

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Нигматуллина Танзиля Алтафовна  
Должность: Директор  
Дата подписания: 11.03.2026 14:20:22  
Уникальный программный ключ:  
72a47dccbea51ad439ebc42366ad030bf218f69e



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПРОФСОЮЗОВ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«АКАДЕМИЯ ТРУДА И СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ»  
БАШКИРСКИЙ ИНСТИТУТ СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
(филиал)**



Рассмотрено и одобрено  
на заседании Ученого Совета  
от «26» августа 2022 г.  
(протокол № 1)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор БИСТ (филиала)  
ОУП ВО «АТ СО»  
\_\_\_\_\_ Т.А. Нигматуллина  
«26» августа 2022 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся  
в Башкирском институте социальных технологий (филиал)  
Образовательного учреждения профсоюзов высшего образования  
«Академия труда и социальных отношений»**

Уфа – 2022 г.

## Предисловие

1. ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В БАШКИРСКОМ ИНСТИТУТЕ СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ (ФИЛИАЛА) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ПРОФСОЮЗОВ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «АКАДЕМИЯ ТРУДА И СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ»

разработано учебно-методическим отделом

Начальник УМО

\_\_\_\_\_ А.А. Латыпова

2. РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО на заседании Ученого совета от 26 августа 2022 г. протокол №1

3. УТВЕРЖДАЮ

Директор БИСТ (филиал) ОУП ВО "АТиСО" \_\_\_\_\_ Т.А. Нигматуллина

4. ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В БАШКИРСКОМ ИНСТИТУТЕ СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ (ФИЛИАЛА) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ПРОФСОЮЗОВ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «АКАДЕМИЯ ТРУДА И СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ» введено в действие приказом директора БИСТ (филиал) ОУП ВО "АТиСО" от 01 сентября 2022 №119.

5. ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В БАШКИРСКОМ ИНСТИТУТЕ СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ (ФИЛИАЛА) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ПРОФСОЮЗОВ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «АКАДЕМИЯ ТРУДА И СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ» согласовано

Зам.директора

по учебно-воспитательной работе

\_\_\_\_\_ Б.М. Ибраев

## **1. Область применения**

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся в Башкирском институте социальных технологий (филиал) Образовательного учреждения профсоюзов высшего образования «Академия труда и социальных отношений» (далее - Правила) является документом, регламентирующим режим занятий обучающихся по основным профессиональным образовательным программам высшего образования – бакалавриата, специалитета и магистратуры, среднего профессионального образования (далее – ОПОП) в Башкирском институте социальных технологий (филиал) Образовательного учреждения профсоюзов высшего образования «Академия труда и социальных отношений» (далее - БИСТ).

1.2. Режим занятий обучающихся организуется в БИСТ в соответствии с календарными учебными графиками, учебными планами, расписаниями занятий, расписаниями промежуточной аттестации, расписаниями государственной итоговой аттестации.

1.3. Настоящее Положение едино и обязательно для всех обучающихся в филиале.

## **2. Нормативные ссылки**

Настоящие Положение разработано на основании Конституции Российской Федерации и в соответствии с действующим трудовым законодательством, законодательством Российской Федерации об образовании, Уставом Академии, Положением о филиале и коллективным договором филиала.

## **3. Термины, определения, обозначения и сокращения**

3.1. В настоящем Положении применяются следующие термины с соответствующими определениями:

*Основная профессиональная образовательная программа* (далее - образовательная программа) - комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, а также в виде рабочей программы воспитания, календарного плана воспитательной работы, форм аттестации.

*Календарный учебный график* – документ, определяющий продолжительность и последовательность периодов теоретического и практического обучения, экзаменационных сессий, каникул, всех видов практик и государственной итоговой аттестации обучающихся всех направлений подготовки (специальностей) в течение учебного года.

*Учебное расписание* – один из основных документов, регулирующих учебный процесс, включающий теоретическое и практическое обучение в образовательной организации по дням недели в разрезе специальностей, направлений подготовки, курсов и учебных групп (подгрупп).

Расписание учебных занятий способствует оптимальной организации учебной работы обучающихся и повышает эффективность деятельности педагогических работников.

3.2. В Положении приняты следующие сокращения:

Положение – Положение о режиме занятий обучающихся в Башкирском институте социальных технологий (филиал) Образовательного учреждения профсоюзов высшего образования «Академия труда и социальных отношений»

ОУП ВО «АТиСО» – Образовательное учреждение профсоюзов высшего образования «Академия труда и социальных отношений».

#### **4. *Режим занятий обучающихся***

4.1. Организация образовательного процесса в БИСТ регламентируется учебными планами, календарными учебными графиками и учебным расписанием.

4.2. Образовательный процесс по образовательным программам организуется в БИСТ по периодам обучения – учебным годам (курсам), а также по периодам обучения, выделяемым в рамках курсов – семестрам (два семестра в рамках курса – осенний и весенний), выделяемым в рамках срока получения высшего образования, среднего профессионального образования по образовательной программе.

4.3. Выделение периодов обучения в рамках курсов осуществляется в соответствии с календарными учебными графиками. Учебный год состоит из двух семестров, каждый из которых заканчивается предусмотренными учебным планом формами контроля результатов обучения (периодами промежуточной аттестации – экзаменационными сессиями).

4.4. В учебном году для обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, устанавливаются каникулы. Общая продолжительность каникул в течение учебного года, если иное не установлено федеральным государственным образовательным стандартом, составляет:

- при продолжительности учебного года более 300 календарных дней – не менее 49 календарных дней и не более 70 календарных дней;

- при продолжительности учебного года не менее 100 календарных дней и не более 300 календарных дней – не менее 21 календарного дня и не более 49 календарных дней;

- при продолжительности учебного года менее 100 календарных дней – не более 14 календарных дней.

В учебном году для обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования составляет 8-11 недель в учебном году, в том числе не менее 2-х недель в зимний период.

4.5. Учебный год в БИСТ для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается согласно учебному плану по конкретному направлению подготовки (специальности) в соответствии с утвержденным календарным учебным графиком.

4.6. БИСТ вправе перенести срок начала учебного года:

- при реализации образовательных программ высшего образования в очно-заочной и заочной формах обучения не более чем на 2 месяца;

- при реализации образовательных программ среднего профессионального образования в заочной форме обучения - не более чем на 3 месяца.

4.7. Срок начала учебного года для обучающихся очно-заочной и заочной формы обучения устанавливается в соответствии с утвержденными календарными учебными графиками на основании решения Ученого совета филиала.

4.8. Календарный учебный график формируется по каждой образовательной программе с указанием периодов осуществления учебной деятельности (теоретическое обучение, включая промежуточные аттестации, практику) и периодов каникул.

4.9. Календарный учебный график по ОПОП, составленный по периодам обучения и видам учебной деятельности в неделях, включается в состав учебного плана соответствующей ОПОП.

4.10. Календарный учебный график на текущий учебный год, составленный по периодам обучения и видам учебной деятельности по датам, оформляется отдельным документом и утверждается директором БИСТ.

4.11. Сроки проведения итоговой (государственной) аттестации регламентированы учебными планами и календарными учебными графиками по соответствующим федеральным государственным образовательным стандартам высшего образования (далее – ФГОС ВО), среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО).

4.12. Объем образовательной программы высшего образования в зачетных единицах, реализуемой за один учебный год, не включая объем факультативных дисциплин (модулей), при очной форме обучения устанавливается ФГОС ВО.

Объем образовательной программы среднего профессионального образования включает все виды учебной деятельности и устанавливается ФГОС СПО.

4.13. Годовой объем программы и срок получения образования при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при обучении инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также при обучении по индивидуальному учебному плану устанавливается БИСТ в соответствии с ФГОС ВО и ФГОС СПО.

4.14. Учебные занятия, проводимые в форме контактной работы, организуются по учебному расписанию, которое формирует учебно-методический отдел в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком до начала периода обучения по образовательной программе на соответствующий период обучения.

4.15. При составлении расписаний учебных занятий исключаются нерациональные затраты времени обучающихся с тем, чтобы не нарушалась их непрерывная последовательность и не образовывались длительные перерывы между занятиями. В течение дня в расписании учебных занятий обучающихся и педагогических работников, по возможности, не должно быть длительных перерывов («окон»).

4.16. Расписание учебных занятий должно соответствовать следующим требованиям:

- максимальный объем работы для обучающихся без учета факультативных занятий и занятий по физкультуре, ликвидации академической задолженности: по очной форме – не более 8 академических часов в день; по очно-заочной и заочной форме – не более 10 академических часов в день во время учебных сессий;

- продолжительность пары (два академических часа по 45 минут) не более 1 часа 30 минут с перерывами между парами не менее 5 минут;

- для отдыха и приема пищи организуются перерыв не менее 20 минут.

<b>№ пары</b>	<b>Время проведения</b>
1 пара	08:30-10:00
2 пара	10:10-11:40
Перерыв на отдых и питание	11:40-12:00
3 пара	12:00-13:30
4 пара	13:40-15:10
5 пара	15:20-16:50
6 пара	17:00-18:30
7 пара	18:40-20:10
8 пара	20.20-21.40

4.17. В расписании учебных занятий должна содержаться информация об учебном годе, семестре, форме обучения, время проведения занятия, номер аудитории для каждого курса, отдельных потоков и учебных групп с указанием наименования изучаемых дисциплин (практик) и Ф.И.О. преподавателей.

4.18. Для проведения занятий по индивидуальным учебным планам и консультаций в форме контактной работы обучающихся с преподавателем составляется отдельное расписание.

4.19. При составлении расписания не рекомендуется планировать более 3-х занятий по одной и той же дисциплине/междисциплинарному курсу в один учебный день, кроме занятий по курсовой работе/курсовому проектированию и лабораторно-практическим занятиям.

4.20. Лекции, как правило, должны включаться в расписание учебных занятий в начале учебного дня, по возможности, исключается проведение лекционных занятий в течении шести академических часов подряд.

4.21. Лабораторные и практические занятия целесообразно проводить после теоретических занятий.

4.22. Осуществление учебных занятий по образовательным программам в нерабочие праздничные дни не проводится.

4.23. Расписание учебных занятий на следующий семестр доводится до сведения обучающихся очной формы обучения не позднее, чем за три дня до начала семестра, заочной формы обучения – не позднее 7 дней до начала зачетно-экзаменационной сессии путем размещения его в открытом доступе на официальном сайте БИСТ и информационных стендах.

4.24. Учебные занятия проводятся в строгом соответствии с утверждённым расписанием. Контроль исполнения расписаний учебных занятий осуществляют заведующие кафедрами, сотрудники учебно-методического отдела, заместитель руководителя образовательной организации по учено-воспитательной работе.

4.25. Оригиналы расписания хранятся в учебной части в течение срока, установленного номенклатурой дел.

4.26. Расписание повторной промежуточной аттестации формируется учебно-методическим отделом на основании результатов промежуточной аттестации.

4.27. Максимальный объем учебных занятий не может составлять более 54 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению образовательной программы. При этом в указанный объем не входят обязательные практические занятия по

физической культуре и спорту, занятия по факультативным дисциплинам и самостоятельная работа под контролем преподавателя.

4.28. При обучении инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также при обучении по индивидуальному учебному плану (в том числе ускоренное обучение) максимальный объем учебных занятий не может составлять более 60 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению образовательной программы. При этом в указанный объем не входят обязательные практические занятия по физической культуре и спорту, занятия по факультативным дисциплинам и самостоятельная работа под контролем преподавателя.

4.29. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

4.30. Для проведения занятий семинарского типа формируются учебные группы обучающихся по одной специальности или направлению подготовки. Занятия семинарского типа проводятся для одной учебной группы.

4.31. При проведении лабораторных работ и иных видов практических занятий учебная группа может разделяться на подгруппы.

4.32. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

4.33. При проведении промежуточной аттестации в форме экзамена не допускается проведение более одного экзамена в день.

4.34. Обучение в БИСТ осуществляется в рамках шестидневной учебной недели с понедельника по субботу. Выходной день – воскресенье.

4.35. После начала занятий во всех учебных и прилегающих к ним помещениях должны соблюдаться тишина и порядок. Вход и выход из учебного помещения во время проведения в нем занятия возможен только с разрешения лица, проводящего занятия. Запрещается прерывать учебные занятия, входить и выходить из аудиторий во время их проведения.

## ***5. Внесение изменений в расписание учебных занятий***

5.1. Изменения в расписание допускается вносить в исключительных случаях при наличии объективных причин.

5.2. Внесение изменений в расписание учебных занятий могут осуществляться в связи с временным отсутствием отдельных педагогических работников, перераспределением педагогической нагрузки.

5.3. Внесение изменений в учебное расписание, в том числе перенос учебных занятий подлежит согласованию с начальником учебно-методического отдела.

5.4. Изменение расписания для отдельных дисциплин в случаях длительной болезни, командировки, внеочередного отпуска педагогического работника допускается решением директора БИСТ, заместителя директора БИСТ по учебно-воспитательной работе, на основании служебной записки.

5.5. Педагогическим работникам запрещается самовольно, переносить время и место учебных занятий, делать самостоятельные замены.

#### ***6. Режим дополнительных занятий обучающихся***

6.1. К дополнительным занятиям в БИСТ относятся:

- факультативные занятия, которые регламентируются учебным планом и календарным учебным графиком на учебный год;
- занятия в спортивных секциях, кружках художественной самодеятельности, которые могут проводиться в любой день недели, включая каникулярное время;
- занятия в студенческих научных кружках.

6.2. Дополнительные занятия проводятся в свободное от учебных занятий время по желанию обучающихся с учетом расписания дополнительных занятий.

#### ***7. Режим занятий обучающихся в период практики***

7.1. Все виды практик проводятся в соответствии с учебными планами и календарными учебными графиками.

7.2. При проведении практик обучающиеся подчиняются правилам внутреннего трудового распорядка организации, на базе которой проводится практика.

7.3. Продолжительность рабочего дня обучающихся во время прохождения практики для лиц от 16 до 18 лет и инвалидов I или II группы – не более 35 астрономических часов в неделю и для лиц от 18 лет и старше не более 40 астрономических часов в неделю. Видами практики студентов являются учебная, производственная и преддипломная.