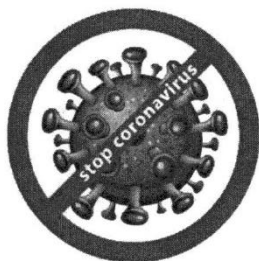




**НАСКИ**  
НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
ПО КОНТРОЛЮ ИНФЕКЦИЙ

# Прививка от коронавируса. Что нужно знать?

*Популярные вопросы по вакцинации от COVID-19*



**Главный внештатный специалист эпидемиолог  
Мухаметзянов А. М.**

г. Уфа, 2021г.

## **Собираюсь делать прививку от коронавируса. Что нужно знать?**

*В стране началась масштабная вакцинация от коронавируса. Прививают россиян препаратом «Спутник V», разработанным НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи. Как подготовиться к прививке, когда появится иммунитет и как долго вакцина сможет защищать человека от заражения? «Такие дела» с помощью экспертов отвечают на популярные вопросы о вакцинах.*

По распоряжению президента РФ вакцинация началась 15 декабря одновременно по всей стране. Категории людей, которые подлежат приоритетной вакцинации от COVID-19, определяет основной регламентирующий документ — временные методические рекомендации Министерства здравоохранения РФ «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» — версия 9 (от 26.10.2020). Расширять ли эти категории, каждый регион решает по-своему.

### **Чтобы сделать прививку от коронавируса, необходимы паспорт и полис ОМС.**

Препарат состоит из двух компонентов, поэтому вакцинация проводится двукратно. После всех процедур пациент получит сертификат с отметками о двух прививках, подтверждающий факт прохождения вакцинации против коронавируса. Записываться нужно только на первую вакцинацию. На вторую запишут автоматически и напомнят о ней за сутки в СМС-сообщении (дата, время и поликлиника, куда нужно приехать). Пункты вакцинации от COVID-19 продолжают работать в новогодние праздники.

### **Стоит ли делать тест на антитела или ПЦР перед прививкой? Или это вообще обязательно?**

Официальных требований предоставить перед прививкой анализ на антитела нет, однако если есть сомнения, — не перенесли ли вы инфекцию бессимптомно или в легкой форме? — то стоит до вакцинации посмотреть уровень антител.

Вакцинация рекомендуется только тем, кто не перенес коронавирусную инфекцию и не имеет антител. **Проведение ПЦР-исследования при вакцинации НЕ ТРЕБУЕТСЯ**

Он показывает только активную фазу инфекции, а в это время точно прививаться не нужно, даже если это не ковид, а какое-то другое ОРВИ со схожими симптомами. Перед вакцинацией врач проведет осмотр и при необходимости назначит проведение ИФА-теста (исследование на наличие антител).

### **Имеет ли значение уровень антител?**

Высокий уровень антител со временем уменьшается, но есть еще и клеточный иммунитет, иммунная память, поэтому не совсем правильно полагаться только на уровень антител.

Представитель разработчика вакцины «Спутник V», вирусолог Центра эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи Минздрава РФ Александр Бутенко тоже говорил, что титр антител — не единственный показатель наличия иммунитета. Благодаря иммунной памяти при встрече с аналогичным возбудителем происходит быстрое развитие высоких уровней антител и создается защитный эффект.

### **Что нельзя делать перед прививкой от коронавируса?**

#### **И как быть, если недавно переболел?**

В плане подготовки к вакцинации коронавирусная инфекция не отличается от каких-либо других инфекций. Есть целый перечень состояний, при которых не проводится вакцинация, например какая-то острая инфекция, респираторная или кишечная, обострение хронического заболевания. В таком случае делать прививку можно не раньше, чем через две-четыре недели после выздоровления или наступления ремиссии.

Кроме того, в инструкции к вакцине прописан целый ряд противопоказаний и показаний.

На сегодня вакцинация проводится здоровым людям от 18 лет. Беременные женщины и лица с различными хроническими заболеваниями пока в эту группу не попадают, но исследования продолжаются, и по их результатам круг лиц, которых можно вакцинировать, могут расширить.

### **Какие ограничения надо соблюдать после прививки?**

Как и после любой прививки, прежде всего, следует отказаться от алкоголя, который ослабляет формирование иммунитета. **ЗАТЕМ НУЖНО ТОЛЬКО ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ ЧРЕЗМЕРНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ.**

Кроме того, следует соблюдать простые правила: в первый день не мочить и не тереть место введения инъекции, на несколько дней уменьшить физические нагрузки, не переохлаждаться и не перегреваться, а также избегать продуктов, которые могут спровоцировать аллергическую реакцию.

### **Что делать, если стало плохо после прививки?**

Непосредственно после прививки следует оставаться примерно полчаса под медицинским наблюдением на случай аллергической реакции. Это самый опасный период, и в прививочном кабинете есть все необходимое, чтобы купировать тяжелую аллергическую реакцию.

В целом, большинство людей переносят прививку хорошо, без каких-либо симптомов. У некоторых бывает легкое недомогание, небольшое кратковременное повышение температуры, покраснение в месте введения вакцины.

При повышении температуры тела выше 38 градусов рекомендуется принять жаропонижающее, например парацетамол.

### **Прививка проводится в два этапа. Но сообщалось, что антитела появляются уже после первой прививки. Зачем тогда вторая?**

В вакцине «Спутника V» нет коронавируса — только фрагмент его оболочки, на который иммунитет и вырабатывает антитела, S-белок. «Транспортным средством» для S-белка выступают аденовирусы. В первый раз протеин S «доставляет» в клетку аденовирус 26-го серотипа, во второй — 5-го.

Суть в том, что первая инъекция может не подействовать, тогда может подействовать вторая, а если подействуют и первая, и вторая — еще лучше. По его словам, с одним из используемых аденовирусов люди сталкивались больше, и у многих к нему уже есть антитела, но с ним у разработчиков вакцины было больше опыта. Второй аденовирус распространен в популяции значительно меньше. Но если появятся «везунчики», у которых окажутся антитела и к одному, и к другому «транспортному» аденовирусу, то, скорее всего, им такая прививка не поможет — иммунитет человека сразу убьет «курьера».

Называть двухэтапное введение вакцины «Спутник V» ревакцинацией неправильно — это совершенно иной подход, отличающийся от того, что используется в «классических» прививках из нацкалендаря. Что же касается второй зарегистрированной российской вакцины «ЭпиВакКорона», то тут действительно проводится вакцинация и ревакцинация, чтобы обеспечить стойкий иммунитет.

После вакцинации человек уже не опасен для окружающих? Можно навещать своих пожилых родственников, не опасаясь их заразить?

Тут не так все просто. Во-первых, прививка против коронавирусной инфекции предполагает двукратную вакцинацию с интервалом в 21 день. И лишь через три недели после второй инъекции считается, что сформировался полноценный иммунитет.

Во-вторых, **ВАКЦИНАЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ, НО НЕ ЗАРАЖЕНИЕ**

И теоретически возможно, что вакцинированный или переболевший человек при новой встрече с возбудителем сможет какое-то время бессимптомно носить его и выделять в окружающую среду, заражая других. Но пока таких наблюдений и данных нет, и в целом процессы, связанные с выработкой иммунитета против коронавирусной инфекции, еще очень слабо изучены.

**Какова вероятность заразиться у привитого человека? Можно ли после вакцинации чувствовать себя свободней – начать путешествовать, перестать носить маску? Сколько времени продлится иммунитет?**

Советуем проверить титр антител после вакцинации: если они выработались, это хороший знак. Хотя и наличие антител не гарантирует, что человек не заболеет в будущем. Во-первых, их уровень может снизиться и не обеспечит должной защиты. А во-вторых, многое зависит от сложного индивидуального взаимодействия вируса с иммунной системой.

В целом после прививки иммунитет формируется у 95% людей, они становятся не восприимчивы к коронавирусу и могут вести более свободный образ жизни. Но есть люди, которые слабо реагируют на вакцинацию, и иммунитет у них не формируется.

Что касается продолжительности действия вакцин, тут тоже все очень индивидуально. «Можно говорить о каких-то средних значениях, но все люди разные по способности вырабатывать и сохранять в себе иммунитет. — Разработчики вакцины “Спутник V” говорят, что иммунитет может держаться два года. Так ли это, покажет только время. Когда кампания иммунизации пойдет широко, тогда это все и выяснится».

Возможны ли нежелательные последствия для здоровья после вакцинации?

Пока таких данных нет, вообще ничего нельзя сказать.

Наблюдаются обычные для вакцинации немедленные побочные эффекты: локальное воспаление, температура, головная боль, но ничего из серьезной категории. Хотя в соцсетях добровольцы жаловались на сильные гриппоподобные симптомы после второй инъекции.

А на что можно рассчитывать, кроме «Спутника V»?

В России зарегистрирована еще одна вакцина — производства новосибирского центра «Вектор» на основе пептидных антигенов «ЭпиВакКорона». Препарат вышел в гражданский оборот в небольших партиях, и, как заявила вице-премьер Татьяна Голикова, в первом квартале 2021 года у россиян может появиться возможность самостоятельно выбирать, какой из вакцин прививаться от COVID-19.

Основанная на старых технологиях инактивированная вакцина, которую разрабатывает Федеральный научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов имени Чумакова, пока проходит второй этап клинических исследований. Ожидается, что эта вакцина будет зарегистрирована в феврале 2021 года.

Что касается импортных препаратов, то в ноябре замдиректора по научной работе Института эпидемиологии Роспотребнадзора Александр Горелов сообщил, что оперативный штаб по борьбе с коронавирусом предпримет все необходимое, чтобы россияне смогли выбрать между российской и импортной вакцинами.

По приказу Правительства РФ иностранные препараты от коронавируса могут быть зарегистрированы в экстренном порядке, спустя пять дней после того, как препарат будет зарегистрирован в США, Евросоюзе, Канаде и ряде других государств.