сама молодежь может помочь в вопросах первичной профилактики наркомании. Ярким примером возможной помощи молодежи является волонтерское движение. На базе нашей Академии создан и работает волонтерский отряд, участниками которого являются сами студенты. Данный отряд входит в состав областного штаба добровольческого движения «Открытое сердце». Целью создания отряда стало формирование

у студентов негативной установки на употребление психоактивных веществ и наркотиков через вовлечение молодежи в работу по профилактике наркомании, обучение волонтеров профилактической работе по предотвращению распространения ВИЧ/СПИДа, наркомании в молодежной среде. Студенты Курганского филиала ежегодно участвуют в областном форуме добровольческих отрядов, на котором проводятся мастер-классы и социальные акции в рамках форума молодежного волонтерского движения «Под флагом добра». Также в целях профилактики наркомании в КФ Академия труда и социальных отношений проводятся научно-практические конференции совместно с Федеральной службой Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Курганской области. На этой конференции обсуждаются проблемы профилактики наркомании среди студентов и молодежи.

На вопрос: «Хотелось ли Вам прослушать курс лекций о вреде наркомании для использования этого в жизни?» 14% студентов ответили «Да» и 86% – «Нет». Чем обусловлен низкий процент респондентов, желающих прослушать курс лекций? Я считаю, что причина в самой молодежи, которая не хочет тратить свое время на внеурочные занятия. Студенты скорее проведут свободное время за компьютером или у экранов телевизоров, нежели прослушают какой-либо дополнительный курс, несмотря на то, что он направлен на их благо.

На вопрос: «Имеются ли среди Вашего ближайшего окружения люди, употребляющие наркотики?» «Да» ответили 20% респондентов, «Нет» – 80%. Много это или мало: у 20% студентов в ближайшем окружении имеются люди, употребляющие наркотики. На мой взгляд, процент не так уж мал и говорит о том, что среди таких студентов есть большая вероятность того, что они сами будут употреблять наркотические вещества.

«Употребляли ли Вы сами наркотики?». 7% студентов употребляли наркотики и 93% – нет. Данный результат заставляет задуматься, не нуждаемся ли мы в профилактических мерах? Учитывая первый вопрос анкеты, согласно которому 4% студентов недостаточно информированы в вопросах негативного воздействия наркотиков на организм, не означает ли это, что из 7% употреблявших наркотики, возможно, лишь эти 4% ответили «Нет» и, следовательно, они нуждаются в профилактических мерах? А оставшиеся 3% студентов ответили «Да» и, несмотря на свою осведомленность о негативном воздействии наркотиков все равно продолжают их употреблять?

Подводя итоги работы, хотелось бы сказать, что видна объективная необходимость в проведении профилактики наркомании и пропаганде здорового образа жизни в вузах. Она должна проводиться по специально разработанным программам с учетом особенностей социальной ситуации. Необходима пропаганда здорового образа жизни, позволяющего на основе формирования оптимальной жизненной установки противостоять желанию попробовать наркотик

даже в стрессовой ситуации. Распространение наркомания за последнее время приобретает угрожающие размеры, и поэтому требуется немедленное решение этой проблемы.

Система образования является активным участником профилактики употребления ПАВ в Российской Федерации. Профессиональный, организационный ресурс этой системы и сфера ее социального влияния позволяют в рамках образовательной среды осуществлять комплексное и системное воздействие на установки, интересы и ориентиры молодежи. Профилактика должна быть разработана как базовый компонент общей системы предупреждения употребления ПАВ молодежью, утверждать приоритет первичной профилактики с конечной целью полного исключения ПАВ из образа жизни молодежи через развитие культуры и ценностей здорового и безопасного образа жизни.

### **Список использованной литературы:**

1. Бандура А. Теория социального научения / под редакцией Н.Н. Чубарь. – СПб.: Евразия, 2000.
2. Бочкарев В.К. Наркоситуация в России: сегодня, завтра. – М., 2000.
3. Горанский А.Н. Наркомания: Причины, последствия, меры защиты. – Тюмень: Ю. Мандрики, 2000. – 384 с.
4. Горбатенко Л.С. Родителям и педагогам: все о наркомании. Эффективные программы профилактики, темы и материалы для классных занятий. – 2-е изд. – Ростов н/Д.: Феникс, 2005. – 352с. (Серия «Библиотека школьника».)
5. Джессор Р. Теория проблемного поведения. – СПб, 1992.
6. Иванец Н.Н., Анохина И.П., Винникова М.А. Наркология: Национальное руководство. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008 – 702 с.
7. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.09.2011 г. № МД-1197/06 «О Концепции профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде».
8. Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Профилактика наркомании и алкоголизма: учеб. пособие. – М.: Академия, 2003 – С. 9.
9. Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Эффективные программы профилактики зависимости от наркотиков и других форм зависимого поведения [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.medpsy.ru/library/library073.pdf>
10. Указ Президента Российской Федерации от 09.06.2010 г. № 690 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года» (с изменениями и дополнениями) [Электронный ресурс]. – URL: <http://base.garant.ru/12176340/>
11. URL: <http://минобрнауки.пф/>
12. URL: [www.narkotiki.ru](http://www.narkotiki.ru)
13. URL: [www.no-narcotics.ru](http://www.no-narcotics.ru)

**РЕАЛИЗАЦИЯ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА  
«ПРОГРАММА 15 – ПОТЕНЦИАЛ СООБЩЕСТВА»  
В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ**

В настоящее время в России все большую остроту приобретают проблемы репродуктивного здоровья молодежи, ситуацию осложняют злоупотребление психоактивными веществами, эпидемия ВИЧ, ИППП, отсутствие в обществе установок на здоровый образ жизни, экономическая нестабильность, изменение социально-психологических и нравственных ориентиров. Эти причины, а также имеющий место в подростковом возрасте разрыв между физиологическим и психическим созреванием не способствуют формированию ответственности за собственное будущее и отношение к своему здоровью как ценности.

На сегодняшний день в Удмуртской Республике делается очень многое для межведомственного взаимодействия в сфере профилактики, в профессиональном сообществе есть понимание, что невозможно изолированно решать проблемы наркомании, алкоголизма, ВИЧ/СПИДа, инфекций, передающихся половым путем, вандализма и других асоциальных проявлений в подростковой и молодежной среде.

Но следует признать, что основным объектом профилактики являются только подростки и молодежь, а профилактика сводится к количеству разных мероприятий, проведенных за единицу времени. На наш взгляд, невозможно представить эффективную профилактическую работу без участия поддерживающей среды, которая состоит из семьи, друзей и знакомых, педагогов, сообщества в целом.

От того, насколько задействованы в профилактической работе значимые взрослые, во многом зависит ее результативность. Качественные и эффективные программы профилактики асоциального поведения молодежи должны включать компоненты, затрагивающие различные сферы жизни человека: межличностные, поло-ролевые, внутрисемейные, трудовые, социальные взаимоотношения; общественные стереотипы; индивидуальные поведенческие особенности.

На сегодняшний день в Российской Федерации практически нет программ, которые бы работали с подростками и их ближним окружением/сообществом. Поэтому одной из задач профилактической деятельности является поиск и внедрение конкурентноспособных проектов и программ. Вариантом такой программы может стать межрегиональный проект «Программа 15 – потенциал сообщества».

«Программа 15» – это эффективная современная технология групповой работы с подростками и их родителями/близким окружением, целью которой является создание условий для повышения качества жизни и предотвращения распространения социально-значимых заболеваний (алкоголизма и наркомании, ВИЧ-инфекции, ИППП,) в сообществе.

«Программа 15» представляет собой 15 трехчасовых тематических встреч. Они проходят в форме тренинга, ток-шоу или в формате общей встречи. По содержанию каждая встреча посвящена обсуждению определенной темы, которые все вместе составляют логически взаимосвязанную последовательность. Логика построения и последовательности прохождения занятий базируется на основе Модели изменения поведения (Фишер & Фишер).

Порядок встреч:

№ 1. Первая общая встреча/Знакомство.

№ 2. Эффективное общение.

№ 3. Стереотипы и предрассудки/как они влияют на нашу жизнь.

№ 4. Традиции здоровья/формирование новых традиций семьи.

№ 5. Любовь и ответственность.

№ 6. Здоровье пап и мам, настоящих и будущих/репродуктивное здоровье.

№ 7. Наркотики – как избежать.

№ 8. Вторая общая встреча. «Алкоголь – какова реальность?».

№ 9. ВИЧ – защити себя.

№ 10. Предотвратить насилие.

№ 11. Изменить себя, не изменяя себе (конфликты и типы поведения).

№ 12. Третья общая встреча. «Что такое благополучие?».

№ 13. Планирование будущего.

№ 14. «Приведи в порядок свою планету» / «Дом, в котором мы живем», что я могу сделать для сообщества.

№ 15. Заключительная общая встреча.

Каждая встреча включает достоверное информирование, позволяет участникам осознать ложные убеждения, в ходе упражнений и дискуссий научиться конструктивно реагировать на ситуации и прогнозировать последствия собственных действий, развить новые социальные умения, необходимые для поддержания благополучия человека.

На территории Удмуртии «Программу 15» реализует Республиканская детско-молодежная общественная организация «Волонтеры Удмуртии» с 2010 года. За это время реализовано 9 циклов Программы:

– в сентябре-ноябре 2010 года в Муниципальном общеобразовательном учреждении «Основная общеобразовательная школа № 94», целевая аудитория: подростки, родители, педагоги;

– в 2012–2013 годах реализовано три цикла Программы в ФГБОУ ВПО «Ижевский государственный технический университет», целевая аудитория: студенты разных курсов, аспиранты, преподаватели;

– в ноябре 2012 года – апреле 2013 года в городском центре профилактики социально-значимых заболеваний, целевая аудитория: условно осужденные подростки и их родители;

– в апреле – мае 2013 года в городском центре «Подросток», целевая аудитория: патронатные семьи, волонтеры, условно осужденные подростки, педагоги;

– в октябре 2013 года – апреле 2014 года реализовано три цикла Программы в трех микрорайонах города Ижевска: на базе Центра социального обслуживания населения Устиновского района, в городском центре «Подросток», в центре развития творчества детей и юношества «Ровесник» Ленинского района.

Всего в Программе приняли участие около 500 человек.

Основные результаты реализации Программы:

1. Вырос уровень информированности участников программы по всем обучающим блокам.

2. Сформированы безопасные стратегии поведения.

3. Личностный рост участников.

4. Высокий уровень социальной активности.

Анализ входящих и выходящих анкет показывает результативность программы, уровень информированности вырос по всем обучающим блокам, а также произошли следующие изменения:

– высокий уровень осознания, от кого зависят изменения в районе – 95% после программы ответили: «От жителей»;

– изменение отношения к своему здоровью – 46% тратили бы свои финансы на оздоровление при неограниченных финансах, 29% – при ограниченных финансах;

– высокий уровень мотивации участников программы к продолжению совместного обучения (90%);

– 60% готовы участвовать в совместных социальных проектах, направленных на повышение качества жизни и безопасности;

– высокий уровень посещаемости занятий всеми группами.

Выпускники «Программы 15» стали активными участниками социальных акций, проектов, программ антинаркотической направленности. Благодаря их инициативе и участию реализованы такие проекты, как фестиваль «Твори! Живи! Мечтай!», акция «Генеральная уборка города» по закрашиванию надписей с предложениями «дизайнерских наркотиков», «Бросаем курить всей Россией» и др. Происходит процесс формирования активной группы «неравнодушных»

родителей, которые готовы заниматься профилактической деятельностью с детьми, молодежью и их родителями.

«Программа 15» разработана Новосибирской городской общественной организацией «Гуманитарный проект». Это команда российских специалистов, работающих в области профилактики социально-значимых заболеваний. В команду были включены профессиональные психологи, педагоги, врачи. В числе авторов – кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт, кандидат биологических наук, доцент кафедры анатомии, физиологии и валеологии НГПУ (г. Новосибирск). Все тренеры «Программы 15» прошли обучение в г. Новосибирске и имеют соответствующие сертификаты.

Программа базируется на научных подходах и принципах, доказавших свою эффективность в формировании позитивных жизненных навыков (когнитивно-поведенческий подход, концепции превентивного обучения в области профилактики социально-значимых заболеваний в образовательной среде, модели изменения поведения). На российском уровне Программа получила положительную рецензию профессора А.А. Реана, который является заслуженным деятелем науки Российской Федерации, членом-корреспондентом Российской академии образования.

«Программа 15» отличается от большинства профилактических и семейных программ тем, что:

– в ней используется гендерно-возрастной подход, т. е. подростки и взрослые проходят обучение в 4-х группах: группа девушек, группа юношей, группа взрослых мужчин и группа взрослых женщин. Разделение по возрасту и полу позволяет установить более доверительные отношения между участниками, обсудить актуальные именно для данной группы вопросы. Подбор тренеров, работающих в группах, осуществляется в соответствии с делением по полу и возрасту участников групп. Таким образом, в «Программе 15» соблюдается принцип «равности», что является дополнительным фактором повышения эффективности проводимого обучения;

– содержание занятий одинаковое для подростков и взрослых. Такой подход позволяет сблизить родителей и подростков, т.к. у них появляются дополнительные темы для обсуждения;

– группы занимаются одновременно – это дополнительная возможность для родителей и подростков совместного проведения времени, т. к. на встречи они вместе приходят и уходят. Это дополнительное время для общения между близкими людьми;

– участники имеют возможность рассмотреть обсуждаемые на занятиях вопросы с разных сторон, знакомясь с мнением участников других возрастных и гендерных групп во время общих сессий и перерывов;

– привлечение к участию членов одного сообщества позволяет тренеру опираться на опыт конкретного сообщества, использовать примеры жизненных ситуаций, сценариев поведения и традиций, существующих в данном сообществе, что придает занятиям большую значимость и актуальность для участников Программы. Кроме того, этот подход избавляет от необходимости адаптировать ее для работы с группами населения, имеющими такие особенности, как национальная, религиозная, культурная или субкультурная принадлежность;

– народные инициативы дают возможность участникам приобрести опыт социальной активности и продуктивной общественной деятельности;

– работа с сообществом в рамках программы стимулирует и активизирует имеющиеся ресурсы для решения индивидуальных и общих проблем. Иначе говоря, в процессе обучения участники получают от тренера и от других участников информацию о том, где и каким образом можно получить помощь и поддержку.

Финансирование реализации Программы осуществляется за счет грантовой поддержки. Так, в 2013 году организация «Волонтеры Удмуртии» выиграла конкурс на предоставление субсидий из бюджета Удмуртской Республики на реализацию программ (проектов) социально ориентированных некоммерческих организаций. На реализацию Программы на трех площадках города Ижевска выделено 355 704,18 руб.

Опыт реализации Программы представлен: на семинарах и конференциях разного уровня, межведомственных круглых столах, в рамках реализации межведомственной профилактической акции «Подари себе жизнь» с 2011 по 2013 год.

«Программа 15» реализуется при участии Управления Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Удмуртской Республике. Также ее реализацию поддержали министерства и ведомства, работающие в сфере профилактики асоциального поведения, общественные организации, учебные заведения. «Программа 15» – это пример межведомственного взаимодействия, направленного на оздоровление общества.

Дополнительную информацию можно узнать в группе в контакте <http://vk.com/programma15>.

### **Список использованной литературы:**

1. Современные социальные технологии. Программа «15». Руководство по реализации программы профилактики социально-значимых заболеваний в сообществе. – Новосибирск, 2010. – 266 с.

## **МЕТОДЫ РАБОТЫ С ПОДРОСТКАМИ, НАХОДЯЩИМИСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ**

Устойчивое развитие столицы Республики Башкортостан – города Уфы во многом зависит от обеспечения стабильности социально-демографических групп, составляющих общество. Молодежь – наиболее динамичная часть общества, с которой во многом связано настоящее и будущее экономического, политического и демографического состояния, трудовые ресурсы, общее физическое и нравственное здоровье населения.

В настоящее время в обществе наблюдается значительная тенденция роста различных форм отклоняющегося поведения у молодых людей, то есть тех форм поведения, которые находятся вне пределов социально принятой модели этики и морали. В подростковом возрасте особенно актуальными являются не только ранний алкоголизм, наркомания и токсикомания, но и, как следствие, девиантное поведение. Формирующаяся личность, в силу ее психологической и социальной незрелости, менее защищена от воздействия внешних и внутренних стрессов, чем личность взрослого человека.

Положение детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, является актуальной социальной проблемой, требующей постоянного внимания государства и общества.

Понятие «трудная жизненная ситуация» в целом определяется как временная, объективно или субъективно создавшаяся ситуация, порождающая эмоциональные напряжения и стрессы, препятствия в реализации важных жизненных целей, с которыми ребенку трудно справиться самостоятельно с помощью привычных средств.

На сегодняшний день в городе Уфе основным направлением в работе с подростками, находящимися в трудной жизненной ситуации, является организация системы воспитательного процесса. В этих целях проводятся сезонные сборы для подростков группы «социального риска», в том числе военно-спортивные сборы «Заря» и летние сборы «Юлдаш».

Программа сборов направлена на профилактику преступности среди несовершеннолетних, снижение уровня девиантных проявлений в подростково-молодежной среде.

Методы работы, используемые в системе воспитательного процесса:

1. Коррекционно-развивающая работа – проводится с целью изменения поведения подростков в соответствии с социальной ролью, предписанной им обществом.

2. Спортивно-оздоровительная работа – это мероприятия, пропагандирующие здоровый образ жизни; лекционно-просветительская и методическая деятельность врача-нарколога, врача-педиатра, сотрудников ОДН, направленная на профилактику асоциальных проявлений в подростково-молодежной среде.

3. Обучающая работа – включает мероприятия, направленные на гражданско-патриотическое воспитание посредством познания истории малой и большой Родины.

4. Творческая, развлекательная работа – это организация досуга детей, подростков, молодежи, направленная на раскрытие творческого потенциала, формирование навыков социального взаимодействия, успешную социализацию личности.

Следует отметить, что МБУ «ЦПВМ» стал Дипломантом в номинации «Программа развития» с программой сборов «Заря-2012» и «Юлдаш-2012» в рамках Всероссийского конкурса программ и научно-методических разработок «Наука и практика обеспечения детского и молодежного отдыха» XVII Всероссийского Форума организаторов отдыха и оздоровления детей «Стратегия развития отдыха – 2020!».

В военно-патриотических и подростковых клубах также проводится работа с подростками, находящимися в ТЖС. Здесь существует несколько направлений:

- привлечение подростков к занятиям в кружках и секциях, в том числе спортивных (футбол, рукопашный бой и др.);
- привлечение подростков к социальной деятельности, участию в мероприятиях и акциях;
- организация отдельных мероприятий для данной категории подростков;
- проведение с подростками бесед, лекций, индивидуальных консультаций;
- организация встреч с подростками на дому.

Реализуемые мероприятия в некоторой степени позволяют повысить уровень духовно-нравственной ориентации личности подростка и дать необходимые знания, умения и навыки для успешной адаптации в социальном обществе, тем самым снижая уровень девиантных проявлений.

*Калякулин Р.В., студент 3-го курса факультета заочного обучения  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **ВОЛОНТЕРСТВО КАК СТРАТЕГИЧЕСКИЙ РЕСУРС ГОСУДАРСТВЕННОЙ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ**

Одной из основных задач поступательного развития российского общества является воспитание здорового поколения. Данная задача не может быть реше-

на, если субъекты воспитательного процесса не будут иметь четкие представления о составляющих здоровья, а главное – осознанно относиться к своему здоровью. Установка на здоровье и здоровый образ жизни не появляется у человека сама по себе, а формируется в результате определенного воздействия.

Одним из важных стимулов развития самосознания людей, патриотизма являются не столько слова, произнесенные с телеэкрана, сколько реальные возможности молодого человека реализовать свои потребности в своем развитии.

В советское время идеологическое воспитание начиналось с детского возраста и не прерывалось в течение всей жизни. С развалом Советского Союза исчезло и идеологическое воспитание. Сегодня с телеэкранов массировано пропагандируется насилие, быстрое обогащение сомнительными способами и методами. Практически нет возможности бесплатно заниматься в спортивных секциях и кружках.

Внедрение новейших коммуникационных технологий расширило и ускорило возможности впитывать весь тот негатив, который буквально обрушивается на нас со всех сторон. Повсеместное внедрение в жизнь платных услуг по организации досуга привело к тому, что одна часть молодежи замкнулась в виртуальном пространстве, а другая – выходит на улицы и бросается во все тяжкие. Поэтому неудивительно, что в настоящее время растет количество наркоманов и алкоголиков.

Раньше вопросы культурного развития работников решали профсоюзы совместно с работодателями, в качестве последних выступало государство. Профсоюзам выделялись средства на эту работу, но сегодня ситуация изменилась. Работодатели отказываются финансировать развитие физкультуры, спорта и художественной самодеятельности. Немаловажную роль в данном вопросе сыграло и то, что уровень заработной платы основной массы населения не позволяет оплачивать занятия спортом и в кружках. Это привело к тому, что многие формы культурного развития для людей стали недоступны.

В этой связи большее внимание необходимо уделять профилактической работе, направленной на развитие осознанного отношения к собственному здоровью, умения противостоять чужому негативному влиянию и делать свой выбор осознанно, реально оценивая его последствия.

Рычагом здесь может быть развитие институтов волонтерских команд, в том числе через профсоюзное движение, являющееся самым массовым движением России. Именно этот институт сегодня является стратегическим ресурсом по созданию продуманной государственной молодежной политики.

Сегодня студентам, прошедшим первые этапы школы профсоюзов, под силу организовывать акции солидарности, внедрять новые информационные технологии, организовывать обучение, проводить грамотную информационно-

пропагандистскую работу, формировать резерв кадров, выявлять лидеров в молодежной среде, формировать положительный имидж профсоюзов. У профсоюзных активистов достаточно для этого знаний, а благодаря поддержке старших коллег, существует возможность периодически их пополнять.

Так, например Советом молодежи РОБ «Роспрофавиа», который фактически и является для промышленных предприятий определенным волонтерским центром, проводится работа по привлечению молодежи к созданию и реализации различных проектов, инициаторами которых сама молодежь и выступает. Например, в 2013 году на конференции Республиканского комитета ПРОФАВИА утверждена программа на 2013–2016 годы «Развитие молодежной политики на предприятиях авиационной промышленности», целью которой является содействие руководителям предприятий и профсоюзным организациям по созданию социально-экономических, организационных, правовых условий и гарантий для закрепления на авиационных предприятиях Республики Башкортостан молодых работников, их становления и саморазвития, наиболее полной самореализации в интересах авиационной отрасли.

Хорошим примером развития волонтерского движения через студенческие профсоюзные организации может являться пример внедрения в Самарской области программы «Трезвое решение». Трезвое решение - это решение, которое принимает современная молодежь. Организатором проекта является Ассоциация профсоюзных организаций студентов Самарской области при поддержке Департамента по вопросам культуры, туризма и молодежной политики Администрации городского округа Самара и молодежного правительства Самарской области. Целью проекта является отслеживание и снижение количества нарушений в области ограничения продажи алкогольной продукции несовершеннолетним, а также информационно-разъяснительная работа с молодежью в возрасте от 14 до 30 лет о вреде употребления алкоголя и преимуществах здорового образа жизни. Стоит отметить, что разработчики проекта не ставили своей целью ввести сухой закон или отменить алкогольные напитки как явление. Важно не бить по рукам тех, кто держит бокал, важно рассказать правду тем, кто его собирается взять. Проект направлен на противодействие алкоголизации среди молодежи Самарской области. Проект живет уже 3 года – в 2011 и 2012 годах были успешно реализованы два крупных этапа. За это время была проведена большая профилактическая работа как с продавцами алкогольной продукции, так и со школьной аудиторией. Интерактивные лекции, конкурсы, социальная реклама и, конечно же работа с магазинами – все это огромная работа команды проекта.

Представляется, что опираясь на опыт коллег Самарской области, аналогичным образом можно инициировать создание группы для разработки подоб-

ной программы для ведения активной информационно- пропагандистской работы в Республике Башкортостан. Волонтерами могут выступать представители профсоюзных студенческих организаций и Советов (союзов) молодежи членских организаций Федерации профсоюзов Республики Башкортостан при поддержке Комитета по молодежной политике Администрации городского округа город Уфа и Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан.

#### **Список использованной литературы:**

1. Бурцев С.А., Одинцова Н.В. Иванов В.В. Методическое пособие для проведения открытых уроков и родительских собраний в рамках проекта по противодействию алкоголизации молодежи Самарской области «Трезвое решение». – Самара, 2012. – 112 с.

*Канзафарова Р.Ф., аспирант биологического факультета  
Башкирского государственного университета, г. Уфа*

### **ГЕНЕТИКА СПОСОБНА ПОМОЧЬ В ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ**

Злоупотребление наркотическими средствами становится все более острой проблемой не только медицинского, но и социально-экономического характера. Массовые злоупотребления этими веществами приводят к увеличению числа случаев отравления, травматизма, насильственных преступлений и т. д. Отмечено, что потребление наркотиков наиболее характерно для молодежи, в том числе подростков и детей. Так, в период с 1984 по 1997 год оно возросло в 13 раз (Кошкина, 2002). Несмотря на то, что в потреблении наркотиков Россия отстает от западных стран, по сведениям Организации Объединенных Наций, она лидирует в употреблении наиболее смертоносных инъективных наркотических средств. По данным исследований Российской академии государственной службы при Президенте РФ, наркомания выделена как мощнейший фактор сверхсмертности среди молодежи (Халтурина, 2006; WorldDrugsReport, 2004). Средняя продолжительность жизни наркомана, употребляющего героин, не превышает 5–7 лет. Наркологическим лечением добиваются только того, что лишь меньшинство пациентов не возвращаются к наркотикам в течение одного года (Халтурина, 2006). Не вызывает сомнений то, что эта проблема значительно влияет на формирование личности, ее характерологических особенностей и интересов, а также на социальный статус человека. В связи с этим смертность от наркотической интоксикации и связанных с ними расстройств составляет все более значимую долю общей смертности населения (Востриков и др., 2004).

Употребление наркотических веществ – необходимое, но недостаточное условие возникновения зависимости. Большое значение имеют индивидуальные биологические, а также личностные и социальные особенности больного. Согласно данным генетических исследований (семейные, близнецовые, метод приемных детей), вклад наследственных факторов в развитие зависимости от наркотических веществ составляет от 40 до 70% (Goodwin, 1984). Среди населения существует категория лиц с врожденной предрасположенностью к зависимости от наркотических средств, согласно литературным данным, эта категория людей занимает от 11 до 15% населения. Начиная употребление наркотических веществ, такие индивидуумы очень быстро заболевают и относятся к категории тяжелых больных, часто они резистентны к стандартной патогенетической терапии, течение зависимости у них, как правило, безремиссионное с быстрым и неблагоприятным исходом. Выявление таких лиц, в том числе методами молекулярно-генетической диагностики, и проведение среди них соответствующих профилактических мероприятий может значительно снизить заболеваемость наркоманиями и алкоголизмом (Кибитов, 2011).

Наркотическая зависимость, является полигенным заболеванием, т. е. за ее развитие отвечает ряд генов. В генетике такие гены называются генами-кандидатами. Наличие определенных полиморфных вариантов генов-кандидатов, может нам сказать о наличии или отсутствии генетической предрасположенности к наркомании.

Полногеномный анализ экспрессионного паттерна, проведенный с помощью биочипов у больных зависимостью от наркотических веществ и в контроле, обнаружил изменение экспрессии многих генов в ответ на употребление наркотиков в различных областях головного мозга (Pignataro et al., 2009). Подобные нарушения могут быть обусловлены изменением в клетках уровня микроРНК (мкРНК) – недавно открытых регуляторов генной экспрессии. Нарушения экспрессии генома, индуцируемые наркотиками, выявлены для белков, имеющих отношение к нейромедиаторным системам, ионным каналам, пластическим процессам, системам детоксикации (Worst et al., 2005).

Особое место при молекулярно-генетическом анализе следует уделять генам, отвечающим за функционирование нейромедиаторных систем и их компенсаторных возможностей при длительном воздействии наркотических веществ. Данные различия в функционировании нейрональных систем и опиоидной рецепции обуславливают неодинаковую степень восприимчивости к определенным наркотическим веществам как отдельных лиц, так и этнических групп (Минко и др., 2004). Именно это послужило основанием для того, чтобы считать гены этих систем – генами-кандидатами наркозависимости. Ген дофаминового рецептора 4-подтипа (*DRD4*) рассматривается как ген-кандидат при

наркомании (Бочков и др., 2003) так как высокополиморфный участок тандемного поворота (*VNTR*) в 3-м экзоне может быть связан с разными функциональными модификациями. Ген дофаминового транспортера (*DAT*) с *VNTR* в 3'-нетранслируемой области гена исследуется как ген-кандидат в предрасположенности к наркомании и психическим расстройствам. Ген серотонинового транспортера подкласса 4-подтипа (*5-HTT*) имеет два полиморфных маркера, ассоциирующихся с употреблением наркотических веществ: *VNTR* и *ID*. Ген мюопиоидного рецептора (*OPRM1*) с однонуклеотидным полиморфизмом (SNP) *118A-G* также рассматривается как ген-кандидат при опиоидной зависимости (Черепкова, 2009).

Изучение генетических маркеров предрасположенности к зависимости от наркотических веществ позволит определить группы биологического риска и разрабатывать специальные меры профилактики.

#### **Список использованной литературы:**

1. Бочков Н.П., Асанов А.Ю., Аксенова М.Г. и др. Генетические факторы в этиологии и патогенезе наркоманий (обзор литературы) // Наркология. – 2003. – № 1. – С. 7–14.
2. Востриков В.В., Павленко В.П., Шабанов П.Д. Биохимические маркеры алкогольной и опиатной зависимости // Обзоры по клин. фармакол. и лек. терапии. – 2004. – Т. 3. – № 3. – С. 18–55.
3. Кибитов А.О. ДНК-диагностика генетического риска развития наркологических заболеваний: результаты ретроспективного фармакогенетического исследования. // Мат-лы науч.-практич. конф. с междунар. участием «Комплексные подходы к стандартизации диагностики и терапии психических расстройств». – СПб., 2011. – С. 66–67.
4. Кошкина Е.А. Распространенность алкоголизма и наркомании среди населения России // Психиатрия и психофармакотерапия. – 2012. – Т. 4. – № 3. – С. 87–89.
5. Минко А.И., Линский И.В. Наркология. – М.: Эксмо, 2004. – 736 с.
6. Халтурина Д.А., Коротаев А.В. Алкоголь и наркотики как важнейшие факторы демографического кризиса в России // Наркология. – 2006. – № 3. – С. 43–49.
7. Черепкова Е.В., Грибачева И.А. Исследование полиморфизмов ряда генов нейромедиаторной системы головного мозга и опиоидной рецепции у наркотизирующихся // Бюллетень сибирской медицины. – 2009. – Т. 2. – № 3. – С. 49–54.
8. Goodwin D.W. Studies of familial alcoholism: a review // J. Clin. Psychiatry. – 1984. – V. 45. – № 12. – Pt. 2. – P. 14–7.

9. Pignataro L., Varodayan F.P., Tannenholz L.E., Harrison N.L. The regulation of neuronal gene expression by alcohol // *Pharmacol. Ther.* – 2009. – V. 124. – № 3. – P. 324–35.
10. United Nations. *World drugs Report 2004.* – N.Y.: United Nations, 2004. – № 2. – P. 195–208.
11. Worst T.J., Vrana K.E. Alcohol and gene expression in the central nervous system // *Alcohol.* – 2005. – V. 40. – № 1. – P. 63–75.

*Караваева А.О., студентка 4-го курса юридического факультета  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ И НАРКОПРЕСТУПНОСТИ МОЛОДЕЖИ**

В последние годы в Российской Федерации наркомания и наркопреступность превратились в одни из основных факторов, оказывающих негативное влияние на физическое и моральное здоровье населения, экономику, политику, демографическую ситуацию, правопорядок, социальную стабильность и будущее детей, подростков и молодежи.

Характеристика социального положения наркомана в последние годы изменилась. Если ранее значительную часть наркоманов составляли работающие и учащиеся профессионально-технических училищ, то сейчас отмечается высокий их процент среди безработных, студентов вузов, людей, занятых творчеством.

Подростки склонны к совершению аморальных поступков, побегам из дома, употреблению наркотических веществ. После начала приема наркотиков подросток утрачивает положительные контакты с друзьями по учебе, коллегами по работе, теряет связь с близкими, становится скрытным, лживым, жестоким, откровенно агрессивным. Как правило, это человек без определенных занятий: нигде не учится и не работает, совершает преступления в раннем возрасте.

Семейное положение наркоманов также имеет ряд особенностей. Интересно, что семьи, где дети начали потреблять наркотики, имели достаточно высокий уровень достатка, т. е. в большинстве своем материально обеспечены. На карманные деньги, выделяемые родителями, и покупаются наркотики. Причиной перехода к антиобщественной жизни становится то, что родители, озабоченные добыванием средств к существованию, не заботятся достаточным образом о воспитании детей. У подростков не было контакта с родителями, общих интересов, они называли семью неблагополучной, с тяжелой моральной атмосферой.

Конечно, попадают в число наркоманов и дети из неблагополучных семей. Дети в таких семьях предоставлены сами себе, их воспитанием становится улица, где они достаточно быстро знакомятся с алкоголем и наркотиками. Этому способствует их собственное представление об опасности, которое либо искажено, либо вообще отсутствует. Такие подростки грубы в обращении со сверстниками, сотрудниками правоохранительных органов. Вероятность встать на дорогу наркотиков для таких детей значительно выше, чем для детей из благополучных семей.

Свойственное подростковому возрасту состояние протеста, бунта это еще один фактор, подталкивающий подростков к наркотикам. Они охотно делают то, что одобряется сверстниками и вызывает неодобрение у родителей. Они нередко полагают, что наркотики знаменуют отрицание якобы мнимых ценностей, к которым привержены их родители.

В этой связи, на мой взгляд, необходим системный подход, в рамках которого свои усилия объединят органы государственной власти, правоохранительные органы, органы местного самоуправления, общественные организации.

Также взаимосвязь социальных, педагогических, медицинских и иных мер, направленных на выявление, предупреждение и устранение причин и условий, способствующих распространению наркомании и наркопреступности.

Проблема состоит в том, что их деятельность должна быть оптимизирована, максимально насыщена и сориентирована на достижение конечного результата. Кроме того, усилия структур, занимающихся проблемой профилактики наркотизации, должны быть скоординированы и направлены на достижение единой общей цели.

Поэтому я считаю, что необходимо укрепить материальную базу существующих институтов и создать соответствующую систему контроля над их деятельностью и систему стимулов. Создать мощную единую структуру по борьбе с наркоманией и наркопреступностью и передать ей функции определения политики, координации и контроля или же возложить эти обязанности на одну из существующих структур.

Меры общесоциального предупреждения имеют крайне широкий диапазон, они воздействуют почти на все виды, группы, разновидности причин, условий и других видов преступности. При этом сильной стороной общесоциального предупреждения является взаимосвязь различных по содержанию мер (экономических, социальных, культурно-воспитательных, правовых и др.), а также способность на основе взаимного дополнения не просто суммировать эффект антикриминального воздействия, а придавать ему новое, более высокое в смысле результативности качество.

Целью первичной профилактики следует рассматривать создание такой системы, которая ориентируется не на патологию, не на проблему и ее последствия, а на защищающий от возникновения проблем потенциал здоровья – освоение и раскрытие ресурсов психики личности, поддержку молодого человека и помощь ему в реализации собственного жизненного предназначения. Цель позитивно направленной первичной профилактики состоит в воспитании психически здорового, личностно развитого человека, способного самостоятельно справляться с собственными жизненными проблемами, не нуждающегося в приеме психотропных веществ. Этого можно достичь с помощью внедрения в образовательную среду инновационных педагогических и психологических технологий, обеспечивающих развитие ценностей здорового образа жизни и мотивов отказа от пробы и приема наркотиков, а также технологий раннего обнаружения случаев употребления наркотиков молодежью.

Сложившаяся ситуация требует принятия экстренных профилактических мер, для успешности которых нужна консолидация всех государственных и общественных организаций. Следовательно, профилактика может быть успешной лишь при условии государственно-общественного механизма ее реализации.

Таким образом, основной задачей профилактики наркомании и наркопреступности молодежи является грамотный подход в организации системы межведомственного взаимодействия; исследование состояния работы по профилактике наркомании и наркопреступности на уровне муниципальных образований; разработка концептуальных основ системы профилактики наркомании и наркопреступности в Российской Федерации.

#### **Список использованной литературы:**

1. Петров В.В. Правовое регулирование осуществления оперативно-розыскных мероприятий по противодействию незаконному обороту наркотиков. – М., 2011.
2. Предупреждение, пресечение и раскрытие преступлений в сфере оборота наркотических средств и психотропных веществ. Методическое пособие для сотрудников правоохранительных органов / под ред. А.И. Гурова. – М., 2013.
3. Противодействие незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ: учеб. пособие. Ч. I / под ред. А.Н. Сергеева. – М.: Центр юридической литературы, 2010.
4. Противодействие незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ: учеб. пособие. Ч. II / под ред. А.Н. Сергеева. – М., 2011.

*Киселёв А.Ф. , зам. директора по воспитательной политике  
ГБОУ СПО «Свердловский областной  
медицинский колледж», г. Екатеринбург*

*Левина В.А., зав. отделом психологического сопровождения  
образовательного процесса ГБОУ СПО «Свердловский областной  
медицинский колледж», г. Екатеринбург*

## **РАЗВИТИЕ ВОЛОНТЕРСКОГО АНТИНАРКОТИЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ: ОПЫТ СВЕРДЛОВСКОГО ОБЛАСТНОГО МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА**

Современное общество выдвигает ряд требований к молодому человеку, соответствие которым является условием успеха: ответственность, активная жизненная позиция, здоровый образ жизни, коммуникативная компетентность, стрессоустойчивость, стремление к самопознанию и личностному росту, навык целеполагания. В то же время состояние общества характеризуется духовно-нравственным кризисом, приводящим к размыванию мировоззренческих ориентиров в молодежной среде.

Образовательное учреждение является той средой, в которой молодой человек может получить недостающий опыт успеха, практической реализации ценностей жизни, здоровья, человеческого достоинства. Волонтерство представляет собой возможность получить общение и поддержку среди сверстников, развить коммуникативную компетенцию, научиться ставить и достигать цели, развивает организаторские способности, толерантность и милосердие.

С этой целью в ГБОУ СПО «Свердловский областной медицинский колледж» была разработана программа развития волонтерского движения среди студенческой молодежи.

Для координации профилактики социально значимых заболеваний в 2009 году по инициативе Свердловского областного медицинского колледжа был создан Координационный совет по профилактике ВИЧ, наркомании и иных зависимостей при Президиуме Совета директоров учреждений СПО Свердловской области.

Свою работу Координационный совет начал с участия в организации межведомственного взаимодействия в вопросах профилактики, без которого эффективная деятельность не представляется возможной. В настоящее время в состав Координационного совета, кроме учреждений СПО, входят представители Министерства здравоохранения Свердловской области, УФСКН РФ по Свердловской области, Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области, Министерства общего и профессионального образования Свердловской области.

В 2010 году при поддержке ГАК Свердловской области на базе Свердловского областного медицинского колледжа был создан Координационный центр по профилактике зависимостей, социальной дезадаптации, кризисных состояний и асоциального поведения обучающейся молодежи и развернуты его подразделения во всех пяти управленческих округах Свердловской области. Однако в настоящее время эта структура не обеспечена ресурсами для осуществления своей деятельности: нет программ финансирования профилактики социально значимых заболеваний в управленческих округах и муниципалитетах, нет поддержки методического обеспечения этой деятельности.

С целью консолидации добровольческого потенциала учреждений НПО и СПО Свердловской области, реализации практической профилактической деятельности по решению Координационного совета в феврале 2011 г. на базе Свердловского областного медицинского колледжа были созданы Лига волонтерских отрядов учреждений СПО Свердловской области и входящая в нее Ассоциация волонтерских отрядов учреждений СПО г. Екатеринбурга. В период 2011–2013 гг., благодаря выигранным конкурсам и заключенным с Министерством физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области государственным контрактам, Свердловский областной медицинский колледж провел 44 семинара по развитию волонтерства во всех управленческих округах Свердловской области и во всех районах г. Екатеринбурга.

В результате этой деятельности количество участников Ассоциации волонтерских отрядов учреждений СПО г. Екатеринбурга выросло с 9 организаций (2011 г.) до 45 (2013 г.), а количество волонтеров – с 400 до 1945 человек. Членами Ассоциации являются не только колледжи, но и волонтерские объединения школьников и клубов по месту жительства.

Количество участников Лиги волонтерских отрядов учреждений СПО Свердловской области увеличилось с 20 (2011 г.) организаций до 128 (2013 г.), численность – с 1100 до 5960 волонтеров, а география деятельности Лиги расширилась с 12 до 32 муниципальных образований. Таким образом, в Свердловской области сформирована структура для эффективной профилактики наркомании и иных социально значимых заболеваний.

В период 2011–2013 гг. Лига волонтерских отрядов учреждений СПО ежегодно проводила 8 областных акций по профилактике социально значимых заболеваний среди жителей Свердловской области: туберкулеза (март), наркомании (февраль, июнь), пивного алкоголизма (апрель, сентябрь), табакокурения (сентябрь, май), ВИЧ-инфекции (декабрь). Участники – от 800 до 1500 волонтеров в каждой акции. Охват каждой акцией – до 75 000 благополучателей.

В 2011 году охват благополучателей мероприятиями по профилактике социально значимых заболеваний составил до 432 000 человек. В 2012 году – до

555 000 человек. В 2013 г. – до 778 000 человек. Всего за период февраль 2011 – декабрь 2013 г. в Свердловской области по профилактике социально значимых заболеваний проведены 24 областные акции, 198 городских акций с суммарным охватом до 1 765 000 благополучателей.

Кроме того, в период 2012–2014 гг. по рекомендации Государственного антинаркотического комитета УрФО Свердловским областным медицинским колледжем совместно со Свердловским обкомом РСМ проведены три слета студенческих молодежных волонтерских отрядов антинаркотической направленности УрФО «Здоровье нации в наших руках: добровольчество». В слетах приняли участие в общей сложности более 800 представителей волонтерских антинаркотических отрядов всех уровней образования (НПО, СПО, ВПО) из 24 городов: Москвы, ЯМАО (Салехард), ХМАО (Ханты-Мансийск, Нижневартовск), Тюменской области (Тюмень, Тобольск), Курганской области (Курган, Шадринск), Челябинской области (Челябинск, Троицк), Свердловской области (Екатеринбург, Алапаевск, Асбест, Верхневинск, Верхние Серги, Ирбит, Каменск-Уральский, Краснотурьинск, Красноуфимск, Нижний Тагил, Новоуральск, Ревда, Серов, Сухой Лог). Высшая школа была представлена студентами УрФУ, УрГУПС, УрЮА, УрГЛТУ.

Мероприятия слетов прошли при поддержке Государственного антинаркотического комитета УрФО, УФСКН РФ по Свердловской области, министерства здравоохранения Свердловской области, министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области, министерства социальной защиты населения Свердловской области, министерства общего и профессионального образования Свердловской области, Администрации Екатеринбурга.

Свердловский областной медицинский колледж стал одним из учредителей Общероссийской общественной организации обучающейся молодежи антинаркотической направленности «Здоровая инициатива» и участвовал в I Всероссийском съезде волонтерских отрядов антинаркотической направленности в г. Анапа, где представил опыт Лиги по организации антинаркотической волонтерской деятельности в Свердловской области.

В 2013 году делегация колледжа приняла участие в добровольческой смене международного лагеря «Байкал 2020». Студенты колледжа представили социальный проект «Ты нужен людям!», посвященный развитию добровольчества в Свердловской области. Из 30 проектов, представленных участниками, проект колледжа был отобран группой экспертов как наиболее значимый для представления на семинаре-совещании Уральского, Сибирского и Дальневосточного федеральных округов, посвященном вопросам наркопрофилактики. Эксперты дали высокую оценку опыту колледжа по развитию добровольчества и рекомендовали представить проект на федеральный уровень.

Развитие наркопрофилактики невозможно без эффективного взаимодействия с профильными министерствами и ведомствами. Очень продуктивно складываются взаимодействия колледжа и Управления ФСКН РФ по Свердловской области. С 2011 года проводится планирование совместной деятельности. Специалисты отдела межведомственного взаимодействия Управления ФСКН РФ по Свердловской области оказывают методическую и практическую помощь в организации волонтерских акций. Так, в 2013 году состоялось Учредительное собрание Свердловского Регионального Общественного Движения волонтерских отрядов образовательных учреждений Свердловской области. По инициативе колледжа состоялось подписание трехстороннего соглашения о создании единого пространства наркопрофилактики в Свердловской области. Соглашение в присутствии старшего оперуполномоченного по особо важным делам отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики Управления ФСКН России по Свердловской области Е.В.Федоровой подписали представители-организаторы волонтерской деятельности Лиги волонтерских отрядов учреждений СПО Свердловской области, Центра по работе с общественными студенческими организациями УГМА и Молодежного добровольческого центра УрГПУ.

В столице Урала эффективное содействие деятельности Ассоциации волонтерских отрядов учреждений СПО г. Екатеринбурга и входящим в его состав районным волонтерским отрядам оказывает начальник отдела координации работы по профилактике наркомании Администрации г. Екатеринбурга Н.В. Подрабинок. Районные волонтерские отряды во взаимодействии с отделами по работе с молодежью районных Администраций планируют и проводят профилактические мероприятия со всеми группами населения.

ГБОУ СПО «Свердловский областной медицинский колледж» – один из крупнейших колледжей России, где проходят обучение 9671 студент из 12 городов Свердловской области. Наши студенты представляют 54 национальности, проживающие на Среднем Урале, поэтому вопросы межнационального взаимодействия, толерантности, взаимного обогащения национально-культурными традициями стали приоритетными для нашего колледжа.

С 2009 года в колледже проходит традиционный студенческий Фестиваль национальных культур «Мы вместе!». Целью Фестиваля являются гармонизация межэтнических отношений в поликультурном студенческом сообществе, сохранение и преумножение культурных традиций, воспитания взаимопонимания и уважения друг к другу. В 2011 году колледж был удостоен статуса экспериментальной площадки для учреждений СПО Свердловской области по формированию толерантности в студенческой среде.

Каждый Фестиваль национальных культур «Мы вместе!» посвящен конкретной теме. В мае 2014 г. состоится Межрегиональный студенческий Фестиваль национальных культур УрФО «Мы вместе! Национальные традиции образа жизни».

В соответствии с совместным планом Свердловского областного медицинского колледжа и Свердловского областного центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями на 2014 год в 12 городах Свердловской области обучены 42 команды волонтеров (14 волонтерских групп общей численностью 123 волонтера) по программе первичной профилактики ВИЧ-инфекции. Волонтеры с мая 2014 года приступят к системной профилактической работе в режиме «равный обучает равного».

Для Свердловского областного медицинского колледжа волонтерская деятельность является неотъемлемой частью подготовки будущего специалиста-медика. Милосердие, сострадание, умение проводить эффективную профилактику социально значимых мероприятий – это важная составляющая профессии медицинского работника. И для нас очевидно, что практика формирует опыт, поэтому наша задача заключается в том, чтобы этого положительного социального опыта у наших студентов было как можно больше.

*Климова Е.Ф., волонтер Центра поддержки молодежных добровольческих инициатив, Омская область*

## **ОПЫТ РАБОТЫ ВОЛОНТЕРОВ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ В СФЕРЕ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ И ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В РАМКАХ ПРОЕКТА «МОЛОДЕЖНОЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ «АЛЬТЕРНАТИВА»**

На территории Омской области на постоянной основе реализуется комплекс мер по развитию волонтерского движения среди молодежи по первичной профилактике злоупотребления психоактивными веществами, ВИЧ-инфекции и пропаганде здорового образа жизни.

Проект «Молодежное добровольческое движение «Альтернатива» является одним из компонентов системы профилактики злоупотребления психоактивными веществами, действующей на территории Омской области.

По итогам 2013 года в рамках проекта участвуют 2339 волонтеров (2012 год – 2007 волонтеров).

Действует система подготовки и сопровождения деятельности волонтеров: проводится обучение волонтеров и кураторов волонтерских отрядов, организуются единые профилактические акции для всех участников волонтерского движения, осуществляется мониторинг деятельности волонтерских отрядов.

С целью достижения максимального эффекта обучение проводится в несколько этапов, что позволяет волонтерам усваивать информацию и развивать новые навыки дозированно, чередуя обучение с применением и закреплением знаний на практике.

Этапы обучения делят на предварительное обучение и обучение в процессе работы (повышение квалификации волонтера).

Содержание информационной части программы включает несколько блоков в соответствии с возрастными особенностями целевой аудитории и требованиями Федерального закона от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию». Один из блоков программы предусматривает работу с подростками 12–15 лет, другой – с подростками 16–17 лет, третий блок программы направлен на обучение волонтеров в возрасте от 18 лет.

Предварительное обучение заключается в передаче волонтерам знаний и навыков, необходимых для начала практической деятельности.

Каждый блок программы включает в себя несколько модулей обучения:

*1 модуль* предназначен для ориентации участников в предстоящей деятельности и углубленному изучению собственной мотивации, развития коммуникативных навыков и личностных качеств, необходимых в работе с людьми;

*2 модуль* – это изучение информации о наркотической, алкогольной, табачной зависимости, ВИЧ-инфекции, о здоровом образе жизни и способах сохранения здоровья. В ходе обучения у волонтеров вырабатываются умения по формированию у сверстников мотивации и навыков, способствующих здоровому образу жизни и позволяющих избежать опасности приобщения к психоактивным веществам. В процессе подготовки волонтерам необходимо изучить медицинские, юридические и психологические аспекты проблемы;

*3 модуль* включает методические основы игровой педагогики, освоение инновационных форм и методов целенаправленного взаимодействия с подростковой аудиторией.

Обучение волонтеров проводится с использованием интерактивных методов, которые помогают подросткам ощутить свою ценность как личности, развивают позитивное отношение к людям, в том числе и к самим себе. Основанные на принципах толерантности, поддерживая равноправие во взаимоотношениях между участниками, естественность и открытость их в групповом взаимодействии, интерактивные методы способствуют формированию у добровольцев таких духовных качеств, как уважение, забота о каждом, эмпатия, умение сопереживать другому.

Рефлексивный элемент этих методов позволяет каждому оценить свой потенциал, ранжировать жизненные позиции, верно анализировать ситуации, адекватно на них реагировать и принимать взвешенные решения. В процессе об-

мена мыслями, чувствами и ценностями волонтеры обучаются активно слушать, адекватно воспринимать и точно аргументировать свои позиции.

В результате предварительного обучения формируются знания, помогающие волонтерам вести профилактическую работу системно и профессионально.

В практической деятельности волонтеры сталкиваются с различными ситуациями, которые требуют новых знаний и методов работы, в связи с чем появляется необходимость в дополнительном обучении – повышении квалификации. Решение данной задачи осуществляется на втором этапе программы. Данный этап обучения волонтеров реализуется на протяжении всего периода участия волонтера в добровольческой деятельности по профилактике злоупотребления психоактивными веществами среди сверстников. Обучение в процессе работы направлено на изучение актуальной информации, закрепление старых и освоение новых методов и направлений профилактической работы.

Ежегодно Министерством по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области проводятся мероприятия по подготовке новых волонтеров. С 2009 года организовано проведение ежегодной летней профильной смены в оздоровительном лагере для участников волонтерского движения. Цель смены – развитие молодежного добровольческого движения «Альтернатива», подготовка новых волонтеров к профилактической деятельности, обучение по вопросам первичной профилактики зависимостей от психоактивных веществ и ВИЧ-инфекции, пропаганды здорового образа жизни среди сверстников, оздоровление и организация летнего досуга подростков.

К участию в профильной смене приглашаются подростки в возрасте от 12 до 17 лет, желающие подключиться к волонтерской деятельности по пропаганде здорового образа жизни. В 2013 году участниками профильной смены стали 235 человек из 22 муниципальных районов Омской области и города Омска. В 2014 году профильная смена состоится на базе ФБУ «Оздоровительный центр «Пламя» МЧС России с 1 по 15 июля.

В подготовке волонтеров традиционно принимают активное участие специалисты – психологи, врачи-наркологи, эпидемиологи, а также руководители студенческих волонтерских проектов.

Все вновь подготовленные волонтеры включены в систему профилактической деятельности среди сверстников в рамках проекта «Молодежное добровольческое движение «Альтернатива».

С участием волонтеров ежегодно проводится цикл тематических мероприятий профилактической направленности для подростков и молодежи, приуроченных к Всемирному дню отказа от курения (31 мая), Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом (26 июня), Международному дню толерантности (16 ноября), ко Дню матери в России (20 ноября), Всемирному Дню борьбы со СПИДом (1 декабря).

Мероприятия направлены на информирование несовершеннолетних и молодежи о влиянии курения на организм, о проблеме ВИЧ/СПИДа, о возможности участия в волонтерском движении по профилактике наркомании, а также о правовых, медицинских, социальных аспектах проблемы наркомании. Кроме того, обсуждаются меры, направленные на профилактику табакокурения в молодежной среде, пропаганду ценностей здорового образа жизни в молодежной среде, формирование навыков противостояния давлению ближайшего социального окружения.

В 2013 году мероприятия прошли на территории всех муниципальных районов Омской области. В проведении акций были задействованы 883 волонтера и более 100 кураторов волонтерских отрядов. Участниками акций стали 8816 несовершеннолетних и молодежи.

В целях оценки эффективности деятельности волонтеров проводятся ежегодные областные конкурсы «Волонтер года», «Куратор года», «Лучший волонтерский отряд». Комплексную оценку работы волонтеров осуществляют специалисты различных ведомств.

Победителями конкурса «Лучший волонтерский отряд» в 2014 году стали волонтерские отряды «Доброделы» Таврического муниципального района Омской области (1 место), «Виктория» Калачинского муниципального района Омской области (2 место), «Жизнь» Павлоградского муниципального района Омской области (3 место). В конкурсе «Волонтер года» 1 место заняла Власова Евгения Андреевна, волонтер отряда «Феникс» Таврического муниципального района Омской области. Победитель областного конкурса «Волонтер года» в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 28.02.2008 г. № 74 «Об утверждении Правил присуждения премий для поддержки талантливой молодежи и порядка выплаты указанных премий» ежегодно номинируется на соискание данной премии.

В целях поддержки и поощрения волонтеров, создания условий для обмена опытом волонтерской деятельности, дальнейшего развития волонтерского движения ежегодно организуется проведение областного слета волонтеров. Он проводится Министерством по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области с 2001 года и в 2014 году объединил около 700 наиболее активных представителей молодежного волонтерского движения Омской области.

Участие в слете 2014 года приняли представители 29 муниципальных районов Омской области, пропагандирующие здоровый образ жизни в рамках проекта «Молодежное добровольческое движение «Альтернатива», представители студенческого волонтерского актива, участники региональных добровольческих акций, руководители и кураторы добровольческих объединений, представители омских общественных организаций и органов исполнительной власти.

В целях информационно-методического обеспечения деятельности волонтеров по пропаганде здорового образа жизни ежегодно издаются сборники, где представлены информационные материалы по проблеме злоупотребления психоактивными веществами в молодежной среде, отражены технологии организации профилактической работы с молодежью. Сборники распространяются среди участников волонтерского движения «Альтернатива» в рамках областных мероприятий.

С целью развития партнерства между волонтерскими отрядами молодежного добровольческого движения «Альтернатива», действующими на территории муниципальных районов Омской области, и студенческими волонтерскими организациями Центром поддержки молодежных добровольческих инициатив с марта 2014 года на территории Омской области реализуется проект «Добровольчество без границ». Задачами проекта является информирование волонтеров муниципальных районов Омской области о перспективах участия в добровольческой деятельности, помощь в осуществлении желания участвовать в добровольческих проектах и акциях; оказание организационной, информационной, методической и консультационной поддержки волонтерским отрядам; проведение открытых презентационных мероприятий, мастер-классов для участников волонтерского движения с целью повышения качества реализации добровольческих программ и проектов; проведение совместных мероприятий областного уровня по позиционированию добровольческой деятельности.

К участию в мероприятии приглашаются члены молодежного добровольческого движения «Альтернатива», кураторы волонтерских отрядов, подростки, желающие подключиться к добровольческой деятельности, представители добровольческих объединений учреждений высшего и среднего профессионального образования.

Системное развитие и поддержка добровольчества, совместная слаженная работа добровольцев – это возможность объединения усилий и ресурсов общества и государства в решении общих социальных проблем, содействию развитию волонтерской деятельности на территории нашего региона.

*Колчина А.А., председатель РДМОО «Волонтеры Удмуртии», г. Ижевск*

## **КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД В ПОДГОТОВКЕ ВОЛОНТЕРОВ УДМУРТИИ К АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Социально-психологическое пространство общества – это одна из значимых характеристик развития и сохранения человеческого потенциала государства. В связи со сложными экономическими проблемами растет социальная на-

пряженность в обществе, особенно среди молодежи. Молодые люди с трудом адаптируются к изменившимся условиям внешнего мира, оказываются недостаточно подготовленными для дальнейшей интеграции и реализации себя в жизни. Это приводит к росту таких асоциальных явлений, как наркомания, токсикомания и алкоголизм. Масштабы и темпы распространения этих заболеваний в республике таковы, что ставят под вопрос физическое и моральное здоровье молодежи и ее будущее.

В Удмуртской Республике с 2004 года действует республиканская детско-молодежная общественная организация «Волонтеры Удмуртии», основной целью которой является формирование основ здорового образа жизни детей и молодежи. На сегодняшний день в республике 288 волонтерских отряда общей численностью 4109 человек. Можно выделить три основных направления деятельности Организации:

- 1) пропаганда здорового образа жизни;
- 2) профилактика всех видов зависимостей;
- 3) помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

«Волонтеры Удмуртии» сотрудничают с министерствами: внутренних дел, социальной защиты населения, физической культуры, спорта и туризма, образования и науки, здравоохранения, Комитетом по делам семьи и демографической политике, Управлением Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков, Управлением Федеральной службы исполнения наказаний, органами местного самоуправления, учреждениями высшего и среднего профессионального образования, учреждениями, ведущими работу с детьми и молодежью, молодежными и детскими общественными объединениями, некоммерческими общественными организациями.

Организацией ежегодно ведется работа по антинаркотической пропаганде и противодействию деятельности по пропаганде и незаконной рекламе наркотиков и других психоактивных веществ, а также повышению уровня осведомленности населения о негативных последствиях немедицинского потребления наркотиков и об ответственности за участие в их незаконном обороте. Огромное внимание уделяется подготовке волонтеров для проведения профилактической антинаркотической работы среди сверстников. В каждом отряде существует свой план занятий, используются следующие методики: «Полезные и вредные привычки» (1-4 классы), «Полезные навыки» (8-9 классы), «Полезный выбор» (10-11 классы), программа «Профилактика злоупотребления психоактивными веществами несовершеннолетними» Л.М. Шипицыной, «Мой выбор» – программа межрегиональной ассоциации «За гражданское образование», «Апельсин».

Одной из новых методик работы волонтерских отрядов по профилактике аддиктивного поведения является социальный театр, который помогает раскрыть большинство проблем молодежной среды, в частности, злоупотребление наркотическими средствами. Ежегодно специалисты МБОУ «Республиканский центр дополнительного образования детей» проводят семинары по обучению данной методике для педагогов. Кроме того, с 2011 года в апреле проходит республиканский фестиваль социальных театров, где ребята демонстрируют социальные постановки, в том числе направленные на профилактику наркомании в молодежной среде.

Большую роль в подготовке волонтеров играют обучающие профильные лагерные смены, которые позволяют ребятам обмениваться опытом, узнавать новые направления деятельности, инновационные методики работы. Такими интерактивными площадками по подготовке волонтеров являются республиканские смены «Ровесник ровеснику», «Твори добро!»; районные смены «Фабрика волонтеров», «Коммунарские сборы», «Шаг навстречу», «Школа лидера», «Здоровью – Да!» и др.

Два волонтерских отряда Республики – «Свет» (г. Ижевск) и «Позитив» (с. Пычас Можгинского района) – имеют сертификат на право реализации международного профилактического проекта «Танцуй ради жизни», который реализуется на территории Удмуртии с 2009 года.

Еще одной инновационной методикой является «Программа 15». Это эффективная современная технология групповой работы с подростками и их родителями/близким окружением, целью которой является создание условий для повышения качества жизни и предотвращения распространения социально-значимых заболеваний (алкоголизма и наркомании, ВИЧ-инфекции, ИППП,) в сообществе. Программу реализует Республиканская детско-молодежная общественная организация «Волонтеры Удмуртии» при поддержке Управления и Министерства по делам молодежи Удмуртской Республики.

В 2013 году в городе Ижевске – столице Удмуртии реализован межведомственный социальный проект антинаркотической направленности «Академия волонтеров». Проект получил грантовую поддержку Администрации г. Ижевска в рамках городского конкурса социально значимых проектов некоммерческих организаций и территориального общественного самоуправления. Участниками проекта стали 100 волонтеров – учащихся образовательных школ города. Целью проекта является качественная подготовка волонтеров для проведения профилактической антинаркотической работы среди детей и молодежи г. Ижевска по принципу «равный – равному».

В течение двух месяцев сотрудники Управления ФСКН России по Удмуртской Республике, врачи Республиканского наркологического диспансера, пси-

хологи методического центра «Психолог – плюс», члены правления общественной организации «Волонтеры Удмуртии» знакомили ребят с медицинскими, социальными и правовыми последствиями злоупотребления наркотиками; обучали формам и методам профилактической деятельности, навыкам работы с детьми и молодежью, попавшими в трудную жизненную ситуацию. В конце обучения все слушатели Академии сдали «квалификационные» экзамены, разработали социальные проекты, направленные на профилактику наркомании в детско-подростковой и молодежной среде. Лучшие социальные проекты были представлены в зале заседаний Городской Думы Администрации г. Ижевска на итоговой Конференции. 100 выпускников Академии получили сертификаты, подтверждающие право заниматься профилактической работой в образовательных учреждениях, а также участвовать в мероприятиях, проводимых субъектами профилактики на территории Удмуртии. «Академия волонтеров» дала толчок для обучения волонтеров в ссузах и вузах.

Развитие добровольчества является важным направлением работы с молодежью, волонтерское движение занимает ведущие позиции в работе со сверстниками по принципу «равный – равному» в сфере первичной профилактики наркомании в муниципальных образованиях городов и районов Удмуртии.

Но стоит отметить, что для развития волонтерских отрядов на местах необходима дальнейшая их поддержка со стороны Администрации муниципальных образований. В перспективе необходимо выработать сеть волонтерских отрядов, которые будут работать единым механизмом по всем актуальным направлениям.

*Комлёнок К.С., аспирант кафедры «Менеджмент организаций»,  
Донбасской национальной академии строительства и архитектуры,  
г. Макеевка, Украина*

*Волошина Р.Г., практический психолог  
Макеевского политехнического колледжа, г. Макеевка, Украина*

## **ОПЫТ РАЗВИТИЯ ВОЛОНТЕРСТВА В ГОРОДЕ МАКЕЕВКА (ДОНЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ)**

Не секрет, что духовная культура оказалась «заложницей» безудержного стремления к обретению материальных благ, социальная дифференциация раскалывает национальное единство, ощущается дефицит нравственности, патриотизма, благородства, национальной гордости. На современном этапе развития общества происходят глобальные социальные, экономические, политические изменения. Ярко выраженной становится ориентация людей на экономические

ценности. Одним из характерных проявлений духовной опустошенности молодежи выступает быстрая утрата альтруизма, благородства, патриотизма как одних из главных духовных ценностей. И как следствие – отчуждение подрастающего поколения от нравственности, моральной культуры.

Сегодня волонтерство выступает как уникальная ценность, способная удержать учащуюся молодежь от деструктивных поступков. В нашем городе это направление общественной деятельности приобретает актуальность. О бескорыстной помощи и добровольчестве нам известно еще из истории развития человечества. Волонтером может быть любой человек, желающий посвятить свое свободное время добровольному труду, а также обладающий таким качеством как ответственность. Волонтерство в Макеевке становится одним из важных направлений деятельности в студенческом самоуправлении и деятельности молодежных объединений. Многие представители студенческой молодежи города рассматривают общественную деятельность как способ самореализации своего творческого потенциала.

В Макеевском политехническом колледже уже несколько лет действует волонтерское движение, целью которого является помощь людям в разных жизненных ситуациях, пропаганда здорового образа жизни, различных знаний и умений, развитие творческих и коммуникативных способностей как волонтеров, так и тех с кем они работают. Зарождалось волонтерство как скромное объединение студентов, стремящихся реализовать и развить себя в разных сферах деятельности. Особая ценность этого движения состоит в том, что за его организацию и развитие взялась Психологическая служба. В ее сферу деятельности входит психологическое сопровождение проблемных подростков.

Подростковый возраст характеризуется стремлением к свободе, независимости от родителей и взрослых, желанием испытать новые переживания и события, и есть риск, что подросток может выбрать деструктивные, асоциальные пути. Именно референтная группа становится для подростков местом реализации основных потребностей этого периода: потребности в общении, самореализации и уважении. Очень часто лидер группы становится образцом для наследования. Важно, чтобы это был человек, чьими жизненными ценностями являются самосовершенствование, любовь, счастье других, продуктивная жизнь. Таким человеком может стать подросток-волонтер. Говоря на одном языке со своими одногодками, он может создать условия для открытого, искреннего общения, обсуждения многих вопросов, которые стоят перед подростком. Психологическая служба умело мотивирует подростка на выбор деятельности не только приносящую пользу обществу, но и развивающую личность студентов во всех направлениях.

Расширяя границы своей деятельности, участники волонтерского движения становились более требовательными и к себе и к своим акциям и мероприя-

тиям. Приобретая новый опыт и выходя в своей деятельности за рамки колледжа, города и даже области, ребята почувствовали потребность в обучении и совершенствовании мастерства. Поскольку поток желающих проявить себя в волонтерстве возрос, назрела необходимость в том, чтобы вновь прибывшие волонтеры могли получить соответствующее образование. К сожалению, одного желания быть волонтером, как выяснилось в процессе работы волонтерских групп, оказалось недостаточно. Нет опыта работы с пожилыми и больными людьми, детьми улицы и сиротами, сказывается недостаток нормативно-правовых, этических знаний, организаторских способностей, навыков коллективной работы.

Исходя из большого количества желающих оказывать безвозмездную помощь макеевчанам и городу (около 50 студентов), крайне необходимо организовать деятельность Школы волонтеров на базе Макеевского политехнического колледжа. Городу нужны специально обученные, хорошо организованные, культурные и мотивированные на успех волонтеры.

Вся учеба волонтеров будет проходить в тренинговом режиме. Интерактивные методы учебы (то есть живое общение) позволяют более глубоко осознать настоящие мотивы обращения к волонтерской деятельности, развить уже существующие навыки работы с людьми и такие важные для общения качества, как эмпатия (сопереживание другому), конгруэнтность (искренность).

**Цель проекта:** Создать Школу волонтеров, где молодежь Макеевки, имеющая огромное желание помогать городу и людям, может приобрести знания, умения и навыки волонтерской деятельности.

**Задачи проекта:** обучить молодых волонтеров тонкостям волонтерской деятельности, способам и методам работы с людьми и организациями, коллективной деятельности, а также умению правильно организовать свою работу, возможности передавать свои знания подрастающему поколению.

**В результате реализации проекта** в городе на базе колледжа будет создано движение, способное оказывать безвозмездную разноплановую помощь громаде и реально конкурировать с деструктивными, разлагающими мораль и нравственность современными молодежными течениями.

Школа будет действовать 5 месяцев – с августа по декабрь. По завершении проекта работа будет продолжаться, как и до Школы, но уже на профессиональном уровне, хорошо организованная, качественно отличающаяся от деятельности волонтеров до обучения в Школе волонтеров. Выпускники Школы смогут самостоятельно проводить обучение будущих волонтеров и возьмут на себя ответственность за организацию обучения волонтеров всех учебных заведений города.

В ходе обучения планируется провести 20 различных мероприятий согласно тематике занятий (в том числе: помощь одиноким старикам, помощь

приютам и специализированным учебным заведениям, помощь городу в организации торжественных и иных мероприятий, акции, флеш-мобы и др.).

Кроме того, будет проведен сравнительный качественный анализ знаний выпускников Школы. Мониторинг отношения людей к волонтерству. Планируется привлечь максимальное число потенциальных волонтеров из других учебных заведений города.

### **Конечный результат проекта**

В результате внедрения Проекта ожидается:

- создание мощной молодежной организации волонтеров города с наличием развитых высоко моральных, культурных, общечеловеческих ценностей, способной организовать такую же работу во всех учебных заведениях города;
- создание в Макеевском политехническом колледже общественной организации волонтеров для осуществления координации деятельности волонтеров города;
- создание интернет-ресурса, обеспечивающего информационную и пропагандистскую деятельность.

Невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Школа волонтеров поможет осознать ответственность за свою жизнь и поставить ее участников в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, волонтерство – это прямой путь к успешной социализации молодежи в современных условиях.

*Косолапова И.В., преподаватель  
ГБОУ НПО профессиональный лицей № 13, г. Уфа*

## **СПАЙС – НАРКОТИК XXI ВЕКА**

В последнее время в молодежной среде стал популярен новый вид наркотика «спайс» или «лига». Некоторое время эти наркотические средства продавались абсолютно свободно. Что это за наркотик, какие несет за собой последствия и как с ним бороться? На первые два вопроса ответы уже получены, а вот последний многих заводит в тупик, так как обычные методы (беседы, мероприятия и под.) порой бессильны.

Что же такое спайс? В 2004 году Россию, а вместе с тем и всю Европу заполонили «курительные смеси», которые, по словам продавцов, не являются наркотическим веществом. Долгое время небольшие яркие пакетики продавались под видом благовоний. На самом деле в этих пакетиках стали продавать настоящую вредоносную бомбу для молодежи. «Спайс» – это синтетический наркотик, в основу которого входит любая трава (от растений с веществами психотропного действия до безобидной газонной), пропитанная химическим

составом, который и несет разрушение всему организму человека. То есть, говоря простым языком, спайс – химия с высоким содержанием психоактивных веществ. Основным компонентом, который вмещает в себя спайс, – вещество JWH-018, на сегодняшний же день появляются все новые и новые его модификации.

По словам врачей, употребление «спайсов» вызывает частичную потерю памяти, развивается слабоумие, и их регулярное употребление может привести к инвалидности. В первую очередь, отметим, что последствия курения спайса очень тяжелы. Спайс сильно нарушает психику человека и основные клетки нервной системы. Те, кто употребляет спайс, могут почувствовать панический страх, тревогу; им могут причудиться несуществующие объекты (галлюцинации) и др.

Вред курения спайса ощутим во всем организме. Так, например, человек, зависимый от данного наркотика, разрушает свою печень и легкие; кровь сгущается, из-за чего страдает мозг. Он принимает на себя основной удар от курения спайса, идет разрушение основных его клеток.

Поэтому последствия курения спайса страшны в любых проявлениях. Употребление спайса приводит к тому, что человек «превращается в овощ». Все синтетические вещества и JWH-018 настолько сильны, что после первого употребления спайса наступают мощнейшие галлюцинации. В российской прессе освещены случаи, когда люди, находящиеся под воздействием спайса, бросались под машину или прыгали с балконов. Это лишний раз доказывает вред спайса не только на физиологическом, но и психологическом уровне.

На протяжении последних лет законодатели пытаются объявить все «спайсы» вне закона в России, однако это сложно сделать в условиях, когда постоянно появляются новые «дизайнерские» синтетические наркотики, которые наркоторговцы маскируют под курительные смеси, средства для похудения или соли для ванн.

Употребление «спайсов» в молодежной среде – это проблема всего общества. Огромный вклад в борьбе с этим массовым явлением оказывают педагоги, которые регулярно проводят беседы, внеклассные мероприятия, рейды – совместно с медицинскими работниками с целью выявления подростков, употребляющих наркотические средства, но этого мало. Необходим комплекс продуктивных мероприятий на городском, республиканском и всероссийском уровнях. Следует проводить масштабные акции, которые помогут снизить количество подростков, употребляющих это вещество. Так, например, по инициативе специалистов «Социального центра молодежи» в рамках проекта «СтопСпайс» в сентябре в Ленинске-Кузнецком стартовала антинаркотическая акция «Безопасный интернет». Ее главная цель направлена на блокировку веб-сайтов,

групп и сообществ, осуществляющих пропаганду и сбыт синтетических наркотических средств («соль», «спайс», «микс» и др.) при помощи интернет-ресурсов Роскомнадзора.

Наркоторговцы не дремлют, создают все новые и новые виды наркотических средств. Столь же активно должны работать и все государственные структуры и общественность в борьбе с этим злом. И только тогда станет возможно победить наркотическую машину, которая втягивает в себя каждый день все больше и больше подростков.

#### **Список использованной литературы:**

1. Астапович О. Опасность по имени «спайс» // Народная газета. – 2013. – 13 июля.
2. Минаев В.. В Новосибирске на торговцев «Спайсом» объявлена охота // Комсомольская правда. – 2010. – 12 янв.
3. Райнеш Е. «Сбавь скорость», или «Правда о спайсе» // Кузбасс. – 2013. – 11 дек.
4. Рашев П. «Микс» и «спайс». Наркотики в законе // Вечерний Северодвинск. – 2009. – 03 дек.
5. Шулик А. Жизнь под спайсом // Новая газета. – 2013. – № 87. – 09 авг.

*Лаврентьева Е.В., начальник отдела  
информационного обслуживания и трудоустройства молодежи  
МБУ «Центр содействия занятости молодежи», г. Уфа*

### **ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ОТТОКА МОЛОДЕЖИ ИЗ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН И ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ УТЕЧКИ ПЕРСПЕКТИВНЫХ МОЛОДЫХ КАДРОВ**

Закрепление молодежи и формирование постоянного населения – это фундамент развития любого города, региона, страны. Мы живем в конкурентной среде, и молодой человек, получив хорошее образование, начинает выбирать: где он сможет найти хорошую работу и жилье, достойное по соотношению «цена – качество».

В этом смысле Республика Башкортостан несколько проигрывает соседним регионам – Республике Татарстан, Новосибирской области. Сегодня существует жесткая конкуренция между городскими агломерациями – двенадцать городов-миллионников, если не считать Москву и Санкт-Петербург, жестко конкурируют между собой за человеческий, финансовый капитал, за имидже-

вую составляющую. Это влечет за собой отток кадров из города. Чтобы избежать оттока молодежи, необходимо догнать соседей.

С одной стороны, по численности населения Башкортостан находится на первом месте в Приволжском федеральном округе и на седьмом – в стране. Доля экономически активного населения в республике составляет 67% – две трети, что соответствует 12-му месту в округе. В связи с началом вступления в трудоспособный возраст малочисленного поколения родившихся в 1990-х годах и выходом из него многочисленного поколения родившихся в 1950–60-х годах, с 2010 года в республике наблюдается сокращение численности населения в трудоспособном возрасте. По прогнозу баланса трудовых ресурсов, доля занятого в экономике населения от общего числа трудоспособных граждан в Башкортостане к 2016 году может снизиться на 70,2 тысячи человек и составить 91,7%. По подсчетам специалистов, численность трудоспособного населения будет особенно интенсивно сокращаться в 2015–2020 годы. Будет сокращаться и приток молодежи на рынок труда.

Республика Башкортостан по составу населения самая «молодая» среди субъектов Поволжья и Урала. Средний возраст населения Башкортостана – 38 лет, тогда как средний возраст жителей России – 39,2 лет, в округе – 39,5. Численность населения республики моложе трудоспособного (0–15 лет) возраста – 18,3%, и это лучший результат в Поволжье и на Урале.

Показатель молодости населения очень важен. Чем выше доля молодежи, тем лучше перспективы территории. И в этом смысле Республика Башкортостан имеет наилучшие возможности для развития.

Среди основных проблем в сфере молодежной политики, общих для многих стран и регионов России, следует назвать дисбаланс на рынке труда и образования, молодежную безработицу. Эти основные проблемы и ряд вытекающих из них могут повлиять на решение молодых граждан о переезде, что влечет утечку молодых перспективных экономических ресурсов.

На данный момент по численности населения, выезжающего на работу в другие субъекты, Башкортостан входит в первую пятерку в России – 136 тысяч человек только за 2012 год. Лучшие выпускники школ уезжают в другие города, другие страны для того, чтобы получать там образование, и если до введения ЕГЭ на учебу в другие регионы страны уезжало 6-7 тысяч человек ежегодно, то сегодня – 16–17 тысяч. За пределы г. Уфы в 2013 году, по данным Управления образования Администрации городского округа г. Уфа Республики Башкортостан, выехали 712 выпускников 11-х классов, что на четверть больше, чем в 2012 году (535 человек).

Подобная ситуация характерна и для мира в целом. Европейская молодежь, столкнувшись с безработицей, все чаще ставит перед собой вопрос миграции в поисках заработка в более благополучные регионы – например, в Ка-

наду, США, Австралию, Китай. На родине работу с достойной зарплатой им становится найти все тяжелее. Безработица среди молодых европейцев продолжает бить все рекорды. По данным за 2013 год, масштабы молодежной безработицы, особенно на юге Европы, приняли угрожающий характер. Согласно данным Евростата, в Греции и Испании более чем каждый второй молодой человек в возрасте до 25 лет не имеет работы (59% и 56% соответственно). В Италии этот показатель составляет 42,3%, в Португалии – 36,6%. В Германии уровень молодежной безработицы с прошлого года вырос на 2% и составил 8%, что, однако, свидетельствует не столько об экономических успехах, сколько о плачевной демографической ситуации в стране. Немного лучше положение и в прибалтийских странах. В Эстонии безработица среди молодежи составляет 20,9%, в Латвии – 28,4%, в Литве – 26,4%. В целом по Евросоюзу молодежная безработица достигла 23% и охватывает сегодня 8 млн. человек – при общей безработице на уровне 11% (по Еврозоне – 12,1%).

В январе 2014 г. в Российской Федерации молодежь до 25 лет среди безработных составила 23,7%. В Республике Башкортостан на сегодняшний день среди безработных почти 46% – молодежь до 29 лет. В городском округе город Уфа показатель молодежной безработицы равен общероссийскому – 23,7%.

Молодежный рынок труда столицы Башкортостана, как и России в целом, характеризуется негативными тенденциями: растут масштабы регистрируемой и скрытой безработицы, увеличивается ее продолжительность. Трудоустройство молодежи является сложной и актуальной проблемой, так как спрос на молодую рабочую силу, не имеющего опыта работы, дополнительных навыков, невелик.

Тем не менее, в сфере занятости населения г. Уфы отмечается положительная динамика. Численность официально зарегистрированных безработных на 1 апреля 2014 года – 6 098 человек. Характерно уменьшение показателя по сравнению с 2013 годом на 14,2%.

В городском банке вакансий Центра занятости населения Уфы – молодежной биржи труда насчитывается более 12 тыс. свободных рабочих мест. Количество вакансий превышает количество ищущих работу примерно в 2 раза, что указывает на структурную безработицу. В то время, когда более 60% граждан, состоящих на учете в центрах занятости, имеют высшее образование, банк вакансий в последние годы стабильно ориентирован на рабочие профессии, которые составляют 80-85% от всех предоставляемых вакансий.

Современная социально-демографическая ситуация такова, что система профессионального образования не гарантирует молодежи получения желаемой работы по профессии. У молодых людей, не сумевших отыскать работу в течение года и более, уменьшается желание заниматься поиском рабочего места, теряются профессиональные навыки, возникает ощущение невостребованности

в жизни. Молодежь, как правило, имеет достаточно высокий уровень образования, стремится к повышению квалификации, продвижению по службе, чутко реагирует на несоответствие зарплатных предложений ожиданиям. Среди эмоциональных последствий безработицы – депрессии и самоубийства.

Среди главных причин оттока молодежи в другие регионы можно выделить неудовлетворенность зарплатой и дороговизну жилья. В числе причин отъезда молодежи на первом месте – невостребованность на рынке труда, на втором – социально-бытовые проблемы, на третьем – отсутствие перспектив. Сюда же можно отнести большой приток рабочих-мигрантов из близлежащих стран, высокие налоги и большую конкуренцию в сфере бизнеса.

Наиболее актуальны для молодежи вопросы доступности жилья. Важно обеспечить условия, чтобы молодой человек мог преимущественно сам решать свои жилищные проблемы.

Согласно данным Башстата, среднемесячная номинальная заработная плата в Башкирии в начале 2014 года составила 21,8 тыс. рублей. Средняя зарплата по г. Уфе – 23 тыс. рублей. Для сравнения, коэффициент доступности жилья (простое соотношение стоимости жилья и средней заработной платы) дает следующую картину: г. Уфа находится на уровне с г. Санкт-Петербургом, где коэффициенты соответственно равны 2,9 и 3,0, курортными городами Юга России Анапой и Сочи – 2,8 и 2,9 соответственно. В близлежащем г. Челябинске соотношение составляет 2,0, в г. Новосибирске, г. Самаре – 2,2. В г. Сибее – 1,4, в г. Ишимбае – 1,5, в г. Салавате – 1,5.

С учетом уровня заработной платы высокая стоимость жилья в сочетании с высокими процентными ставками по ипотеке, как правило, является неподъемной для молодого специалиста в г. Уфе, а другие города становятся привлекательными для работы и жизни.

К следующей группе факторов, влияющих на принятие решение о переезде из г. Уфы, можно отнести экологическую обстановку. Уфа является одним из крупнейших промышленных центров России. В городе отмечается постоянный рост аллергических реакций на грязный воздух. На первом месте по прогрессирующему росту онкологии – рак верхних дыхательных путей, на втором – рак желудочно-кишечного тракта.

По данным Федерального информационного фонда данных социально-гигиенического мониторинга, в 2010 году Уфу отнесли к территориям риска по загрязнению атмосферного воздуха этилбензолом и взвешенными веществами. По данным Башгидромета и Управления Роспотребнадзора по Республике Башкортостан, в 2010 году в Уфе были единичные случаи выброса вредных веществ, где допустимые значения были превышены в 8, а то и в 30 раз. За год количество выбросов от личного транспорта в столице Башкирии увеличилось на 20%.

Соотношение стоимости жилья и средней заработной платы в городах России и Республики Башкортостан (в динамике за I полугодие 2013/2014 г.)

Город	Средняя стоимость кв. м жилья в городах России, руб.	Средняя заработная плата в городах России, руб.	Соотношение стоимости квадратного метра жилья и средней заработной платы в городах России		Динамика 2013/2014
			апрель 2014 г.	апрель 2013 г.	
Москва	219 927	42 000	5,2	4,9	+0,3
Санкт-Петербург	98 621	33 000	3,0	2,8	+0,2
Екатеринбург	72 491	29 000	2,5	2,4	+0,1
Сочи	68 556	24 000	2,9	2,1	+0,8
Уфа	66 882	23 000	2,9	2,9	0
Нижний Новгород	65 724	25 000	2,6	2,4	+0,2
Ростов-на-Дону	61 001	25 000	2,4	2,2	+0,2
Красноярск	60 857	26 000	2,3	2,1	+0,2
Казань	59 784	23 000	2,6	2,7	-0,1
Самара	59 052	27 000	2,2	1,9	+0,3
Новосибирск	57 921	27 000	2,2	1,8	+0,4
Иркутск	57 850	25 000	2,3	2,1	+0,2
Пермь	55 449	22 000	2,5	2,1	+0,4
Томск	50 536	26 000	1,9	1,9	0
Анапа	49 999	18 000	2,8	1,9	+0,9
Омск	48 261	21 000	2,0	2,2	-0,2
Волгоград	47 795	20 000	2,4	2,1	+0,3
Челябинск	46 217	23 000	2,0	1,5	+0,5
Стерлитамак	44 218	22 500	2,0	2,4	-0,4
Ишимбай	41 500	28 000	1,5	1,9	-0,4
Салават	39 600	26 000	1,5	1,6	-0,1
Сибай	27 000	19 000	1,4	1,4	0

Реки Белая, Уфа, Урал, Ик и большинство их притоков относятся к категории «грязная» или «очень грязная». Улучшение по годам не фиксируется даже по официальной, очень осторожной статистике.

Большая проблема – внутризаводские свалки опасных промотходов, где нет гидроизоляции, достоверного учета отходов и мониторинга окружающей среды. Грунтовые воды вымывают из них опасные вещества, загрязняется пресная вода. В результате из родников, которые находятся в черте городов, пить нельзя.

Теневой бизнес в сфере опасных промышленных отходов процветает в основном за счет их нелегального закапывания вдали от населенных пунктов или

незаконного вывоза опасных отходов на свалки ТБО, а экологически эффективный бизнес (например, переработка отходов) не имеет государственной поддержки, если не считать 2 старт-апа по 300 тыс. руб. за последние годы.

Отходы – это дешевое сырье для производства. А в республике почти нет технологий переработки вторичных ресурсов. Несколько уже имеющихся мусоросортировочных линий в городах испытывают большие проблемы с продажей отсортированных картона, бумаги, пластика, стеклобоя.

Отрасли необходимы льготы в этой сфере. В России существуют прецеденты, к примеру, в Кемеровской области, когда льготы по налогам на прибыль снижены с 18% до 13%, льготы на имущество – с 2,2% до 0. Если предприниматель работает по упрощенной системе налогообложения, то ставка снижается с 15% до 5%. Помимо этого, действуют льготы по подключению электроэнергии, по предоставлению земельных участков. К решению данной проблемы целесообразно привлечь молодежь, предусмотрев, в частности, выделение денежных грантов на реализацию экологически ориентированных молодежных бизнес-проектов.

Результатом таких мер государственного воздействия может стать постепенное повышение качества жизни и локальная положительная динамика в состоянии природной среды.

Создание условий для максимально полной реализации потенциала молодых людей, защита их прав, здоровья, интересов – это приоритеты молодежной политики.

Таким образом, к числу приоритетных относится вовлечение молодежи в предпринимательскую, инновационную деятельность, развитие ее деловой активности. Решение проблем отъезда невозможно без развития малого и среднего предпринимательства в г. Уфе, оказания помощи начинающим предпринимателям. Такая поддержка позволит молодежи реализовать свои возможности карьерного роста, саморазвития и самореализации, разовьет заинтересованность в результатах своего труда и желание трудиться не только для своего собственного блага, но и для блага города.

При решении указанных проблем неоспорима роль грамотной корректировки направленности профессиональной подготовки исходя из кадровых потребностей рынка труда. Необходимо усиливать профориентационную работу среди молодежи, проводить эту работу не только со школьниками и студентами, но и их родителями, делая упор на востребованные профессии на основании реальных потребностей отраслей, крупных предприятий, в том числе на основе прогнозных данных.

Необходимо повысить конкурентные преимущества качества образовательного процесса в Республике Башкортостан и г. Уфе по сравнению с други-

ми регионами РФ и зарубежьем. Уфа должна и может стать интеллектуальным центром в Приволжском округе. Самое главное сегодня – создать в регионе инфраструктуру, необходимую потенциальным инвесторам, тогда появятся крупные компании, предлагающие качественно иной стандарт отношений работодателя и персонала. При условии создания и развития инновационных предприятий, куда будут съезжаться и высокоинтеллектуальные кадры и где будут созданы все условия для роста и развития, молодежь будет оставаться в родном городе.

Проблема оттока молодежи может быть решена несколькими способами, и залогом успеха будет являться предоставление молодежи широких возможностей социальной реализации.

Важно дать молодым людям возможность работать в крупной компании, расти профессионально, получать достойную зарплату, нужно построить нормальные дороги и дома, посадить деревья, улучшить экологическую ситуацию и т. п. Необходима целенаправленная работа по региональному использованию трудовых ресурсов, обеспечению эффективной занятости населения и поддержке ее новых форм в соответствии со структурной перестройкой экономики, развитию предпринимательства. Привлечение инвестиций и помощь в реализации проектов создания новых производств может поспособствовать появлению новых перспективных рабочих мест, в том числе для молодежи, и, как следствие, закреплению молодых людей в городе.

#### **Список использованной литературы:**

1. URL: <http://novosti-es.ru/analitika/bezrobotitsa- stanovitsya-prichinoy-ottoka-molodeji-iz-stran-es/>
2. URL: <http://person-agency.ru/salary.html>
3. URL: [http://presidentrb.ru/rus/press\\_serv/novosti/57316.html](http://presidentrb.ru/rus/press_serv/novosti/57316.html)
4. URL: <http://prodmagazin.ru/2014/02/25/bezrobotitsa-v-rossii-za-pervyiymesyats-goda-sohranilas-na-urovne-5-6/>
5. URL: <http://proufu.ru/obcestvo/item/23561-ekolog-aleksandr-veselov-v-bas-kirii-situatsiya-s-zagryazneniem-prirodyi-%E2%80%93katastroficheskaya.html>
6. URL: [http://rus.ruvr.ru/2013\\_01\\_22/Doklad-OON-bezrobotnaja-molodezh-dorogo-obojdetsja-miru/](http://rus.ruvr.ru/2013_01_22/Doklad-OON-bezrobotnaja-molodezh-dorogo-obojdetsja-miru/)
7. URL: <http://top.rbc.ru/tags/?tag=%E1%E5%E7F0%E0%E1EE%E2%E8>
8. URL: <http://ufa.bashzan.ru/posts/15484>
9. URL: <http://www.bashinform.ru/news/602344/>
10. URL: <http://www.bashinform.ru/news/616756/>
11. URL: <http://www.fondsk.ru/news/2013/10/22/molodezhnaja-bezrobotica-v-es-kak--simptom-kraha-idei-evropejskoj-integracii-23556.html>
12. URL: <http://www.regnum.ru/news/fd-volga/bash/cultura/1630899.html>

## **ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ И СТИМУЛИРОВАНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОЛОНТЕРОВ**

Волонтерство – это неоплачиваемая, сознательная, добровольная деятельность на благо других. Волонтеры – это та часть российского общества, которая является носителем необходимых для развития нашего общества идеалов и ценностей, а именно: сострадания, бескорыстия, милосердия, поэтому очень интересны данные исследований мотивов обращения молодежи к волонтерской деятельности, характеристики личностных качеств добровольцев, степени включенности в работу волонтера.

Так, по данным социологического исследования, проведенного среди волонтеров Нижнего Новгорода, оказалось, что основными участниками волонтерского движения являются девушки (56,2%) и юноши (43,7%) в возрасте 20–21 года (40,6%), большинство из которых (53,1%) материально достаточно обеспечены. Они сознательно занимаются волонтерской деятельностью с целью приобретения опыта для будущей оплачиваемой работы (34%), возможного общения с интересными людьми, приобретения новых друзей (34%), потребности почувствовать себя нужным (25%).

Мотивами участия в волонтерском движении явились, соответственно:

- прагматические (установление полезных контактов, расширение профессионального опыта, личностный рост и др.);
- потребность общения, возможность самовыражения, проявление творческих способностей через работу волонтера;
- желание быть полезным людям, проявление чувства сострадания.

Эта информация интересна тем, что дает возможность разработать разные методы, механизмы привлечения и удержания молодежи в волонтерском движении, дает возможность общественным объединениям разработать основные принципы в сфере организации работы волонтеров.

Волонтерство основывается на добровольном труде, не требующим оплаты, однако добровольность труда отнюдь не предполагает хаотичного характера работы.

При организации деятельности волонтеров следует помнить об основных принципах планирования работы добровольцев:

- 1) определение посильной для решения добровольцами проблемы (решение экологической проблем в регионе, проблемы профилактики СПИДа и ВИЧ-инфекции, проблема оказания помощи инвалидам и престарелым и др.);

2) определение цели деятельности волонтеров как достижение положительных изменений в решении определенной проблемы (очистка территории от мусора, изменение отношения жителей к охраняемым видам растений; содействие процессу личностного развития, реализации творческого потенциала; развитие самосознания для коррекции или предупреждения эмоциональных нарушений на основе внутриличностных и поведенческих изменений и др.);

3) определение задачи деятельности волонтеров – они должны содействовать достижению цели и иметь конкретный характер (повести анкетирование, социологическое исследование по проблеме, организовать пресс- конференцию для привлечения внимания к рассматриваемой проблеме; организовать распространение информационных бюллетеней или проведение бесед по решаемой проблеме; организовать проведение тренингов по профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа и др.)

4) планирование ожидаемого результата (определение того, что именно изменится к лучшему в результате деятельности волонтеров) и определение критериев, по которым может быть оценена работа волонтеров (определение количества проведенных бесед по привлечению в волонтерское движение, распространенных листовок и бюллетеней по направлениям волонтерской деятельности, очистка территории на определенном участке и т. д. в зависимости от направления работы)

5) обучение волонтеров рациональной и продуктивной организации деятельности, личностному росту, освоению эффективных методов общения. Обучение должно быть многоуровневым:

- овладение достоверной информацией по проблеме, определенной добровольцем для работы;

- освоение методики работы по проблеме;

- освоение программы самосовершенствования, личностного роста, основ психологической работы в молодежной среде;

6) постепенное, контролируемое и направляемое руководителем волонтеров введение добровольцев в работу по проблеме;

- знакомство с правилами волонтерской организации, ее принципами и планом работы;

- посещение мастер-классов, которые ведут опытные волонтеры по разным направлениям;

- участие в проведении социально-психологических тренингов, на которых волонтеры учатся решать проблемы;

- осуществление помощи волонтерам в их работе: разработка плана действий с указанием содержания работы, сроков выполнения, ответственных за выполнение плана, подготовка плакатов, организация акции, присутствие на тре-

нингах, лекциях и круглых столах, которые проводят старшие волонтеры. Такая помощь позволяет «увидеть» работу волонтера, оказать посильную помощь, определить наиболее интересное направление деятельности для каждого волонтера, поможет легче влиться в единую организацию. На этом уровне происходит адаптация новичка к новой для него сфере деятельности;

- проверка усвоенного материала в форме теста, зачета и др. форм;

- посещение мастер-класса по выбранному направлению, где он обучается эффективным методам передачи информации, получает навыки ведения профилактических тренингов среди сверстников, участвует в организации и проведении социально-психологического тренинга под руководством старших товарищей.

7) Самостоятельная работа волонтеров по проведению различных мероприятий, организации шефства над новичками.

8) Оценка деятельности волонтеров, поощрение (упоминание имени волонтера на итоговых собраниях, объявление благодарности и др.).

9) Распространение информации о работе волонтеров через СМИ, проведение конференций с приглашением представителей администрации и др.

Волонтерская организация – это открытая организация для желающих вступить в нее. Но, как показывает социологическое исследование, проведенное студентами Курганского филиала ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений» в среде рабочей и учащейся молодежи, примерно 7% опрошенных регулярно участвует в акциях волонтеров, почти 15% – участвовала в них однократно. Вместе с тем, лишь каждый десятый ответил, что хотел бы стать волонтером, в то время как международный опыт волонтерского движения говорит об участии в добровольческом движении каждого второго из опрошенных европейцев. Безусловно, здесь играет важную роль наряду с развитием общественного признания волонтеров, признание в развитых странах Европы (Германия, Франция и др.) добровольчества (в том числе, и в сфере производства, и в семье) как общественно необходимого и важного труда; признание волонтерского труда в качестве стажа при приеме на работу; указание о добровольной работе в школьных аттестатах и прочих свидетельствах об окончании каких-либо курсов; признание многолетнего волонтерства в качестве пенсионного стажа; улучшение страхования волонтеров со стороны организаций, в которых они работают; возмещение всех расходов, понесенных добровольцами в процессе выполнения своих обязанностей; улучшение обучения и консультирования волонтеров; осуществление целевого образования для волонтеров, выполняющих квалифицированную работу; пресечение использования труда волонтеров исключительно в качестве средства экономии денег. Отношения между волонтером и нанимающей организацией регулируются, как

правило, договорами, строго определяющими объем работ. Так, в 1998 году согласно заключенным договорам 48,8% взрослого населения США посвящали безвозмездному труду в среднем 4,2 ч в неделю (помимо основной работы), к 2013 году к волонтерской деятельности было привлечено более 50% населения страны.

Труд добровольцев в 90-е годы стал для США весомым экономическим ресурсом, что наглядно подтверждают статистические данные. В 2010 году этим видом деятельности была охвачена почти половина граждан, а с учетом подростков старше 14 лет – 79%. В ней участвуют все слои населения независимо от уровня образования, профессии и доходов. Волонтерство рассматривается американцами как форма гражданского участия в общественно полезных делах, как способ коллективного взаимодействия и эффективный механизм решения актуальных социальных проблем, добровольчество стало важной составляющей демократического общества. В России в отличие от США уровень развития данного вида деятельности остается крайне низким. Труд волонтеров для выполнения общественных работ или поддержки некоммерческих и государственных организаций практически не применяется, хотя с середины 90-х годов отдельные российские организации – спортивно-концертные комплексы, музеи и т. п., начали активно привлекать добровольцев в период проведения различных соревнований и культурных мероприятий.

Изменение в отношении к волонтерству в нашей стране наблюдается в последние 3 года в связи с подготовкой и проведением Олимпиады в Сочи, когда десятки тысяч молодых людей приняли участие в качестве волонтеров на разных участках деятельности.

Редкое использование безвозмездного труда в России по сравнению с США объясняется сложным экономическим положением граждан, неустойчивым состоянием многих некоммерческих и государственных организаций, неразвитостью гражданского общества. Недостаточная популярность добровольчества в России в настоящее время связана и с отсутствием нормативных актов и, как следствие, невозможностью стимулировать труд волонтеров.

В отличие от американского законодательства, закрепляющего предоставление добровольцам разнообразных скидок на продукцию организации, получение бесплатных образовательных и культурных услуг, российское законодательство этого не допускает (согласно ст. 5 Закона «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» труд добровольца безвозмезден). В результате многие российские организации для привлечения волонтеров вынуждены отходить на практике от действующего законодательства, предоставляя им привилегии. Кроме того, на развитие отечественного волонтерства отрицательно влияет то, что эта деятельность не засчитывается в трудовой стаж.

Улучшить ситуацию могло бы внесение дополнений в Закон «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях», прежде всего, касающихся изменения формулировки о «безвозмездности труда волонтера», исключающей любое материальное и нематериальное поощрение, а также определения механизмов стимулирования добровольного труда.

Волонтерство основывается на добровольном труде, не требующем оплаты, но, несмотря на добровольность, волонтерство не исключает ответственности: например, за выполнение норм и требований, сохранность материальных ценностей, деятельность, подрывающую репутацию организации, и т. п. Все это свидетельствует о том, что волонтерство является особой системой трудовых отношений, которая, как и любая другая, строится на определенных механизмах стимулирования.

Для решения этих проблем необходимо:

1. Выработать платформу для сотрудничества крупных благотворительных объединений и прочих некоммерческих организаций по поддержке добровольчества.

2. Учредить коммунальный фонд поддержки добровольчества, который должен складываться из средств города, пожертвований и вкладов некоммерческих организаций. Средства должны использоваться на поощрение волонтеров, например: оплата проезда в общественном транспорте; посещение культурных мероприятий и учреждений; учеба на курсах и участие в различных образовательных мероприятиях; выделение средств для проведения совместных мероприятий добровольцев.

3. Осуществлять поддержку правительством города особо отличившихся волонтеров: благодарность и признание со стороны руководства города; освещение их работы в СМИ; ежегодное празднование Дня волонтера, проведение городского конкурса «Волонтер года».

Волонтерство – конструктивный способ повышения качества жизни общества, обучения молодежи инновационным моделям социально значимой деятельности, определения гуманистических ценностных ориентиров в среде молодежи, способствующих формированию новых жизненных установок личности, поэтому добровольчество должно получить в нашем государстве статус общественно необходимого и важного труда.

#### **Список использованной литературы:**

1. Рамендик Д.М., Солонкина О.В., Слаква С.П. Психологический практикум. – М.: Мастерство, 2011.
2. Братченко С.Л., Миронова М.Р. Личностный рост и его критерии. Психологические проблемы самореализации личности. – СПб., 2009.

3. Шмелев А.Г. Психодиагностика личностных черт. – СПб., 2012.
4. Прутченков А.С. Социально-психологический тренинг межличностного общения. – М., 2011.
5. Цветков Э.А. Тайные пружины человеческой психики. – М.: АСТ, 2012.
6. Подготовка волонтеров для работы по профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи: пособие для тренера. – М.: Здоровая Россия, 2005.
7. Основы знаний о профилактике наркозависимости, ВИЧ/СПИД, ИППП. – Новосибирск: Ювента, 2010.
8. Я хочу провести тренинг: пособие для начинающего тренера, работающего в области профилактики ВИЧ/СПИД, ИППП. – Новосибирск: Гуманитарный проект, 2000.

*Лагутина Н.А., декан социально-экономического факультета  
Курганского филиала ОУП ВПО  
«Академия труда и социальных отношений», г. Курган*

## **ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ АКТИВИЗАЦИИ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОЛОДЕЖИ**

«Стратегия государственной молодежной политики в Российской Федерации до 2016 года», утвержденная Правительством Российской Федерации 18 декабря 2006 г., основными целями проекта «Доброволец России», определила:

– мотивацию молодых людей к оказанию помощи, проявлению действенной инициативы в решении проблем людей, нуждающихся в помощи и поддержке;

– формирование механизмов вовлечения молодых людей в многообразную общественную деятельность, направленную на улучшение качества жизни россиян;

– развитие и поддержку молодежных инициатив, направленных на организацию добровольческого труда молодежи.

Формирование мотивации молодых людей к оказанию помощи нуждающимся, проявления действенной инициативы в решении проблем людей – одно из важнейших направлений в развитии добровольческой деятельности молодежи.

По данным исследования ВЦИОМ, российские НКО являются каналом добровольческой мобилизации лишь для 1% граждан, при этом известность отдельных НКО и гражданских инициатив достаточно высокая, достигающая 52%. Почти треть населения (32% респондентов) за последние 2–3 года не-

сколько раз добровольно и безвозмездно трудилась на благо других людей (не для членов семьи и близких родственников), 9% россиян делали это постоянно и 7% однократно (исключение составляет привлечение нескольких десятков тысяч волонтеров для организации и проведения Олимпиады в Сочи). Разница в цифрах объясняется тем, что чаще всего россияне реализуют свою добровольческую активность в одиночку. Об этом свидетельствуют ответы 37% респондентов. 4% опрошенных вовлекаются в добровольчество через государственные и муниципальные учреждения (кроме собесов) и столько же – через организации по месту жительства.

Характерно, что лишь 4% россиян вовлечены в добровольчество через организации по месту жительства, а свои затраты времени за месяц на добровольную работу по месту жительства смогли назвать 21% россиян, что еще раз подтверждает неорганизованный характер добровольческого труда в нашей стране.

В целом традиционные каналы мотивации добровольческого труда в России пока работают слабо. Очевидно, что необходимы специальные усилия по укреплению социальной базы гражданского общества, которую составляют люди, участвующие в его социальных практиках. Это должен быть конгломерат заинтересованных сторон – негосударственных некоммерческих организаций, средств массовой информации, вузов, а также органов власти всех уровней, от которых зависит создание институциональных условий для развития гражданских инициатив и самореализации граждан в сфере гражданской активности.

Следует учитывать особенность модели формирования мотивации к добровольческой деятельности в российском обществе. В отличие от западной духовной традиции, которая предлагает правильную тактику, определяет, что надо делать, чтобы справиться с проблемой, восточная традиция предлагает правильную стратегию, определяющую, как правильно делать, а что делать – не имеет определенного значения. Критерием правильности в последнем случае является собственно состояние «делающего», его естественность, ощущение гармонии с внешним миром.

Таким образом, определяется две модели добровольческой деятельности:

– добровольческая деятельность, основанная на теории социального обмена, которая дает ощутимый результат в той культуре, где трансформация личности традиционно связана с правильным социальным поведением, при котором выполнение внешних правил имеет принципиальное значение: люди привыкли с почтением относиться к внешним установлениям, глубоко впитывать и осознавать те моральные принципы, на которых эти нормы основаны. Подкрепляющим фактором является обещание «вознаграждения» при соблюдении правильного образца поведения или предостережение о возможных неприятных последствиях в случае отказа от его соблюдения. При частом и регулярном повторении, предлагаемый шаблон интегрируется в поведение, и человек начи-

нает действовать в соответствии с ним. Выгода от принесения «жертвы» (добровольный труд на благо социума) легко формализуема: почетные грамоты, привлекательный имидж, дополнительные баллы при поступлении в вуз, приеме на работу и т. д.;

– добровольческая деятельность как следствие проявление эмпатии, при которой отсутствует конкретная выгода при совершении благого дела, стратегической целью определяет ощущение правильной жизненной линии, естественности, возможности быть самим собой. В данном случае мир воспринимается как набор взаимоотношений и процессов. Процессуальная модель обращается к таким неуловимым и расплывчатым для понимания на ментальном уровне понятиям, как «состояние», «атмосфера».

Использование процессуальной модели требует от личности специфического набора лидерских качеств. Причем это не профессиональные навыки организации и планирования, полученные вследствие обучения, а результат собственной интенсивной духовной работы. Можно дать внешний импульс к тому, чтобы человек со временем открыл в себе и самостоятельно развил подобные качества, но научить им невозможно.

Добровольческая деятельность, основанная на теории социального обмена, проста в отношении тех требований, которые предъявляются к мотивируемой группе: необходимым качествам формулирования цели, планирования и организации действий несложно обучить почти любого человека. Очевидны критерии оценки: изменение «состояния предмета действия» гораздо легче поддается измерению, нежели изменение «состояния объекта мотивации».

Данная модель добровольческой деятельности эффективна, если требуется быстро усовершенствовать какой-то объект или сформировать первичную мотивацию за счет системы внутренних и внешних вознаграждений, но само по себе вовлечение в действия на социальном поприще, применяемые в данной модели, не затрагивают «среду сознания».

В российской же культуре именно изменение среды сознания под воздействием внутренних напряжений традиционно связано с личностными трансформациями. Поэтому результаты применения модели добровольческой деятельности, основанной на теории социального обмена, сильно отличаются на Западе и в России. То, что хорошо работает на Западе, приводит к довольно незначительному эффекту на российской почве: несмотря на довольно высокий уровень информированности о кампании и даже наличие первичного интереса, применение данной модели для формирования мотивации к добровольческой деятельности демонстрирует низкую эффективность по двум критериям:

а) адекватности затраченных мотивируемой группой ресурсов; б) продолжительности действия, то есть сохранению результата на протяжении длительного срока (вывод сделан на основании серии пилотных проектов, проведенных

в Москве, Архангельске, Новороссийске, Пензе, Петрозаводске, Самарской области общественными группами, прошедшими специальный отбор и обучение, где использовалась модель формирования мотивации к добровольческой деятельности, основанной на теории социального обмена. Группам, применившим процессуальную модель, удалось добиться пролонгированной мотивации (12% от имевших первичную мотивацию) и устойчивой мотивации (31,6% от имевших пролонгированную мотивацию). Эти показатели могут быть увеличены, если будет создана поддерживающая микросреда для того, чтобы личностные изменения, произошедшие в человеке в результате опыта «состояний», не исчезли под воздействием нерезонансной внешней среды). Хотя мы сравниваем добровольческую деятельность, основанную на теории социального обмена, и процессуальную модель формирования мотивации к добровольчеству как некие полюсы, на практике обычно используется нечто среднее. Группа, практикующая добровольческую деятельность, основанную на теории социального обмена, вовлекая в действие, в той или иной степени предлагает людям испытать некие состояния. И наоборот, человек из ощущения своей взаимосвязи, из точки единения с чем-то, получает столь сильный импульс к действию, что передает его всем окружающим, заражает своим состоянием всех остальных.

Модели формирования мотивации к добровольческой деятельности в российском обществе могут быть самыми разнообразными, но при этом необходимо учитывать, что одна из основных причин, по которым молодые люди не участвуют активно в социальнозначимой деятельности, – это отсутствие у них необходимых навыков и информации о том, где и как они могут эту деятельность начать. Молодые люди не обладают достаточным опытом участия в общественной жизни. Организация добровольческой деятельности позволит довести до каждого молодого человека информацию о тех формах работы и гражданского участия, которые ему наиболее близки.

Факторами, влияющими на характер мотивации добровольческой деятельности, являются привлекательность группы для индивидов, их психологическая зависимость от нее; значимость поставленной перед группой цели; осознание ее как общегрупповой (что связано с уровнем развития группы как коллектива); наличие мотива «принадлежности» к группе и навыка группового действия; способность членов группы к обеспечению взаимодействия индивидуальных и групповых мотивов, а не к подавлению одних мотивов во имя других (что, конечно, необходимо в определенных ситуациях, но не может быть признано универсальным средством); отсутствие резкого диссонанса между реальным статусом индивидов и ожидаемым ими самими.

Привлекательной работа добровольца может стать, если она будет интересной, будет иметь стимул для решения своих проблем и оказания реальной помощи людям, будет поощряема и поддержана общественными организация-

ми, поэтому необходимо с большим вниманием отнестись к информационной и рекламной составляющей деятельности организаций, сделать добровольцев более узнаваемыми людьми, показать результаты добровольческих усилий, пропагандировать в средствах массовой информации опыт добровольцев, показывая имеющиеся у каждого гражданина возможности для участия в добровольчестве, и поощрять таким образом развитие добровольчества, привлекать видных руководителей и известных представителей гражданского общества к выступлениям в поддержку деятельности добровольцев в целях мотивации к участию в добровольческой деятельности. Труд добровольца бесплатен, поэтому требует особого признания, статуса и поощрений.

Формированию мотивации добровольческой деятельности, основанной на проявлении эмпатии, при которой отсутствует конкретная выгода при совершении благого дела, способствует организация и проведение тренингов, особой разновидностью обучения через непосредственное «проживание» и осознание возникающего в межличностном взаимодействии опыта, который не сводится ни к традиционному обучению через трансляцию знаний, ни к психологическому консультированию или психотерапии. При таком обучении занимающийся непосредственно соприкасается с изучаемой реальностью, а не просто думает о встрече с ней или размышляет о возможности «что-то с ней делать» (Баркли, Кэйпл, 2002, с. 209).

Общественные группы, прошедшие специальный отбор и обучение, способны предложить конкретный способ улучшения проблемной ситуации, убедить людей в действенности этого способа, в течение определенного срока реализовать с помощью добровольного участия населения предложенный способ, так, чтобы люди могли почувствовать значимость своего участия и его результаты. Основной фокус внимания общественных групп направлен на формирование у населения мотивации к добровольческой деятельности.

Изменение состояния мотивируемого объекта, которое является целью мотивирующей группы, использующей процессуальную модель, довольно трудно измерить, однако определенные выводы можно сделать, воспользовавшись качественными методами – фокус-группами или глубинными интервью.

«Более 40% населения готовы активнее участвовать на общественных началах в общественно полезной работе. Таким образом, значительные общественные ресурсы и добровольные гражданские инициативы остаются невостребованными обществом и государством».

Несмотря на многочисленные успешные примеры молодежной социальной активности, формирование позитивной, демократической системы ценностей молодежи остается актуальной задачей для России. В частности, для ее успешного решения возможно формирование демократических традиций внутри обществ, внутри образовательных учреждений. Также требуется общая пере-

ориентация на создание условий для самореализации и саморазвития молодежи, приучающая жить молодых в условиях свободы и обеспечивающая накопление ими жизненного опыта, который способствовал бы усвоению ими ценностей гражданского общества и формированию у них навыков поведения в условиях самостоятельного ответственного выбора.

### **Список использованной литературы:**

1. Пресс-выпуск ВЦИОМ № 120. МОСКВА, 29 сентября 2004 г. «Как разбудить гражданское общество?» [Электронный ресурс]. – URL: <http://wciom.ru/index.php?id=459&uid=928>

*Мазитова Л.М., заместитель директора  
по психолого-педагогической работе*

*МБУ Городской центр психолого-медико-социального сопровождения  
«ИНДИГО», г. Уфа*

*Ушакова Т.А., заместитель директора по учебно-воспитательной работе  
ГБОУ СПО «Уфимский торгово-экономический колледж», г. Уфа*

## **ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ К УПОТРЕБЛЕНИЮ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ**

В современном обществе нет однозначного ответа на вопрос «Наркомания – это болезнь, преступление, распущенность? Как с ней бороться?» Одни предлагают, как в некоторых странах на Западе, разрешить употребление наркотиков, снабдить наркоманов стерильными шприцами и бесплатной дозой наркотиков, другие – сажать в тюрьму, третьим все равно, что с ними будет. Многочисленные медицинские исследования доказали, что наркотики поражают серьезные поражения нервной системы – вот чем оборачивается одурманивание токсическими веществами, в том числе наркотиками.

Наркомания – проблема, далеко выходящая за рамки медицины. Проблема эта еще и социальная. Средняя продолжительность жизни наркоманов после начала употребления наркотиков – 4 года. Наркомания – не личный порок, не личная болезнь. Это порок, который угрожает всему нашему обществу, его здоровью, его благополучию.

Для более эффективной и целенаправленной профилактической деятельности по предупреждению употребления ПАВ в Уфимском торгово-экономическом колледже совместно со специалистами МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО» в течение трех лет проводились исследования среди студентов первых курсов. Цель исследования – выявление их отношения к проблеме наркотической и алкогольной зависимости и табакокурения.

В исследовательском проекте участвовали студенты первого курса (в 2011 году – 98 человек, в 2012 году – 240 человек, в 2013 году – 256 человек), анкетирование проводилось анонимно силами студентов-волонтеров в начале учебного года. Для студентов-участников исследования специалистами центра «ИНДИГО» была разработана анкета, которая состояла из нескольких блоков:

1. Информация о респонденте, возраст, пол, увлечения.  
2. Информация об употреблении ПАВ, курении, приеме алкоголя и наркотических веществ.

3. Информация о ресурсных возможностях респондента, жизненная позиция, отношения с родителями, семейные традиции, спорт и увлечения.

Обработкой полученных данных после анкетирования занимались студенты-волонтеры совместно с педагогом-психологом и преподавателями Уфимского торгово-экономического колледжа.

Ниже представлены часть результатов в виде диаграмм.



Процент лояльно настроенных к курению студентов в 2012 году по сравнению с 2011 годом увеличен в 2 раза (с 6% до 13,7%), что очень настораживает, а в 2013 году количество представителей, не находящих вреда в курении, составило 6%. Показатель вернулся к уровню 2011 года. Динамика развития в 2013 году радует, и есть надежда на дальнейшее снижение этого показателя в 2014 году.



Это не первая диаграмма, которая наглядно показывает, что обучающиеся в 2011 году и первокурсники 2013 года практически «одинаково относятся к пагубным привычкам». Прошлый год имеет очень высокий процент числа ребят, которые не задумывались о своем здоровье.

Впервые спиртные напитки студенты попробовали:

- в возрасте 10–12 лет – 16,9%;
- 12–14 лет – 28,4%;
- 14–16 лет – 52,4%;
- ни разу не пробовали – 2,3%.

В 2013 году 66% обучающихся были убеждены, что алкоголь наносит вред организму, 22% – считали, что все хорошо, что в меру и в разумных пределах вреда не будет. 12 % анкетированных первокурсников утверждали, что вреда здоровью от алкоголя нет.



Важно отметить, что 49% студентов узнали об алкоголе от взрослых на семейных торжествах. Средняя частота принятия алкогольных напитков студентов-первокурсников составляет 1–2 раза в две недели.

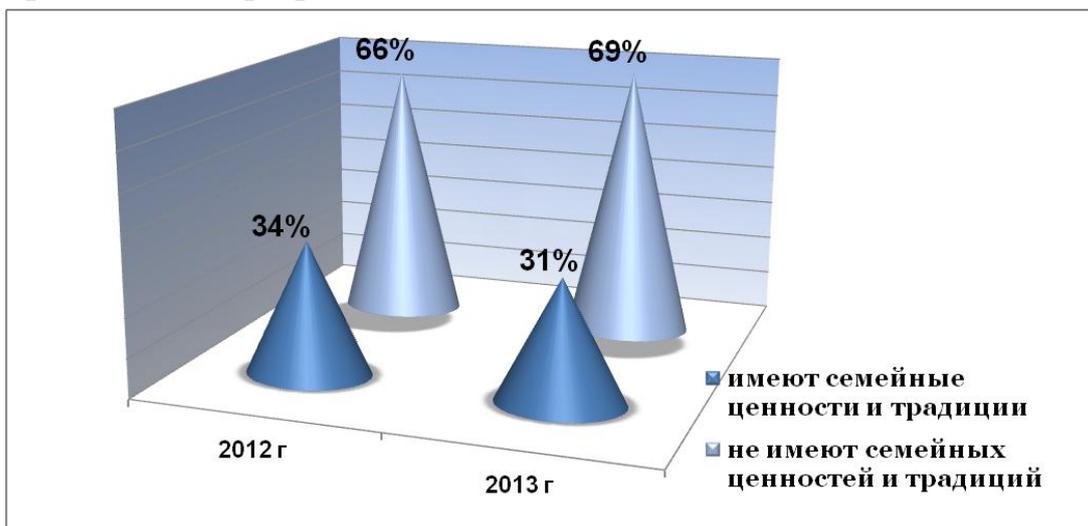


Нижний возрастной предел первой пробы употребления наркотиков в 2012 году – это 11 лет. В 2013 году этим возрастом опять является 11-летний подросток. Обучающимися движет то же чувство «ложной самостоятельности» и «взрослости», желание быть принятым в коллективе, самоутвердиться за счет своей «крутизны», а также отсутствие информации о вреде наркотиков. Конечно, мы можем сослаться на тот факт, что и литературы предостаточно по данной тематике, и интернет заполнен многочисленными роликами, которые и показывают, и рассказывают о том, к чему может привести употребление наркотиков. Но мы также должны брать во внимание тот факт, что подростки в силу психологических возрастных особенностей лучше воспринимают информацию от своих сверстников. Эту особенность можно использовать в воспитательных целях: распространять информацию о вреде употребления ПАВ через студентов-волонтеров.

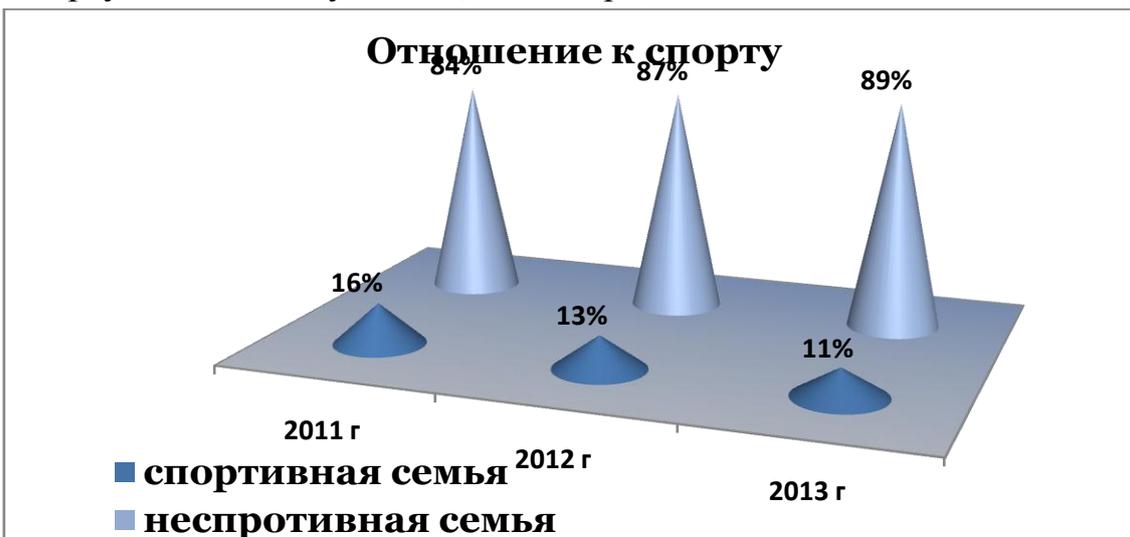
Важно отметить, что ребята, проходившие анкетирование в 2012 году (пробовавшие наркотики!), посчитали для себя эту привычку недопустимой. На сегодняшний момент они не употребляют наркотики (за исключением одного человека, которому нравится находиться «под легким кайфом», и он хочет найти таких же ребят, которым это интересно). 2013 год не выделяет ребят, которые бы громко заявляли о том, что им «по душе» наркотическое опьянение. Все обучающиеся первокурсники заявляют, что даже если они однажды попробовали наркотики, то больше к ним не прикасаются. Чему очень хочется верить.

Анализируя отношение студентов к табакокурению, алкоголю и наркомании, мы задались вопросом о том, кем воспитываются студенты. Из сравнительных показателей трех лет видно, что студенты первого года набора практически все воспитываются в семьях, что, в принципе, должно приводить к улучшению всех показателей, но в то же время, если мы обратим внимание на количество полных семей, то этот показатель в 2012 году был снижен на 3%, в 2013 г. – динамика этого показателя положительная (увеличение на 8%). В

2013 году процент семей с полным взаимопониманием изменился незначительно и составил 31% – это 64 семьи (полных – 206 семей). Не чувствуя опоры в семье, они не желают раскрываться ни перед незнакомыми им взрослыми, ни перед сверстниками. Большая часть студентов, а именно 72%, знают о деятельности телефонов доверия, но обращаться туда не планируют, говоря, что все свои проблемы они разрешат сами.



Из числа анкетированных студентов спортом занимаются 34%, а именно 81 студент. В 2013 году этот показатель сохраняется на таком же уровне с разницей в один процент, но опять отражается отрицательная динамика. По ответам обучающихся выявлено, что свою семью спортивной могут назвать лишь 16%, 13% и 11% студентов соответственно по годам (2011, 2012 и 2013). Данная динамика заставляет нас направить свои усилия на то, чтобы привить интерес к спорту не только студентам, но и их родителям.



По итогам исследования с целью формирования антинаркотической культуры личности студента специалистами центра «ИНДИГО» были разработаны рекомендации для педагогического коллектива ГБОУ СПО «Уфимский торгово-экономический колледж»:

1. Разработать программу колледжа по профилактике употребления ПАВ и формированию антинаркотической культуры личности студента.
2. Активизировать просветительскую деятельность среди родителей по вопросам профилактики наркомании для повышения их информированности.
3. Принять участие в молодежных движениях за здоровый образ жизни.
4. Продолжить сравнительный мониторинг по употреблению ПАВ и широко освещать его результаты.

#### **Список использованной литературы:**

1. Верминенко Ю.В., Келасьев В.Н. Профилактика наркомании в подростковой среде. – СПб., 2009. – С. 8–9.
2. Коробкина З.В., Попова В.А. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи. – М.: Академия, 2012. – С. 190.
3. Шилова М.А. Профилактика алкогольной и наркотической зависимости у подростков в школе. – М: Айрес-Пресс, 2011 – С. 96.
4. Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления: пособие для педагогов и родителей. – М: Владос-Пресс, 2010. – С. 352.

*Мазур Л.Н., заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе МБУ Объединение детских,  
подростковых и молодежных клубов «Данко», г. Уфа  
Матякина А.А., специалист по работе с молодежью  
МБУ Объединение детских, подростковых  
и молодежных клубов «Данко», г. Уфа*

### **ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ – ОДИН ИЗ ПУТЕЙ ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**

Деятельность волонтеров сегодня актуальна. Одной из главных целей волонтерского движения в Демском районе города Уфы является формирование ценностей в молодежной культуре, направленных на неприятие социально опасных привычек, ориентация на здоровый образ жизни, сознательный отказ от употребления психоактивных веществ.

Для достижения указанной цели решаются следующие задачи:

- развитие волонтерского антинаркотического движения по профилактике наркомании среди детей подростков и молодежи Демского района г. Уфы;

- создание в подростковых клубах Демского района условий для распространения волонтерского движения по профилактике ПАВ;
- разработка и реализация эффективных форм и методов по профилактике наркомании с разными группами молодежи;
- участие в подготовке и проведении массовых социально-культурных, информационно-просветительских мероприятий;
- осуществление рекламно-информационной деятельности, направленной на пропаганду здорового образа жизни.

Участниками движения являются подростки, добровольно принимающие идеи волонтерского движения (и согласные в своей жизнедеятельности их реализовывать). Они формируют волонтерские отряды.

Волонтерское движение в подростковых клубах нужно для того, чтобы пропагандировать здоровый образ жизни. Отрядами волонтеров подростковых клубов были проведены опросы среди жителей района «Существует ли проблема употребления ПАВ в нашем районе?». Из ста опрошенных человек 35 ответили «да», что эта проблема существует, остальные слышали об этой проблеме. И все считают, что надо вести антинаркотическую пропаганду среди населения и убеждены, что общество может противостоять распространению наркотиков.

Волонтеры подростковых клубов поддерживают связь с реабилитационным центром. Весной 2014 года для детей с ограниченными возможностями был проведен концерт и игровая программа под названием «Улыбка доброты».

Волонтеры участвуют в городских и краевых экологических акциях и рейдах. Ежегодными стали следующие мероприятия: акция «Природа и человек», акция «Моя Республика», акция «Чистые берега». Волонтеры первыми откликаются на зов педагогов и ведут за собой других ребят.

Ветераны Великой Отечественной войны являются постоянными гостями на многих мероприятиях, посвященных Дню Победы, Дню защитника Отечества и с огромным удовольствием принимают участие в «Уроках мужества», «Огоньках памяти». Во время «Весенней недели добра» волонтеры оказывают социально-бытовую помощь семьям ветеранов войн и труда.

Ежегодно волонтеры участвуют в организации и проведении мероприятий по профилактике злоупотребления ПАВ, алкоголя и курения. В этом им помогают социальные педагоги клубов, подростковый врач нарколог, специалист по работе с молодежью, руководитель кружка волонтеров. В районе проводятся акции по здоровому образу жизни «Меняю сигарету на конфету», «Здоровым будешь, все добудешь!», флеш-старт «Выбираю жизнь без вредных привычек».

Среди подростковых клубов объединения «Данко» ежегодно проводится конкурс плакатов на антинаркотическую тематику, а также конкурсы рисунков с оформлением выставок «Нет наркотикам».

Уже несколько лет подряд в Демском районе проходит районная акция по пропаганде здорового образа жизни «Все за здоровую нацию». В рамках акции проводятся забег здоровья, турнир по скиппингу, конкурс «Мисс гармония», спектакль на антинаркотическую тему.

Традиционно в районе для молодежи проводится спортивный фестиваль «Богатырский зачет» и молодежное силовое шоу «Встреча батыров».

Акция «Район без наркотиков» подразумевает борьбу по уничтожению расклеенных объявлений о продаже «солей для ванн и курительных миксов». Волонтеры – разведчики узнают адреса, где расклеены эти объявления, и уничтожают их.

Существует много различных форм организации профилактической работы волонтеров с населением в зависимости от конкретных условий и возможностей. Это может быть составной частью деятельности какой-либо общественной организации, может быть самостоятельным общественным объединением, добровольцы могут также работать на общественных началах в любой организации, занимающейся профилактикой. Но для этого необходимо наличие у волонтеров подростковых клубов продуманного интереса к таким видам работы, сформированности у молодых людей желания и способности, то есть учет внутренних и внешних обстоятельств.

Развитие добровольчества в самых разных сферах жизни, и особенно среди подростков, является, на наш взгляд, важным не только потому, что труд добровольцев — весомая поддержка и сила в решении важных социальных проблем, но это еще и самая настоящая первичная профилактика зависимости от социально значимых заболеваний, т.к. принципы и мотивы добровольчества и собственно добровольческая деятельность способствуют формированию у волонтеров таких важных качеств, как милосердие, ответственность за себя и порученное дело, повышают чувство самоуважения и гуманного отношения к другим, способствуют занятости подростков важным и полезным делом, формируют у них качества и навыки, важные для взрослой, в том числе и профессиональной жизни.

#### **Список использованной литературы:**

1. Кокин В.И., Каримов Г.Г. Наркотики в современном мире: Сто ответов на насущные вопросы о наркотиках и наркомании. – Уфа: ДизайнПолиграфСервис, 2010. – 52 с.
2. Овчаров Р.В. Справочная книга социального педагога. – М.: Сфера, 2001. – 480 с.

*Маринко М.А., студент Курганского филиала  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Курган*

## **ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ В БОРЬБЕ С НАРКОМАНИЕЙ И УПОТРЕБЛЕНИЕМ ПАВ**

*Во всем есть черта, за которую перейти опасно,  
ибо, раз переступив, воротиться назад невозможно.*

*Ф.М. Достоевский*

Сегодня злоупотребление наркотиками переросло в глобальное явление. В России средний возраст наркоманов – 20 лет. Стремительное распространение наркомании в сочетании с алкоголизмом и табакокурением уже сейчас представляет реальную угрозу для выживания и развития нации. Наркомания – это болезнь, которая приводит к тотальному поражению личности, расстройству психики, физическому и моральному распаду. Последствия наркомании – уличная преступность, разрушение семей, потеря близких.

Стоит отметить, что помощь волонтеров в борьбе с наркоманией и другими формами зависимости в молодежной среде весьма эффективна. Как правило, средний возраст волонтеров – 14–18 лет. В этот период авторитет старшеклассников достаточно высок, что позволяет им оказывать влияние на учащихся рядом с ними ребят младшего возраста (10–14 лет). В увлекательных беседах и тренингах, проводимых волонтерами, подростки узнают о вреде наркотиков и других психоактивных веществах. Их главная задача – развенчать миф о наркотиках «как о стильной и современной привычке», убедить своих друзей вести более упорядоченную и безопасную половую жизнь.

Пока желающих заняться пропагандой здорового образа жизни среди молодежи немного. Связано это, в первую очередь, с тем, что волонтерство не предполагает никаких материальных стимулов «за спасение человеческих душ» и целиком основано на сознательности добровольцев. Однако организаторы из Центра по борьбе и профилактике СПИДа считают, что идея найдет поддержку в студенческой среде.

Деятельность волонтеров по профилактике СПИДа предполагает работу с родителями.

В данном направлении ведется лекционная работа на предприятиях и организациях города, проводятся родительские лектории в школах, детских садах, ПТУ. Также проводятся обучающие семинары, круглые столы с педагогами и специалистами, работающими с детьми и молодежью. Создается общественное движение «Родители против наркотиков», проводятся городские акции, конкурсы рисунка и плаката.

В то же время рост наркомании в возрастной группе от 18 до 35 лет подводит к необходимости построения целостной системы профилактики наркомании, включающей в себя не только первичную профилактику, направленную на предупреждение злоупотребления психоактивными веществами, но и оказанию стационарно-реабилитационной помощи наркозависимым лицам. Невозможно обойти и проблемы, связанные с распространением ВИЧ-инфекции, гепатита, венерических заболеваний, туберкулеза. Основным путем распространения ВИЧ-инфекции (97,6% по данным областного СЭС) является совместное употребление внутривенных наркотиков, 92,9% ВИЧ-инфицированных приходится на возрастную группу от 15 до 35 лет.

Вопросы организации помощи страдающим различными формами зависимости стоят достаточно остро. При этом основная причина низкой эффективности существующих подходов к решению данной проблемы заключается в игнорировании духовно-нравственной природы любого вида зависимости. Вся современная массовая культура отвлекает человека от познания высшего духовного смысла жизни. Средства массовой информации навязывают соотечественникам, не имеющим элементарных духовных знаний и личностного стержня, безнравственные установки, ложные ценности и пустые стереотипы. Происходит невидимое программирование сознания россиян на асоциальное и саморазрушающее поведение. Медицинская помощь страдающим наркотической, алкогольной и другими формами зависимости направлена на устранение внешних проявлений этих заболеваний, снятие симптомов. Очевидно, что терапия внутренних органов и психологическая коррекция по существу не затрагивают корень болезни – греховный образ жизни. Практика православного душепопечительства показывает, что организация помощи зависимым невозможна без учета ценностной ориентации личности и вне формирования религиозного мировоззрения.

Основными принципами православного медико-психологического душепопечения являются:

1) исповедание христианской Православной веры и привнесение ее духовной истины и чистоты во врачебную, психологическую и психотерапевтическую деятельность;

2) базирование душепопечительской практики на религиозно-философском и психологическом отеческом и святоотеческом наследии;

3) непринятие оккультно-мистических техник (программирование, кодирование, гипноз, медитация, йога и другие методы воздействия на подсознание), низводящих богоподобную сущность человека до уровня машины или биоробота и связанных с насилием над личностью человека, лицедейством;

4) пастырское окормление: собеседования и проповеди; занятия в группе по изучению Святого Писания; приобщение к церковной жизни; познание Святого Таинства Крещения, Исповеди, Причастия, Елеосвящения;

5) Литургическая жизнь, совершение молебнов, паломнические поездки по святым местам; духовная реабилитация и воцерковление в условиях монастыря или реабилитационной общины по монастырскому типу.

Мы видим, что на наркоманию и алкоголизм, как и на другие нравственные пороки, необходимо смотреть не как на сугубо медицинскую проблему, а, прежде всего, как на проблему духовной болезни, имеющей и социальные корни жизни вне соблюдения Закона Божия. В свое время Ф.М.Достоевский сказал: «Без Бога все дозволено». Таким образом, православная церковь предлагает организовывать национальное сопротивление действиям, вызывающим нравственную деградацию молодого поколения россиян.

Профилактика, как предупреждение потребления молодежью наркотиков, должна строиться с учетом всех ее сторон – политической, экономической, культурной, образовательной, религиозной, работой со СМИ. Но это должно проходить под контролем самого государства, его политических и социальных институтов.

Цель волонтерского движения в вузе – формирование у молодежи негативной установки на употребление ПАВ как способа решения своих проблем или проведения досуга, ориентация на позитивные ценности через вовлечение молодежи в работу по профилактике наркомании.

Задачи волонтерского движения:

1. Мониторинг уровня и качества информированности учащихся о проблемах, связанных с распространением наркотиков.

2. Формирование в студенческой среде ценностей молодежной культуры, направленных на неприятие социально опасных привычек.

3. Организация мероприятий, способствующих ориентации молодежи на здоровый образ жизни.

4. Формирование способности преодолевать жизненные проблемы без употребления ПАВ.

5. Привлечение к профилактической работе родителей, студентов, педагогов.

6. Разъяснение необходимости анонимного лечения от наркомании на ранних стадиях болезни.

Цели и задачи волонтерского движения предполагают использование самых разнообразных методов работы волонтеров с молодежью, направленных на оздоровление молодежной среды и профилактику наркотической зависимости:

– проведение лекций, бесед по антинаркотической тематике, последствиях употребления ПАВ,

- проведение круглых столов с привлечением специалистов;
- организация и проведение антинаркотических акций, конкурсов плакатов, проведение тренингов, мастер-классов и деловых игр, направленных на усиление личностных ресурсов;
- организация клубов общения;
- подготовка тематических теле- и радиопередач,
- публикация статей в газетах и журналах;
- подготовка и выпуск тематической печатной продукции;
- проведение профилактической работы в школьных и детских дошкольных учреждениях;
- работа с трудными подростками, включая посещение инспекции по делам несовершеннолетних и воспитательных колоний для несовершеннолетних;
- проведение маркетингового исследования отношения молодежи к употреблению ПАВ;
- работа с подростками в детских домах;
- «вербовка» новых членов волонтерского движения.

Принимая участие в волонтерском движении, студенты на обучающих семинарах и тренингах, проводимых врачами-наркологами, психологами и специалистами по социальной работе, получают первичную подготовку по различным вопросам профилактической работы. К этой деятельности привлекаются не только специалисты наркологической службы, но и врачи других специальностей, юристы, специалисты по связи с общественностью, специалисты по работе с молодежью, работники библиотек и др.

Цель этих семинаров – подготовить волонтеров к самостоятельной работе в молодежной среде по следующим направлениям:

1. Распространение доступной информации о причинах, формах и последствиях употребления ПАВ.
2. Представление альтернатив наркотизации.
3. Психологическая подготовка волонтеров к работе со сверстниками.
4. Самосовершенствование участников движения.
5. Обучение профессиональному взаимодействию с молодежью в вопросах профилактики наркотической зависимости, основным принципам организации этой работы.
6. Привитие молодежи навыков преодоления трудных жизненных проблем.

Программа подготовки составляется так, чтобы волонтеры, взаимодействуя со сверстниками и проводя с ними профилактическую работу, могли ответить на все вопросы, заданные им. В дальнейшем они сами проводят занятия, беседы, тренинги, мастер-классы.

Одним из наиболее важных направлений деятельности ВД является «вербовка», в хорошем смысле этого слова, новых членов движения, т. е. расширение границ волонтерского движения. Этот раздел работы доверяется опытным волонтерам, прошедшим все ступени обучения и подготовки. Не менее важным разделом профилактической работы являются мониторинговые исследования. Мониторинг среди студентов позволяет выявить, насколько актуальна проблема употребления ПАВ в исследуемой среде, а также изучить динамику ситуации, определить приоритетные пути профилактики (предупреждение курения, алкоголизации, употребления наркотических веществ).

#### **Список использованной литературы:**

1. Рамендик Д.М., Солонкина О.В., Слаква С.П. Психологический практикум. – М.: Мастерство, 2011.
2. Братченко С.Л., Миронова М.Р. Личностный рост и его критерии. Психологические проблемы самореализации личности. – СПб., 2009.
3. Вачков И.В. Основы технологии группового тренинга. Психотехники. – М.: Ось-89, 2009.
4. Рудестам К. Групповая психотерапия. – М., 2010.
5. Петрова А. Знаки общения. – М.: Гном, 2011.
6. Подготовка волонтеров для работы по профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи: Пособие для тренера. – М.: Здоровая Россия, 2005.
7. Основы знаний о профилактике наркозависимости, ВИЧ/СПИД, ИППП. – Новосибирск: Ювента, 2010.
8. Макшанов С.И., Хрящева Н.Ю. Психогимнастика в тренинге. – СПб., 2009.
9. Я хочу провести тренинг: Пособие для начинающего тренера, работающего в области профилактики ВИЧ/СПИД, ИППП. – Новосибирск: Гуманитарный проект, 2000.

*Мизенко О.А., начальник отдела межведомственного взаимодействия  
в сфере профилактики УФСКН России по Омской области*

### **ОБ ОПЫТЕ РАЗВИТИЯ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

Учитывая высокую личностную зависимость молодежи от социальной микросреды (от друзей, сверстников), эффективным субъектом профилактической антинаркотической работы с молодежью может выступить сама молодежь. Поэтому взаимодействие органов наркоконтроля с молодежной общественностью рассматривается как одно из приоритетных направлений в сфере профилактики наркомании. Позитивное социальное влияние сверстников или прин-

цип «Равный обучает равного» оценивается как самый эффективный инструмент профилактики.

Проект «Молодежное Добровольческое Движение «Альтернатива» (далее по тексту МДД «Альтернатива») создан в 1998 году и является инновационным масштабным проектом по привлечению несовершеннолетних и молодежи к профилактической работе среди сверстников.

В настоящее время МДД «Альтернатива» приобрело широкий размах и насчитывает в своих рядах более 2,3 тысяч волонтеров, пропагандирующих собственным примером здоровый образ жизни. На сегодняшний день более 160 волонтерских отрядов действуют на территории всех муниципальных образований Омской области. В основном волонтерами становятся ребята старших классов, с 9 по 11, численность отряда в среднем составляет 10–15 человек. Таким образом, каждый год со школьной скамьи во взрослую жизнь вступают около 600-700 человек с устойчивыми антинаркотическими установками, которые они продолжают представлять на последующих ступенях образования.

С целью достижения максимального эффекта обучение волонтеров проводится в несколько этапов, что позволяет подросткам усваивать информацию и развивать новые навыки дозированно, чередуя обучение с применением и закреплением знаний на практике.

Этапы обучения делят на предварительное обучение и обучение в процессе работы (повышение квалификации).

Предварительное обучение заключается в передаче добровольцам знаний и навыков, необходимых для начала практической деятельности. Система подготовки волонтеров МДД «Альтернатива» направлена на формирование комплексных знаний по данной проблеме и включает в себя несколько модулей обучения.

1 модуль – предназначен для ориентации участников в предстоящей деятельности и углубленного изучения собственных мотиваций, развития коммуникативных навыков и личностных качеств, необходимых в работе с людьми.

2 модуль – включает знакомство с темой зависимости от психоактивных веществ, определение возможных путей профилактики и выработку жизненных стратегий, помогающих избежать опасности приобщения к психоактивным веществам. В процессе подготовки волонтеры изучают медицинские, юридические и психологические аспекты проблемы.

3 модуль – включает методические основы игровой педагогики, освоение различных (в том числе инновационных) форм и методов целенаправленного взаимодействия с подростковой аудиторией. В ходе обучения у волонтеров вырабатываются умения по формированию у сверстников мотивации и навыков,

способствующих здоровому образу жизни и позволяющих избежать опасности приобщения к психоактивным веществам.

Кураторы МДД «Альтернатива», а ими, как правило, становятся социальные педагоги или педагоги-психологи, регулярно организуют с волонтерами встречи, направленные на повышение их квалификации.

Эффективно используются работа в паре с руководителем или другим более опытным волонтером, самостоятельное обучение новых членов отряда, обсуждение затруднений и совместный поиск оптимального решения, участие в планировании, оценке результатов и качества работы отряда, семинары и тренинги продвинутого уровня, изучение тематических информационных материалов.

По мере развития МДД «Альтернатива» на территории Омской области возникла необходимость в мероприятиях, которые бы способствовали распространению, обобщению и обмену позитивным опытом между отрядами, действующими в различных районах. Одним из таких мероприятий стала ежегодная профильная смена волонтеров, которая проводится с 2009 года на базе какого-либо детского оздоровительного лагеря Омской области. Ежегодно в смене принимают участие около 300 подростков.

Программа профильной смены отражает совокупность основных типичных черт, характеризующих деятельность добровольцев в сфере первичной профилактики по принципу «равный – равному», и содержит мероприятия, создающие условия для закрепления и проявления альтруистических установок подростков-волонтеров.

Профильная смена направлена на повышение уровня знаний подростков в сфере первичной профилактики и создает условия для отработки умений и навыков добровольцев в организации целевого взаимодействия с аудиторией сверстников.

Формат проводимых мероприятий разнообразен: тренинги и мастер-классы разной направленности, психологические игры, конкурсные программы, семинары и другие; это способствует наилучшему усвоению и запоминанию информации подростками. Представители Управления принимают непосредственное участие в проведении мероприятий профильной смены.

Традиционно сотрудники Управления проводят для волонтеров мастер-класс «Профилактика злоупотребления психоактивными веществами». В ходе мероприятия присутствующим доводится информация о правовых, медицинских, социальных и политических аспектах проблемы наркомании; ответственности, предусмотренной действующим законодательством за незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ; после чего совместно вырабатывается тактика поведения в ситуации, связанной с предложением Попро-

бовать наркотики, и способы отказа от такого предложения. Вниманию участников смены представляются фильмы антинаркотического содержания и презентации, обеспечивающие наглядность изложения информации.

Подготовленные волонтеры привлекаются сотрудниками Управления к проведению различных профилактических акций, так, например, группа волонтеров, прошедших предварительное обучение, самостоятельно проводила в своих школах Интернет-урок «Имею право знать!». Также добровольцы заняты в работе с воспитанниками детских домов, на мероприятиях, приуроченных к Международному дню борьбы с наркоманией, в акциях «Летний лагерь – территория здоровья!» и «Сообща, где торгуют смертью!».

Важную роль в развитии волонтерского движения играет работа с кураторами отрядов, поскольку именно они координируют добровольческую деятельность подростков. Ежеквартально для кураторов проводятся четырехдневные семинары-практикумы «Экспресс-школа: первичная профилактика злоупотребления психоактивными веществами и ВИЧ-инфекции. Теория и практика волонтерского движения». Занятия проходят на базе БУОО «Омский областной центр социально-психологической помощи несовершеннолетним и молодежи», кроме специалистов центра мастер-классы проводят специалисты БУЗО «Наркологический диспансер», БУЗО «Центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» и сотрудники Управления. Занятия, проводимые сотрудниками наркоконтроля, направлены на развитие умений и навыков в сфере организации деятельности по профилактике злоупотребления ПАВ. Кураторов информируют о наркоситуации на территории региона, признаках употребления наркотических веществ, особое внимание акцентируется на необходимости предупреждения распространения в молодежной среде психоактивного вещества «насвай» и синтетических наркотиков.

Кроме этого, в Омской области разработаны и успешно внедряются иные формы работы с волонтерами, такие как областные ежегодные конкурсы: «Лучший волонтерский отряд», «Волонтер года», «Куратор года».

Целью конкурсов является стимулирование активности молодого поколения, развитие молодежного добровольческого движения и выражение публичной благодарности подросткам и молодежи, которые на благотворительной основе занимаются решением проблем общества. Конкурсы проходят в три этапа: муниципальный заочный, областной заочный и областной очный. Итоги конкурсов подводятся на ежегодном областном слете волонтеров, который проходит в конце апреля.

На слет приглашают участников из отрядов всех муниципальных районов Омской области. В программу слета включено подведение итогов работы за прошедший год, проведение специалистами субъектов профилактики тематиче-

ских мастер-классов и тренингов, а также круглого стола по актуальным вопросам профилактики наркомании и, конечно, торжественная церемония награждения победителей областных конкурсов «Волонтер года», «Куратор года», «Лучший волонтерский отряд».

В целях информационно-методического обеспечения деятельности волонтеров по пропаганде здорового образа жизни в 2013 году издан сборник «Дневник волонтера», тираж 2000 экземпляров. В сборнике представлены информационные материалы по проблеме злоупотребления психоактивными веществами в молодежной среде, отражены технологии организации профилактической работы с молодежью. Сборник распространен среди участников волонтерского движения в рамках областных мероприятий (областной слет волонтеров, семинары, профильная смена).

Кроме этого издано методическое пособие «Подготовка добровольцев к деятельности по профилактике злоупотребления психоактивными веществами и ВИЧ-инфекции в среде сверстников» (тираж 500 экз.) для специалистов учреждений органов по делам молодежи, занимающихся вопросами развития волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни в молодежной среде.

Реализация проекта «Молодежное добровольческое движение «Альтернатива» на территории Омской области имеет положительные результаты. Об эффективности работы в рамках проекта свидетельствует:

- увеличение количества подростков и молодежи, желающих добровольно заниматься профилактической работой среди сверстников;
- формирование у подростков и молодежи навыков организации и проведения профилактических мероприятий;
- увеличение числа подростков и молодежи, осознающих ценность здоровья и ориентированных на здоровый образ жизни;
- использование специалистами, работающими с молодежью, в своей деятельности форм, методов и технологий, направленных на формирование у молодежи ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, профилактику злоупотребления психоактивными веществами среди детей и молодежи.

Среди перспектив развития волонтерского движения – увеличение численности участников, повышение качества подготовки волонтеров, расширение направлений работы добровольцев.

*Михайлова Л.Н., старший преподаватель кафедры физического воспитания  
ФГБОУ ВПО Уфимский государственный авиационный  
технический университет, г. Уфа*

## **СПОРТ И ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ КАК ТЕХНОЛОГИИ ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**

*Тот, кто ничего не делает для других,  
ничего не делает для себя  
Гете*

В последнее время проблема наркомании стала проблемой целого общества. Многие люди, которых проблема наркомании еще не тронула, относятся к наркотическим веществам и наркоманам если не плохо, то хотя бы безразлично. Но вести себя так – в корне неверно! Наркоманию можно победить только в том случае, когда все люди будут заодно. До сих пор, пока люди будут продолжать игнорировать наркоманов, наркотики и их распространение в обществе, этот вопрос так и будет открытым. Только когда в семье человека, который ранее безразлично относился к проблеме наркомании в нашей стране, произойдет подобное горе – он поймет, как был неправ, когда просто проходил мимо зависимых и не сообщал о распространении наркотиков в правоохранительные органы. Тот зависимый, который только недавно начал употребление наркотических препаратов, ни за что не признается в своей зависимости родственникам, так как он будет уверен, что контролирует весь процесс. Прежде чем человек поймет, что приверженность к наркотикам у него есть, он пройдет через много бед и потеряет практически все. Те люди, которые признаются себе в проблеме наркомании, уже отчаялись и поняли, какую ошибку они совершили.

Наркóтик (от греч. *ναρκωτικός* – приводящий в оцепенение, греч. *narcosis* – ступор) – согласно определению ВОЗ – химический агент, вызывающий ступор, кому или нечувствительность к боли. Термин обычно относится к опиатам или опиоидам, которые называются наркотическими анальгетиками. Считается, что термин «*ναρκωτικός*» (наркотик) впервые был употреблен греческим целителем Гиппократом, – в частности, для описания веществ, вызывающих потерю чувствительности или паралич. Данный термин также употреблял выдающийся врач античности Клавдий Гален. В качестве таких веществ Гален, например, упоминал корень мандрагоры, семена эклаты и мака (см. также опиум). В конце XX века значение термина в русском языке расширилось. Отличие значения от первоначального связано с отнесением к наркотикам веществ, ранее не обозначавшихся этим словом (как то: продукты конопли, псилоцибиновые грибы

и т. д.). В английском языке словом «narcotic» по-прежнему называют только опиоиды. Его не следует путать со словом «drug», наиболее точный перевод которого «препарат». В настоящее время термин «наркотик» иногда используется в русскоязычной медицине и юриспруденции не вполне точно, в расширенном значении, обозначая им все запрещенные психоактивные вещества вне зависимости от их фармакологии, а также в переводах англоязычных медицинских и юридических документов, в которых нелегальные препараты называют *illegal drugs*, а не *narcotic drugs*.

Наркомания является международной проблемой – она актуальна для большинства стран, как экономически развитых, так и развивающихся. Многочисленные проблемы здоровья и даже смертности, ассоциированные с этим явлением, возникают как результат сложного взаимодействия между психоактивным веществом, конкретным человеком и средой, в которой потребляется это вещество. Из-за недостатка необходимых сведений трудно точно определить общий ущерб для общества по каждой категории ПАВ, однако нет сомнения в том, что все страны терпят большие убытки в результате прямого или косвенного вреда, который причиняют наркотики.

Наркомания – это новое явление в нашей жизни, с которым столкнулось общество в самом начале демократических преобразований. Ее особенность – стремительный рост и распространенность среди молодежи 18–24 лет. Результаты наркотизации населения – рост смертности, распространение ВИЧ, экономические потери.

Растущая озабоченность данной проблемой пока еще не нашла должного отражения в общественном сознании. Весьма противоречивы выводы разных исследователей в отношении оценки ситуации, и ее прогноза. Однако любая попытка обобщить и проанализировать эти разрозненные работы представляется актуальной и важной для организации наркологической помощи, а также профилактики наркологических заболеваний.

Наркотизм стремительно помолодел – он стал детским. Не только в институтах и колледжах – в любой средней школе городов России ребенок может без труда купить наркотик – были бы деньги. В зоне повышенного риска наркотизации находится четверть детей, подростков и молодежи.

Проблема наркомании сложна и вопросы профилактики потребления психоактивных веществ в организованных коллективах несовершеннолетних представляют собой одну из актуальнейших проблем современной наркологии и педагогики.

Профилактика наркомании – это комплекс мероприятий, ориентированный на предотвращение проблемы, связанной с употреблением наркотиков. Мероприятия по первичной профилактике наркомании среди населения на региональном и местном уровне должны включать:

- обучение педагогов и воспитателей по внедрению в процесс обучения здоровые сберегающих технологий;
- организацию работы медицинских сотрудников и педагогов по формированию здорового образа жизни в школах и высших учебных заведениях;
- проведение в учебных заведениях собраний по привлечению школьников и студентов к участию в массовых акциях профилактической направленности;
- разработку для показа на телевидении и мультимедийных экранах городов видеороликов по профилактике наркомании.

В настоящее время в России наблюдается устойчивая тенденция к значительному росту потребления алкогольных напитков, наркотических и токсических веществ, с одновременным снижением возраста приобщающейся к ним молодежи.

Темпы роста наркотизации российского общества и преступности, связанной с наркотиками, справедливо рассматриваются как одна из реальных угроз национальной безопасности страны.

За последние пять лет количество потребителей наркотиков увеличилось более чем в три раза. Расширение внутривенного введения наркотиков приводит к быстрому распространению ВИЧ-инфекции и других тяжелейших заболеваний. Быстрыми темпами растет смертность от употребления наркотиков. Так, количество смертей среди лиц, состоявших на наркологическом учете, возросло за последние 5 лет на 31%, в том числе от передозировки – на 47%.

Совершенно очевидна связь роста социально-экономических проблем, злоупотребления алкоголем и наркотиками и преступности несовершеннолетних. В состоянии опьянения подростки совершают 50% всех правонарушений. Основной возраст первого знакомства с наркотиками – 11–14 лет (41%) и 15–18 лет (51%). К подростковому возрасту свыше 10% школьников уже пробовали наркотические средства.

Проблема наркомании – проблема все большего числа государств. Существуют различные национальные модели борьбы с распространением и потреблением наркотиков, которые можно условно свести в три группы. Первая группа – «группа жесткой политики», в которой борьба ведется самыми жесткими средствами, вплоть до смертной казни, и законодательство в отношении распространителей наркотиков максимально ужесточено. К ним относятся в первую очередь Малайзия, Иран и Пакистан. Вторая группа – «группа жесткого контроля». Здесь осуществляется жесткий контроль за всеми видами наркотиков, идет активное противостояние наркомафии, но крайние меры не предпринимаются. К ним относятся, в частности, США, Великобритания, Франция. Третья – «либеральная группа. Наиболее известным ее представителями явля-

ется Голландия, а также Швейцария (г. Цюрих). Следует сразу отметить, что неверен укоренившийся, в том числе и в России, миф о том, что в Голландии существует полная легализация наркотиков. Дело обстоит не так. В результате за десятилетие число только зарегистрированных наркоманов возросло с 200 тыс. почти до 1,6 миллиона. На пути борьбы с наркотиками наибольшего успеха добились США – за последнее десятилетие количество лиц, употребляющих наркотики, сократилось вдвое.

Одна из главных причин этого – борьба с наркотиками стала действительно общенациональной и включает в себя как усилия по правительственной линии, так и по линии неправительственных структур типа движения «За Америку, свободную от наркотиков». При этом необходимо отметить, что расходы на антинаркотическую кампанию в США за последние годы составляли порядка одного миллиарда долларов ежегодно.

В нашей стране руководителем отдела НИИ наркологии Минздрава России Т.И. Петраковой были представлены разные подходы к организации профилактической работы. Накопленный опыт показывает, что эффективность профилактической работы зависит от качества разрабатываемых программ, их адресности и комплексной реализации. Спорт, физкультурно-спортивная деятельность вполне могут стать действенным средством предупреждения наркомании среди молодежи. Представитель Минобразования России Л.Г. Логинова подчеркнула, что проведение профилактических мероприятий должно осуществляться, прежде всего, в образовательной среде. Надо глубоко понять мир подростка, сложности восприятия им окружающей действительности. В школе нужно создавать атмосферу нетерпимости к наркотикам, разъяснять молодым людям, что употребление наркотиков – это путь к смерти.

Депутат Госдумы М.И. Гришанков в качестве первоочередной задачи отметил необходимость совершенствования законодательства, направленного на создание нормативно-правовой базы для развития альтернативных видов деятельности. В частности, в стране надо создавать условия для развития массового детско-юношеского спорта, активно вовлекать в физкультурно-спортивную деятельность детей и подростков. С одной стороны, интенсивная двигательная деятельность способствует выводу вредных веществ из организма, а с другой – физическая нагрузка как психологический каркас удерживает наркомана от мысли о наркотике. Да не стоит забывать и о том, что интенсивная физическая нагрузка даст человеку «мышечную радость», т. е. организм вырабатывает естественный продукт наслаждения для тела.

Наиболее доступной и эффективной сферой деятельности, способной сформировать у детей, подростков надежные и устойчивые ценностные позиции, является физическая культура и спорт. Одной из приоритетных задач Ми-

нистерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, органов и учреждений молодежной политики и спорта, реализуемой при взаимодействии с детскими, молодежными общественными объединениями и спортивными федерациями, является профилактика асоциальных явлений – наркомании, алкоголизма, преступности среди подростков и молодежи.

Традиционными формами работы, проводящимися органами молодежной политики и спорта администраций муниципальных образований Республики Башкортостан в сфере профилактики наркомании среди молодежи являются:

- культурно-массовые и спортивные мероприятия;
- летние профильные лагеря;
- просветительская работа;
- добровольческая деятельность;
- антинаркотическая пропаганда, пропаганда здорового образа жизни, в том числе физической культуры и спорта, направленная на формирование в обществе негативного отношения к наркомании.

Потребность в здоровом образе жизни и занятиях физической культурой необходимо вырабатывать в детском и подростковом возрасте. Организация первичной профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ является составной частью системы формирования антинаркотического мировоззрения и мотивации к здоровому образу жизни. Спорт является универсальным механизмом для самореализации и самосовершенствования человека, для самовыражения и развития. Использование в профилактике наркомании огромного социального потенциала физической культуры и спорта является наименее затратным и наиболее результативным рычагом физического оздоровления детей, подростков и молодежи. Занятия физкультурой и спортом призваны выполнять особую роль в профилактической работе, направленной на борьбу с наркоманией, поскольку, во-первых, они являются притягательной для молодежи субкультурой и, во-вторых, могут формировать положительные физические и духовные качества личности. Поэтому физкультурно-спортивная деятельность активно используется в организации первичной профилактики наркомании.

Как показывает время, с развитием научно-технического прогресса человечество становится физически менее активным. Основную работу за человека делает «машина», «робот». В настоящее время, как у пожилых, так и у молодых людей наблюдается недостаток двигательных и физических нагрузок, что приводит к замедлению обмена веществ и снижению активности клеток человеческого организма. В результате – у людей слабая физическая выносливость и набор лишнего веса. Решить эти проблемы можно при помощи физкультуры и спорта. В настоящее время в России наблюдается устойчивая тенденция

к значительному росту потребления алкогольных напитков, наркотических и токсических веществ, с одновременным снижением возраста приобщающейся к ним молодежи. Но особую озабоченность вызывает употребление наркотиков молодежью, что становится одной из наиболее острых социальных проблем современного российского общества.

Между тем, несмотря на огромные масштабы этого явления, отечественная образовательная система все еще демонстрирует откровенную неспособность к системной и комплексной профилактической работе. Воспитание потребности в здоровом образе жизни больше декларируется, чем реализуется и число подростков, употребляющих наркотики, растет.

Регулярные занятия физкультурой и спортом, по результатам исследований врачей, повышают настроение и общую физическую активность человека, улучшают сопротивляемость к психологическим стрессам, нормализуют окислительно-восстановительные процессы, а также активизируют процессы кровообращения. Степень физической нагрузки при занятиях физкультурой и спортом должна соответствовать возможностям занимающегося, его возрасту и состоянию здоровья. Для интенсификации тренировок обычно прибегают к увеличению количества упражнений, возрастанию нагрузки и увеличению общего темпа тренировок, то есть к сокращению пауз между упражнениями.

Занятия физкультурой или спортом могут считаться правильными, если после них чувствуется прилив бодрости, энергии, а также отсутствуют чувство усталости, желание отдохнуть, которые обычно свидетельствуют о передозировке нагрузки. Нагрузку следует постепенно увеличивать от начала к середине тренировок, после чего постепенно снижать от середины к их концу. Физические упражнения обычно заканчивают водными процедурами: обтиранием или душем.

В чем же разница между физкультурой и спортом? Можно сказать, что физическая культура – это вид физической деятельности человека, направленный на сохранение и укрепление здоровья, развитие физических и психологических способностей человека. Физкультура носит индивидуальный характер, так как отсутствует состязательная сторона между двумя и более особами. Она играет важную роль в формировании здорового образа жизни человека и его социальной адаптации. Спорт (англ.: игра, развлечение), в отличие от физкультуры, зачастую носит соревновательный характер между спортсменами. Здесь присутствуют аспекты славы, получения морального и материального удовлетворения. Занятия спортом – это подготовка и проведение по определенным правилам соревнований людей с целью сопоставления их физических и умственных способностей. Исторические находки говорят о том, что люди проводили физические соревнования с глубокой древности. Например, найденные предметы

и остатки зданий свидетельствуют о том, что в Китае 4000 лет до нашей эры популярностью пользовалась гимнастика, в Древней Персии зародились такие виды спорта, как поло и состязания конных рыцарей на копьях. В Древней Греции массовое развитие получили борьба, бег, метание дисков и состязания на колесницах.

Чем заниматься, физкультурой или спортом, решать все-таки Вам. Главное, чтобы от этого была польза и достигалась поставленная цель. Также важно, как и в любом другом деле, не переусердствовать – все хорошо в меру.

Физическая культура и спорт – средства созидания гармонично развитой личности. Они помогают сосредоточить все внутренние ресурсы организма на достижении поставленной цели, повышают работоспособность, позволяют втиснуть в рамки короткого рабочего дня выполнение всех намеченных дел, вырабатывают потребность в здоровом образе жизни.

В ряде исследований установлено, что у студентов, включенных в систематические занятия физической культурой и спортом и проявляющих в них достаточно высокую активность, вырабатывается определенный стереотип режима дня, повышается уверенность поведения, наблюдается развитие «престижных установок, высокий жизненный тонус. Они в большей мере коммуникабельны, выражают готовность к сотрудничеству, радуются социальному признанию, меньше боятся критики, У них наблюдается более высокая эмоциональная устойчивость», выдержка, им в большей степени свойствен оптимизм, энергия, среди них больше настойчивых, решительных людей, умеющих повести за собой коллектив. Этой группе студентов в большей степени присущи чувство долга, добросовестность, собранность. Они успешно взаимодействуют в работе, требующей постоянства, напряжения, свободнее вступают в контакты, более находчивы, среди них чаще встречаются лидеры, им легче удастся самоконтроль. Эти данные подчеркивают основательное положительное воздействие систематических занятий физической культурой и спортом на характерологические особенности личности студентов. Воспитание физических качеств основывается на постоянном стремлении сделать сверхвозможное для себя, удивить окружающих своими возможностями. Но для этого со времени рождения нужно постоянно и регулярно выполнять правила правильного физического воспитания. Основным этапом в воспитании этих качеств является образовательный период в жизни человека (7–25 лет), в течение которой происходит закрепление нужного учебного материала для его дальнейшего применения в жизни (высокопроизводительного труда).

Физическое воспитание в вузе проводится на протяжении всего периода обучения студентов и осуществляется в многообразных формах, которые взаимосвязаны, дополняют друг друга и представляют собой единый процесс физи-

ческой воспитанию студентов. Учебные занятия являются основной формой физического воспитания в высших учебных заведениях. Они планируются в учебных планах по всем специальностям, и их проведение обеспечивается преподавателями кафедр физического воспитания. Самостоятельные занятия студентов физической культурой, спортом, туризмом способствуют лучшему усвоению учебного материала, позволяют увеличить общее время занятий физическими упражнениями, ускоряют процесс физического совершенствования, являются одним из путей внедрения физической культуры и спорта в быт и отдых студентов. В совокупности с учебными занятиями правильно организованные самостоятельные занятия обеспечивают оптимальную непрерывность и эффективность физического воспитания. Эти занятия могут проводиться во внеучебное время по заданию преподавателей или в секциях. Физические упражнения в режиме дня направлены на укрепление здоровья повышения умственной и физической работоспособности.

Массовые оздоровительные, физкультурные и спортивные мероприятия направлены на широкое привлечение студенческой молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом, на укрепление здоровья, совершенствование физической и спортивной подготовленности студентов. Они организуются в свободное от учебных занятий время, в выходные и праздничные дни, в оздоровительно-спортивных лагерях, во время учебных практик, лагерных сборов, в студенческих строительных отрядах. Эти мероприятия проводятся спортивным клубом вуза на основе широкой инициативы и самостоятельности студентов, при методическом руководстве кафедры физического воспитания и активном участии профсоюзной организации вуза.

Большое внимание уделяется администрациями муниципальных образований республики проведению спортивно-массовых мероприятий под эгидой «Спорт против наркотиков». Для более широкого привлечения подростков и молодежи к занятиям физической культурой и спортом в республике проводятся: Спартакиада учащихся, Сельские спортивные игры, республиканские спортивные игры «Башкортостан – за здоровый образ жизни», Спартакиада школьников, Спартакиада учащихся учреждений начального профессионального образования, Универсиада среди студентов учреждений высшего профессионального образования. Особой популярностью пользуются соревнования «Золотая шайба», «Кожаный мяч», «Лыжня румяных», «Кросс наций», «Весенние биты», «Чудо шашки», «Белая ладья», «Серебряный волан», «Веселый дельфин», «Стремительный мяч», других, в которых в течение года принимают участие свыше 50 тыс. детей и подростков. А также реализуются новые формы состязаний: «Команда нашего двора», «Лига дворовых чемпионов», «Новое поколение». Необходимы популяризация и культивирование среди молодежи

дворовых видов спорта, таких как футбол, мини-футбол, хоккей, баскетбол, волейбол, стритбол. Одним из основных принципов дворовых видов спорта является сплочение молодежи (спортивной команды) вокруг общей позитивной идеи и цели. Одним из преимуществ дворовых видов спорта является их доступность.

В целях организации досуга и занятости подростков и молодежи, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, в период летних каникул Министерством молодежной политики и спорта Республики Башкортостан эффективно используются малозатратные формы отдыха. Одной из наиболее эффективных форм профилактики наркомании на основе патриотического, гражданского, нравственного воспитания подрастающего поколения является организация и проведение военно-патриотического лагеря «Юный спецназовец».

Говоря о профилактике, нельзя забывать об оказании социально-психологической помощи. В ведении органов молодежной политики Республики Башкортостан находятся 43 учреждения социально-психологической помощи, в том числе – государственное автономное учреждение Республиканский центр социально-психологической помощи семье, детям, молодежи.

В течение года в учреждениях молодежной политики по месту жительства проводятся мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни:

- профилактические беседы и лекции с приглашением специалистов наркологического диспансера, врачей, инспекторов ОДН;
- широкомасштабные акции «Молодежь за ЗОЖ», «Вместе – за жизнь!», «Молодежь против наркотиков!», «Можно ли купить здоровье», «Ты не один», «Выбор за тобой»;
- конкурсы рисунков и плакатов по пропаганде здорового образа жизни.

Эффективной формой вовлечения подростков и молодежи в социально одобряемую деятельность, формирование позитивных жизненных установок является их вовлечение в деятельность волонтерского движения. В Республике Башкортостан зарегистрировано более 50 детских и молодежных общественных объединений различной направленности. Среди них есть профильные организации: экологические, патриотические, туристические, спортивные, творческие и другие. Наиболее активная и эффективная работа по первичной профилактике наркомании ведется Региональным молодежным добровольческим движением «Вместе». Сегодня его отделения действуют на базе учреждений молодежной политики по всей республике и насчитывают в своих рядах около 17 тыс. человек. Проекты по пропаганде здорового образа жизни есть практически во всех детских и молодежных общественных объединениях. В рамках реализации программы «Пойдем с нами» муниципальными отделениями Ре-

гионального общественного молодежного добровольческого движения «Вместе» Республики Башкортостан организуются выступления агитбригад, проводятся беседы, акции по формированию здорового образа жизни. С целью выявления торговых точек, осуществляющих продажу алкогольной продукции несовершеннолетним, проводятся различные акции. Например, члены БРО ВОО «Молодая Гвардия Единой России» активно проводят контрольные закупки алкогольной и табачной продукции.

В Башкортостане волонтерские группы также занимаются разработкой и реализацией социальных проектов, оказывая адресную помощь детям-сиротам, детям-инвалидам, детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации и испытывающим трудности с интеграцией в обществе, гражданам пожилого возраста. Активно работают молодежная волонтерская организация «Доброе сердце», созданная студентами Башкирского государственного аграрного университета, волонтерский центр «Дельфийское эхо» Уфимской академии экономики и сервиса, Уфимский городской совет старшеклассников, волонтеры отдельных колледжей и школ. В настоящее время назрела необходимость в создании волонтерских организаций по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни.

В России создана Межрегиональная молодежная общественная организация «Антинаркотическое волонтерское движение». Ни для кого не секрет, что наиболее эффективным методом донесения информации до молодежи, является формат общения «от равного – к равному». Именно поэтому в республике начато создание волонтерских (добровольческих) команд из числа студентов вузов и ссузов, для ведения комплексной антинаркотической работы в учебных заведениях. Подобные волонтерские группы созданы в 6 высших и 7 средних учебных заведениях. Программа развития волонтерского движения должна носить комплексный характер и включать в себя воспитательную, информационную, тренинговую работу с предоставлением широкого спектра альтернатив асоциальному поведению. Несомненно, для того, чтобы волонтерское движение развивалось, необходима заинтересовать активистов, предоставление им возможности реализовать себя, ощутить свою полезность. Для широкого развития волонтерского движения необходимо обеспечение эффективного взаимодействия добровольцев со всеми структурами, занимающимися первичной профилактикой, в том числе через проведение круглых столов, дискуссионных вечеров, конференций с привлечением специалистов разных сфер для обмена опытом.

Сегодня Интернет доступен любому гражданину России, особенной популярностью он пользуется среди подростков и молодежи. И большинство из них зарегистрировано в социальных сетях. Для того чтобы для этой категории была доступна профилактическая информация созданы группы в социальной сети

«В контакте»: «Волонтеры г. Уфы» ([http://vk.com/volonter\\_ufa](http://vk.com/volonter_ufa)) и группа Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан.

Волонтерское движение в последнее время очень популярно среди школьников и студентов. Наряду с деятельностью профессионально подготовленных социальных работников в профилактическом направлении особую роль играют волонтеры.

Актуальность развития данного движения определяется расширением проблемы употребления психоактивных веществ в молодежной среде.

Целью движения является формирование ценностей в молодежной культуре, направленных на неприятие социально опасных привычек, ориентация на здоровый образ жизни, сознательный отказ от употребления психоактивных веществ.

Для достижения указанной цели решаются следующие задачи:

- развитие социальной системы, антинаркотической профилактики среди детей и молодежи,
- разработка и реализация эффективных механизмов, форм и методов первичной профилактики наркомании с разными группами молодежи;
- подготовка и поддержка молодежных лидеров, занимающихся профилактикой наркомании среди сверстников;
- создание и использование межрегиональных и международных связей с другими волонтерскими организациями для совершенствования профилактической работы;
- участие в подготовке и проведении массовых социально-культурных, информационно-просветительских мероприятий;
- осуществление рекламно-информационной деятельности, направленной на пропаганду здорового образа жизни.

История волонтерского движения в России отличается от зарубежной. В России одно из самых ранних официальных упоминаний волонтерской деятельности относится к 1894 году. В этом году были учреждены городские попечительства о бедных, в которых подавались добровольные пожертвования и где трудились волонтеры.

Дефиниция «волонтер» за последние 20 лет заметно изменила свое содержание. Если в 80-е годы волонтеры ехали на целину или БАМ, то они получали за свою работу зарплату, и неплохую, которой государство компенсировало тяжелые условия жизни. Добровольность работы на субботниках, уборках урожая или шефской работы была зачастую тесно связана с обязательностью и общественным принуждением. Никакого закона о добровольческом труде в советской России не было.

Понятие, содержание и форма волонтерского труда в современной России начинает формироваться одновременно с зарождением третьего сектора экономики (90-е годы), который составляют некоммерческие, общественные и благотворительные организации.

Деятельность волонтерских организаций регулируется Федеральными законами, среди которых есть закон «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» (7 июля 1995 г.), дающий юридическое определение волонтера: «Волонтеры – граждане, осуществляющие благотворительную деятельность в форме безвозмездного труда в интересах благополучателя, в том числе в интересах благотворительной организации».

В основе волонтерского движения лежит старый как мир принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому.

В России волонтерское движение стало зарождаться в конце 80-х годов, хотя, если заглянуть в историю, следует признать, что оно существовало всегда, например, в виде службы сестер милосердия, тимуровского и пионерского движений, всевозможных обществ охраны природы и памятников. Однако современное развитие волонтерское движение получило в связи с растущим числом социальных проблем, в решении которых при современной экономической ситуации волонтеры незаменимы.

В Российской Федерации волонтеры (в отличие от существовавших когда-то пионерской и комсомольской организаций) не объединены и не имеют единой государственной или негосударственной поддержки. Говорить о волонтерском движении как о явлении можно, только учитывая, что все волонтеры руководствуются в своей деятельности одним общим принципом – помогать людям.

Особую роль в общественном признании волонтерского движения играют средства массовой информации. Освещение деятельности волонтеров, размещение информации о проводимых ими мероприятиях способствует распространению идей добровольчества среди населения. К волонтерскому молодежному движению в настоящее время обращено пристальное внимание. Президент РФ В.В.Путин так выразил свое отношение к этому: «...существуют проблемы в развитии добровольческих, волонтерских движений. Растущие социальные проблемы обращают нас к помощи волонтеров. То, что молодые ребята объединяются на добровольных началах с целью помогать другим людям и помогать безвозмездно, – это качественный показатель хорошей работы с молодежью. Но явление волонтерского движения не приобретает массового характера в связи с недостающей поддержкой государства. Необходимо уделить внимание и правовому аспекту данной проблемы».

Предлагается поддержать активность молодежи в позитивном намерении их добровольной деятельности на государственном уровне. В связи с этим

предлагается создать программы, проекты на различных уровнях: федеральном, региональном, – которые могли бы стимулировать процесс создания и развития волонтерского движения по всей России.

Необходимо разработать системы нематериального поощрения волонтеров. Для молодых активных людей значительно важнее становится моральная мотивация, чем финансовая. И в связи с этим предлагается вспомнить забытый полезный опыт наших родителей, которые стимулировали достижение высоких результатов организацией досок почета, почетных грамот, письменных благодарностей. Возможно, организовать личную благодарность от известного человека, нанимать на работу по результатам деятельности в волонтерском движении, отмечать каким-либо знаком отличия.

По словам министра спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации Виталия Мутко, «...Молодежь с удовольствием включается в добровольческий волонтерский труд. Организация волонтерской деятельности молодежи позволит решать проблемы вовлечения молодежи в социально ответственную деятельность, повысить социальную активность молодежи».

Правительство Российской Федерации придает волонтерскому движению большое значение, оценивает его как одно из важнейших направлений молодежной политики и ставит задачи по достижению определенных показателей.

Созданы и действуют несколько сайтов волонтеров по России. Одним из главных является московский сайт <http://volonter.ru/> – служба координации волонтеров. Пока на сайте зарегистрировалось всего около 20 тыс. волонтеров, но число регистрирующихся постоянно растет. Значительным толчком к этому послужило то, что по городам России прошли акции, целью которых была популяризация волонтерской деятельности в молодежной среде и вовлечение подрастающего поколения в социальную практику. С 24 сентября по 4 октября специальный агитационный состав «Поезда молодежи» проследовал по маршруту Москва – Нижний Новгород – Казань – Самара – Оренбург – Волгоград – Ставрополь – Краснодар – Ростов-на-Дону. Были проведены волонтерские акции, мастер-классы, тренинги и вручены первые Личные книжки волонтеров или «Книжки добрых дел», как их уже успели окрестить в прессе. За время проведения акции число зарегистрировавшихся на сайте волонтеров выросло в 3,5 раза.

Волонтерская деятельность может помочь увести детей с «улицы», воспитать у них чувство сострадания и милосердия, до некоторой степени, если и не облегчить, то хотя бы скрасить жизнь стариков, но самое главное состоит в том, что волонтеры могут найти себе занятие в каждом доме, дворе, квартале, городе, и для этого не требуется слишком больших затрат. Должны быть желание и воля.

### **Список использованной литературы:**

1. Большая медицинская энциклопедия. – М.: Эксмо, 2009. – 864 с.
2. Воробьев В.И. Слагаемые здоровья. – М.: Физкультура и спорт, 2004. – 302 с.
3. Комиссаров Б.Г., Фоменко А.А. Стоп-наркомания. Ростов н/Д.: Феникс, 2000. – 320 с.
4. Куценко Г.И., Новиков Ю.В. Книга о здоровом образе жизни. Книга о здоровом образе жизни. С-Пб., 2005. – 122 с.
5. Лещинский Л.А. Берегите здоровье. М.: Физкультура и спорт, 2001. – 125 с.
6. Сердюкова Н.Б. Наркотики и наркомания. Ростов на/Д.: Феникс, 2000. – 252 с.
7. URL: <http://no2drugs.ru/narkomaniya/problcma-narkomanii.hiinl>
8. URL: <http://ru.wikipedia.org/wiki/Наркомания>
9. URL: <http://rcfomiacia.by/narcomania>
10. URL: <http://works.tarefer.ru/74/10Q433/index.html>

*Мурзыева Л.Д., социальный педагог МБУ Объединение детских, подростковых и молодежных клубов «Йэшлек», г. Уфа*

## **ЭФФЕКТИВНЫЙ ОПЫТ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ**

*Люди победили чуму, малярию, тиф...  
Но пьянство, наркомания, СПИД, словно злые джинны,  
терзают человечество. Эти проблемы  
в нашем обществе долгое время предавались забвению,  
но и в эту бездну рано или поздно пришлось бы заглянуть.  
Ч. Айтматов*

Угрожающие масштабы приобретает распространение наркомании среди детей и подростков. Социально-экономическая нестабильность, отсутствие четкой иерархии ценностей и жизненных перспектив, обеднение духовной культуры, наличие массы свободного времени, которое дети не знают чем занять, приводят к тому, что дети и подростки все чаще оказываются втянутыми в наркотизацию.

Под наркоманией понимается социально-обусловленная болезнь, характеризующаяся непреодолимым влечением к наркотикам, вызывающим в малых дозах эйфорию, а в больших дозах – оглушение и наркотический сон.

Наркотик – психоактивное вещество, которое включено в официальный государственный список вследствие социальной опасности из-за способности при однократном употреблении вызывать привлекательное психическое состояние, а при систематическом – психическую или физическую зависимость от него.

Профилактика наркомании – это активный поступательный процесс создания условий и формирования личностных качеств, поддерживающих благополучие человека. Данный процесс призван способствовать обеспечению безопасной и поддерживающей среды, доступа к информации и к специализированным службам помощи, помощи в приобретении жизненных навыков.

Современная концепция первичного, т. е. раннего предупреждения употребления наркотиков среди детей и подростков базируется на положении о том, что в центре внимания должна находиться личность несовершеннолетнего и три основные сферы, в которых реализуется его жизнедеятельность – семья, образовательное учреждение и досуг, включая связанное с ним макросоциальное окружение.

Как социальный педагог подросткового клуба, особое внимание уделяю досугу молодежи. Для того чтобы эффективно проводить профилактическую работу нужно знать психологические особенности подросткового возраста и факторы риска, которые могут стать причиной употребления наркотиков. Я пишу подростковый возраст, потому что этот возраст имеет свои особенности, он труден в социально-психологическом плане. У подростков ярко выражена познавательная активность и в то же время высокая социальная конфликтность. Отмечается значительная нервно-психическая неустойчивость, дисгармоничное развитие личности, низкий самоконтроль. Вместе с тем наблюдается высокая активность организма на фоне недостаточно сформированных защитных сил. В этом возрасте отсутствует внимание к своему здоровью. Подростки стремятся к самоутверждению и самостоятельности, активно добиваясь этого различными способами. Значимыми поведенческими реакциями являются: группирование со сверстниками, эмансипация, чувство протеста и оппозиции, имитация. Психологические факторы включают в себя: привлекательность на психическом уровне возникающих ощущений и переживаний, стремление к самоутверждению, отсутствие устойчивых, позитивно ориентированных социальных интересов, расстройство психики неорганической природы, такие как период полового созревания, разочарование, крушение жизненных интересов, страх и тревога.

На основе этих знаний использую разнообразные формы и методы работы.

В первую очередь, это информирование. Информирование составляет неотъемлемую часть профилактики химической зависимости. Это различные бе-

седы, дискуссии о вреде наркотиков и по пропаганде ЗОЖ, тематические выставки по профилактике наркомании (информация о наркотических и психоактивных веществах, последствиях их употребления, заболеваниях, которые вызывают). Информационные программы способствуют повышению уровня знаний у молодежи, они могут дать толчок к принятию решения не употреблять наркотик.

Следующим аспектом работы является диагностика. Диагностика эмоциональных состояний, агрессии, фрустрации, личностные опросники и диагностика акцентуации. Все эти методики могут дать информацию о психологическом состоянии подростка, и уже, отталкиваясь от них, можно выявить детей «группы риска», составить программу дальнейшей работы с ними. Огромную информацию по профилактике наркомании дает методика акцентуации Личко. По многочисленным исследованиям было выявлено, что наиболее значимыми типами акцентуации характера, оказывающими влияние на формирование наркотической зависимости, являются:

- эпилептоидный тип – при употреблении наркотиков и алкоголя происходит наиболее быстрое формирование зависимости;
- неустойчивый тип – уровень высокого риска;
- конформный тип – характеризуется высокой внушаемостью и быстрым формированием наркотической зависимости;
- астенический тип – для него характерно употребление наркотиков или алкоголя для стимуляции настроения;
- шизоидный тип – употребляет наркотики и алкоголь для улучшения контакта;
- истерический тип – в основном происходит употребление алкоголя и стимуляторов.

Степень информированности подростков можно выявить и в процессе свободной беседы. Взгляды молодежи на злоупотребление психоактивными веществами и его профилактику заслуживают особого внимания.

Важным направлением работы являются тренинги устойчивости к социальному давлению сверстников, в процессе которых дети и подростки обучаются навыкам отказа от предлагаемых наркотиков или других психоактивных веществ; «прививки» против воздействия средств массовой информации (в отношении легальных психоактивных веществ). Коммуникативные тренинги, в процессе которых подростки учатся взаимодействовать друг с другом и находят новых друзей.

Также широко использую в своей деятельности различные виды игр:

1. Подвижные игры, закрепляющие навыки двигательной активности, а также обеспечивающие социализацию подростка через коллективную деятельность.

2. Ролевые и деловые игры, в которых осуществляется освоение и отработка позитивных поведенческих схем в различных ситуациях.

3. Интеллектуальные игры, закрепляющие основные понятия, представления, знания по проблематике здорового образа жизни.

Особое внимание следует уделить волонтерской и трудовой занятости подростков и молодежи. Периодически мы с подростками помогаем ветеранам войн и труда по уборке дома, (в процессе деятельности подростки общаются с ветеранами); проводим акции к Дню счастья, Дню здоровья и др. В течение года ведется работа по трудоустройству молодежи, в процессе которой они получают различные трудовые навыки, общаются друг с другом, начинают ценить труд и время.

Таким образом, основными задачами социального педагога я считаю предоставление подросткам и молодежи объективной информации о действии химических веществ на организм, формирование адекватной самооценки и Я-концепции молодого человека. А основными формами и методами работы по профилактике наркомании выступают беседа, тренинги, консультирование, игротерапия, трудотерапия, концентрация на положительном, создание ситуации успеха и др. Работа социального педагога осуществляется как индивидуально, так и с группой.

#### **Список использованной литературы:**

1. Ананьева Г., Андреева Т., Ловчев В. Родителям о наркотиках и наркомании. – Казань, 2008.
2. Белогуров С.Б. Популярно о наркотиках и наркоманиях. – М., СПб., 2007.
3. Богданович Л.А. Наркомания: Педагогическая профилактика // Биология в школе. – 1998. – № 2.
4. Рожков М.И. Профилактика наркомании у подростков: учебно-методическое пособие. – М.: ВЛАДОС, 2003. – 144 с.

*Мусалимов А.Д., Александров К.А.,  
Уфимский государственный нефтяной технический университет, г. Уфа*

### **ТРЕНИНГИ КАК МЕТОД ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Алкоголь и табак разрушают здоровье миллионов людей, приводят к появлению на свет сотен тысяч и миллионов дефективных детей; увеличивают преступность; снижают производительность труда, увеличивают брак и аварии; несут раннюю смерть и рост смертности в обществе, сокращают продолжительность жизни человека на 15-20 лет; разрушают экономику, губят экологию. Но

самое сильное и губительное действие алкоголь оказывает на мозг и репродуктивные органы, что ведет к разрушению и гибели не только настоящего, но и будущего человека как разумного существа. Для более детального осведомления достаточно почитать книги и отчеты академика Углова.

Установлено, что даже кружка пива вызывает структурные изменения в организме. При длительном употреблении алкоголя перерождаются и атрофируются ткани, что особенно резко и рано проявляется в мозгу... Сначала происходит атрофия больших полушарий и мозжечка, разрежение и запустение их коры в связи с гибелью корковых нейронов.

На сегодняшний день очень остро стоит проблема употребления алкогольных напитков подростками. И ни для кого не секрет что к алкоголю большинство населения приобщается уже с юношеского возраста, это происходит по причине незнания и непонимания всей серьезности и вреда этого пагубного зелья.

Нами был разработан тренинг-семинар на тему: «Искоренение алкоголя в России среди молодежи». Впоследствии он был опробован на целевой аудитории 9-11-ых классов. Всего участвовало в общей сложности 1000 человек. Тренинг включал в себя несколько различных этапов. В данной статье я собираюсь осветить только один, как позже оказалось – наиболее значимый. Детям предлагалось самим выступить в роли врачей, государственных служащих и предложить какие-то свои методы, законопроекты борьбы с употреблением алкогольных напитков. Таким образом, подростки подходили к этой проблеме со стороны, тем самым миновав всевозможные нравоучительные лекции, которые и так они слышат от родителей, учителей и потому практически не воспринимаются. Участники положительно отзывались о тренинге. Как они выразились: «Мы как бы пронаблюдали эту проблему со стороны...».

Считаю необходимым пропагандировать здоровый образ жизни в школах, начиная с младших классов. Дети должны понимать, что пить пиво, курить, принимать наркотики – это не модно, а модно быть здоровым.

#### **Список использованной литературы:**

1. Углов Ф. Г. В плену иллюзий. – М.: Мол. гвардия, 1985. – 263 с.

*Мустафина З.Р., педагог-психолог МБОУ СОШ № 67, г. Уфа*

### **ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ МОЛОДЕЖНОГО ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ**

Проблема развития социальной активности молодежи на фоне социальных, экономических, политических и культурных изменений в современном российском обществе приобретает особую актуальность. Заметная роль в процессе развития социальной активности молодежи принадлежит детским и молодеж-

ным общественным объединениям. Ведущие современные педагоги, психологи, философы и социологи считают, что добровольная общественная деятельность молодежи сегодня не только может помочь решить многие социальные проблемы общества, но и способствовать развитию социально-значимых качеств юношей и девушек, формированию у них активной жизненной позиции.

Волонтерское движение – фактор развития социальной активности молодежи. Психолого-педагогический аспект рассмотрения проблемы молодежного волонтерского движения включает изучение психологической теории личности, теории деятельности, концепции социального взросления, теории психологии юношеского возраста, концепции общения, теории творческого саморазвития, теории мотивации, концепции личностно-ориентированного воспитания, теории и концепции социального воспитания.

Необходимыми социально-педагогическими условиями, обеспечивающими эффективность влияния волонтерского движения на развитие социальной активности молодежи, являются:

1. Использование личностно-ориентированных технологий развития социальной активности молодежи, что позволяет создать воспитательную среду, которая обеспечивает развитие личности, поддержку индивидуальности, полноценное удовлетворение ее духовных, культурных, социальных потребностей, способов самореализации. Данное условие реализуется через участие волонтеров в тренингах, организационно-деятельностных играх, мастер-классах, творческих проектах.

2. Свободный выбор волонтерами видов и форм социально значимой деятельности позволяет строить работу молодежного общественного объединения на основе взаимодействия, в котором личность выступает субъектом жизненного процесса, то есть сознательно включается в ход событий, опосредуя его творческим отношением к жизни и принимая на себя ответственность за свои действия и поступки. Совершая осознанный и свободный выбор, волонтер формирует у себя инициативность, ответственность и самостоятельность, которые являются признаками социальной активности. Данное условие реализуется через создание ситуаций выбора, участие в коллективной творческой деятельности.

3. Педагогическая поддержка перехода процесса развития социальной активности в режим саморазвития за счет актуализации мотивационной сферы волонтеров и их выхода в рефлексивную позицию придает осознанность их участию в волонтерском движении, повышает активность и самостоятельность, вызывает потребность в постоянном самосовершенствовании через участие в общественно полезной деятельности. Данное условие реализуется путем коррекции собственной активности волонтеров на основе получения позитивной

обратной связи, ситуаций успеха, индивидуального и коллективного самоанализа деятельности.

Исходя из воспитательных возможностей волонтерского движения, на основе системного и личностно-деятельностного подходов разработан структурно-функциональный модуль развития социальной активности молодежи. Его особенностью является наличие пяти взаимосвязанных этапов личностного роста волонтера (выбора и самопознания, самосовершенствования, самоопределения, самореализации, творческого роста).

Волонтерское движение – это добровольная форма объединения для мобилизации социальной инициативы, достижения общественно значимых целей, совместного решения общих проблем, способствующая личностному росту его участников и развитию социальной активности молодежи.

На современном этапе развития нашего общества возникла необходимость в создании организации волонтеров в учебных заведениях. Одним из ведущих направлений ее деятельности будет формирование у школьников негативного отношения к употреблению психоактивных веществ (ПАВ), алкоголя и курения.

Волонтерское движение в школе нужно для того, чтобы пропагандировать здоровый образ жизни, а волонтеры помогают учащимся в осознании необходимости быть здоровыми в широком смысле слова, развивать саногенное (оздоравливающее) мышление. Волонтерское движение объединяет педагогов, учащихся и родителей.

Приобщение к волонтерскому движению помогает интересно и творчески жить, развиваться как личности, оставаться равнодушными к окружающему миру. Волонтерское движение помогает реализовываться идеи школьного самоуправления.

Развитие добровольчества в самых разных сферах жизни, и особенно среди подростков, является важным не только потому, что труд добровольцев – весомая поддержка и сила в решении важных социальных проблем, но это еще и самая настоящая первичная профилактика зависимости от социально значимых заболеваний. Принципы и мотивы добровольчества и собственно добровольческая деятельность способствуют формированию у добровольцев таких важных качеств, как милосердие, ответственность за себя и порученное дело, повышают чувство самоуважения и гуманного отношения к другим. Способствуют занятости подростков важным и полезным делом, формируют у него качества и навыки, важные для взрослой, в том числе и профессиональной жизни.

Волонтерская деятельность может помочь увести детей с «улицы», воспитать у них чувство сострадания и милосердия, но самое главное состоит в том, что волонтеры могут найти себе занятие в каждом доме, дворе, квартале, городе, и для этого не требуется слишком больших затрат. Должны быть желание и воля.

Воспитательные возможности волонтерского движения в развитии социальной активности молодежи обусловлены следующими принципами: добровольностью включения волонтеров в различные виды социально-ценностной деятельности; правом выбора средств достижения целей при совместном решении проблем; признанием равенства личных и общественных потребностей; осознанием собственной социальной защищенности волонтеров при готовности защищать интересы других; сочетанием самоуправления с последовательным развитием демократических начал в управлении; неформальностью, нестандартностью содержания деятельности; целенаправленным использованием обучения и воспитания как средства достижения социально значимых целей и личностного роста волонтеров.

### **Список использованной литературы:**

1. Абульханова-Славская К.А. Деятельность и психология личности. – М.: Наука, 1980. – 334 с.
2. Азаева Р.Н. Педагогическая модель организации досуга обучающейся молодежи // Педагогика. – 2005. – № 1. – С. 27–32.
3. Алиева Л.В. Становление и развитие отечественного детского движения как субъекта воспитательного пространства: автореф. дис. ... д-ра пед. наук. – М., 2002. – 56 с.
4. Волонтер и общество. Волонтер и власть // Научно-практический сборник. / сост. С.В. Тетерский; под ред. Л.Е.Никитиной. – М.: Academia, 2000. – 160 с.
5. Волохов А.В. Социализация ребенка в детских общественных организациях (вопросы теории и методики). – Ярославль: Изд-во ЯГПУ им. К.Д. Ушинского, 1999. – 270 с.
6. Педагогические технологии: учеб. пособие для студентов педагогических специальностей / под общей ред. В.С. Кукушина. Ростов н/Д.: Март, 2002. – 320 с.

*Нечаева А.А., социальный педагог  
Центра досуга детей и подростков «Тамыр», г. Уфа*

## **ТРЕННИНГ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ЗАЩИТЫ ПОДРОСТКОВОЙ ПСИХИКИ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ**

Не секрет, что психологический портрет наркомана за последние 10 лет сильно изменился. Если раньше при слове «наркоман» мы представляли перед собой зрелого мужчину в возрасте 20–25 лет агрессивного вида в грязной, где-

то прожженной сигаретами одежде, то сейчас, чаще всего, это незрелые подростки с неустоявшейся психикой и заниженной самооценкой и в силу своей слабой воли часто попадающие в руки безжалостных наркодилеров.

С развитием информационных технологий расширяются и каналы распространения наркотиков. Так, например, дилеры обезопасили себя, встречаясь не лично, а совершая сделку, используя возможности интернета. «Миксы, соли – все ровно» – минимум слов, больше конкретики. Под коротким объявлением написанного на здании обычного панельного дома, стене перехода и даже на фасаде учебного заведения всегда есть числовой набор, который и нужен для связи с дилерами. Для «новичков», еще неискушенных ребят, подробно описаны действия препаратов, так называемые «приходы», и соответственный преискуртант. Схема распространения проста до боли – набираешь сообщение по данному в объявлении номеру, тут же скидывают счет для перевода электронной валюты, происходит оплата, и спустя час получаешь координаты «кладки» – места, где лежит заказанная тобою доза. Обычно это открытые подъезды без домофонов, а могут быть и центральные парки города – все зависит от фантазии курьера. Такого «невидимку» вычислить непросто: деньги электронные, значит, люминесцентная краска на купюрах не сработает, да и курьером может быть кто угодно... А значит, и помешать распространению психоактивных веществ среди молодежи и несовершеннолетних практически невозможно....

Поражает наглость тех людей, которые пишут эти «закодированные» послания – растут, как грибы под солнечным дождиком, не раз случалось видеть такое: на только что замазанной надписи уже красуется новая или написана так высоко, что служащим муниципалитета очень сложно стереть такую надпись без специальной техники.

Получается, что единственно реальным способом защиты несовершеннолетних от наркомании является профилактика. Проведенное анкетирование среди воспитанников центра «Тамыр» по эффективности профилактических мероприятий показало, что тренинг дает более высокую результативность и осознанность проблемы употребления психоактивных веществ. Тренинговые занятия позволяют имитировать социальную действительность, в которой живет подросток. Как известно, подростки не особо заботятся о собственном здоровье, поэтому шокирующие рассказы о пагубном влиянии на растущий организм от медиков и наркологов мало эффективны по сравнению с рассказами бывалых «торчков» о невероятных ощущениях и «полной свободе». В грамотно построенном тренинге подросток может ощутить себе на месте зависимого и понять, что его полноценная жизнь намного разнообразней и ярче, чем кратковременные «кайфы», присущие наркотикам...

Реальные истории из жизни людей, страдающих наркозависимостями, также эффективно влияют на формирование полного отказа от употребления психоактивных веществ. Поэтому в Центре «Тамыр» пространство стенда по антинаркотической тематике занимает правдивая история 23-летнего парня, который уже не может обходиться без героина. Красочное оформление стенда и интригующее название «Исповедь наркомана» привлекают взгляд подростка, а содержание позволяет поставить себя на место героя рассказа.

*Нигматуллина Т.А., кандидат исторических наук, доцент,  
директор Башкирского института социальных технологий  
(филиала) ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО КАК ИННОВАЦИОННЫЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ СРЕДИ РОССИЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

Сегодня все заинтересованные службы стремятся максимально использовать имеющийся потенциал научных, методических и управленческих ресурсов для организации деятельности по профилактике наркомании и токсикомании, внедрения ее новых форм. Одним из перспективных направлений в профилактике алкоголизма, наркомании и токсикомании среди молодежи, на наш взгляд, является волонтерское движение. Его цель – формировать у молодежи активную жизненную позицию, негативную установку на употребление наркотиков и ориентировать на позитивные ценности.

Вместе с тем волонтерские (добровольческие) движения в России до сих пор остаются новыми институтами социализации молодежи. Периодом становления института добровольчества в Российской Федерации следует считать 2006 год, поскольку именно в этом году в России формируются правовые основы государственной молодежной политики по содействию развития и поддержке добровольчества, и добровольчество приобретает системно-политический характер. Это год утверждения Правительством Российской Федерации Стратегии государственной молодежной политики Российской Федерации, предусматривающей ее реализацию до 2016 года.

Следует отметить, что термин «добровольчество» несколько чужд истории российской государственности, так как в досоветской России он вообще не употреблялся. Вместо него использовались понятия: «благотворительность», «попечение», «призрение».

В толковом словаре В.И. Даля слово «добровольный» трактуется следующим образом: «произвольный, непринужденный, сделанный кем-то по своей

воле, по своей свободе». Доброволец – «охотник в рекруты по найму», «наймит», «бродяга».

В Советском Союзе под термином «добровольчество» понимался «способ комплектования вооруженных сил путем зачисления на военную службу добровольцев».

В современном понимании термин «добровольчество» стал использоваться лишь в 90-х годах XX столетия, в период кардинальных политических трансформаций и становления новой государственности. Добровольческая деятельность (в общем виде) – безвозмездная (индивидуальная или коллективная) общественно-полезная деятельность, осуществляемая кем-либо на основе своей доброй воли и свободного выбора в пользу третьих лиц или общества в целом.

Сегодня такие дефиниции, как «добровольчество», «волонтерство», «добровольческая деятельность», чаще всего употребляются как тождественные. Более того, нередко они используются по отношению к конкретной общественной некоммерческой организации и, к сожалению, не воспринимаются как государственно значимые социально-политические институты. Иначе говоря, в общественном сознании до сих пор сохраняется восприятие добровольчества как некой «бесплатной рабочей силы», что, естественно, не может позитивно сказываться на развитии волонтерского движения в стране.

В то же время во всем мире добровольчество, или волонтерство, уже получило широкое распространение, и его роль в социально-политическом и экономическом развитии государств оценена на международном уровне. По данным Американского университета им. Дж. Хопкинса, в 2010 году в волонтерской деятельности по всему миру приняли участие 971 млн. человек, а вклад их деятельности в мировую экономику оценивается в 1,348 трлн дол. США. Это означает, что если бы добровольцы составили население одной страны, то у нее было бы второе по величине взрослое население в мире, уступая только Китаю, и это была бы седьмая крупнейшая экономика на планете. Поэтому волонтерство, с одной стороны, отражает уровень развития общества, а с другой – представляет собой особую форму эффективной общественной деятельности.

Вместе с тем нельзя не отметить, что определенный интерес добровольчество вызывает и у современной молодежи. Согласно результатам инициативного всероссийского опроса ВЦИОМ, который был проведен 18–19 июня 2011 г. в 46 субъектах Российской Федерации, «добровольно и бесплатно на пользу обществу в течение последних трех лет хотя бы однажды трудился каждый второй россиянин (53%). Лидирующий мотив участия в добровольческой деятельности – желание быть полезным, помогать нуждающимся (58%). Наиболее популярный вид добровольческой деятельности для россиян – посадка цветов, деревьев, газонов, благоустройство, в этом готовы участвовать 27% опрошен-

ных. Среди молодежи наименее распространено стремление к добровольческой деятельности из благородных мотивов».

Следует подчеркнуть, что в последние годы начала постепенно формироваться политико-правовая база института добровольчества в Российской Федерации. В 2008 году в Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 17.11.2008 № 1662-р, содействие развитию и распространению добровольческой деятельности (волонтерства), отнесено к числу приоритетных направлений социальной и молодежной политики.

В 2009 году существенный толчок в развитии молодежного добровольчества дал учрежденный Президентом Российской Федерации Год Молодежи, целью проведения которого являлось «развитие творческого, научного и профессионального потенциала молодежи, ее активное привлечение к проведению социально-экономических преобразований в стране, воспитание чувства патриотизма и гражданской ответственности у молодых людей».

В этом же году по результатам совместных усилий Минэкономразвития России, Общественной палаты Российской Федерации, экспертного добровольческого и благотворительного сообщества, Правительством Российской Федерации утверждена (от 30.07.2009 № 1054-р) «Концепция содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в Российской Федерации».

В Концепции были выделены следующие задачи:

- обеспечение роста поддержки в обществе и расширения участия граждан в добровольческой деятельности;
- содействие повышению эффективности и профессионализма деятельности благотворительных организаций;
- развитие инфраструктуры информационно-консультационной и образовательной поддержки добровольческой деятельности;
- формирование условий для эффективного использования потенциала добровольческой деятельности на этапах планирования и реализации социальных программ государства и бизнеса в деятельности государственных и муниципальных учреждений и некоммерческих организаций.

Основными принципами реализации задач содействия развитию добровольчества определены партнерское взаимодействие государства, органов местного самоуправления и институтов гражданского общества на федеральном уровне и в регионах. Приоритетным направлением является содействие институциональному развитию добровольчества, что может обеспечить расширение масштабов добровольческой деятельности и повышение ее результативности.

Таким образом, очевидно, что государственная молодежная политика, реализуемая соответствующими федеральными, региональными и муниципальными органами власти и управления, должна играть значительную и приоритетную роль в формировании благоприятной среды, способствующей эволюционному развитию российского добровольчества и волонтерства.

Вовлечение молодежи в добровольческую деятельность и обучение навыкам социального служения наиболее эффективно с использованием принципов «равный – равному», «самореализация в местном сообществе», «общественное признание». Для формирования канала реализации инновационного потенциала молодежи посредством добровольческой деятельности необходимы координация действий органов государственной и муниципальной власти, их тесное взаимодействие со структурами гражданского общества, бизнесом и образовательными учреждениями.

Исследователь Е.Е. Строкова в одной из своих работ выделяет проблемы, характерные для современного этапа развития российского добровольчества:

- достаточно широкий спектр различных общественных движений и организаций представлен объединениями, инициированными волей граждан (реальными, или естественными) и инициированными государственными органами (формальными, или искусственными), а также полуестественными (конгломератами), при этом соотношение этих типов структур нуждается в тщательном изучении и дальнейшей оценке;

- социальные проекты государства не могут решить большинства существующих общественных проблем, так как не соответствуют актуальным запросам общественности, на что, собственно, и указывает низкий уровень жизни большинства граждан и расслоение общественной структуры;

- обратная связь между реальными гражданскими инициативами и политическими структурами развита слабо, необходимо совершенствовать существующую правовую, социальную, коммуникационную базу;

- постперестроечные процессы изменили ценностно-нормативные ориентации многих социальных групп, особенно молодежи, в том числе студенческой, в сторону предпочтения индивидуализма и материальных ценностей;

- при имеющемся потенциале гражданская активность достаточно низкая (что выявлялось неоднократно в социально-политических исследованиях).

Л.А. Кудринская предлагает ряд практических рекомендаций по привлечению молодежи к добровольческой деятельности:

- информирование сообщества о заслугах добровольца, о результатах его труда, накопление памяти об этом в трудовой биографии, истории коллектива, семье, что повышает статус и престиж человека в социуме;

- одобрение со стороны членов референтной группы, в которой значима волонтерская работа или для защиты их интересов;
- предоставление возможности общения в рамках добровольческого проекта с новыми значимыми людьми, доступ к новым социальным группам;
- стимул нового и значимого — приобщение к новым видам деятельности или приобщение к важному международному, межрегиональному, региональному мероприятию, проекту, акции (например, к Олимпиаде);
- доступ к разнообразным ресурсам в рамках проектов, программ — информационным, натуральным, финансовым, др., которые можно направить на доброе дело;
- приобщение к новым знаниям в процессе обучения и получения опыта новой работы, значимого для волонтера в будущем;
- предоставление возможностей для самореализации волонтера – чаще всего через конкурс грантов, дающих возможность придумать и реализовать свой проект;
- участие в управлении важным интересным проектом, получение организационного опыта;
- предоставление возможности увеличить трудовой стаж (в развитых странах) за период волонтерства по принципу «неоплачиваемая занятость».

Очевидно, что политическое состояние российского добровольчества в некоторой степени обусловлено концентрацией молодежи на личных проблемах, индивидуализацией сознания и образом жизни, когда личное участие переосмысливается с учетом собственных интересов (возможно, отчасти и меркантильных) и новых потребностей личности. И в этом нет ничего плохого.

Молодежный индивидуализм ассоциируется с такими качествами, как прагматизм, самостоятельность, нацеленность на личный успех. Данная характеристика вызвана возрастными особенностями молодых людей, спецификой ее социального положения в трансформирующемся обществе, переоценкой традиционных норм жизни и модификацией политических ценностей со стороны институтов гражданского общества и государства.

Сравнительно невысокий интерес молодежи к добровольчеству объясняется, прежде всего, и тем, что спектр жизненных интересов, особенно подростков и юношества, сфокусирован на проблеме вхождения во взрослую жизнь, а социально-политический опыт ограничивается пока межличностными и внутрисемейными коммуникациями.

Вместе с тем, как справедливо подчеркивает Г.П. Бодренкова – президент Российского центра развития добровольчества, национальный представитель в России и почетный член Совета Международной Ассоциации добровольческих усилий, – и на международном уровне, и в России все больше осознается

тот факт, что «системное развитие и поддержка добровольчества – признанный во всем мире способ объединения усилий и ресурсов общества и государства в решении общих социальных задач. Развитие добровольчества является инструментом практического решения многих задач, способствующих созданию эффективных моделей развития, реализации государственной социальной и молодежной политики, формированию кадрового резерва, использованию созидательного потенциала молодежи в интересах России. Добровольчество, как деятельность, основанная на идеалах добра и созидания, способна внести существенный вклад в процесс формирования здорового образа жизни; воспитание подростков и молодежи, как ответственных членов общества; снижения барьеров разобщенности, укрепления доверия и сотрудничества между всеми секторами общества. Посредством добровольчества граждане, осознавая свою личную ответственность за судьбу страны, за настоящее и будущее поколений, вносят вклад в решение социально значимых проблем общества, создавая в суммарном выражении огромный и бесценный ресурс – социальный капитал».

Таким образом, институализация российского добровольчества должна происходить не только на государственном официальном уровне, но и, на наш взгляд, обязательно (причем, в первую очередь!) пройти ценностную апробацию молодежью, т. е. стать общепризнанной ценностью.

В свете исследуемой проблематики хотелось бы особо подчеркнуть, что волонтерские (добровольческие) организации могут выступать в качестве ведущего метода профилактики наркозависимости среди детей и молодежи. Это объясняется тем, что подростки больше доверяют сверстникам, информация, идущая от ровесника, легче воспринимается. Назидания взрослого подросток склонен скорее оттолкнуть, чем принять к сведению.

Подростковая наркомания, кроме всех прочих причин, часто начинается из-за психологического дискомфорта – невостребованности, отсутствия самоуважения, уважения окружающих, отсутствия ценностей. Поэтому глобальная цель всякой профилактики – устранить эти причины, вовлечь ребенка в полезную деятельность, дать ему почувствовать, что он нужен, любим, не одинок.

По нашему мнению, систематизация профилактики наркозависимости среди молодежи посредством добровольческих технологий целесообразно построить по следующему алгоритму:

- создание партнерской сети волонтерского движения организаций, действующих в сфере укрепления здоровья молодежи;
- организация обучения молодежных лидеров и волонтеров ведению профилактической работы среди сверстников;
- профилактика наркомании среди молодежи, разработка и внедрение проектов, связанных с предупреждением наркомании и помощью наркозависимым,

а также содействие государственным органам по распространению этих программ;

– организация обмена опытом в форме проведения совместных мероприятий: семинаров, слетов, фестивалей, акций;

– создание Интернет-ресурса для информационного обеспечения деятельности организаций.

В заключение хотелось бы пояснить следующее. Российской Федерации еще предстоит предпринять значительные целенаправленные усилия, чтобы теоретически и практически обогатить теорию российского добровольчества в сфере профилактики наркозависимости российской молодежи, ввести ее в практику повседневной жизни людей как важнейший элемент государственной молодежной политики, включая разработку и создание правовой, научной и практической базы. Верно воспринятая и поддержанная на государственном уровне идея добровольчества, как национальный приоритет, позволит государству более эффективно решать многие проблемы страны с участием здоровых и сильных граждан. Ведь только обеспечив здоровый образ жизни молодежи, мы сможем построить процветающее и эффективное государство, вывести на качественно новый уровень доверия, сотрудничества и партнерства взаимоотношения между гражданином, обществом и государством.

#### **Список использованной литературы:**

1. Бодренкова Г.П. Системное развитие добровольчества в России: от теории к практике: учебно-методическое пособие. – М., 2012. – С. 72.
2. Стратегия государственной молодежной политики в Российской Федерации на период до 2016 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 18.12.2006 № 1760-р (в ред. распоряжений Правительства Российской Федерации от 12.03.2008 № 301-р, от 28.02.2009 № 251-р, от 16.07.2009 № 997-р) [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.minsport.gov.ru/>
3. Даль В.И. Толковый словарь живого великорусского языка: В 4 т. – СПб.: Диамант, 1996. – Т. 1.: – С. 58.
4. Советский энциклопедический словарь. – М.: Сов. энцикл., 1980. – С. 137.
5. Salamon L.M., Sokolowski S.W., Haddock M.A. Measuring the Economic Value of Volunteer Work Globally: Concepts, Estimates, and a Roadmap to the Future // *Annals of Public and Cooperative Economics*. Vol. 82, Issue 3, pp. 217–252, 2011 [Электронный ресурс]. – URL: <http://ccss.jhu.edu/wp-content/uploads/downloads/2011/10/Annals-Septmeber-2011.pdf>
6. [Электронный ресурс]. – URL: <http://dobro.mopss.ru/-index.php?id=6#>

7. [Электронный ресурс]. – URL: <http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=law;n=90601>
8. [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.fadm.gov.ru/2009year/decree/>
9. [Электронный ресурс]. — URL: <http://base.garant.ru/6726429/>
10. Самаркина И.В. Добровольчество как способ реализации инновационного потенциала молодежи // Социальные технологии, исследования. – 2010. – № 7. – С. 34–39.
11. Строкова Е.Е. Добровольческие инициативы в контексте становления общности: проблемы и перспективы развития современного российского добровольчества // Социальные технологии, исследования. – 2010. – № 7. – С. 56–60.
12. Кудринская Л.А. Добровольческий труд в современной России. — Омск: Изд-во ОмГТУ, 2005. – С. 134–135.
13. Старцева С.Г. Проблемы формирования и реализации региональной молодежной политики (на примере Вологодской области) // Управленческое консультирование. – 2011. – № 2. – С. 111–120.

*Осьминкина Ю.В., учитель биологии  
МБОУ «СОШ № 68», г. Ижевск*

## **ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ – ОДИН ИЗ ПУТЕЙ ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**

В современном мире среди молодежи достаточно широко распространено употребление психоактивных веществ (ПАВ). Эти вещества, употребляемые даже в малых количествах, серьезно изменяют биологическую и психическую стороны организма. При проведении исследований выяснилось, что дети уже в 8–12 лет (12%) начинают пробовать наркотики, а к 14–15 годам у каждого второго школьника в крупных городах уже имеется эпизодический опыт употребления. По официальным данным, – число детей, систематически использующих наркотики, составляет 50 000. В течение 7 лет исследователи проводили опросы среди старшеклассников Москвы и других российских городов и выяснили, что только 3% учащихся в 1995 году (практически 1 человек в каждом классе) признался в использовании ПАВ. В 1998 году таких было уже 10% (т. е. в каждом классе их стало около трех). Сегодня же о знакомстве с наркотическими препаратами упоминают 15–20% опрошенных подростков, конечно, признаются далеко не все, но и полученные данные заставляют задумываться: практически каждый пятый ученик имел опыт приема ПАВ.

Решить эту проблему не просто, т. к. ПАВ достаточно доступны, а подростки активно поддаются влиянию коллектива, поэтому работа должна вестись по всем направлениям: в семье, школе, на массовых мероприятиях, психологами, медиками и т. д. Одно из наиболее массовых направлений – это создание волонтерских объединений, ведущих пропаганду ЗОЖ. Волонтерская работа активно ведется во всех районах Удмуртской Республики. Подростки, включенные в эту работу, не только сами знакомятся с принципами здорового образа жизни, но и проводят мероприятия по пропаганде ЗОЖ среди сверстников, что является весьма эффективным методом. Волонтеры не читают сухих лекций, а в игровой форме и достаточно ярко говорят о принципах ЗОЖ, что на сегодняшний момент очень важно.

Наиболее серьезные социальные проблемы и проблемы здравоохранения, распространенные в современном мире в настоящее время, вызваны, как показывают исследования, в большей степени особенностями поведения, образа жизни, сформировавшимися в подростковом возрасте. Незначительное внимание, уделяемое здоровью детей в школах и учреждениях дополнительного образования, снижает здоровье не только самих детей, но и нации в целом, ведь из больного ребенка вырастает больной взрослый. В проекте «Наше здоровье – в наших руках» предлагается внедрение в учебно-воспитательный процесс школы и учреждения дополнительного образования детей мероприятия, формирующие:

- позитивное отношение к здоровому образу жизни;
- мотивацию на осознание ведения ЗОЖ;
- знания о культуре здоровья;
- понятия о необходимости выбора жизненных ценностей, потребность соотносить их с общечеловеческими;
- представления о духовном и психологическом компонентах здоровья, побуждающих к ценностно-ориентированной деятельности по сохранению и развитию собственного здоровья.

Программа «Наше здоровье – в наших руках» имеет два направления:

1. Волонтеры за здоровый образ жизни.
2. Спорт и ЗОЖ.

В подростковом коллективе ребенок, в первую очередь, доверяет информации, которая исходит от такого же подростка, авторитет взрослых при этом значительно ниже. Именно поэтому одним из эффективных способов профилактики употребления ПАВ является вовлечение в эту деятельность самих подростков – тех, кто является ярким противником антисоциального поведения, и тех, кто еще не определился в своих приоритетах. Для этого и создаются волонтерские отряды. Волонтер – это человек, осуществляющий благотворительную деятельность в форме безвозмездного труда в интересах благополучателя.

Волонтеры, занимающиеся профилактикой ЗОЖ, также преследуют цели удалить подростков от наркотиков и токсических препаратов, предлагая в качестве альтернативы ведение ЗОЖ.

Основная цель проведения спортивно-массовых мероприятий – популяризация занятий физкультурой и спортом среди подростков, ведь если у человека есть любимое дело и нет свободного времени, мысли об использовании ПАВ его не посетят. Подобные мероприятия создают условия для реализации детей, повышают их социальную активность, укрепляют здоровье.

Важнейшим аспектом является проведение обучающих семинаров, к проведению которых привлекаются специалисты в области спорта, медицины, педагогики и психологии.

Далее проводится работа как с самими волонтерами, так и волонтеров со своими сверстниками.

Сейчас в России проблемы, связанные с алкоголизмом, наркоманией и социально значимыми заболеваниями, стоят очень остро, поэтому было решено создать городскую программу по ЗОЖ «Наше здоровье – в наших руках» и подключить к ее реализации подрастающее поколение. В связи с этим 9 сентября 2006 г. в МБОУ «СОШ № 68» был создан волонтерский отряд «Линия жизни» на базе 9«Б» класса. Цель создания отряда – показать актуальность проблемы сохранения здоровья, освещение ситуации в обществе, научить волонтеров не только беречь свое здоровье, но и вести просветительскую работу среди сверстников. У отряда существует своя форма, гимн, флаг и девиз, за каждым волонтером закреплена определенная роль. Всего в отряде было 30 человек: 20 девушек и 10 юношей, при дальнейшей работе количественный и качественный состав волонтеров постоянно менялся.

В 2013 году было проведено анкетирование волонтеров с целью выяснения причин, по которым они стали волонтерами, и результатов их деятельности. На вопрос «Причины, по которым вы решили стать волонтером?» были даны следующие ответы: здесь хорошая компания – 70%, возможность интересно и весело провести время – 50%, важно донести обществу идеи ЗОЖ – 60% и по 10% выбрали ответы: стал серьезнее относиться к своему здоровью, изменились мои взгляды на здоровье в лучшую сторону. Следовательно, волонтеры уже задумываются о собственном здоровье, и надеемся, что среди них не будет людей, употребляющих ПАВ.

На вопрос «Что тебе дает участие в волонтерском отряде?» 90% указали, что узнают полезную информацию, 70% – знакомство и общение с людьми по интересам, возможность делиться полезной информацией, 10% теперь более внимательно относятся к своему здоровью, их стали больше уважать сверстники и взрослые. На вопрос «Что узнал полезного о ЗОЖ, работая в отряде?»

100% написали, что много нового, не вдаваясь в подробности. При ответе на вопрос «Чего ты добился, работая в отряде?» мнения разделились: научился выступать перед аудиторией – 50%, добился от друзей, чтобы бросили курить – 20%, уважения – 10%, понимания – 20%. Отвечая на вопрос «Что понравилось тебе при работе в волонтерском отряде?», 30% ответили: «выступления», 20% – «Слеты волонтеров», 10% – «Участие в конкурсах», 10% – «Коллективная работа», 10% – «Игровая деятельность», 20% – «Все понравилось». На вопрос «Чему ты научился, работая в отряде?» респонденты дали следующие ответы: выступать перед аудиторией – 30%, работать в команде – 30%, общаться – 10%, проводить мероприятия – 10%, хорошему – 10%

Все 100% участников движения хотят продолжать работу в волонтерском отряде.

Из проведенного исследования можно сделать вывод, что ребятам не хватает общения, и они хотят работать в волонтерском отряде, потому что это возможность не только интересно и с пользой провести свободное время, но и проявить себя, поделиться информацией с другими, вместе поработать на мероприятиях. Волонтерский отряд сближает подростков, дает им возможность общаться, находить решения вопросов в коллективе, вести дискуссии, отстаивать свое мнение. Подобная работа является достойной альтернативой телевизору, Интернету, распиванию пива в подъездах. А работа, направленная на профилактику употребления ПАВ, вдвойне важна, т. к., во-первых, сами волонтеры, получив знания об опасности ПАВ, не будут их употреблять, ведь, как говорится, кто предупрежден, тот вооружен. Во-вторых, мероприятия, проводимые волонтерами по профилактике употребления ПАВ, более понятны и близки подросткам. Молодежь с большим интересом слушает сверстников, чем взрослых, а игровые формы подачи информации откладывают более сильный отпечаток и надолго запоминаются, в отличие от лекций.

#### **Список использованной литературы:**

1. Добровольное рабство. – Ижевск, 2006. – С. 8–19.
2. Ковриго Н.М. Педагогика здоровья. – Ижевск, 2005. – 89 с.
3. Наркомания – дело не личное. – М., 2003. – 31 с.
4. Макеева А.Г. Не допустить беды. – М.: Просвещение. 2003. – 190 с.
5. Профилактика вредных привычек и здоровый образ жизни: сборник методических разработок. Вып. 3. – Ижевск, 2001. – С. 3–6.

*Панкевич В.П., преподаватель физической культуры УТЖТ УфИПС – филиала СамГУПС, педагог дополнительного образования ДДЮТ «Орион» Демского района г. Уфы*

## **СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ КАК НЕСТАНДАРТНОЕ СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ**

Считанные дни остаются до наступления самой долгой в году «большой перемены» – летних каникул. Много радости несет эта солнечная пора. Дивная красота нашей природы придает отдыху неповторимый колорит. К тому же лето – это еще и радость активной двигательной деятельности, содействующей улучшению физического развития, повышению работоспособности учащихся.

Задачи организации летнего отдыха учащихся, вовлечение их в систему здорового образа жизни (далее ЗОЖ) призваны решать муниципальные, коммерческие и некоммерческие структуры в форме организации лагерей самого различного профиля: военно-патриотического, труда и отдыха, оздоровительно-спортивного и др. Однако нельзя забывать, что есть дети, которые по разным причинам остаются в городе. Таким образом, лето, кроме положительного, приносит серьезную проблему: незаполненный досуг не только количественно увеличивает так называемую группу риска, но и попавшего на улицу подростка может толкнуть в «бездну» под названием «наркотическая эйфория». Следовательно, о детях, оставшихся не у дел, необходимо позаботиться, «обеспечив подростку такое социальное окружение, прежде всего со стороны сверстников, которое максимально стимулировало бы развитие способностей и волевых качеств в достижении его наилучшей самореализации» (Виктор Глезер «Спасти наших детей»).

Руководители предприятий, на чьи плечи ложатся проблемы организации летне-оздоровительного отдыха детей, давно составили планы работ на лето, определились с перечнем и количеством мероприятий на этот период, среди которых значительное место занимают походы выходного дня, степенные походы.

В основе своей непосредственными организаторами и руководителями этих походов были, есть и будут педагоги школ, ссузов, вузов. Как правило, они проходят какую-то предпоходную подготовку по технике и тактике, по технике безопасности в походе. Работа необходимая и нужная, ибо часто приходится видеть грубейшие ошибки в организации стоянок, в посещении каких-либо объектов природы – восхождение на гору, пребывание в пещере, у воды, вблизи скал. Неграмотное отношение касается не только организованных групп, но и семей, решивших провести выходные дни на природе.

Невозможно удержаться от того, чтобы не привести пример вопиющего нарушения техники безопасности группы школьников в Серпиевском пещер-

ном граде, что находится в Челябинской области. Пещера Майская. Основной вход в пещеру имеет неправильную форму и размеры  $5 \times 1,2$  м. От входа идет широкий, но низкий 100-метровый коридор высотой 1,5–0,9 м, заканчивающийся узким и изогнутым лазом, в среде спелеологов именуется «шкуродером», через который с трудом протискивается человек средней комплекции, чтобы попасть в огромный круглый зал. В конце зала большая глыбовая осыпь, угол ее наклона около пятидесяти градусов. Чувствуется, что осыпь по геологическим меркам молодая.

По пещере движется орущая вереница школьников в количестве около 50 человек с одним руководителем. В какой-то момент становится страшно: а если сдвинется камень в шкуродере всего на несколько сантиметров, сузив проход, то все станут заложниками пещеры.

Не менее важная проблема – культура пребывания на природе. Всем известны лозунги «Не сори», «Будь осторожен с огнем», «Береги лес» и много других, регламентирующих наше поведение в лесу, в горах, пещерах, у водоемов. Однако лозунги и призывы сами по себе, а мы... а мы сами по себе и ведем себя диаметрально противоположно. Приведу лишь один пример, который пришлось наблюдать в Аскинской ледяной пещере в Архангельском районе.

К нашей команде – это студенты Уфимского техникума железнодорожного транспорта (далее УТЖТ) и воспитанники ДДЮТ «Орион» Демского района города Уфы, занимавшейся уборкой мусора, присоединились добровольцы других групп. Экологическая акция завершилась коллективным посещением пещеры. В какой-то момент, когда все были наверху, внизу вместе с руководителем остались подготовленные ребята, отвечавшие за спуск и подъем по ледопаду. Вдруг послышались звуки ударов по хрупким ледяным сталактитам. Быстро выяснилось: так варварски развлекался один из присоединившихся к группе добровольцев. Необходимо отметить, что парень работал по очистке территории очень хорошо. Не надо быть семи пядей во лбу, чтобы понять, что этот школьник – жертва бездушного отношения взрослых к подобного рода мероприятиям: получили приказ сверху, провели, отчитались и забыли. А что осталось в душе исполнителей этой акции – никого не интересует. Это прямой путь к утрате ценностных ориентиров и, как возможное следствие, дорога к наркомании.

Не секрет, что в настоящий момент наркология, медицинская психология, социология не располагают достоверными знаниями, позволяющими выработать рациональную и эффективную систему профилактики подростковой наркомании.

Нет необходимости перечислять весь список профилактических мер, осуществляемых государством, направленных на группу так называемых неинфи-

цированных лиц с целью предотвращения их заражения. Известно, что беду легче предупредить, чем потом прилагать огромные усилия на ликвидацию последствий, болезнь ли это, как в случае с наркоманией, пожар или что-то еще.

Специалисты, занимающиеся профилактикой наркомании, знают, что каждая группа восприимчива к одним профилактическим мерам и менее или совсем не восприимчива к другим. И это заставляет идти в работе «наощупь».

Исполнение мер первичной профилактики наркомании, вовлечение детей в систему ЗОЖ ложится на плечи классных руководителей, кураторов. Зачастую донести до сознания каждого школьника, студента пагубность употребления наркотиков – довольно серьезная проблема. Сложность заключается не только в загруженности педагогов. Всем известен фактор невосприимчивости информации от людей, с которыми происходит постоянное общение. Классическими примерами подобного явления могут служить отношения по линии родители – дети, педагог – ученик, супруги. И совершенно по-другому воспринимается та же информация из уст третьих лиц. Этими третьими лицами могут быть волонтеры.

Будучи несколько старше подростков, волонтеры, имеющие правильно сформированное отношение к вопросам «что такое хорошо и что такое плохо» и четкую гражданскую позицию, в решении задач по первичной профилактике наркомании интуитивно могут найти нестандартные меры воздействия.

В перечне общих мер профилактики наркомании есть раздел «Информационно-пропагандистская работа», один из пунктов которой нацеливает на «формирование позитивных ценностей через эмоциональную сферу». Далее дается совет: «при воспитании делать упор на романтическую сторону: дружба, любовь, романтика спорта». Средств реализации вышеперечисленных требований и рекомендаций достаточно много, и одно из них – спортивный туризм.

Так, к примеру, студенты УТЖТ и воспитанники ДДЮТ «Орион» города Уфы прошли школу подготовки по спортивному туризму.

Туристический клуб «Спутник» уже четвертый год проводит семейный лыжно-туристический слет «Снежинка», одна из целей которого – профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения.

В духе всех принципов волонтерского движения замечательными добровольными помощниками организаторов оказались выпускники УТЖТ Климин Андрей, Балкин Алексей. Молодые люди возложили на свои плечи организацию посещения святого Никольского источника и одноименной пещеры. Профессиональные действия на подъеме и спуске с применением альпинистского снаряжения, талантливый рассказ о пещере, грамотное обучение технике и тактике посещения подобных объектов природы значительно повысили интерес любителей семейного лыжного туризма к слету в целом.

Заслуживают самых добрых слов орионовцы, участники многих экологических акций, Романов Александр, Нуриев Идьдус, Григорьев Евгений, Бадыкшанов Марат, Ларионова Марина, Лукманов Ринат, Долженко Ксения, Каюмов Ильнур, Викулина Татьяна. Они сами, их семьи – это не только наглядный пример результата следования принципам здорового образа жизни, но они сами – активные пропагандисты туризма как спортивного, так и экологического среди учащихся школ, которые они закончили несколько лет назад, среди родственников, друзей, соседей и коллег по работе.

В заключение необходимо отметить, что этот список выпускников УТЖТ, воспитанников ДДЮТ «Орион», служащих делу и принципам волонтерского движения, можно значительно расширить.

*Панькина Ю.В., студентка ФГБОУ ВПО «Мордовский государственный педагогический институт имени М.Е. Евсевьева»,  
Председатель Мордовского республиканского детского движения  
«Наследники Победы», г. Саранск*

*Юдина Е.А., главный специалист-эксперт ОМВП  
Управления ФСКН России по Республике Мордовия, г. Саранск*

## **ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ КАК ОДНО ИЗ ПРИОРИТЕТНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ В МОЛОДЕЖНОЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКЕ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ**

Процесс социализации детей и подростков в современном обществе реализуется в условиях экономического и политического реформирования, которое существенно изменило характер социокультурной жизни подрастающего поколения. Изменилась деятельность общеобразовательных учреждений, культурно-досуговых организаций, средств массовой информации, молодежных общественных объединений, выполняющих роль трансляторов происходящих перемен, изменился и сам человек. В процессе воспитания происходит передача культурных и нравственных ценностей, накопленных человечеством за многотысячную историю, а также закладываются основы мировоззрения растущего человека. Воспитывая подрастающее поколение, общество одновременно решает, каким будет завтра.

Несмотря на существующие положительные тенденции в развитии общества, остается высоким уровень наркотизации и роста асоциальных форм поведения детей и подростков. Профилактика наркомании является одним из глав-

ных и действенных инструментов противодействия незаконному обороту наркотиков.

Практика противодействия распространению наркотиков выработала различные подходы к решению проблемы. Различают информационный, педагогический, правоохранный, духовно-ориентированный подходы, а также подход, основанный на влиянии социальных факторов, на аффективном обучении, подход формирования жизненных навыков, здорового образа жизни и досуговый (альтернативный) подход, которые в совокупности помогают подростку в определении ценностно-смысловых ориентиров и грамотном жизненном самоопределении.

Наиболее актуальной и востребованной формой работы среди несовершеннолетних является досуговый (альтернативный) подход, в рамках которого профилактика наркомании заключается в развитии альтернативной употреблению наркотиков деятельности. Одной из таких форм является военно-патриотическое воспитание молодежи: через профильные социальные программы, в которых дети и подростки могут реализовать собственные потребности в новых ощущениях, повышенную поведенческую активность, формируют нравственное поведение, систему ценностей, из которой наркотик исключается.

Исторически явление патриотизма исходило из имеющейся необходимости развивать и защищать обособленные государства, формировавшие привязанность людей к родной земле, языку, традициям, и предполагало защиту себя, своей семьи. В дальнейшем это привело к тому, что патриотизм стал составной частью общественного сознания. Существует множество пониманий патриотизма. Наиболее распространенным выступает такое его определение, как любовь к Родине. Н.М. Карамзин это понятие определял так: «Патриотизм есть любовь ко благу и славе Отечества и желание способствовать им во всех отношениях. Созвучно этому и толкование философа В.С. Соловьева: «Ясное сознание своих обязанностей по отношению к отечеству и верное их исполнение образуют добродетель патриотизма».

В XX веке патриотизму стали приписываться более широкие нравственно-ценностные характеристики. В.А. Сухомлинский выделял личностную суть этого явления: «Принимать близко к сердцу радости и горести Отечества способен лишь тот, кто не может равнодушно пройти мимо отдельного человека». Философ И.А. Ильин писал, что «патриотизм есть чувство любви к родине; и потому он, как и всякое чувство, а особенно чувство любви, уходит корнями в глубину человеческого бессознательного. Патриотизм есть состояние духовное...».

Мы считаем, что патриотизм проявляется в поступках и в деятельности человека. Зарождаясь из любви к своей «малой родине», патриотические чувства,

пройдя через целый ряд этапов на пути к своей зрелости, поднимаются до общегосударственного патриотического самосознания, до осознанной любви к своему Отечеству.

На наш взгляд, более полно понятие патриотизма заключено в определении доктора психологических наук Е.П. Ильина: «Истинный патриотизм – духовное качество, высший уровень развития и саморегуляции зрелой личности, когда основными ориентирами ее жизнедеятельности становятся непреходящие человеческие ценности; ориентированность личности на действия во благо окружающих, поиск ее нравственных абсолютов».

Основываясь на данных постулатах, в настоящее время в Республике Мордовии одним из приоритетных направлений в молодежной антинаркотической политике является военно-патриотическое воспитание детей, подростков и молодежи.

Реализацией специализированных программ по данному направлению в республике занимаются свыше 30 молодежных общественных организаций и объединений, такие как: Мордовское республиканское патриотическое объединение «Поиск», региональное патриотическое общественное движение «Наследники победы», Мордовское республиканское детское движение «Наследники Победы», Клуб исторической реконструкции «Владычный полк», Военно-патриотический клуб «Броня», патриотический клуб «Гранит», Клуб исторической реконструкции и фехтования «Варма», военно-патриотический клуб «Дружина», «Кадеты Мордовии» и др., действующие на базе вузов, ссузов, общеобразовательных учреждений республики.

Военно-патриотическое воспитание – образовательная технология двойного назначения, поскольку всеми доступными формами вооружает юного гражданина важнейшими морально-психологическими качествами, необходимыми как будущему защитнику Родины, так и вполне мирному человеку. Ведь смелость, твердость характера, физическая выносливость необходимы и защитнику Родины, и врачу, и инженеру. В рамках специализированных мероприятий, подростки получают первую профориентацию, нередко и на практике знакомятся с будущей военной специальностью связиста, кинолога, водителя, санструктора. Ведь освоение штатной боевой техники в войсках пойдет успешнее, если молодой человек до призыва на службу в ряды Российской армии уже ознакомился с устройством и эксплуатацией мотоцикла, автомобиля, трактора. Разве не укрепляют силу воли, не вырабатывают у молодых людей терпение походы, состязания, военизированные игры?!

Работа по военно-патриотическому воспитанию в Республике Мордовия осуществляется по следующим системообразующим направлениям:

I. Формирование чувства патриотизма, морально-нравственного здоровья, жизненных ценностей у подрастающего поколения на основе военно-патриотических традиций поколений: развитие и воспитание подростков через участие их в мероприятиях, направленных на сохранение и увековечение памяти защитников Отечества; восстановление исторических событий в регионе; воспитание уважительного отношения к ветеранам войны и труда, к старшему поколению; поиск и захоронение останков павших солдат, установление судеб пропавших без вести; изучение истории города, района, республики; информационно-пропагандистская и информационно-разъяснительная работа о военных событиях в истории человечества; проведение экскурсий по местам боевой славы, тематических уроков «Мужество», «Мужество! Честь! Достоинство!», встреч с ветеранами Великой Отечественной войны, Афганистана; организация и проведение тематических мероприятий для ветеранов войны и труда; празднование памятных дат; проведение конкурсов военно-патриотической песни, а также других праздничных мероприятий (концертов); организация и проведение тематических акций, выставок, викторин, конкурсов, фестивалей, просмотров видеофильмов.

II. Военно-спортивные мероприятия: тематические игры «Зарница», «Патриот», станционная игра «Блок-пост» и т. д., которые оказывают положительное влияние на духовное и физическое развитие несовершеннолетних, способствуют развитию общественной активности детей, формируют морально-нравственные качества личности.

III. Взаимосвязь подрастающего поколения и воинских коллективов. Работа по данному направлению осуществляется через совместное проведение и совместный «диалог» с сотрудниками правоохранительных органов республики и несовершеннолетними – участниками военно-прикладных кружков и секций, совместную организацию профильных лагерей.

В целях массового вовлечения молодежи в «здоровую среду» волонтерами Мордовии, наряду с традиционными формами работы, направленными на укрепление физического, нравственного и духовного здоровья детей и подростков, активно используются инновационные подходы к военно-патриотическому воспитанию. Так, в 2013 году под патронажем Администрации Полпреда Президента РФ в ПФО и при поддержке Государственного военного историко-культурного центра при Правительстве РФ, Правительства РМ, Администрации г.о. Саранск, Международного союза «Наследники Победы», Всероссийской и Республиканской организаций ветеранов войны и труда, Управления ФСКН Росси по Республике Мордовия, регионального отделения «Молодой гвардии Единой России», Мордовское республиканское детское движение «Наследники Победы» в Республике Мордовия состоялась открытая Международная видео-

конференция «Мы все – наследники Победы». На мультимедийном экране, установленном в конференц-зале ФГБОУ ВПО «Мордовский государственный педагогический институт имени М.Е. Евсевьева» в режиме реального времени велась видеотрансляция из разных стран. Состоялся живой диалог между участниками конференции без границ и расстояний. Видеомост связал более 300 человек: представителей ветеранских, молодежных, патриотических организаций из Москвы, Армении, Белоруссии, Грузии, Израиля, Латвии, Азербайджана, Таджикистана, Молдовы, Украины и Мордовии. Ветераны и молодежь разных стран говорили о консолидации усилий в борьбе с фальсификацией истории Великой Отечественной войны, об укреплении и расширении дружеских интернациональных связей. Кроме того, за происходящим на международной конференции в режиме реального времени могли наблюдать пользователи Интернета по всему миру, выйдя на портал [www.naslednikipobedi.ru](http://www.naslednikipobedi.ru). После завершения конференции участники возложили цветы к Вечному огню и памятнику воинам-интернационалистам.

В апреле 2014 года на мордовской земле проводился гала-концерт победителей II Международного фестиваля военно-патриотической песни «Наследники Победы» Приволжского федерального округа, посвященного 69-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне и Году культуры РФ. Организаторами мероприятия выступил Международный Союз «Наследники Победы» при содействии Государственного комитета Республики Мордовия по делам молодежи, Министерства культуры и туризма Республики Мордовия, Управления ФСКН Росси по Республике Мордовия, ВОО «Союз добровольцев России». Участниками фестиваля стали творческие коллективы и солисты, прошедшие отбор в субъектах ПФО. Мероприятие направлено на сохранение культурного и духовного наследия России, формирование чувства патриотизма и активной гражданской позиции молодежи, поддерживает и популяризирует военно-патриотическую песню, профессиональное и самодеятельное вокальное творчество. В фестивале приняли участие деятели культуры и искусства Российской Федерации, представляющие Государственную консерваторию им. Чайковского, Академию им. Гнесиных, Московский государственный институт им. А. Шнитке, Государственный специализированный институт искусств.

Следует отметить, что в Республике Мордовия функционируют десятки патриотических организаций, инициаторами создания которых является активная молодежь. Например, Мордовское республиканское детское движение «Наследники Победы» было создано по инициативе волонтеров антинаркотического движения. В настоящее время на счету организации более 70 профильных проектов и мероприятий, из которых следует отметить: Республиканскую акцию «С новым годом, Ветеран!», Республиканскую акцию «Свет Памяти!»,

Республиканские социальные проекты «Мужество! Честь! Достоинство!», «Правильные законы жизни!», тематическую станционную игру «Блок-пост» и др. Так, в рамках Республиканской акции «Великий подвиг на века!» в этом году волонтерами МРДД «Наследники Победы», сотрудниками Управления ФСКН России по Республике Мордовия, Министерства образования Республики Мордовия, Государственного комитета по делам молодежи Республики Мордовия, членами Молодежного общественного совета при наркоконтроле среди молодежи республики проводилось комплексное мероприятие, направленное на формирование патриотических, нравственных и моральных чувств, взглядов и убеждений, высокой мотивации поведения на основе героических подвигов участников Великой Отечественной войны. Акция проводится второй год в течение 3 месяцев (март – май). В рамках мероприятия «Великий подвиг на века!» волонтерами роздано свыше 2500 георгиевские ленточек и информационных буклетов, посвященных Дню Победы, о подвигах героев Великой Отечественной войны. Кроме того, жители города, ученики общеобразовательных и социальных учреждений республики приняли участие в социальной акции «Поздравление ветеранам!», которые впоследствии были сброшюрованы в альбом и переданы в Мемориальный музей военного и трудового подвига 1941–1945 годов. Для студентов вузов и ссузов были организованы дискуссионные клубы с просмотром фильмов, посвященных событиям 1941–1945 гг.

В теплой дружеской обстановке традиционно проходят встречи подрастающего поколения с ветеранами Великой Отечественной войны, которые делятся с молодежью воспоминаниями, рассказами о своей жизни. В преддверии 9 мая волонтеры поздравили ветеранов и помогли убрать квартиры к празднику (оклейка обоев, генеральная уборка помещения, мытье окон и т. д.). 9 мая волонтеры приняли участие в торжественном Параде Победы и шествии ветеранов Великой Отечественной войны на Мемориальное кладбище г. Саранска. Следует отметить, что к организации и проведению данного мероприятия привлекаются и несовершеннолетние, состоящие на профильных учетах, подростки «группы риска».

Одним из новых проектов в копилке волонтеров Мордовии стала специализированная программа «Диалог поколений», направленная на формирование духовно-нравственной системы ценностей среди воспитанников детских-домов и школ-интернатов, несовершеннолетних, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Волонтерами антинаркотического движения, членами военно-патриотических организаций при поддержке Управления ФСКН России по Республике Мордовия, Министерства образования, Психологической службы доверия была разработана игра-квест, в рамках которого предлагается пройти определенный маршрут, раскрывающий понятие патриотизма через призму зна-

ний различных наук. Так, на станции «С чего начинается Родина?» члены организации «Владычий полк» предлагают участникам игры осмыслить ключевые понятия человечества – «Родина», «Подвиг», «Герой» и театрализовано представить различные жизненные ситуации, где есть место для выбора. На станции «Повесть о настоящем человеке» волонтеры молодежной организации «Броня» доводят до участников игры достоверную информацию о настоящих Героях нашего времени. На станции «Военный полигон» предлагается почувствовать себя в разных ролях: солдат, пограничник, медсестра, раненый и т. д. На станции «Беру на заметку» несовершеннолетние знакомятся с применением законов физики, химии, биологии в военном деле, влиянием научно-технической революции на развитие военной техники, решают задачи, содержание которых отражает военную тематику. Так, например, волонтеры организации «Поиск», рассказывают, как советские ученые в годы войны за кратчайший срок изобрели способ размагничивания корпусов кораблей и тем самым спасли жизнь многих тысяч моряков от подрывов на минах.

В целях противодействия наркомании и асоциальному поведению, детей и подростков волонтеры военно-патриотических организаций привлекаются к участию в поисковых экспедициях, экскурсиях, открытых тематических уроках, работе с историко-архивными материалами. Юные поисковики являются постоянными участниками не только районных, республиканских, но и Всероссийских Маршей памяти, «Снежных десантов», поисковых экспедиций, самыми активными участниками волонтерской деятельности.

Мое отношение к проблеме наркомании я постаралась выразить через стихотворение «Последняя надежда».

В 45-ом далеком и огненном,  
Пожирала сынов война.  
И слезы катились,  
И матери засыпали зимой у окна.  
Их родные сыны  
Падали и сидели у всех на глазах,  
Ну, а матери тихо плакали,  
Похоронки сжимая в руках.  
В «нулевых», близких и радостных,  
Гибнет заново молодежь,  
Не в военное время, а в мирное,  
Слезы матери словно нож.

Не ранены, не контужены,  
Не попали в плен к врагу,  
Свою жизнь сами разрушили,  
Не поняв: «Для чего я живу?»  
Иглы грязные, порой ржавые,  
Входят в кожу исколотых рук.  
Мама снова с надеждой плакали,  
Уповая на чудо вдруг.  
И молились слезно с иконами,  
Исцеленья просили у них.  
Люди, что нужно сделать,  
Чтобы плач матерей затих?!

Как волонтер антинаркотического движения, я убеждена, в том что, если мы хотим светлого будущего, здорового поколения, свободного от наркотиков, необходимо продолжать традиционные формы работы и разрабатывать новые проекты, направленные на профилактику асоциального образа жизни. Военно-патриотическое воспитание – это актуальная для современной молодежи альтернатива злоупотребления наркотиками и психоактивными веществами, которая может стать крепкой основой развития общества. Как отметил Президент Российской Федерации В.В. Путин, «... Мы должны строить свое будущее на прочном фундаменте. И такой фундамент – это патриотизм. Мы, как бы долго ни обсуждали, что может быть фундаментом, прочным моральным основанием для нашей страны, ничего другого все равно не придумаем. Это уважение к своей истории и традициям, духовным ценностям наших народов, нашей тысячелетней культуре и уникальному опыту сосуществования сотен народов и языков на территории России. Это ответственность за свою страну и ее будущее».

#### **Список использованной литературы:**

1. Беляев И.Н., Городничева К.И. и др. О некоторых вопросах профилактики наркомании // Сборник научных и студенческих работ / под общей ред. Б.А. Панина. – М.: ММТК-Строй, 2010. – 194 с.
2. Опыт патриотического воспитания и профилактики экстремизма. Методическое пособие / сост. Е.В. Шишмакова; под ред. Н.Ю. Синягиной, Н.В. Зайцевой. – М.: АНО «ЦНПРО», 2014. – 34 с.

*Первушина Т. П., заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе  
Объединения молодежных клубов «Алые паруса», г. Уфа*

### **СОЦИАЛИЗАЦИЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ КАК ФОРМА АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Среди задач, решаемых нашим учреждением, важное место занимает повышение социальной активности подростков и молодежи путем вовлечения в проектную деятельность по различным направлениям.

В течение 2013 г. на территории Ленинского района ГО г. Уфа Республики Башкортостан совместно с Управлением ФСКН России по РБ был организован Марафон волонтерских отрядов «Молодость может все!» в рамках долгосрочного социального проекта «Стиль жизни – Творчество», разработанного Александрой Хандаченко и Григорием Железным – специалистами МБУ ОМК

«Алые паруса» и Некоммерческого партнерства «Гражданский просветительский союз молодежи», действующего на базе объединения.

Данный проект способствует формированию творческого стиля жизни, активной гражданской позиции в подростковой и молодежной среде, привитию ценностного отношения к Родине и толерантности в сфере межнационального общения, профилактике правонарушений, наркомании, алкоголизма и табакокурения. Проект направлен на формирование личностных качеств, самореализацию и самоорганизованность подростков и молодежи через волонтерскую деятельность и реализацию конкретных социально-значимых дел.

В рамках 1-го этапа проекта 11 и 12 января 2013 г. на базе МОУ «Башкирский лицей № 2» состоялся первый открытый слет-семинар детских и молодежных проектных команд «Творим свое «Завтра» (с охватом более 100 человек), в рамках которого состоялась пресс-конференция «От мероприятий досуга – к мероприятиям для изменений» с лидерами детских и молодежных общественных организаций: РДОО «Пионеры Башкортостана», «Ассоциация объединенных скаутов Республики Башкортостан», НП «Гражданский просветительский союз молодежи» и др.; 27–28 апреля 2013 г. – второй районный слет детских и молодежных проектных команд «Творим свое «Завтра», в котором приняли участие также более 100 человек.

Подведение итогов конкурса социальных проектов, проведенного в рамках Фестиваля-эстафеты детских и молодежных социальных инициатив «Стиль жизни – Творчество», состоялось 29 апреля 2013 года в большом зале Администрации Ленинского района г. Уфы, где были вручены награды победителям конкурса. В ходе церемонии была организована презентация лучших проектов, а также чествование молодежных проектных команд. По мнению компетентного жюри конкурса, победителями были признаны:

– в номинации «Живая планета» первое место занял молодежный клуб им. Нассонова МБУ ОМК «Алые паруса», второе – МБОУ СОШ №39 и третье – МБОУ ДОД «Центр развития творчества детей и юношества» Ленинского района;

– в номинации «Я гражданин» лучшей была признана команда МБОУ СОШ № 10, второе место получили учащиеся МБОУ СОШ № 25;

– в номинации «Мир творчества» первое место занял МБОУ ДОД «Центр детского творчества», второе – МБУ ЦСМБ «Библиотека № 14»;

– в номинации «Будем здоровы!» за активную пропаганду здорового образа жизни 1 место завоевала МБОУ СОШ № 128, второе – МАОУ СОШ № 35 и третье место поделили между собой МБОУ СОШ № 4 и ГБОУ НПО Профессиональный лицей №63;

– в номинации «Милосердие» первое место досталось МБОУ СОШ № 24;

– в номинации «Ярмарка предпринимательских идей» победу одержали воспитанницы МБОУ ДОД «Центр детского творчества»: Викторова Екатерина, Ридель Алевтина и Горячкина Ангелина.

Обладателем Гран-при в конкурсе социальных проектов стал проект МАОУ СОШ № 46 «Протяни руку помощи детям!», направленный на оказание социальной помощи детям-сиротам.

Во втором полугодии 2013 года была продолжена реализация 2-го этапа данного проекта. Так, в августе состоялся Круглый стол и семинар-совещание с руководителями учреждений образования, культуры и молодежной политики района, ДМОО, с кураторами детских и молодежных волонтерских отрядов на тему «Социально-педагогические технологии развития самоорганизации детей и молодежи». Также в течение года ежемесячно проводились рабочие встречи творческой группы, на которых были разработаны технологические карты мероприятий проекта, мастер-классы и т. д. 29 сентября состоялся слет волонтерских отрядов и актива общественных объединений «Добровольцами становятся», где был дан старт открытому районному волонтерскому марафону «Молодость может все!» и разработаны «Карты помощи». Проекты реализовывались с 1 октября по 31 ноября 2013 года. Подведение итогов и награждение победителей состоялось 13 декабря на слете волонтерских отрядов и актива общественных объединений «Шаг в будущее». Всем участникам районного волонтерского марафона «Молодость может все!» были вручены памятные сувениры и дипломы за активное участие, что стало возможно благодаря гранту в сумме 16 000 рублей, полученному за победу в городском конкурсе социально-значимых проектов.

Кроме данного проекта, в объединении «Алые паруса» разработана и успешно реализуется долгосрочная Программа «Альтернатива», направленная на пропаганду здорового образа жизни в подростково-молодежной среде, одной из важнейших составляющих которой является профилактика наркомании. Данная программа получила положительную рецензию кафедры социологии Башкирского государственного университета.

Особенностью Программы «Альтернатива» является комплексный подход к формированию здорового образа жизни в подростково-молодежной среде на основе межведомственного взаимодействия и организации досуговой деятельности подростков и молодежи через инновационные формы клубной и кружковой работы.

Программа «Альтернатива» предполагает разработку и использование новых технологий социоклубной работы с дезадаптированными подростками по линии «сверстник – сверстнику» через работу волонтерских групп, а также привлечение к их деятельности всех заинтересованных организаций и ве-

домств, представителей общественности и студентов БГПУ им. Акмуллы (на основании договора о сотрудничестве). Их применение вместе с уже апробированными технологиями по организации подростков по месту жительства способствует достижению значительных результатов в деле первичной профилактики наркомании, табакокурения и алкоголизма.

Исполнителями данной программы являются: педагогический коллектив МБУ ОМК «Алые паруса» и представители молодежных общественных организаций, действующих на территории района (инструкторы «Академии социального творчества» Некоммерческого партнерства «Гражданский просветительский союз молодежи», волонтеры районного отделения Республиканского Общественного Добровольческого Движения «ВМЕСТЕ», скауты Ассоциации Объединенных скаутов Республики Башкортостан). Педагог дополнительного образования клуба «Мечта» и на общественных началах куратор районного отделения республиканского добровольческого движения волонтеров «ВМЕСТЕ» Шорохова Анна Николаевна прошла обучение на курсах повышения квалификации, организованных Управлением по контролю за оборотом наркотиков РФ по Республике Башкортостан. Волонтеры помогают педагогам объединения организовывать и проводить мероприятия по пропаганде ЗОЖ, на собственном примере демонстрируя здоровый образ жизни как условие для отказа от курения, употребления алкоголя и наркотиков.

МБУ ОМК «Алые паруса» имеет свой сайт и электронную почту, большинство клубов – группы «ВКонтакте», что позволяет регулярно информировать о работе объединения по пропаганде здорового образа жизни в подростково-молодежной среде всех заинтересованных лиц и обмениваться информацией с аналогичными учреждениями в других регионах.

Деятельность объединения по пропаганде ЗОЖ регулярно освещается в средствах массовой информации (БСТ и телекомпания «Вся Уфа», на радио Башкортостана, в газетах «Уфимские ведомости» и «Вечерняя Уфа»).

В целях привлечения внимания жителей района к деятельности МБУ ОМК «Алые паруса» специалистами объединения разрабатывается большое количество рекламной продукции: афиши, плакаты, буклеты, календари, справочники, которые распространяются на семинарах, конференциях, совещаниях, на родительских собраниях в учебных заведениях.

Информация об объединении размещается на ручках, блокнотах, брелках и другой сувенирной продукции, которая выдается в качестве призов на мероприятиях, проводимых в рамках реализации данной программы.

При повседневной работе в объединении используются методические материалы, выпущенные ГЦПМСС «ИНДИГО», РЦСПДСМ, и собственные методические разработки педагогов объединения (дипломные работы педагогов,

брошюры, буклеты, памятки для родителей и подростков по различной тематике). Так, в 2013-2014 году социальными педагогами объединения были разработаны следующие методические материалы:

- Факторы риска развития наркозависимости подростка;
- Как распознать, что ребенок начал принимать наркотики?
- Памятка родителям от ребенка-наркомана;
- Почему мы зависим от компьютера?
- Как сохранить психическое здоровье ребенка» (памятка для родителей);
- Дышите свободно!

Памятки и буклеты выдаются подросткам и родителям на заседаниях районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, в составе которой более 20 лет работает заместитель директора МБУ ОМК «Алые паруса» по учебно-воспитательной работе, а также в ходе проведения совместных со специалистами ЦОБ, КДН и ЗП рейдов по микрорайонам и при посещении семей неблагополучного быта.

Обобщая опыт работы МБУ ОМК «Алые паруса», социальными педагогами объединения были написаны 3 дипломные работы, защищенные на «отлично» на социально-гуманитарном факультете БГПУ им. М.Акмуллы: Бирдигулова Р.Ф. «Работа социального педагога общеобразовательного учреждения по профилактике наркомании среди подростков»; Муфтиева А.Р. «Формы и методы работы социального педагога в подростковом клубе по формированию социальной активности у подростков»; Поспелова Ю.В. «Волонтерство в системе формирования социальной активности учащейся молодежи (на примере волонтерских движений Республики Башкортостан)».

Изучив актуальные проблемы молодежи и формы организации досуговой деятельности в подростково-молодежной среде, в Перспективный план МБУ ОМК «Алые паруса» на год были включены мероприятия, способствующие пропаганде здорового образа жизни.

Все мероприятия, предусмотренные данной программой, можно разделить на несколько групп:

- анкетирования, тестирования, ролевые игры, лекции, беседы (в том числе с родителями);
- спартакиады, эстафеты, спортивные игры;
- концерты, вечера отдыха, экскурсии, викторины;
- организация туристических походов и летних профильных лагерей.

В ходе исполнения Перспективного плана специалистами объединения в 2013 году было проведено 1183 мероприятия различной направленности, в которых приняли участие 27 415 чел., из них 2219 чел. – состоящие на профи-

лактическом учете, 3782 чел. – подростки и молодежь из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении.

В 2013 году проведено 357 спортивных мероприятий с участием 5901 чел., в том числе 247 походов и сплавов, участниками которых стали 2324 человека.

*Перевощикова Н.И., методист, педагог дополнительного образования  
МБОУ ДОД «Центр детского творчества», г. Ижевск*

## **РОЛЬ ДОБРОВОЛЬЦЕВ В СИСТЕМЕ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В ПОДРОСТКОВОЙ АУДИТОРИИ**

В настоящее время в нашей стране наблюдается рост числа несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, ухудшается физическое и психическое здоровье подрастающего поколения. Особое внимание специалистов привлекает проблема злоупотребления наркотическими и другими психоактивными веществами среди несовершеннолетних.

В числе основных тенденций, характеризующих наркологическую ситуацию в России, наибольшую тревогу вызывает неуклонное омоложение потребителей психоактивных веществ. По статистике БУЗ МЗ «Республиканского наркологического диспансера МЗ УР», основной возраст первого знакомства с наркотиками – 11–17 лет, с алкоголем – 7–8 лет.

Сейчас уже очевидно, что решить проблему наркомании только силами специалистов практически невозможно. Рассматриваемая проблема в мировой и отечественной литературе свидетельствует о том, что эта работа может быть достаточно эффективной в том случае, когда осуществляется силами самих подростков. В связи с этим развитие подросткового добровольческого движения по первичной профилактике нарко-алкогольной зависимости и пропаганде здорового образа жизни является одним из перспективных направлений профилактической работы.

Анализируя опыт работы с волонтерами города с 2001 года, можно выделить следующие особенности работы с подростками. Весьма эффективным в профилактике наркомании среди них оказывается прием «равный – равному».

Подростковый период характеризуется стремлением подростков к увеличению своей свободы и независимости от взрослых, с одной стороны, и стремлением к объединению в группы со сверстниками, с другой. Именно референтная группа становится для подростков местом реализации основных потребностей этого периода: потребности в общении, самореализации и уважении. И часто именно авторитетный член группы становится сознательно или бес-

сознательно кумиром для подражания. Очень важно, чтобы этим кумиром оказался человек, чьими жизненными ценностями являются здоровье, любовь, самосовершенствование, помощь и поддержка других людей. Таким человеком может стать подросток-волонтер.

Учитывая сложность мероприятий по первичной профилактике аддиктивного поведения, волонтеры, работающие в этой сфере, должны быть достаточно хорошо подготовлены. Для успешной работы волонтерам необходимо овладеть знаниями, умениями, навыками по основам здорового образа жизни, стремлением развить лидерские качества, овладеть организаторскими и коммуникативными навыками, методами и способами подачи информации.

Обучение и подготовка волонтеров проводится в течении трех лет по образовательной программе дополнительного образования детей «Здравушка», направленной на формирование у подростков здоровой, творческой, активной социальной позиции через пропаганду здорового образа жизни и волонтерскую деятельность.

Подростки – добровольцы, прошедшие обучение по программе, используют в работе со сверстниками самые разнообразные формы и методы. Это уроки здоровья, театрализованные представления, агитбригады, флеш-мобы, акции, конкурсы, спортивные праздники, веселые старты, викторины, игровые профилактические программы, беседы, лекции, изготавливают наглядный материал по пропаганде здорового образа жизни (буклеты, листовки, флаеры). Перечисленные формы профилактических мероприятий опираются на основные подходы профилактики аддиктивного поведения.

Одной из новых, нетрадиционных форм в профилактике является использование игровых профилактических программ. Данную форму профилактической деятельности мы с ребятами используем уже 7 лет. Цель игровой профилактической программы – популяризация идей и ценностей здорового, активного образа жизни у детей и подростков через игру. Для начала волонтеры подбирают разнообразные игры на сцене, игры в зале по определенной тематике, составляют сценарий игровой программы. Сценарии обсуждаются, корректируются, прорабатываются, выбирается лучший, который затем детально планируется. К его реализации издается наглядный материал, подбираются костюмы, музыкальное сопровождение. Игровые программы репетируются и апробируются на внешней группе.

В доступной игровой форме ребята-волонтеры рассказывают о правилах личной гигиены, о занятиях спортом и физкультурой, о вреде психоактивных веществ на организм человека, о рациональном и правильном питании, о пользе витаминов для подрастающего организма, об эмоциональном здоровье и пользе улыбки для здоровья человека. Обучают своих сверстников здоровьесберегаю-

щим технологиям и методам, которые позволяют сохранить и укрепить здоровье. Участники игровых профилактических программ имеют возможность в индивидуальных и групповых играх проверить и углубить свои знания в области здорового образа жизни.

Волонтерская деятельность способствует просвещению молодежи по вопросам здорового образа жизни, а следовательно, повышению мотивации на здоровый образ жизни как самих волонтеров, так и учащихся, являющихся их целевой аудиторией. Это доказывают и результаты анкетирования, проведенные в 2013 году. Чтобы получить сравнительные данные, в проведении данного анкетирования принимали участие различные целевые аудитории учащихся подросткового возраста, а именно: волонтеры, учащиеся классов, в которых когда-либо была проведена работа волонтерских отрядов, и учащиеся классов, в которых никогда не проводилась работа волонтерских отрядов.

На основании полученных результатов можно сделать следующие выводы:

1. Уровень информированности анкетированных подростков по вопросам здорового образа жизни оказывается весьма различным в зависимости от группы респондентов: наиболее высокие знания демонстрируют волонтеры, наименьшие знания в области здорового образа жизни оказываются у подростков, с которыми никогда не проводилась волонтерская деятельность.

2. Чем больше подростки информированы в отношении своего здоровья, тем больше их мотивация на здоровый образ жизни и ответственное поведение.

3. Наблюдается значительная разница положительных ответов в сторону более ответственного поведения и большая информированность в отношении здорового образа жизни тех подростков, с кем волонтеры когда-либо проводили работу.

4. Все вышеуказанное подтверждает значимость и необходимость проведения пропаганды и просвещения учащихся в рамках здорового образа жизни, что является непосредственной задачей деятельности волонтеров.

Волонтерство, как форма общественного движения, призвано внести свой вклад в оздоровление общества, в формирование эффективных навыков поведения, препятствующих злоупотреблению психоактивных веществ; помочь в формировании жизненной позиции подрастающего поколения путем возрождения нравственных идеалов и ценностей (здоровый образ жизни, настоящая дружба, чистая любовь, счастливая семья). Добровольцы – это проводники идей и ценностей активного, здорового образа жизни.

#### **Список использованной литературы:**

1. Зарубежный опыт в области профилактики наркомании. По материалам отчета Федерального бюро общественного здоровья в Берне (Швейцария). – 1996.

2. Кобякова Т.Г. Опыт организации работы подростков-добровольцев по профилактике нарко-алкогольной зависимости на базе Социального центра молодежи Кузбасса. – Кемерово, 1997.
3. Петракова Т.И. Руководство по профилактике наркомании среди детей и подростков. – М., 2000.
4. Руководство по профилактике злоупотребления психоактивными веществами несовершеннолетними и молодежью / под ред. Л.М. Шипициной и Л.С. Шпилени. – СПб., 2003.

*Пережогина О.П., Анохина Е.О., студентки  
Курганского филиала ОУП ВПО «Академия труда  
и социальных отношений», г. Курган*

## **ФОРМИРОВАНИЕ АНТИНАРКОТИЧЕСКОГО МИРОВОЗЗРЕНИЯ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ**

За последнее столетие наркомания из проблемы, бывшей предметом узкой области медицины – психиатрии, перешла в разряд общесоциальных проблем. В современном мире отмечается непрерывная тенденция к увеличению числа лиц, принимающих наркотические препараты, наркотики становятся популярными в среде детей и молодежи, активизируется употребление нетрадиционных наркотиков, широкое распространение получают синтетические наркотики, в употребление наркотиков вовлекаются представители всех социально-экономических групп общества.

Наркомания (от греч. *narko* – оцепенение, сон + *mania* – безумие, страсть, влечение) – хронические заболевания, вызываемые злоупотреблением лекарственными или нелекарственными наркотическими средствами.

Понятия «наркомания», «наркотики», «наркоман» стали частью жизни человечества и особой проблемой совсем недавно, в XX веке, во второй его половине. Понятие наркомании, как особой сферы социальной патологии, стало обозначать социально-биологическую угрозу, имеющую глобальный масштаб и характер. Наркомания – заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.

По данным Всемирной организации здравоохранения, наркотики заняли первое место среди виновников преждевременной смерти людей и уже опередили сердечнососудистые заболевания и злокачественные опухоли. Во всем мире идет вал наркомании среди мужчин и женщин. За ними втягиваются в этот омут юноши, девушки, подростки и даже дети.

В России, как, впрочем, и по всему миру, среди потребителей наркотиков преобладает молодежь в возрасте до 30 лет. И темпы роста наркомании в этой

среде самые высокие. Средний возраст приобщения к наркотикам сегодня составляет 13 лет. Но уже выявлены случаи наркотической зависимости у 9–10-летних детей. Более 14 тыс. несовершеннолетних (из них почти 6 тыс. учащихся) состоят на учете в качестве потребителей наркотиков и около 7 тыс. (из них свыше 1600 учащихся) – в качестве потребителей сильнодействующих одурманивающих веществ.

Мы решили выяснить, что думает о проблеме наркотизации молодое поколение, так как численность молодых людей, употребляющих психоактивные вещества, не снижается, а ассортимент этих наркотических веществ – расширяется. Нами было проведено тестирование среди студентов Курганского филиала ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений» (далее – КФ ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений»). Всего было опрошено 100 человек 1–3 курсов.

Существует две основные причины употребления наркотиков: семья и сверстники. Рассмотрим их подробнее. Как правило, именно проблемы в семье толкают ребенка в «группу риска», создают почву для обращения ребенка к наркотикам. Психологами давно доказано, что неполная семья сама по себе порождает патологии развития. У молодых людей в неполных семьях чаще всего возникают трудности общения, такие люди должны получать «тройную дозу» внимания и любви.

Одним из самых существенных факторов наркотизации студентов является наличие внутренних психологических проблем: подсознательное ощущение собственной несостоятельности, неспособности адаптироваться в окружающей среде. Это подтверждают результаты и нашего исследования.

Анализируя каналы распространения наркотиков, мы выяснили, что большинство тех, кто употребляет наркотики, приобретает их на дискотеках (35,5%).

Почему чаще всего распространители наркотиков предлагают их именно на дискотеках? Все предельно ясно, в царящей вокруг атмосфере веселья чувство опасности как-то притупляется. И наркоторговцы пользуются психологической особенностью новичка – ему не верится, что в такой прекрасной обстановке может случиться какая-то беда. Вот им-то, неискушенным, и предназначается наркотик задешево.

У наркоторговцев существует своя система «затягивания в сети»: в местах массовых сборов подростков они продают наркотики по сверхнизким, символическим ценам, чтобы приобщить к ним как можно больше детей: в школах, в подъездах и т. д. Потом они постепенно повышают свою цену, а легковверный покупатель не в силах отказаться, он уже «в сети». Почти бесплатное распространение наркотиков (но только на первом этапе) теперь повсеместно приме-

няется для вовлечения подростков в наркотический омут, выбраться из которого многим из них не под силу.

Мотивация употребления наркотиков принципиально отличается от мотивации курения и употребления алкоголя.

Как мы видим, в структурном отношении иерархии мотивов, обуславливающих курение, употребление алкоголя и наркотиков достаточно существенно различаются. Так, если доминирующим мотивом курения и употребления алкоголя является снятие напряжения, то при употреблении наркотиков этот мотив менее значим. Нетрудно заметить также, что курение заметно чаще мотивируется конформным поведением, а употребление алкоголя – стремлением облегчить общение. Иными словами, для курения и употребления алкоголя мотивация, направленная на поддержание социального взаимодействия («быть таким, как группа», «облегчить общение») оказывается одной из главных. Структура же мотивации употребления наркотиков принципиально иная. Здесь важно не столько поддержание социальных контактов, сколько, наоборот, «желание уйти от реальности».

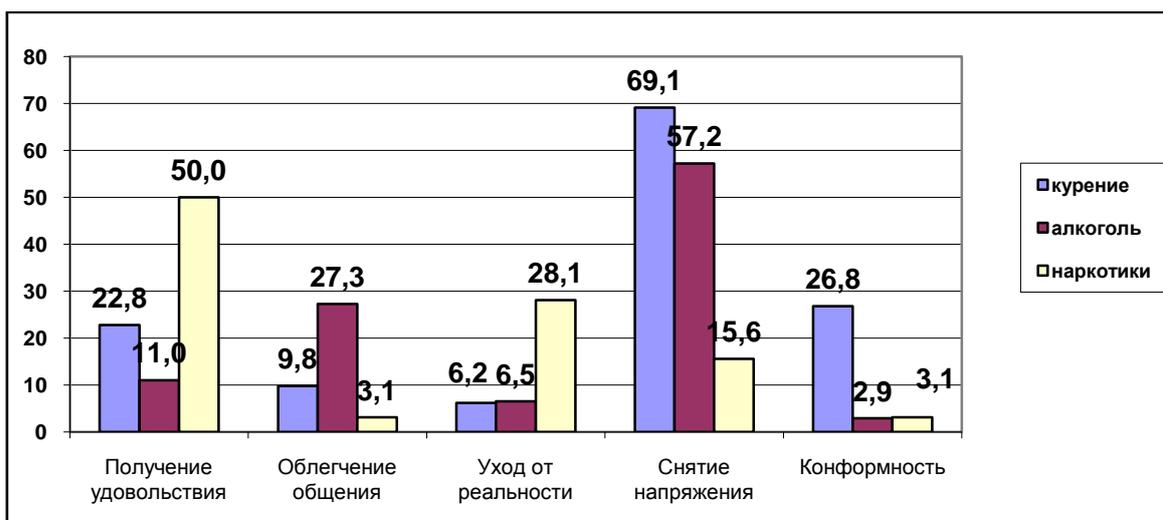


Рисунок 1 – Различия в мотивации курения, употребления алкоголя и наркотиков у студентов, %

Если выше мы рассматривали ответы подростков, употребляющих наркотики, то теперь обратимся к ответам тех, кто их не употребляет. В данном случае нас интересует мотивация отказа подростков от употребления наркотиков.

Таблица 1 – Мотивация отказа подростков от приобщения к употреблению наркотиков  
(% от числа подростков, употребляющих наркотики)

Мотивы	%
У меня просто нет такой потребности	56,8
Это вредно для здоровья	53,4
Боюсь зависимости от наркотиков	33,2
Видел(а) плохие примеры	31,0
Думаю, что это не доставит мне удовольствия	17,2
Употреблять наркотики не принято среди моих друзей	6,4
Не хочу быть похожим на других	6,0
Употребление наркотиков может испортить внешность и фигуру	4,8
Это вызывает у меня неприятные ощущения	3,5
Из-за болезни	1,9
Потому что мне запрещают	1,7
Нет денег	1,3
Чтобы не думали, что мне слабо	0,4

Как мы видим, доминирующими мотивами, блокирующими приобщение к употреблению наркотиков, выступают: «отсутствие потребности», «вред для здоровья», «боязнь наркозависимости», «знакомство с плохими примерами», «мнение о том, что это не доставит удовольствия».

В среде студентов сложилось чрезмерно толерантное отношение к употреблению наркотиков, причем уровень терпимости быстро растет по мере включения опрошенных в отношения с учащимися, употребляющими наркотики и наличия личного опыта употребления наркотиков.

В результате исследования мы выяснили, что основными причинами, приводящими к употреблению наркотиков, становятся любопытство и скука, компания сверстников и уход от реальности и проблем.

Анализ данных проявляет связь отношения к лицам, употребляющим наркотики, с микрогрупповым окружением. Молодежь, находящаяся в окружении лиц, принимающих наркотики, более толерантна по отношению к употреблению наркотиков, менее склонна к отрицательным оценкам.

Мы считаем, что, для того чтобы сформировать антинаркотическое мировоззрение у молодого человека, прежде всего, необходима первичная профилактика наркомании. Стратегия первичной профилактической деятельности предусматривает проведение активных профилактических мероприятий, направленных на формирование личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у молодежи социально-нормативного жизненного стиля с доминированием ценностей здорового образа жизни.

Первичная профилактика опирается в своей основе на долгосрочную общегосударственную политику, направленную на формирование в обществе неприимимого отношения к употреблению наркотиков.

Целями первичной профилактической деятельности в образовательной среде являются:

- изменение ценностного отношения студентов к наркотикам, формирование личной ответственности за свое поведение;
- сдерживание вовлечения студентов за счет пропаганды здорового образа жизни, формирования антинаркотических установок и профилактической работы преподавателей.

Мы считаем, что для того чтобы провести целостную систему антинаркотической профилактики среди учащейся молодежи, следует внедрить в образовательную среду инновационные педагогические и психологические технологии, обеспечивающие развитие ценностей здорового образа жизни и мотивов отказа от «пробы» и приема наркотиков.

Таким образом, стратегическим приоритетом формирования антинаркотического мировоззрения следует рассматривать создание системы позитивной профилактики, которая ориентируется не на патологию, не на проблему и ее последствия, а на защищающий от возникновения проблем потенциал здоровья. Очевидная цель позитивно направленной первичной профилактики состоит в воспитании психически здорового, личностно развитого человека.

По нашему мнению, следует включить в учебный план антинаркотическое воспитание молодых людей. Проводить семинары-совещания для педагогов и родителей. Также, помимо учебных занятий, должна проводиться внеурочная работа со студентами. Необходимо вовлекать молодежь в непрерывный процесс полезной занятости, такой как спорт, художественная самодеятельность и т. п.

Одна из проблем распространения наркотиков заключается в том, что, прибегая к употреблению запрещенных психоактивных веществ, человек делает свой собственный выбор. Но свобода выбора, к которой так часто апеллируют сторонники наркотических свобод, очень быстро испаряется, оставляя человека с «обезьяной на плечах». Чрезвычайно злобной обезьяной.

Казалось бы, все очень просто. Однако психика человека устроена таким образом, что всегда где-то в глубине души хранится уверенность – «со мной беды не случится, я сильный, я смогу это контролировать». И даже длинная вереница ушедших во тьму, тех, кто так же был уверен в своих силах и чувстве меры, не убеждает. «И горькая истина – наркотик всегда рано или поздно сожрет твою волю – подтверждается снова и снова, зверски калеча жизни. Мы хотим убедить».

Хотим убедить, что наркотики при немедицинском применении, о каком бы конкретном веществе ни шла речь, никогда не дают того, чего от них ожидают. Хотим убедить, что любая ситуация, даже самая болезненная, может и должна быть преодолена без использования наркотиков.

Хотим убедить, что в наркотическом опьянении нет и не может быть ни подлинной свободы, ни озарений, ни расширения горизонтов сознания. Мы хотим убедить вас оставаться живыми.

### **Список использованной литературы:**

1. Бочкарев В.К. Наркоситуация в России: сегодня, завтра. – М., 2000.
2. Гаранский А.К. Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления. – М., 2003. – 352 с.
3. Горбатенко Л.С. Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления: пособие для педагогов и родителей. – М.: Владос, 2003. – 352 с. – С. 41.
4. Кветков В.П. Противостояние наркомании, алкоголизму, СПИДу. Размышления на антинаркотические темы. – Курган: КГУ, 2003. – 152 с. – С. 23.
5. Колесников А.М. Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления // Безопасность: Информационный сборник фонда национальной и международной безопасности. – 1998. – № 11–12.
6. Комиссаров Б.Г., Романенко А.А. SOS. Наркомания. – Ростов н/Д., 2000.
7. Пятницкая И.Н., Найденова Н.Г. Подростковая наркология. – М., 2002.

*Плужников С.В., специалист 1 категории отдела по делам молодежи  
Администрации города Ростова-на-Дону, г. Ростов-на-Дону*

*Самарин В.В., начальник отдела межведомственного взаимодействия  
в сфере профилактики УФСКН России по Ростовской области,  
полковник полиции, г. Ростов-на-Дону*

## **ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ В ГОРОДЕ РОСТОВЕ-НА-ДОНУ**

Ростов-на-Дону – один из городов-миллионников на юге России. В нем проживает 1 096 448 человек, из них 307 678 – молодые люди в возрасте от 14 до 30 лет, в том числе 131 355 студентов вузов, 32 600 студентов ссузов, 2967 учащихся системы начального профессионального образования, более 110 000 – работающая молодежь.

В своем выступлении директор ФСКН России В.П. Иванов на заседании Совета Федерации 19 февраля 2014 г. отметил, что в России проживает 8 млн

наркозависимых. Именно поэтому проблема наркомании сегодня достаточно остро стоит перед страной. Употребление наркотиков подрывает устои семьи, нивелирует моральные, исторические и культурные ценности российского общества. Борьба с незаконным оборотом наркотиков включена в число ключевых моментов государственной политики. Одним из путей решения данной проблемы является не только снижение доступности психоактивных веществ, но и, прежде всего, сокращение спроса на них – формирование антинаркотического мировоззрения, устойчивого неприятия наркотиков среди молодежи.

В городе Ростове-на-Дону это достигается вовлечением молодежи в социальную практику, развитием инициативы, гражданской ответственности и использования разнообразных форм участия в жизни города, обеспечением диалога молодежи с властью, пропагандой здорового образа жизни в молодежной среде. Основной упор в этой работе делается на согласованности и взаимодействии всех государственных и общественных структур, которые занимаются профилактикой наркомании. В г. Ростове-на-Дону существует и успешно реализуется ряд профилактических программ: «Концепция формирования антинаркотической культуры личности в Ростовской области», муниципальная программа «Молодежь Ростова на 2014–2016 годы», «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на территории города Ростова-на-Дону на 2011–2015 годы», основными задачами которых является создание среды, свободной от наркотиков, обеспечивающей возможность личностного саморазвития, ориентированной на здоровый образ жизни.

Одним из приоритетных направлений в работе с молодежью города Ростова-на-Дону является развитие волонтерского движения. Особое внимание уделяется пропаганде здорового образа жизни, профилактике наркомании, распространению ВИЧ/СПИД инфекций среди подростков и молодежи. На территории г. Ростова-на-Дону осуществляют свою деятельность 43 общественные организации детей и молодежи, в которых состоят 52,3 тыс. человек. Одним из успешных примеров вовлечения молодежи в антинаркотическое движение является Антинаркотический молодежный сводный отряд (АМСО) и Молодежный патруль охраны общественного порядка г. Ростова-на-Дону. В вышеназванные объединения входят представители высших учебных заведений и молодежных общественных организаций города. Например, основной целью, стоящей перед АМСО, является проведение профилактических мероприятий антинаркотической направленности в вузах, ссузах, МБОУ СОШ. С целью пресечения продажи табачной и алкогольной продукции несовершеннолетним, предупреждения правонарушений и преступлений среди них создан и активно действует Молодежный патруль охраны общественного порядка. Члены АМСО и Молодежного патруля на постоянной основе принимают участие в профилак-

тических и оперативных межведомственных операциях, активно помогают правоохранительным органам, а так же проводят разъяснительную работу о последствиях потребления наркотиков и неотвратимости наказания за совершение противоправных действий среди молодежи.

Важную роль в первичной профилактике наркомании также играют бывшие наркопотребители. В Ростове-на-Дону существует ряд общественных организаций, занимающихся реабилитацией, социальной адаптацией и ресоциализацией наркозависимых. Представители таких организаций, как «Ростов без наркотиков», Фонд помощи наркозависимой молодежи «СПАРТА» принимают участие в общественной жизни города. Они являются организаторами спортивно-массовых мероприятий: футбольных матчей «Звезды спорта против наркотиков», забегов «трезвости» и др.

Активно развивается спортивное волонтерство. 22 января 2014 г. в Ростове-на-Дону прошла Эстафета Олимпийского огня, в которой приняли участие свыше 400 человек. С целью популяризации здорового образа жизни, привлечения представителей неформальных молодежных субкультур к общественной жизни на постоянной основе проводятся соревнования по паркуру, брейк-дансу. Для развития неформальных видов спорта в каждом районе города создана площадка для занятий воркаутом.

В 2018 году в Ростове-на-Дону, как и в ряде других городах России, пройдут футбольные матчи Чемпионата Мира. В 2013 году в целях развития спортивного волонтерства открыты волонтерские центры во всех районах города на базе информационно-библиотечных центров, организовано участие волонтеров в международных спортивных мероприятиях (Чемпионат Европы по футболу 2012 г. в Киеве, Молодежный чемпионат мира по хоккею 2013 года в Уфе, XXVII Всемирная летняя Универсиада 2013 в Казани, XXII Олимпийские зимние игры в Сочи в 2014 году).

Таким образом, молодежные общественные организации, которые занимаются профилактикой наркомании, популяризацией здорового образа жизни, обладают рядом преимуществ, что позволяет говорить о высокой эффективности их работы:

- неформальный и инициативный подход к проведению общепрофилактических и просветительских акций позволяет сделать их актуальными и привлекательными для современной молодежи. В арсенале молодежных организаций новые формы работы: марафоны здоровья, флэш-мобы, фотовыставки, социальный театр, тренинги по принципу «ровесник – ровеснику»,

- возможность привлечения и аккумуляции всех видов ресурсов, активное участие в грантовых программах,

– носителями антинаркотической культуры являются здоровые, позитивные и энергичные молодые люди – лидеры общественного мнения.

Молодежные общественные организации города являются организаторами многих массовых антинаркотических мероприятий. По итогам II съезда Всероссийского молодежного антинаркотического волонтерского движения в Саранске (23–24 апреля 2013 г.) в Ростове-на-Дону был проведен 1-й Городской слет волонтеров, работающих в сфере профилактики употребления наркотических и психоактивных веществ (16 мая 2013 г.). В нем приняли участие свыше 300 человек – представители учащейся молодежи вузов и МБОУ СОШ Ростова-на-Дону. В рамках слета были использованы традиционные методы обучения: лекции, семинары, тренинги, проведены познавательные конкурсы по пропаганде здорового образа жизни. По его итогам команды волонтеров разработали ряд социально-профилактических акций среди молодежи, которые позднее были реализованы.

С 2011 года в Ростове-на-Дону осуществляется информационно-просветительский проект «Жить по закону». Проект направлен на профилактику наркомании, ВИЧ/СПИД инфекций среди молодежи. В его рамках проводятся традиционные информационно-профилактические встречи представителей Администрации города, правоохранительных органов, молодежных общественных организаций со студентами вузов и ссузов. На них молодежь города информируется о пагубном воздействии наркотических веществ, о необходимости соблюдения антинаркотического законодательства и правовых последствиях его нарушения, о медицинских и социальных последствиях наркомании. Встречи проходят в интерактивной форме, позволяющей задавать вопросы по интересующим молодежь темам. Помимо этого, в проект внедряются новые формы работы: тренинги, кинотерапия и другие интерактивные технологии работы с молодежной аудиторией.

Одним из механизмов выявления степени информированности молодых людей о веществах, способных вызвать зависимость, их влиянии на здоровье, возможностях лечения и реабилитации; является использование метода обратной связи – анкетирование. Ежегодно при проведении Городской акции «Молодежь против наркотиков» проходит «Маршрут здоровья» – анкетирование жителей Ростова о вреде употребления наркотиков, местах сбыта и пр. На постоянной основе проводится мониторинг социальных сетей Интернета, еженедельно размещаются материалы о проделанной работе и планируемых мероприятиях волонтерских организаций.

В Ростове-на-Дону активно используются современные информационные технологии, которые позволяют мобильно довести до молодежи информацию о пагубности наркотических веществ. В настоящее время каждая школа нашего

города оснащена доступом к сети интернет, проводятся профилактические интернет уроки, видеомостыс учащимися других городов. На сайтах образовательных учреждений размещена информация о службах системы профилактики, телефонах доверия УФСКН РФ по Ростовской области.

В заключении, хотелось бы подчеркнуть, что только слаженные действия всего общества, государственных, правоохранительных органов, органов здравоохранения позволят остановить рост наркомании, создать молодежную среду, свободную от наркотиков.

#### **Список использованной литературы:**

1. Выступление директора ФСКН России В.П. Иванова на «правительственном часе» на заседании Совета Федерации по теме «О приоритетных направлениях государственной политики в сфере борьбы с наркоманией», 19 февраля 2014 г., Москва [Электронный ресурс]. – URL: [http://www.fskn.gov.ru/includes/periodics/speeches\\_fskn/2014/0219/112229018/detail.shtml](http://www.fskn.gov.ru/includes/periodics/speeches_fskn/2014/0219/112229018/detail.shtml)

*Познякова К.Ю., студентка 2-го курса  
Курганского филиала ОУП ВПО « Академия труда  
и социальных отношений», г. Курган*

### **«ЭВОЛЮЦИЯ» РОССИЙСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ**

Наркотики известны с глубокой древности. Средства, вызывающие чувство особого подъема и нарушения сознания, использовались для проведения социальных, религиозных обрядов или мистических ритуалов.

О профилактике наркотических средств в XIX столетии даже еще и не думали, а многие отечественные ученые приносили не только интересные отзывы, но и сами наркотики извне. Например, И.Н. Березин (1818–1896 гг.) во время пребывания в Каире познакомился с воздействием гашиша на психику человека, всячески одобрял его бытовое использование и был убежден в том, что этот препарат «при умении удержаться от излишеств просто безвреден».

Как сообщает наш современник, исследователь дореволюционного трезвенного движения А.Л. Афанасьев (г. Томск), к 1911 году в России насчитывалось 1873 общества трезвости. В них числилось более 500 тыс. членов, то есть больше, чем во всех революционных и буржуазных политических партиях, вместе взятых! Среди этих обществ 74,5% были сельскими, 25% – городскими. Кроме того, почти 95% (1771) всех сообществ трезвости были религиозными, православными, руководимыми православными священниками, и ставили перед собой задачи не только физической трезвости, но и трезвости духовной, преобразования всего образа жизни соотечественников по христианским запове-

ням. Одна из основных черт трезвенного движения того времени – культурное преобразование общества без изменения политического строя. Во многом своими успехами движение было обязано поддержке священноначалия Русской Православной Церкви, а также указам Священного Синода. К примеру, уроки трезвости были введены во всех церковно-приходских школах и семинариях, в 1913 году был утвержден церковный день трезвости – 11 сентября по новому стилю. Среди обществ и братств трезвости была широко распространена практика дачи обета трезвости. Этот опыт особенно важен для нас в современных условиях.

В Курганской области с 1902 года также существовала своя школа отрезвления, которая занималась пропагандой здорового образа жизни, профилактикой пагубных пристрастий и реабилитацией больных наркоманией.

Проблема «белой смерти» присутствовала и на протяжении всего существования СССР.

Первый этап профилактики наркоманий относится к 50–70 гг. прошлого века, когда общество (прежде всего, США и Западная Европа) признало, что наркомания из проблемы отдельных личностей превратилась в трагедию больших масс молодежи. Тогда профилактика приема наркотиков сводилась к распространению представлений о риске, связанном с употреблением наркотических веществ, выработке у молодого человека страха и, таким образом, отрицательных установок по отношению к наркотикам. Страх и запреты – вот ключевые слова для понимания смысла этого этапа. Любому здравомыслящему человеку понятна низкая эффективность такой политики.

Второй этап приходится на 80-е гг., и логика его разворачивания – в опоре на разум человека. Многочисленная информация о наркотиках, их воздействии на человека, статистические данные и суждения ученых становились основой новой профилактической компании в надежде на то, что знание беды поможет человеку не поддаться ее влиянию. Как и любая ограниченная политика, она тоже не дала желаемого эффекта.

В настоящее время в России стремительно развивается сеть негосударственных общественных и религиозных реабилитационных центров, организуемых с целью освобождения заблудших душ от разнообразных пристрастий, в первую очередь, к алкоголю и наркотическим веществам.

В г. Кургане наиболее известны две региональные общественные организации: «Соль земли» и «Новая жизнь». Они реализуют следующие задачи: профилактика наркомании, токсикомании, алкоголизма и иных химических зависимостей, ВИЧ/СПИДа, оказание помощи в преодолении наркотической, алкогольной и иных зависимостей, проведение работы по личностному росту, формирование у граждан здоровой, творческой, активной социальной позиции.

Общественная организация «Новая жизнь» в течение восьми лет принимает активное участие в общегородских мероприятиях («День города», «День борьбы с курением», «День борьбы с наркоманией», «День борьбы со СПИДом»), организует мотивационные акции, направленные на пропаганду здорового образа жизни, формирование активной жизненной позиции на базе кинотеатров и досуговых центров, выставки плакатов, рисунков среди детей и подростков, проводит активную просветительскую работу в СМИ. Квалифицированные психологи проводят индивидуальные консультации и групповые тренинги, организовано волонтерское движение.

В рамках программы профилактики наркомании и других социально опасных явлений в обществе НКО «Соль земли» проводит семинары для учеников и родительские собрания о вреде употребления психотропных веществ в жизни подростка. В школах, интернатах, училищах, колледжах была размещена социальная реклама, проведены акции – концерты, реализуются благотворительные программы для детей сирот и малоимущих семей. Также принимали участие в программах для заключенных<sup>1</sup>.

Кроме того, проводят активную профилактическую деятельность волонтеры учебных заведений. Это часто люди, которые добровольно готовы потратить свои силы и время на пользу обществу или конкретному человеку. Синонимом слова «волонтер» является слово «доброволец»<sup>2</sup>. Курганский филиал Академии труда и социальных отношений принимает в этом активное участие. У нас постоянно действует группа волонтеров, которая проводит тренинги, беседы, игры не только в стенах вуза, но и за его пределами, и уже наработала определенную практическую базу. Присутствуют и нестандартные виды профилактики наркомании – театральные сценки, ролики, снятые нашим студенческим телевидением.

На основании опроса жителей г. Кургана и г. Шадринска по поводу того, какие организации, по их мнению, наиболее эффективно решают проблемы наркомании, мы можем сделать выводы: среди организаций, осуществляющих работу по предупреждению наркомании, учащиеся на первое место поставили медицинские учреждения (43,0%) и правоохранительные органы (31,6%). Учебные заведения – на второе место (22,8%). Встречи с врачами, работниками правоохранительных органов и волонтерами представляют наиболее часто используемые формы работы по предупреждению наркомании в учебных заведениях<sup>3</sup>.

Решение проблем наркомании органами власти имеет низкую оценку сре-

---

<sup>1</sup> Информация с официальных сайтов организаций.

<sup>2</sup> Определение дано кафедрой подростковой медицины и валеологии СПб МАПО.

<sup>3</sup> Данные из «Исследования отношения к наркомании учащейся молодежи» по г. Кургану и Шадринску кафедры ОПД КФ Академия труда и социальных отношений.

ди респондентов (10,4%). Конечно, и государственные (муниципальные) учреждения, организации, чья деятельность направлена на профилактику наркомании и иных зависимостей от ПАВ (профилактика зависимостей от ПАВ), по ряду объективных причин не всегда оперативно работают в этом направлении и не могут своевременно разрешать ряд сложившихся противоречий, накопившихся проблем. Это проявляется в том, что:

1. Механизм межведомственного взаимодействия структур различного подчинения по противодействию незаконному обороту наркотиков и злоупотреблению ими сложен и требует определенных усилий для его согласования.

2. Не сформирована государственная идеология противодействия зависимостям от ПАВ и, как следствие, не отлажен механизм финансирования профилактической работы, не сложился государственный заказ по научному сопровождению профилактической работы и т. д.

3. Структура государственных (муниципальных) органов по комплексной профилактике зависимостей от ПАВ формируется достаточно медленно.

4. Реализация политики по профилактике зависимостей от ПАВ зачастую блокируется ограниченным бюджетным финансированием.

5. Практически отсутствует подготовка кадров сферы профилактики зависимостей от ПАВ, нет системы подготовки специалистов-превентологов.

6. Нет института лицензирования деятельности существующих и создаваемых структур сферы комплексной профилактики зависимостей от ПАВ, а также критериев оценки и механизма лицензирования.

7. Не сбалансировано развитие государственных (муниципальных) учреждений сферы комплексной профилактики (например, снятие физиологической зависимости в наркологических больницах не сопровождается длительным периодом социально-психологической реабилитации и реинтеграции выздоравливающих наркоманов) и др.

Анализ работы общественных объединений позволил выделить как положительные стороны, так и недостатки этой деятельности.

К положительным сторонам можно отнести следующее:

1. Общественные объединения способны более эффективно развивать и адаптировать нетрадиционные программы, технологии, формы работы, что, в свою очередь, с одной стороны, создает альтернативу деятельности государственным (муниципальным) органам, а с другой – дополняет эту деятельность.

2. Деятельность общественных объединений не зависит от бюджетного финансирования, что позволяет привлекать к профилактической работе дополнительные ресурсы из различных источников.

3. Работу общественных объединений, как правило, организуют и возглавляют энтузиасты, «живущие» этой проблемой, что позволяет проводить работу

в течение длительного периода с активным привлечением сторонников и последователей.

4. Общественные организации объединяют людей схожей судьбы, столкнувшихся с одинаковыми проблемами, что стимулирует активный совместный поиск разрешения сложившейся ситуации.

5. Общественные объединения, в зависимости от имеющейся материальной базы и других факторов, самостоятельно выбирают область деятельности, что позволяет расширить спектр оказываемых услуг по проблеме.

В то же время в деятельности общественных объединений можно отметить и ряд недостатков. Среди них:

– отсутствие координации в деятельности общественных объединений, что распыляет силы и средства;

– невысокий уровень готовности прислушиваться к мнению других, видеть и перенимать их положительный опыт, отсутствие толерантности;

– низкая готовность ряда общественных объединений вкладывать усилия для реализации совместных проектов;

– отсутствие профессиональных знаний повышает риск использования в работе методик, программ, которые могут принести больше вреда, чем положительных результатов;

– не все общественные объединения обладают достаточной и соответствующей санитарным нормам базы для проведения работы;

– недостаточное информационное сопровождение деятельности общественных объединений<sup>1</sup>.

Главной проблемой как некоммерческих организаций, так, в особенности, и волонтеров является финансовый вопрос. Недостаточность материальной поддержки влечет за собой невозможность проведения качественной и эффективной профилактики наркомании.

Следовательно, в рамках данной работы предлагается совершенствовать существующую систему профилактики наркомании на государственном уровне. Заниматься этой ответственной деятельностью должны прошедшие подготовку специалисты, отталкиваясь от психо-социальной модели профилактики наркомании, и делать больший упор на формирование психологической культуры личности.

### **Список использованной литературы:**

1. Гаранский А.К. Наркомания: методические рекомендации по преодолению наркозависимости. – М., 2002. – 471 с.

---

<sup>1</sup> Из интервью С.В. Широкова, канд. пед. наук, начальника Отдела координации работы по профилактике и борьбе с наркоманией Администрации г. Екатеринбурга, 2004 г.

2. Гаранский А.К. Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления. М., 2003. – 352 с.
3. Исмуков А.Р. Без наркотиков: программы преодоления наркотической и алкогольной зависимости. – Ростов н/Д.: Феникс, 2004. – 320 с.
4. Кветков В.П. Противостояние наркомании, алкоголизму, СПИДу. Размышления на антинаркотические темы. – Курган: КГУ, 2003. – 152 с.
5. Противодействие незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ / под ред. А.Н. Сергеева. – М.: УБНОН МВД России, 2001. – 580 с.

*Пономарева Н.М., зам. директора по воспитательной работе  
МБОУ СОШ №41, г. Уфа*

*Скалина А.Н., учитель истории, ст. преподаватель  
МБОУ СОШ №41, БГПУ, г. Уфа*

## **МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Здоровье – первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Здоровый образ жизни – это образ жизни, основанный на принципах нравственности, рационально организованный, активный, трудовой и, в то же время, защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды, позволяющий сохранять нравственное, психическое и физическое здоровье.

В современном мире теперь все чаще можно услышать термин «здоровый образ жизни». Почему это происходит? Во-первых, потому что, к сожалению, здоровье населения России ухудшается из года в год, что крайне неблагоприятно влияет на демографическую ситуацию. Во-вторых, здоровый и духовно развитый человек счастлив – он отлично себя чувствует, получает удовлетворение от своей работы, стремится к самосовершенствованию, достигая неувядающей молодости духа и внутренней красоты.

Приоритетными сегодня должны быть не только физическое развитие школьника, приобретение им различных умений и навыков, но и формирование физической культуры личности, ориентации на сознательное укрепление здоровья.

О связи здоровья с образом жизни говорили еще врачи-философы древности. Так, Алкмеон (V в. до н.э.) в своем трактате «О природе», Гиппократ (IV–V в. до н.э.) в трактате «О здоровом образе жизни» утверждали, что поведение и образ жизни людей зависят от состояния их здоровья.

Теоретические подходы к решению проблем здоровья школьника содержатся в трудах В.Г. Белинского, П.Ф. Каптетева, П.Ф. Лесгафта, Д.И. Писарева,

К.Д. Ушинского. Они придавали особую значимость закаливанию воли, развитию самостоятельности личности.

В изучение проблемы здоровья подрастающего поколения немалый вклад внесли русские ученые XIX в. С.П. Боткин, В.Я. Мудров, А.М. Филомафитский, заложившие основы педагогической валеологии.

Лишь в 1980 году И.И. Брехман ввел в научную литературу новый термин – «валеология» (лат. *valeo* – «быть здоровым»), обозначив актуальное направление в науке, связанное с изучением и становлением здоровья, выявлением методов его активного формирования. Термин стал использоваться для обозначения науки фундаментальной, необходимой для обучения, воспитания, профилактической работы, лечения и психофизической реабилитации подрастающего поколения.

Чтобы в подростковой среде не возникали проблемы с ранним курением, употреблением наркотиков, нужно каждодневно формировать представление, что здоровым быть здорово!

Здоровый образ жизни формируется на уроках физической культуры. При выполнении физических упражнений организм человека реагирует на заданную нагрузку ответными реакциями. Активизируется деятельность всех органов и систем, в результате чего расходуются энергетические ресурсы, повышается подвижность нервных процессов, укрепляются мышечная и костно-связочная системы. Таким образом, улучшается физическая подготовленность занимающихся и в результате этого достигается такое состояние организма, когда нагрузки переносятся легко, а бывшие ранее недоступными результаты в разных видах физических упражнений становятся нормой. При правильных и регулярных занятиях физическими упражнениями тренированность улучшается из года в год. В нашей школе организованы следующие формы работы по формированию здорового образа жизни:

#### І. Спортивные кружки и секции.

При проведении опроса мы пришли к выводу, что 40% мальчиков и 20% девочек МБОУ СОШ № 41 занимаются в различных спортивных секциях (в основном, школьных). Чаще на занятия учащихся в спортивной секции оказывают влияние учителя физической культуры, тренеры, а влияние родителей с возрастом учащихся заметно ослабевает.

В школе действуют различные секции спортивно-хореографического направления: «Школа современного танца «Ritm»; «Игровик»; «Олимпиец»; «Каратэ-До», Республиканский клуб «Цунами»; «Акробатика» от ДЮСШ № 8; «Туризм и краеведение» от ДООЦТК.

Всего занимаются во внеурочное время в спортивных кружках и секциях 419 человек, из них:

- 1) в спортивно-хореографических секциях МБОУ СОШ №41 – 116 человек;

2) в секциях дополнительного образования района – 108 человек;

3) в других учреждениях дополнительного образования – 195.

Итого – 588 учащихся, что составляет 93% от общего числа учащихся школы – 653 человек. По нашему мнению, это очень хороший показатель, так как больше половины учеников занимаются спортом помимо уроков физкультуры. Для того чтобы улучшить этот показатель, необходимо прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни с самого детства, рассказывать, как это важно – быть здоровым душой и телом, развивать в школьниках стремление к этому.

II. Массовые спортивные праздники и соревнования.

День здоровья. Дата проведения: ежегодно 15 сентября, время и место проведения: спортивная площадка МБОУ СОШ №41.

Условия проведения соревнования:

– торжественная линейка: сдача рапортов, название, девиз, сдача плакатов (формат А-4), посвященных ЗОЖ,

– прохождение конкурсных этапов по маршрутным листам:

1. Осенний кросс (зачет по времени)

2. Прыжки в длину с места (5 девочек)

3. Лазание по гимнастическому шесту (5 мальчиков)

4. Перетягивание каната (5-7 мальчиков)

5. Викторина по ЗОЖ (3 чел)

6. Легкоатлетическая эстафета 50 м (4 мальчика и 4 девочки)

Осенние легкоатлетические кроссы, проходящие в сентябре. В 2012 году команда МБОУ СОШ №41 заняла II место среди юношей и III место в общекомандном зачете среди общеобразовательных учреждений Кировского района города Уфы.

Районный туристический слет.

Открытый Всероссийский день бега «Кросс Наций». Наша школа каждый год выставляет на старт своих участников, в этом году их количество составило 50 учащихся.

Проведение районного фестиваля «Папа, мама, я – спортивная семья».

Чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» проходит второй год. Соревнования юношей проводятся с 15 по 20 ноября, девушек – с 22 по 27 ноября.

Чемпионат по волейболу среди общеобразовательных учреждений Кировского района (середина октября), в котором наша школа принимает участие из года в год.

Турнир по мини-футболу, проходящий ежегодно с 29 ноября по 3 декабря среди параллелей 5–11 классов. В этом году турнир проходил под лозунгом «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам».

Комплексные соревнования детских спортивных клубов школ Кировского района «Новое поколение».

Соревнование по лыжным гонкам «Гонка сильнейших» среди общеобразовательных учреждений Кировского района.

Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России», в которой мы ежегодно принимаем участие. В этом году в ней приняли участие 40 человек, из них: 35 учеников, и 5 учителей, стартовавших в отдельном забеге.

Ежегодный смотр «Строя и песни» проходит 18–20 февраля среди параллелей 3–11 классов. Каждый класс выполняет строевые приемы и исполняет строевую песню.

### III. Творческий блок «Спасибо – нет!»

Следующим звеном здорового образа жизни является искоренение вредных привычек (курение, алкоголь, наркотики), являющихся причиной многих заболеваний. Они резко сокращают продолжительность жизни, снижают работоспособность, пагубно отражаются на здоровье подрастающего поколения и на здоровье будущих детей.

Действие никотина особенно опасно в определенные периоды жизни – юность, старческий возраст, когда даже слабое возбуждающее действие нарушает нервную регуляцию. Следующая непростая задача - преодоление пьянства и алкоголизма. Установлено, что алкоголизм действует разрушающе на все системы и органы человека. В результате систематического потребления алкоголя развивается симптомокомплекс болезненного пристрастия к нему. Изменение психики, возникающее даже при эпизодическом приеме алкоголя (возбуждение, утрата сдерживающих влияний, подавленность и т. п.), обуславливает частоту самоубийств, совершаемых в состоянии опьянения.

Именно поэтому очень важно проведение в школе всех мер по преодолению этих пагубных пристрастий. Так, например, в МБОУ СОШ № 41 *Центром социально-психологической поддержки молодежи* (социальный педагог и психолог) проводятся следующие мероприятия по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма среди несовершеннолетних:

- Циклы лекций для учащихся 8 классов на темы: «Вред алкоголя», «Механизм развития алкоголизма», «Влияние алкоголя на репродуктивную функцию женщин и мужчин»;

- Лекции для девушек 9–11 классов на тему: «Особенности влияния психотропных веществ на организм женщины»;

- С учащимися 5–6 классов проводятся беседы на темы: «Вред курения», «Прежде, чем закурить – подумай!»;

В рамках Международного дня отказа от курения «День без табака» 18 ноября состоялся рейд Наркопоста МБОУ СОШ №41 «Курению – нет!».

С учащимися, замеченными в курении, и их родителями проведена беседа на тему: «Вред курения» (всего проведено 7 бесед).

•Организируются школьные конкурсы рисунков и плакатов:

1. «Быть здоровым – это здорово!» среди 5–11 классов.

2. «Мы выбираем здоровье» (в рамках «Дня без табака») среди 1–9 классов. Лучшие работы отмечены грамотами и представлены на выставке творческих работ в фойе школы.

Благодаря всем проводимым в школе мерам, учащихся МБОУ СОШ № 41, замеченных в употреблении алкоголя и наркотиков не зафиксировано.

•Родительские собрания и лекции на тему семьи и здорового образа жизни.

IV. Летний оздоровительный лагерь «Солнышко».

Лагерь посещают учащиеся 1–6 классов. Задачами организации летнего отдыха и досуга являются: развитие волевых качеств, физических способностей и коммуникативных умений школьников, помощь им в самоопределении в мире увлечений, помощь им в формировании адекватной самооценки, обучение их организации своего свободного времени.

В нашей школе обучалось и сейчас обучается много профессиональных спортсменов. Это Шайдурова Дарья, Мартынова Наталья, Шалов Алексей, Турцев Глеб, Ягафаров Артур.

Спорт воспитывает все те качества, которые необходимы настоящему человеку – стойкость, целеустремленность, логику. Мы считаем, что в каждой школе должны быть ученики, на которых хотелось бы равняться. У нас таких очень много, и на их примерах мы объясняем, что спорт и пагубные привычки несовместимы в жизни.

Изучив и проанализировав теоретическую и методическую литературу по данной теме, мы пришли к выводу, что вопрос здоровья подрастающего поколения проблематичен и актуален, так как исследования психологов показали, что основной причиной неуспеваемости в общеобразовательных школах у 85% учащихся является слабое здоровье или физические недостатки.

Очень важно уделять внимание здоровью школьников: придерживаться тематики здорового образа жизни в средствах массовой информации, в семье. Например, информационные материалы размещаются в школьной прессе, на выставках рисунков и плакатов, а о наших «спортсменах-олимпийцах» пишут в «Молодежной газете Республики Башкортостан». Литература о здоровом образе жизни предоставляется и школьной библиотекой, в которой сформирован уголок по ЗОЖ.

Задача школы состоит не только в том, чтобы сохранить здоровье учащихся на период обучения, но и в том, чтобы подготовить их к дальнейшей успешной и счастливой жизни, недостижимой без достаточного уровня здоровья. Мы убедились, что для реализации основных принципов валеологического воспи-

тания школьников необходима комплексная, многосторонняя подготовка как взрослых, так и самих подростков. Таким образом, здоровый образ жизни должен прививаться детям не только их родителями, но и преподавателями: учителями физической культуры, ОБЖ, биологии, социальными педагогами, классными руководителями, руководителями кружков и секций, психологами.

### **Список использованной литературы:**

1. Ахмерова С.Г., Зарипова А.И., Мугаллимова Ф.Ф. Принципы организации здоровьесберегающего процесса в общеобразовательных учреждениях: методические рекомендации для руководителей образовательных учреждений и педагогов. – Уфа: БИРО, 2007. – 30 с.
2. Жданова Е.А., Исхаков М.Ф. Педагогические и медико-социальные условия внедрения здоровьесберегающих технологий в организацию физического воспитания школьников: учебно-методическое пособие. – Уфа: БИРО, 2008. – 97 с.
3. Ильясова А. Вопреки всему // Молодежная газета Республики Башкортостан. – 2010. – №50 (10480). – 30 дек.
4. Пащук А.Г., Дорошенко Т.И. Проект «Здоровая семья – здоровая нация» // Классный руководитель. – 2008. – № 8. – С. 3–11.
5. Синягина Н.Ю., Богачева Т.Ю. Формирование у школьников отношения к здоровью как ценности // Воспитание школьников. – 2009. – № 8. – С. 16–20.
6. Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Теоретические, методологические и практические основы альтернативной употреблению наркотиков активности несовершеннолетних и молодежи. – М.: Московский городской фонд поддержки школьного книгоиздания, 2004. – 156 с.
7. Шашурина М.А. Воспитательная среда «Школы культуры здоровья»: опыт моделирования // Воспитание школьников. – 2009. – № 10. – С. 7–13.

## **ПРОЕКТ «НАРКОСТОП» (АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ ПРОПАГАНДА СРЕДИ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ)**

*Проект разработан педагогическим коллективом МБУ Объединение клубов для детей, подростков и молодежи «Дети плюс», г. Уфа*

Здоровый дух и здоровое тело – вот самое надежное средство в любом возрасте от наркотической, алкогольной и табачной зависимости. Необходимо

сформировать своего рода наркоиммунитет у молодого поколения; сделать все возможное, чтобы ребенок отвернулся от наркотиков.

Мы должны научить молодежь отказываться от употребления этих пагубных средств ради более интересной, разумной и полезной деятельности, создать для этого все необходимые условия.

Самая действенная профилактика – это проведение массовых акций, пропагандирующих здоровый образ жизни среди детей, подростков, молодежи. Такая форма работы позволяет от сверстника к сверстнику в доступной форме передать информацию о вреде наркотических средств; о необходимости самоорганизации здорового образа жизни; способствует организации досуга воспитанников подростковых клубов и неорганизованной молодежи, информирует и привлекает школьников к посещению кружков и секций, групп «актив» подростковых клубов. В ходе реализации проекта участники – пропагандисты здорового образа жизни еще раз самоутвердятся в правильности выбранного стиля жизни; продемонстрируют свои личные достижения, реализуют творческие способности.

Все большое складывается из малого, всякий путь начинается с первого шага, а результаты многих усилий обязательно становятся заметны. Мы, уверены, что каждая проведенная нами акция за здоровый образ жизни увеличивает общее количество позитива в мире, привлекает в наши ряды все больше единомышленников среди детей, подростков и молодежи.

**Цель проекта:** формирование эффективной деятельности информационно-рекламных центров на базе подростковых клубов, направленных на пропаганду здорового образа жизни среди сверстников детско-подростковой среды; обеспечение просоциальной активности подростков, необходимой для их полноценного развития, самореализации личностных качеств и творческого потенциала, путем включения воспитанников в просоциальную группу.

**Задачи проекта:**

- объединение усилий воспитанников творческих групп рекламно-информационных центров в процессе антинаркотической пропаганды;
- активизация пропаганды здорового образа жизни среди детей, подростков, молодежи и взрослого населения микрорайона по месту жительства подросткового клуба;
- создание условий для самореализации подростков «особой категории» в ходе проекта и включения их в группы «актив»;
- создание условий для открытого, доверительного общения, восприятия информации от сверстника к сверстнику в процессе профилактической работы.
- организация досуга воспитанников подростковых клубов и неорганизованной молодежи в летний период;

- создание условий для самореализации личностных качеств и творческого потенциала каждого участника проекта;

- вовлечение подрастающего поколения в процесс формирования самоорганизации здорового образа жизни; негативного отношения к пагубным зависимостям.

- воспитание у детей, подростков и молодежи стойких моральных устоев, ориентированных на здоровый жизненный стиль.

### **Стратегия и механизм достижения поставленных целей**

**Подготовительный этап** представляет собой мероприятия по подготовке педагогического коллектива МБУ ОКДПМ «Дети плюс» и участников творческих групп рекламно-информационных центров подростковых клубов к проектной деятельности:

- организационно-методическое совещание для социальных педагогов подростковых клубов по ознакомлению с целями и задачами проекта; по организации проектной деятельности;

- совместное организационное совещание социальных педагогов с «активами» подростков творческих групп РИЦ по ознакомлению с целями и задачами проекта и составлению плана-графика;

- индивидуальное консультирование, методические рекомендации узких специалистов МБУ ОКДПМ «Дети плюс» для социальных педагогов подростковых клубов по реализации проекта;

- обработка планов-графиков мероприятий подростковых клубов по реализации проектной деятельности «НаркоСтоп»;

- привлечение «активами» подростков творческих групп РИЦ воспитанников из кружков и секций, а также неорганизованной молодежи к участию в реализации проекта;

- разработка и составление педагогами-психологами социологического опросника по информированности подростков о психоактивных веществах и их пагубном воздействии; по самоорганизации здорового образа жизни и свободного времени.

### **Основной этап:**

- Проведение педагогами-психологами тренинговых занятий с участниками проекта на командообразование, развитие мастерства публичных выступлений.

- Проведение теоретических и практических занятий с участниками реализации проекта по организации социологического опроса среди детей, подростков и взрослого населения микрорайона.

- Проведение ролевой игры с участниками проекта «Здравствуйте, мы проводим социологический опрос».

- Самостоятельное изучение участниками проекта современного информационно-публицистического потока по профилактике злоупотребления наркотиками, алкоголем и табакокурением.

- Разработка и составление участниками проекта памяток по пропаганде здорового образа жизни, антинаркотической пропаганде.

- Разработка и составление сценария выступления агитбригады, пропагандирующей здоровый образ жизни. На данном этапе воспитанники самостоятельно нарабатывают текстовой, песенный и музыкальный материал выступления агитбригады; обсуждают создание сценических образов, костюмов и изготовление атрибутики. Педагоги оказывают необходимую помощь в подборе материала, корректировке сценария.

- Организация репетиционных выступлений агитбригад.

- Создание экспертной комиссии по определению качества и эффективности проделанной работы.

- Проведение акции «НаркоСтоп», включающей в себя социологический опрос и выступление агитбригады среди детей, подростков СОШ, расположенных в микрорайонах по месту жительства подростковых клубов.

- Обобщение результатов социологического опроса совместно с творческими группами РИЦ.

- Подведение итогов по реализации первой серии акции «НаркоСтоп».

- Проведение второй серии акций на праздниках двора и в дни открытых дверей, посвященных началу учебного года.

#### ***Заключительный этап:***

- Подведение итогов по реализации проектной деятельности, проделанной творческими группами РИЦ, пропагандирующими здоровый образ жизни среди подростково-молодежной среды и взрослого населения микрорайона.

- Определение и награждение победителей грамотами и ценными призами.

#### **Конкретные ожидаемые результаты:**

- Привлечение неорганизованной молодежи к работе подростковых клубов.

- Перевод воспитанников группы «социального» риска, в том числе состоящих на учете в ОДН УВД, в группы «актив» подростковых клубов.

- Формирование у воспитанников навыков самоорганизации здорового образа жизни и стойкой позиции на отказ от пагубных зависимостей (наркотиков, алкоголя, табакокурения).

- Формирование навыков и умений анализировать и синтезировать информационный поток; самостоятельно создавать рекламную продукцию.

- Реализация творческих способностей каждого участника проекта.

- Развитие навыков позитивной самоорганизации культурного досуга, занятости.

#### **Механизм оценки результатов:**

Эффективность реализации проекта оценивается по следующим критериям:

- содержание, актуальность, социально значимая и воспитательная направленность проекта;
- охват участников в ходе реализации проекта и проведении акций «НаркоСтоп»;
- охват целевой аудитории в ходе акции «НаркоСтоп»;
- количество участников, привлеченных к реализации проекта из «особой» категории и неорганизованной молодежи, а также переведенных в группу «актив»;
- актуальность, конкретность и доступность информации в памятках по пропаганде здорового образа жизни, разработанных рекламно-информационными центрами подростковых клубов;
- эстетичность оформления и использование наглядной пропаганды в ходе проведения акций «НаркоСтоп».

#### **Долгосрочная перспектива проекта:**

Дальнейшая реализация проекта планируется путем:

- постоянного функционирования на базе подростковых клубов агитационных команд, пропагандирующих здоровый образ жизни;
- систематических выступлений агитационных команд в общеобразовательных учреждениях (СОШ, МДОУ и т. д.); в подростковых клубах микрорайонов по месту жительства, проведения социологических опросов населения разных возрастных категорий;
- регулярного привлечения детей, подростков «особой категории» в творческие команды РИЦ и агитбригады; перевода их из группы риска в «активы» подростковых клубов;
- разработки и выпуска печатной продукции (плакаты, памятки, слоганы и т. д.) воспитанниками рекламно-информационных центров подростковых клубов по пропаганде здорового образа жизни и отказу от пагубных зависимостей.

#### **Список использованной литературы:**

1. Надеждин А.В. Профилактика наркомании основной путь решения проблемы молодежного наркотизма [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.narconon.ru/>

2. Роль общественности и средств массовой информации в оздоровлении социальной среды [Электронный ресурс]. – URL: <http://nodrugs.magelan.ru/welcome.html>
3. Русакова М. Наркотизм в молодежной субкультуре крупного города. [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.narconon.ru/>

*Реутская О.И., директор МБУ Городской центр  
психолого-медико-социального сопровождения «ИНДИГО», г. Уфа*

## **МЫ – ВОЛОНТЕРЫ!**

Бытует мнение, что времена тимуровцев канули в лету. Нет уже тех добрых молодых людей, готовых за обычное «спасибо» помочь абсолютно незнакомому человеку.

Но это не так. Советские прототипы героев книги Аркадия Гайдара переродились и превратились в современных волонтеров. Они все также помогают пенсионерам, выходят на экологические акции, находятся в центре событий на спортивных соревнованиях. А все оттого, что без них – никуда!

Кто попадает в эту среду и начинает носить гордое имя «волонтер», навсегда остается им. Школьники или студенты, молодые ребята осознают ценность своей помощи. Даже самые малые усилия волонтера могут стать бесценными для другого человека. Каждый, кто вливается в ряды волонтеров, становится совершенно другим человеком. И неважно, сколько тебе лет: пятнадцать или сорок пять, если ты волонтер – ты всегда молод!

Волонтеры – это люди, которые бескорыстно делают добро. Они не получают от этого материального вознаграждения. И все-таки отдача есть. В виде десятков, а то и тысяч благодарных взглядов, улыбок.

Волонтерство в России постепенно начинает возрождаться в начале 90-х годов прошлого века. А в XXI веке уже носит массовый характер. Сейчас по всей стране волонтерских центров становится все больше и больше. С 2007 года активно проходила работа Регионального общественного молодежного добровольческого движения «Вместе», которое объединило первичные организации и районные отделения, действующие на базе объединений детских и подростковых клубов.

Ровно год назад юные, талантливые, инициативные ребята Республики Башкортостан получили еще один «дом». В 2012 году на базе городского центра «ИНДИГО» по инициативе Комитета по молодежной политике Администрации городского округа город Уфа в столице республики появился сектор развития добровольческого движения, который по-настоящему стал опорой молодых ребят в их волонтерской деятельности. Многие молодые люди начали свою

деятельность на самых крупных спортивных мероприятиях: на Чемпионате мира по летнему биатлону, Кубке мира по борьбе на поясах и Чемпионате мира по хоккею среди молодежных команд. К VI Зимним международным детским играм волонтеры подошли уже с полной уверенностью, что их труд неоценим. Новые знакомства, общение со спортсменами, яркие и насыщенные будни, подарки и сувениры – это лишь малая часть того, что досталось волонтерам. Но самое ценное, пожалуй, – это незабываемые эмоции!

Начиная с первоначального отбора, специалисты сектора занимались подготовкой будущих волонтеров, проводили семинары и тренинги. И с каждым новым мероприятием активисты с большим энтузиазмом принимались за покорение новых вершин.

Воспитанники сектора – это не просто волонтеры, они, прежде всего, яркие личности. Занятия танцами, музыкой, изобразительным искусством оставляют значительный отпечаток на характере, стремлениях и деятельности волонтеров. Это замечаешь невооруженным взглядом. Они талантливы, активны, хотят совершенствоваться.

«Приятно осознавать, что мой день прошел не зря: я сделала другого человека счастливее, помогла, была нужна. Мне это нравится, прибавляет сил, бодрости, радости, а главное – ощущения своей значимости!» – с такими эмоциями проходит каждый день Эльвиры Мухаметшиной, юного волонтера сектора развития добровольческого движения.

Робкая, в то же время неожиданная и яркая Эльвира пришла в центр «ИНДИГО». Долгое время она активно принимала участие во многих мероприятиях и отдела молодежных инициатив.

Эльвира закончила 10 класс СОШ №100, впереди ее ждут нелегкие испытания – ЕГЭ и поступление в вуз. Однако, наблюдая за ней, удивляешься, откуда у этой совсем еще юной девушки столько энтузиазма, жизнелюбия, энергии. Эльвира успевает посещать различные студии, заниматься танцами, музыкой, изучением английского языка. При этом девушка хорошо учится.

По словам Эльвиры, в волонтерство она пришла неожиданно. Сначала участвовала в экологических акциях, благотворительных концертах. По-настоящему судьба ей улыбнулась, когда вместе с другими ребятами Эльвира попала в число волонтеров на VI Зимние международные детские игры, проходившие в столице нашей республики. Испытать невероятные эмоции, работать плечом к плечу с профессионалами своего дела: спортсменами, тренерами, журналистами, администраторами – это, пожалуй, то бесценное, что остается в памяти навсегда, то, чем можно действительно гордиться. Слезы на глазах, эмоции... Ведь именно ты впереди, ты ведешь команду спортсменов для покорения новых вершин! Это не сравнимые ни с чем чувства, эмоции высшей степени. Во-

лонтер – именно этот человек впереди всех, он несет знамя страны, он направляет будущих героев.

Всего шесть дней спортивных соревнований, а сколько новых друзей, знакомых! Пожалуй, это главное, что дает нам волонтерство, – новые знакомства и друзей. Разного возраста, разных интересов, с разными жизненными позициями, но, неизменно с одной целью – помочь!

Спросите любого добровольца: «Что для него волонтерство?» И, я уверена, вы услышите массу историй, впечатлений, ощущений от прожитого. Ведь это – не просто занятие. Это – сама жизнь. Она дает силы не останавливаться, идти вперед и главное – никогда не унывать. Ведь добро всегда возвращается!

*Реутская О.И., директор МБУ Городской центр психолого-медико-социального сопровождения «ИНДИГО», г. Уфа*

## **VI ЗИМНИЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ ДЕТСКИЕ ИГРЫ**

«О спорт, ты – мир!». Эти слова Пьера де Кубертена, пожалуй, будут жить вечно. Ведь именно спорт объединяет людей. Спортивные мероприятия заставляют жителей всей планеты всколыхнуться, сплотиться и любить. Любить всем сердцем самых сильных, ловких, выносливых.

В феврале 2013 г. та самая невероятная, огромная любовь со всего мира добралась до Республики Башкортостан и сконцентрировалась в ее столице – городе Уфе. А тот факт, что она состояла из миллионов детских сердец, сделала ее еще сильнее.

VI Зимние международные детские игры в Уфе стали самыми крупными за всю историю соревнований. В них приняли участие более 1000 спортсменов из 20 стран мира в возрасте от 12 до 15 лет. Ребята соревновались в таких дисциплинах, как хоккей, фигурное катание, шорт-трек, сноубординг, спортивное ориентирование, лыжные гонки. Никто из наших ребят не сомневался в победе российских спортсменов в общекомандном зачете. Они заработали 56 медалей: 18 золотых, 18 серебряных и 20 бронзовых.

Однако все награды, заслуженные спортсменами в честной борьбе, с полной уверенностью можно признать и наградами наших волонтеров. Те самые люди, которые спали по 4 часа в сутки, активнее всех болели за спортсменов, радовались их победам, поддерживали и утешали ребят при поражении, именно они по-настоящему сотворили этот замечательный праздник!

Волонтеры, совместно со специалистами сектора развития добровольческого движения городского центра «ИНДИГО» целенаправленно и упорно шли к поставленной цели – создать праздник для всего мира.

Долгий период подготовки, семинары, тренинги, тестовые мероприятия, где волонтеры могли проверить свою выдержку, свое чувство ответственности, стремление – с этим багажом ребята подошли к самим соревнованиям.

Большая ответственность легла на плечи атташе – тех самых людей, кто с первой и до последней минуты соревнований находился рядом с профессиональными спортсменами – одаренными, ответственными, но все же детьми. За шесть дней соревнований они стали одной большой семьей.

Спортсмены по-настоящему полюбили наших волонтеров, как и те своих подопечных. Это была тяжелая задача – стать помощником, оберегать юных чемпионов в те самые моменты, когда своя душа стремится вырваться наружу и окунуться в этот праздник спорта! И они справились. Каждый из ребят, кто гордо носил звание «Волонтер городского центра «ИНДИГО», с достоинством пронес его от начала и до самого конца игр.

Не менее ответственная задача стояла перед волонтерами на спортивных объектах. Волонтерам сектора развития добровольческого движения выпала честь курировать, пожалуй, самые сложные объекты – «Дворец спорта» и «Уфа-арену». С раннего утра и до позднего вечера команда волонтеров работала на пользу будущим звездам хоккея, фигурного катания, шорт-трека. Ребята помогали пресс-службе, зрителям на трибунах, спортсменам в раздевалках и в ресторане, во время церемоний награждения.

В команде волонтеров сектора значительную роль сыграли не только студенты республиканских вузов, но и регионов Российской Федерации. По приглашению городского центра «ИНДИГО» в ряды главных помощников вошли самые энергичные представители городов-миллионников нашей страны. Студенты Москвы, Казани, Нижнего Новгорода, Волгограда, Новосибирска, Красноярска, Ростова-на-Дону стали частью большой истории Международных детских игр. Волонтеры Уфы до сих пор получают от них весточки.

С той же силой, энергией, с которой наши волонтеры болели за юных спортсменов, специалисты сектора развития добровольческого движения центра «ИНДИГО» всем сердцем переживали за своих волонтеров. Сотни воспитанников центра, ставшие уже родными, близкими, не покладая рук трудились во благо чести нашей столицы. А специалисты, в свою очередь, поддерживали их, переживали за каждую минуту, прожитую волонтерами в этот прекрасный период – период праздника детского спорта.

Спортивный 2013 год для России и, пожалуй, для всего мира начался с VI Зимних международных детских игр. Этот грандиозный праздник всех детей в Уфе стал птицей Феникс, которая, вспорхнув, задела студенчество и принесла в город Казань XXVII Всемирную летнюю Универсиаду, а в 2014 году осчастливила всех людей планеты, подарив им Зимние Олимпийские игры в городе Сочи.

*Савенкова А.Н., студентка 4-го курса юридического факультета  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ**

Профилактика – это совокупность государственных, общественных, социально-медицинских и организационно-воспитательных мероприятий, направленных на предупреждение, устранение или нейтрализацию основных причин и условий, вызывающих различного рода социальные отклонения в поведении подростков.

Под профилактикой в социальной педагогике понимаются, прежде всего, научно обоснованные и своевременно предпринятые действия, направленные на:

- предотвращение возможных физических, психологических или социокультурных обстоятельств у отдельного ребенка или несовершеннолетних, входящих в группу социального риска;
- сохранение, поддержание и защиту нормального уровня жизни и здоровья ребенка;
- содействие ребенку в достижении социально значимых целей и раскрытие его внутреннего потенциала.

Сам термин «профилактика» обычно ассоциируется с запланированным предупреждением какого-то неблагоприятного события, т. е. с устранением причин, способных вызвать нежелательные последствия.

Так как социальные отклонения могут быть вызваны разными причинами и обстоятельствами, можно выделить несколько типов профилактических мероприятий:

- нейтрализующие;
- предупреждающие возникновение обстоятельств, способствующих социальным отклонениям;
- устраняющие эти обстоятельства;
- контролирующие проводимую профилактическую работу и ее результаты.

Эффективность профилактических мероприятий может быть обеспечена только при условии обязательного включения следующих составляющих:

- направленности на искоренение источников дискомфорта, как в самом ребенке, так и в социальной и природной среде и одновременно на создание условий для приобретения несовершеннолетним необходимого опыта для решения возникающих перед ним проблем;
- обучение ребенка новым навыкам, которые помогают достичь поставленных целей или сохранить здоровье;
- решение еще не возникших проблем, предупреждение их возникновения.

Для проведения профилактических мероприятий, направленных на выявление семей, детей и подростков группы риска немедицинского потребления наркотиков, в Орджоникидзевском районе Уфы организованы отделения медико-социальной помощи, «Клиника дружественная к молодежи», создан банк данных о детях из неблагополучных семей. Активную работу в этом направлении проводят медицинские работники школьно-дошкольных отделений и участковые врачи детской поликлиники № 8 во время патронажных посещений детей и подростков на дому. Эти и многие другие мероприятия позволили существенно снизить количество детей, состоящих на учете в Республиканском наркологическом диспансере.

Важно понимать, что запреты никогда не решали ни одну проблему. Наступательная борьба ведется по всем направлениям наркоугрозы, при этом уделяется повышенное внимание антинаркотической пропаганде. На основе этого и строится работа в г. Уфа. Просто говорить о вреде и опасности наркотиков бессмысленно. Это знают все. Для того чтобы противостоять наркотикам, необходимо, прежде всего, совершенствовать внутренний мир человека, пробуждать в нем потребность духовного роста.

Настораживает тот факт, что каждый четвертый учащийся считает причиной подростковой наркомании проблемы дома или в школе и недостаток внимания со стороны друзей, семьи, окружающих. По признанию самих школьников каждому десятому из них кто-нибудь когда-либо предлагал наркотики.

По неофициальным данным основными же местами приобретения наркотиков в г. Уфе учащиеся называют улицу (28%) и распространителей, которые торгуют дома (24%), дискотеки (16%), «через интернет» (9%), «в школе» (6%), по объявлениям (4%).

Среди интернет-пользователей школьного возраста 60 % ответили, что они встречали в сети информацию об опасности наркотиков. А вот 13 % школьников встречали в социальных сетях информацию о том, что «наркотики – это интересно и даже модно, что от одного раза ничего страшного не случится». По собственному признанию половины школьников, они являются членами каких-либо групп в социальных сетях за здоровый образ жизни или против наркотиков.

В ноябре 2012 года в столице Башкортостана была проведена антинаркотическая акция «Наш город – территория безопасности», направленная на борьбу с распространением наркотиков, пропаганду здорового образа жизни, активизацию работы по профилактике наркомании среди населения. Важной частью акции стала работа по информированию населения о вреде и последствиях употребления наркотических веществ, об ответственности, предусмотренной за данные хранение, распространение наркотиков законодательством. Также в ходе информационной кампании до жителей города были доведены сведе-

ния о телефонах доверия, по которым можно сообщить о фактах приобретения, сбыта, употребления наркотиков.

За время проведения акции «Наш город – территория безопасности» на официальном сайте Администрации городского округа город Уфа РБ регулярно размещались информационные материалы по антинаркотической теме. В период проведения акции в городских газетах «Вечерняя Уфа», «Уфимские ведомости» выходили тематические статьи и репортажи, а на широкоформатных экранах города Уфы были размещены ролики на антинаркотическую тематику, плакаты по антинаркотической теме размещены на информационных стендах, расположенных на улицах города.

#### **Список использованной литературы:**

1. Сайт «Общественная электронная газета». URL: <http://i-gazeta.com/>
2. URL: <http://knowledge.allbest.ru/>

*Салимгареев Д.И., студент 3-го курса юридического факультета  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

### **НАРКОТИКИ – УДЕЛ СЛАБЫХ, СИЛЬНЫЕ ВЫБИРАЮТ ЖИЗНЬ**

21 век. Время индустриализации, модернизации технологий, идей. На пути к прогрессу камнем, тянущим человечество вниз, является наркомания. Это одна из главных проблем, так как наркомания не выбирает, будет ли на ее пути женщина, старик или ребенок, она поглощает всех, ломает человека, делает его уязвимым, плотно усаживается в глубинах подсознания и прорастает в человеке, убивая его. Наркомания давно перестала быть зависимостью. В современном обществе – это проблема, с которой нужно бороться. Наркомания – это замедленная бомба, которая, убивая гражданина, наносит ощутимый урон целостности государства. Каждый человек выполняет ряд определенных задач в обществе, он – то звено, без которого теряется связь с остальными. Именно поэтому проблема наркомании остается одной из актуальных на протяжении столетий.

Возникает вопрос, почему же люди сознательно употребляя наркотики, фактически убивают себя? Причин много, и все они разнообразны. Если не вникать в подробности психологических исследований, то в группе риска находится каждый второй человек. Срывы, стрессы, угнетенность, депрессии – это те факторы, которые подталкивают «подсесть на иглу». Человек как разумное существо вполне может подавлять все негативные эмоции. Внутренний стер-

жень разграничивает и уничтожает отрицательные эмоции. Но, увы, не все люди имеют внутри этот самый негибемый стержень. В их души и прокрадывается наркотик. Человеку, у которого нет мечты, домашнего очага, проблемы с работой и плохое настроение, обещают чувство легкости, радости блаженства, не упоминая о последствиях. Слепо руководствуясь эмоциями, а не здравым смыслом он соглашается на эту провокацию. Впоследствии чувство эйфории сменяется безысходностью, фобиями и другими чувствами. Человек, мучая своих близких, мучает себя, а потом угасает и растворяется в небытие.

И все? Растратить таланты и свои ресурсы в пустую, променять смех и улыбки своих неродившихся детей и поставить точку в своей биографии. Никто не хочет такого будущего. Но каждый день десятки, сотни людей вступают в армию наркоманов, которые ждут своей очереди, чтобы белый порошок превратил их в безымянную пыль.

Если у взрослого человека есть выбор, который он совершает по большей части осознано, то с детьми намного сложнее. Детская психика каждый день ведет бой с пропагандой. Сталкиваясь с наркоманией, зачастую, ребенку не хватает информации, что ведет к губительным последствиям. Упущение со стороны взрослых в этом вопросе приводит к большим проблемам. Дети на подсознательном уровне разграничивают что хорошо, а что плохо. Они тянутся к хорошему, но ухищрения сверстников, стадное чувство, банальное любопытство – вот неполный список того, с чем приходится сталкиваться неокрепшей психики ребенка. Оставаясь с этими непонятными мыслями наедине, подросток может сделать шаг, который впоследствии окажется губительным. Именно здесь и нужно наше непосредственное участие в жизни подростка.

Волонтерская дружина и органы УФСКН могут внести ощутимый вклад в борьбу с наркоманией. Механизмы взаимодействия просты. Создание инициативных групп при УФСКН из числа волонтеров способствует пропаганде здорового образа жизни на местах. Человек, обладающий информацией, знающий что предпринять в такой ситуации, будет связующим звеном молодежи и государственных органов (УФСКН). Такая связь может спасти не один десяток молодых жизней. Подрастающее поколение нужно ежедневно воспитывать духовно. Выезды в детские лагеря с военным уклоном помогут воспитать дух патриотизма, а также продемонстрировать, что здоровый образ жизни может быть не только полезным, но и увлекательным. Со школьниками важно вести профилактические и разъяснительные беседы. Однако следует не только «пичкать» пугающими роликами и зачитывать сухой текст о губительном влиянии наркотиков на организм, а предоставить алгоритм действий в ситуации с наркотиками.

Поскольку мы живем в век информационных технологий, то нужно идти в ногу со временем. В частности, проведение телемостов и прямых включений будет хорошим подспорьем в работе УФСКН и волонтерского движения. Это позволит подросткам понаблюдать за тем же наркозависимым в режиме реального времени. Есть возможность предоставить слово врачам-экспертам ведущих больниц нашего города. Эти меры нужны для восприятия ребенком сегодняшней действительности. Ребенок должен понимать, что эти вопросы не «где-то там», а совсем рядом. Такие знания не опасны для психики ребенка, поскольку уровень восприятия информации у нынешнего поколения достаточно высок. А как мы знаем, предупрежден – значит вооружен.

Актуальным будет также создание информационных сервисов в сети Интернет от лица УФСКН, где наглядный контент будет отражать пагубное влияние наркотических средств. Такие органы должны иметь связь с молодежью. Любые методы, такие как День открытых дверей в УФСКН или проведение конкурсов на социальные ролики будут иметь положительные результаты. Только комплексное взаимодействие и тесное сотрудничество государственных органов, волонтерского движения и молодежи могут повлиять на ситуацию.

Каждый из нас может склонить чашу весов на сторону добра, радости и жизни. Чужих детей не бывает. Проблема наркомании касается каждого, и от того, какова будет наша реакция, какие примем меры, зависит будущее России.

*Салимова Л.А., специалист по работе с молодежью,  
МБУ «Центр содействия занятости молодежи», г. Уфа*

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА МОЛОДЕЖИ В ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВАХ УФЫ**

Незаконный наркооборот существует по элементарному экономическому закону: если нет спроса, то не будет и предложения.

В противовес пропаганде западной культуры, доступности информации о способах изготовления наркотиков из лекарственных средств на первый план выходит работа по первичной профилактике наркомании.

Одним из способов борьбы со спросом на наркотики является организация качественного досуга молодежи, проведение мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, ориентация молодежи на науку, творчество, спорт. Мировой и российский опыт подтверждает, что эти методы являются эффективным щитом от наркоугрозы.

Пропаганда здорового образа жизни и профилактика негативных явлений в молодежной среде, сохранение спортивной занятости и полезного досуга молодежи, создание условий для культурного развития молодежи, реализации ее

творческого и интеллектуально-нравственного потенциала являются приоритетными направлениями деятельности отдела по работе с трудящейся молодежью МБУ «Центр содействия занятости молодежи» городского округа г. Уфа.

Отметим, что работающая молодежь Уфы составляет 37% от общего количества уфимской молодежи в возрасте от 14 до 30 лет (более 112 408 юношей и девушек из 307 927 человек).

В настоящее время основной программой, в соответствии с которой осуществляется деятельность с трудящейся молодежью на уровне муниципалитета, является «Развитие молодежной политики в городском округе город Уфа Республики Башкортостан» на 2014–2016 годы.

В рамках данной программы в 2013 году отделом были организованы и проведены 13 общегородских культурно-досуговых, спортивно-массовых, туристических и интеллектуальных мероприятий для трудящейся молодежи города: турнир по интеллектуальным играм, конкурсы «Мисс Весна», «Молодец», «Я – мама», конкурс социальных видеороликов и фотографий «Охрана окружающей среды», соревнования по волейболу, шахматам, мини-футболу, спортивному пэйнтболу, бильярдному спорту, боулингу, туристический слет трудящейся молодежи г. Уфы, городской слет трудящейся молодежи предприятий и организаций г. Уфы.

Число участников мероприятий ежегодно увеличивается, общий охват за 2013 год подошел к отметке 6000 чел. из 250 предприятий и организаций города: в культурно-досуговых мероприятиях приняли участие 4320 чел., в спортивно-туристических – 2040 чел., в интеллектуальных турнирах и семинарах – 336 чел. (в 2012 году в подобных мероприятиях было охвачено 5400 чел., в 2011 году – 5721 человек).

В целях профилактики наркомании и совершенствования системы организации досуга молодежи в трудовых коллективах Уфы отдел работы с трудящейся молодежью МБУ «Центр содействия занятости молодежи» ГО г. Уфа планирует не только проводить культурно-массовые и спортивные мероприятия для молодежи, но и – в тесном сотрудничестве с молодежными структурами на предприятии – активно привлекать трудящуюся молодежь к волонтерской деятельности, ввести в практику антинаркотические просветительские флэш-мобы для трудящейся молодежи, городские мероприятия среди трудящейся молодежи, направленные на популяризацию полезного питания, сохранение и утверждение трезвости, гражданский контроль и законотворческую деятельность в области ограничения торговли и рекламы вредных для здоровья человека изделий.

В настоящее время центром ведется подготовка электронного сборника «Современные технологии работы с трудящейся молодежью ГО г. Уфа: про-

блемы и успехи», в состав которого включены такие главы как «Формы массовых мероприятий с трудящейся молодежью: традиции и креатив (от «А» до «Я»); «Корпоративные программы по работе с молодежью» и т. д. Этот сборник позволит обобщить, проанализировать и тиражировать лучшие идеи и опыт организаций всех форм собственности городского округа г. Уфа.

В текущем году планируется проводить обучение для специалистов по работе с молодежью предприятий и организаций городского округа г. Уфа в рамках ежегодного городского слета трудящейся молодежи и организаций ГО г. Уфа по основам разработки внутрикорпоративных проектов и программ по работе с молодежью.

Активная работа по организации культурно-досуговых и спортивных мероприятий для работающей молодежи проводится и на предприятиях города. Все больше работодателей понимают, что формы досуга и отдыха молодых работников, ориентированные на здоровый образ жизни, благотворно влияют и на производственно-трудовую сферу деятельности организации. Поиск новых досуговых технологий, внимание к культурным запросам молодежи приносят свои плоды: руководитель предприятия получает больше отдачи от молодых сотрудников.

В большинстве организаций работают выборные молодежные структуры: комиссии профкомов, советы, союзы молодежи. К примеру, при ОАО УМПО Союз молодежи был создан еще в 90-е годы – теперь в объединении функционирует отдел по работе с молодежью, при ООО «Газпром Трансгаз Уфа» с 2002 года функционирует Совет молодых ученых и специалистов, в ОАО «Международный аэропорт «Уфа» – Молодежный Совет при профкоме первичной профсоюзной организации авиаработников существует с 2001 года, в ОАО УАП «Гидравлика» Совет молодежи создан в 2003 году. Относительно недавно подобные структуры появились в МБУЗ ГKB № 13, МБУ «Централизованная система массовых библиотек», Территориальном органе Федеральной службы государственной статистики по РБ, ООО НПП «Буринтех», ОАО АНК «Башнефть» «Башнефть-УНПЗ», Филиале ФГБУ «Федеральная кадастровая палата Росреестра» по РБ, Башкортостанской таможне и многих других организациях.

Положителен опыт работы Союза молодежи ОАО «Уфимское приборостроительное производственное объединение», который совместно с профсоюзным комитетом объединения проводит собрания по привлечению молодежи к активной общественной деятельности, занятиям спортом. Союз молодежи ОАО «УМПО» сотрудничает с Республиканской организацией Башкортостана «Роспрофавиа», комитетами по молодежной политике Октябрьского района и Администрации городского округа город Уфа. Совместно организованы и проведены молодежные мероприятия: вечер посвящения в молодые специа-

листы, конкурс профессионального мастерства «Лучший токарь, фрезеровщик», туристические слеты, фестивали, конкурсы и вечера отдыха. Для формирования здорового образа жизни регулярно проводятся турниры, летняя и зимняя спартакиады.

Отдел по работе с молодежью совместно с профсоюзным комитетом ОАО «УМПО» ежегодно проводит летний и зимний фестивали молодых работников организации в целях активизации спортивно-массовой работы, поддержки новых форм проведения досуга молодежи. Программа фестиваля делится, как правило, на творческую и спортивную части.

Также в ОАО «УМПО» для развития интеллектуального потенциала молодежи проводятся мероприятия, включающие в себя создание баз данных талантливой молодежи и молодых ученых; создание и поддержку центров научно-технического творчества, стимулирование инновационной деятельности; формирование и поддержку деятельности советов молодых ученых и специалистов; проведение обучающих семинаров, научно-технических конференций, конкурсов профессионального мастерства. С целью создания условий и развития в объединении нового поколения интеллектуально и организационно активных, компетентных инженеров, содействия практической реализации и внедрения перспективных технологий и инновационных проектов создан Совет молодых специалистов. Молодым работникам предприятия предоставляется возможность участия в массовых спортивных мероприятиях, выделяется финансирование на их проведение в пределах утвержденной сметы.

Предприятия и организации города Уфы ежегодно совершенствуют свои внутрикорпоративные программы по молодежной политике, приобретающие новые форматы, и придерживаются частно-государственного партнерства в этом направлении. Крупные работодатели Уфы предоставляют работникам возможность использовать спортивные объекты города: стадионы, спортзалы, спортивно-оздоровительные комплексы, бассейны.

В заключение хотелось бы добавить, что молодежи нужно вернуть смысл жизни, открыть доступ к знаниям, творчеству, гармоничному развитию, сделать возможным получение удовольствий от полноценной, здоровой жизни. Надо выиграть у наркобизнеса конкуренцию за людей. И поэтому в формировании системы антинаркотической профилактики неопределима роль досуговых учреждений для молодежи. Для молодого поколения важно организовать правильное времяпровождение, и это – наша общая задача. Не формальное, а практическое привлечение молодежи к занятиям спортом, туризмом должно стать повсеместным, а посещение культурных и развлекательных мероприятий – нормой.

*Сахиева А., председатель Детской общественной правовой палаты  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», созданной  
при Комитете Республики Башкортостан по делам ЮНЕСКО, г. Уфа*

## **МЫ – ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

О пагубном влиянии наркотических веществ на организм человека сегодня, я уверена, знает каждый, в том числе и тот, кто их употребляет. Почему же, несмотря на это, наркозависимых становится все больше? Ответов, на мой взгляд, несколько. Во-первых, немаловажную роль играют средства массовой информации, прежде всего – телевидение. К примеру, почти в каждом фильме или сериале есть сцены, в которых герои – нередко положительные – постоянно курят или употребляют алкоголь. А смотрят на это мои сверстники, психика которых еще неустойчива, и они нередко начинают подражать любимым героям. Разве директору фильма непонятно, что это развращает молодежь? И хотя и по телевидению, и по радио, и в газетах наркомания порицается, это его не останавливает.

Во-вторых, известные музыкальные группы. В их репертуаре нередки песни, содержание которых невольно пропагандирует такой образ жизни, который далек от здорового. А дети и подростки перенимают этот образ жизни, навешанный их кумирами.

Можно до бесконечности говорить о плохих компаниях, желании подростка почувствовать себя взрослым, которому «все дозволено», и т. д.

Сравнительно недавно – при советской власти – существовали детские и молодежные организации, такие как пионерские, комсомольские. Была другая идеология, ребята были заняты общественными делами – и это доставляло им удовольствие. На наркотики времени просто не оставалось. И употребление алкоголя, курение, не говоря уже о наркотиках, вызывало негативное отношение, осуждалось большинством. Но с распадом Советского Союза произошла смена и нравственных ценностей. Патриотизм, гражданственность, бескорыстие исчезли, по крайней мере, в большей части молодежной среды. Их заменили деньги, карьера, стремление к легкой жизни

Книги, которые раньше были востребованы и воспитывали молодежь, сегодня мало кого привлекают. На смену им пришел Интернет, на просторах которого также идет активная пропаганда совсем не здорового образа жизни.

И вопрос остается открытым: как же бороться с этой проблемой?

На наш взгляд, как можно больше привлекать молодежь к полезным делам, воспитывать в них гражданскую позицию, а это не только отношение гражда-

нина к государству, но и к себе и обществу. Образ жизни напрямую зависит от воспитания, которое ему дают и родители, и общество.

По инициативе детей и подростков Республики Башкортостан и при непосредственном участии коллектива преподавателей и студентов Башкирского института социальных технологий в ноябре 2012 года была образована Детская общественная правовая палата. Ее решено было создать при Комитете Республики Башкортостан по делам ЮНЕСКО. И это логично: лидерские качества молодежи, права детей, их благополучие – все это проблемы, которые находятся в центре внимания юнесковского движения.

Членом Детской палаты может быть гражданин Российской Федерации в возрасте от 8 до 18 лет, проживающий на территории Республики Башкортостан, являющийся представителем детской общественности Ассоциированной школы ЮНЕСКО Республики Башкортостан.

Согласно Положению, Детская палата в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, Конституцией Республики Башкортостан, общепризнанными принципами и нормами международного права, ратифицированными Российской Федерацией, законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и Республики Башкортостан, в том числе – законом Республики Башкортостан от 12.11. 1991 № ВС-9/74 (ред. от 18.07.2011) «О молодежной политике в Республике Башкортостан», решениями Комитета Республики Башкортостан по делам ЮНЕСКО и Положением о Детской палате. Она не является юридическим лицом и действует в рамках Ресурсного научно-образовательного центра ЮНЕСКО Башкирского института социальных технологий как общественный совещательный и консультативный орган представителей детской общественности Ассоциированных школ ЮНЕСКО Республики Башкортостан при Комитете Республики Башкортостан по делам ЮНЕСКО. Деятельность Детской палаты сопровождают научные лаборатории института – законотворчества, межкультурной коммуникации, IT-технологий, социологических исследований.

Ее цели и задачи сформулированы в соответствии с законодательством Российской Федерации и Национальной стратегией действий в интересах детей на 2012 – 2017 гг., утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 01 июня 2012 года №761. Исходя из этого основная цель Детской палаты – содействие формированию осознанной активной гражданской позиции у детей и молодежи, в том числе и правильной оценки негативных явлений, включая наркоманию, алкоголизм и табакокурение. Здоровый образ жизни – к этому мы стремимся сами и пропагандируем его среди своих сверстников.

Приведу лишь один пример. В преддверии Зимних Олимпийских игр в Сочи члены Детской общественной правовой палаты провели опрос среди уча-

щихся 1–11 классов г. Уфы с целью узнать, какое место спорт занимает в их жизни, как они проводят свой досуг, чем занимаются в свободное время. Число респондентов составило 583 человека.

Наше исследование показало, что 37,2% опрошенных активно занимаются спортом, 16,8% – иногда, 46% – не занимаются вообще (исключая уроки физической культуры в школе). Следовательно, спортом занимаются чуть больше одной трети учащихся. Почему?

На вопрос «Какова причина того, что Вы лишь иногда или вообще не занимаетесь спортом?» наиболее частыми ответами были: «Занят (занята) в школе» – 40%, «Лень» – 37%, «Отсутствие специальных зимних площадок для занятий спортом в микрорайоне» – 23%.

Чем же занимаются ребята в свободное время? 58,5% играют на компьютере, остальные «болтаются на улице» – 12%, «встречаются с друзьями» – 8,4%, «помогают родителям (убираются дома, ходят за продуктами в магазин», «готовят еду» и пр.) – 6,8%, «читают» – 6%, «разговаривают по телефону» – 3%, «ничего не делают» – 5,3%.

Иначе говоря, в «зоне риска», по результатам опроса, оказывается, как минимум, более 20% ребят. Безусловно, не все они занимаются чем-то недозволенным. Но фактор риска остается. Ведь если голова ничем не занята, то где гарантия, что они не попадут в сети наркоторговцев!

Что в этой ситуации могут сделать (и делают!) члены Детской палаты?

Во-первых, мы изучили положение дел с детскими зимними площадками в городе и выяснили, что всего, по интернет-данным, в Уфе имеется 82 такие площадки. Мы обследовали 21 из них. Оказалось, что в рабочем состоянии примерно половина (10); заброшенных площадок – 11.

Конечно, обследованы не все площадки и делать какие-то обобщения не совсем правильно. Тем не менее мы увидели, что есть площадки, за которыми никто не следит. Но ведь если бы на них можно было заниматься, то, может быть, у кого-то из ребят не осталось бы интереса к наркотикам!

Сегодня мы продолжаем обследование площадок – теперб уже в летнем варианте. Все полученные данные планируем передать в Администрацию города для принятия решений.

Во-вторых, члены Детской палаты провели Дни правовых знаний в своих школах и познакомили учащихся с законодательством, касающимся ответственности за употребление, хранение и распространение наркотиков.

Работа в Детской палате ведется разноплановая: это переложение основных международных актов, принятых в интересах детей, на доступный для учащихся младшего и среднего возраста язык; круглые столы, в том числе с российскими и зарубежными партнерами, по обсуждению актуальных вопро-

сов современности; обучение в рамках Академии успешного лидерства Башкирского института социальных технологий, в том числе примирительным технологиям; социологические исследования и многое другое.

Детская палата стала своеобразной экспериментальной площадкой по разработке и апробации технологий, направленных на развитие у детей и молодежи чувства социальной ответственности за благополучие населения и инициативы, основанной на определенной гражданской позиции, на формировании культуры соответствующего ожиданиям общества типа поведения, нацеленного, прежде всего, на мобильность, образованность и здоровый образ жизни.

*Связов А.П., студент 2-го курса финансово-экономического факультета  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **РОФИЛАКТИКА МОЛОДЕЖНОЙ НАРКОМАНИИ В ИНФОРМАЦИОННОЙ СРЕДЕ**

Каждый человек осознает, насколько серьезной проблемой современного общества является наркомания. Как сообщает Минздрав, сегодня в России проживает не менее 550 тыс. наркоманов. На самом же деле эксперты утверждают, что это количество в четыре-пять раз больше: не менее 20% от общего числа составляют школьники, 60% – молодые люди в возрасте от 16 до 30 лет, 20% – люди старше 30 лет.

Государственный научный центр психиатрии и наркологии Минздравмедпрома Российской Федерации регулярно проводит социологические исследования, и по последним отчетам картина наркомании в РФ такова:

– среди подростков в возрасте от 14 до 18 лет спиртные напитки потребляют 88% мальчиков и 93% девочек;

– употребляли наркотические и токсические вещества, хотя бы один раз в жизни 56% мальчиков и 20% девочек.

– потребляют наркотики в настоящее время 45% мальчиков и 18% девочек.

Особое беспокойство российского общества должен вызывать тот факт, что за последнее десятилетие в 6,5 раз увеличилось число женщин, употребляющих наркотики. Наркологи утверждают, что эффективность лечения наркомании составляет 3–5%. Это значит, что из 100 наркоманов, подвергшихся лечению, только 3–5 человек в дальнейшем перестают принимать наркотики, а также то, что 95–97% пролеченных за государственный счет больных после окончания лечения продолжают употреблять наркотики.

Тема наркомании на протяжении нескольких лет является одной из самых серьезных и наболевших проблем современности. В последнее десятилетие

распространение наркомании в России происходило особенно угрожающими темпами. В целом количество наркозависимых граждан в России увеличилось на 60%.

Времена, когда информация о наркотиках добывалась детьми и подростками на улице, давно прошли. Сейчас, когда практически у каждого есть свободный доступ к сети Интернет, любой ребенок может ознакомиться с содержанием противоправного контента, пропагандирующего употребление наркотиков.

Во-первых, в сети Интернет содержится масса информации о том, где можно приобрести наркотики. Существуют сайты, предлагающие незаконные вещества за электронные деньги.

Во-вторых, для того чтобы добиться ощущений, похожих на наркотическое опьянение, вовсе не обязательно искать наркодилера или покупать наркотики через Интернет-магазин. Вполне достаточно вбить в строку любого поисковика «таблетки с эффектом наркотиков» или «что надо выпить, чтобы торкнуло». В ответ на такой запрос пользователь сразу получит тысячи ссылок на самые различные сайты, содержащие опасную информацию.

Несмотря на такое печальное положение дел, во всемирной сети существует немало проектов, осуществляющих борьбу с пропагандой наркотиков. Один из них – [narkonet.net](http://narkonet.net), известный под названием «Без наркотиков». Сайт содержит огромное количество полезной информации и статистических данных. Теме борьбы с наркотиками посвящен ресурс [narkotici.ru](http://narkotici.ru), а также сайт [addictive.ru](http://addictive.ru). Наличие подобных страниц в Интернете будет способствовать информированию пользователей об опасностях употребления наркотиков, тем самым на свой запрос о нелегальных веществах человек получит ссылку на правильный сайт, а не на сборник незаконных рецептов.

Рассматривая модели профилактики наркозависимости можно заметить, что в основе каждой лежит своя философия.

- Социокультурная модель. Социокультурный аспект понимания злоупотребления заключается в том, что социальные нормы прямо влияют на употребление или злоупотребление психоактивными веществами. Эта модель в основном использовалась для предотвращения употребления алкоголя. Основные усилия этой модели направлены на изменение отношения к принятию алкоголя в рамках культуры.

- Потребительская модель. Эта модель преимущественно изучалась в контексте предотвращения и снижения употребления алкоголя, хотя в последние годы она стала распространяться и на другие наркотические средства. Эта модель основана на статистическом изучении употребления алкоголя и наркотиков в различных культурах. Первой работой в этой области стало исследование французского математика Салли Лидермана в 50-х годах. Вид модели сильно

изменился в течение последующего ряда лет под влиянием международных исследований.

- Запрещающая модель. Ее суть в том, что если нет употребления вещества, то, следовательно, и нет самой проблемы. Если человек употребляет какое-либо вещество, то это видится не как общественная проблема, а продукт какого-то изъяна человеческого характера.

- Нулевая толерантность к наркотикам. Среди самых последних методов запрещающего подхода злоупотребления наркотиками хорошо известна политика «нулевой толерантности». Ее суть заключается в выработке нулевой терпимости к любому наркотику в любом количестве, в любом месте, в любое время.

Лучшая методика борьбы с наркоманией — профилактика. Ведь как показывает мировая практика, излечить от наркомании удастся не более 2–3 процентов заболевших.

Методы профилактики применяются в различных областях. Выделяют несколько важных тенденций в движении против наркотиков:

- включение семьи (особенно родителей) в движение против наркотиков; развитие способности сопротивляться;

- развитие программ в дополнение к более широким общественным движениям. К примеру, школьная программа борьбы с наркотиками может служить дополнением к сообщениям, распространяемым через средства массовой информации;

- выявление социальных групп, склонных к употреблению алкоголя и других наркотиков, и разработка программ специально для них;

- повышенное внимание к наркотикам, употребление которых является прямым путем к употреблению других наркотиков. Пока большинство программ борется с незаконными наркотиками, некоторые программы фокусируют свое внимание на предотвращении начала использования табака, алкоголя и марихуаны. Они рассматриваются как «промежуточные» наркотические средства, от которых переходят к употреблению «тяжелых» наркотиков таких, как кокаин, героин и LSD;

- возрастающее внимание к программам, призванным минимизировать риск и негативные последствия от уже начавшегося употребления наркотиков. Эти программы не разрешают употребление наркотиков, ищут возможности минимизировать негативные последствия, связанные с их употреблением, для человека и для общества.

Как показывает статистика, ситуация в молодежной среде с уровнем злоупотребления наркотическими средствами, остается достаточно сложной. Нередко через антинаркотические СМИ изготовители социальной рекламы пытаются доказать, что употреблять наркотики – это плохо. Вместо того чтобы объ-

яснять людям, что не употреблять – это хорошо. Пока мы окончательно не поймем разницу между этими двумя подходами, так и будем вызывать смех у подрастающего поколения.

Следует отметить, что главная цель информационного обеспечения деятельности в сфере профилактики наркомании и предупреждения наркопреступности – недопущение распространения и разьяснения знаний, взглядов и аморальных и неэтичных принципов, направленных на разрушение и развращения личности, ухудшение психического здоровья, формирование в обществе, среди молодежи наркотического образа жизни и позитивного отношения к потреблению наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов.

Безусловно, рост числа молодых людей, страдающих наркотической зависимостью, связан, в том числе, и с недостаточной пропагандой здорового образа жизни в молодежной среде через средства массовой информации.

Существует три основных причины, почему тема наркоагрессии скупно и неохотно освещается представителями СМИ, как на федеральном, так и на региональном уровне. Во-первых, это наличие весьма ограниченного количества корреспондентов, умеющих профессионально освещать тему наркоугрозы. Во-вторых, нежелание некоторых руководителей масс-медиа загромождать эфир (тираж) освещением мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни. Последняя причина заключается в небольших гонорарах, которые выплачиваются корреспондентам заподобного рода публикации и репортажи.

В целях активизации профилактики наркомании и наркопреступности необходимо проведение следующих мероприятий в молодежной среде:

- организация пресс-конференций, совещаний, встреч молодежи с журналистами, специализирующимися на проблемах предупреждения наркомании и связанных с ней преступлений;
- проведение средствами массовой информации конкурсов на тему борьбы с наркопреступностью, предупреждения наркомании;
- создание сайтов, направленных на профилактику наркомании и наркопреступности;
- создание в сети Интернет виртуальных клубов «Нет наркотикам!»
- обсуждение на Интернет-форумах тем наркомании и наркопреступности.

Таким образом, профилактика потребления наркотиков в молодежной среде достаточно непростой в психологическом, правовом и организационном отношении процесс. Наркомания – тяжелое заболевание, которое ведет к нравственной и социальной деградации личности, толкает потерявших контроль над своим поведением людей к правонарушениям. Наркомания является социальной, а отнюдь не только медицинской проблемой, и, соответственно, направления борьбы с ней должны носить социальный характер.

### **Список использованной литературы:**

1. Аменд А., Жукова М., Фролова Е. Проблема профилактики наркомании в молодежной среде // Педагогика. – 2004. – № 4. – С. 21–29.
2. Коробкина З.В., Попов В.А. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи. – М.: Академия, 2002. – 192с.
3. Предупреждение подростковой и юношеской наркомании / под ред. С.В. Березина, К.С. Лисецкого, И.Б. Орешниковой. – М.: Изд-во Ин-та психотерапии, 2000. – 256 с.
4. Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Профилактика наркомании и алкоголизма. – М.: Академия, 2003. – 176 с.
5. URL: <http://www.narkomanam.net>
6. URL: <http://www.narkonet.ru>
7. URL: <http://www.narkotikam.net>
8. URL: <http://www.narcozona.ru>

*Сенотрусова Р.Р., старший оперуполномоченный  
Управления Федеральной службы Российской Федерации по контролю  
за оборотом наркотиков по Республике Башкортостан, г. Уфа.*

*Максимов К.В., врио начальника отдела  
межведомственного взаимодействия в сфере профилактики  
Управления ФСКН России по Республике Башкортостан, майор полиции*

### **РАЗВИТИЕ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ КАК ЭФФЕКТИВНОГО РЕСУРСА ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОПОТРЕБЛЕНИЯ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**

Новые формы молодежного досуга, тесное переплетение наркотической субкультуры с современными музыкой, кино, литературой, функционирование ночных клубов, зачастую связанных с реализацией наркотиков, способствуют развитию тревожной наркоситуации в среде молодежи как в России в целом, так и в нашей республике. Знание молодежных интересов позволяет наркодельцам культивировать в ее среде потребление наркотиков. Ежегодно появляется несколько десятков новых видов наркотических средств и психотропных веществ, прогрессирует снижение среднего возраста приобщения к психоактивным веществам. На долю молодых (15–34 лет) приходится 70% наркопотребления.

Согласно данным социологического опроса, проведенного в 2013 году Управлением ФСКН России по Республике Башкортостан среди 300 учащихся образовательных учреждений, наркомания наряду с ростом общеуголовной

преступности занимает четвертое место (28%) в списке острых социальных вопросов, требующих незамедлительного решения.

По мнению 50% респондентов, проблема распространения наркотиков актуальна для города/района их проживания. К причинам распространения наркомании опрошенные студенты относят, в первую очередь, излишнюю свободу и безделье молодежи (51,3%), моральную деградацию общества и вседозволенность (48,7%).

Результаты социологического опроса в очередной раз подтверждают факт активного использования наркодилерами интернет-ресурсов для рекламы курительных смесей и других видов психоактивных веществ. С пронаркотической пропагандой в интернете сталкивались 30% студентов. Рекламу синтетических наркотиков студенты также встречают на улице (20,7%), распознают в молодежных передачах и фильмах, транслируемым на телевидении (20%).

Опрос выявил достаточно большой процент студентов, знакомых с наркопотребителями – 24%; 19,7% респондентов предлагали попробовать наркотики.

В этой связи объективным видится развитие в молодежной среде антинаркотического мышления, формирование у молодежи ценностей здорового образа жизни, способности к принятию самостоятельных решений и осознанию ответственности за свои поступки.

Существующие в мире программы и опыт работы в сфере первичной профилактики наркомании свидетельствуют о востребованности деятельности волонтеров, которая способствует развитию в молодежной среде антинаркотического мышления, формированию ценностей здорового образа жизни, способности к принятию самостоятельных решений и осознанию ответственности за свои поступки. Альтернативой наркомании становится насыщенный полезными мероприятиями досуг, который создает условия для самореализации молодежи, развитию ее способностей и талантов.

На протяжении последних трех лет в Республике Башкортостан уделяется значительное внимание развитию волонтерской деятельности. В 2011 году на заседании антинаркотической комиссии Республики Башкортостан было принято решение о создании в ссузах и вузах волонтерских антинаркотических ячеек. Поскольку проведение работы, направленной на профилактику наркомании, требует наличия у волонтеров определенных знаний и навыков, кураторства специалистов в сфере профилактики, по инициативе Управления ФСКН России по Республике Башкортостан был создан Координационный центр волонтерского антинаркотического движения Республики Башкортостан. В состав совета Координационного центра входят психологи, педагоги, представители органов наркоконтроля, республиканского Министерства молодежной полити-

ки и спорта, координаторы волонтерских объединений, которые оказывают организационную, методическую и информационную помощь добровольцам.

В целях подготовки волонтеров проводятся обучающие семинары и тренинговые занятия. Совместно с поликлиникой № 49 г. Уфы организуется пятидневный семинар по обучению волонтеров проведению интерактивного семинара «Черная полоса».

В летний период организуется смена республиканского волонтерского антинаркотического лагеря, программа которой разработана ведущими специалистами в сфере работы с молодежью: тренинги, мастер-классы, игры на командообразование, обучение социальному проектированию в рамках работы лабораторий здоровья, творчества, развития, гласности и идей. Реализовать свои проекты активисты молодежных объединений могут на территории ближайших детских оздоровительных лагерей.

Развитию волонтерского движения способствует ежегодное проведение молодежного научного форума «Выбор молодых – наука, творчество, здоровье», в котором принимают участие добровольцы городов и районов республики.

Благодаря лагерю, работе Координационного центра волонтерского антинаркотического движения Республики Башкортостан в 2013 году организовано проведение на высоком качественном уровне республиканских и локальных мероприятий с участием волонтеров.

Примером может служить акция «Экология здоровья», в рамках которой волонтеры провели для воспитанников 15 детских домов Олимпийский урок, суть которого заключается в знакомстве подростков с качествами, позволяющими олимпийцам и паралимпийцам добиваться результатов, чтобы на их примере подростки учились преодолевать трудности и быть успешными. Помимо Олимпийского урока, акция включала в себя проведение волонтерами и приглашенными коллективами танцевальных мастер-классов, благоустройство клумб, расположенных на территории детских домов.

В рамках проведения интернет-уроков «Имею право знать» волонтеры проводили работу по вовлечению школьников в добровольческую деятельность. Подобная работа велась с воспитанниками детских оздоровительных лагерей в летний период, а осенью 2013 года продолжена в рамках акции «Эстафета волонтеров», направленной на развитие волонтерского антинаркотического движения в муниципальных образованиях республики.

Однако при организации антинаркотической работы молодежных организаций и волонтерских объединений остается ряд проблем. Привычная форма профилактической деятельности работает далеко не везде. Проблемными остаются вопросы:

– оказания государственной поддержки. Ничто так не разваливает волонтерские группы, как пренебрежительное к ним отношение. Волонтер работает

не ради денег, но активность и творческий подход должны поощряться. Система волонтерских книжек работает только в тех муниципальных образованиях, где добровольчеству оказывается содействие органами местного самоуправления. Возможными формами поощрения может стать получение рабочего места в организации, поездка, обучение на семинаре, рекомендательное письмо для поступления в вуз или получения работы;

– организации необходимой инфраструктуры для обучения волонтеров. Развитие сети волонтерских объединений невозможно при отсутствии научно-методического руководства профессионалами, которые призваны донести до молодежи значимость и суть добровольческой деятельности, определить идею, отражающую важность и принципы работы. Программа развития волонтерского движения должна носить комплексный характер и включать в себя воспитательную, информационную, тренинговую работу с использованием информационно-коммуникационных технологий и предоставлением альтернатив асоциальному поведению. Решение данной проблемы видится в создании республиканского постоянно действующего центра подготовки волонтеров;

– создания положительного имиджа добровольчества. Особую роль в общественном признании волонтерского движения имеет деятельность средств массовой информации, которые становятся сейчас одним из основных компонентов воспитания подрастающего поколения. К сожалению, республиканские средства массовой информации зачастую отказываются освещать мероприятия, проводимые волонтерами, поскольку сами не понимают значимость добровольческой деятельности. Освещение деятельности волонтеров, размещение информации о проводимых ими мероприятиях, широкая огласка достигнутых результатов (проведение пресс-конференций и выпуск пресс-релизов) будут способствовать распространению идей добровольчества среди населения и формированию его привлекательного имиджа.

Несомненно, для того, чтобы волонтерское движение развивалось, необходимо заинтересовать активистов, дать им возможность реализовать психологическую потребность быть нужными, ощутить свою полезность. Молодым людям свойственно пробовать себя в различных видах деятельности, и чем больше лидеры предоставят таких возможностей, тем интереснее им будет работать. Волонтерская деятельность может позволить молодежи проявить себя в журналистике, преподавании, дизайне, актерстве, менеджменте и других видах деятельности.

Для развития волонтерского движения необходимо обеспечение эффективного взаимодействия добровольцев со всеми структурами, занимающимися первичной профилактикой. Проведение круглых столов, дискуссионных вечеров, встреч, конференций с привлечением специалистов разных сфер для обме-

на опытом, взаимного информирования и совместного определения точки приложения инициативы и усилий добровольцев способствуют передаче знаний и опыта.

Таким образом, основными целями дальнейшего развития волонтерства должны стать:

- создание республиканского, постоянно действующего центра подготовки волонтеров и единой концепции развития добровольчества;
- привлечение к работе с волонтерами достаточного количества высококвалифицированных специалистов;
- разработка регионального медиаплана по формированию положительного имиджа волонтерства.

Решение этих задач будет способствовать объединению активистов, дальнейшему развитию волонтерского антинаркотического движения в регионе.

*Слободян В.Р., студентка 3-го курса  
Института психологии УрГПУ, г. Екатеринбург*

## **ВОЛОНТЕРСТВО КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ ЗАВИСИМОСТЕЙ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ**

Проблема здоровья и здорового образа жизни человека является актуальной в современном обществе. Преступность и насилие, безнравственность и разрушение жизни – серьезные последствия распространения и употребления наркотиков. Увлечение наркотическими средствами, особенно среди молодежи, достигло критического уровня. Растет среди подростков и молодежи употребление алкоголя и табакокурение. Как любое социальное явление, наркомания носит латентный характер.

На базе отдела психолого-педагогического сопровождения студентов УрГПУ с 2007 г. создана волонтерская группа, которая активно работает в направлении профилактики зависимостей и пропаганде ЗОЖ как в студенческой среде, так и на закрепленных социальных объектах. Волонтерская группа с сентября 2010 г. носит название «Студенческое психолого-педагогическое общество «Независимые».

Студенты волонтеры в своей работе базируются на ряде принципов:

1. Принцип комплексности.
2. Принцип системности, непрерывности и преемственности.
3. Принцип научно-методической обоснованности.
4. Принцип валеологической направленности.
5. Принцип субъект-субъектного взаимоотношения со студентами.
6. Принцип индивидуального подхода.

7. Принцип психо-валео-педагогической компетентности педагогов.
8. Принцип приоритета позитивных воздействий над негативными.
9. Принцип формирования ценностного отношения у студента к индивидуальному здоровью и здоровому образу жизни.

Развитие молодежного волонтерского движения способствует изменению мировоззрения самих студентов, формирует истинные духовные ценности; способствует формированию умения сделать выбор в сложной жизненной ситуации, отдавая предпочтение ценностям здоровья, любви, семьи, дружбы; формирует потребность приносить пользу; развивает профессиональные умения и навыки, способствует развитию профессионально важных личностных качеств, формирует толерантность и уважение к личности каждого субъекта взаимодействия.

В основе волонтерской деятельности лежит изменение ценностных отношений студентов к социальным проблемам общества, а также активная позиция в процессе деятельности, превращение ее в лично значимое событие для участников волонтерского движения, рождающая внутреннюю заинтересованность, радость от ощущения своей значимости в едином целостном коллективе единомышленников.

Волонтерское движение – это двусторонний процесс, который формирует установки на здоровый образ жизни, как самих волонтеров, так и участников волонтерского взаимодействия.

Реализация профилактики зависимостей и пропаганды ЗОЖ в студенческой среде реализуется волонтерами в различных мероприятиях, таких как: городские акции, «Областной день трезвости», в мероприятиях в рамках «Первой областной недели трезвости»; акция «Тестирование миллионов» (организатор – ГБУЗ СО «Областной центр по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции»); «Областной День трезвости», в мероприятиях в рамках «Дни милосердия», приняли участие в традиционной в УрГПУ акции «Жизни – Да!», провели конкурсную программу «Будь здоров!», по технологии «Равный обучает равного» реализовали программу проекта «Профилактика зависимостей в студенческой среде».

СППО «Независимые» каждый год активно содействуют обследованию врачом-наркологом (Областной наркологический диспансер) студентов-первокурсников, заселяющихся в общежитие.

Координирующую роль в профилактике ПАВ осуществляет Управление ФСКН России по Свердловской области. Сотрудниками отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики проводят лекции для студентов УрГПУ.

Также ежегодно УрГПУ принимает участие в Областном конкурсе «Самый некурящий вуз» и занимает первые и вторые места за профилактическую выставку и программу профилактики зависимостей в студенческой среде.

Кроме того, студенты-волонтеры приняли участие в реализации проектов по профилактике зависимого поведения, проводили семинары-тренинги для

первокурсников УрГПУ, бойцов СОООПр «Барс», студенческого актива УрГПУ, студентов, проживающих в общежитиях и др. Такая работа требует от ведущего специальной подготовки, поэтому для волонтеров и практикантов были организованы и проведены дополнительные семинары-тренинги.

Перспективным подходом к предупреждению зависимостей является формирование установки на здоровый образ жизни как эффективное средство профилактики.

Подводя итог, необходимо отметить, что большая всесторонняя работа, проводимая в образовательной среде Уральского государственного педагогического университета по формированию ценностного отношения к здоровью, устойчивой мотивации и выработки основных умений и навыков для дальнейшего его сохранения, укрепления и развития, дает хорошие результаты.

В университете создаются инновационные программы и проекты, направленные на пропаганду здорового образа жизни, реализуется как можно больше инструментов воспитательного воздействия, эффективных механизмов первичной профилактики зависимостей. Мы усиливаем позитивное отношение студентов к проблеме сохранения и поддержания своего здоровья, через создание «моды» на здоровый образ жизни.

Мы способствуем формированию ценностного отношения студентов к здоровью в образовательной среде УрГПУ и потребности быть здоровым.

#### **Список использованной литературы:**

1. Воробьева Т.В., Ялтонская А.В. Профилактика зависимости от ПАВ: руководство по разработке и внедрению программ формирования жизненных навыков у подростков группы риска. – М.: УНП ООН, 2008.
2. Коробкина З.В., Попов В.А. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи: учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Академия, 2004.
3. Переделов В. А. Опасные игры // Домашний очаг. – 2008. – № 9.
4. Подрабинок Н.В. О реализации государственной антинаркотической политики в муниципальном образовании «город Екатеринбург» // Реализация государственной антинаркотической политики в Уральском регионе: опыт работы вузов / Урал. федер. ун-т. – Екатеринбург, 2011.
5. Семочкин И.А. Состояние и тенденции реализации государственной антинаркотической политики на территории Уральского федерального округа // Реализация государственной антинаркотической политики в Уральском регионе: опыт работы вузов / Урал. федер. ун-т. – Екатеринбург, 2011.
6. Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Профилактика наркомании у подростков. От теории к практике. – М.: Генезис, 2001.

## **ПРОБЛЕМЫ НАРКОМАНИИ В УКРАИНЕ**

Эпидемия наркомании в Украине приобретает все больший размах: по данным экспертов, сейчас количество потребителей психоактивных веществ составляет более 500 тыс. чел. преимущественно молодого возраста. По данным отдельных независимых экспертов, количество наркозависимых в Украине – 1,5–2 млн чел., что в десятки раз превышает различные официальные цифры. В 2010 году МВД констатировало, что каждое из семи тяжких преступлений совершено в сфере оборота наркотиков. В том же году Министерство здравоохранения предоставило следующие цифры: «от 8% до 26% школьников в возрасте 13-16 лет пробовали наркотики хотя бы один раз».

Сегодня наркозависимость помолодела до 10–11 лет. В последние годы Украина последовательно идет к национальной катастрофе: количество наркозависимых растет в геометрической прогрессии.

В 2013 году Управление ООН по наркотикам и преступности выбрало Украину среди 24 стран, нуждающихся в первоочередной помощи из-за высокого уровня употребления инъекционных наркотиков и распространенность ВИЧ среди тех, кто употребляет такие наркотики.

Но даже эти данные не в полной мере отображают степень опасности эпидемии наркозависимости в молодежной среде. Медики серьезно обеспокоены проблемой подростковой наркомании. А по расчетам ВОЗ, если доля наркоманов в структуре населения страны составляет 7 и более процентов, то в этой стране наступают необратимые процессы дегенерации населения.

Результаты социологического опроса свидетельствуют, что пятая часть молодых людей знакомы с действием наркотиков. Среди них наибольший процент составляют студенты вузов. Объяснением может служить то, что наркотики, как дорогое удовольствие, более доступны обеспеченным и самостоятельным студентам.

Донецкий регион – лидер по количеству наркоманов в стране. Всего в Украине на учете находится 151 тыс. наркоманов, из них 78% – люди до 30 лет. В Донецкой области остается сложным состояние заболеваемости наркоманией. Количество больных наркоманией – 9952 человек, или 0,21% (в Украине – 81 000 человек, или 0,17%).

Несмотря на высокий уровень заболеваемости, из них охвачено лечением 3500 человек, или 35% (в Украине – 21 000 человек, или 26%). Высок также уровень несовершеннолетних, больных наркоманией – 65 человек, или четвертая часть всех больных в государстве (в Украине – 288 человек). Что же делается в области для решения проблем наркомании?

На региональном уровне принята специальная областная программа. В области также создан и работает Координационный совет по вопросам борьбы с наркоманией, который обеспечивает взаимодействие учреждений здравоохранения, просветительских учреждений, правоохранительных органов, общественных организаций по вопросам борьбы с наркоманией. С целью обеспечения своевременного выявления лиц, которые употребляют наркотические средства, в Донецкой области в 2008 году создана современная лаборатория по выявлению наркотических веществ в организме человека. По своему качеству аппаратура не имеет аналогов в Украине. Это позволило начать работу по обследованиям наиболее чувствительных слоев населения, в первую очередь несовершеннолетних и подростков. С начала года обследовано свыше 500 несовершеннолетних, из которых у 117 выявлено употребление наркотических средств.

Также в области работает один из первых реабилитационных центров в Украине «Твоя Победа», где одновременно находится свыше 60 наркозависимых, которые проходят современную реабилитацию. С начала работы Центра позитивные результаты отмечены у более чем 520 человек, из которых трудоустроено 45 человек, 9 – возобновили обучение в высших учебных заведениях, около 120 – восстановили государственные документы. Особое внимание в области придается вопросам профилактики распространения наркотиков. Для решения этих вопросов создан Общественный координационный совет при Главном управлении внутренних дел Донецкой области.

Согласно рекомендациям Координационного совета, инициативной группой инициировано создание «Восточно-украинского института прикладной и социальной науки о зависимости», деятельность которого направлена на научную разработку и использование в области современных технологий лечения, профилактики и выявления наркологических проблем.

Следует отметить, что проблема борьбы с наркоманией не всегда проводится последовательно и принципиально. По нашему мнению, в Украине на сегодняшний день нет комплексной разработанной целевой программы по борьбе с наркоманией ни на государственном, ни на региональном уровнях, а разработаны только отдельные ее направления.

В Законе Украины «Об органах и службах по делам несовершеннолетних» (1995 г.) предусмотрено создание центров медико-социальной реабилитации несовершеннолетних в возрасте от 11 лет для лечения их от алкоголизма, наркомании и токсикомании.

В настоящее время в Украине действуют законы, позволяющие пациентам, страдающим разными видами зависимости, лечиться анонимно.

Неоднозначную реакцию в обществе и среди специалистов вызвало осуществление программы легализации программ ЗПТ для лиц, зависимых от нар-

котиков. Речь идет о реабилитационных центрах, персонал которых проводит заместительную поддерживающую терапию (ЗПТ). Стремительное и широкое внедрение ЗПТ началось с приказа Министерства здравоохранения Украины № 846 от 20 декабря 2006 года «О мерах по организации ВИЧ / СПИД профилактики и заместительной поддерживающей терапии для потребителей инъекционных наркотиков». Мы полагаем, что заместительная терапия – действующая и достаточно эффективная методика, но применяться она должна очень осторожно, под контролем, в особых случаях. С 2008 года в Донецкой области начато внедрение современной технологии лечения потребителей наркотических средств – заместительной терапии (особенно для ВИЧ-инфицированных). Этот способ лечения введен в 7 лечебных учреждениях в 5 городах области (г. Донецк – 3 учреждения; гг. Горловка, Макеевка, Мариуполь, Красноармейск – по 1 учреждению). В Донецке около 700 граждан, получая заместительную терапию, ведут нормальный социальный образ жизни: они вернулись в общество, живут, работают, имеют семью. До конца года запланировано охватить данной программой свыше 530 человек, зависимых от наркотиков и больных сопутствующими инфекциями (туберкулез, СПИД, гепатит).

Однако только юридическими и административными мерами нельзя победить наркоманию. Медицинские и воспитательные меры в сочетании с развитием реабилитационных центров, организация физкультурно-спортивной работы, антинаркотическая пропаганда в средствах массовой информации – это необходимое дополнение к принудительным мерам государства.

Отметим, что в ближайшей перспективе борьба с наркозависимостью может происходить исключительно в социально-общественной плоскости. Речь идет о самоорганизации общественных активистов, проведении профилактических бесед со школьной и студенческой молодежью. Особое внимание общества направлено на охрану и укрепление здоровья молодежи, на воспитание у нее негативного отношения к любым вредным привычкам. Государству и обществу не безразлично, кто придет на смену старшему поколению. Нам нужна здоровая нация без наркоманов.

#### **Список использованной литературы:**

1. Онуфрієв М. «Панепідемія наркозалежності: причини й наслідки. Що робити? [Электронный ресурс]. – URL: [http://www.eposhta.com/newsmagazine/ePOSHTA\\_130801\\_World\\_Ukr.html](http://www.eposhta.com/newsmagazine/ePOSHTA_130801_World_Ukr.html) (1 серпня 2013).
1. Приказ Министерства здравоохранения Украины № 846 от 20.12.2006 г. «О мерах по организации ВИЧ / СПИД профилактики и заместительной поддерживающей терапии для потребителей инъекционных наркотиков»

[Электронный ресурс]. – URL: [http://www.moz.gov.ua/ua/portal/dn\\_20061220\\_846.html](http://www.moz.gov.ua/ua/portal/dn_20061220_846.html) )

2. Наркоманию не победить словами [Электронный ресурс]. – URL: [http://narkco.dn.ua/news\\_ne\\_slovami.php](http://narkco.dn.ua/news_ne_slovami.php)

*Смирнова К.И., психолог  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **ДУХОВНОСТЬ КАК ПРЕДПОСЫЛКА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ПОКОЛЕНИЯ МОЛОДЕЖИ**

В современном обществе произошли кардинальные политические и экономические преобразования. Они спровоцировали ряд отрицательных социальных явлений, которые быстро распространяются в молодежной среде. Среди них можно выделить такие, как безработица, алкоголизм, наркомания, утрата моральных ценностей. Поэтому перемены, происходящие в нашем обществе, требуют переосмысления социальной молодежной политики.

Кризис во многих сферах жизни порождает напряженность и социальную дезорганизацию среди молодежи. В связи с резким расслоением общества возросло и число агрессивных проявлений – как на межличностном, так и на межэтническом уровнях. Современные общественные реалии приводят молодых людей к разочарованию, нигилизму и скептицизму.

В научных исследованиях отмечается, что наиболее значимыми социально-психологическими характеристиками личности, выражающими систему ее отношений к различным сторонам действительности, выступают установки и ценностные ориентации, являющие собой систему внутренней регуляции поведения. Утрата высоких идеалов и целей, благородных стремлений в молодежной среде приводит к расчетливости, жестокости и эгоизму. Утилитарные и низменные желания становятся определяющими на фоне асоциального зависимого поведения молодежи. Явственно прослеживается падение культурного уровня общества и его меркантилизация, что свидетельствует об утрате духовных ориентиров, в том числе и среди молодежи.

Понятие «духовность» часто употреблялось в различных партийных и правительственных постановлениях советского периода. Ссылку на «духовность» как высшее свойство или качество личности можно увидеть в различных научных, учебно-педагогических, справочных, философских и других источниках [7]. Однако наиболее употребительным словом, имеющим мировоззренческое и ориентирующее значение, оно стало лишь в последнее время. Ввиду этого дефиниции был придан строго фиксированный терминологический смысл. «Ду-

ховность – специфически человеческое качество, характеризующее мотивацию и смысл поведения личности, недоступное ни животному, ни моделирующим действия человека машинам... проявление «человеческого в человеке», возвышающее его над собственными физиологическими потребностями, эгоистическим расчетом и рациональной рефлексией».

Духовные потребности не даются с рождением как рефлексы и инстинкты, но они могут и должны быть приобретены личностью в ходе ее развития. По этому поводу однажды и прозвучали слова: «Должно Вам родиться свыше». Рождение свыше – это и есть духовное рождение человека, с новым поколением сознания, существенно и качественно отличным от «Гомо сапиенс». Новый этап в жизни личности молодого человека – во имя ближнего – и наступает после такого рождения.

Наша жизнь наполнена соблазнами, за которыми не всегда сразу видны подстерегающие опасности, от которых порой абсолютно не защищены молодые люди. Это опасности, главным образом, морального плана. В погоне за материальными или психологическими удовлетворениями утрачиваются границы допустимого и контроль над собой. Употребление наркотических средств и зависимость от них является яркой иллюстрацией утраты самоконтроля и самоограничения у представителей молодого поколения.

Духовность – это свойство, которое дано только человеку, и оно не воспроизводится органической природой. Добровольно регулировать свои отношения, основанные на ключевом праве духовности – прощать, уступать, милловать, жертвовать, любить, преодолевая рациональность и природный закон самосохранения, могут лишь люди. Быть духовным наполовину нельзя. Отсюда и всякое действие как внешнее проявление духовности в человеке либо морально, а значит, духовно, либо аморально и бездуховно.

Для молодого поколения трудно переоценить значение духовности. В политике нередко бескорыстная мотивация поступка переплетается с трезвым расчетом и корыстным национально-эгоистическим интересом. Всякое пристрастное или лицемерное действие со стороны или в адрес личности, государства аморальны, следовательно, бездуховны. Человек должен жить во имя другого человека, но без обмана и крови.

Государство не смогло еще на сегодняшний день сформировать законопослушную саморегулирующуюся личность молодого человека, о чем свидетельствует разгул преступности среди подростков и молодежи. Обманутая и бездуховная личность, видя и понимая свое положение, рождает ненависть и сопротивление со своей стороны, поступая по закону природы – самосохранение во имя выживания или саморазрушение. С подобными проявлениями в молодежной среде приходится сталкиваться ежедневно и повсеместно.

Разрушение психосоциальных механизмов связи личности молодого человека с обществом привело к утрате у него системы ценностных ориентаций и представлений. О законопослушном поведении личности можно говорить лишь в том случае, если она при помощи общества или без таковой, что все же возможно, восстановит в себе ценностные ориентации, не основанные на рационализме и расчете, вседозволенности и распущенности. Это позволит устранить разрушающие аспекты внутри самой личности молодого человека.

Одна из главных задач, стоящих сегодня перед обществом России, – понять, что духовность – это сознание молодого поколения, которое необходимо формировать, начиная с детских лет. Духовное оздоровление молодых людей должно осуществляться не за счет усиления карательных государственных мер, а путем просвещения молодежи, ориентированной на самореализацию внутренних резервов и личностного потенциала каждого молодого человека. Молодое поколение – это будущее России.

#### **Список использованной литературы:**

1. Авксентьев В.А., Шаповалов В.А. Этносоциальные проблемы России. – Ставрополь, 1994. – 88 с.
2. Беличева С.А. Основы превентивной психологии. – М.: Редакционно-издательский центр консорциума «Социальное здоровье России», 1993. – 199 с.
3. Основные направления реформы общеобразовательной и профессиональной школы // Сборник документов и материалов. – М., 1984. – С. 24–47.
4. Сикевич З.В. Этносоциология: (Национальные отношения и межнациональные конфликты). – СПб, 1994. – 169 с.
5. Словарь по этике. – М.: Политиздат, 1989. – С. 87–88.
6. Узнадзе Д.Н. Психологические исследования. – Тбилиси, 1966. – 451 с.
7. Философский словарь / под ред. И.Т. Фролова. – 4-е изд. – М.: Политиздат, 1981. – С. 105–107.

*Сосновских И.А., главный специалист-эксперт  
отдела МВП Управления ФСКН России по Челябинской области*

### **АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ КАК ФОРМА КОНСОЛИДАЦИИ УСИЛИЙ ОРГАНОВ ВЛАСТИ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ В ВОПРОСАХ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НАРКОТИЗАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ**

По данным общероссийского мониторинга наркоситуации, проводимого в 2012 году, в Российской Федерации 18,5 млн. жителей страны – 13% россиян

– имеют опыт потребления наркотиков. Среди них психоактивные вещества регулярно или эпизодически употребляют 8,5 миллионов человек, или 5,9% от общего населения Российской Федерации. При этом если количество зависимых лиц перейдет 6-8 процентный рубеж это приведет к необратимым процессам деградации общества.

В Челябинской области, согласно результатам социологических и специальных исследований, опыт потребления наркотических средств имеют 8,2% населения области, или 287 тыс. человек. Эпизодически и регулярно потребляют наркотики около 4,6%, или 161 тыс. человек, регулярно – 24 тыс. человек.

На уровень наркотизации населения области значительное влияние оказала переориентация наркорынка с ранее известных видов наркотиков на синтетические подконтрольные и неподконтрольные психоактивные вещества, распространяемые, в том числе, в виде курительных смесей и «солей», основными потребителями которых являются молодые люди в возрасте 15–34 лет.

Тенденция переориентации наркорынка на синтетические психоактивные вещества отмечается и по данным наркологической службы области. На фоне снижения доли зарегистрированных на наркологических учетах лиц с опийной зависимостью с 85% в 2012 году до 78% в 2013 году произошло увеличение доли потребителей психостимуляторов с 1% в 2012 году до 4% в 2013 году, а также потребителей других наркотиков и их сочетаний – с 8% до 12%.

Тревогу вызывает и тот факт, что на фоне снижения в Челябинской области в 2013 году смертности от отравления наркотиками на 49,7% (162/322) отмечается резкий рост в 3,5 раза острых интоксикационных психозов на фоне употребления синтетических наркотиков и их аналогов, не приводящих к летальным исходам. У лиц, систематически употребляющие синтетические психоактивные вещества, наркологами констатируется частое возникновение острых психотических расстройств шизофреноподобного характера, тяжелые депрессивные расстройства, суицидальное поведение на фоне острой интоксикации. По итогам 2013 года на территории Челябинской области на 10,8% увеличилось число самоубийств в возрасте 15–34 лет.

Таким образом, проблема стремительного распространения наркомании среди социально активного и трудоспособного населения требует неотложного принятия кардинальных мер. И если в конце восьмидесятых годов XX века актуальными были в основном правоохранные методы, то сегодня необходим комплексный и системный подход в организации и осуществлении межведомственных усилий профилактического и правоохранный характера.

Несомненно, решение данной проблемы требует консолидации усилий органов государственной власти и общественности. Необходимо использовать потенциал общественных и волонтерских организаций в оказании содействия правоохранительным органам, а также в работе по профилактике наркозависимости,

реабилитации и ресоциализации наркопотребителей, просветительской работе по продвижению ценностей здорового образа жизни в молодежной среде.

Для реализации вышеуказанных задач Управлением на постоянной основе налажено взаимодействие с 52 различными общественными объединениями. На территории Челябинской области взаимодействие органов наркоконтроля с общественными объединениями выстраивается по 4 основным направлениям:

1) Создание условий для сбора информации о противоправных деяниях, связанных с незаконным оборотом наркотиков, от граждан посредством телефонной связи, сайтов и социальных сетей в интернете.

2) Поиск и уничтожение рекламы психоактивных веществ, размещенных на фасадах домов, поиск сайтов, пропагандирующих наркотики.

3) Участие в оперативно-профилактических операциях.

4) Проведение совместных профилактических мероприятий с целью формирования в детской, подростковой и молодежной среде навыков социально-ответственного поведения, установки на активную жизненную позицию и ведение здорового образа жизни, а также реализации военно-патриотического и духовно-нравственного воспитания подрастающего поколения.

Для укрепления и расширения направлений взаимодействия Управлением и Правительством Челябинской области особое внимание уделяется развитию на территории области антинаркотического волонтерского движения как одного из эффективных субъектов правоохранительной и профилактической деятельности.

На видеоконференции 21 ноября 2013 г. по вопросам организации деятельности муниципальных антинаркотических комиссий директором ФСКН России – председателем ГАК В.П. Ивановым подчеркнута, что одной из приоритетных задач антинаркотических комиссий является: «защита подростков и создание «лидерских сообществ и сообществ развития», которые будут способствовать демографическому росту в регионах».

Для повышения степени скоординированности действий, а также качества и результатов взаимодействия в вопросах противодействия наркотизации населения необходимо создание единого органа, объединяющего на добровольной основе активистов гражданского общества.

С этой целью Управлением совместно с Главным управлением молодежной политики Челябинской области и органами местного самоуправления региона проводится работа по созданию антинаркотического Совета общественных (некоммерческих) объединений и движений Челябинской области (далее – АОС).

В ноябре 2013 года разработано положение, согласно которому АОС представляет собой добровольную консолидированную социально значимую деятельность объединений и движений Челябинской области.

Основными целями АОС являются:

1. Содействие органам государственной власти Российской Федерации в реализации государственной антинаркотической политики.
2. Объединение усилий заинтересованных институтов гражданского общества, направленных на решение вопросов по снижению спроса на наркотики.
3. Формирование в обществе негативного отношения к незаконному употреблению и распространению наркотических средств и психотропных веществ.
4. Формирование в детской, подростковой и молодежной среде навыков социально-ответственного поведения, а также установки на активную жизненную позицию и ведение здорового образа жизни.
5. Военно-патриотическое и духовно-нравственное воспитание подрастающего поколения.
6. Объединение молодежи заинтересованной в кардинальном снижении спроса на наркотики для достижения общих целей.
7. Развитие региональной системы комплексной реабилитации и ресоциализации потребителей наркотических средств и психотропных веществ.
8. Профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании.

Председателем областного АОС назначен координатор волонтерского антинаркотического движения Челябинской области, председатель Челябинской региональной общественной организацией по профилактике асоциальных явлений «Наш город» Чернышов О.С.

При содействии глав муниципальных образований Челябинской области в состав областного АОС вошли руководители (лидеры) общественных движений, консолидирующие и координирующие антинаркотические усилия местных общественных организаций.

10 декабря 2013 г. состоялось первое заседание АОС, в котором приняли участие представители органов местного самоуправления, общественных объединений и движений всех 43 муниципальных образований Челябинской области.

В рамках заседания до участников АОС доведена информация о состоянии наркоситуации в Челябинской области и необходимости консолидации усилий государства и общественности в вопросах противодействия наркомании и наркопреступности.

На заседании представлено Положение антинаркотического совета объединений и движений Челябинской области, а также проект Соглашения о взаимодействии членов АОС с Челябинской региональной общественной организацией по профилактике асоциальных явлений «Наш город», в котором отражены основные направления сотрудничества в сфере профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании, про-

тивоедействия незаконному обороту наркотиков на территории Челябинской области.

Протоколом заседания принято решение во взаимодействии с координаторами АОС создать в муниципальных образованиях Челябинской области муниципальные антинаркотические советы общественных (некоммерческих) объединений и движений (далее – МАОС).

В настоящее время Челябинской региональной общественной организацией по профилактике асоциальных явлений «Наш город» при поддержке Управления осуществляется работа по заключению соглашений с общественными организациями и движениями, вошедшими в областной АОС. Общественные организации, заключившие соглашения, занимаются созданием муниципальных ячеек АОС.

Участниками МАОС являются общественные объединения и движения, занимающиеся вопросами формирования среди подростков и молодежи здорового образа жизни, воспитания социально активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности, добровольно принимающие идеи АОС и желающие реализовывать их в своей деятельности.

С целью предоставления населению сведений об областном и муниципальных АОС, информационного сопровождения деятельности АОС председателем Челябинской региональной общественной организацией по профилактике асоциальных явлений «Наш город» создан Интернет-сайт [ngchel.ru](http://ngchel.ru). Осуществляется работа по его наполнению.

Социальное партнерство АОС и органов власти, включая органы наркоконтроля, реализуется по восьми направлениям.

1. Информационная поддержка общественных (некоммерческих) объединений и движений АОС о развитии наркоситуации, факторах наркотизации и эффективных формах профилактики, о формах государственной поддержки антинаркотических движений посредством грантов, субсидий, целевых программ и т. д.

2. Оказание содействия и методической помощи общественным объединениям и движениям в оформлении заявок на участие в антинаркотических проектах, конкурсах, грантах.

3. Совместная работа по выработке и принятию мер нормативного характера, направленных на совершенствование форм антинаркотической работы по снижению спроса и предложения на наркотики.

4. Организация и проведение совместных мероприятий в рамках реализации оперативно-профилактических операций, акций антинаркотической направленности, а также мероприятий, направленных на развитие волонтерского движения, оказание содействия органам власти в выявлении и пресечении фактов пропаганды и рекламы наркотиков.

5. Участие общественных движений в работе по осуществлению комплексной реабилитации больных наркоманией и их близких, повышению мотивации потребителей психоактивных веществ для обращения за квалифицированной помощью по избавлению от наркотической зависимости.

6. Оказание содействия общественных объединений органам власти по выявлению и пресечению коррупционных проявлений.

7. Использование ресурса Совета для общественной экспертизы областной и муниципальных программ социальной антинаркотической направленности.

8. Поощрение лиц, движений, внесших существенный вклад в реализацию антинаркотических мероприятий, правами федеральных, областных и муниципальных органов власти, общественной палаты России и общественных фондов и движений.

Взаимодействие Управления с представителями АОС начато уже с января 2014 года.

В 1 квартале текущего года совместными усилиями на территории Челябинской области проведены социологические исследования по изучению масштаба распространения наркомании. Результаты исследований использованы для подготовки доклада председателю Государственного антинаркотического комитета «О наркоситуации в Челябинской области в 2013 году».

За указанный период органами власти совместно с членами АОС выявлено и устранено более 50 надписей, размещаемых на стенах жилых домов, заборах, во дворах и на прилегающей к ним территории и пропагандирующих потребление психоактивных веществ.

Членами АОС оказано содействие Управлению в проведении первого этапа Всероссийской антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью», который проведен на территории Челябинской области в период с 17 по 28 марта 2014 года.

*Теплова М.Н., педагог-психолог  
МБУ Объединение детских, подростковых клубов «ЛИДЕР», г. Уфа*

## **ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**

Наркотическая зависимость – это состояние человека, когда он постоянно думает о наркотиках, стремится получить их для определенных приятных ощущений или избавления от психического дискомфорта. Ради того, чтобы получить ощущение эйфории, наркоман идет на все. Он легко переступает границы морали, разрушает свою семью, становится преступником и даже убийцей. Личность больного наркотической зависимостью становится эгоцентричной,

а тело истощается, в результате чего наркоман с невероятной скоростью «катится» к своей гибели.

Так как интересы наркомана сосредотачиваются только на добыче и употреблении наркотиков, в кругу его общения находятся, в основном, антисоциальные личности. Наркоман с опытом не имеет работы, друзей, семьи. Для общества он совершенно бесполезен и только доставляет проблемы. Поэтому общество не только ради своего комфорта, но и в гуманных целях стремится уменьшить рост наркомании и вернуть к полноценной жизни людей, зависимых от наркотиков.

И самым современным способом для этого является профилактика наркомании и токсикомании. Ведь именно подростки чаще всего становятся жертвами этих пагубных пристрастий. Дети при нужном подходе и доступной информации способны сформировать собственное мнение о таком явлении, как наркомания. Они в состоянии четко понимать, что такое наркотики, как они действуют на организм, и каковы последствия их употребления.

Мероприятия по профилактике наркомании.

Профилактика наркомании должна стать неотъемлемой частью просвещения. Для этого проводятся лекции и занятия по профилактике наркомании, демонстрируются документальные и художественные фильмы. Хорошая профилактическая работа среди подростков дает ощутимые результаты, и она должна вестись постоянно и в широких масштабах. Правильно проведенные профилактические мероприятия среди подростков обязательно станут сдерживающим фактором и уменьшат количество молодых людей, «присевших» на наркотики.

Педагоги, психологи и социальные работники в своей работе по профилактике наркомании среди подростков и детей могут пользоваться методами, разработанными в России. Основной принцип этой методики основан на заполнении информационного вакуума и предполагает создание действующего потока рекламы и публикаций в СМИ о мерах профилактики наркомании.

Информация по профилактике наркомании должна соответствовать следующим требованиям:

- быть позитивной и не иметь оттенка безысходности;
- негативная информация должна освещать трагические последствия употребления алкоголя и наркотиков;
- в СМИ не должны демонстрироваться сцены употребления наркотиков;
- любая публикация должна иметь вывод в виде понятной информации и рекомендациям по профилактике употребления наркотиков;
- каждая публикация должна иметь мотивационное воздействие на адресную аудиторию;

- подготовку материалов должны осуществлять только специалисты – наркологи, психологи, сотрудники правоохранительных органов, социальные работники;
- любую информацию по профилактике наркомании должен одобрить специальный экспертный совет.

Также в комплексе мер по профилактике наркомании должно быть организовано телефонное консультирование.

Три телефонные службы, работающие в одной системе, смогут стать своеобразным информационным мостом для населения и помогут отслеживать координаты наркопунктов. Это:

**«Горячая линия».** Ее цель – информировать население по вопросам наркомании, а также давать сведения о лечебных и реабилитационных учреждениях.

**Круглосуточный телефон поддержки для наркозависимых.** На телефоне работают специалисты по химической зависимости.

**«Телефон доверия».** От телефона поддержки отличается тем, что на вопросы отвечают и дают рекомендации профессиональные психологи.

Наркомания – это не личное дело отдельно взятого человека. У наркозависимых очень высокий риск заболевания СПИДом, венерическими болезнями, гепатитами и не меньшая возможность их распространения.

Сочетать наркотики и учебу невозможно, поэтому молодежь, втянутая в наркоманию, быстро дезадаптируется в обществе, втягивается в криминал, теряет семью и становится потенциально опасной для окружающих.

Для обеспечения активной работы по профилактике наркомании, остановки эпидемии и оказания посильной лечебно-реабилитационной помощи больным требуется соответствующая законодательная база. Ведь, в первую очередь, необходима административная ответственность за употребление наркотиков и возможность обследования подозреваемых в наркомании лиц. Первичная профилактика наркомании и реабилитация несовершеннолетних, употребляющих ПАВ, должны иметь широкую основу.

Виды профилактики наркомании.

В терминологии ВОЗ различают первичную, вторичную и третичную профилактику. В задачу первичной профилактики ставят предупреждение употребления наркотиков. В методике этой профилактики существует четыре основных направления:

- 1) активная воспитательная работа среди молодежи и подростков;
- 2) санитарно-гигиеническое воспитание населения;
- 3) общественная борьба с распространением и употреблением наркотиков;
- 4) административно-законодательные меры.

Вторичная профилактика наркомании – это раннее выявление лиц, употребляющих психоактивные вещества, и их лечение, а также предупреждение рецидивов и проведение поддерживающей терапии.

В задачу третичной профилактики входит социально-трудовая и медицинская реабилитация больных наркоманией.

Предрасположенность к наркотизму определяется определенными психологическими особенностями личности. Склонность к употреблению наркотиков имеют подростки с неустойчивым, истерическим характером, терпимые к любым отклонениям от социальных и психических норм, склонные к депрессии, негативно настроенные к основным социальным требованиям.

Профилактика наркомании предполагает и активное выявление пунктов наркотизации. У молодежи сильно развито чувство солидарности, поэтому они употребляют наркотики в группе. Так что от обследуемого подростка вряд ли удастся получить сведения о его «товарищах» по наркотикам. Для этого следует использовать метод фронтального обследования ближайшего окружения новоявленного потребителя наркотических препаратов.

Представителями наркологической службы в школах и вузах должны проводиться семинары по обучению преподавателей простейшим приемам выявления различных видов опьянения, формированию у подростков настороженности к этой проблеме. Необходимы рассказы о реальных случаях тяжелых последствий наркотизма – медицинских и социальных.

Особенно убедительны сообщения о тяжелых отравлениях, ранах, смертельных исходах от передозировок наркотиков и т. п. Необходимо также акцентировать внимание подростков на пагубном влиянии наркотиков на физическое развитие, интеллект и потомство.

Очень важным в профилактических мерах является взаимодействие подростковой наркологической службы и соответствующих подразделений МВД, а также комиссий по делам несовершеннолетних. Сотрудники полиции должны способствовать привлечению молодежи к обследованию и лечению от наркомании. Если подросток уклоняется от посещения наркологического диспансера, не поддается психотерапевтическому воздействию и является лидером группы наркоманов, то здесь необходимо принимать административные меры.

Мероприятия по профилактике наркомании в МБУ ОДПК «ЛИДЕР» городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

В нашем объединении многое реализуется в этом направлении: проводятся конкурсы, выставки, праздничные и спортивные мероприятия с участием детей и подростков для детей и жителей Калининского района г. Уфы; летние профильные смены для детей и подростков, трудоустройство подростков от 14 до 18 лет. Дети круглогодично могут записываться в кружки и спортивные секции

подростковых клубов объединения по месту жительства. С подростками «группы риска» в подростковых клубах объединения работают социальные педагоги. Проводятся беседы по профилактике наркомании, токсикомании среди подростков. На базе подросткового клуба «Юность» есть туристический клуб «Пилигрим», который успешно реализует работу с трудными подростками из малообеспеченных семей, подростками «группы риска», подростками, состоящими на учете в ОДН, ВШУ, организовывая туристические походы по Башкирии.

МБУ ОДПК «ЛИДЕР» городского округа город Уфа Республики Башкортостан ежегодно проводит городские акции, посвященные Всемирному дню борьбы с наркоманией (в 1987 году Генеральная Ассамблея ООН постановила ежегодно отмечать 26 июня как Международный день борьбы с употреблением наркотических средств и их незаконным оборотом в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество с целью создания международного общества, свободного от злоупотребления наркотиками), Всемирному дню борьбы с курением (Всемирный день отказа от курения отмечается в современном мире дважды в году. Первая дата – 31 мая – в 1988 году была провозглашена Всемирной организацией здравоохранения. Кроме того, существует День борьбы с курением, принятый Американским онкологическим обществом. Это третий четверг ноября каждого года) и флеш-моб, посвященный Всемирному дню здоровья (отмечается ежегодно 7 апреля начиная с 1950 года). А также ведется профилактическая, психологическая и психокоррекционная работа педагогов, социальных педагогов и педагога-психолога МБУ ОДПК «ЛИДЕР» ГО город Уфа РБ с подростками «группы риска».

Опыт работы педагога-психолога МБУ ОДПК «ЛИДЕР» ГО город Уфа Республики Башкортостан.

Тема наркомании очень злободневная и в то же время деликатная. Если ребенок – наркоман, то нет более страшного и безысходного горя в семье. А подростковая наркомания растет с катастрофической скоростью.

Чтобы наши дети не становились наркоманами, необходимо:

- предоставить каждому подростку возможность продуктивной деятельности в соответствии с его интересами и способностями в наших подростковых клубах, чтобы наркотики этой деятельности МЕШАЛИ;
- помочь каждой семье в налаживании отношений доброты и доверия на индивидуальном и семейном консультировании, снимать отчуждение между членами семьи, где есть ребенок – наркоман;
- обеспечить каждому подростку такое социальное окружение (прежде всего со стороны его сверстников), которое бы максимально стимулировало способности и волевые качества в достижении его наилучшей самореализации;

– мотивировать ребенка на успех, расширяя или меняя концепцию безысходности;

– научить ценить жизнь, говорить о ее уникальности и неповторимости...

Работая с детьми, подростками и молодежью, понимаешь, что все проблемы детей – это зеркало проблем их родителей, семьи, и справиться с проблемами родителей (межличностными и материальными) ребенку зачастую не под силу в связи с его эмоциональной, психической и физической незрелостью. Для работы с родителями, семьями, супружескими парами, матерями-одиночками, разведенными родителями и их детьми автором статьи была написана программа «Семья – мое гнездо!». Работа в рамках данной программы будет вестись не только с ребенком, но и комплексно – с родителями и всеми членами семьи, соблюдая главный принцип психологии «Не навреди!».

### **Список использованной литературы:**

1. Коробкина З.В., Попов В.А. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи. – М.: Академия, 2002. – 192 с.
2. Рожков М.И. Профилактика наркомании у подростков. – М: Владос, 2003. – 144 с.
3. Ципоркина И.В., Кабанова Е.А. Практическая психология для подростков, или вся правда о наркотиках. –М: АСТ – Пресс Книга, 2008. – 288 с.

*Тимофеев С.Г., студент юридического факультета  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ**

Эту фразу сегодня мы слышим везде, а как она применима в жизни? Быть здоровым – естественное желание каждого человека. Здоровье – понятие не только биологическое, но и социальное. Хорошее здоровье – это радостное восприятие жизни, высокая трудоспособность.

Неоспорима роль спорта в процессе социализации личности, становлении характера молодого человека, формировании системы морально-этических ценностей, решении проблемы общения.

В молодежной культуре спорт занимает значительное место. Еще недавно занятия спортом не вызывали у современной молодежи никакого интереса. Сегодня спорт является самым массовым увлечением российской молодежи. При сравнении с другими видами досуговой деятельности занятия спортом начинают намного опережать любое из традиционных молодежных увлечений. Очень

высок интерес у молодежи к событиям спортивной жизни и к спортивным кумирам.

Сегодня, когда в нашей стране стремительно распространяется наркомания, становится чрезвычайно актуальным вопрос об участии спорта в борьбе с ней. Используя преобразующую природу спорта, его высокий престиж в глазах молодежи, необходимо мир спорта противопоставить миру ложных ценностей, в который погружаются потребители наркотиков.

За последние годы проблема наркомании среди молодежи стала одной из самых острых и по своим масштабам уже угрожает национальной безопасности страны.

По данным социологических и криминологических исследований, проведенных в разных регионах Российской Федерации, каждый пятый из опрошенных в возрасте 15–17 лет хотя бы раз употреблял наркотики без назначения врача. В России гораздо быстрее, чем в других странах, происходит переход от «легких» наркотиков к «тяжелым».

Так, по данным НИИ наркологии, только за один год число больных героиновой наркоманией среди общего количества больных, находящихся на стационарном лечении, увеличилось более чем в два раза. «Тяжелые» наркотики значительно быстрее и практически безвозвратно формируют привыкание и наркозависимость.

Большинство подростков употребляют наркотики с целью привлечь к себе внимание окружающих, предстать в их глазах смелыми, независимыми, более взрослыми. Поэтому довольно часто подростки употребляют наркотики, перед тем как отправиться в места, где собираются их сверстники, или же принимают их непосредственно в месте проведения разных молодежных мероприятий.

Борьба с наркоманией как с опасным для общества социальным явлением должна вестись очень энергично на государственном уровне, одновременно по самым различным направлениям, приоритетным из которых должно стать предупреждение, профилактика наркомании.

Но профилактика молодежной наркомании не в том, чтобы постоянно провозглашать лозунги «Вредно и опасно употреблять наркотики». Профилактика – это, прежде всего, активная работа по предупреждению наркомании. Надо сделать так, чтобы молодые люди отказывались от предложений пробовать наркотик, сознательно противостояли вовлечению в наркоманию.

Занятия спортом – это реальная альтернатива миру наркотиков. Молодежь, вовлеченная в спортивную жизнь, в меньшей степени подвержена воздействию наркобизнеса, формирующего в России рынок сбыта наркотиков.

Наиболее эффективным средством отвлечения подростков от употребления наркотических веществ, несомненно, являются занятия физической культу-

рой и спортом. Особенно важно, чтобы эти занятия носили регулярный характер. Наилучшим решением проблемы могут стать занятия в спортивных секциях и различных клубах спортивно-оздоровительной направленности. А для того, чтобы привлечь учащихся к подобным занятиям, в первую очередь необходимо создать у них положительную мотивацию. Как известно, мотивы занятий физической культурой и спортом могут быть связаны с процессом деятельности и с ее результатом. В первом случае подросток удовлетворяет потребность в двигательной активности, в получении впечатлений от соперничества (чувство азарта, радость победы). Во втором случае он может стремиться к получению следующих результатов: самосовершенствование (улучшение телосложения, развитие физических и психических качеств, укрепление здоровья); самовыражение и самоутверждение (быть не хуже других, стать привлекательным для противоположного пола и т. д.); удовлетворение духовных потребностей (через общение с товарищами, чувство принадлежности к коллективу и т. д.).

Наиболее эффективно создание мотивации к регулярным занятиям спортом происходит в процессе участия школьников в соревновательной деятельности. Поэтому необходима организация и проведение спортивных соревнований (в рамках школы, района, города) с обязательным награждением победителей и призеров. Эта система может оказать неоценимую услугу в деле приобщения учащихся к последующим серьезным занятиям в спортивных секциях при школе, подростковом клубе или в ДЮСШ.

В районе, городе могут быть сформированы спортивные отряды из числа спортсменов различных видов спорта с целью проведения показательных выступлений, направленных на пропаганду здорового образа жизни, профилактику негативных социальных явлений. Организация и проведение выступлений спортивных отрядов в образовательных учреждениях (школах, профессионально-технических училищах, интернатах и т. п.) и на других культурно-массовых мероприятиях (дни города, День молодежи, День нефтяника и др.) даст отдельным ребятам увидеть, услышать и потрогать спортивный мир изнутри. Можно сказать, спорт придет к ним в массы и, придя, должен зародить там зерно доброго – стремления подростков уйти из мифического мира счастья и крутизны в мир реального здоровья и гармонии.

#### **Список использованной литературы:**

1. URL: <http://bmsi.ru/doc/0edc5e7f-771f-446a-8479-91e1dad583bf>
2. URL: <http://lib.znate.ru>
3. URL: <http://5fan.ru/wievjob.php?id=12827>

*Ухаткина А.А., участник республиканского  
антинаркотического волонтерского движения «SaMoСтойательные дети»,  
командир объединения «Ровесник – ровеснику»,  
ученица 10-го класса МБОУ «Школа № 70», г. Казань*

*Туркия Л.Р., педагог-психолог, руководитель объединения  
«Ровесник – ровеснику» МБОУ «Школа № 70», г. Казань*

## **ГРУППОВЫЕ ФОРМЫ СИСТЕМНОЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ВОЛОНТЕРОВ ПРОЕКТА «SaMoСтойательные дети»**

Данные социологических исследований свидетельствуют, что организация свободного времени современных подростков и молодежи недостаточно разнообразна. Они, в основном, общаются в социальных сетях, играют в компьютерные игры, смотрят телевизор или слушают музыку, некоторые гуляют со сверстниками. Такое времяпрепровождение не дает возможности гармоничному развитию личности с устойчивым антинаркотическим мировоззрением.

В нашей республике есть возможность предложить подросткам участие в неординарном проекте, который создает для них условия, позволяющие познакомиться с позитивным социальным опытом, получить представление о системе жизненных ценностей. Это – проект «SaMoСтойательные дети», он реализуется Управлением ФСКН России по Республике Татарстан и Министерством образования и науки Республики Татарстан с 2008 года. Его цель направлена на формирование ответственного отношения к своему поведению и здоровью. Участниками проекта являются подростки 11–17 лет.

Проект успешно развивается в образовательных организациях республики. В настоящее время в нем принимают участие 325 волонтерских объединений из 42 муниципальных образований Татарстана. С каждым годом их число растет.

Проект помогает волонтерам через групповые формы работы обрести собственное видение мира, сформировать краткосрочные и долгосрочные планы, определить перспективы, учит быть самостоятельным и брать на себя ответственность.

Наше объединение «Ровесник – ровеснику» вступило в проект «SaMoСтойательные дети» в 2011 году. В начале каждого календарного года мы составляем план работы, в который обязательно включаем традиционные ежегодные республиканские антинаркотические профилактические акции: «Будь готов! Скажи: «Нет!», «Россия без табака», «Все начинается с семьи», «Мы за здоровую Россию», флэш-моб «Будь здоровым! Танцуй!». Они проходят в одно и то же время по всей республике. Каждое объединение подводит итог меро-

приятия и высылает фотоотчет, который публикуется на сайте УФСКН России по Республике Татарстан.

Кроме того, в годовой план каждое объединение включает свои школьные, районные и городские акции, мероприятия и конкурсы. Например, в нашем объединении в рамках районного мероприятия «Дружные дворы» ежегодно проводится праздник для учащихся младших классов «Яркая здоровая зимушка-зима». Мы принимаем активное участие в районных слетах волонтеров, участвуем в ежегодной городской акции «Количество свечек зависит только от тебя» и «Подари чудо».

В школе мы организуем свои мероприятия: «День доброты», «Цвет настроения», «Твой телефон доверия», «Твой день – твоя жизнь». Для учащихся младших классов волонтеры проводят зарядку «Здоровья». Учебный год получается интересным и насыщенным.

У участников проекта «SaMoСтоятельные дети» есть возможность участвовать в конференциях, телемостах (в рамках интернет-урока «Имею право знать!»), республиканских профильных сменах, выступать в мэрии г. Казани. УФСКН России по Республике Татарстан организует встречи с интересными людьми и экскурсии в музей наркоконтроля.

По инициативе УФСКН России по РТ волонтеры приняли участие в акции «Легалка не пройдет!», в рамках которой они направляли в адрес отдела межведомственного взаимодействия информацию о местах размещения на фасадах зданий города телефонов, предлагающих новые виды наркотиков. По итогам акции 2013 года волонтерский отряд «Ровесник – ровеснику» был признан самым активным.

В начале каждого года волонтеры подписывают контракт и вносят в него те пункты, которые в дальнейшем обязуются исполнить. Это отказ от вредных привычек, таких как курение, сквернословие и т. д. Также каждый участник проекта берет на себя обязательства вести активный, здоровый образ жизни. Контракт является трехсторонним, он подписывается волонтером, педагогом-руководителем объединения и одним из родителей. Срок действия контракта – 1 год. Участники проекта, добросовестно соблюдающие взятые на себя обязательства, становятся обладателями именной членской карточки, которая действует на территории всей республики.

Именная карточка проекта «SaMoСтоятельные дети» позволяет ее владельцам получать бонусы. Городских ребят трудно удивить скидками, бонусами, так как внутренняя потребность вести здоровый образ жизни гораздо важнее внешних факторов. Но любой – не только ребенок, а даже и взрослый – будет рад наградам в виде приглашений на рейтинговые культурно-массовые мероприятия, скидок в магазинах, съемок в телепередачах, благодарственных писем от организаторов, призов с символикой проекта и др.

Большое внимание в рамках проекта уделяется подготовке актива. Ежегодно командир объединения и наиболее активно работающие участники проекта в условиях профильной смены проходят учебу в «Школе волонтеров», где приобретают навыки эффективного общения, умения работать в группе, учатся компетентно вести работу по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни. Полученный опыт активисты реализуют в своей волонтерской деятельности.

В нашей школе именно волонтеры проекта «SaMoСтойательные дети» диктуют моду на здоровый образ жизни. В проекте уже 57 активистов. Мы рады, что с каждым месяцем наши ряды пополняются.

Сегодня школа – это, пожалуй, одно из немногих воспитательных пространств, где сохранилась возможность воздействовать на убеждения и позицию молодежи, где есть возможность общения с ней. Жизнь диктует необходимость формирования у школьников активной гражданской позиции, привлечение их к общественно-полезной деятельности, к пропаганде здорового образа жизни, физического и нравственного развития. И в этом ключе республиканский проект «SaMoСтойательные дети» отвечает всем требованиям. Благодаря деятельности в проекте, у подрастающего поколения формируются знания, установки и навыки, необходимые для сознательного отказа от вредных привычек.

*Ушакова Т.А., заместитель директора по учебно-воспитательной работе,  
ГБОУ СПО «Уфимский торгово-экономический колледж», г. Уфа*

*Мазитова Л.М., педагог-психолог ГБОУ СПО  
«Уфимский торгово-экономический колледж», г. Уфа*

## **КОНЦЕПЦИЯ ФОРМИРОВАНИЯ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ МОЛОДЕЖИ**

Гармоничное развитие личности предполагает не только достижения высокого уровня образованности и овладения профессиональными навыками. Одной из важнейших предпосылок гармоничного развития является сохранение и укрепление здоровья человека. Определяющую роль в вовлечении молодежи в наркоманию играет молодежная субкультура, предполагающая общность определенных ценностей, символов, стандартов во внешнем облике и стиле поведения. Особая проблема в антинаркотической деятельности связана с низкой эффективностью запретительных мер, поскольку в основе индивидуального приобщения к наркотикам лежат самые различные факторы: социальные, психологические, биологические, культурные, духовные. Отсюда можно сделать вывод, что определяющую роль в вовлечении молодежи в наркоманию играет

молодежная субкультура, предполагающая общность определенных ценностей, символов, стандартов во внешнем облике и стиле поведения.

С 2012 года в воспитательный процесс ГБОУ СПО «Уфимский торгово-экономический колледж» была внедрена Концепция антинаркотической культуры личности. Концепция колледжа по формированию антинаркотической культуры личности разработана в соответствии с Постановлением Главы Администрации ГО г. Уфа Республики Башкортостан от 06.12.2011 г. № 7253 «Об утверждении городской целевой Программы по противодействию злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на территории городского округа город Уфа Республики Башкортостан на 2012–2014 годы».

Цель Концепции – сформировать в студенческой среде антинаркотическую культуру, предназначение которой заключается в выработке устойчивого духовно-нравственного иммунитета к потреблению и распространению наркотиков.

Реализация указанной цели обеспечивается путем решения следующих задач:

1. Создание мотивации для ведения здорового, продуктивного образа жизни, позволяющего реализовать свои возможности в качестве альтернативы потребления наркотиков, которая должна восприниматься как норма жизни.

2. Укрепление института семьи через пропаганду духовно-нравственных традиций семейных отношений.

3. Повышение доступности и качества социальной инфраструктуры.

4. Создание безопасной и здоровьесберегающей среды обучения и проживания.

Понятие антинаркотической культуры включает:

- мировоззрение, основанное на принятии ценностей человеческого существования, базирующихся на культурно-исторических и духовных традициях общества;
- творческое отношение к окружающему миру, собственной судьбе и самому себе;
- ответственное отношение к бесценному дару – жизни своей и близких;
- умение принимать и преодолевать встречающиеся на жизненном пути трудности, помогающие формированию жизнестойкости и оптимистической установки;
- психологические умения и навыки преодолевать соблазны и самостоятельно строить свой жизненный путь.

*Ценности антинаркотического мировоззрения молодежи:*

1. «Достоинство».

Достойный человек – это человек, обладающий такими моральными качествами, которые позволяют ему быть уважаемым и уважающим себя, а значит человеком, верящим в себя. Ему не требуется мир иллюзий, его чувства не тре-

буют искусственного допинга. В любой социальной среде он не стремится стать как все.

## 2. «Ответственность».

Ответственность – готовность взять на себя груз принятия решения и санкций за неудачу. Ответственность человека означает ответственность перед законом, близкими, друзьями, собой.

## 3. «Благополучие».

Быть благополучным – значит жить счастливо, с радостью, находиться в гармонии с самим собой и окружающим миром. Благополучный человек – это человек, измеряющий комфорт своей жизни не материальными ценностями (хотя и не игнорирует их), а благополучием своего умственного и физического состояния, своего духовного и душевного здоровья.

### *Мировоззрение антинаркотической культуры*

В основу мировоззрения антинаркотической культуры личности должна быть положена система жизненных ценностей, гарантирующих духовное и душевное здоровье и общепризнанных различными слоями общества.

Данные ценности, вписанные в существующую нравственно-устойчивую систему координат мировоззрения личности, способны формировать у молодого человека активное неприятие как наркотической псевдокультуры, так и неприятие образа жизни в различного вида зависимостях.

Только чувство собственного достоинства способно помочь молодому человеку противостоять предложению, поступившему со стороны друзей: «быть как все», «поймать кайф», «уйти от проблем».

Желание противостоять предложению попробовать наркотик – способно сформировать чувство ответственности молодого человека за поступки свои и своих близких. Оно способно как удержать его от искушения приобщиться к миру иллюзий, так и изменить отношение к наркотику у наркозависимого человека. Молодым людям навязываются стереотипы поведения, предлагающие употребление наркотиков в качестве «нормального» и даже необходимого атрибута общения. Вот почему «благополучию» наркозависимого человека, в конечном счете, обреченного на страдания и смерть, следует противопоставить в обыденном мировоззрении благополучие человека, здорового нравственно и физически.

### *Идеологемы антинаркотической культуры*

Формирование антинаркотической культуры у молодого человека, согласно мировоззренческим ценностям «достоинство», «ответственность», «благополучие», предполагает целенаправленную работу по следующим уровням:

- на первом уровне – формирование антинаркотической установки,
- на втором уровне – активное неприятие наркотических веществ,
- на третьем уровне – достижение антинаркотической устойчивости.

Все три уровня являются взаимообусловленными, предполагают определенную последовательность в формировании антинаркотической культуры. При этом освоение каждого из них различными категориями молодых людей (не употребляющих наркотики, склонных к употреблению, больных наркоманией) обязательно, но предполагает разные методы и формы работы, разную приоритетность.

#### *Принципы формирования антинаркотической культуры личности*

Концепция формирования антинаркотической культуры предполагает в осуществлении просветительской, социальной, медицинской и психологической работы соответствующими институтами реализацию следующих принципов:

1. Принцип адекватности информации (возрастная, проблемная). Данный принцип необходим для повышения эффективности проводимых мероприятий по борьбе с распространением и употреблением наркотиков.

2. Принцип информационного опережения. Формирование правильного негативного отношения к психоактивным веществам в молодежной среде необходимо осуществлять до первой возможной встречи с этими веществами в жизни подростка и до положительных отзывов его друзей и знакомых о последствиях их употребления.

3. Принцип альтернативного выигрыша. Поощрение студентов, которые не употребляют психоактивные вещества, ведут здоровый образ жизни.

4. Принцип поведенческого стереотипа. В распространении антинаркотической культуры приоритетным является не столько уровень знаний специалиста о вреде потребления наркотиков, сколько личный пример (примеры близкого окружения и «знаковых» фигур для молодежи) здорового образа жизни.

5. Принцип публичности антинаркотической деятельности. Его смысл в том, чтобы все службы колледжа поддерживали и расширяли участие самого участника в формировании антинаркотической культуры, стимулировали совместный поиск новых решений данной проблемы.

6. Принцип соразмерности общей цели и задач. Постановка общей цели не должно ориентировать соответствующие службы на неисполнимые задачи, связанные с отдельными направлениями антинаркотической деятельности. Принцип многоуровневой деятельности. Предполагает поэтапный охват профилактическим воздействием подрастающего поколения различных возрастных групп.

7. Преимущественное использование позитивных образов и примеров – использование информации, которая стимулирует стремления молодых людей к здоровому образу жизни, творческой организации досуга, повышению чувства ответственности за собственную жизнь на основе использования позитивных образов и примеров.

*Организационные механизмы реализации Концепции предполагают:*

1. Разработку и внедрение программ по проблемам формирования антинаркотической культуры, внесение в образовательные программы задачи и мероприятий, содействующих реализации Концепции.
2. Разработку системы мониторинга состояния наркоситуации и оценки проводимой работы по организации профилактики наркомании в колледже на основе показателей эффективности.
3. Проведение конкурсов на лучшую организацию работы по формированию антинаркотической культуры в группе.
4. Проведение комплексных информационно-пропагандистских кампаний.
5. Повышение образовательного уровня специалистов, задействованных в профилактике наркомании.
6. Развитие договорных отношений с религиозными и общественными организациями и объединениями по вопросам духовно-нравственного воспитания подрастающего поколения.
7. Организация проведения научных исследований в сфере профилактики наркомании.
8. Проведение стратегического планирования и прогнозирования.

*Участники реализации Концепции:*

Структурные подразделения колледжа.

Республиканский противонаркологический диспансер, Отдел по работе с несовершеннолетними ОП № 3 МВД России по г. Уфа, МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО», Общественная организация «Союз демократической молодежи Башкортостана – региональная организация Российского союза молодежи», Комитет по культуре и молодежи Администрации Кировского района ГО г. Уфа, Комплексный центр социально-психологического обслуживания населения «Изгелек» Кировского района.

*Деятельность по формированию антинаркотической культуры личности предполагает реализацию следующих функций:*

1. Просветительская (информационная, образовательная, воспитательная).
2. Правоприменительная.
3. Медицинская и психологическая.
4. Социальная.

Данные функции направлены на решение задач: охранно-защитной, профилактической и коррекционной практики.

На основе Концепции антинаркотической культуры личности в 2012 году была разработана Программа формирования антинаркотической культуры личности, которая реализуется в настоящее время. Программа направлена на формирование активной позиции студентов к здоровому образу жизни, улучшение

показателей психологического, физического, социального и духовного здоровья обучающихся, снижение числа лиц, употребляющих табак, алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества.

#### **Список использованной литературы:**

1. Верминенко Ю.В., Келасьев В.Н. Профилактика наркомании в подростковой среде. – СПб., 2009. – С. 8–9.
2. Коробкина З.В., Попова В.А. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи. – М.: Академия, 2011. – 190 с.
3. Шилова М.А. Профилактика алкогольной и наркотической зависимости у подростков в школе. – М: Айрис-Пресс, 2011. – 96 с.
4. Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления: пособие для педагогов и родителей. – М: Владос-Пресс, 2010. – 352 с.

*Федорова Е.В., специалист группы экономического анализа  
финансово-экономического отдела ГУФСИН России  
по Республике Башкортостан,  
студентка 3-го курса факультета заочного обучения  
по направлению подготовки «Юриспруденция»  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений» г. Уфа*

## **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НАРКОТИКОВ. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ РАБОТА УФСКН**

Несколько слов о наркотиках. Психоактивное вещество – это любое вещество, которое может изменять у человека его восприятие, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные функции. В повседневной жизни психоактивные вещества обычно именуется «наркотиками».

Наркоманией называется болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотических средств, проявляющаяся психической и физической зависимостью. При этом под психической зависимостью понимается неодолимое влечение человека к наркотику без серьезных нарушений в работе его организма, а физической зависимостью считается состояние, когда организм нуждается в постоянной дозе для нормальной жизнедеятельности из-за того, что наркотик встраивается в обменные процессы организма. И если человек не получает своевременно дозу, то возникает абстиненция («ломка») –

это очень тяжелое состояние, проявляющееся в виде психического возбуждения, лихорадочного озноба, судорог, усиленного потоотделения, рвоты, поноса, различных страхов и тревожности.

Наркотики (психоактивные вещества) принято разделять на «легальные» и «нелегальные». К легальным относятся вещества, не запрещенные законом к употреблению, хранению и распространению. Продажа этих веществ приносит значительный доход, и их употребление исторически обусловлено. Это не значит, что они не оказывают вредного воздействия на психику и организм человека, большинство легальных наркотиков чрезвычайно вредны.

К легальным наркотикам относятся:

– ряд лекарственных средств, которые применяются лишь в период болезни, при строгом соблюдении правил применения и контролем врача;

– никотин – вызывает психологическую и физиологическую зависимость, способствует развитию рака легких, заболеваний дыхательных путей и болезней сердца;

– алкоголь – вызывает психологическую и физиологическую зависимость, изменяет сознание человека, приводит к распаду психики и слабоумию.

Также незапрещенными, но используемые подростками для получения эйфории при вдыхании является ряд летучих жидкостей, применяемых в быту для хозяйственных нужд: клеи, растворители, аэрозоли, бензин, керосин.

К нелегальным наркотикам относится целый список веществ, утвержденный правительством страны, употребление, распространение и хранение которых является противозаконным. К этой группе относятся:

– производные конопли – марихуана, гашиш, анаша и т. д.;

– опиоиды (наркотики, изготовленные из мака или действующие сходным с ним образом) – героин, морфий, опий и т. д.;

– стимуляторы – экстази, кокаин, эфедрин, эфедрой, винт, первитин и т. д.

– галлюциногены – ЛСД, некоторые грибы и т. д.;

– снотворно-седативные (успокоительные) средства.

Наркомания в первую очередь – проблема крупных городов. В то же время наркотизация становится определенной составляющей и малых населенных пунктов. Это одно из характерных изменений за прошедший период в социологическом исследовании наркоситуации в административно-территориальных образованиях.

В целом социологические исследования показывают, что в общественном сознании сохраняется устойчивое понимание опасности и губительности наркомании как для отдельной личности, так и для общества в целом.

ФСИН назвал число заключенных в России. Более 564 тысяч человек в настоящее время отбывает наказание в российских местах лишения свободы.

Такие данные в ходе Круглого стола в Общественной палате Российской Федерации, посвященного амнистии к 20-летию Конституции России, привел начальник управления исполнения приговоров и специального учета ФСИН РФ Сергей Есипов.

85% заключенных – лица, осужденные за совершение тяжких и особо тяжких преступлений. При этом около 36% – лица, осужденные к реальным срокам заключения впервые.

За совершение умышленных убийств (ст. 105 УК РФ) и умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, повлекшее смерть потерпевшего (ч. 4 ст. 111 УК РФ), осуждено более 156 тыс. человек (27,5% от общего числа осужденных). Более 17% лиц, приговоренных к реальным срокам лишения свободы, отбывают наказание за разбой и грабеж.

Около 21% осуждены за совершение преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических веществ. Причем, порядка 10 тысяч человек осуждены по самому малозначительному составу – части 1 статьи 228 УК РФ, осуждены впервые – менее 2 тыс. человек.

Примерно 23% всех российских заключенных (125 тыс. человек) назначен срок наказания менее трех лет лишения свободы.

114 тыс. человек, помимо тех, кто уже осужден по приговору суда, сейчас находятся в следственных изоляторах и учреждениях, к ним приравненных.

В. Иванов, начальник ФСКН России, на встрече с Президентом Российской Федерации доложил об итогах работы ФСКН России в 2013 году, а также о реализации межведомственной программы комплексной реабилитации и ресоциализации наркозависимых. Минувший год был насыщен конкретными мероприятиями по ликвидации инфраструктуры контрабанды и сбыта наркотиков. Удалось расследовать 230 тысяч уголовных дел. К уголовной ответственности привлечено порядка 110 тысяч преступников, которые находятся в настоящее время под следствием. Расширен масштаб межрегиональных операций. Порядка 700 таких крупных операций было проведено, в которых были задействованы территориальные органы целого ряда регионов. Проведено 35 совместных операций с международными партнерами. Пять операций проведены за пределами Российской Федерации на ранних подступах. В Афганистане провели три операции, в ходе которых было ликвидировано порядка 15 нарколабораторий и уничтожено 18 тонн в героиновом эквиваленте, готовых к отправке на российское направление. А также в Центральной Америке с никарагуанскими партнерами, с полицией Коста-Рики, Сальвадора и Панамы удалось ликвидировать и привлечь к уголовной ответственности двух наркобаронов, которые занимались поставками южноамериканского кокаина не только на американский рынок, но и на европейский, на российский. За счет этого удалось увеличить объемы

изъятия кокаина на территории России в шесть раз за этот год по сравнению с предыдущим годом. В целом ситуация остается сложной ввиду того, что в Афганистане количество посевов опиумного мака достигло исторического максимума и составило, по оценкам Организации Объединенных Наций, 209 тыс. гектаров. По площадям это сравнялось с посевами куста коки в Колумбии. И это, конечно, отразилось на интенсивности трафика также на северном, на российском направлении. Изъято на 20 % больше афганского героина, изъяли 26 центнеров афганского героина и 34 центнера афганского гашиша. То есть это существенный рост изъятия, и это говорит о том, что и давление на Россию.

По поручению Президента Российской Федерации разрабатывается государственная межведомственная программа комплексной реабилитации и ресоциализации наркозависимых. В рамках этой работы проведены совещания в 30 регионах нашей страны со специалистами здравоохранения, наркологии, ведущими юристами, общественностью, а также привлекали коллег, которые занимаются реабилитацией в целом ряде государств. В декабре проведена конференция в университете Плеханова, в которой приняли участие около десяти государств, в том числе США, Израиль, Италия и ряд других государств и где был интегрирован тот опыт, который есть и за рубежом, и отечественный опыт работы неправительственных организаций, в том числе Русской православной церкви.

Проблема борьбы с распространением наркотиков и наркомании переросла ведомственные и государственные границы и стала, без всякого сомнения, одной из глобальных проблем для всего человечества. Распространение наркомании и связанных с нею преступлений, немедицинское потребление наркотиков, которые приняли опасные масштабы, представляют серьезную угрозу здоровью и генофонду нации, экономике страны, правопорядку и безопасности государства. Преступления и правонарушения в этой сфере приобретают все более массовый характер.

С увеличением числа потребителей наркотиков напрямую связан рост заражения ВИЧ-инфекцией, вирусным гепатитом и другими сопутствующими болезнями. С ростом наркотизации продолжается распространение ВИЧ-инфекции среди молодежи.

Вызывает тревогу, прежде всего, то, что наркотики становятся все более доступными для молодежи и на наркорынок выбрасываются все возрастающие объемы новых наркотических веществ, в том числе мощного разрушительного действия.

Председатель Правительства Российской Федерации Дмитрий Медведев подписал постановление об утверждении новой редакции государственной программы «Противодействие незаконному обороту наркотиков».

Госпрограмма, которая разработана ФСКН России, включает подпрограммы «Комплексные меры противодействия незаконному обороту наркотиков», «Координация антинаркотической деятельности федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов РФ» и «Комплексная реабилитация и ресоциализация лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях».

Срок реализации госпрограммы – 2013–2020 годы. Объем бюджетных ассигнований на ее реализацию составит 276,5 миллиарда рублей.

Ожидаемые результаты реализации государственной программы: повышение уровня защищенности граждан, общества и государства от наркоугрозы; сокращение масштабов незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ; повышение эффективности взаимодействия федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Федерации по организации антинаркотической деятельности.

В соответствии с приоритетами и целями государственной политики в сфере пресечения незаконного оборота наркотиков основной целью государственной программы является повышение качества и результативности противодействия преступности в сфере незаконного оборота наркотиков.

Для достижения указанной цели необходимо решить следующие задачи:

- выявление и пресечение преступлений, совершенных в организованных формах, в сфере незаконного оборота наркотиков;
- координация антинаркотической деятельности федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

Важнейшими и наиболее определяющими для оценки социально-политических результатов деятельности в сфере противодействия незаконному обороту наркотиков являются показатели, которые определяют эффективность и дают количественные и качественные характеристики по эффективной деятельности ФСКН России как правоохранительного органа.

Исходя из целей, задач, ожидаемых результатов, а также снижения рисков проектируемых возможностей по эффективной реализации и целесообразности, проект государственной программы планируется выполнять в один этап с 2013 по 2020 годы.

Контрольные этапы реализации государственной программы в целом совпадают со сроками государственной программы, но с четкой разбивкой по годам: 2013–2020 годы.

Ожидаемыми результатами реализации государственной программы Российской Федерации «Противодействие незаконному обороту наркотиков» должны стать условия жизни, при которых будет обеспечено повышение

уровня защищенности граждан, общества и российского государства от наркоугрозы, а также будет обеспечено стремление к удовлетворительному состоянию наркоситуации в Российской Федерации.

#### **Список использованной литературы:**

1. Интернет ресурс [www.garant.ru](http://www.garant.ru)
2. Интернет ресурс [www.fskn.gov.ru](http://www.fskn.gov.ru)
3. Интернет ресурс [www.rg.ru](http://www.rg.ru)

*Фирюлин А.П., руководитель волонтерского отряда ЦСПП, г. Киров*

### **СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ВОЛОНТЕРСКИХ АКЦИЙ НА ТЕРРИТОРИИ ГОРОДА КИРОВА ВОЛОНТЕРАМИ КРОО «ПЕРСПЕКТИВА»**

Кировская областная общественная организация «Перспектива» создана на базе волонтерского отряда НОУ «Центр социально-психологической помощи детям, подросткам и молодежи», который образован в 2001 году с целью профилактики негативных явлений в подростковой и молодежной среде. Как общественная организация отряд был зарегистрирован в августе 2003 года. На сегодняшний день в организации 200 человек. Это представители школ, профессиональных училищ, колледжей, высших учебных заведений города.

Деятельность организации с момента основания развивается по трем направлениям:

1. Сбор и обработка информации о негативных явлениях и создание на ее основе сценариев деловых игр, сценических зарисовок, разработка листовок, буклетов. Профилактика негативных социальных явлений.
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Привлечение молодежи к добровольческой деятельности, пропаганда ценностей добровольчества.

На основе собранной информации в течение 10 лет разработано 15 деловых и настольных игр по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и заболеваний, передающихся половым путем. В этот комплект входят такие игры, как: «Чемоданчик курящего школьника», «Наркомания», «Морской бой», «Кто хочет стать миллионером» и др. Каждый год проводится в среднем 65 игр в учебных заведениях города и области.

Кроме работы в учебных заведениях города, организация регулярно проводит уличные массовые акции, направленные на пропаганду ЗОЖ и профилак-

тику негативных социальных явлений. Разработаны сценарии проведения социальных акций, таких как:

– «Подари мне жизнь» (жителям города предлагалось выразить свое мнение относительно абортов, предоставлялась информация о том, куда обращаться за помощью и консультацией по вопросу незапланированной беременности);

– «Трезвый рулит» (информирование водителей о правовых и физиологических последствиях употребления алкоголя за рулем с вручением раздаточных материалов с символикой акции);

– «Неслучайный выбор» (побуждение жителей нашего города к «здоровому выбору» – отказу от алкоголя в пользу полезного и бодрящего чая).

Волонтеры выступают как участники и организаторы таких акций, как «Всероссийская весенняя неделя Добра», «Всемирный день борьбы со СПИДом», «День борьбы с туберкулезом» и т. д. Акции проводятся волонтерами на улицах города, в рамках областных мероприятий. Например, с 2003 по 2007 гг. в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом 1 декабря такая акция проводилась в троллейбусе городского маршрута №8 в течение трех часов.

С 2001 года волонтеры принимают участие в организации и проведении профильных смен для подростков в ДОЛ «Орленок» д. Бошарово. В 2001 – 2002 гг. было проведено 2 смены «Я выбираю жизнь». В рамках грантового конкурса – «Окружная ярмарка социальных и культурных проектов «САРАТОВ-2001». Целью смен было расширение сети волонтеров из числа социально ориентированных подростков для осуществления профилактики негативных явлений по месту учебы в течение учебного года.

Летом 2003 года реализована смена «Подростковый формат». Целью ее было развитие навыков здорового образа жизни среди подростков группы риска. Одной из основных особенностей смены явилась направленность ее содержания на ресоциализацию трудных подростков путем вовлечения их в работу объединений по интересам (рок-лаборатория, студия граффити, кружок брейк-данса и др.), участия в тренингах и тематических мероприятиях.

Летом 2004 года была реализована программа «Все в твоих руках» по подготовке лидеров добровольческих объединений. В течение всей смены подростки имели возможность заниматься в «Школах мастерства» по нескольким направлениям: лидерство, психология, журналистика и спорт. В дальнейшем основные направления деятельности в рамках профильных смен сохранились, но каждая смена имела и свои особенности.

В 2005 году Начала работать «Академия социального успеха». Появился факультет социального проектирования. За смену ребята создали 4 проекта, которые были реализованы в течение учебного года. Два из них были направлены на пропаганду ЗОЖ. В 2006 году в «Академии» открылся факультет краеведения. Каждый отряд разработал краеведческую игру, провел тематическое меро-

приятие для всего лагеря. В гости к «академикам» приезжали поисковики с программой «По дорогам Великой Отечественной...», писатели, общественные деятели Вятского края. В 2007 году участники смены «Вектор эффективности» расширили знания по социальному проектированию и учились реализовывать проекты в рамках лагерной смены. В 2012 году открыта школа театрального мастерства, поставлены 2 спектакля, которые были показаны для отдыхающих в лагере ребят.

Ежегодно благодаря профильным сменам волонтерский отряд пополнялся в среднем на 30 человек. За десять лет многие школьники стали студентами и ездят в лагерь в качестве вожатых, а бывшие вожатые, окончив институт, сотрудничают как руководители направлений.

Освоив основные виды деятельности в рамках летней смены, волонтеры продолжают обучение в школе дополнительного социального образования при Центре социально-психологической помощи детям, подросткам и молодежи.

В 2011 году КООО «Перспектива» стала официальным координатором проекта «Dance4life» в Кирове. Основной целью проекта является борьба с распространением ВИЧ и СПИД во всем мире и формирование ответственного отношения к своему здоровью у молодежи. Это проект, который в настоящий момент объединяет молодежь из 25 стран мира, в России представлен в 31 регионе. Россия участвует в этом проекте с 2005 года. За его развитие отвечает фонд «ФОКУС-МЕДИА».

В проекте задействованы молодые люди в возрасте от 13 до 18 лет и их родители, педагоги, представители властных структур и известные люди.

Проект проходит в 4 этапа:

1. Вдохновение молодежи к получению знаний о сохранении здоровья, для чего используются каналы молодежной культуры.

2. Обучение молодежи навыкам сохранения здоровья с помощью интерактивных тренингов по темам взросления и взаимоотношения полов; любовь и ответственность; ВИЧ и другие инфекции, передающиеся половым путем; контрацепция; зависимости; толерантность.

3. Вовлечение молодых людей в деятельность, направленную на сохранение своего здоровья, в результате чего молодежь получает возможность раскрыть свой потенциал и сделать свой вклад в решение социальных проблем. Человек, принявший участие в обучении жизненным навыкам и сделавший что-либо для здоровья молодежи, получает статус «человек перемен».

4. Поощрение наиболее активных участников проекта через организацию музыкально-танцевальных мероприятий, учреждение премий и пр.

Большую поддержку в реализации проекта оказал центр СПИД при подготовке волонтеров к проведению 2-го этапа проекта – тренингу «Жизненные навыки». На этапе работы с учебными заведениями специалисты отдела профи-

лактики Кировского СПИД-центра оказывают методическую помощь в проведении тренингов.

Также в 2011 году волонтеры «Перспективы» стали участниками международного проекта «Энергия театра». Цель проекта – создание условий для применения в практике профилактики правонарушений несовершеннолетних новой технологии – социального театра.

Уникальность проекта определяется:

– внедрением в практику работы специалистов учреждений системы профилактики Кировской области инновационной технологии;

– сочетанием теоретического и практического этапов подготовки.

За период реализации проекта волонтерами «Перспективы» были поставлены 4 спектакля. Зрителями спектакля стали свыше 3000 учащихся школ, колледжей, лицеев, профессиональных училищ, вузов.

В 2013 году проект «Социальный театр – новая технология профилактики правонарушений несовершеннолетних» стал победителем грантового конкурса, организованного Управлением по делам молодежи города Кирова. В рамках проекта обучены 20 специалистов учреждений системы профилактики. Сформированы коллективы для постановки спектаклей в 14 пилотных образовательных учреждениях, 14 спектаклей посмотрели более 250 зрителей.

Организован фестиваль социальных спектаклей, в котором приняли участие 14 театральных коллективов. Социальные спектакли показаны в 4 образовательных учреждениях г. Кирова. Зрителями стали более 300 учащихся и студентов. Опубликован сборник «Социальный театр: новые возможности профилактики» (тираж – 50 экз.).

Начиная с 2011 года, ежегодно на территории муниципального образования города Кирова проходит фестиваль социальных театров, одной из номинаций которого является профилактика социально-негативных явлений.

Таким образом, разработка и проведение мероприятий по пропаганде ЗОЖ является одним из основных видов деятельности организации с момента ее образования.

В ходе осуществления основных видов деятельности партнерами КООО «Перспектива» выступили Управление по делам молодежи Кировской области, отдел по делам молодежи администрации г. Кирова, Отделы по делам молодежи Первомайского и Октябрьского районов г. Кирова, Слободского, Кирово-Чепецкого, Богородского районов Кировской обл., областной СПИД-центр, УГПС, РОСТО, областная Инспекция по делам несовершеннолетних, Департамент социального развития области.

*Фролов Е.Г., начальник отдела по работе с личным составом  
ГУФСИН России по Республике Башкортостан,  
студент 3-го курса факультета заочного обучения  
по направлению подготовки «Юриспруденция»  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **РАБОТА ГУФСИН РОССИИ ПО РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН ПО ЛИНИИ НЕЗАКОННОГО ОБОРОТА НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ**

Противодействие незаконному обороту наркотических средств является одним из приоритетных направлений деятельности ГУФСИН РФ по РБ. Во всех учреждениях ГУФСИН РФ по РБ ведется учет лиц, ранее потреблявших, склонных к немедицинскому употреблению наркотических средств, а также осужденных за совершение преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. По прибытии в учреждения осужденные данной категории ставятся на профилактический учет с целью последующего контроля за их поведением, предотвращения попыток организации поставок наркотиков в учреждения ГУФСИН РФ по РБ.

По итогам 2013 года в исправительных учреждениях и следственных изоляторах ГУФСИН РФ по РБ на соответствующие профилактические учеты были поставлено более 1000 человек.

Всего же в учреждениях ГУФСИН РФ по РБ за наркопреступления содержалось 2936 человек, из них осужденных и подозреваемых:

- по ст. 228 УК РФ – 733 человека;
- по ст. 228.1 УК РФ – 1704 человека;
- по ст. 232 УК РФ – 98 человек.

Средний возраст лиц, содержащихся в учреждениях ГУФСИН РФ по РБ за незаконный оборот наркотиков, составляет от 18 до 39 лет.

На постоянном контроле находится организация работы по выявлению и перекрытию каналов доставки наркотиков в исправительные учреждения. Сотрудниками ГУФСИН РФ по РБ гласными и негласными методами проводятся различные мероприятия по недопущению проникновения данных веществ на территорию учреждений.

В рамках реализации Концепции развития служб охраны во всех подразделениях охраны учреждений ГУФСИН РФ по РБ введены специально обученные по поиску и обнаружению наркотических веществ собаки – всего 13 служебных собак.

В ФКУ СИЗО-1 установлена рентген-телевизионная установка Фискан-Смекс 2000, которая распознает наркотические вещества, спрятанные ухищренным способом в посылках и передачах. Наиболее часто наркотические вещества прячут в сильнопахнущих и сыпучих продуктах, таких, как чай, кофе, различные крупы, так как в пакете с рассыпным чаем несколько граммов героина найти практически невозможно без вышеуказанной установки.

Также родственники, адвокаты и правозащитники пытаются прятать наркотики в нижнем белье и пытаются передать их при свиданиях. Данные проносы выявляются лишь оперативным путем или с помощью служебной собаки.

За 2013 год всего в учреждениях республики изъято 53 грамма наркотических средств, возбуждено 8 уголовных дел по признакам преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.

Наиболее яркими примерами раскрытия преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков в 2013 году можно выделить:

1. 06.03.2013 в ходе реализации оперативной информации сотрудниками ФКУ СИЗО-1 совместно с сотрудниками ОП № 4 УМВД России по г. Уфа в комнате приема передач при досмотре продуктовой передачи гражданина Пискунова Д.А. обнаружен и изъят сверток с наркотическим средством-смесью, содержащей в своем составе метилендиоксипировалерон массой 0,51 грамм. Возбуждено уголовное дело.

2. 03.12.2013 в ходе проведения оперативно-розыскных мероприятий и личного досмотра гражданина Алимбаева З.Т., сотрудниками МРО БОП УУР МВД России по РБ был обнаружен и изъят полимерный пакет черного цвета с растительным веществом зеленого цвета, а именно наркотическим средством «Каннабис» массой 1 365,97 грамма. Уголовное дело № 3161115, по ч. 2 ст. 228 УК РФ, с обвинительным заключением направлено в суд.

3. В ФКУ ИК-13 при проведении 18.12.2013 профилактического мероприятия в подсобном помещении МСЧ был обнаружен сверток из полимерного материала с прессованным веществом темного цвета. В результате применения СРС УФСКН РФ по РБ было обозначено, что данное вещество в своем составе содержит наркотические средства, вызвана следственно-оперативная группа УФСКН России по РБ. Согласно экспертизе ЭКО УФСКН РФ по РБ изъятое вещество является наркотическим средством – гашиш (анаша, смола каннабиса) массой 9,400 гр. По признакам состава преступления предусмотренного ч. 1 ст. 228 УК РФ возбуждено уголовное дело № 3708823, проводится расследование.

В сфере межведомственного взаимодействия ГУФСИН РФ по РБ и других правоохранительных органов республики работа ведется по следующим основным направлениям:

- исполнение поступающих запросов на осужденных, проверяемых на причастность к совершенным преступлениям, оставшихся не раскрытыми, выяснение отдельных обстоятельств и эпизодов;
- склонение осужденных к явке с повинной по ранее совершенным на свободе преступлениям;
- направление информации о совершенных, готовящихся преступлениях и иных правонарушениях, связанных с незаконным оборотом наркотиков;
- недопущение проникновения наркотических средств в учреждения ГУФСИН РФ по РБ;
- проведение совместных мероприятий по предупреждению противоправных действий осужденных на стадии замысла и подготовки преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков;
- проведение регулярных рабочих встреч с сотрудниками оперативных подразделений правоохранительных органов, в ходе которых обсуждаются проблемные вопросы, возникающие при осуществлении взаимодействия, анализируется состояние и итоги работы по выявлению, предотвращению, пресечению и раскрытию наркопреступлений, вырабатываются механизмы взаимного обмена информацией о состоянии преступности, процессах, происходящих в уголовно-преступной среде, организаторах и активных участниках ОПГ, действующих в сфере НОН, имеющих межрегиональные и международные преступные связи.

С целью противодействия незаконного оборота и контрабанды наркотиков в оперативном управлении ГУФСИН РФ по РБ совместно с УФСКН РФ по РБ и Башкортостанской таможней разработаны и используются в повседневной работе комплексные планы организационных, оперативно-розыскных и профилактических мероприятий в данной сфере. Ежеквартально запланировано проведение совместных семинаров-совещаний по вопросам взаимодействия в сфере незаконного оборота наркотиков.

В рамках межведомственного взаимодействия в 2013 году с правоохранительными органами республики проведено 43 совместных мероприятия по раскрытию преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Оперативными подразделениями ГУФСИН РФ по РБ была оказана помощь в раскрытии 377 преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков.

В 2013 году оперативными подразделениями ГУФСИН РФ по РБ в правоохранительные органы, осуществляющие оперативную деятельность, было направлено 1077 инициативных сообщений, по которым, в ходе проведения проверок, было раскрыто 239 преступлений по линии незаконного оборота наркотиков, по информации из учреждений ГУФСИН РФ по РБ изъято

14996,9 грамм наркотических средств. Из правоохранительных органов на проведение мероприятий по линии НОН поступило 163 поручения.

Профилактика наркомании ведется и во взаимодействии с представителями религиозных конфессий: с начала года священнослужители посетили учреждения ГУФСИН РФ по РБ более 1000 раз.

В целях профилактики наркомании среди осужденных совместно с представителями УФСКН РФ по РБ проводятся мероприятия с несовершеннолетними осужденными, содержащимися в Стерлитамакской воспитательной колонии, в виде лекций, концертов, показа документальных фильмов антинаркотической направленности.

Во исполнение Республиканской целевой программы по противодействию злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2010–2014 годы разработан и подписан план совместной работы ГУФСИН РФ по РБ и УФСКН РФ по РБ предусматривающий:

- осуществление психологического сопровождения осужденных, их комплексную психологическую коррекцию;
- обеспечение исправительных учреждений видео- и аудиоматериалами, методической литературой антинаркотической направленности;
- организацию культурно-массовых, спортивных мероприятий антинаркотической направленности с участием осужденных;
- организацию встреч заключенных с представителями мусульманского и православного духовенства;
- привлечение к проведению профилактических мероприятий представителей общественных организаций;
- обмен информацией о лицах, употребляющих наркотические средства.

Оказание медицинской помощи наркозависимым является одной из актуальных проблем пенитенциарной медицины. Использование только медицинских методик восстановления таких больных оказывается не всегда эффективными, поэтому медицинскими службами проводятся следующие дополнительные мероприятия:

- создается теоретическая и практическая базы для лечения и профилактики наркозависимых;
- своевременно проводится обучение врачей – психиатров- наркологов на базе института последипломного образования БГМУ, а также медицинских сестер наркологических кабинетов – в ГОУ Училище работников со средним медицинским образованием;
- для выявления лиц, употребляющих наркотические вещества, тестирования наркотических веществ приобретен и используется аппарат «Электропунктурной диагностики Фолля»;

– созданы методические рекомендации для сотрудников УИС: «Характеристика основных наркотических средств и современные методы их выявления», «Памятка о симптомах наркотического опьянения при приеме различных наркотических средств».

Практика противодействия наркоугрозе (особенно на стадии вторичной и третичной профилактики наркотической зависимости) в настоящее время накопила ряд проблем, требующих обобщения и уточнения.

Одна из них, назревшая в обществе, заключается в решении вопроса лечения от наркомании и прохождения курса реабилитации осужденными.

Результатом работы в этом направлении стал Федеральный закон от 07.12.2011 г. № 420-ФЗ, положениями которого были внесены изменения в Уголовный кодекс РФ и отдельные законодательные акты, касающиеся замены наказания в виде лишения свободы на лечение от наркомании и прохождения курса реабилитации и ресоциализации осужденным.

Исполнение данной меры уголовно-правового характера с 1 января 2012 г. возложено на уголовно-исполнительные инспекции.

Взаимодействие УИИ с подразделениями УФСКН по РБ осуществляется на основании заключенного соглашения о взаимодействии от 30.08.2013 г. № 34/738, целью которого является проведение совместных профилактических мероприятий в отношении осужденных без изоляции от общества за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков, по исполнению ими возложенных по приговору суда обязанностей, связанных с прохождением лечения от наркомании, обеспечение согласованных и скоординированных действий по вопросам взаимодействия, повышение эффективности в проведении профилактики повторной преступности в отношении лиц, осужденных за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков, без изоляции от общества.

За 2013 год по учетам ФКУ УИИ ГУФСИН РФ по РБ прошло 32 477 человек, из них 3489 осуждены за преступления в сфере незаконного оборота наркотиков. 204 условно осужденных имели обязанность пройти курс лечения от наркомании. 188 осужденных прошли курс лечения.

За 12 месяцев 2013 г. с целью проверки осужденных за преступления в сфере незаконного оборота наркотиков сотрудниками филиалов ФКУ УИИ ГУФСИН РФ по РБ совместно с сотрудниками подразделений УФСКН РФ по РБ проведено четыре рейда.

В ходе проведенных профилактических мероприятий проверками охвачено 1470 осужденных за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков, выявлено 65 нарушений обязанностей, возложенных судом. В отношении 37 осужденных в суды направлены представления о продлении испы-

тательного срока, в отношении 1 осужденного направлено представление о возложении дополнительных обязанностей, в отношении 15 осужденных направлены представления на отмену условного осуждения и исполнение наказания, назначенного приговором суда.

Численность осужденных, больных наркоманией, в отношении которых в соответствии со ст. 82 ч. 1 УК РФ применена отсрочка отбывания наказания на конец отчетного периода, составляет 23 человека. Имеющих обязанность прохождения курса лечения от наркомании – 16 человек. Проходящие курс лечения от наркомании – 6 человека, проходящие курс медико-социальной реабилитации – 4 человека. Количество осужденных, завершивших курс лечения от наркомании, – 10 человек, количество осужденных, завершивших курс медико-социальной реабилитации, – 2 человека.

Вопрос трудоустройства и занятости лиц, осужденных к наказаниям, не связанным с лишением свободы, стоит на первом месте при постановке на учет.

ФКУ УИИ и Центром занятости населения заключен договор о взаимодействии, согласно которому осужденным предоставляется помощь в трудоустройстве, получении рабочей квалификации.

При постановке на учет у осужденных обязательно выясняется наличие рабочей специальности, потребность в ее приобретении. В случае необходимости осужденные направляются в Центры занятости населения, им выдаются направления и предоставляются адреса предприятий, имеющих вакансии рабочих мест.

Центр занятости населения ежемесячно направляет в УИИ список вакансий, совместно с УИИ осуществляется контроль над своевременным обращением таких граждан в Центр занятости.

Главной проблемой при трудоустройстве таких людей является отсутствие у многих из них рабочей квалификации, паспорта и других документов. С такой категорией граждан специалистам Центра занятости работать сложнее, приходится направлять их на обучение или переобучение. После учебы всех осужденных, получивших новую профессию, специалисты Центра занятости гарантированно устраивают на работу. В 2013 году в Центры занятости направлены 176 осужденных, страдающих наркоманией, 18 из них были трудоустроены.

Основным проблемным вопросом при трудоустройстве осужденных данной категории является нежелание работодателей трудоустраивать осужденных, больных наркоманией, практическая неизлечимость данного недуга и – как следствие – совершение повторных преступлений с их стороны.

Таким образом, борьбе с незаконным оборотом наркотиков в ГУФСИН РФ по РБ уделяется особое внимание и данная работа находится на постоянном контроле.

### **Список использованной литературы**

1. Казаринов Ю.Л. Профилактика незаконного оборота и потребления наркотиков в Республике Башкортостан. – Уфа.: Изд-во «УФ СЗИПК ФСКН России», 2012. – 220 с.
2. Киревичев Э.Е. Порядок взаимодействия УФСКН РФ по Республике Мордовия с УФСИН РФ по Республике Мордовия в сфере противодействия незаконному обороту наркотиков. – Уфа.: Изд-во «УФ СЗИПК ФСКН России», 2011. – 177 с.
3. Лукманов О.Г. Работа ГУФСИН России по Республике Башкортостан по линии незаконного оборота наркотических средств и профилактики наркомании. Уфа.: Изд-во «УФ СЗИПК ФСКН России», 2012. – 220 с.
4. Федоренко Т.А., Малый К.Ф. Аспекты организации исполнения законодательства, касающегося замены наказания в виде лишения свободы на лечение от наркомании и прохождение курса реабилитации и ресоциализации осужденными в субъектах Российской Федерации. – Уфа.: Изд-во «УФ СЗИПК ФСКН России», 2013. – 332 с.

*Хазипова Э.Р., студентка 1-го курса  
Института права Башкирского государственного университета, г. Уфа*

### **ГРАЖДАНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ МОЛОДЕЖИ 21 ВЕКА**

Молодежь – это будущее нашей страны. Молодое поколение несет ответственность за настоящее и будущее своего государства, и дальнейшее его развитие во многом будет зависеть от того, на каком уровне будет проводиться воспитание подрастающего поколения.

Гражданское образование молодежи представляет собой совокупность элементов политического, правового и нравственного воспитания, призванных расширять необходимые знания, развивать умения и навыки жизни в демократическом обществе. Задачей гражданского образования является формирование личности, которой присущи демократическая гражданская культура, осознание взаимосвязи между индивидуальной свободой, правами человека и его гражданской ответственностью, готовность к участию в жизни общества.

Каждое государство создает собственную систему подготовки граждан. Через стандарты школьного и вузовского образования, средства массовой информации государство осуществляет целенаправленное воздействие на политическое сознание и поведение граждан, в том числе и молодежи.

Государство должно проводить активную политику в отношении молодых граждан в сфере образования, культуры, здоровья, науки, формировать актив-

ную жизненную позицию молодого человека, направленную на сохранение культурно-исторического прошлого и созидание в интересах своей страны. Решая проблему гражданского воспитания молодежи, прежде всего, стоит сосредоточить свои усилия на формировании ценностного отношения к явлениям общественной жизни. И конечно, одним из перспективных направлений в поиске решения данной проблемы является развитие деятельности волонтерского движения, которое становится в наши дни все более актуальным. Волонтерство сегодня позволяет человеку дополнить свою жизнь очень значимой частью. Человек, занимающийся добровольческой деятельностью, непременно сможет реализовать чувство личной гражданской ответственности за происходящее.

Все волонтеры руководствуются в своей деятельности одним общим принципом – помогать людям. Этот принцип понятен и близок всем тем, кто понимает, что сделать жизнь общества лучше можно только совместными усилиями каждого из его членов. Волонтерство основывается на добровольческой деятельности, благодаря которой человек может удовлетворить свои личные социальные потребности при помощи оказания помощи другим. Быть волонтером – значит делать общее дело вместе с такими же добровольными помощниками.

Добровольческая деятельность помогает человеку раскрыть свой потенциал, самореализоваться, человек обретает чувство собственной значимости, что способствует ему в личностном росте, заряжает энергией и направляет в позитивное русло. Также волонтерство дает тот багаж знаний и опыта, с которым человеку будет легче пройти свой путь, будет все по плечу.

Конечным результатом развития волонтерского движения будет повышение нравственного потенциала общества, достижение социальной и экономической стабильности в обществе.

Таким образом, в настоящее время государственная молодежная политика должна быть нацелена на поддержку развития добровольческого движения. Это будет содействовать участию молодых граждан в общественной деятельности, реализации общественно значимых инициатив и, в конечном счете, социальному, культурному и духовному развитию молодежи. Именно поэтому волонтерское движение является на сегодняшний день главным ресурсом государственной молодежной политики.

#### **Список использованной литературы:**

1. Андрусишин Б.И. Гражданская зрелость – основа жизни // Образование. – 2000. – № 61.
2. Социальная защита молодежи: вопросы теории и практики / отв. ред. В.Т. Лисовский. – М., 1993.
3. Материалы благотворительного фонда помощи тяжелобольным детям «Потерь нет» [Электронный ресурс]. – URL: <http://poter-net.ru/>

4. Бондренкова Г.П. Добровольчество в России: состояние проблемы, перспективы [Электронный ресурс]. – URL: [www.sbornet.ru](http://www.sbornet.ru)
5. Гражданское общество в России: проблемы самоопределения и развития // Мат-лы науч. конф. (Москва, 7 декабря 2000 г.). – М., 2001.
6. Щекова Е. Добровольческие трудовые отношения: основные определения [Электронный ресурс]. – URL: [www.chlt.ru](http://www.chlt.ru)

*Хайруллина А.Р., педагог-психолог МБОУ СОШ №103, г. Уфа*

## **ПРОФИЛАКТИКА НАРОКОМАНИИ ВОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ**

Каждый человек сегодня знает, насколько серьезной проблемой общества является наркомания. Как сообщает Минздрав, сегодня в России проживает не менее пятисот тысяч наркоманов. Эксперты утверждают, что это количество в несколько раз больше. Около 20% от общего числа составляют школьники, около 60% – молодые люди в возрасте от 16 до 30 лет и остальные 20% приходится на людей старше 30 лет. Поэтому сегодня профилактика наркомании является более чем актуальной.

Разумеется, большая часть этих людей пристрастилась к наркотикам сразу после школы, в армии или вузе. Поэтому профилактика наркомании среди подростков имеет огромное значение. Известно, что характер человека начинает закладываться в дошкольном и младшем школьном возрасте. Именно в этих возрастных периодизациях особенно важно оказать правильное воздействие на ребенка.

Правила, которые ребенок впитывает в данный период, становятся для него очень важными на всю жизнь. Заставить его отказаться от этих правил очень сложно. Поэтому профилактика наркомании в школе должна захватывать, в первую очередь, младшие школьные годы. Мало эффективными будут рассказы подросткам 14-17 лет об опасности наркотиков, если основные правила не были внедрены в сознание ребенка вовремя.

Прежде всего, профилактика подростковой наркомании должна быть эффективной, все примеры – наглядными. Профилактика должна начинаться с семьи. Важнейшим моментом является образцовый пример родителей, потому что дети чаще всего стараются быть похожими на них. Профилактика наркомании возможна при наличии открытого общения и доверительных отношений в семье. Нельзя придерживаться запретительной, диктаторской тактики, так как ребенок будет скрывать возникшие проблемы и может примкнуть к ребятам, употребляющим наркотики. Огромная роль семьи в воспитании подростков не принижает роли школы. В тесном взаимодействии этих важнейших воспитательных институтов заложен успех формирования общественно полезной лич-

ности. Одним из радикальных средств предупреждения наркомании среди школьной молодежи являются занятия спортом, искусством, музыкой.

Говоря о профилактике наркомании, не стоит забывать о ее причинах. Необходимо понять – а что же толкает детей на этот путь, который подарит им несколько мгновений неестественного удовольствия и огрызок жизни в несколько лет, на протяжении которых он будет медленно гнить? Когда будет понята причина, будет понятно и то, какой должна быть профилактика наркомании среди подростков, на что ее следует ориентировать раньше всего.

Как ни удивительно, но в первую очередь причиной наркомании среди подростков является обычная скука и безделье. Действительно, чем заняться среднему 10–14-летнему ребенку в городе, если родители не могут позволить себе оплачивать спортивные секции или кружки по искусству? Впрочем, главную роль здесь играет даже не финансовое благополучие семьи. Довольно часто родители могли бы оплатить кружок для десятка детей. Просто с раннего возраста ребенку не были подробно расписаны все преимущества спорта, искусства, интеллекта и прочих конструктивных, созидательных занятий. Если не учить ребенка хорошему, он окажется «пустым сосудом». А он, в свою очередь, будет наполняться тем, чем наполняться быстрее всего – всем деструктивным, разрушающим. Значительно сложнее приучить ребенка к чтению, созданию картин или сочинению стихов, чем к распитию пива или хулиганству. И очень высока вероятность того, что такой образ жизни, как распития пива, завтра может привести к употреблению кокаина или героина.

Почему за последние два десятка лет количество наркоманов на территории России возросло примерно в двадцать раз? Достаточно вспомнить, какой был обеспечен досуг в СССР. Подросток мог совершенно бесплатно проводить целые дни в различных кружках по интересам – спорт, искусство, рукоделие... Футбол, прыжки с парашютами, стрельба, фехтование, бокс, шахматы, рисование, игра на музыкальных инструментах, туризм и многое другое были совершенно бесплатными либо стоили сущие копейки, так что позволить оплатить такой досуг своим детям мог любой человек со средней зарплатой.

Достаточно вернуть доступность подобного времяпровождения, чтобы значительно снизить количество наркоманов среди подростков. Именно комплекс подобных действий мог бы в считанные годы уменьшить количество несовершеннолетних, которые решают попробовать наркотики, во много раз.

#### **Список использованной литературы:**

1. Лекции по наркологии / под ред. Н.Н. Иванца. – М.: Нолидж, 2000.
2. Покровский В.В., Ермак Т.Н., Беляева В.В., Юрин О.Г. Вич-инфекция. – М.: Гозтар, 2000.

## **ВОЛОНТЕРСТВО**

В настоящее время начало развиваться такое движение, как волонтерство. Оно зародилось в первые века существования христианства и дошло до наших времен. Эта тема приобретает актуальность, так как огромное количество людей нуждается в помощи и поддержке, в том числе волонтеров. Волонтеры по собственному желанию делятся своим временем, энергией, навыками и знаниями для того, чтобы помочь другим людям или окружающей среде без какой-либо материальной выгоды. Каждому хочется верить в то, что работа, которую он выполняет, является очень важной, даже если она очень простая. Таким образом, волонтерская деятельность носит гражданский характер. Опыт деятельности показывает благотворительную направленность работы. Волонтерская деятельность выполняет функцию нравственного воспитания, возрождение в молодежной среде фундаментальных ценностей, таких как гражданственность, милосердие, справедливость, гуманность, отзывчивость и других важных ценностей.

Так что же такое волонтерство?

Волонтерство, или волонтерская деятельность (от лат. *Voluntarius* – добровольно) – это широкий круг деятельности, включая традиционные формы взаимопомощи и самопомощи, официальное предоставление услуг и другие формы гражданского участия, которая осуществляется добровольно на благо широкой общественности без расчета на денежное вознаграждение. Добровольцы, с точки зрения закона Российской Федерации – физические лица, осуществляющие благотворительную деятельность в форме безвозмездного выполнения работ, оказания услуг (добровольческой деятельности).

Деятельность благотворительных организаций нуждается в поддержке добровольцев. Для организации добровольческой деятельности, с одной стороны, создаются вакансии добровольцев в благотворительных организациях, с другой стороны – формируется круг поддерживающих организаций и сам добровольческий корпус участников благотворительной деятельности, согласных принимать участие в бесплатном труде во благо нуждающихся. Такой бесплатный труд является разновидностью меценатства (бескорыстного дарения в пользу нуждающихся благоприобретателей – людей, природы).

Понятием добровольческая (волонтерская) деятельность в русском языке часто подменяют понятие «общественная деятельность», которой обозначают любую полезную деятельность во благо общества. Деятельность добровольцев направлена в первую очередь на помощь остро нуждающимся слоям населения, не имеющим возможности помогать себе самим (старость, беспризорность, инвалидность, стихийные бедствия, социальные катаклизмы).

Волонтерский труд не оплачивается. Волонтеры – не только альтруисты, они работают ради приобретения опыта, специальных навыков и знаний, установления личных контактов. Часто волонтерская деятельность – это путь к оплачиваемой работе, здесь всегда есть возможность проявить и зарекомендовать себя с лучшей стороны, попробовать себя в разных сферах деятельности и определиться с выбором жизненного пути.

В советское время, по сути, волонтерской деятельностью могли считаться субботники. Изначально задуманную идею пионерских отрядов в современном понятии также можно отчасти назвать волонтерской. Само же волонтерство пришло в Россию в начале 1990-х годов. Появились НКО – некоммерческие организации (организации, главной целью которых не является прибыль), которые занялись благотворительностью, просветительской деятельностью и созданием условий для добровольцев. Благодаря волонтерским программам, добровольцы могут заниматься волонтерской деятельностью не только в своей стране, но и за рубежом в специальных волонтерских лагерях. Из-за многих социальных стереотипов волонтерская деятельность в России плохо приживается и не пользуется одобрением большинства населения. Последние исследования показали, что процент населения, занимающегося добровольчеством, ничтожно низок, в то время как во многих странах Европы, Азии и Америки волонтерство является обычным явлением.

Однако и сегодня в России существует несколько некоммерческих и негосударственных организаций, которые занимаются как организацией волонтерских лагерей на территории России, так и помогают соотечественникам найти проекты (краткосрочные, среднесрочные или долгосрочные) за пределами Российской Федерации. К ним, например, относятся Московская организация – World4U, Санкт-Петербургская – Чемодан добрых дел и Нижегородская – Сфера. Существуют и узконаправленные организации, работающие только в определенном направлении, используя помощь волонтеров – к примеру, Фонд «За мир без наркотиков». Также волонтеры различных конфессий и церквей помогают нуждающимся: в области реабилитации наркоманов, системы исполнения наказаний, инвалидам, людям, пострадавшим в бедствиях.

Все чаще волонтерское движение принимает участие в мероприятиях, направленных на борьбу с наркоманией. Тысячи подростков и молодых людей вступили в волонтерские отряды с одной целью – помогать людям, в том числе и попавшим в наркотическую зависимость. Ведь нередко зависимые сами бьются в состоянии выбраться из этого кошмара.

Средний возраст наркозависимых – от 15 до 34 лет. И совсем немногие доживают до последней цифры. Зачастую под удар попадают дети и подростки, то есть те, кто еще не может сам сделать осознанный выбор и очень остро реагирует на моду, СМИ и мнение старших. Они тянутся за взрослыми, стараются

во всем на них походить, но не всегда у них есть правильный пример для подражания. К сожалению, в лечении людей, уже зависимых от наркотиков, волонтеры практически не могут помочь. Таким людям необходимо обращаться в специализированные медицинские центры, где им окажут необходимую поддержку и разработают курс лечения. Но волонтеры в борьбе с наркотиками могут помочь даже простым советом, убедить человека пойти лечиться, найти центр помощи наркоманам. Они способны дать шанс тысячам сверстникам не ступить на этот скользкий путь.

Сейчас волонтерские отряды по всей стране занимаются в основном пропагандой здорового образа жизни среди молодежи и привлечением внимания старшего поколения к этой проблеме. Им проще найти общий язык с ровесниками.

В борьбе против наркотиков волонтеры все чаще стали объединяться. Сейчас волонтерское движение охватывает уже тысячи городов по всей России. Такие организации активно обмениваются опытом, устраивают слеты, конференции и тренинги.

За последние несколько лет состоялся ряд встреч с сотрудниками наркоконтроля, были проведены конференции волонтерского антинаркотического движения, межрегиональное совещание представителей общественных организаций и учреждений, руководства высших и средних учебных заведений, Управления аппарата Государственного антинаркотического управления УрФО, территориальных органов Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков России и УрФО, и других регионов. Регулярно проходят слеты студенческих молодежных волонтерских отрядов антинаркотической направленности, научно-практические конференции. Акции – и «Молодежь против алкоголя», и «Спасибо, нет!» – призывают к здоровому образу жизни.

Все мероприятия проходят при поддержке специалистов из реабилитационных и специализированных центров помощи наркозависимым, где волонтеров обучают и снабжают наглядными пособиями.

*Хмелева Д.Е., студентка 2-го курса  
финансово-экономического факультета  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НАРКОТИКОВ**

Сегодня наркомания является одной из главных бед нашего общества, необходимо прилагать все возможные усилия, чтобы уберечь своих близких от

этой напасти. В первую очередь следует позаботиться о детях, ведь именно они – гарант здорового будущего России.

Для этого необходимо дать молодежи понять, что здоровый образ жизни намного привлекательней, чем все существующие виды зависимостей в нашем мире. Но не стоит делать это в принудительной форме, нельзя давить на молодых людей, это может только ухудшить ситуацию.

Довольно часто мы слышим упреки в адрес правоохранительных органов о недостаточно активной ловле наркоторговцев, с другой стороны, наблюдаем критику антинаркотического законодательства, которое не способствует этой самой активности. Вся система антинаркотического законодательства может быть условно разделена на четыре относительно самостоятельных части:

1. устанавливающая ответственность за правонарушения, связанные с наркотиками;
2. определяющая порядок легального оборота наркотиков;
3. регулирующая порядок лечения и социальной реабилитации наркозависимых лиц;
4. регламентирующая вопросы профилактики распространения наркомании и наркопреступности.

Степень совершенства этих частей далеко не одинакова. Так, если правила об ответственности за правонарушения разработаны достаточно четко, то вторая и третья части прописаны на сегодня гораздо менее обстоятельно, а четвертая и вовсе представлена лишь фрагментарно. Что касается ответственности за правонарушения, то проблемы в этой части заключаются, в основном, в правильном правоприменении.

Ответственность за немедицинское потребление наркотиков была отменена в декабре 1991 года. Однако в Уголовном кодексе РФ 1996 года ответственность за это преступление введено вновь. Указанная правовая норма призвана выполнять определенную превентивную роль в сдерживании наркотизации населения, особенно на ранней стадии приобщения к наркотикам.

При этом речь не должна идти о широком применении репрессивных мер против потребителей наркотиков. Основное предназначение предлагаемых норм – выразить отрицательное отношение государства к этому явлению. Кроме того, такая мера нужна, чтобы склонить наркопотребителей к лечению и сотрудничеству с официальными органами. Отсутствие ответственности за потребление наркотических средств без предписания врача по существу провоцирует преступления.

В России не существует свободного и законного рынка оборота наркотиков, в связи с этим наркоманы вынуждены самостоятельно заниматься их изготовлением из суррогатов, либо похищать в медицинских учреждениях. В постановлении Пленума от 27 апреля 1993 г. разъяснялось, что под изготовлением

следует понимать любые действия, в результате которых были получены готовые к употреблению наркотические средства, а также их переработку и рафинирование в целях повышения концентрации наркотика и его наркотического эффекта. Из разъяснения следовало, что переработка – это разновидность изготовления наркотических средств. Однако в УК РФ переработка наркотических средств или психотропных веществ выделена в самостоятельное действие, составляющее объективную сторону преступления.

Необходимость разработки Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации (далее – Стратегия) обусловлена динамикой изменений, происходящих в России и в мире, воздействием таких негативных тенденций, как устойчивое сокращение численности населения России, ухудшение качественного состава генофонда нации вследствие расширения масштабов незаконного распространения наркотических средств, а также активизацией деятельности транснациональной преступности, усилением терроризма, экстремизма, сепаратизма и ростом преступности.

Эти тенденции оказывают деструктивное воздействие на главные ресурсы национальной экономики – интеллектуальное развитие и физическое здоровье населения страны.

В наше время требования национальной безопасности диктуют необходимость формирования основополагающих направлений антинаркотической политики страны в интересах обеспечения ее безопасности и стабильного развития, направленных на организацию практической деятельности государства в сфере оборота наркотических средств, психотропных веществ, прекурсоров и противодействия их незаконному обороту.

Стратегией национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года, утвержденной Президентом Российской Федерации 12 мая 2009 г., одним из источников угроз национальной безопасности признана деятельность транснациональных преступных группировок и организаций, связанная с незаконным оборотом наркотических средств и психотропных веществ.

Достижение цели Стратегии осуществляется по следующим направлениям:

- сокращение спроса на наркотики путем организации системы профилактической, лечебной и реабилитационной работы, формирования в обществе иммунитета и нетерпимости к немедицинскому потреблению наркотических средств и психотропных веществ;

- сокращение предложения наркотиков путем целенаправленного пресечения их нелегального производства и оборота внутри страны, противодействия внешней наркоагрессии;

- развитие и укрепление международного сотрудничества в сфере контроля над наркотиками.

Основные стратегические задачи:

- разработка и внедрение государственной системы мониторинга и оценки состояния наркоситуации в Российской Федерации и регионах;
- создание государственной системы профилактики немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ с приоритетом мероприятий первичной профилактики;
- совершенствование системы лечения и реабилитации больных наркоманией;
- создание и реализация общегосударственного комплекса мер по пресечению незаконного распространения наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров на территории Российской Федерации;
- выработка мер противодействия наркотрафику на территорию Российской Федерации, адекватных существующей наркоугрозе;
- обеспечение надежного государственного контроля за легальным оборотом наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров;
- совершенствование организационного и нормативно-правового обеспечения антинаркотической деятельности.

Существуют и нестандартные способы борьбы с распространением наркотических веществ. В Хабаровском крае начали поиск дикорастущей маньчжурской конопли с помощью космических съемок. Как показали данные проведенных экспериментальных работ засоренность земель дикорастущей конопли в Амурской области составляет 16,6% от всех обследованных земель, в ЕАО – 10%, в Приморском крае – 18,6%, в Якутии – 11,8%, в Хабаровском крае – 3,6%.

Несколько регионов РФ из-за мирового финансового кризиса урезали финансирование антинаркотических программ. Таким образом, распространение и употребление наркотиков в России, наркотизация населения становятся общенациональной проблемой, которая по своим долгосрочным последствиям относится к категории прямых угроз национальной безопасности.

Масштабы и темпы распространения наркотиков среди населения, соответственно, масштабы и динамика преступлений связанных с незаконным оборотом наркотиков таковы, что в ближайшие годы счет потребителям наркотиков может пойти на миллионы, если не будут приняты адекватные меры.

Между тем было бы неверным утверждать, что российское общество и государство безучастно к растущей наркоугрозе. С середины 80-х годов прошлого столетия, с того самого момента, как проблемы борьбы с наркоманией и наркопреступностью стали признаваться актуальными, не проходило года без принятия каких-либо мер законодательного, организационно-управленческого и иного характера.

Субъективно воля государства и общества была направлена на противодействие распространению наркотиков среди населения, сокращению масштабов наркопреступности.

Однако объективные результаты свидетельствуют, что принимаемые меры малоэффективны, так как:

- на протяжении последних десяти лет неуклонно продолжается рост преступлений, связанных с наркотиками (их незаконный оборот);

- стремительными темпами расширяется наркотизация населения, в первую очередь, среди молодежи;

- наркопреступность приобрела черты организованности, а доходы от наркобизнеса являются источником материальной поддержки криминального мира;

- отечественная наркопреступность установила тесные связи с преступными зарубежными сообществами, специализирующимися в сфере незаконного оборота наркотиков;

- территория России регулярно используется для транзитных незаконных перевозок наркотиков из одних регионов в другие;

- незаконный ввоз наркотиков в Российскую Федерацию приобрел значительные масштабы;

- доходы, полученные от наркобизнеса, отмываются и вкладываются в легальную сферу экономики, используются для коррумпирования чиновников самых разных уровней и ведомств.

Таким образом, цели и задачи, поставленные в 1993 г. Концепцией государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации – предупреждение роста потребления и незаконного оборота наркотиков, а в более отдаленной перспективе их снижение, – остались не только невыполненными, но более того наркоситуация в стране еще значительно ухудшилась, а проблема наркотиков из собственно криминальной проблемы превратилась в социальную.

*Худайбердин Д.Х., директор  
МБУ «Центр патриотического воспитания молодежи», г. Уфа*

**ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЦЕНТР ПАТРИОТИЧЕСКОГО  
ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

Гражданско-патриотическое воспитание и допризывная подготовка молодежи осуществляется:

- на федеральном уровне «Роспатриотцентр», создан Федеральным агентством по делам молодежи (Росмолодежь);

– на региональном уровне ГБУ «Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодежи Республики Башкортостан», находится в ведении Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан;

– на муниципальном уровне функционирует МБУ «Центр патриотического воспитания молодежи» городского округа город Уфа Республики Башкортостан. Организует работу по гражданско-патриотическому воспитанию подрастающего поколения, подготовке подростков и молодежи к военной службе, привлечению молодежи к военно-прикладным видам спорта.

В городе Уфе проводится многоплановая, систематическая, целенаправленная и скоординированная деятельность государственных органов, общественных объединений и организаций по формированию у молодежи высокого патриотического сознания, чувства верности к своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга, важнейших конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

Задачи гражданско-патриотического и военно-патриотического воспитания молодого поколения г. Уфы уже более 10 лет решает муниципальное бюджетное учреждение «Центр патриотического воспитания молодежи» ГО г. Уфа РБ. За последние годы Центру удалось стать связующим звеном в системе патриотического воспитания молодежи в столице Республики Башкортостан.

Центр проводит работу по созданию механизма, обеспечивающего формирование и развитие социально значимых ценностей, гражданственности и патриотизма в процессе воспитания и обучения в образовательных учреждениях всех типов и видов; массовую патриотическую работу, организуемую и осуществляемую государственными структурами, общественными движениями и организациями. Реализует разнообразные формы деятельности: спортивно-массовую, культурно-досуговую, поисковую, мемориально-памятную, реконструкцию событий истории Отечества, координирует деятельность военно-патриотических клубов.

В настоящее время в Уфе функционируют 17 военно-патриотических клубов, единая цель которых – формирование чувства гражданственности и патриотизма у подрастающего поколения и повышение престижа военной службы в вооруженных силах Российской Федерации.

Ежегодно Центр проводит такие мероприятия, как Всероссийская акция «Георгиевская ленточка», День памяти и скорби, военно-патриотическая игра «Зарница», военно-патриотические и летние сборы подростков группы «социального риска»: «Заря», «Юлдаш», городской конкурс военно-патриотической песни «Песню мира запевают молодежь!», «Вахта памяти», акция «Ветеранам боевых действий посвящается» и др.

Новым направлением в работе Центра стала городская акция на телефоне доверия «Весенний (осенний) призыв», направленная на оказание социальной,

информационно-правовой поддержки призывникам, их родителям и родственникам.

Специалистами Центра проводится вся необходимая работа для того, чтобы становление и развитие каждого молодого человека как гражданина и патриота России обеспечивалось гармонично взаимодействующими в достижении данной цели социальными и государственными институтами.

### **Список использованной литературы:**

1. Доклад директора Муниципального бюджетного учреждения «Центр патриотического воспитания молодежи» городского округа город Уфа Республики Башкортостан Д.Х. Худайбердина на заседании антикоррупционной комиссии городского округа город Уфа Республики Башкортостан по вопросу «Об итогах реализации в 2013 году в городском округе город Уфа Республики Башкортостан мероприятий по духовно-нравственному и патриотическому воспитанию молодежи и задач на 2014 год».

*Хуснутдинова А.В., студентка 2-го курса  
финансово-экономического факультета  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НАРКОТИКОВ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Проблема распространения наркомании уже довольно долгое время является актуальной не только на территории Российской Федерации, но и практически во всех странах мира. Всем известно, что зависимость от наркотических препаратов является самой разрушительной. Человек, принимающий наркотики, практически теряет себя в реальной жизни, становясь сначала бесполезным для общества, семьи и в дальнейшем представляет опасность для окружающих.

По данным мониторинга наркоситуации в Российской Федерации количество лиц, регулярно и эпизодически потребляющих наркотики, оценивается в 8 млн чел. (порядка 5,6% населения), в том числе около 3 млн – активные наркопотребители (2% населения).

Незаконный оборот наркотических средств, в последние несколько лет приобрел глобальный масштаб и очень серьезно сказывается на социально-психологической атмосфере в обществе, отрицательно влияет на правопорядок, экономику, политику и другие сферы.

К основным проблемам незаконного оборота наркотиков в России относятся:

- российская и международная наркопреступность;
- незаконные поставки наркотиков из-за рубежа;
- несовершенство международного взаимодействия по поиску преступников и материальных ценностей, полученных от наркопреступлений;
- употребление наркотиков в немедицинских целях;
- наркомания в молодежной среде;
- использование сети Интернет в целях пропаганды немедицинского употребления наркотиков, их производства и распространения;
- демографическая проблема России;
- распространение в России преимущественно наркотиков опийной группы афганского происхождения;
- несовершенство антинаркотической законодательной базы Российской Федерации.

Понятие незаконного оборота наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров дано в ст. 1 Федерального закона «О наркотических средствах и психотропных веществах». Согласно этому закону оборот наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров - это культивирование растений; разработка, производство, изготовление, переработка, хранение, перевозка, пересылка, отпуск, реализация, распределение, приобретение, использование, ввоз на таможенную территорию Российской Федерации, вывоз с таможенной территории Российской Федерации, уничтожение наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, разрешенные и контролируемые в соответствии с законодательством Российской Федерации. При этом незаконным оборот будет тогда, когда он осуществляется в нарушение законодательства Российской Федерации и, прежде всего, упомянутого Федерального закона «О наркотических средствах и психотропных веществах». Одни элементы этого оборота наказуемы в административном порядке, другие влекут уголовную ответственность.

В целях противодействия незаконному обороту наркотиков на территории Российской Федерации регулярно разрабатывается и внедряется в практику широкий комплекс экономических, социальных, организационных, медицинских и правовых мер. Наркомания - явление социальное, и поэтому бороться с ним необходимо, прежде всего, социально-экономическими методами. Вместе с тем существенное значение имеют и меры сугубо юридического характера, поскольку они создают соответствующую правовую базу для применения иных мер. Первым международным договором, затронувшим этот вопрос, стала Га-

агская конвенция 1912 г., в том числе Конвенция о запрещении незаконной торговли наркотическими средствами 1936 г. и ряд других нормативных актов. Россия также участвует в данных Конвенциях и в силу международных обязательств создает свою правовую базу, регламентирующую оборот наркотических средств и психотропных веществ на территории Российской Федерации. Основу ее составляет принятый 8 января 1998 г. и вступивший в силу 15 апреля 1998 г. Федеральный закон № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах». Кроме того, в настоящее время существуют и совершенствуются:

– Федеральный закон от 12.04. 2010 г. № 61-ФЗ «Об обращении лекарственных средств»;

– Федеральный закон от 18.07.2009 г. № 177-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с совершенствованием контроля за оборотом прекурсоров наркотических средств и психотропных веществ»;

– Постановление Правительства Российской Федерации от 16.07.2009 г. № 573 «Об утверждении Положения о ввозе в Российскую Федерацию и вывозе из Российской Федерации наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, изъятых из незаконного оборота, в целях использования их в экспертной деятельности»;

– Указ президента Российской Федерации от 09.06.2010 г. № 690 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года» и др.

Все это лишь незначительная часть тех мер, которые принимает государство для борьбы с незаконным оборотом наркотиков. Огромные суммы денег выделяются из бюджета страны на финансирование программ, реализуемых в сфере противодействия наркопреступности; на содержание и обеспечение служб, задействованных в реализации программ; на содержание различных реабилитационных центров для больных наркоманией и прочие нужды.

Так, Государственная программа Российской Федерации «Противодействие незаконному обороту наркотиков» реализуется в один этап в 2013–2020 годах, общий объем ее финансирования составляет 212,16 млрд рублей. Объем финансирования в 2013 г. – 23,42 млрд рублей.

Ожидаемые результаты реализации программы – повышение уровня защищенности граждан, общества и государства от наркоугрозы, повышение эффективности взаимодействия федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по организации антинаркотической деятельности.

Стоит отметить, что уже в первый год реализации данной программы отмечается положительная тенденция. В 2013 году правоохранными органами пресечено в общей сложности 231 462 преступления, связанных с незаконным оборотом наркотиков, что на 5,7% больше, чем за 2012 год, в том числе органами наркоконтроля – 34,5%, или 79 939 преступлений (прирост на 1,1%), расследовано 12 771 наркопреступление, совершенное в организованных формах.

Исходя из вышеизложенного, следует, что стремительно развивающаяся внешняя наркоэкспансия и высокий уровень наркотизации общества представляет прямую угрозу национальной безопасности страны, и правительством Российской Федерации и различными службами предпринимаются все возможные меры противодействия незаконному обороту наркотиков.

#### **Список использованной литературы:**

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) // Российская газета. – 1993. – № 12.
2. Федеральный Закон от 08.01.1998 г. № 3-ФЗ. «О наркотических средствах и психотропных веществах» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.referent.ru/1/225748>
3. Конвенция Организации Объединенных Наций о борьбе против незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ (Вена, 20 декабря 1988) // Сб. документов / сост. В.С. Овчинский. – М. Инфра-М. 2004.
4. Курманов К.Ш. Наркомания: уголовно-правовые и криминальные проблемы. – Фрунзе: Илым. 2004.
5. URL: <http://www.fskn.gov.ru/>
6. URL: <http://government.ru/>

*Чельчегова М.Г., специалист отдела молодежных программ  
Управления молодежной политики Министерства по делам молодежи,  
физической культуры и спорта Омской области*

### **О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧРЕЖДЕНИЙ, ПОДВЕДОМСТВЕННЫХ ОРГАНАМ ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ, ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ И ДАЛЬНЕЙШЕМ РАЗВИТИИ МОЛОДЕЖНОГО ДОБРОВОЛЬЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Одним из основных направлений деятельности учреждений, подведомственных органам по делам молодежи, является профилактика злоупотребления психоактивными веществами среди несовершеннолетних и молодежи.

Муниципальные учреждения по работе с детьми и молодежью действуют во всех муниципальных районах Омской области и административных округах города Омска, общая численность работников сферы молодежной политики составляет более 1000 человек. В том числе 693 специалиста в муниципальных районах Омской области, 350 – на территории города Омска.

Меры по реализации молодежной политики в сфере содействия здоровому образу жизни и охраны здоровья молодежи определены Законом «О молодежной политике на территории Омской области». Органы и учреждения по делам молодежи являются одним из основных субъектов профилактики злоупотребления психоактивными веществами.

В деятельности по профилактике злоупотребления психоактивными веществами активно используется программно-целевой подход. Он позволяет обеспечить целевое финансирование наиболее значимых мероприятий, скоординировать работу представителей разных ведомств в общих целях.

В муниципальных районах приняты районные целевые программы или комплексные планы мероприятий в сфере противодействия наркомании.

Принятие таких планов и программ позволяет скоординировать работу различных ведомств, учреждений и организаций в общих целях.

Одним из основных принципов профилактической работы является активное межведомственное взаимодействие. В данном направлении работают органы и учреждения сферы здравоохранения, образования, молодежной политики, культуры, социального обслуживания, правоохранительные органы, общественные организации и объединения.

В рамках деятельности по профилактике злоупотребления психоактивными веществами можно выделить несколько ключевых направлений.

Первое. Повышение информированности молодежи о последствиях употребления наркотиков, формирование у молодых людей личной ответственности за свое поведение.

В данном направлении проводятся как массовые информационно-пропагандистские кампании, так и работа в небольших молодежных группах в форме тренинговых занятий.

Форма и содержание профилактических мероприятий для молодежи определяются с учетом особенностей целевой аудитории.

Ежегодно во всех районах проходит цикл профилактических мероприятий, приуроченных к Всемирному дню здоровья (7 апреля), Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом (26 июня), Всемирному дню отказа от курения (31 мая), Всемирному дню борьбы со СПИД (1 декабря).

В летний период организуется работа выездной бригады специалистов в детских оздоровительных лагерях.

Общая численность участников профилактических мероприятий антинаркотической направленности, проведенных учреждениями сферы молодежной политики в 2013 году, составила около 550 тысяч человек.

Проводимые мероприятия ориентированы, в первую очередь, на молодых людей, не употребляющих наркотические и психотропные вещества. Они проводятся при активном межведомственном взаимодействии, с участием психологов, наркологов, представителей правоохранительных органов.

Особое внимание уделяется организации индивидуальной профилактической работы с несовершеннолетними. В состав всех территориальных комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав включены врачи-наркологи, психологи, что позволяет своевременно организовать индивидуальную профилактическую работу с несовершеннолетними.

Для подростков, состоящих на учете в комиссиях по делам несовершеннолетних и защите их прав, организуются мероприятия, направленные на информирование о влиянии психоактивных веществ на организм, формирование навыков ответственного поведения, ценностей здорового образа жизни. Специалисты учреждений органов по делам молодежи организуют отдых и оздоровление данной категории несовершеннолетних, обеспечивают их занятость.

На территории Омской области реализуется программа коррекции проявлений социальной дезадаптации у детей, состоящих на учете в комиссиях по делам несовершеннолетних и защите их прав. Одной из основных задач программы является профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения у несовершеннолетних.

Второе. Пропаганда ценностей здорового образа жизни в молодежной среде, предоставление молодежи альтернатив употребления психоактивных веществ.

Участие в мероприятиях, направленных на профилактику асоциальных явлений, позволяет молодежи найти достойные альтернативы употребления психоактивных веществ – возможность заниматься спортом, творчеством, быть социально активным и полезным обществу.

Специалисты учреждений сферы молодежной политики на круглогодичной основе обеспечивали деятельность около 600 кружков, секций, объединений, студий, клубов по интересам, в которых постоянно занимается более 21 тыс. несовершеннолетних (2012 год – более 18 тысяч).

Специалистами данных учреждений совместно с молодежью проводятся поселенческие мероприятия, организована адресная работа с молодежью разных категорий. С учетом потребностей несовершеннолетних и молодежи организуется их позитивный досуг.

Традиционными в муниципальных районах стали такие мероприятия, как «Королевы спорта», районные соревнования «Белая ладья», «Безопасное коле-

со», «Кожаный мяч», «Золотая шайба», «Орлята России». С участием специалистов органов по делам молодежи, представителей детских и молодежных общественных организаций организуются творческие мероприятия для молодежи – молодежные турниры КВН, конкурсы молодежного творчества.

Специалисты учреждений органов по делам молодежи принимают активное участие в организации оздоровления и отдыха несовершеннолетних в палаточных лагерях, летних профильных смен на базе детских оздоровительных лагерей.

Третье. Поддержка молодежных добровольческих инициатив по профилактике злоупотребления психоактивными веществами и пропаганде здорового образа жизни.

Важным направлением в профилактике злоупотребления психоактивными веществами является подготовка и сопровождение работы волонтеров.

С 1997 года Министерством совместно с БУОО «Омский областной центр социально-психологической помощи несовершеннолетним и молодежи» с целью развития молодежного антинаркотического добровольческого движения на территории Омской области реализуется проект «Молодежное добровольческое движение «Альтернатива».

Развитие волонтерского движения позволяет расширить существующий кадровый ресурс в сфере профилактики, сделать профилактическую работу более эффективной, так как информация, которая передается сверстниками по принципу «равный – равному», воспринимается подростками более конструктивно.

Сегодня в Омской области более 2300 молодых людей в возрасте 14–18 лет занимается волонтерской деятельностью по профилактике наркомании и ВИЧ-инфекции (2012 год – 2007 волонтеров).

Действует система подготовки и сопровождения деятельности волонтеров: проводится обучение волонтеров и кураторов волонтерских отрядов, организуются единые профилактические акции для всех участников волонтерского движения, осуществляется мониторинг деятельности волонтерских отрядов.

Ежегодно с участием волонтеров проводится цикл тематических мероприятий профилактической направленности. Они содействуют информированию несовершеннолетних и молодежи о влиянии курения на организм, о проблеме ВИЧ/СПИДа, о правовых, медицинских, социальных аспектах проблемы наркомании, о возможности участия в волонтерском движении по профилактике наркомании. Кроме того, в рамках этих мероприятий организуется обсуждение мер, направленных на профилактику табакокурения в молодежной среде, пропаганду ценностей здорового образа жизни, а также формирование навыков противостояния давлению ближайшего социального окружения, пропаганду ценностей здорового образа жизни в молодежной среде.

Мероприятия организованы на территории всех муниципальных районов Омской области. В их проведении в 2013 году были задействованы 883 волонтера и более 100 кураторов волонтерских отрядов. Участниками акций стали 8816 несовершеннолетних и молодежи.

Совершенствуется качество подготовки волонтеров. Особое внимание уделяется развитию необходимых личностных качеств, знаний, умений и навыков, формированию ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни. Разработаны и реализуются вариативные программы теоретической и практической подготовки молодежи к волонтерской деятельности. Подготовка волонтеров осуществляется при участии специалистов различных ведомств – это учреждения Министерства по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области, Министерства здравоохранения Омской области, Управления ФСКН России по Омской области, что позволяет организовать обучение молодых людей на высоком качественном уровне.

Развивается система подготовки кураторов волонтерского движения. Как правило, волонтерские отряды стабильно работают там, где есть специалист, способный увлечь молодых людей, сформировать команду единомышленников, поддерживать ребят в их деятельности. Специалисты проходят специальную подготовку, обеспечиваются методическими материалами, получают необходимые консультации.

В целях оценки эффективности деятельности волонтеров проводятся ежегодные конкурсы «Волонтер года», «Куратор года», «Лучший волонтерский отряд». Состав конкурсной комиссии формируется из числа представителей разных ведомств, что позволяет проводить комплексную оценку уровня подготовки волонтеров. Работа комиссии дает возможность выявлять проблемные и ресурсные зоны деятельности каждого отряда. Победители конкурса «Волонтер года» номинируются на соискание премии поддержки талантливой молодежи в рамках приоритетного национального проекта «Образование».

В целях обмена опытом с 2001 года ежегодно проводится областная слет волонтеров.

С 2009 года организовано проведение ежегодной летней профильной смены в оздоровительном лагере для участников волонтерского движения. В 2014 году она объединит около 250 новых и действующих волонтеров.

Среди перспектив развития волонтерского движения на территории Омской области – формирование новых молодежных волонтерских отрядов, увеличение численности участников волонтерского движения, расширение направлений работы волонтеров, повышение качества их подготовки.

Развитие волонтерского антинаркотического движения является наиболее эффективной моделью профилактической работы среди несовершеннолетних,

так как основной принцип волонтерского движения – «равный обучает равного» – учитывает возрастные психологические особенности несовершеннолетних.

Четвертое. Повышение уровня информированности родителей по вопросам профилактики наркомании у детей и молодежи.

В области ежегодно проводится единая антинаркотическая акция «Родительский урок», издаются информационные материалы для родителей по диагностике признаков употребления психоактивных веществ, влиянии семьи на формирование наркозависимости у детей и молодежи.

Организовано телефонное и очное консультирование семей, семьям оказывается помощь в коррекции детско-родительских отношений. Для родителей размещается социальная реклама в печатных средствах массовой информации.

Особое внимание уделяется качеству проводимых профилактических мероприятий. Эффективность профилактической работы напрямую зависит от подготовленности специалистов, работающих в данном направлении, от умения специалистов правильно определить сферу своей компетентности, предоставить достоверную информацию, построить работу с учетом возрастных особенностей целевой аудитории.

В целях повышения квалификации специалистов, работающих с детьми и молодежью, на постоянной основе проводятся методические семинары, круглые столы по вопросам профилактики злоупотребления психоактивными веществами. Ежегодно участниками данных мероприятий становятся около 500 специалистов.

*Шайисламова Л.Г., студентка 3-го курса  
финансово-экономического факультета  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **ПРОФИЛАКТИКА РАСПРОСТРАНЕНИЯ И УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ**

Наркомания — это беда, поразившая весь мир. Ежегодно только в России вследствие приема наркотических средств умирают около 30000 человек. Каждый год в стране выявляются 80000 наркозависимых. Общее количество наркоманов от 2 000 000 до 2 500 000 чел. в возрасте от 18 до 39 лет. Из них более 140 тыс. детей-подростков.

Что же подталкивает людей к тому, чтобы начать принимать наркотики? Молодые люди начинают употреблять наркотики часто из-за глубоких личных внутренних проблем: плохое настроение, проблемы в учебе, неприятный разговор с родителями (для подростка это все серьезные проблемы). Причины нар-

компании среди молодежи, в первую очередь, в неумении справляться с собой и жизненными трудностями.

Я считаю, что причины наркомании нужно искать в семье, которая в настоящее время во многом утратила свои функции и растеряла навыки поддержки ребенка и помощи ему в процессе интеграции в общество.

В целях профилактики наркомании возможно осуществление следующих мер:

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие сети учреждений, оказывающих наркологическую помощь социально неустойчивым категориям населения;
- своевременное оказание специализированной медицинской помощи лицам, больным наркоманией;
- разработка рекомендаций и методических указаний по профилактике наркомании;
- привлечение в установленном порядке научных учреждений, ученых и специалистов, в том числе зарубежных, к решению проблем профилактики наркомании;
- проведение конференций, совещаний, круглых столов, организация выставок и других мероприятий по вопросам профилактики наркомании в молодежной среде.

В современных условиях профилактика распространения и употребления наркотиков в России приобретает особую актуальность. Она должна быть отнесена к числу наиболее важных, приоритетных задач, стоящих перед государством и обществом. Их выполнение является чрезвычайно сложным делом, так как требует изучения накопленного мирового опыта борьбы с наркоманией, поиска новых, современных подходов в преодолении этих негативных явлений, объединения усилий науки и практики, согласованности действий всех государственных органов, учреждений, различных организаций и фондов. Нельзя демонстративно не замечать факта, что к наркотикам сегодня приобщены не только дети, подростки, юношество из асоциальной среды, но и учащиеся из благополучных семей в силу своей психологической незрелости, незащищенности, некомпетентности.

#### **Список использованной литературы:**

1. Данные Госнаркоконтроля за 2013 г. [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.fskn.gov.ru/>
2. Колесова Л.С. Подростки как группа, уязвимая для наркомании и ВИЧ – инфекции // Педагогика. – 2002. – № 1. – С. 34–41.
3. Попов В. А. Наркоситуация в России как социально-педагогическая проблема // Педагогика. – 2011. – № 3. – С. 45–49.

**ВОЛОНТЕРСКИЙ ЦЕНТР БГМУ – БАЗА  
ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ВОЛОНТЕРОВ К ОЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ  
И РЕСПУБЛИКАНСКИЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**

Рост злоупотребления психоактивными веществами (алкоголем, наркотиками, токсикоманическими средствами) среди молодых людей делает проблему подготовки волонтеров по профилактике наркомании весьма актуальной, своевременной и необходимой. Волонтер (фр. *volontaire*, от лат. *voluntarius*) – лицо, добровольно поступившее на какую-либо службу. Основными принципами волонтерской работы являются: желание добровольно помогать людям, желание делиться своим опытом, добросовестность. Впервые добровольные помощники, или волонтеры, как их принято сейчас называть, появились на Олимпийских играх 1912 года в Стокгольме. Ими стали несколько бойскаутов, выполнявших обязанности курьеров.

Цель данной статьи – проанализировать волонтерское движение в Башкирском государственном медицинском университете (далее – БГМУ), организацию антинаркотической, профилактической деятельности волонтеров, волонтерские программы.

Волонтерское движение в БГМУ имеет давние традиции. В 90-х годах существовала общественная организация «Милосердие и спасение», которая оказывала безвозмездную помощь ветеранам войны труда, а с 2005 года на базе факультета культуры открылось отделение по подготовке волонтеров. В 2010 году волонтеры БГМУ выиграли грант Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан по подготовке волонтеров в нашей республике. В этом же году вуз стал победителем конкурса среди высших и средних специальных учебных заведений на право создания центров подготовки волонтеров для Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи в 2014 году. Волонтерский центр БГМУ (далее – Центр) с 2011 года стал учебно-методическим центром по подготовке волонтеров Республики Башкортостан, центром антинаркотического волонтерского движения.

Цели антинаркотического волонтерского движения – формирование ценностей здорового образа жизни, антинаркотического мировоззрения молодежи, направленных на сознательный отказ от употребления психоактивных веществ, навыков преодоления давления наркосреды.

Центр взаимодействует со всеми структурными подразделениями Администрации Республики Башкортостан: Министерством здравоохранения РБ, Ми-

нистерством образования РБ, Министерством молодежной политики и спорта РБ а также с общественными структурами.

В 2012 году в Центре состоялась презентация обучающей программы «Профилактика зависимостей в студенческой среде» для студентов вузов Башкортостана. Организаторами проекта выступили Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации», Региональное отделение Лиги здоровья нации в Республике Башкортостан, Медицинская Лига Республики Башкортостан, Институт психологии и педагогики (г. Москва) при поддержке Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан и Молодежной общественной палаты при Госсобрании-Курултае Республики Башкортостан, Башкирского государственного медицинского университета. Участниками проекта явились ведущие вузы Республики Башкортостан: Башкирский государственный медицинский университет, Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфимский государственный нефтяной технический университет, Уфимская государственная академия экономики и сервиса. Участники проекта поставили перед собой цель – обучить студентов-волонтеров первичной профилактике зависимостей от различных психоактивных веществ, включая табак, алкоголь, наркотики. Основной принцип работы данной программы – «ровесник – ровеснику», «студент – студенту». Он позволяет наиболее эффективно и безбарьерно осуществлять пропагандистскую работу. Следующий большой проект – «Диагностика». Он реализуется совместно с Управлением здравоохранения г. Уфы на базе центров здоровья и поликлиник. В рамках проекта оказывается консультативно-диагностическая помощь населению и прием узких специалистов, таких как урологи, неврологи, маммологи, дерматовенерологи, стоматологи.

В Волонтерском центре – множество проектов. Большая часть из них – это проекты волонтерской работы на спортивных событиях и мероприятиях. Данное направление волонтерской деятельности с каждым годом становится все более значимым и востребованным в стране в связи с ростом спортивно-оздоровительных объектов на территории, проведением игр, чемпионатов по различным видам спорта всероссийского и мирового масштабов. Волонтерский центр сегодня интенсивно продвигает систему Олимпийского образования. Основной проект этой системы – «Олимпийский урок». В рамках проекта проводились мини-лекции в вузах и школах города, также этот проект уже распространился за пределы республики. Лекции сопровождалась презентациями и наглядным материалом, а с ноября 2011 г. в Олимпийский урок были включены элементы «Урока мобильной грамотности» – нашего совместного проекта с компанией «Мегафон». Еще один проект центра – «Серебряный возраст». Работавшие волонтеры и волонтеры-пенсионеры предположительно составляют

25% всех привлеченных волонтеров. Однако у этой категории лиц есть одна большая проблема – крайне редко они хорошо владеют английским языком.

Волонтеры БГМУ принимали участие в крупнейших международных событиях. Так, в 2012 году они побывали на I Юношеских олимпийских играх в г. Инсбрук (Австрия), Международном форуме 50/50 в г. Страсбург (Франция), Летних Олимпийских и Паралимпийских играх в г. Лондон (Великобритания), XXII Олимпийских и Паралимпийских зимних играх в Сочи.

Для достижения целей волонтерское движение осуществляет следующие виды деятельности: содействие росту числа волонтерских организаций в образовательных учреждениях для осуществления социально-полезной деятельности в молодежной среде; вовлечение обучающейся молодежи в проекты, связанные с оказанием волонтерской помощи различным группам населения; воспитание у молодежи активной гражданской позиции, формирование лидерских и нравственно-этических качеств, чувства патриотизма; поддержка и реализация социальных инициатив молодежи; участие в подготовке и проведении социально-культурных, спортивно-оздоровительных, информационно-просветительских, антинаркотических мероприятий; организация и проведение семинаров, конференций, круглых столов, презентаций и иных форумов по вопросам деятельности; реализация программ профилактической и информационно-пропагандистской направленности в образовательных учреждениях.

Выводы: необходима активная антинаркотическая пропаганда с участием СМИ, создание отдельного телевизионного канала, посвященного проблеме зависимостей; использование социальных сетей для пропаганды здорового образа жизни, развития волонтерского антинаркотического движения, профилактики алкоголизма, табакокурения и наркомании; разработка механизмов дополнительной государственной поддержки проектов антинаркотической направленности в электронных средствах массовой информации, обратив особое внимание на необходимость стимулирования антинаркотической пропаганды в сети Интернет; использование достижений лидеров Российского спорта для пропаганды здорового образа жизни, идей Олимпизма.

#### **Список использованной литературы:**

1. Всеобщая декларация волонтеров / Центр Содействия Экологическим Инициативам.– Саратов: [б.и.], 1995 [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.wildfield.ru/club/c04b102.htm>
2. Захарова О. Часть спортивной истории: волонтеры Олимпиады 2014. – М.: [б.и.], 2014 [Электронный ресурс]. URL: <http://www.gudok.ru/olimpiada/articles/?ID=1037216>
3. Локтионова Т.А. История возникновения и становления волонтерства в России // Молодой ученый. – 2012. – № 8. – С. 267–269.

4. Салимова Л. В Уфе стартовал проект «Профилактика зависимостей в студенческой среде». – Уфа: [б.и.], 2012 [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.mmpsrb.ru/news/detail.php?ID=8237>
5. Юлдашев В. БГМУ – один из победителей конкурса по подготовке волонтеров Олимпийских игр в Сочи в 2014 году. – Уфа: [б.и.], 2010 – [Электронный ресурс]. – URL: <http://bgmy.ru/1182-bgmu-odin-iz-pobeditelej-konkursa-po-podgotovke-volontyorov.html>

*Ширязданова Р.А., Уфимского института (филиала)  
Российского экономического университета имени Г.В. Плеханова, г. Уфа*

## **ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ И НАРКОПРЕСТУПНОСТИ НА ПРИМЕРЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СИБАЙ**

Злоупотребление наркотическими веществами и их незаконный оборот уже давно стали одной из наиболее острых проблем современности и вызывают всеобщую тревогу. По оценкам экспертов, стремительное распространение наркомании является сегодня реальной угрозой для национальной безопасности России.

Чума XXI века подстерегает, в первую очередь, наших детей. Как известно, в большинстве случаев преждевременная смерть молодых людей от употребления ими наркотических препаратов происходит в возрасте от 16 до 25 лет. Именно на них нацелен этот коварный враг, и наша общая цель – защитить молодое поколение от этой беды.

Для начала необходимо определить факторы, способствующие распространению незаконного оборота и потребления наркотиков.

Одни факторы обусловлены высокой доходностью операций, связанных с незаконным оборотом наркотиков, что способствует постоянному расширению объема соответствующего рынка.

Другие факторы, содействующие распространению незаконного потребления наркотиков, формируются в социальной сфере. К ним относятся: наличие безработных среди молодежи, сравнительно низкий уровень жизни населения. Трудные жизненные обстоятельства вынуждают людей участвовать в наркобизнесе, которые нередко становятся единственным источником дохода.

Поляризация доходов различных социальных групп вызывает у определенной части подростков и молодежи чувство протеста, агрессивные устремления, является одной из причин криминализации общества, роста незаконного оборота наркотиков.

В то же время возрастает потребление концентрированных и наиболее опасных для здоровья синтетических наркотиков.

Анализ складывающейся наркоситуации дает основание прогнозировать расширение масштабов, повышение опасности, изощренности и дерзости преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, возрастание тяжести социально-экономических последствий противоправного потребления наркотиков и их незаконного оборота.

Согласно опросу, проведенному в Сибайском педагогическом колледже среди студентов, основные причины употребления наркотиков состоят в следующем: поиск новых ощущений (I) – 54,6%, доступность наркотических веществ (II) – 47,2%, личные проблемы в жизни молодых людей (III) – 40,5%; плохая организация досуга молодежи (IV) – 33,6 %; активная деятельность наркодельцов по распространению наркотиков (V) – 30% (рис. 1).

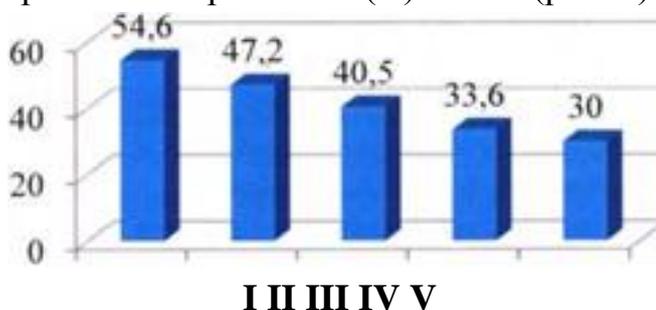


Рисунок 1 – Каковы, на Ваш взгляд, основные причины употребления наркотиков? (ответы студентов)

Однако, как видно из следующих данных, для некоторых студентов причинами являются: плохая организация досуга молодежи, падение уровня жизни, мода в молодежной среде, высокий уровень преступности среди молодежи, падение нравственности, слабая работа правоохранительных органов, неспособность молодежи к адаптации в новых условиях, другие причины (табл. 1)

Правоохранительные органы, образовательные, культурные, общественные, религиозные и другие организации должны вести большую работу по борьбе с наркотизацией общества. Но наркомания – крайне сложная и неоднозначная проблема, и ее решение требует объединения сил не только со стороны власти и общественности: необходимо активное участие в этой борьбе самих горожан, каждого из нас.

Борьба с наркопреступностью должна носить комплексный характер, и на первое место необходимо ставить вопросы обеспечения практического взаимодействия всех лиц и организаций, стремящихся к снижению употребления наркотиков и их незаконный оборот. Следует создать условия для недопущения роста злоупотребления наркотическими средствами и психотропными веществами, их незаконного оборота, поэтапного сокращения распространения наркомании и связанной с ней преступности до уровня минимальной опасности для общества.

Таблица 1 – Мнения студентов о причинах употребления наркотиков

Вариант ответа	Данные, %
Поиск новых ощущений	54,6
Доступность наркотических веществ	47,2
Личные проблемы в жизни молодых людей	40,5
Плохая организация досуга молодежи	33,6
Падение уровня жизни	30,5
Это модно в молодежной среде	27,7
Высокий уровень преступности среди молодежи	22,5
Ослабление контроля со стороны родителей	18,2
Падение нравственности	16,4
Слабая работа правоохранительных органов	11,3
Неспособность молодежи к адаптации в новых условиях	5,4
Отсутствие пропаганды против наркомании	5,2
Другие причины	2,8

На мой взгляд, один из наиболее опасных моментов наркомании – ее связь с преступностью. Поэтому важная роль в борьбе против наркомании отводится правоохранительным органам.

В городском округе Сибай правоохранительными органами в 2013 проведены комплексные оперативно-профилактические операции по предупреждению, пресечению преступлений и правонарушений в сфере незаконного оборота наркотиков «Синтез», «Подросток – игла», «Лицензия», «Мак», «Канал», «Лето без наркотиков», «Допинг», «Семья, быт, надзор», «Суррогат» и др. Регулярно проводятся комплексные обследования аптек, складов и других мест производства, хранения и реализации наркотических, сильнодействующих лекарственных средств и психотропных веществ.

В Республике Башкортостан наблюдается:

- высокий рост числа преступлений, совершенных лицами, находящимися в состоянии наркотического опьянения,
- незначительный рост числа преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков,
- тенденция к снижению числа несовершеннолетних, совершивших преступления (рис. 2).

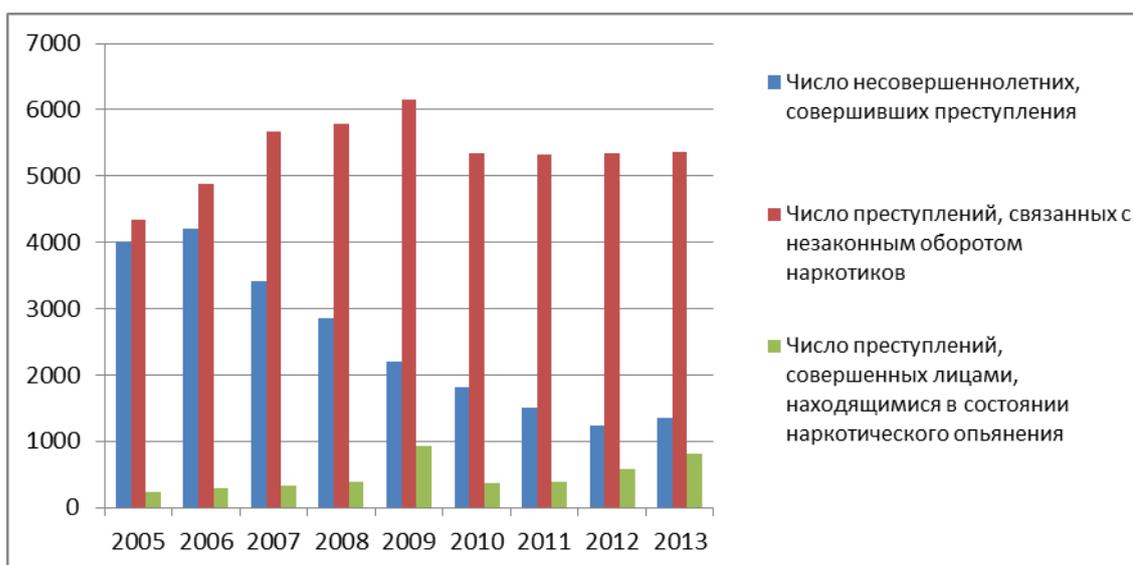


Рисунок 2 – Состояние преступности в Республике Башкортостан

Для уменьшения и предотвращения наркомании необходимо проводить в учебных заведениях воспитательную работу по формированию здорового образа жизни и раскрытию творческого потенциала личности будущих специалистов.

Стратегическим приоритетом первичной профилактики является создание системы позитивной профилактики, которая ориентируется не на проблему и ее последствия, а на защищающий от возникновения проблем потенциал здоровья – освоение и раскрытие ресурсов психики и личности, поддержку молодого человека и помощь ему в самореализации собственного жизненного предназначения. Цель первичной профилактики состоит в воспитании психически здорового, личностно-развитого человека, способного самостоятельно справиться с собственными психологическими затруднениями и жизненными проблемами, не нуждающегося в приеме психоактивных веществ. Эффективность данного метода подтверждается опытом Сибайского многопрофильного профессионального колледжа, который организовал первичную организацию Общества трезвости. Ее члены выступают на классных часах и других мероприятиях по материалам профессоров Жданова, Кривоногова, Углова и т. д. с просмотром видеоматериалов. В 2013 году в этом учебном заведении состоялась лекция профессора Кривоногова. Подготовлено большое количество методических разработок, буклетов профилактической направленности. На официальном сайте колледжа размещены публикации студентов по борьбе с вредными привычками и пропаганде здорового образа жизни.

Учитывая стремительное развитие информационных технологий в последние годы, необходимо использовать новые формы и методы профилактической работы в сфере незаконного оборота наркотиков. Возможности сети Интернет

позволяют широко распространять информационные материалы антинаркотической направленности, проводить опросы населения, организовывать конкурсы и акции, что намного повышает эффективность профилактических программ.

По интенсивности воздействия на молодежную аудиторию Интернет значительно превосходит другие СМИ, молодым людям легко работать с новыми технологиями, им не препятствуют старые традиции, они открыты для всего нового и склонны к быстрому обучению. Поэтому использование этого информационного ресурса в профилактике наркомании просто необходимо. В начале 2013 года на официальном сайте городского округа г. Сибай [www.sibay-rg.ru](http://www.sibay-rg.ru) была открыта страница «Антинаркотическая работа», цель которой – обеспечение населения доступной и достоверной информацией.

Большую роль в пропаганде здорового образа жизни играет организация летнего отдыха и занятости детей и подростков. Так, художественно-эстетическое воспитание призвано обеспечить развитие максимально творческой личности, стремящейся к самосовершенствованию, саморазвитию, умеющей использовать и ценить духовные и материальные богатства общества, а на основе этого – ценить и беречь собственное богатство человека – здоровье.

Огромную роль в пропаганде здорового образа жизни играет развитие физической культуры и спорта. Ежегодно в городе Сибай проводится более 260 спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий. Наиболее популярными являются спартакиады среди школьников, студентов, учителей и производственных коллективов, фестивали спорта дошкольных учреждений и лиц с ограниченными возможностями, мероприятия в рамках общероссийских акций «Кросс наций» и «Лыжня России». Большинство соревнований проходит под девизом «Спорт против наркотиков!» и «Сибай за здоровый образ жизни!». На сегодняшний день в городском округе г. Сибай функционирует 108 спортивных сооружений, из них 41 плоскостное сооружение, 55 спортивных залов. В 2011 году сдан в эксплуатацию крытый ледовый дворец «Ирандык» на 540 посадочных мест. Соревнования, ледовые шоу, занятия в спортивных секциях, массовые катания, хореографический и тренажерный залы делают дворец незаменимым местом отдыха горожан.

Необходимо отметить, что Сибай занимает ведущие позиции в Республике Башкортостан по пропаганде здорового образа жизни и профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения.

Подводя итог, следует подчеркнуть, что для предотвращения наркозависимости необходима своевременная профилактика и контроль за социальной, экономической ситуацией. Эффективными методами профилактики выступают: первичная профилактика, деятельность правоохранительных органов в области наркоторговли, пропаганда здорового образа жизни.

### **Список использованной литературы:**

1. Габитов Р.Л. Развитие физкультурно-спортивного движения как элемент системы профилактики асоциальных явлений в обществе // Информационный бюллетень. – Сибай: ГУП РБ «Сибайская городская типография», 2013. – С. 62.
2. Администрация городского округа Сибай [Электронный ресурс]. – URL: <http://sibay-rb.ru/>

*Эсаулова Е.В., заместитель начальника  
финансово-экономического отдела  
ГУФСИН России по Республике Башкортостан,  
студентка 3-го курса факультета заочного обучения  
по направлению подготовки «Юриспруденция»  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

## **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НАРКОТИКОВ. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ РАБОТА УФСКН**

О вреде наркомании много говорится и пишется. Тем не менее, до тех пор, пока эта угроза существует и не уменьшается, мы должны будем все чаще затрагивать данную тему, искать пути решения проблемы. Не случайно борьбу с наркоагрессией по своему приоритету государство ставит в один ряд с противодействием экстремизму, терроризму, коррупции, организованной преступности. Все это подрывает основы государственности, создает реальную угрозу нормальной жизни людей.

Современная наркоситуация в Российской Федерации характеризуется расширением масштабов незаконного оборота и немедицинского потребления высококонцентрированных наркотиков, таких как героин, кокаин, стимуляторы амфетаминового ряда, лекарственных препаратов, обладающих психотропным воздействием, а также их влиянием на распространение ВИЧинфекции, вирусных гепатитов, что представляет серьезную угрозу безопасности государства, экономике страны и здоровью ее населения.

По результатам мониторинга наркоситуации в Российской Федерации, около 18 млн жителей нашей страны или 12,5% от общего населения хотя бы раз в жизни пробовали наркотики. Среди них психоактивные вещества регулярно или эпизодически употребляют 8 миллионов человек или 5,6% от общего населения Российской Федерации. По экспертным оценкам, в Республике Баш-

кортостан реальное число наркопотребителей с учетом латентности может составлять 50–60 тыс. человек (1,5% населения республики).

Анализ результатов работы органов внутренних дел республики по борьбе с незаконным оборотом наркотиков за последние семь-восемь лет показывает, что наркоситуация остается достаточно сложной.

Проводимый мониторинг наркоситуации в республике позволяет в определенной степени отслеживать, прогнозировать дальнейшее ее развитие, принимать упреждающие меры. Вместе с тем, ряд нерешенных организационных проблем, пробелов в законодательстве, не позволяют нам в полном объеме противостоять существующей угрозе.

За 11 лет деятельности Управления ФСКН России по Республике Башкортостан выявлено более 20 тыс. наркопреступлений, 13 тыс. административных правонарушений, ликвидировано 800 наркопритонов. По материалам органов наркоконтроля осуждено 4,5 тыс. наркодельцов.

Осуществлено 1,2 тыс. значительных изъятий наркотиков общей массой более двух тонн. Приоритетными направлениями работы наркополиции являются ликвидация каналов поставок наркотических средств на территорию страны, пресечение деятельности организованных преступных групп, занимающихся распространением наркотиков.

У каждого органа своя специфика. Например, органы внутренних дел, ориентированные в основном на пресечение «низового звена» наркосистемы и имеющие более значительную штатную численность, выявляют порядка 66% от общего количества зарегистрированных в республике наркопреступлений. В то же время на долю органов наркоконтроля приходится 86% расследованных преступлений, совершенных в организованных формах, 100% преступлений по делам о легализации преступных наркодоходов, а также 78% общего объема изъятых из незаконного оборота наркотиков.

С момента вступления постановления Правительства Российской Федерации от 31.12.2009 г. № 1186 в законную силу Перечень наркотических средств несколько раз изменялся и дополнялся новыми модификациями смесей, оказывающих негативное, аналогичное наркотическому, воздействие на организм человека. Уже сегодня на территории России в обороте насчитывается более 100 видов подобных смесей, а в мире их более 1000, которые постоянно модернизируются, меняя свою химическую формулу. К сожалению, порядок включения тех или иных препаратов в списки запрещенных, требует достаточно много времени.

Тот факт, что сотрудниками правоохранительных органов практически ежедневно задерживаются лица за незаконный оборот курительных и иных запрещенных смесей, говорит о том, что данные синтетические наркотики прак-

тически вытеснили из оборота ранее преобладавшие наркотические средства такие, как героин и опий, и постепенно вытесняют такие виды, как марихуана, гашиш и другие.

Необходимо законодательно закрепить систему раннего определения и включения в списки наркотических и психотропных веществ, оборот которых на территории Российской Федерации запрещен, препаратов, входящих в состав различных смесей и соединений независимо от жидкого или твердого их состояния, влекущих одурманивание человека и угрожающих его здоровью.

Своевременно обеспечивать экспертные подразделения правоохранительных органов и органов здравоохранения методикой определения данных веществ, сравнительными образцами для проведения исследований и соответствующим оборудованием. Было бы целесообразно проводить постоянный мониторинг списков запрещенных препаратов, имеющихся в высокоразвитых зарубежных странах Европы, Азии и США, изучать исследовательские работы и заключения авторитетных международных специалистов, и, основываясь на их выводах, вводить запрет на оборот указанных препаратов на территории Российской Федерации.

Представители практически всех министерств и ведомств сходятся во мнении об отсутствии на сегодняшний день достоверных и полных сведений о численности, социальной структуре наркопотребителей и структуре наркопотребления, системы обязательного учета и обязательной медико-социальной реабилитации выявленных наркопотребителей, и необходимости скорейшего решения данного вопроса на государственном уровне.

Возможность оставаться незамеченным в потреблении наркотиков не дает человеку повода лишиться раз задуматься о дальнейших негативных последствиях и ограничениях, которые могут возникнуть при выборе профессии, трудоустройстве, получении прав на управление транспортным средством, владение оружием и т. д., не говоря уже о вреде собственному здоровью. А ведь для некоторых людей боязнь огласки, является серьезным сдерживающим фактором, предостерегающим их от необдуманных действий.

Наличие достоверных данных о лицах, потребляющих наркотики, их социальном статусе, роде занятий позволяет выявлять причины и условия, способствующие распространению наркомании, своевременно принимать меры по оказанию медико-социальной помощи, предупреждать возникновение различных угроз, в том числе жизни и здоровью граждан.

Необходимо наращивать антинаркотическую пропаганду, формирующую негативное отношение населения к наркомании, разъясняющую законодательство в сфере противодействия незаконному обороту наркотиков и возможные социально-правовые последствия, в случае его нарушения. Активнее проводить

профилактические мероприятия на муниципальном уровне, задействуя весь потенциал средств массовой информации.

Значимость и актуальность проблем борьбы с наркоманией сегодня ни у кого не вызывает сомнения. Решение этих вопросов требует концентрации усилий не только правоохранительных органов, но и всего общества: органов власти, средств массовой информации, религиозных и общественных объединений, институтов культуры. Только тесное взаимодействие всех государственных и общественных образований позволит нам эффективно противостоять наркопреступности и распространению наркомании.

В федеральной Стратегии государственной антинаркотической политики заявлено о сбалансированном подходе к снижению предложения наркотиков и снижения спроса на них. Поэтому на службу возложена задача по организации и координированию профилактической работы, направленной на снижение спроса на наркотики, главным образом, в молодежной среде в рамках профилактической работы в ближайшем будущем планируется проведение достаточно интересных мероприятий. Например, Уфа в мае проводит Молодежный антинаркотический форум городов миллионников, где волонтеры со всей страны и некоторых стран ШОС и БРИКС обмениваются передовым опытом. Также готовимся к созданию нового фильма по актуальной на сегодня проблеме курительных смесей.

В стратегическом плане, учитывая обозначенные председателем Государственного антинаркотического комитета, директором ФСКН России В.П. Ивановым приоритеты на 2014 год по совершенствованию муниципальной антинаркотической политики, отработке муниципальных антинаркотических программ, эта работа будет в центре внимания.

Имеется положительный опыт проведения в Нефтекамске выездного совместного заседания городской антинаркотической комиссии с участием представителей аппарата республиканской антинаркотической комиссии, Общественного совета при Управлении. Состоялись и планируются в дальнейшем совместные выезды представителей министерств и ведомств в «нарконапряженные» муниципалитеты с детальным изучением наркоситуации на местах и вынесением конкретных рекомендаций.

Другой важный момент создание в ближайшее время регионального сегмента. Национальной системы реабилитации и ресоциализации наркозависимых. Стоит отметить, что в ходе состоявшейся в январе 2014 года рабочей встречи с Президентом России В.В. Путиным директор ФСКН России В.П. Иванов среди четырех регионов лидеров по данному направлению, упомянул и нашу республику. Это высокая оценка антинаркотической деятельности в Башкортостане. На этой же встрече президент России обозначил, что самое

главное в профилактике наркомании базовая, первичная профилактика. Опять же, решающим звеном в интеграции национальных действий по реализации антинаркотической политики является муниципальный уровень. Именно здесь в селах, городах и муниципальных районах происходят важнейшие события нашей жизни запланированные на 2013 год мероприятия в рамках Республиканской целевой программы выполнены в полном объеме.

В связи с завершением сроков реализации республиканской целевой антинаркотической программы, в настоящее время в тесном взаимодействии с аппаратом антинаркотической комиссии республики, научной общественностью, членами Общественного совета при Управлении разработан проект подпрограммы «Противодействие злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту» государственной программы «Обеспечение общественной безопасности в Республике Башкортостан» на 2015–2020 годы.

Проект уже направлен для дальнейшего согласования и утверждения в Правительство Республики Башкортостан. Данный документ подготовлен в соответствии с федеральной антинаркотической стратегией и ставит своей целью существенное сокращение незаконного оборота и немедицинского потребления наркотиков, масштабов их последствий для безопасности и здоровья личности, общества и государства.

В завершение необходимо подчеркнуть, что главное условие достижения поставленных целей – совместная скоординированная работа всех субъектов антинаркотической деятельности: власти и общества, социально ответственного бизнеса, некоммерческих организаций и средств массовой информации, каждого гражданина.

### **Список использованной литературы**

1. О мерах, путях и методах социальной защиты населения от негативных воздействий наркомании в субъекте Российской Федерации // Мат-лы межрегиональной научно-практической Интернет-конференции / Управление Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Республике Башкортостан. Уфа, 2013. – 296 с.: ил.
2. Бусов Н. Приоритеты 2014 года – муниципальная антинаркотическая политика и формирование комплексной системы реабилитации и ресоциализации наркопотребителей / // Противостояние в Башкортостане. – 2014. – март.
3. Интернет-ресурс [www.gnkrb.ru](http://www.gnkrb.ru)

**ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
ЛИЧНОСТИ ВОЛОНТЕРА АНТИНАРКОТИЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ  
ЧЕРЕЗ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ КАТЕГОРИИ  
«КРАСОТА» И «ЗДОРОВЬЕ»  
В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА  
(ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ СОТРУДНИКОВ ОМВП  
УПРАВЛЕНИЯ ФСКН РОССИИ ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ)**

Поступательное развитие общества невозможно без воспитания нового поколения людей, в полной мере вобравших в себя все достижения материальной и духовной культуры. Важнейшим направлением этого процесса является формирование у студенческой молодежи психологической культуры, которая представляет собой сложное системное образование личности, определяющее способности общения человека с другими людьми и с самим собой: способы понимания, способы воздействия, формы отношений.

Психологическая культура существует и функционирует в пространстве межличностных и внутриличностных отношений. Она определяет нормы, правила и технику этих отношений. На основе ее усвоения человек становится субъектом, личностью, способной к самоактуализации и самореализации. Психологическая культура пронизывает все сферы человеческого бытия, чем и объясняется необходимость ее формирования, развития и существования у человека на протяжении всей жизни. Недостаточность ее развития порождает многочисленные проблемы: невротические состояния, отсутствие смысла жизни, низкий уровень самоактуализации и самореализации и др. Все вышеперечисленное по большому счету способно обрекать человека на потерю своего «Я» и увеличивать риск возникновения наркотической зависимости.

Вопросы развития психологического здоровья и психологической культуры человека все чаще поднимаются в современной педагогической и психологической литературе. В научной среде сформировалось и активно используется понятие психологического здоровья. Его основу составляет нормальное развитие субъективной реальности в процессе жизни, где под нормой понимается не то среднее, что есть, а то лучшее, что возможно в конкретном возрасте для конкретного человека, а под субъективной реальностью понимается «душа», «внутренний мир», «индивидуальный дух», «человеческое в человеке».

По мнению современных психологов и социологов, психологическая готовность молодых людей к употреблению психоактивных веществ состоит в неспособности адекватного восприятия ситуаций, связанных с необходимо-

стью преодоления жизненных трудностей, налаживания отношений с окружающими, правильной регуляции своего поведения.

Психологическая культура играет важную роль в становлении и развитии личности, особенно в юношеском возрасте, который приходится на период обучения в вузе. Данный возрастной порог в жизни индивида отличается резким усилением рефлексии и является наиболее сенситивным для формирования ценностно-смысловых ориентаций как устойчивых свойств личности, способствующих становлению мировоззрения, а также является «периодом активного поиска оптимального смысла жизни». Поэтому в этот период особенно необходимо воздействовать на формирование антинаркотического мировоззрения личности студента.

В Республике Мордовия действует более 80 молодежных объединений, волонтерских отрядов и мобильных групп на базе образовательных учреждений (вузов, ссузов, школ). Основная часть волонтеров антинаркотического движения – это студенческая молодежь. Ключевым фактором при подготовке добровольцев к профилактическим мероприятиям является наличие у них морально-психологического здоровья, а также нравственной системы ценностей.

На протяжении трех лет сотрудниками Управления ФСКН России по Республике Мордовия при поддержке Администраций вузов, ссузов, Министерства образования, Министерства здравоохранения республики, Государственного комитета Республики Мордовия по делам молодежи реализуется специализированный проект «Школа Волонтеров» при наркоконтроле. В рамках программы данного проекта, наряду с проведением информационных, теоретических и практических занятий по проблемам употребления наркотических и психоактивных веществ, рассмотрением моделей и форм профилактической работы, отработкой навыков ведения групповых занятий в молодежной среде, особое внимание уделяется формированию психологической культуры. Теоретические и практические занятия способствуют развитию антинаркотического мировоззрения, укреплению нравственной системы ценностей.

По данным анонимного социально-психологического анкетирования (2012 г.), было установлено, что наиболее актуальными категориями для осмысления в студенческой среде является «красота» (85%) и «здоровье» (73%). Основываясь на полученных данных, в программу проекта «Школа Волонтера-2013» были внесены дополнения к спецкурсу «Психологическая культура волонтера», которые нашли отклик у целевой аудитории.

В Программе данного спецкурса – теоретические и практические занятия: лекции, дискуссии, кинолектории, «ролевые игры», тренинги, «мозговой штурм», моделирование ситуаций, творческие задания – и основана на социально-психологических постулатах. Психологическая культура включает в себя три взаимосвязанных компонента: интеллектуальный (когнитивный); практический (поведенческий); ценностно-смысловой (духовно-нравственный).

Интеллектуальный компонент психологической культуры представляет собой систему познавательных процессов (ощущение, восприятие, мышление, воображение, память) и психологических знаний (определенную осведомленность). На его основе осуществляется ориентирование человека в других людях, в социальных общностях и в самом себе. На протяжении жизни у человека складывается определенный опыт знания и понимания людей, целая система стереотипов и представлений. Высокий уровень развития у человека интеллектуального компонента психологической культуры позволяет быстро и правильно ориентироваться в окружающих людях и в самом себе. Низкий уровень оказывает противоположное действие – человек теряется в жизни, не находит смысл своего существования, совершенно не ориентируется в людях, что в значительной степени повышает риск возникновения пристрастия к наркотическим веществам, «деформирующим» психику.

Практический (поведенческий компонент) психологической культуры представлен широким спектром практических умений и навыков, с помощью которых субъект воздействует на других людей и на самого себя. Например, просьба, приказ, похвала и др. Зачастую студенческая молодежь впервые пробует наркотики именно под влиянием более сильной личности, хорошо владеющей практическими навыками воздействия на психику.

Ценностно-смысловой, или духовно-нравственный, компонент психологической культуры можно определить как устойчивое отношение человека к другим людям и к самому себе. Среди компонентов психологической культуры он является наиболее устойчивым и плохо поддающимся произвольной регуляции. Нельзя заставить себя кого-то любить, уважать или ненавидеть. В какой-то момент жизни человек ловит себя на мысли, что это случилось, и он может даже стать заложником такого чувства.

Понимание категорий «красота» и «здоровье» как социально-психологических компонентов – это сложный и многозначный процесс, связанный с осмыслением, эмоциональной оценкой, личностными особенностями, мотивами и установками. Ключевым в представлении о здоровье, настоящей красоте является то, что вкладывает индивид в данные понятия. Поиск «смыслов» происходит в диалоге наделяния смыслом социума, окружающей реальности и поиска собственного смысла.

В целях формирования психологической культуры личности волонтера антинаркотического движения через социально значимые категории «красота» и «здоровье» в условиях современного общества осуществляется информационно-разъяснительная программа посредством основных компонентов: когнитивный, эмоциональный, терапевтический и волевой компоненты в структуре понимания феномена «красота».

Когнитивный компонент представляет собой совокупность новых знаний, полученных из различных источников, а также представлений человека о себе, своем предназначении, жизненных целях, задачах и т. д. Этот компонент является отражением активной деятельности человеческого разума по осмыслению бытия через иррациональное знание. Данный составляющий элемент структуры понимания категорий «красоты» и «здоровье» выступает в качестве содержательной основы размышлений человека в контексте экзистенциальных проблем общества, в котором заключено указание на основную человеческую сущность, позволяет личности принимать самостоятельные решения, делать выводы и занимать позицию по отношению к миру, самому себе.

Эмоциональный компонент выступает как целостная характеристика переживаемых человеком эмоций и чувств. Любое наше эмоциональное переживание – это отношение к действительности и самому себе. Выражается оно как субъектное отношение, раскрывающее предпочтение или игнорирование чего-либо.

Терапевтический компонент объясняет представление о «красоте» и «здоровье» через понимание, рефлексия, размышление. Посредством этого возникает возможность подвести человека к пониманию, умозаключению, что из критической ситуации есть выход и т. д.

Еще одним важным структурным компонентом является воля как способность к произвольному самоуправлению. Этот динамический аспект позволяет индивиду развиваться самостоятельно, учитывая его реальные возможности, потребности, ценности и т. д. Воля отражает две важнейшие сущностные характеристики человека: произвольность и опосредованность. Познавательные потребности личности в этом случае направлены на изучение сущности бытия, а также самопознание, требующее от человека определенных усилий.

Специалистами и участниками проекта «Школа Волонтера» при Управлении ФСКН России по Республике Мордовия отмечается важность и эффективность программы спецкурса «Психологическая культура личности». При помощи данной программы происходит грамотное переосмысление поступков, действий, смысловых ориентаций, которое способствует укреплению и развитию антинаркотического мировоззрения личности; обогащение собственной системы ценностей, поиск собственного «Я», адекватной самооценки, являющихся главной основой в системе нравственного поведения молодежи; получение волонтерами знаний, которые применяются ими не только в практике профилактических антинаркотических проектов и программ, но и в личной жизни; получение и применение студенческой молодежью расширенной информации о понятиях «красота» и «здоровье», что помогает правильно ориентироваться в условиях современного общества, когда мода диктует свои условия; оказание положительного влияния на формирование зрелой личности (способствует самоактуализации и самоконтролю, развивает ценностные ориентиры);

происходит психологический «естественный отбор» участников проекта для проведения антинаркотической молодежной политики в республике.

В целях эффективного противодействия наркоугрозе в студенческой среде в каждом вузе России должно быть реализовано как можно больше инструментов воспитательного воздействия и эффективных механизмов первичной профилактики наркомании. Уменьшение количества факторов риска и воспитание самоактуализирующейся личности, способной к личностной гибкости (усиление защитных факторов) – наиболее современный подход к профилактике. Для того чтобы быть эффективной, профилактика должна быть направлена на изучение потенциальных мотивов употребления психоактивных веществ и обеспечить молодежь необходимыми навыками сопротивления социальному давлению, умению без риска для здоровья решать возникшие проблемы. Сделать это и добиться реальных практических результатов можно, лишь объединив воспитательный потенциал вуза в многоуровневую комплексную антинаркотическую программу, основанную на формировании психологической культуры.

#### **Список использованной литературы:**

1. Пузикова О.В. Психологическая культура как фактор самоактуализации личности (на примере личности учителя): дис. ... канд. психол. наук: 19.00.01 / Пузикова Ольга Владимировна. Хабаровск, 2003. – 210 с.
2. Романов К.М. Психологическая культура человека: теоретические основы и методика формирования. – Саранск, 2007. – 130 с.
3. Шукшина Л.В. Социальные иллюзии: детерминанты и основания. – Саранск: Изд-во Мордов. ун-та, 2008. – 148 с.

*Юмакаев А.М., студент 2-го курса факультета  
заочного обучения по направлению подготовки «Юриспруденция»  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

*Хамидуллина А.С., канд. хим. наук, декан факультета заочного обучения  
Башкирского института социальных технологий (филиала)  
ОУП ВПО «Академия труда и социальных отношений», г. Уфа*

### **МЕРОПРИЯТИЯ, РЕАЛИЗОВАННЫЕ ФСКН РОССИИ В 2013 ГОДУ В РАМКАХ СТРАТЕГИИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДО 2020 ГОДА**

В целях консолидации усилий федеральных органов государственной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, орга-

нов местного самоуправления, организаций и граждан Российской Федерации по пресечению распространения на территории Российской Федерации наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров Указом Президента Российской Федерации от 09.06.2010 г. № 690 утверждена Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года (далее – Стратегия).

Необходимость принятия Стратегии обусловлена динамикой изменений, происходящих в России и в мире, возникновением новых вызовов и угроз, связанных, прежде всего, с активизацией деятельности транснациональной преступности, усилением терроризма, экстремизма, появлением новых видов наркотических средств и психотропных веществ (далее – наркотики), усилением негативных тенденций, таких как устойчивое сокращение численности населения России, в том числе уменьшение численности молодого трудоспособного населения вследствие расширения масштабов незаконного распространения наркотиков.

Стратегией национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года, утвержденной Президентом Российской Федерации 12 мая 2009 г., одним из источников угроз национальной безопасности признана деятельность транснациональных преступных группировок и организаций, связанная с незаконным оборотом наркотиков и их прекурсоров.

Современная наркоситуация в Российской Федерации характеризуется расширением масштабов незаконного оборота и немедицинского потребления таких высококонцентрированных наркотиков, как героин, кокаин, стимуляторы амфетаминового ряда, лекарственных препаратов, обладающих психотропным воздействием, а также их влиянием на распространение ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов, что представляет серьезную угрозу безопасности государства, экономике страны и здоровью ее населения. По данным ФСКН, в России всего около 8 миллионов наркоманов (около 5,5% населения страны), ежегодно из-за наркотиков умирает 70 тыс. молодых людей.

Ключевым фактором негативного развития наркоситуации в Российской Федерации является масштабное производство опиатов на территории Афганистана и их последующий транснациональный трафик на территорию России. Как видно на рисунке 1, в Афганистане в 2013 году количество посевов опиумного мака достигло исторического максимума и составило, по оценкам Организации Объединенных Наций, 209 тыс. гектаров.

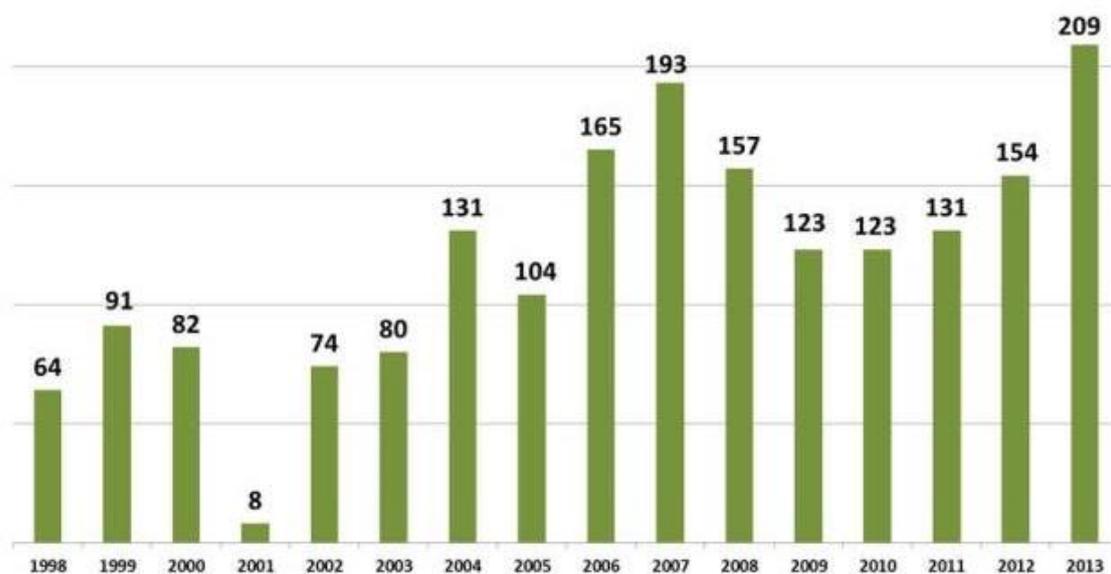


Рисунок 1 — Динамика роста посевных площадей опийного мака в Афганистане за период с 1988 по 2013 год (в тыс. гектаров)

В ряде российских регионов отмечается рост распространения наркотиков, изготовленных из местного растительного сырья и лекарственных препаратов, содержащих наркотические средства и находящиеся в свободной продаже, появляются новые виды психоактивных веществ, способствующие формированию зависимых форм поведения.

Одним из главных субъектов антинаркотической деятельности является ФСКН России, обеспечивающая выполнение функций по реализации государственной антинаркотической политики, нормативно-правовому регулированию, контролю и надзору в сфере оборота наркотиков и их прекурсоров, а также в области противодействия их незаконному обороту.

В рамках стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года антинаркотическая деятельность ФСКН России в 2013 году осуществлялась по следующим направлениям:

1. Ликвидация афганского наркопроизводства как первоисточника героиновой агрессии против населения России и подрыва стабильности на Кавказе и в Центральной Азии.

Для реализации этой идеи предложено создать Корпорацию сотрудничества со странами Центральной Азии, которая в настоящее время прорабатывается в Правительстве Российской Федерации. Корпорация сотрудничества должна стать действенным инструментом координации и реализации инвестиционных и экспортных проектов в Центрально-Азиатском регионе, способном заместить наркоэкономику позитивной созидательной экономикой.

2. Подрыв инфраструктуры наркопреступности на территории Российской Федерации.

Общие изъятия подконтрольных веществ в 2013 году превысили 37,5 т, из которых 65% конфискованы органами наркоконтроля. При этом отмечается возрастание в их структуре наиболее опасных наркотиков, что стало следствием существенного роста изъятий в 2013 году кокаина, синтетических наркотиков, гашиша и героина (изъятия кокаина возросли в 6,5 раз, синтетических наркотиков – на 50%, гашиша – на 28% и героина – на 13%).

За последние пять лет изъято более 12 т героина из них более 7 т – ФСКН России, синтетических наркотиков – порядка 14 т, из них 11 т – ФСКН России, марихуаны – 142 т, из них 94 т – ФСКН России. За тот же период ликвидировано более 30 тыс. наркопритонов, из них 23 тыс. – ФСКН России.

Правоохранительными органами в 2013 году пресечено в общей сложности свыше 230 тыс. наркопреступлений, из которых почти 13 тыс. совершены в опасных организованных формах и свыше 1300 преступлений связаны с контрабандой наркотиков на территорию России.

В 2013 году установленная сумма легализованных денежных средств возросла практически в 3 раза (с 540 млн до 1,5 млрд рублей), что свидетельствует о значительном увеличении результативности расследования уголовных дел по преступлениям данной категории.

В соответствии с поставленными целями деятельность ФСКН России сконцентрирована, прежде всего, на борьбе с организованными формами наркопреступности, противодействии контрабанде наркотиков из-за рубежа и пресечении преступлений, связанных с легализацией наркодоходов.

3. Декриминализация молодежной среды через создание национальной системы комплексной и социальной реабилитации и введение нового для нашей страны правового института альтернативной ответственности.

В соответствии с поручением Президента России ФСКН России разработан проект Государственной межведомственной программы «Комплексная реабилитация и ресоциализация потребителей наркотических средств и психотропных веществ». На данный момент проходит ее утверждение в Правительстве Российской Федерации.

Главным результатом реализации госпрограммы станет формирование всех необходимых механизмов, инфраструктуры и условий для ежегодного включения до 150 тысяч потребителей наркотиков в программы комплексной реабилитации и ресоциализации. Примерно столько же наркопотребителей привлекается органами наркоконтроля ежегодно к административной ответственности за правонарушения в сфере незаконного оборота наркотиков. И включение именно этой, наиболее криминально активной части потребителей нарко-

тиков в долгосрочные программы избавления от наркотической зависимости, станет решающим фактором разрушения инфраструктуры сбыта наркотиков и декриминализации молодежи.

Более того, программа, построенная на глубоком международном осмыслении специфики наркомании и наркопреступности, позволит за 7 лет ее реализации спасти от наркотиков порядка миллиона граждан России, преимущественно молодых, и сократить уровень криминализации молодежной среды на 15–20%.

Это совершенно новый для национальной системы права институт, который вводит в систему права возможность для самого наркопотребителя, привлекаемого к ответственности, в процессуальном порядке сделать осознанный выбор между угрозой лишения свободы и перспективой освобождения от наркозависимости через реабилитационные программы.

В рамках государственной межведомственной программы комплексной реабилитации и ресоциализации наркозависимых проведены совещания в 30 регионах страны со специалистами здравоохранения, наркологии, ведущими юристами, общественностью. В декабре 2013 г. проведена конференция в университете Плеханова, в которой приняли участие порядка 10 государств, в том числе США и Израиль. В рамках конференции был интегрирован опыт, который есть за рубежом, и опыт работы неправительственных организаций, в том числе Русской православной церкви, которая вносит значительный вклад в эту работу.

4. Организация работы муниципальных антинаркотических комиссий как самого главного, базисного этажа вертикали обеспечения антинаркотической безопасности.

В данном направлении антинаркотической политики ФСКН России и ее территориальные подразделения выступают в роли координирующего органа. В ближайшее время муниципальные образования получают все необходимые полномочия для того, чтобы на своем уровне проводить полноценную антинаркотическую политику.

Тем самым завершен шестилетний процесс формирования единой вертикально интегрированной антинаркотической системы (рис. 2), цель которой – сконцентрировать и сфокусировать усилия федерального и регионального уровней антинаркотической политики на базовый ключевой муниципальный слой, где люди живут и трудятся.

Муниципальные антинаркотические комиссии должны стать первичной инстанцией и главным руслом вовлечения наркопотребителей в социальную реабилитацию.



Рисунок 2 – Единая антинаркотическая вертикаль

Также в рамках Стратегии в 2013 году ФСКН России расширила масштаб межрегиональных операций. Было проведено 700 крупных операций совместно с территориальными органами целого ряда регионов.

Усилено международное сотрудничество. С международными партнерами проведено 35 совместных операций, из них 5 операций – за пределами Российской Федерации – на ранних подступах. В Афганистане проведено 3 операции, в ходе которых было ликвидировано порядка 15 нарколабораторий и уничтожено 18 т в героиновом эквиваленте, готовых к отправке на российское направление. Кроме того, в Центральной Америке – совместно с никарагуанскими партнерами, полицией Коста-Рики, Сальвадора и Панамы – ФСКН России удалось ликвидировать и привлечь к уголовной ответственности 2-х наркобаронов, которые занимались поставками южноамериканского кокаина не только на американский рынок, но и на европейский, в том числе на российский.

Антинаркотическая деятельность ФСКН России в 2013 году была организована в соответствии со стратегией государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года и осуществлялась на основе сбалансированного и обоснованного сочетания мер по направлениям. Основные стратегические задачи в пределах компетенции ФСКН России выполнены. При этом отмечается существенный рост изъятия наркотических средств и психотропных веществ, а также наращивание международного сотрудничества.

#### **Список использованной литературы:**

1. В.П. Иванов. О приоритетных направлениях государственной политики в сфере борьбы с наркоманией: [Электронный ресурс]. – URL: [http://www.fskn.gov.ru/includes/periodics/speeches\\_fskn/2014/0219/112229018/detail.shtml](http://www.fskn.gov.ru/includes/periodics/speeches_fskn/2014/0219/112229018/detail.shtml) (дата обращения: 26.04.2014)

2. Российская газета. – 2009. – № 4912 [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.rg.ru/2009/05/19/strategia-dok.html> (дата обращения: 26.04.2014)
3. Российская газета. – 2010. – № 5207: [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.rg.ru/2010/06/15/strategiya-dok.html> (дата обращ.: 26.04.2014).
4. URL: <http://www.rg.ru/2009/05/19/strategia-dok.html> (дата обращ.: 26.04.2014).
5. URL: <http://www.rg.ru/2010/06/15/strategiya-dok.html> (дата обращ.: 26.04.2014).
6. URL: [http://www.fskn.gov.ru/includes/periodics/speeches\\_fskn/2014/0219/-1122290180/detail.shtml](http://www.fskn.gov.ru/includes/periodics/speeches_fskn/2014/0219/-1122290180/detail.shtml) (дата обращ.: 26.04.2014).
7. URL: <http://www.fskn.gov.ru> (дата обращ.: 26.04.2014)
8. URL: [http://www.fskn.gov.ru/includes/periodics/speeches\\_fskn/2014/0219/-112229018/detail.shtml](http://www.fskn.gov.ru/includes/periodics/speeches_fskn/2014/0219/-112229018/detail.shtml) (дата обращ.: 26.04.2014).

*Яговдигов Э.Ф., начальник отдела МВП УФСКН России  
по Красноярскому краю, полковник полиции*

*Иванова О.В., старший оперуполномоченный отдела МВП УФСКН России  
по Красноярскому краю, майор полиции*

**ОПЫТ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ  
ПО ПОДГОТОВКЕ ВОЛОНТЕРОВ  
В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОГРАММ  
ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Согласно приоритетам государственной политики в области противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ, а также Стратегии государственной антинаркотической политики до 2020 года одним из важных направлений антинаркотической деятельности является формирование и развитие деятельности волонтерского молодежного антинаркотического движения, общественных антинаркотических объединений и организаций, занимающихся профилактикой наркомании.

Волонтерство имеет очень долгую, тысячелетнюю историю. Первые волонтеры появились одновременно с возникновением организованного социального строя в обществе. В то время их добровольный труд был неразрывно связан с религией, а позже – с институтом церкви. В основе идеи добровольной помощи лежало, прежде всего, стремление помочь человеческому сообществу соответствовать нормам нравственности, которые были определены в различных религиозных учениях.

С развитием общества идеи волонтерства развивались и росли. К ним добавлялись все новые мотивы, принципы, правила. Неизменным оставалось одно – желание быть активным, заметным, полезным и за счет этого обогащать собственный внутренний мир и получать новый жизненный опыт. Сегодня волонтерство – очень мощное общественное движение, которое развивается во всем мире. В этой связи хочется привести выдержку из Всемирной Декларации Добровольчества<sup>1</sup>:

«Добровольчество – фундамент гражданского общества. Оно приносит в жизнь потребность в мире, свободе, безопасности, справедливости. В нашу эру глобализации и постоянных перемен мир становится тесней, сложней. Добровольчество (как единичная акция или группа акций) – это способ:

- сохранения и укрепления человеческих ценностей;
- реализации прав и обязанностей граждан путем изучения и личного роста через осознание полного человеческого потенциала;
- образование совместных связей через различия, чтобы жить в здоровом, надежном сообществе, работая вместе над созданием инновационных решений в построении нашей общей судьбы».

В русском языке слово «волонтер» приобрело более звучное значение – доброволец. Человек с доброй волей, не равнодушный к чужому несчастью, готовый всегда прийти на помощь не только ближнему, но и совершенно незнакомому человеку, нуждающемуся в поддержке. Доброволец – это гражданин, осуществляющий благотворительную деятельность в форме безвозмездного труда в интересах благополучателя, в том числе благотворительной организации<sup>2</sup>.

Необходимость подготовки волонтеров для работы в среде сверстников в направлении наркопрофилактики подтверждают данные социологического опроса, проведенного УФСКН России по Красноярскому краю среди учащихся образовательных учреждений. Результаты опроса показали, что большинство респондентов информацию о наркотиках получают от старших товарищей (68,2%), из интернета (48,2%), первые пробы наркотиков и других психоактивных веществ чаще всего происходят в кругу друзей (33,4%). Больше половины молодых людей свободное время проводят с друзьями (52,9%) либо с любимым человеком (29,0%). А обсуждать свои личные проблемы проще всего с другом или подругой (29,0%), реже с родителями (20,0%). Меньше всего подростки и молодежь готовы обсуждать свои проблемы со специалистами (1,0%).

---

<sup>1</sup> Всемирная декларация Добровольчества была принята на XVI Всемирной Конференции Международной Ассоциации Добровольческих Усилий, Амстердам, январь, 2001 г.

<sup>2</sup> Ст. 5 Федерального закона от 11.08.1995 г. №135-ФЗ «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» // СЗ РФ. 1995. № 33. Ст. 3334.

Абсолютное число опрошенных, независимо от возраста, – 89,0% – указали, что информированы об основных видах наркотических средств и психоактивных веществ (ПАВ). 79,6% считают наркоманию современной молодежной проблемой. Кроме того, участники анкетирования указали более 40 наименований, которыми обозначаются известные им наркотические средства, в том числе используя сленговые названия.

Учитывая приведенные выше данные, необходимо понимать, что подростки и молодые люди большую часть времени проводят в среде сверстников и обсуждают многие проблемы, актуальные для их возраста. Исходя из этого, общаясь друг с другом, они не только должны владеть достоверной информацией по вопросам сохранения здоровья и уметь передать ее, но и правильно повести себя в рискованных ситуациях.

Во исполнение приоритетов государственной политики в области противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ, а также во исполнение Стратегии государственной антинаркотической политики до 2020 года Управление ФСКН России по Красноярскому краю на постоянной основе проводит работу по антинаркотической пропаганде, в том числе по подготовке добровольцев для работы в сфере профилактики.

Особое внимание в вопросах развития волонтерского антинаркотического движения уделяется учреждениям начального и среднего профессионального образования, т.к. учащиеся данной категории наиболее подвержены факторам риска вовлечения в немедицинское потребление и незаконный оборот наркотиков.

Так, в результате добровольного анонимного тестирования учащихся образовательных учреждений Красноярского края в рамках долгосрочной целевой программы «Комплексные меры противодействия распространению наркомании, пьянства и алкоголизма в Красноярском крае» на 2010–2012 годы положительный результат выявлен преимущественно у учащихся учреждений начального и среднего профобразования. В учреждениях профобразования Красноярского края тестирование прошли 18683 человека, у 479 выявлен положительный результат (2,6%), в школах тестирование прошли 4834 человека, у 5 (0,1%) выявлен положительный результат.

В период с 2011 по 2013 годы одним из наиболее значимых направлений работы в развитии волонтерского движения стала подготовка волонтеров в сфере антинаркотической пропаганды, которая имеет свои особенности. Поэтому при работе с добровольцами приоритетным является продвижение ценностей и идей здорового образа жизни. Подготовка волонтеров нацелена на формирование у них навыков здоровьесберегающего поведения, ценности здо-

ровья, умение реализовать свой выбор, грамотно и аргументировано вести антинаркотическую пропаганду<sup>1</sup>.

В целях оптимизации деятельности по развитию волонтерского антинаркотического движения Управлением во взаимодействии с постоянно действующей межвузовской комиссией по антинаркотической работе при Совете ректоров вузов Красноярского края разработано типовое положение «О развитии антинаркотического волонтерского объединения образовательных учреждений Красноярского края», утвержденное Советом ректоров вузов Красноярского края от 01.11.2011 г. № 11, которое взято за основу для создания волонтерских объединений в вузах, учреждениях начального и среднего профессионального образования края.

Для осуществления координации профилактической работы и развития волонтерского антинаркотического движения в учреждениях начального и среднего профессионального образования министерством образования и науки Красноярского края при участии сотрудников Управления ФСКН России по Красноярскому краю на регулярной основе проводятся семинары-совещания с руководством и педагогическим составом.

В период с 2012 по 2014 годы силами Управления ФСКН России по Красноярскому краю во взаимодействии с министерством образования и науки края при участии субъектов профилактики подготовлено более 450 добровольцев. Волонтерскими командами учреждений начального и среднего профессионального образования разработаны и реализованы профилактические проекты, пропагандирующие здоровый образ жизни.

Командами волонтеров профессиональных училищ г. Красноярска проведены профилактические акции, подготовлены агитационные материалы, опросные листы для блиц-опросов, игры-квесты и другие мероприятия.

Также силами волонтерских объединений учреждений начального и среднего профессионального образования совместно с СибЮИ ФСКН России проведен социологический опрос среди учащихся первых курсов, которым охвачено свыше 3300 учащихся. Данные социологического опроса направлены для использования в профилактической деятельности в министерство образования и науки Красноярского края.

Для обеспечения координации деятельности молодежи, участвующей в антинаркотической работе, в сентябре 2012 года создан Молодежный антинаркотический совет при Управлении ФСКН России по Красноярскому краю. В состав Совета вошли представители молодежных волонтерских объединений 7 вузов

---

<sup>1</sup> Антинаркотическая пропаганда – пропаганда здорового образа жизни, в том числе физической культуры и спорта, направленная на формирование в обществе негативного отношения к наркомании. № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах».

края, молодежного Правительства дублеров Красноярского края, молодежного Парламента Красноярского края, члены молодежных отделений МГЕР, КПРФ и ЛДПР, красноярского казачества, а также представители других молодежных и общественных организаций, молодежных средств массовой информации.

По инициативе Молодежного антинаркотического совета при поддержке УФСКН России по Красноярскому краю и Общественного совета при Управлении проводятся крупномасштабные межведомственные антинаркотические акции «Живи интересно!» в территориях края, организуются видеоконференции с регионами России по вопросам развития волонтерского антинаркотического движения, проводятся профилактические беседы со школьниками, учащимися профтехобразования, нацеленные на развитие у школьников патриотизма, любви к родине и стремления к развитию своих лучших качеств во имя величества своей страны. По решению Совета сформирована группа добровольцев, которые проводят мониторинг интернет-сетей на предмет выявления информации, пропагандирующей наркотики с последующей передачей сведений в органы наркоконтроля.

В настоящее время на территории Красноярского края действует свыше 180 волонтерских объединений, осуществляющих профилактическую работу среди сверстников, с целью объединения добровольцев летом 2013 года создана Красноярская региональная молодежная общественная организация «Антинаркотическое волонтерское движение» (далее КРМОО «АВД»). Ее целями является противодействие распространению наркотических средств и психотропных веществ, профилактика аддиктивного (зависимого) поведения, антинаркотическая пропаганда, развитие волонтерского движения.

В настоящее время в состав КРМОО «Антинаркотическое волонтерское движение» вошли волонтерские объединения 5 образовательных учреждений края, общественное объединение «Сибирский следопыт», военно-патриотический клуб «Русь». Для обеспечения духовно-патриотического воспитания молодежи Архиепископ Красноярский и Ачинский Пантелеимон и председатель КРМОО «АВД» подписали соглашение о совместной деятельности, в рамках которой будет организована совместная работа.

Приоритетным направлением деятельности на первом этапе работы организации является объединение волонтерских движений образовательных учреждений, молодежных организаций, работающих в сфере патриотического воспитания и пропаганды здорового образа жизни, а также формирование у добровольцев навыков работы по пропаганде здоровьесберегающего поведения, ценности здоровья, грамотно и аргументированно вести антинаркотическую профилактику, объединяя молодежь вокруг идей здоровья, патриотизма, созидания и развития.

## **РАЗВИТИЕ ПОЗИТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ КАК ПРОФИЛАКТИКА АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**

В наше время особую актуальность приобретают вопросы здорового образа жизни молодежи. Отсутствие навыков ЗОЖ, социально адаптивных стратегий поведения, элементарных психологических знаний может привести к асоциальному поведению среди подростков и молодежи, в том числе и формированию аддикции.

Аддикция – поведение, при котором индивид утрачивает контроль над потреблением алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, в результате чего возникают тяжелые последствия (нарушение функций головного мозга и всего организма в целом, психических процессов, психологической и социальной адаптации и др.). Как правило, аддикция начинается с приобщения к потреблению наркотиков, алкоголя или других психоактивных веществ как поиска новых ощущений, способа избавиться от стресса, быть принятым в кругу сверстников и т. д.

Одним из самых эффективных способов профилактики аддиктивного поведения в молодежной среде может стать развитие позитивного мышления.

Позитивное мышление – это склонность к видению положительных моментов, поиск разных способов выхода из сложной жизненной ситуации. Человек, обладающий позитивным мышлением, стремится не игнорировать существующую проблему, а взглянуть на нее под другим углом, основываясь на вере в собственные силы. Этим он в корне отличается от негативно настроенного человека, не верящего в самого себя и не предпринимающего решительных действий. Преимущества позитивного мышления и отношения к жизни научно доказаны. Люди с позитивным мышлением более счастливы, успешны, у них меньше проблем со здоровьем, выше продолжительность жизни по сравнению с негативно мыслящими людьми.

Позитивное мышление свойственно тем, кто:

- целенаправленно развивает положительное отношение и позитивный взгляд на мир;
- стремится мыслить осознанно и позитивно независимо от ситуации;
- понимает, что именно доброта и внутренняя сила (спокойствие и уверенность) помогают в любой ситуации;
- имеет цель развивать в своем характере позитивные качества (добродетели) и духовные силы;

– уважает себя и других, т. е. замечает и хранит в своем уме только лучшие качества тех, кто его окружает.

С точки зрения позитивной психологии, проблема – это не то, что происходит с человеком, а то, как он к этому относится. И здесь мы, родители, педагоги, психологи, можем помочь детям научиться видеть выход в любой, даже самой трудной ситуации и акцентировать внимание на позитивных сторонах происходящего. Это и есть путь развития позитивного мышления.

В психологии есть понятия «Мотивация к...» и «Мотивация от...». К сожалению, чаще встречается «Мотивация от...». Это когда мы говорим о профилактике наркотической зависимости, суицидального поведения и т. д., желая «убежать» от этого, и постоянно «муссируем» эту тему. Однако с каждым годом растет число наркозависимых, суицидов и т. д. Почему? Ответ может скрываться за одним из принципов позитивного мышления: мы притягиваем то, о чем думаем. Позитивные мысли притягивают все хорошее, а негативные – плохое. Все сводится к простому энергообмену. Если наши мысли, слова или поступки несут в себе негатив, то ее величество жизнь отвечает нам тем же. А позитив, добро в мыслях, поступках и словах порождают позитив и добро в жизни.

Таким образом, согласно данному принципу, чем чаще обсуждается тема наркозависимости, алкоголизма, суицидов и т. д., тем больше становится этих самых проблем. Именно поэтому важно идти не «От...», а «К...». К здоровому образу жизни, к формированию экологического сознания, позитивного мышления, к обучению адаптивным способам реагирования, к развитию навыков конструктивного общения и эмоционально-волевой саморегуляции и т. д.

Очень важно научиться всему этому самому и обучать подрастающее поколение.

Раскроем основные моменты, касающиеся позитивного мышления.

### ***Сила мысли***

Мысли создают настроение и влияют на настроение окружающих. Любая идея, любой предмет, прежде чем обрести форму, появляется в виде мысли. Мысль – это энергия. Энергия мысли может созидать, а может и разрушать. От качества наших мыслей зависит наше здоровье, внешний вид, настроение, эмоции и чувства. Если мы хотим быть здоровы, успешны, удачливы, привлекать радость и счастье в свою жизнь, то важно научиться мыслить в позитивном ключе.

В последние годы эта тема получила широкое освещение в средствах массовой информации. Часто пишут об этом и в медицинских изданиях. Многие медики считают, что наши мысли, наше сознание управляют телом, поэтому сознание, настроенное позитивно, будет способствовать здоровью тела, а частые нега-

тивные мысли приводят к болезням. Также установлено, что чувство озлобленности оказывает вредное воздействие на организм, приводя к учащению сердечных ритмов, сужению артерий, а в конечном итоге – к заболеваниям.

Чувство благодарности, любви, наоборот, приводит к тому, что сокращения сердца становятся более регулярными – оно начинает работать лучше. Повышается и уровень иммуноглобулина «А», который защищает наш организм от инфекций и болезней. Чувство благодарности к своему организму, к своему телу улучшает работу внутренних органов человека. Следовательно, положительные мысли способствуют телесному здоровью, отрицательные – наоборот.

Чтобы научиться мыслить позитивно, важно научиться управлять своими мыслями. Это, конечно же, нелегко. У всех нас бывают минуты отчаяния, грусти, недовольства. Если мы «зацикливаемся» на проблемах, трудностях, неудачах, болезнях, то получаем все это в еще больших количествах. «Наше благополучие зависит от качества нашего мышления!»

### ***Преимущества позитивного мышления***

1. *Уверенность в собственных силах.* Когда человек мыслит позитивно, он начинает верить в то, что многого способен достичь. Позитивное мышление способствует реализации великого потенциала, заложенного в каждом человеке, но не нашего своего проявления.

2. *Позитивное мышление притягивает в жизнь человека хорошие вещи.* Когда человек думает о хорошем, он и получает хорошее. Наша жизнь есть то, что мы думаем о ней. Если человек выработает в себе позитивный настрой, он будет привлекать внимание других людей.

3. *Эффективная борьба со стрессом.* Когда приходят проблемы, пессимист начинает нервничать и переживать, тратя на это последние силы. Человек с позитивным мышлением, прежде чем убиваться в горе, способен трезво взглянуть на ситуацию и найти правильное решение.

4. *Централизация внимания.* Позитивное мышление способствует фокусированию человеческого внимания на решении конкретной проблемы, а не на пустых домыслах и переживаниях.

5. *Сохранение собственного здоровья.* Позитивно мыслящие личности в значительно меньшей степени подвержены депрессии и апатии, которые способны приводить к резким ухудшениям здоровья человека и ослаблению его иммунитета.

6. *Достижение гармонии с самим собой.* Человек устроен таким образом, что какие-либо черты в самом себе его постоянно не устраивают. И тогда человек начинает отчаянно над ними работать и, в случае неудачи, корит себя за то, что он не способен измениться. Позитивно настроенный человек знает, что ему никому ничего доказывать не нужно, и он прекрасен такой, какой он есть, со

всеми своими плюсами и минусами. Человек достигает гармонии со своим внутренним миром, и теперь он зависим только от внешних факторов, а значит, преодоление препятствий становится значительно легче.

7. *Больше энергии.* Когда в человеке преобладает позитивное мышление, он прекрасно осознает, какую работу он выполняет и для чего. Когда человек любит свою работу и знает свою конечную цель, он становится мотивированным и все свои силы подчиняет достижению этой цели, тем самым аккумулирует собственную энергию на решение задачи по достижению цели. Человек, увлеченный своей целью, напоминает «энерджайзера», который работает не устывая. Энергия из такого человека буквально бьет ключом.

8. *Эффективное использование времени.* Негативное мышление заставляет человека сомневаться в правильности выбора цели, он начинает находить самые разнообразные отговорки своей пассивности. А время неумолимо идет. Как результат, многие люди так и не успевают в своей жизни сделать все, что планировали. Позитивно настроенные люди более организованны. У них, как правило, всегда под рукой список важных дел, которые им необходимо выполнить.

### ***Практические шаги для развития позитивного мышления***

1. *Осознанность и постоянная практика.* Всякий раз, когда вам по привычке хочется пустить свои мысли по унылому депрессивно-пессимистическому руслу, немедленно останавливайте себя и переключайтесь на положительные эмоции. Наполните ваш разум позитивными мыслями. Начните активно искать позитивные мысли в себе, в окружающих вас людях, ситуациях и вещах. Это упражнение развивает в вас позитивное отношение к себе и к жизни, а долгосрочная практика сделает это упражнение достойной привычкой здорового разума.

2. *Подобное притягивает подобное.* Мы, как правило, привлекаем в свою жизнь все те вещи, о которых часто думаем и которым отдаем свою энергию. Не удивительно, что часто это бывают негативные моменты и ситуации, и мы их боимся, испытываем эмоции и «верим», что это произойдет. Думая о чем-то хорошем, вы привлекаете в свою жизнь хорошие моменты и ситуации, в результате жизнь ваша, действительно, становится лучше.

3. *Вера в успех.* Учитесь настраиваться на то, что задуманное вами обязательно получится. Тщательно продумывайте свои действия и взвешивайте силы, но если приняли решение, то идите до конца. Сознательно старайтесь, чтобы ваша мысль, словно стрелка компаса, всегда была направлена в сторону удачи.

4. *Образ и конкретность результата.* Сделайте все, чтобы ваш замысел был облечен в яркий образ (картинку). Не допускайте нечеткости или размытости представлений. В случае, когда вы до конца не знаете, чего хотите, вновь

и вновь задавайте себе вопрос, проясняющий ваши желания: «Чего я на самом деле хочу?». Позитивное мышление всегда конкретно и основательно.

5. *Чистота мыслей.* Настройтесь на доброжелательное светлое настроение и безопасность ваших желаний для других людей. Мысли, пропитанные сильным эгоизмом и тем более энергией зла, не принесут счастья. Вкладывайте в собственные мысли положительные эмоции, чувства излучения сердца.

6. *Порядок мыслей.* Тренируйтесь в создании упорядоченного потока мысли. Останавливайте этот поток, сосредотачивайте мысли на каком-либо предмете, объекте, процессе, цели, идее как можно дольше (погружайте в безмолвное состояние свои мысли).

7. *Позитивное окружение.* Общайтесь с людьми, которые поддерживают вас и ваши решения, которые заставляют вас смотреть на жизнь в позитивном ключе. Читайте истории успеха других людей, общайтесь в реальной жизни и в сети с позитивными людьми, которые желают делиться своим опытом.

8. *Благодарность.* От всего сердца выносите благодарность за то, что у вас есть, и за то, чего у вас нет. Благодарность способна творить удивительные вещи. Если каждый день потратить хотя бы пять минут на то, чтобы для начала просто отметить то хорошее, что у вас есть, и то хорошее, что было сегодня, уже через несколько недель вы начнете почти автоматически замечать те вещи, за которые вы можете и должны быть благодарны кому-либо. Даже солнечный луч, заглянувший к вам за занавеску, достоин благодарности, ведь солнце – это то, что дает нам жизнь и свет. Благодарность – тот рычажок, который помогает нам понять и почувствовать, что наша жизнь не так уж плоха и может быть еще лучше, научить себя снова видеть в мире добрые стороны.

9. *Эстетичность.* Воспитывайте свое мышление на образах красоты. Вспоминайте картины природы, произведения искусства, стараясь запечатлеть их эстетическую и энергетическую мощь. В минуты усталости отдыхайте, сосредотачивая мысль на Прекрасном.

10. *Первые шаги на пути к позитивному мышлению:*

- просыпайтесь и засыпайте с улыбкой и благодарностью;
- учитесь у жизни, познавайте новое;
- будьте осознанным;
- принимайте реальность такой, какая она есть;
- пробуйте свои силы и способности в разных сферах жизни;
- занимайтесь творчеством;
- приучите себя отслеживать и контролировать свои мысли;
- вместо вопроса «За что мне это?» спросите: «Что я могу предпринять для того, чтобы изменить ситуацию?»;
- радуйтесь мелочам и помните, что жизнь состоит из мелочей;

- дарите тепло, радость, хорошее настроение окружающим;
- ешьте здоровую пищу;
- ведите активный и здоровый образ жизни, ведь движение – это жизнь;
- сократите время, проведенное за компьютером, газетами, телевизором (общайтесь с «живыми» людьми);
- замените слова «должен», «обязан», «надо» на слово «важно»;
- думайте о том, чего вы хотите, а не о том, чего не хотите;
- ищите во всем хорошее и цените его;
- читайте позитивную литературу, притчи, смотрите позитивные фильмы с философским содержанием;
- общайтесь с позитивными людьми;
- научитесь находить тишину внутри себя;
- созерцайте красоту окружающего мира, помните: прекрасное – рядом!

Дабы позитивное мышление стало неотъемлемой и результативной частью нашей жизни, все, что необходимо – это просто выработать привычку мыслить именно таким образом. И, поверьте, результаты не заставят себя ждать.

#### **Список использованной литературы:**

1. Зинкевич-Евстигнеева Т., Фролов Д. Жизнь любит тех, кто любит ее, или как научиться мыслить красиво. – СПб.: Речь, 2011. – 221 с.
2. Зинкевич-Евстигнеева Т., Фролов Д. Лучше зажечь свечу, чем ругать темноту. – СПб.: Речь, 2011. – 225 с.
3. Скрипюкин И.И. 111 баек для тренеров: истории, мифы, сказки, анекдоты. – СПб.: Питер, 2006. – 176 с.
4. Шаги к мудрости. Набор психологических открыток с притчами. – СПб.: Изд-ство «Речь», 2010.

*Янушевич С.Ф., педагог-психолог МБУ Объединение клубов для детей, подростков и молодежи «Апельсин», г. Уфа*

### **ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ В ПОДРОСТКОВО-МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**

Злоупотребление несовершеннолетними наркотическими средствами и их незаконный оборот приобрели в последние годы глобальный масштаб, что самым серьезным образом сказывается на социально-психологической атмосфере в обществе, отрицательно влияет на политику, экономику, правопорядок.

Посягательство несовершеннолетних на собственное здоровье бездумно осуществляется как раз в период наибольшей уязвимости, что является важ-

нейшей проблемой сегодняшнего дня. Подростковый возраст известен как возраст увеличения протеста против существующих в обществе взрослых людей моральных норм и принципов, где бытует однозначно негативное отношение к наркотикам и наркоманам, и потому подростки одной из форм протеста выбирают употребление наркотиков. В большинстве стран мира молодые люди примерно вдвое чаще, чем представители старших возрастных групп, оказываются среди зависимых от наркотических препаратов. Нижняя возрастная граница начала наркотизации снизилась до 10–13 лет. Среди подростков формируется субкультура предпочтения наркотиков и токсических веществ традиционному ранее потреблению алкоголя.

Кроме того, переоценка ценностей в подростковом возрасте связана с увеличением потребностей в переживании риска как формы эмоционально насыщенного переживания. Молодым людям остро не хватает ярких впечатлений; серость, обыденность бытия, лишённого положительных эмоций и удовольствий, подталкивает некоторых из них к употреблению наркотических и токсических веществ. Употребление наркотиков можно рассматривать как складывающуюся молодежную субкультуру, овеянную ореолом таинственности, выполняющую функцию бегства от реальных проблем, трудностей, неустроенности в мир миражей и иллюзий. Причем, у многих категорий молодых людей нет недостатка в свободном времени. Коммерциализация досуговой сферы не позволяет им проводить свободное время интересно и с пользой для здоровья (физического и духовного).

Глубинные причины противоправных действий несовершеннолетних, связанных с наркотическими веществами, уголовные преступления, совершаемые на этой почве, напрямую зависят от особенностей быта и досуга их родителей, состоянием дел в учебных заведениях, в целом – от деформации образа жизни всего общества. Материальное положение молодежи значительно хуже, чем населения в целом. Молодые люди часто не могут обеспечить себе социальное продвижение в обществе. Но наиболее глубокое противоречие заключается в заметном несоответствии новых социально-экономических требований и качеств личности молодого человека, традиционно формируемых российским обществом.

По данным социологических опросов, среди причин, по которым люди начинают употреблять наркотики, россияне чаще всего называют безделье (27%), затем любопытство и жажду новых ощущений (17%), психологические проблемы (16%) и – лишь на последнем месте – социальные и экономические проблемы.

В профилактике наркомании специалисты выделяют несколько направлений: медицинское, юридическое, социальное. Как правило, все они ориентиро-

ваны на «исправление» последствий наркотизации: медики разрабатывают все новые и новые методы лечения зависимости, юристы предлагают варианты законодательных мер, способных остановить торговлю наркотиками, и т. п. Комплексная педагогическая профилактика рассматривается как вспомогательное звено антинаркотической политики, и возможности ее оцениваются весьма скромно. Между тем, именно она способна стать той самой «привычкой», которая защитит ребенка от наркотиков.

Подростковые клубы по месту жительства обладают уникальной возможностью при тесном взаимодействии с семьей, общественностью, властными и силовыми структурами расширить воспитательное пространство клубов и проводить разработку и внедрение комплексного антинаркотического воспитания. Необходима такая организация процесса, когда посредством антинаркотического воспитания у будущего поколения формируется культура адекватного социальным нормам поведения и здорового образа жизни.

Педагоги, психологи, социальные педагоги при грамотном подходе в профилактической работе играют решающую роль. Главная цель – сформировать психологический иммунитет, т. е. вызвать у подростка отрицательное отношение к наркотикам. В более раннем возрасте – на уровне «хорошо – плохо», а в старшем – объяснить губительные механизмы действия наркотиков.

Комплексная профилактика предотвращает начало употребления наркотиков, повторяющееся употребление на начальной стадии, отрицательное влияние наркотических веществ на развитие личности и на сам процесс жизнедеятельности коллектива.

Целью такой профилактики является создание в досуговой среде ситуации, препятствующей развитию злоупотребления наркотиками; формирование стратегии ведения здорового образа жизни; воспитание личности, способной к анализу своих поступков, имеющей критическое мышление, навыки конструктивного взаимодействия и сопротивления групповому давлению.

Профилактические программы в досуговых учреждениях должны соответствовать ряду правил:

- любая работа в области антинаркотического просвещения должна проводиться только специально обученным персоналом в рамках комплексных программ на базе утвержденной концепции профилактической работы;
- просветительские программы необходимо вести на протяжении длительного периода;
- в ходе программ должна предоставляться точная и достаточная информация о наркотиках и их влиянии на психическое, психологическое, социальное и экономическое благополучие человека;

– предоставляемая информация должна быть уместной и давать знания о последствиях злоупотребления наркотиками для общества;

– необходимо делать акцент на пропаганде здорового образа жизни и формировании жизненных навыков, обязательных для того, чтобы противостоять желанию попробовать наркотики в моменты стресса, изоляции и жизненных неудач;

– информация должна предоставляться с учетом особенностей аудитории (возраст, пол, убеждения).

– родители и другие взрослые, играющие важную роль в жизни ребенка, должны вовлекаться в разработку стратегии антинаркотической деятельности.

В антинаркотической работе следует избегать:

– использования тактики запугивания;

– искажения и преувеличения негативных последствий злоупотребления наркотиками при описании их воздействия;

– разового характера действий, направленных на профилактику, так как такой подход не дает возможности подросткам развивать навыки противостояния наркотикам;

– ложной информации, даже после однократной ее подачи вся дальнейшая информация будет отторгаться подростками, которые сегодня достаточно хорошо информированы;

– упоминаний о культурных предпосылках употребления наркотиков;

– оправдания употребления наркотиков.

При организации профилактики в нашем учреждении можно выделить два основных этапа:

1. Подготовительный этап.

2. Этап реализации программы профилактики.

Подготовительный этап является чрезвычайно важным, так как дает возможность оценить проблему, определить стратегию профилактических мероприятий, выбрать наиболее эффективные методы, но самое главное – подготовить благоприятную среду для дальнейших действий. Общая логика построения профилактической программы требует, прежде всего, формирования в педагогическом коллективе ценностно-смыслового единства по отношению к проблеме наркотиков. Именно с этой целью организуется проведение среди педагогического коллектива специальных семинаров по проблемам наркомании. Кроме этого, из числа специалистов, работающих в учреждении, создана группа, активно действующая в рамках проводимой профилактической работы, координирующая ее и оценивающая эффективность проводимых мероприятий. Участники этой группы проходят специальную подготовку. У каждого координатора имеется своя группа волонтеров-пропагандистов ЗОЖ, которые активно

мультиплицируют полученные знания среди сверстников. Нужно учитывать, что без поддержки и активного сотрудничества родителей невозможно рассчитывать на эффективность профилактических мероприятий. Поэтому работа с родителями является очень важным звеном профилактической деятельности. В основном это собрания и беседы, посвященные проблеме распространения наркомании среди подростков, раскрывающие важность профилактической работы, которая проводится с воспитанниками. Создана инициативная группа среди родителей, имеющая возможность непосредственно участвовать в профилактических мероприятиях.

Вторым этапом организации профилактики является этап реализации программы. Она также подразделяется на несколько целевых блоков.

1. Работа с воспитанниками:

- общее признание правил и норм неприятия наркотиков;
- чувствительность к сигналам опасности;
- образование и информация;
- тренинги активного отрицания;
- убеждение в доступности помощи;
- выявление «групп риска».

2. Работа с несовершеннолетними «группы риска»:

– разработка индивидуальных программ помощи в зависимости от факторов риска;

- оказание помощи в преодолении проблем.

3. Работа с несовершеннолетними, употребляющими наркотические вещества:

- создание мотивации для обращения за помощью к специалистам;
- адресная помощь наркозависимым несовершеннолетним;
- помощь в семье в решении проблем, связанных с наркозависимостью несовершеннолетнего;
- создание благоприятных условий для несовершеннолетних, прошедших реабилитацию.

Неоценимую помощь в профилактической работе оказывают волонтеры-пропагандисты ЗОЖ, которые также являются воспитанниками подростковых клубов и активно действуют непосредственно в подростковой и молодежной среде.

Многолетний опыт работы в данном направлении позволяет говорить об эффективности такого комплексного подхода в профилактической работе.

В заключении следует отметить, что наркомания – тяжелое заболевание, которое ведет к нравственной и социальной деградации личности, толкает потерявших контроль над своим поведением подростков к правонарушениям.

Наркомания является социальной, а отнюдь не только медицинской проблемой, и, соответственно, направления борьбы с ней должны носить социальный характер. Необходимо первостепенное внимание уделять профилактике, огромную роль в которой играют родители и педагоги. Их основная задача – показать, что жизнь прекрасна, многогранна, интересна, увлекательна только тогда, когда главная цель каждого – ориентир на здоровый образ жизни.

#### **Список использованной литературы:**

1. Березин С.В., Лисецкий К.С. Первичная профилактика наркомании: учеб. пособие. – М.: Универс-групп, 2006. – 170 с.
2. Быков А.А. Риски и опасности переходного общества: сб. статей / отв. ред. О.Н. Яницкий. – М.: Изд-во Ин-та социологии РАН, 1998. – С. 120–124.
3. Колбанов В.В. Профилактика наркозависимости в школе. – СПб.: СПбАППО, 2003. – С. 7–9; 20–25.
4. Реутов Е.В. Учащаяся молодежь и наркотики // Ежемес. науч. и обществ.-полит. журн. / Рос. акад.наук. – М.: Наука, 2004. – № 1. – С. 86–91.
5. Байкова В.Г, Брюн Е.А, Гаранский А.Н. Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления: пособие для педагогов и родителей. – М.: ВЛАДОС-пресс, 2003. – С. 248–252; 289–296.

## СОДЕРЖАНИЕ

ПРИВЕТСТВИЯ УЧАСТНИКАМ КОНФЕРЕНЦИИ .....	3
Федюшин А.В., Чудаков А.В. АКТУАЛЬНЫЕ УГРОЗЫ КРИМИНАЛИЗАЦИИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕЙ МОЛОДЕЖИ .....	8
Андреев А.А., Семенова С.Н. КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ПРОФИЛАКТИКУ НАРКОМАНИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ГОРОДА КИРОВА (ОПЫТ УПРАВЛЕНИЯ ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА КИРОВА) .....	12
Асенкин И.В. ЯД, СОЗДАЮЩИЙ ИЛЛЮЗИЮ .....	16
Афанасьева С.И. МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ НАРКОТИЗМА .....	17
Ахмаева А.Р. К ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ – ЧЕРЕЗ ХУДОЖЕСТВЕННУЮ ЛИТЕРАТУРУ .....	20
Ахматханова Л.Л., Кузнецов И.А. НАРКОБИЗНЕС КАК ОДНО ИЗ САМЫХ ОПАСНЫХ ЯВЛЕНИЙ СОВРЕМЕННОЙ ПРЕСТУПНОСТИ.....	23
Бакулина Ю.В. СОЦИАЛЬНО-ПОЛИТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НАРКОМАНИИ КАК ФОРМЫ АДДИКЦИИ .....	28
Березина Н.В. ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ – НЕТ! .....	33
Бибарсова А.А. ТРАЕКТОРИЯ ВЫБОРА БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИИ .....	39
ПРОЕКТ «УРОКИ ДОБРА, ЛЮБВИ И ГАРМОНИИ» БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «ДОРОГА К ДЕТЯМ» .....	40
Валеева Г.Р. МОЛОДЕЖЬ И ОБЩЕСТВО: ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ .....	41
Валиуллин В.В. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НАРКОТИКОВ. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ РАБОТА УФСКН РФ ПО РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН .....	44

Волкова Ю.Э., Хамидуллина А.С.	
ПРОБЛЕМА НАРКОМАНИИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ .....	59
Габдрахманов И.И.	
ПОИСКОВАЯ РАБОТА – СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМАЯ ФОРМА ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ .....	63
Галямова К.В.	
ОРГАНИЗАЦИЯ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ КАК НАПРАВЛЕНИЕ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ГАОУ СПО «УФИМСКИЙ ТОПЛИВНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ».....	64
Гареев А.М., Ахметов В.М., Васильченко А.В., Гареева А.А., Лонцакова А.Р.	
К ВОПРОСУ ОБ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НАРКОТИКОВ .....	67
Герасимова В.В., Данилова Е.А.	
ПОТЕНЦИАЛ КОНТРАКТНОГО МЕТОДА ПРОФИЛАКТИКИ В ПОДГОТОВКЕ ВОЛОНТЕРОВ МОЛОДЕЖНОГО АНТИНАРКОТИЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ (НА ПРИМЕРЕ ОПЫТА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН) .....	70
Гердвайнис Ю.Г.	
ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ – «ЗДОРОВЬЕ МОЕГО ДРУГА» ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ МБУ «МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ» ГОРОДА КРАСНОЯРСКА .....	75
Гильзер Д.В.	
АНТИНАРКОТИЧЕСКОЕ ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ В РОССИИ .....	78
Гладунов А.А.	
ВОЛОНТЕРЫ – ПОЛИТИЧЕСКИЕ МОТИВАТОРЫ К ДЕЙСТВИЮ. ВОЛОНТЕРЫ – БУДУЩЕЕ РОССИИ.....	80
Деветьярова И.Н.	
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ФОРМЫ КОРРЕКЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ПОДРОСТКАМИ С ДЕВИАНТНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ .....	82
Денисова Г.З.	
ПСИХОДРАМА «НАРКОТИКИ БЕЗ ПРИКРАС» КАК МЕТОД ЭФФЕКТИВНОЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ.....	87
Дорофеева Л.Ю., Костарев Н.А.	
РОЛЬ МОЛОДЕЖНОГО ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА ПРИ УФСКН РОССИИ ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ .....	91

Журавлева Л.А., Фирсова Р.О.	
КОМПЛЕКСНАЯ ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ.....	96
Загидуллина Е.Л.	
АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ ПРОПАГАНДА ЧЕРЕЗ ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ...	100
Зайнуллин Р.Р.	
НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ НАРКОТИКОВ И БОРЬБА С НИМ.....	106
Закирзянова Г.А.	
ПРОБЛЕМА НАРКОМАНИИ И ЕЕ ПРОФИЛАКТИКА В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ ...	111
Захарова Д.О.,	
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ И ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ИНСТРУМЕНТАРИИ БОРЬБЫ С НАРКОЗАВИСИМОСТЬЮ .....	115
Зими́на Е.В.	
СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ, ПОПАВШИМ В ТРУДНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ СИТУАЦИИ .....	118
Зыкова Т.А.	
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ.....	125
Иванова Е.Л.	
РЕАЛИЗАЦИЯ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ПРОГРАММА 15 – ПОТЕНЦИАЛ СООБЩЕСТВА» В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ.....	130
Исламов Р.В.	
МЕТОДЫ РАБОТЫ С ПОДРОСТКАМИ, НАХОДЯЩИМИСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ .....	135
Калякулин Р.В.	
ВОЛОНТЕРСТВО КАК СТРАТЕГИЧЕСКИЙ РЕСУРС ГОСУДАРСТВЕННОЙ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ .....	136
Канзафарова Р.Ф.	
ГЕНЕТИКА СПОСОБНА ПОМОЧЬ В ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ .....	139
Караева А.О.	
ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ И НАРКОПРЕСТУПНОСТИ МОЛОДЕЖИ .....	142
Киселёв А.Ф., Левина В.А.	
РАЗВИТИЕ ВОЛОНТЕРСКОГО АНТИНАРКОТИЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ: ОПЫТ СВЕРДЛОВСКОГО ОБЛАСТНОГО МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА.....	145

Климова Е.Ф.	
ОПЫТ РАБОТЫ ВОЛОНТЕРОВ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ В СФЕРЕ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ И ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В РАМКАХ ПРОЕКТА «МОЛОДЕЖНОЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ «АЛЬТЕРНАТИВА» .....	149
Колчина А.А.	
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД В ПОДГОТОВКЕ ВОЛОНТЕРОВ УДМУРТИИ К АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ .....	153
Комлёнок К.С., Волошина Р.Г.	
ОПЫТ РАЗВИТИЯ ВОЛОНТЕРСТВА В ГОРОДЕ МАКЕЕВКА (ДОНЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ) .....	156
Косолапова И.В.	
СПАЙС – НАРКОТИК XXI ВЕКА .....	159
Лаврентьева Е.В.	
ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ОТТОКА МОЛОДЕЖИ ИЗ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН И ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ УТЕЧКИ ПЕРСПЕКТИВНЫХ МОЛОДЫХ КАДРОВ .....	161
Лагутина Н.А.	
ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ И СТИМУЛИРОВАНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОЛОНТЕРОВ .....	168
Лагутина Н.А.	
ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ АКТИВИЗАЦИИ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОЛОДЕЖИ .....	173
Мазитова Л.М., Ушакова Т.А.	
ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ К УПОТРЕБЛЕНИЮ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ .....	178
Мазур Л.Н., Матякина А.А.	
ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ – ОДИН ИЗ ПУТЕЙ ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ.....	183
Маринко М.А.,	
ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ В БОРЬБЕ С НАРКОМАНИЕЙ И УПОТРЕБЛЕНИЕМ ПАВ .....	186
Мизенко О.А.	
ОБ ОПЫТЕ РАЗВИТИЯ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ.....	190

Михайлова Л.Н.	
СПОРТ И ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ КАК ТЕХНОЛОГИИ ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ.....	195
Мурзыева Л.Д.	
ЭФФЕКТИВНЫЙ ОПЫТ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ .....	208
Мусалимов А.Д., Александров К.А.	
ТРЕНИНГИ КАК МЕТОД ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	211
Мустафина З.Р.	
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ МОЛОДЕЖНОГО ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ .....	212
Нечаева А.А.	
ТРЕНИНГ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ЗАЩИТЫ ПОДРОСТКОВОЙ ПСИХИКИ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ.....	215
Нигматуллина Т.А.	
ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО КАК ИННОВАЦИОННЫЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ СРЕДИ РОССИЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ .....	217
Осьминкина Ю.В.	
ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ – ОДИН ИЗ ПУТЕЙ ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ.....	224
Панкевич В.П.	
СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ КАК НЕСТАНДАРТНОЕ СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ .....	228
Панькина Ю.В., Юдина Е.А.	
ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ КАК ОДНО ИЗ ПРИОРИТЕТНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ В МОЛОДЕЖНОЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКЕ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ .....	231
Первушина Т. П.	
СОЦИАЛИЗАЦИЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ КАК ФОРМА АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	238
Первощикова Н.И.	
РОЛЬ ДОБРОВОЛЬЦЕВ В СИСТЕМЕ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В ПОДРОСТКОВОЙ АУДИТОРИИ .....	243
Пережогина О.П., Анохина Е.О.	
ФОРМИРОВАНИЕ АНТИНАРКОТИЧЕСКОГО МИРОВОЗЗРЕНИЯ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ.....	246

Плужников С.В., Самарин В.В.	
ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ В ГОРОДЕ РОСТОВЕ-НА-ДОНУ .....	251
Познякова К.Ю.	
«ЭВОЛЮЦИЯ» РОССИЙСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ.....	255
Пономарева Н.М., Скалина А.Н.	
МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ .....	260
ПРОЕКТ «НАРКОСТОП» (АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ ПРОПАГАНДА СРЕДИ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ).....	265
Реутская О.И.	
МЫ – ВОЛОНТЕРЫ! .....	270
Реутская О.И.	
VI ЗИМНИЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ ДЕТСКИЕ ИГРЫ.....	272
Савенкова А.Н.	
СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ .....	274
Салимгареев Д.И.	
НАРКОТИКИ – УДЕЛ СЛАБЫХ, СИЛЬНЫЕ ВЫБИРАЮТ ЖИЗНЬ .....	276
Салимова Л.А.	
ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА МОЛОДЕЖИ В ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВАХ УФЫ.....	278
Сахиева А.	
МЫ – ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!.....	282
Связов А.П.	
ПРОФИЛАКТИКА МОЛОДЕЖНОЙ НАРКОМАНИИ В ИНФОРМАЦИОННОЙ СРЕДЕ .....	285
Сенотрусова Р.Р., Максимов К.В.	
РАЗВИТИЕ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ КАК ЭФФЕКТИВНОГО РЕСУРСА ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОПОТРЕБЛЕНИЯ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ .....	289
Слободян В.Р.	
ВОЛОНТЕРСТВО КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ ЗАВИСИМОСТЕЙ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ .....	293
Смагар Л.Б.	
ПРОБЛЕМЫ НАРКОМАНИИ В УКРАИНЕ.....	296
Смирнова К.И.	
ДУХОВНОСТЬ КАК ПРЕДПОСЫЛКА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ПОКОЛЕНИЯ МОЛОДЕЖИ .....	299

Сосновских И.А.	
АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ КАК ФОРМА КОНСОЛИДАЦИИ УСИЛИЙ ОРГАНОВ ВЛАСТИ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ В ВОПРОСАХ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НАРКОТИЗАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ .....	301
Теплова М.Н.	
ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ.....	306
Тимофеев С.Г.	
СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ .....	311
Ухаткина А.А., Тиркия Л.Р.	
ГРУППОВЫЕ ФОРМЫ СИСТЕМНОЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ВОЛОНТЕРОВ ПРОЕКТА «SaMoСтоятельные дети» .....	314
Ушакова Т.А., Мазитова Л.М.	
КОНЦЕПЦИЯ ФОРМИРОВАНИЯ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ МОЛОДЕЖИ.....	316
Федорова Е.В.	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НАРКОТИКОВ. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ РАБОТА УФСКН.....	321
Фирюлин А.П.	
СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ВОЛОНТЕРСКИХ АКЦИЙ НА ТЕРРИТОРИИ ГОРОДА КИРОВА ВОЛОНТЕРАМИ КРОО «ПЕРСПЕКТИВА»...	326
Фролов Е.Г.	
РАБОТА ГУФСИН РОССИИ ПО РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН ПО ЛИНИИ НЕЗАКОННОГО ОБОРОТА НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ.....	330
Хазипова Э.Р.	
ГРАЖДАНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ МОЛОДЕЖИ 21 ВЕКА .....	336
Хайруллина А.Р.	
ПРОФИЛАКТИКА НАРОКОМАНИИ ВОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ .....	338
Хецеров М.К.	
ВОЛОНТЕРСТВО .....	340
Хмелева Д.Е.	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НАРКОТИКОВ.....	342

Худайбердин Д.Х.	
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЦЕНТР ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН .....	346
Хуснутдинова А.В.	
ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НАРКОТИКОВ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	348
Чельчегова М.Г.	
О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧРЕЖДЕНИЙ, ПОДВЕДОМСТВЕННЫХ ОРГАНАМ ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ, ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ И ДАЛЬНЕЙШЕМ РАЗВИТИИ МОЛОДЕЖНОГО ДОБРОВОЛЬЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	351
Шайисламова Л.Г.	
ПРОФИЛАКТИКА РАСПРОСТРАНЕНИЯ И УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ.....	356
Шафикова А.И.	
ВОЛОНТЕРСКИЙ ЦЕНТР БГМУ – БАЗА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ВОЛОНТЕРОВ К ОЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ И РЕСПУБЛИКАНСКИЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ .....	358
Шириязданова Р.А.	
ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ И НАРКОПРЕСТУПНОСТИ НА ПРИМЕРЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СИБАЙ.....	361
Эсаулова Е.В.	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НАРКОТИКОВ. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ РАБОТА УФСКН.....	366
Юдина Е.А.	
ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ ВОЛОНТЕРА АНТИНАРКОТИЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ ЧЕРЕЗ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ КАТЕГОРИИ «КРАСОТА» И «ЗДОРОВЬЕ» В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА (ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ СОТРУДНИКОВ ОМВП УПРАВЛЕНИЯ ФСКН РОССИИ ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ).....	371
Юмакаев А.М., Хамидуллина А.С.	
МЕРОПРИЯТИЯ, РЕАЛИЗОВАННЫЕ ФСКН РОССИИ В 2013 ГОДУ В РАМКАХ СТРАТЕГИИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДО 2020 ГОДА .....	375

Яговдиков Э.Ф., Иванова О.В.

ОПЫТ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ  
ПО ПОДГОТОВКЕ ВОЛОНТЕРОВ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОГРАММ  
ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....381

Ямалетдинова Г.Р.

РАЗВИТИЕ ПОЗИТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ  
КАК ПРОФИЛАКТИКА АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ  
В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ.....386

Янушевич С.Ф.

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ В ПОДРОСТКОВО-МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ.....391

*Научное издание*

**МОЛОДЕЖНОЕ ВОЛОНТЕРСКОЕ  
АНТИНАРКОТИЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ:  
ОПЫТ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ**

Материалы Международной научно-практической конференции  
в рамках Молодежного антинаркотического волонтерского форума  
Уфа, 29 мая 2014 г.

Сдано в набор 19.05.2014. Подписано в печать 22.05.2014. Формат 60 × 84/16.  
Бумага офсетная. Печать ризографическая. Усл. печ. л. 23,59. Уч.-изд. л. 24,76.  
Тираж 300 экз. Заказ 62

Башкирский институт социальных технологий (филиал)  
Образовательного учреждения профсоюзов  
высшего профессионального образования  
«Академия труда и социальных отношений»  
450054, г. Уфа, просп. Октября, 74/2.  
Тел. (347) 248-43-01

Отпечатано в ИП Абдуллина  
450059, г. Уфа, пр. Октября, 27, корп. 2, оф. 21