

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Нигматуллина Танзиля Алтафовна
Должность: Директор
Дата подписания: 28.02.2023 13:20:20
Уникальный программный ключ:
72a47dccbea51ad439ebc42366ed070bf719f69a

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПРОФСОЮЗОВ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«АКАДЕМИЯ ТРУДА И СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ»
БАШКИРСКИЙ ИНСТИТУТ СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
(ФИЛИАЛ)**

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета БИСТ (филиала)

ОУП ВО «АТиСО» от 19.10.2017 г.

(протокол № 3)

**Положение
о лечебной физкультуре в Башкирском институте
социальных технологий (филиала) Образовательного
учреждения профсоюзов высшего образования
«Академия труда и социальных отношений»**

Уфа – 2017 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о лечебной физкультуре в Башкирском институте социальных технологий (филиале) Образовательного учреждения профсоюзов высшего образования «Академия труда и социальных отношений» разработано в соответствии с нормативно-правовыми актами:

– Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказ Министерства образования Российской Федерации № 499 от 1 июля 2013 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

– Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по соответствующему направлению подготовки (специальности);

– Приказ МЗ и МП РФ №33 от 16 февраля 1995 г. «Об утверждении Положения об аттестации врачей, провизоров и других специалистов с высшим образованием в системе здравоохранения Российской Федерации»;

– Гигиенические требования к размещению, устройству, оборудованию и эксплуатации больниц, родильных домов и других лечебных стационаров. Утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 06.06.2003 г. Дата введения: 30.06.03 г. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.3.1375-03;

– Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 25.08.2010 № 18247).

1.2. Лечебная и физическая культура (далее - ЛФК) является объектом инфраструктуры БИСТ. Основными задачами ЛФК являются:

– организация восстановительного лечения обучающихся, страдающих хроническими заболеваниями, с использованием дозированных современных средств и методов физкультуры и спорта;

– освоение и внедрение новых методов восстановительного лечения и реабилитации обучающихся.

1.3. Деятельность ЛФК осуществляется заведующим медпунктом, который является ответственным за организацию работы ЛФК.

Заведующий медпунктом осуществляет деятельность в согласовании с назначениями специалистов закрепленной поликлиники и отвечает за разработку программ проведения занятий по ЛФК с обучающимися, расписания проведения занятий, за своевременное и полное проведение занятий в соответствующих с временных интервалах в соответствии с программой, с использованием имеющегося оборудования.

Заведующий медпунктом является ответственным за соблюдение методики проведения занятий, самочувствия обучающихся до занятий, во время и после занятий, за соблюдение санитарно-эпидемиологических норм и правил, регламентирующих деятельность ЛФК.

1.4. Деятельность ЛФК осуществляется по следующим направлениям:

- лечебно- профилактическая деятельность;
- консультативная деятельность;
- контроль за качеством оказания медицинской помощи средствами физической культуры и спорта;
- организация мероприятий по эффективному применению средств ЛФК;
- повышение квалификации заведующего медпунктом для проведения оздоровления;
- санитарно-просветительская работа по вопросам активного внедрения ЛФК в лечении обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов.

2. Формы работы лечебной физкультуры

2.1. Основными формами работы ЛФК являются:

- групповые занятия с обучающимися, не имеющими инвалидность, до 10 человек в группе;
- подгрупповые занятия с обучающимися, не имеющими инвалидность, до 3 человек в подгруппе;
- индивидуальные занятия с детьми-инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

2.2. Групповые и подгрупповые занятия включают в себя:

- оздоровительную гимнастику;
- самомассаж;
- умеренные физические нагрузки с применением спортивного инвентаря (мячей, скакалок и др.).

2.3. Индивидуальные занятия включают в себя:

- самомассаж;
- мероприятия, направленные на развитие координации движения.

3. Оснащение и материально-техническая база кабинета ЛФК

3.1. Помещение для занятия ЛФК оборудуется за счет средств БИСТ (филиал) ОУП ВО «АТиСО».

3.2. Оборудование подбирается в соответствии с потребностями, техникой безопасности и в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к оборудованию и инвентарю.

3.3. Расстановка оборудования:

- крупные предметы оборудования (гимнастические скамейки, кубы) размещаются вдоль стен помещения;

- мелкое оборудование (мячи, кольца размещаются в секционных зонах, расположенных вдоль стен;
- обручи, скакалки размещаются в специальных зонах- стойках.

4. Документация

4.1. К основной документации занятий ЛФК относятся: программа оздоровительного физического развития, годовой план работы.

4.2. Оценку деятельности ЛФК проводят по двум направлениям:

4.2.1. Суммарный охват больных методом лечебной физкультуры;

4.2.2. Количество занятий на одного обучающегося.

Количество процедур на одного обучающегося, назначенного на лечебную физкультуру, определяется соотношением общего количества отпущенных процедур лечебной гимнастики к количеству обучающихся, назначенных на ЛФК.