

ГЛАВНЫЕ ВОПРОСЫ О ВАКЦИНАЦИИ ОТ КОВИДА:

Разговоров о новой вакцине от коронавируса много. Чтобы принять решение о вакцинации, нужно познакомиться с ней поближе.

Ответим на главные вопросы: Сколько будет держаться иммунитет после прививки? Где записаться на вакцинацию? Можно ли потом заболеть? и др.

– Какой вакциной лучше прививаться от коронавируса?

– Сейчас в России есть две вакцины от COVID-19. «Гам-Ковид-Вак» («Спутник V») – первая в мире вакцина против коронавируса, созданная Национальным центром эпидемиологии и микробиологии России. Вторая – «ЭпиВакКорона», разработанная Новосибирским государственным научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор». Принципиальных различий между вакцинами нет. И та, и другая способствуют выработке иммунитета, который защищает в дальнейшем от заражения коронавирусом и тяжелого течения этой болезни.

– Сколько будет действовать прививка?

– Согласно имеющимся исследованиям, защитные тела будут в организме от шести месяцев и дольше. Но необходимо понимать, что вакцины новые, поэтому механизм их действия, в том числе продолжительность нахождения антител, изучаются.

– Кто может получить прививку?

– В первую очередь прививаются медицинские работники, а также сотрудники образовательных и социальных учреждений. Все они имеют высокий риск заражения и распространения COVID-19. С 18 января 2021 г. началась массовая вакцинация населения России. Все желающие могут обратиться в свою поликлинику и предварительно записаться на прививку.

– Есть ли детская вакцина от коронавируса?

– Пока на территории РФ такая вакцина не зарегистрирована.

– Нужно ли сдавать анализы перед вакцинацией?

– Никаких особенных анализов перед вакцинацией не требуется. Исключение – наличие сопутствующих заболеваний, в том числе

хронических. В этом случае врач может назначить дополнительные исследования, чтобы принять решение о возможности прохождения вакцинации.

- **Сколько держится иммунитет у тех, кто переболел коронавирусом?**
- По данным научных исследований, от четырех месяцев и дольше. В это время в организме присутствуют защитные тела. Однако известны случаи, когда после первого заболевания возникало повторное заражение. Особенно это касается тех, у кого есть нарушения иммунной системы.

- **Нужно ли прививаться тем, кто переболел?**
- Конечно нужно. Единственное, что делать прививку нужно спустя 6 месяцев после перенесенного заболевания.

- **Можно ли прививаться людям с диабетом первого типа?**
- Это зависит от фазы и активности заболевания, а также от того, какие препараты принимаются на данный момент. Решить вопрос о вакцинации может только ваш лечащий врач.

- **Можно ли делать прививку людям старше 60 лет с хроническими заболеваниями?**
 - Само по себе хроническое заболевание не является противопоказанием к прививке. Все зависит от тяжести заболевания. В случае обострения заболевания или при приеме препаратов, угнетающих иммунную систему, следует повременить с вакцинацией. При наличии хронических заболеваний перед прививкой следует обязательно проконсультироваться с лечащим врачом.

- **Кому не нужно делать прививку от коронавируса?**
- Вакцина противопоказана тем, у кого имеются гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины, тяжелые аллергические реакции, острые инфекционные и хронические заболевания, ОРВИ и заболевания ЖКТ. Также вакцинация запрещена для беременных женщин и лиц младше 18 лет.

- **Есть ли у прививки от коронавируса побочные эффекты и как с ними бороться?**
- После первой прививки регистрировались единичные случаи прививочных реакций: повышение температуры и болезненные ощущения в месте введения вакцины. При появлении этих симптомов можно принять жаропонижающий или обезболивающий препарат. В случае появления иных симптомов заболевания после введения прививки следует проконсультироваться с врачом.

- **Есть ли вероятность заболеть коронавирусом после прививки?**
- Прививка защищает от тяжелых форм заболевания и возможных осложнений. Выработка защитных антител отмечается примерно на 42 день от первой прививки, поэтому необходимо даже после вакцинации соблюдать меры предосторожности: носить маску, соблюдать социальную дистанцию и избегать людных мест. И хотя вероятность заболеть, конечно, есть, но после вакцины заболевание будет протекать в легкой форме или бессимптомно. Риск тяжелых осложнений или летального исхода после вакцины гораздо ниже, чем без нее.

- **Можно ли пропустить вторую прививку?**
- Вакцина «Спутник V» рассчитана на двукратное введение, после первой инъекции через 21 день вводится вторая. В течение трех недель идет формирование иммунитета, после чего пациент получает защиту от коронавирусной инфекции. Пропустить вторую прививку нельзя. Эта схема была утверждена при производстве и клинических испытаниях вакцины, вакцина эффективна именно в случае двукратного введения. Однако в некоторых случаях, например, если вы заболели, можно перенести время второй прививки. Решение об этом принимает врач.

- **Как узнать, что появился иммунитет?**
- Через 42 дня после введения первой вакцины можно сдать анализ крови на наличие антител.

- **Есть ли ограничения после прививки от коронавируса?**
- Не рекомендуются тяжелые физические нагрузки, посещение бани, сауны, бассейна. Также следует по возможности избегать и других стрессов для организма: переохлаждений и перегревов; употребления в пищу продуктов, которые могут спровоцировать аллергическую

реакцию. Угнетающее действие на иммунную систему оказывает употребление алкогольных напитков, что отрицательно сказывается на формировании иммунного ответа. Рекомендуется исключить спиртное на 2–3 дня после прививки. Избегайте мест массового скопления людей и носите маску.

- **Создают ли другие прививки, сделанные ранее, какие-нибудь риски при вакцинации от COVID-19?**
- В таком случае можно говорить скорее не о риске, а о возможном снижении напряженности иммунного ответа и, как следствие, пользы от вакцины. Нужно вначале позволить организму сформировать полноценный иммунитет на ранее сделанную прививку, и только затем делать вакцинацию от коронавируса.

- **Сколько должно пройти времени между прививкой от гриппа и прививкой от коронавируса?**
- В случае с прививкой от гриппа, если вы решите вакцинироваться от COVID-19, достаточно интервала в 1 месяц между прививками.

- **Нам говорят: от прививки заболеть нельзя. Почему тогда у некоторых после прививки возникают признаки простуды – ломота, температура?**
- Эти проявления – нормальная физиологическая реакция на содержащиеся в векторной вакцине компоненты. И, несмотря на сходство симптомов, появление такой реакции ни в коей мере не говорит о развитии заболевания. При этом синтетические вакцины обычно таких симптомов не вызывают.

- **Недавно были опубликованы данные о том, что вирус мутирует. Значит ли это, что пока ученые делали вакцину от одного типа коронавируса, он уже изменится и вакцинация не помешает заразиться и заболеть?**
- За почти год наблюдений выяснилось, что новый коронавирус отличается относительно низкой скоростью накопления мутаций. Большинство известных геномов отличаются друг от друга небольшим количеством точечных замен, а число отличий от исходного варианта не превышает 30 на 29 900 нуклеотидов. Кроме того, геном любого вируса изменяется неравномерно – есть участки переменные, а есть – консервативные, скорость накопления мутаций в которых намного

ниже. Даже для нового вируса можно выбрать потенциально консервативные участки генома. Это очень важно для разработки и средств диагностики, и вакцин. Например, когда разрабатывалась «ЭпиВакКорона», в ее состав включили консервативные эпитопы, то есть те фрагменты генома, которые не меняются в процессе эволюции вируса. Поэтому вакцина будет высокоэффективна против генетически разнородных штаммов. То есть естественная изменчивость вируса не станет препятствием для эффективной вакцинации в будущем.

- **Много сообщений о том, что антитела, которые вырабатываются у переболевших, довольно быстро, в течение 3–4 месяцев, из организма исчезают. Значит ли это, что потребуется прививаться несколько раз в год?**
- С учетом того, что наблюдения за переболевшими COVID-19 ведутся всего около года, а за вакцинированными – еще меньше, пока невозможно достоверно определить срок защиты, которую дает перенесенное заболевание или прививка. При этом уже имеющиеся данные говорят, что 4 месяца – это скорее нижняя граница. Прививочный иммунитет может сохраняться дольше сформировавшегося в естественных условиях. Наиболее реалистичный сценарий – ревакцинация раз в несколько лет.

- **Можно ли как-то повысить сопротивляемость иммунной системы без прививки? Что для этого нужно делать?**
- Нужно вести здоровый образ жизни – полноценно питаться, отдыхать, заниматься спортом, не курить. Само по себе это не даст вам иммунитет к коронавирусу, но повысит готовность организма противостоять инфекции.

- **Можно ли отказаться от вакцинации от коронавируса?**
- Штраф за отказ от обязательной вакцинации в нашей стране не предусмотрен. При рассмотрении проекта нового КоАП Минюст отказался от идеи ввести штраф за отказ от вакцинации. Соответственно, административного наказания за нежелание делать прививку от коронавируса не последует.

- **Будет ли вакцинация от коронавируса обязательной?**
- В России нет законов об обязательной вакцинации от любых видов заболеваний. По этой причине регулярно возникает общественный

резонанс в отношении отказников от прививок гриппа, других видов вакцин. Не станет обязательной и вакцинация от коронавируса.

По материалам сайтов:

<https://myslo.ru/city/reviews/manual/perebolet-kovidom-ili-privit-sya>

<https://rg.ru/2020/12/17/что-nuzhno-znat-o-vakcinah-ot-covid-19.html>

<https://gogov.ru/covid-vaccination/ufa>